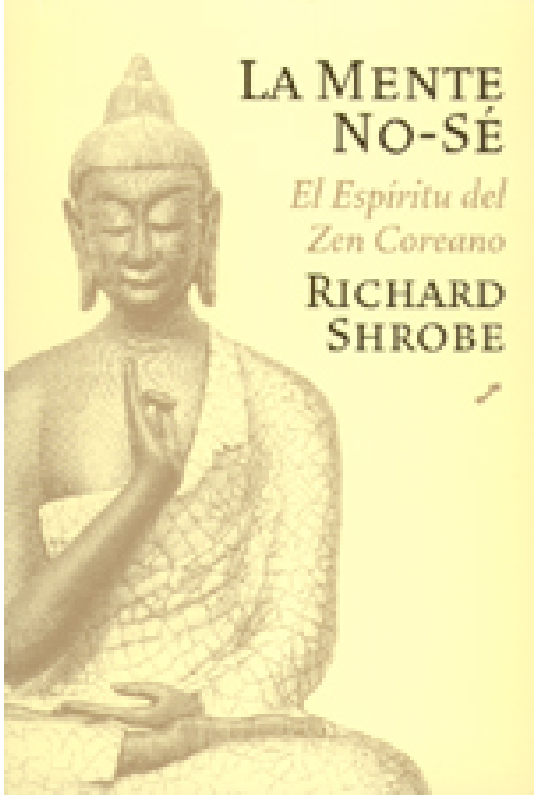


# La mente no-sé

## El espíritu del zen coreano

Shrobe, Richard

Editorial: La Llave
ISBN: 9788495496614
Páginas: 260
Dimensiones: 14 x 21
Encuadernación: Rústica
PVP.: 14,00 €
Coleccion: Budismo-Sabiduría oriental

## SINOPSIS

La «mente no sé» es la mente iluminada antes de que emerjan las ideas, opiniones y conceptos que crean el sufrimiento. La práctica de la «mente no sé» ha sido, desde sus orígenes, uno de los principales focos de atención del zen coreano.

En este libro, un maestro zen americano, perteneciente al linaje coreano, insufla vida renovada a las enseñanzas utilizando las historias relativas a maestros chinos y coreanos como punto de partida para exponer su propia enseñanza. La mente no-sé es una presentación clara, directa y sincera de la enseñanza zen que será muy útil para cualquier persona, tanto en su práctica formal como en el resto de la vida.