

## DICCIONARIO DE MEDICINA NATURAL

PREVENIR Y CURAR DE FORMA SALUDABLE

Vv.Aa.

Editorial: Océano-Ambar

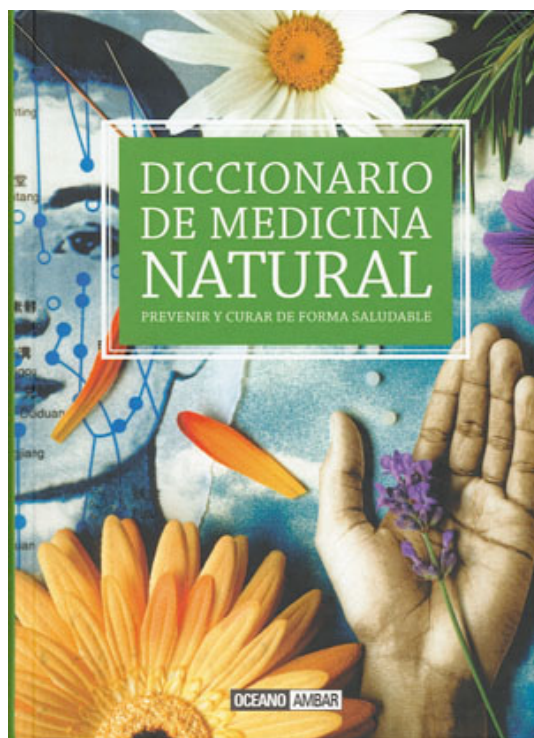
ISBN: 9788475566481

Páginas: 576

Dimensiones: 18 x 24 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 25,00 €



### SINOPSIS

Una obra práctica, sencilla y manejable para quien desea conocer los secretos de la medicina natural. La medicina natural no es una disciplina pasada de moda.

A pesar de que la medicina convencional intenta deslumbrarnos con multitud de avances tecnológicos y medicamentos que presuntamente pueden contra las enfermedades, cada vez más personas en todos los rincones del mundo optan por las terapias naturales.

Prevenir es curar. Curar con remedios naturales. Entender que la salud es un todo en el que cuerpo, mente y espíritu están íntimamente ligados. Aprovechemos los miles de años de sabiduría de la medicina natural y utilicemos la medicina convencional cuando sea estrictamente necesario. Ésta es la mejor decisión que podemos tomar para cuidar nuestra salud.

**Medicina natural.** Conjunto de terapias naturales que previenen y curar determinadas enfermedades sin medicamentos ni técnicas invasivas que pueden paliar los síntomas pero que tienen efectos secundarios.

Algunas de las terapias naturales más conocidas son las flores de Bach, la hidroterapia, la medicina ayurvédica, la medicina natural, la homeopatía, la aromaterapia, la medicina tradicional china, la acupuntura, el diagnóstico por el iris del ojo, etc.

Se centra sobre todo en la prevención de las enfermedades y entiende la salud como un todo en el ...