

Gaia



2016

CATÁLOGO EDITORIAL


Arkano Books


Neo Person


Gaia Ediciones


DO TO


Gulaab


Ridgen


Karma 7

Catálogo editorial 2016

Estimado lector o lectora:

Nuestra labor editorial consiste en dos grandes tareas. En primer lugar, acechamos la sabiduría, es decir, estamos siempre atentos a las nuevas manifestaciones del conocimiento sobre la salud del cuerpo y de la mente y en general sobre todo aquello que proporciona orientación y ayuda para saber vivir mejor y con más conciencia. Para ello desplegamos nuestros sentidos hacia las fuentes que consideramos primordiales: el cuerpo de enseñanza de las grandes tradiciones espirituales, los descubrimientos de las grandes escuelas comprometidas con el desarrollo del ser humano, el mensaje de los seres realizados, las obras más relevantes de los grandes autores y también de otros aún menos conocidos en los que también creemos y confiamos...

Por eso nos sumergimos en las nuevas propuestas y corrientes para extraer por fin la voz entre los ecos, la enseñanza sustancial en un mundo saturado de invitaciones, sugerencias y promesas. Y una vez detectada y seleccionada, procedemos entonces a extenderla y compartirla en forma de publicaciones con aquellos que, como nosotros, sienten la necesidad de aplicarlo a sus vidas.

El resultado de este año lo reflejamos en la publicación de 76 novedades editoriales recogidas en este catálogo en el que renovamos nuestro compromiso por el desarrollo de la conciencia, la práctica de la meditación y el mindfulness, la salud a través de una visión integral y holística, y la importancia de una nutrición apropiada como instrumento de curación. Destacamos con especial ilusión nuestra nueva colección Neo-Cook, en la que proponemos un viaje gastronómico alrededor del mundo.

Todas estas novedades se agrupan en nuestros 7 sellos editoriales —Gaia, el más extenso en temas y títulos; Arkano Books, orientado al conocimiento esotérico, gnóstico y de Nueva Era; Dojo, que ofrece la mejor selección de las artes orientales; Gulaab, con obras de espiritualidad esencial más difíciles de encontrar; Neo Person, libros de superación personal; Ridgen Institut Gestalt, dedicado a las psicoterapias modernas, y Karma 7, dedicado a la divulgación esotérica— para responder a la diversidad de inquietudes y preferencias de los lectores. Esperamos que disfrutes de la lectura.

ÍNDICE

GAIA EDICIONES

Salud natural	
Nutrición y salud	2
Global	7
Reiki	13
Shiatsu	13
Psicoemoción	14
Pequeña Gaia	16
Espiritualidad	
Zen	17
Yoga	17
Eckhart Tolle	18
Krishnamurti	20
Budismo tibetano	22
Sabiduría	23
Advaita	24
Esenciales	24
Global	26
Saber-Ser	28
Taller de la hechicera	29
Biblias	30
Cuarto camino	34
Conciencia global	35
Tarots - Oráculos	36
Nagual	40
Serendipity	41
Kaleidoscopio	42
Osho	44
Sabiduría y tradición	46
Calendarios y agendas	47

ARKANO BOOKS

Novedades de Arkano Books	48
Joseph Murphy	49
Doreen Virtue	50
Arkano Books	53
Obras de Osho	59
Artes marciales y deporte	60
Adivinación - Tarot - Juegos	61
NEO PERSON	
Neo-Cook	64
Serie práctica	65
Principiantes	66
Cristales	67
Neo-Psique	68
Neo-Ser	70
Neo-Sex	71

DOJO EDICIONES

Dojo Ediciones	72
Bruce Lee	72

GULAAB

Gulaab	74
No-Dual	75
Osho	77
Barry Long	77

RIGDEN INSTITUT GESTALT

Psicología	78
Delicatessen	79
Two Win	80
Sabiduría	81

KARMA 7

Cuentos del mundo	82
Karma 7	83

ÍNDICES

Índice de títulos	84
Índice de autores	88

NOTA: Las fechas de disponibilidad de las novedades en preparación son orientativas. Por otro lado, nuestros precios, por las fluctuaciones de mercado, están sujetos a variación. (Para información actualizada, visite nuestra web.)

