

La transformación esencial (nueva edición)

Guía práctica de autodescubrimiento con PNL

Andreas, Connirae; Andreas, Tamara

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484452720

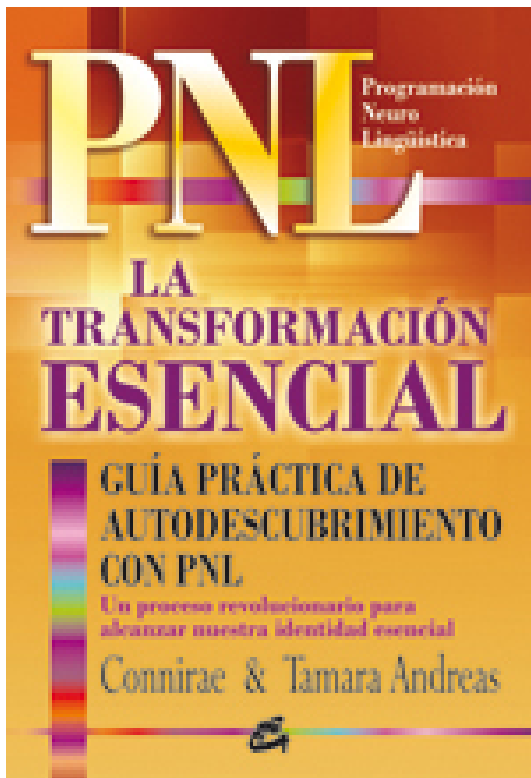
Páginas: 273

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Colección: Salud Natural - Psicoemoción



SINOPSIS

La Transformación Esencial (*Core Transformation*) es una técnica innovadora y revolucionaria, de enormes repercusiones terapéuticas, que nos permite conectar con nuestra fuente más interior, con el núcleo mismo del Ser. Ello nos posibilita el acceso a los denominados Estados Esenciales, dotados de una profunda comprensión, desde los cuales se producen transformaciones inmediatas y permanentes de un modo sencillo y natural.

El Proceso de Transformación Esencial constituye un nuevo capítulo en la evolución de la Programación Neuro-Lingüística (PNL), y ha sido desarrollado por una experta terapeuta de renombre internacional: la doctora Connirae Andreas, cofundadora y directora de la NLP Comprehensive.

El Proceso de Transformación Esencial es un viaje curativo hacia el interior de uno mismo, hacia el núcleo del propio ser.

El Proceso trabaja con nuestra naturaleza espiritual, permitiéndonos alcanzar profundos Estados Esenciales tales como el estado de Paz o el sentimiento de Unidad, convirtiendo nuestras mayores limitaciones en nuestros aliados más poderosos y posibilitándonos conseguir transformaciones inmediatas y permanentes que se originan en nuestro espacio interior más esencial.

A lo largo del libro se incluyen numerosos relatos de personas que habían estado luchando durante años por mejorar sus relaciones personales, que sufrían estados de ánimo incontrolables o que padecían una enfermedad crónica. Todos ellos ...