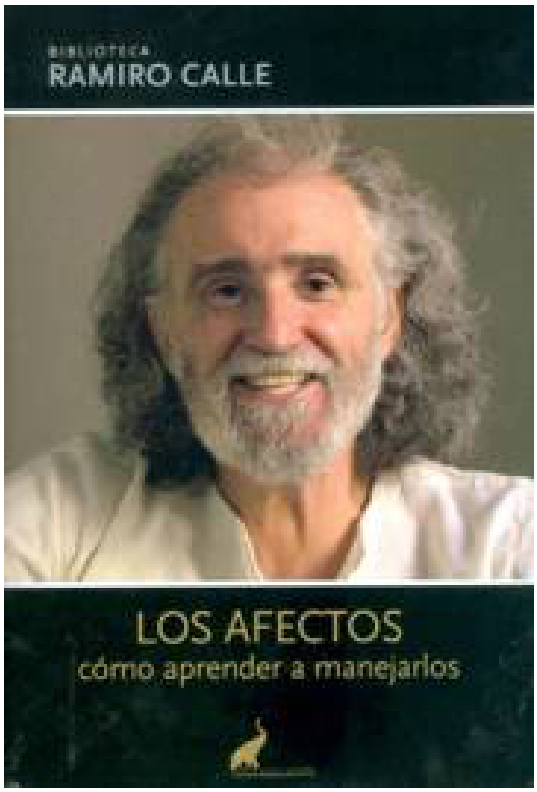

Los afectos

Cómo aprender a manejarlos

Calle, Ramiro

Editorial: Trompa de elefante
ISBN: 9788493472511
Páginas: 176
Dimensiones: 14,5 x 21
Encuadernación: Rústica
PVP.: 15,00 €
Coleccion: Biblioteca Ramiro Calle

SINOPSIS

La Biblioteca Ramiro Calle se propone recoger en lo posible las mejores obras de dicho autor sobre superación personal, orientalismo y relato espiritual, ficción y ensayo, mostrando actitudes, enseñanzas y métodos para el autoconocimiento, la realización interior y el bienestar integral.

El sistema emocional de una persona es sumamente rico y complejo, puesto que incluye los afectos propiamente dichos, las emociones, los sentimientos, las pasiones y el humor. Sobre todo ello Ramiro Calle va indagando en esta obra, ofreciéndonos pautas para desarrollar la sabiduría emocional, mejorar y sanear la afectividad y estar así en disponibilidad de tender lazos afectivos realmente armónicos y cooperantes. Nos muestra la senda para superar carencias emocionales, saber desenvolverse con los afectos y emociones, tallar vínculos afectivos genuinos y obtener una consistente y fructífera autovaloración.

RAMIRO CALLE es autor de más de cien obras, fascículos, vídeos, CDs y DVDs.
Está considerado el orientalista más destacado en lengua hispana, ha sido pionero del yoga en nuestro país y ha realizado investigaciones médico-yóguicas con grandes especialistas en medicina.
Ha investigado sobre las aportaciones de las técnicas orientales de autorrealización a la psicoterapia, ha impartido cientos de cursos y seminarios y su presencia en los medios de comunicación es constante.
Dirige el Centro de ...