

## Claves y enigmas de la personalidad

¿Por qué soy así?

Pascual, Juan Carlos; Soler, Joaquim

Editorial: Ilus Books

ISBN: 9788416574476

Páginas: 256

Dimensiones: 15 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,96 €

Claves y Enigmas de  
**LA PERSONALIDAD**

¿Por qué soy así?

Coordinadores: Joaquim Soler y Juan Carlos Pascual



2ª EDICIÓN

Ampliada y con ilustraciones

"Descubra lo más misterioso del ser humano: SU PERSONALIDAD"



## SINOPSIS

¿Por qué soy así? Abra este libro y descubrirá la verdad de muchas incógnitas y mitos sobre la personalidad. Sepa cómo se construyen los rasgos que nos distinguen, como la extraversión, la deseabilidad social, la impulsividad, la timidez o la ansiedad entre otros.

Nacemos con una personalidad predeterminada por la herencia, pero también la vamos configurando a partir de nuestra experiencia. ¿Estamos a merced de nuestro destino o somos capaces de modificarla?

¿Cambia o se modifica la personalidad a lo largo de nuestra vida? ¿Es diferente en la adolescencia que en la edad adulta? Sepa a partir de qué edad se estabiliza y es más difícil modificarla.

¿Se conoce de verdad usted a sí mismo? ¿Qué sabe de sus seres más próximos? Atrévase a descubrir los enigmas y claves de lo más peculiar del ser humano: su personalidad.

Raros, dramáticos y ansiosos. Conozca cuál es la clasificación de los trastornos de la personalidad (TO) y cómo puede identificarlos porque tienen un sexto sentido, piensan mal, son exhibicionistas, teatrales, irreflexivos o dependientes, se celebran constantemente a sí mismo o son esclavos del perfeccionismo.

¿Hasta qué punto los TP son "defectos fatídicos" o "vampiros emocionales" que condicionan relaciones destructivas, deterioro interpersonal o depresión?

Descúbralos y diréccíonelos pero también conozca cómo tratarlos. Y cuáles deben ser nuestras propias estrategias de control, apoyo y establecimiento de límites.