Aromaterapia, despertando a las fragancias curativas

El poder terapeútico de los aceites esenciales

Jones, Elizabeth Anne

Editorial: Antroposófica
ISBN: 9789876820370
Páginas: 350
Dimensiones: 15,5 x 22,5 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 25,00 €

SINOPSIS

"El amor de Elizabeth Jones por la aromaterapia, el cuerpo humano, la mente y el espíritu brilla a través de toda la investigación." -Del Prefacio de CANDACE PERT, PhD
Este libro está dirigido tanto a profesionales de la salud como a personas interesadas en el tema. Elizabeth Jones, hace un relevamiento histórico describiendo los fascinantes perfiles de once prominentes figuras históricas femeninas -desde Cleopatra a la Reina Isabel- quienes utilizaban los aceites naturales para sus cuidados personales y la salud de sus comunidades. Ahondando en el pasado, en el presente y en el futuro de la terapia con aceites esenciales, la autora hace hincapié en la importancia de la aromaterapia en la actualidad y presenta métodos modernos para utilizar los aceites: prácticas para el alivio del estrés tales como body wraps, faciales y vapores para tratar estados de salud comunes como ojos irritados, articulaciones doloridas y síntomas gripales.
También menciona cómo los aceites ayudan a armonizar la conexión mente-cuerpo-espíritu logrando un equilibrio saludable. La obra concluye con una mirada hacia el futuro de la aromaterapia explicando cómo los aceites pueden ser integrados a los tradicionales sistemas médicos occidentales. Jones, expone los beneficios emocionales de la creación de hermosos jardines aromáticos y propone ...