SALUD NATURAL

NUTRICIÓN Y SALUD

LANZAMIENTO
SEPTIEMBRE



EL ARTE DE DESHIDRATAR

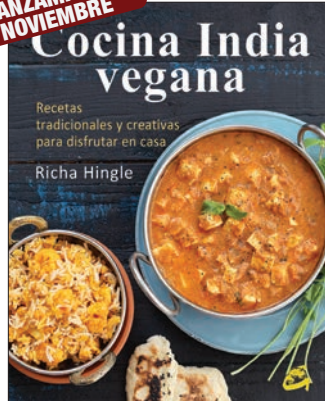
Saca el mejor partido de tu deshidratador de alimentos

MICHELLE KEOGH

Iníciate en el arte de la deshidratación doméstica de alimentos, una técnica culinaria sencilla, práctica y saludable. Con esta guía aprenderás a preparar deliciosas y fáciles recetas con tu deshidratador.

978-84-8445-594-3
192 págs. a color - 20 x 22 cm - Rústica

LANZAMIENTO
NOVIEMBRE



COCINA INDIA VEGANA

Recetas tradicionales y creativas para disfrutar en casa

RICHA HINGLE

Disfruta de los auténticos sabores indios de la mano de una experta. 150 recetas tradicionales y creativas que incluyen todo tipo de comidas, técnicas, especias e ingredientes veganos.

978-84-8445-595-0
19 x 22,8 cm - 288 páginas - Rústica

LANZAMIENTO
NOVIEMBRE



LA COCINA AUTOINMUNE

Recetas paleo sin alérgenos para tratar las enfermedades crónicas

MICKEY TRESCOTT

Descubre cómo fortalecer tu sistema inmunitario a través de la cocina sin alérgenos: alimentos, platos paleo y consejos saludables.

978-84-8445-598-1
19 x 22,8 cm - 320 páginas - Rústica

LANZAMIENTO
JUNIO



PROGRAMA EAT ME RAW 21 DÍAS

Guía completa de depuración y sanación en 21 días con dieta crudivegana

CAROLINA ESTEVE

Durante 21 días aprenderás todo lo que necesitas saber sobre el mundo del Raw. Te nutrirás exclusivamente de alimentos vivos y aprenderás a depurar tu cuerpo de forma correcta.

978-84-8445-599-8
19 x 22,8 cm - Rústica

LANZAMIENTO
SEPTIEMBRE



LA SOLUCIÓN MICROBIOMA

La sanación radical del cuerpo a través de la flora intestinal

ROBYNNE CHUTKAN

El equilibrio de los microorganismos que pueblan nuestra flora intestinal, esencial para la salud.

978-84-8445-597-4
14,5 x 21 cm
352 páginas
Rústica

LANZAMIENTO
OCTUBRE



TISANAS

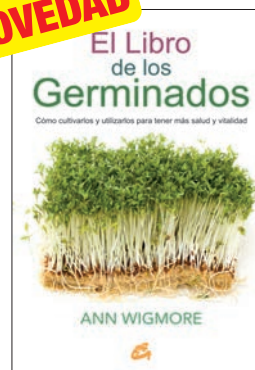
Tés de hierbas para depurar, nutrir y sanar

KAREN SULLIVAN Y PAULA GRAINGER

Déjate reconfortar por el poder de la naturaleza saboreando estas 70 infusiones y tés herbales.

978-84-8445-600-1
19 x 23,5 cm
144 páginas
Rústica

NOVEDAD



EL LIBRO DE LOS GERMINADOS

Como cultivarlos y utilizarlos para tener más salud y vitalidad

ANN WIGMORE

Aprende a cultivar germinados: unos aliados vivos, sanos y revitalizantes para tu dieta.

978-84-8445-596-7
14,5 x 21 cm
128 páginas
Rústica

LANZAMIENTO
OCTUBRE**SOPEANDO**

Más de 80 recetas deliciosamente saludables

ALISON VELÁZQUEZ

La colorida familia de las sopas, los purés, los caldos, las cremas frías o calientes y los consomés regresa a las cocinas hogareñas para mimar la salud, el paladar y la digestión de sus comensales. Solo necesitas ingredientes naturales, una batidora y ganas de cuidarte.

