

## Cibernautas

### Cibernautas ¿Cautivos o Libres?

Susana Jiménez-Murcia y J.M.ª Farré

¿Cautivos o Libres?

Farré, Josep Mª; Jiménez-Murcia, Susana

Editorial: Ilus Books

ISBN: 9788416574407

Páginas: 144

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,95 €



 siglantana

  
ILUSBOOKS  
ILLUSTRATION ILLUSTRATED

## SINOPSIS

Las TICs (Tecnologías de la Información y la Comunicación) nos permiten vivir libremente nuevas experiencias, pero también pueden generar una dependencia excesiva.

Es fundamental detectar las señales que nos alertan de las adicciones ligadas a las TICs, sean los videojuegos, la compra compulsiva, el cibersexo o incluso el propio internet y otros riesgos como el ciberbullying o el sexting. Sin obviar una atención específica a los adolescentes, los mayores consumidores pero también los más vulnerables.

Este libro nos invita a un uso responsable y divertido de las TICs, aprovechando sus formidables posibilidades y nos da las claves para la prevención y tratamiento de las adicciones.

Y lo hace mediante un ágil sistema de preguntas que los profesionales que lo han escrito nos transmiten, y que conocen perfectamente por su amplia experiencia clínica y docente. Resuelven nuestras dudas y proponen soluciones originales.