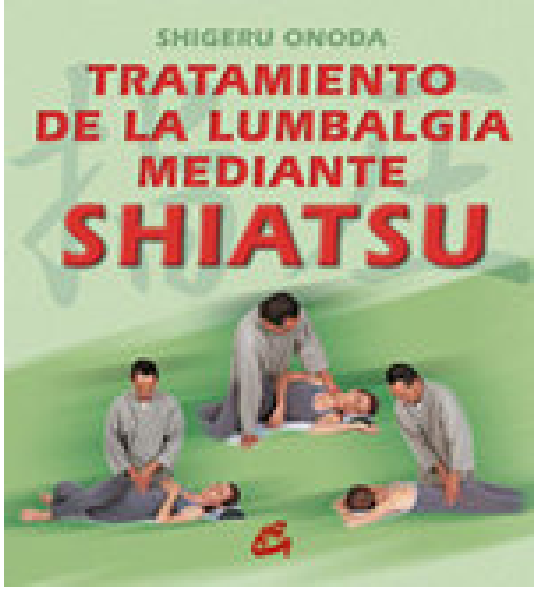

Tratamiento de la lumbalgia mediante shiatsu

Onoda, Shigeru

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484450221
Páginas: 160, profusamente ilustrado
Dimensiones: 19 x 20 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 14,00 €
Coleccion: Salud Natural - Shiatsu

SINOPSIS

Esta obra abarca los siguientes temas:

MODALIDADES DE SHIATSU
CAUSAS DE LA LUMBALGIA
CONCEPTOS DE KYO Y DE JITSU
MECANISMO DE CURACIÓN NATURAL DEL CUERPO
POSTURAS PARA ALIVIAR LA LUMBALGIA AGUDA Y LA LUMBALGIA CRÓNICA
ESTIRAMIENTOS DE LA ESPALDA
EJERCICIOS ESPECÍFICOS PARA LA PREVENCIÓN DE LA LUMBALGIA.

Cuando el ser humano siente dolor en cualquier parte de su cuerpo, lo primero que hace es, de forma instintiva, llevar su mano al lugar donde apareció el dolor tratando de aliviarlo.
Este modo natural de aliviar el dolor mediante la aplicación de la mano a las partes doloridas y el conocimiento de los mecanismos del cuerpo se han unido de forma científica para crear el Shiatsu actual.
Los objetivos del tratamiento del Shiatsu son la prevención de las enfermedades y su curación. El sistema para llegar a alcanzar dichos objetivos es presionar determinados puntos del cuerpo que estimulan y ayudan al organismo a activar su capacidad autocurativa y mejorar el estado de salud en general. Y su principal intención es lograr, mediante el tratamiento con Shiatsu, cuerpos sanos capaces de no enfermar o de recuperarse rápidamente tras la enfermedad.
En TRATAMIENTO DE LA LUMBALGIA MEDIANTE SHIATSU se recogen los tratamientos y las técnicas de Shiatsu más relevantes que se están manifestando como realmente ...