978-84-8445-631-5
19,5 x 23,5 cm - 192 páginas - Rústica

LANZAMIENTO
SEPTIEMBRE**DE-PURA SOPA**

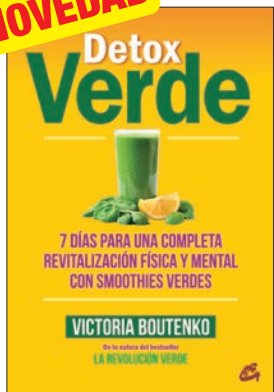
Sopas, cremas y caldos vegetales para sanar el cuerpo, calmar la mente y transformar tu vida

ELINA FUHRMAN

El objetivo de las variopintas recetas de esta obra es que experimentes los beneficios depurativos de las sopas y cremas mientras cuidas tu nutrición y tu organismo. ¡Buen provecho!

978-84-8445-601-8
14,5 x 21 cm - Rústica

NOVEDAD

**DETOX VERDE**

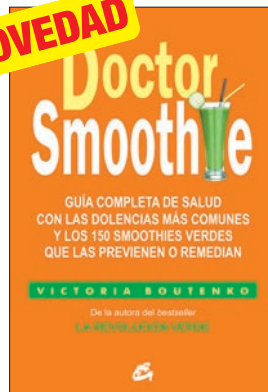
7 días para una completa revitalización física y mental con smoothies verdes

VICTORIA BOUTENKO

Detox Verde recoge las claves y enseñanzas que la autora ha acumulado en más de 15 años de talleres y retiros de smoothies verdes. Con esta obra dispondrás de toda la información práctica que necesitas para organizar tu propio plan depurativo.

978-84-8445-561-5 - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

NOVEDAD

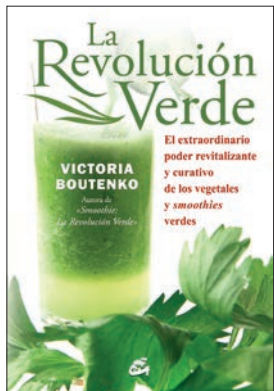
**DOCTOR SMOOTHIE**

Guía completa de salud con las dolencias más comunes y los 150 *Smoothies* verdes que las previenen o remedian

VICTORIA BOUTENKO

Guía sencilla y completa que detalla las capacidades curativas de los batidos verdes como complemento saludable y natural.

978-84-8445-562-2 - 12,95 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica

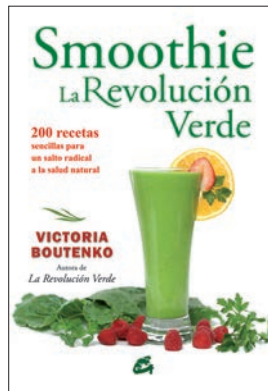
**LA REVOLUCIÓN VERDE**

El extraordinario poder revitalizante y curativo de los vegetales y smoothies verdes

VICTORIA BOUTENKO

Es perfecto para cualquier persona, vegetariana o no, que desee tener una dieta sana sin sacrificar su forma de vida ni el disfrute del sabor.

978-84-8445-439-7 - 2.ª reimp. - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica

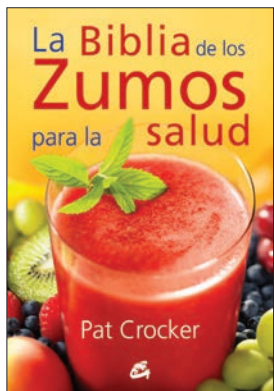
**SMOOTHIE: LA REVOLUCIÓN VERDE**

200 recetas sencillas para un salto radical a la salud natural

VICTORIA BOUTENKO

La autora aporta la revolucionaria manera de consumir vegetales de hoja verde, así como una gran variedad de sencillas recetas.

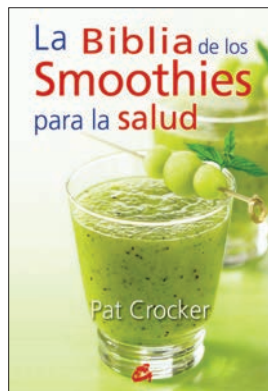
978-84-8445-440-3 - 3.ª reimp. - 9,50 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

**LA BIBLIA DE LOS ZUMOS PARA LA SALUD**

PAT CROCKER

Esta obra es una guía fácil y práctica en la que descubrirás las propiedades nutritivas y los usos terapéuticos de las bebidas naturales. Incluye 350 deliciosas recetas.

