Ho´oponopono

Lo siento, perdóname, te amo

Martínez Tomás, M.ª Carmen

Editorial: Océano-Ambar
ISBN: 9788475567907
Páginas: 168
Dimensiones: 18 x 18 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 14,90 €
Coleccion: Estilos de vida

SINOPSIS

Un eficaz método hawaiano de autosanación.

El Ho´oponopono se practica pronunciando con intención sincera las cuatro palabras sanadoras: «Lo siento, perdóname, te amo y gracias», en relación a una situación o persona que nos esté causando malestar o sufrimiento.
Con este eficaz mantra, tomamos la responsabilidad de todo lo que nos sucede utilizando **la energía sanadora del perdón y el amor**.
De esta forma, borramos todo aquello que interfiere en la buena relación con nosotros mismos, los demás y el mundo, y logramos paz interior y armonía en nuestro entorno.

El libro incluye:

- La historia sobre los orígenes de este sorprendente método.
- Las enseñanzas de Morrnah Nalamaku Simeona y el Dr. Len.
- La práctica del Ho´oponopono, explicada paso a paso.
- Cómo utilizarlo para resolver conflictos con la pareja, los hijos, la familia, las dolencias, las enfermedades, los lugares, los viajes, el trabajo y los negocios.
- Los siete principios de la filosofía Huna.