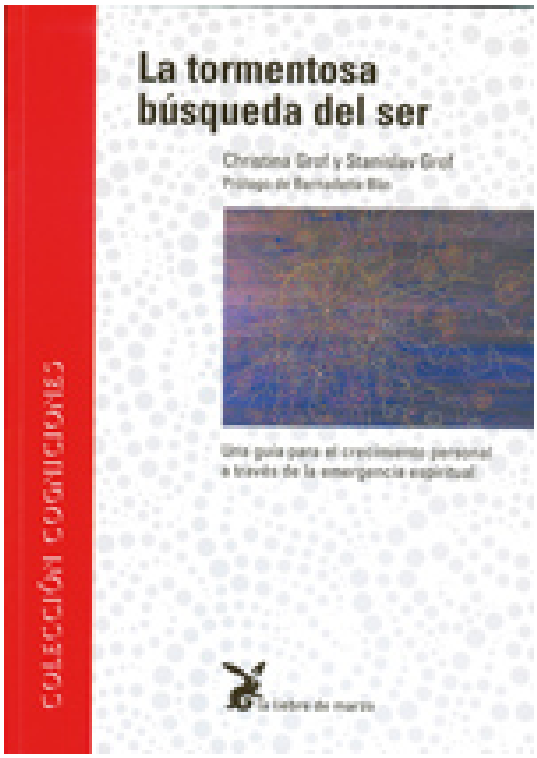

La tormentosa búsqueda del ser

Una guía para el crecimiento personal a través de la emergencia espiritual

Grof, Christina; Grof, Stanislav

Editorial: La Liebre de Marzo
ISBN: 9788487403187
Páginas: 330
Dimensiones: 17 x 24 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 16,00 €
Coleccion: Cogniciones

SINOPSIS

Muchas personas pasan por una profunda transformación personal asociada con una apertura espiritual. Bajo circunstancias favorables, este proceso desemboca en una curación emocional, un cambio radical de valores y una honda consciencia de la dimensión mística de la existencia. Para algunos, dichos cambios son paulatinos y relativamente suaves, pero para otros pueden ser espectaculares e interferir en su vida cotidiana.

En este libro Stan y Christina Grof, las autoridades más conocidas en el campo de las emergencias espirituales, describen y cartografían con detalle unos estados que la psiquiatría tradicional considera psicóticos, pero que en otras culturas no sólo se aceptan sino que se veneran.

En esta obra se proporcionan sugerencias prácticas y se ofrece apoyo a los que experimentan o han experimentado crisis de esta naturaleza.