978-84-8445-479-3 - 1.ª reimp. - 19,90 €
17 x 24 cm - 448 páginas - Rústica

**LA BIBLIA DE LOS SMOOTHIES PARA LA SALUD**

PAT CROCKER

Los smoothies se han convertido en uno de los alimentos más sabrosos y fáciles de preparar, y nos ayudan a introducir en nuestra dieta las frutas, verduras, fibras y vitaminas. ¡Anímate a probarlos!

978-84-8445-495-3 - 1.ª reimp. - 19,90 €
17 x 24 cm - 448 páginas - Rústica



SALUD NATURAL

NUTRICIÓN Y SALUD

LANZAMIENTO
OCTUBRE



978-84-8445-560-8
1.ª edición
320 páginas
21 x 25 cm



V DE VEGANO

Recetas asombrosamente sencillas y rabiosamente deliciosas para cada día de la semana

ISA CHANDRA MOSKOWITZ

La autora del bestseller *Veganomición* propone en esta obra una gran variedad de deliciosas recetas explicadas con atractivas fotos, que ilustran lo satisfactorio que resulta cocinar sin carne.

NOVEDAD



24,00 €
978-84-8445-565-3
1.ª edición
352 páginas
17 x 24 cm
Rústica



ESPECIAS CURATIVAS

Propiedades y aplicaciones terapéuticas de las 50 especias curativas más saludables

DR. BHARAT B. AGGARWAL

Alégrate el paladar y condimenta mejor tu vida con 50 especias cotidianas y exóticas que fomentan la salud y combaten las enfermedades. ¿Sabías que el romero es uno de los antioxidantes más poderosos de la Tierra?

LANZAMIENTO
SEPTIEMBRE



978-84-8445-632-2
1.ª edición
144 páginas
17 x 24 cm
Rústica



ZUMOS Y SMOOTHIES ALCALINOS

75 recetas y un plan de 7 días para equilibrar el organismo y reactivar la energía

DR. STEPHAN DOMENIG

Más de 75 zumos reequilibrantes y un programa depurativo de 7 días para recuperar tu bienestar y sentirte resplandeciente. Incluye bebidas energizantes y tisanas reparadoras.



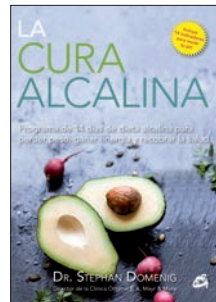
VEGANOMICIÓN

El libro definitivo de cocina vegana

ISA CHANDRA MOSKOWITZ
Y TERRY HOPE ROMERO

En estas páginas encontrarás 250 recetas elaboradas a partir de sencillas técnicas. Aprenderás a transformar raíces, brotes, hojas y frutos comestibles en alimentos gratos al paladar mediante la aplicación de calor, aceites y condimentos.

978-84-8445-475-5 - 1.ª reimpresión - 25,00 €
352 páginas - 21 x 25 cm



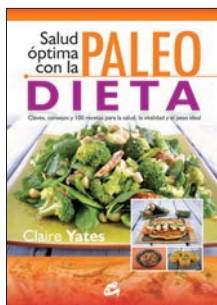
LA CURA ALCALINA

Programa de 14 días de dieta alcalina para perder peso, ganar energía y recobrar la salud

DR. STEPHAN DOMENIG

Un programa basado en una dieta más saludable y menos ácida que enseña a establecer un adecuado equilibrio entre el ejercicio y el descanso.

978-84-8445-540-0 - 1.ª reimpresión - 18,00 €
176 páginas a color - 17 x 24 cm



SALUD ÓPTIMA CON LA PALEODIETA

Claves, consejos y 100 recetas para la salud, la vitalidad y el peso ideal
CLAIRE YATES

La nutricionista Claire Yates ofrece en esta obra las claves esenciales de la dieta y el estilo de vida paleo, gracias a los cuales es posible corregir el desequilibrio hormonal, el estrés, las alteraciones intestinales, las alergias y la inflamación.

