Cuestiona tu pensamiento, cambia el mundo

Katie, Byron

Editorial: Editorial Faro
ISBN: 9788493843212
Páginas: 192
Dimensiones: 11 x 17 cm
Encuadernación: Rústica (Bolsillo)
PVP.: 11,99 €

SINOPSIS

Este libro es un **compendio de auténticas perlas de sabiduría** que brotan de la boca de Byron Katie en sus talleres.

Katie nos ofrece perspectivas insospechadas y liberadoras sobre los asuntos cotidianos que más nos importan: **Pareja, Familia, Salud, Trabajo, Dinero y Despertar.**

A raíz de una profunda transformación personal, Byron Katie empezó a difundir el método *El Trabajo* para enseñar a acabar con el sufrimiento propio. Desde 1986, Katie ha presentado *El Trabajo* a cientos de miles de personas de todo el planeta en eventos públicos gratuitos en prisiones, hospitales, iglesias, empresas, universidades y colegios. A través de su web, su fundación ofrece ayuda en diecisiete idiomas a todo el que la busque. Su contribución al despertar es inmensa.