

Dieta original, La

Pierde peso, elimina toxinas y gana salud
Moreno, Ana

Editorial: Mundo vegetariano

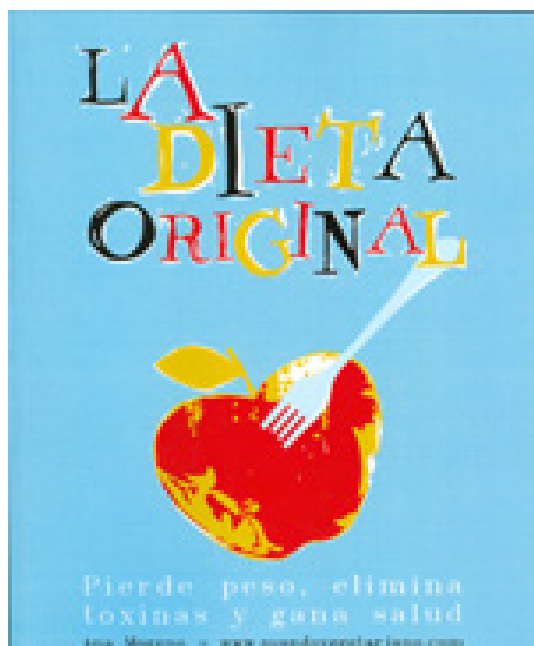
ISBN: 9788493382872

Páginas: 118

Dimensiones: 14 x 17 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 21,50 €



SINOPSIS

LA DIETA ORIGINAL habla de la mejora de la calidad de vida según la medicina integral cuántica. Ya no sólo nos fijamos en la teoría tradicional de las proteínas, las grasas o los hidratos, sino en la frecuencia vibratoria de los alimentos, una nueva concepción de la alimentación que toma en cuenta la parte energética del Ser Humano.

LA DIETA ORIGINAL es la dieta de nuestros primeros padres, la dieta de Adán y Eva, la dieta primera que se ha seguido en el Planeta Tierra. La dieta de nuestro origen humano.

Ana Moreno nació en Algeciras en 1974 y se trasladó a Madrid cuando tenía 13 años. Fue en esa época, cuando comienza a interesarse por la alimentación vegetariana. En la Navidad de 1989, su hermano le regala un libro sobre cocina vegetariana. A partir de ahí, Ana cada vez se interesa más por esta dieta y sus beneficios. Estudió Empresariales y trabajó en banca durante un tiempo, pero pronto se dio cuenta que mi camino era otro. Así que se formó en Nutrición, Naturopatía, Fitoterapia y Flores de Bach, y actualmente cursa la Licenciatura de Psicología. Funda en 1999 MundoVegetariano.com y edita un boletín mensual gratuito en Internet Lechugas y Tomates, que cuenta con alrededor de 15.000 suscritos. Ha escrito varios libros sobre alimentación vegetariana. También tiene una consulta privada de naturopatía y nutrición en Madrid.