978-84-8445-553-0 - 1.ª edición - 25,00 €
352 páginas a color - 17 x 24 cm



LA COCINA ALCALINA

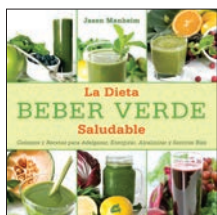
100 recetas saludables y deliciosas

DR. STEPHAN DOMENIG

Y HEINZ ERLACHER

La *cura alcalina* tiene más de 100 recetas con un equilibrio ácido-base idóneo y todos los minerales y vitaminas necesarios para mantener la salud.

978-84-8445-549-3 - 1.ª edición - 18,00 €
176 páginas a color - 17 x 24 cm



BEBER VERDE, LA DIETA SALUDABLE

Consejos y recetas para adelgazar, energizar, alcalinizar y sentirse bien

JASON MANHEIM

Esta maravillosa obra ofrece convincentes razones para consumir zumos o batidos de hortalizas verdes. Aporta docenas de recetas con las que tendremos asegurada la variedad en nuestra alimentación.

978-84-8445-480-9 - 1.ª edición - 18,00 €
164 páginas - 20 x 19,5 cm



DEPURACIÓN SMOOTHIE VERDE 10

Limpia el organismo, incrementa la energía, mejora la salud general y elimina el sobrepeso en 10 días

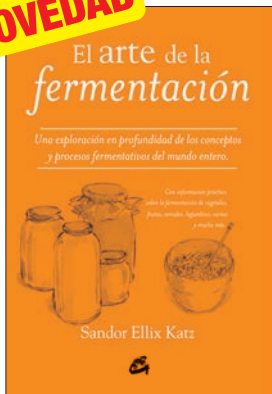
JJ SMITH

Compuestos por superalimentos, frutas y verduras, los smoothies verdes aquí propuestos constituyen una bebida saludable y deliciosa que además sacia el apetito.

978-84-8445-545-5 - 1.ª edición - 9,00 €
160 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



NOVEDAD



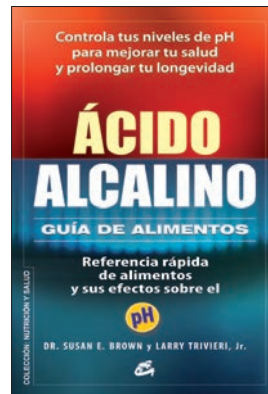
EL ARTE DE LA FERMENTACIÓN

Una exploración en profundidad de los conceptos y procesos fermentativos del mundo

SANDOR ELLIX KATZ
Prefacio de Michael Pollan

Toda la información práctica necesaria para aprender a fermentar verduras, frutas, cereales, leche, legumbres, carnes y otros productos.

978-84-8445-564-6 - 1.ª edición
17 x 24 cm - Rústica



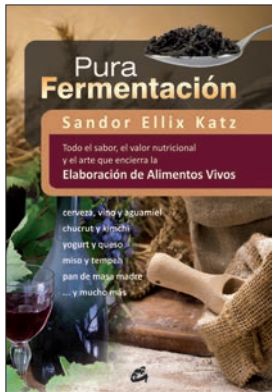
ÁCIDO-ALCALINO: GUÍA DE ALIMENTOS

Referencia rápida de alimentos y sus efectos sobre el pH

DRA. SUSAN E. BROWN Y LARRY TRIVIERI, JR.

Este libro aborda a fondo la acidosis metabólica crónica, expone las consecuencias de este desequilibrio e indica el modo de medir el pH y cómo corregirlo.

978-84-8445-474-8 - 2.ª reimpresión - 8,00 €
11 x 18 cm - 192 páginas - Rústica



PURA FERMENTACIÓN

Todo el sabor, el valor nutricional y el arte que encierra la elaboración de alimentos vivos

SANDOR ELLIX KATZ

Su lectura se convierte en un viaje por el mundo natural de la nutrición sana y de los alimentos fermentados, que aportan increíbles beneficios para la salud a la vez que resultan deliciosos y sencillos de elaborar.

