

Cocina con alma de tarot

Alimentos y recetas para tu magia personal
Quiez, Alicia

Editorial: Océano-Ambar

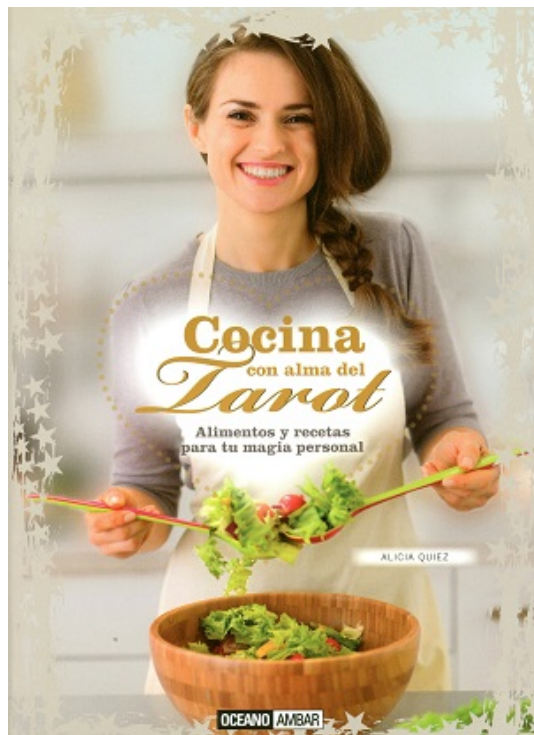
ISBN: 9788475569017

Páginas: 312

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,90 €



SINOPSIS

Viaja al interior de tus emociones. ¿Qué comes cuando estás triste?, ¿y cuando te invade la felicidad?, ¿y cuando debes tomar una decisión trascendental en tu vida?

En cada caso, aunque no seas del todo consciente, cocinas y te alimentas de forma diferente. La cocina y las emociones, la cocina y tu camino vital, la cocina y el Tarot... están profundamente conectados.

Cada arcano se corresponde con una manera de enfrentar la vida y de explorar el mundo, con determinados sabores... y con toda tu genialidad.

Gracias a este libro aprenderás a:

- Conectar mejor con tu inconsciente.
- Preparar las recetas que, según el Tarot, necesitas en cada momento vital.
- Entender qué te puede ofrecer a nivel espiritual y emocional cada alimento.