

Cuentos budistas para ir a dormir

Relatos sabios para inspirar y relajar

Nagaraja, Dharmachari

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456902

Páginas: 144

Dimensiones: 19 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,95 €

Coleccion: Peque Gaia



SINOPSIS

Esta mágica colección de veinte relatos transportará a tus hijos a maravillosos nuevos mundos donde descubrirán los tesoros de la sabiduría budista. Historias como *El ciervo sabio y bondadoso*, con su mensaje acerca del perdón, o la fábula *Los dos patos y la tortuga*, que explica la importancia de pensar antes de hablar, harán disfrutar a los niños de todas las edades, además de inspirarles y de reconfortar su corazón y su mente a la hora de ir a la cama.

La lectura de los cuentos en voz alta permite:

- * Relajar al niño y prepararle para que descanse bien.
- * Reforzar el vínculo entre tu hijo y tú.
- * Enseñarle la importancia de la empatía y el beneficio de desarrollar la compasión hacia los demás.
- * Estimular su imaginación y potenciar su creatividad.
- * Fomentar su confianza en sí mismo.
- * Inculcarle valores y principios que le sirvan de guía en la vida.
- * Acercarle a la práctica de la meditación.

Incluye meditaciones guiadas para los niños