978-84-8445-457-1 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
17 x 24 cm - 256 páginas - Rústica

LANZAMIENTO NOVIEMBRE



PODER DETOX PARA LA BELLEZA NATURAL

Nutrición de cuerpo y espíritu para el florecimiento de la belleza interior y exterior

KIMBERLY SNYDER

La nutricionista Kimberly Snyder revela que la verdadera salud física y espiritual radica en la alineación de la mente y el cuerpo, y ofrece todas las pautas para conseguir un óptimo bienestar.

978-84-8445-563-9 - 1.ª edición
17 x 24 cm - Rústica



ALIMENTACIÓN DETOX PARA LA BELLEZA NATURAL

Descubre los 50 alimentos más eficaces para transformar tu cuerpo, llenarte de energía y mostrar toda tu belleza

KIMBERLY SNYDER

Este libro presenta los 50 alimentos que más realzan la belleza y que te harán estar más guapa desde dentro.

978-84-8445-528-8 - 1.ª edición - 19,90 €
17 x 24 cm - 288 páginas - Rústica



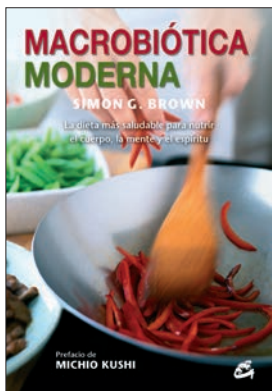
SOLUCIÓN DETOX PARA LA BELLEZA NATURAL

Claves nutricionales para disfrutar de una piel radiante, una energía renovada y el cuerpo que siempre has deseado

KIMBERLY SNYDER

La autora, ha desarrollado un programa para que consigas fácilmente un aspecto inmejorable y te sientas por fin estupenda.

978-84-8445-513-4 - 1.ª edición - 18,00 €
17 x 24 cm - 288 páginas - Rústica



MACROBIÓTICA MODERNA

La dieta más saludable para nutrir el cuerpo, la mente y el espíritu

SIMON G. BROWN

La alimentación es un elemento clave de la salud, y por ese motivo resulta fundamental convertir cada comida en una experiencia curativa que integre diferentes alimentos vivos e integrales capaces de transformar nuestra energía.

978-84-8445-473-1 - 1.ª reimpresión - 18,00 €
17 x 24 cm - 160 páginas a color



SANANDO CON ALIMENTOS INTEGRALES

Tradiciones asiáticas y nutrición moderna

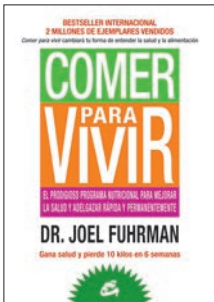
PAUL PITCHFORD
Esta obra enlaza las tradiciones de la medicina oriental con las modernas investigaciones sobre salud y nutrición que se llevan a cabo en Occidente, y es la obra más precisa a la que se puede recurrir hoy en día para planificar y preparar una dieta óptima.

978-84-8445-253-9 - 2.ª edición - 25,00 €
19,5 x 25,5 cm - 803 páginas - Rústica



SALUD NATURAL

NUTRICIÓN Y SALUD



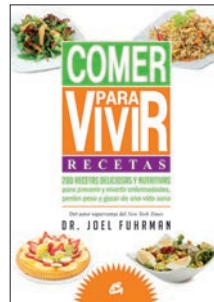
COMER PARA VIVIR

El prodigioso programa nutricional para mejorar la salud y adelgazar rápida y permanentemente

DR. JOEL FUHRMAN

Cuando ingieres alimentos cuya proporción de nutrientes es muy superior a las calorías que contienen, ansías menos de consumir grasas y dulces, por esa razón tu salud mejora y pierdes peso.

978-84-8445-481-6 - 1.ª edición - 17,00 €
14,5 x 21 cm - 512 páginas - Rústica



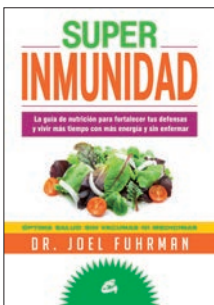
COMER PARA VIVIR: RECETAS

200 recetas deliciosas y nutritivas para prevenir y revertir enfermedades, perder peso y gozar de una vida sana

DR. JOEL FUHRMAN

El autor de *Comer para vivir*, *Superinmunidad* y *Adiós a la diabetes*, nos explica cómo aplicar la ciencia nutricional a nuestra vida de manera accesible, convincente, práctica y divertida.

