

¿Quieres un consejo?

Doñate, Ángeles; Morén, Patricia

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475565057

Páginas: 370

Dimensiones: 15 x 15 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 10,90 €

Coleccion: Sabiduría cotidiana de bolsillo



SINOPSIS

A menudo nos sentimos confundidos ante los retos que nos plantea la vida diaria y no encontramos quién nos dé consejo. Este libro recoge centenares de ideas útiles para vivir con inteligencia, calma y plenitud.

Organizado en minicapítulos prácticos acompañados de una cita inspiradora, esta antología del coaching te servirá de guía y orientación en cualquier situación. Con un poco de lectura cada día, incrementarás tu felicidad cotidiana.

365 inspiraciones de amor y vida para...

- tomar decisiones acertadas
- disfrutar de los placeres sencillos
- atraer y conservar el amor
- desarrollar el pensamiento positivo
- mejorar tu rendimiento en el trabajo
- aumentar tu autoestima

Un amigo de bolsillo para hallar inspiración