MOMENTOS DE CAMBIO, RELAJACIÓN Y PROGRESO EN SERENIDAD

CON BUDA, LAO TSE, THICH NHAT HANH, CONFUCIO, CHUANG TZU, NORBERTO TUCCI, JAMES ALLEN, W. ATKINSON, HERMES TRISMEGISTO, R. TAGORE Y OTROS

Vv. Aa. ; Vv.Aa.

Editorial: E. L. A.
ISBN: 9788499500690
Páginas: 96
Dimensiones: 17 x 24 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 14,95 €

SINOPSIS

Durante nuestra vida nos encontramos a menudo, los más afortunados, con momentos donde es preciso un cambio en nuestras actitudes vitales, lo que se manifestará en un cambio de nuestras costumbres.

El cambio se produce por una evolución de la personalidad, que deja atrás viejas “máscaras” de su personalidad, a menudo defensas que ya no le son necesarias, por haber alcanzado un grado de evolución mayor como ser humano, por haber madurado.

Es en esos momentos de cambio, donde hay que saber elegir con sabiduría y serenidad, cual ha de ser nuestra nueva singladura, cual ha de ser el nuevo rumbo de nuestra vida. En esos momentos es donde debemos dar paso a nuestra sabiduría interior y elegir el mejor de los caminos, el más apropiado para nosotros y para nuestra evolución.

Los autores aquí seleccionados, junto a algunas de las partes más destacadas y representativas de sus obras, constituyen tan sólo un ejemplo de una forma de afrontar los momentos difíciles con sabiduría y serenidad. Tanto los autores orientales, como los occidentales que aquí aparecen, tienen en común su sabiduría y el reconocimiento por las gentes de sus obras, algunos de ellos desde hace cientos de años, o incluso de siglos. Por ...