

## La vida y enseñanzas de un lama tibetano

Tsultrim, Gueshe Lobsang

Editorial: Dharma

ISBN: 9788486615314

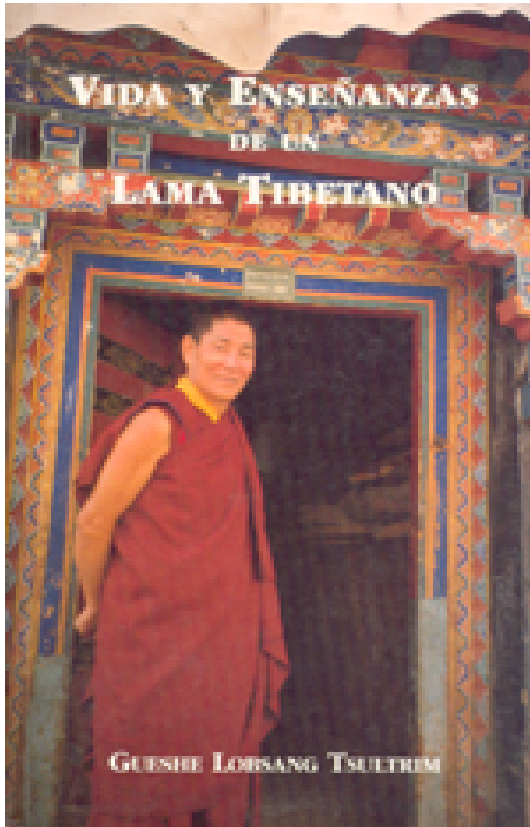
Páginas: 210

Dimensiones: 14 x 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,50 €

Colección: Lo Yong



### SINOPSIS

Basado en charlas sobre Bodisatvacariavata de Shantideva. Muestra cómo dirigir con acierto nuestra mente creadora de sufrimiento o felicidad. Enseña las ventajas que aporta la fuerza del entusiasmo o la paciencia, como métodos hábiles para superar las dificultades. Presenta realmente los fenómenos y no las falsas etiquetas, causa de confusión o desánimo, a que estamos acostumbrados.

También aporta consejos para la vida diaria. Se incluye la biografía de Gueshe Lobsang Tsultrim el primer maestro tibetano residente en España. "Todos los seres somos iguales ya que nadie desea el sufrimiento y todos perseguimos la felicidad, aunque la llamemos con distintos nombres y la busquemos de diferente manera".