

Danzar con el ying y yang

Sabiduría antigua, psicoterapia moderna y la
Terapia de Polaridad de Randolph Stone

Chitty, John

Editorial: El Grano de Mostaza

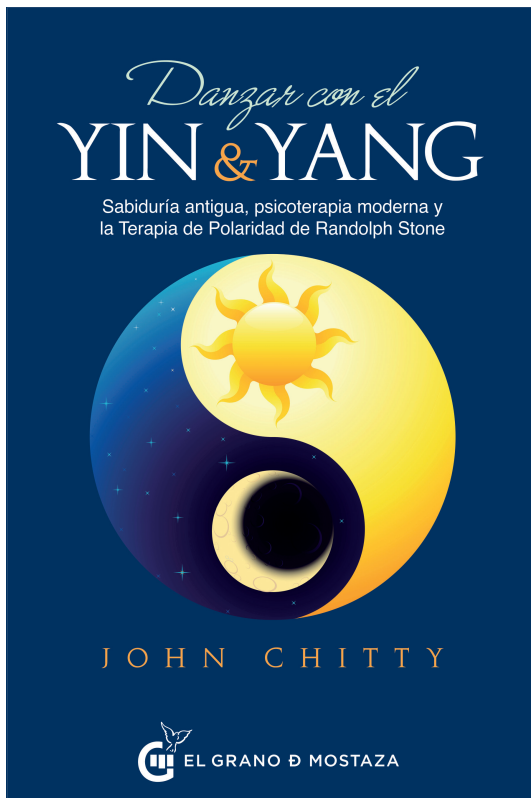
ISBN: 9788494873935

Páginas: 396

Dimensiones: 15.24 x 22.86

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



SINOPSIS

Se trata de un manual de Terapia de Polaridad en el que se plantea una nueva forma de terapia corporal. Es un libro muy interesante por el compendio de conocimientos que sintetiza y por una visión de la terapia que aúna sencillez y profundidad. Las explicaciones sobre el Sistema nervioso y su funcionamiento son no solo brillantes, sino muy novedosas y únicas, sobre todo en su exposición de la "Teoría Polivagal". Ofrece una gran cantidad de herramientas y planteamientos al terapeuta corporal.