

El cuerpo recuerda

La psicofisiología del trauma y el tratamiento del trauma

Rothschild, Babette

Editorial: Editorial Eleftheria

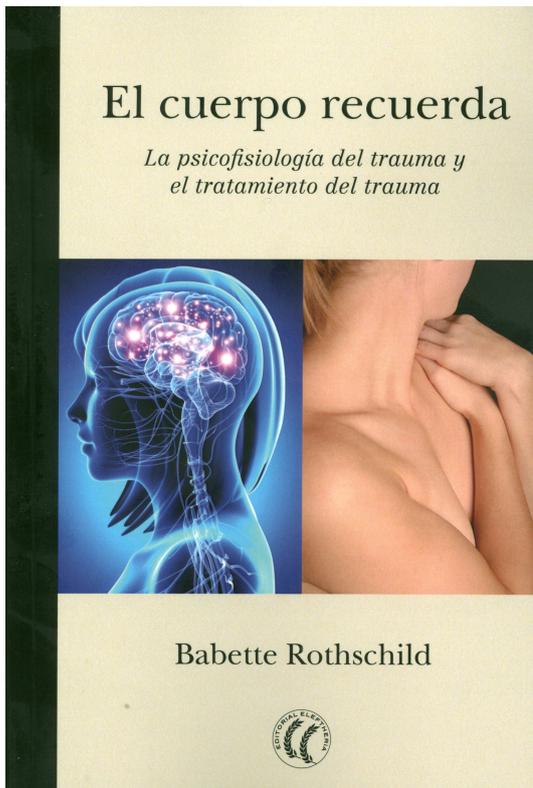
ISBN: 9788494274848

Páginas: 274

Dimensiones: 13,5 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



SINOPSIS

Es muy valioso, tanto para los clínicos como para sus clientes, comprender la psicofisiología del trauma y saber qué hacer con sus manifestaciones. Este libro ilumina esa fisiología, ofreciendo una luz sobre el impacto del trauma en el cuerpo y el fenómeno de la memoria somática. Ahora se sabe que las personas que han sido traumatizadas conservan una memoria implícita de eventos traumáticos en sus cerebros y cuerpos. Esa memoria se expresa a menudo en la sintomatología del trastorno de estrés postraumático: pesadillas, flash-backs, reacciones asustadizas y conductas disociativas. En esencia, el cuerpo de la persona traumatizada se niega a ser ignorado.

Mientras reduce la brecha entre la teoría científica y la práctica clínica y crea puentes entre la terapia de conversación y la terapia corporal, Rothschild presenta principios y técnicas no invasivas para dar al cuerpo su lugar. Las técnicas somáticas que utiliza logran hacer la terapia de trauma más segura a la vez que aumenta la integración mente-cuerpo.

«¡Babette Rothschild ha escrito un libro magistral! Este texto debe ser de lectura obligatoria para todos los terapeutas, en particular aquellos que trabajan con el trauma [...] marca la pauta claramente en la integración de las dimensiones fisiológicas y psicológicas de las emociones ...