

Taburete chino

Una introducción a las armas del Kung-fu
Girona-Miguel, F.; Prat Banús, José M^a

Editorial: Alas

ISBN: 9788420303758

Páginas: 160

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €

Coleccion: Kungfu - Taichi - Chikung



SINOPSIS

Manejo, características, morfología y aplicaciones técnicas del Taburete Chino, Kiu-Tan. Forma completa del Taburete en 160 fotos.

Incluye un extenso capítulo dedicado a las armas chinas y el Kungfu: su clasificación, aprendizaje, posibilidades; en dicho capítulo se desvelan pequeños misterios y secretos del vasto arsenal chino.