978-84-8445-527-1 - 1.ª edición - 18,90 €
17 x 24 cm - 352 páginas - Rústica



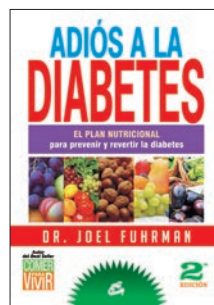
SUPERINMUNIDAD

La guía de nutrición para fortalecer tus defensas y vivir más tiempo con más energía y sin enfermarse

DR. JOEL FUHRMAN

¿Qué es lo que nos hace susceptibles a las enfermedades? ¿Cuál es el secreto para gozar de una buena salud? El Dr. Joel Fuhrman ofrece las claves nutricionales para gozar de una salud espléndida.

978-84-8445-478-6 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 384 páginas - Rústica



ADIÓS A LA DIABETES

El plan nutricional para prevenir y revertir la diabetes

DR. JOEL FUHRMAN

Para prevenir y revertir definitivamente la diabetes no hace falta ninguna receta médica, tan solo es necesario un cambio de alimentación. Este libro brinda soluciones para la diabetes tipo 1 y tipo 2.

978-84-8445-517-2 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 384 páginas - Rústica



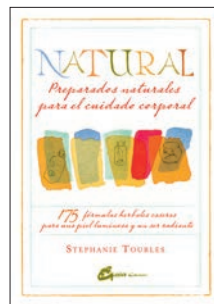
LA DIETA DEL PH

Vitaliza tu salud con el poder del pH

KARTA PURKH S. KHALSA

Esta obra ayuda a entender la importancia del pH. Explica qué papel juega el pH en nuestro organismo, nos enseña a evaluar nuestros propios niveles y propone maneras de conseguir su equilibrio de forma natural. También revela por qué los niveles del pH corporal en occidente son demasiado ácidos e inadecuados.

978-84-8445-359-8 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 382 páginas - Rústica



NATURAL: PREPARADOS NATURALES PARA EL CUIDADO CORPORAL

175 fórmulas herbales caseras para una piel luminosa y un ser radiante

STEPHANIE TOURLES

Descubre la alegría y la diversión que produce crear tus propios productos personalizados de cuidado corporal utilizando hierbas y otros ingredientes naturales que nutren, humectan, limpian y protegen la piel.

978-84-8445-477-9 - 1.ª edición - 19,90 €
17 x 24 cm - 384 páginas - Rústica



PREVENIR Y REVERTIR LAS ENFERMEDADES DE CORAZÓN

Cura revolucionaria, científicamente probada, basada en la nutrición

DR. CALDWELL B. ESSELSTYN, JR.

Basado en los descubrimientos de más de 20 años de estudio, publicados en el *American Journal of Cardiology*.

978-84-8445-476-2 - 1.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 384 páginas - Rústica



EL PLAN

El método para detectar los alimentos «saludables» que sin embargo a ti te sientan mal y te engordan

LYN- GENET RECITAS

¿Quieres eliminar de tu despensa esos alimentos aparentemente «sanos» que están sobrecargándote de kilos? Permítete recuperar tu peso ideal de forma definitiva con este programa de salud y adelgazamiento.

978-84-8445-529-5 - 1.ª edición - 18,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica



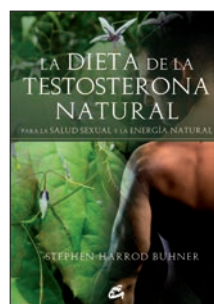
RAW BÁSICO. COCINA CRUDA

Recetas fáciles, nutritivas y deliciosas para tu dieta con comida cruda

JENNY ROSS

Raw básico ofrece ideas básicas y sencillas para incorporar en tu dieta alimentos crudos, nutritivos y apetecibles, y muestra el camino para embarcarse fácilmente en la sana alimentación crudívora.

978-84-8445-414-4 - 1.ª edición - 15,00 €
17 x 23 cm - 214 páginas a color - Cartoné



LA DIETA DE LA TESTOSTERONA NATURAL

Para la salud sexual y la energía natural

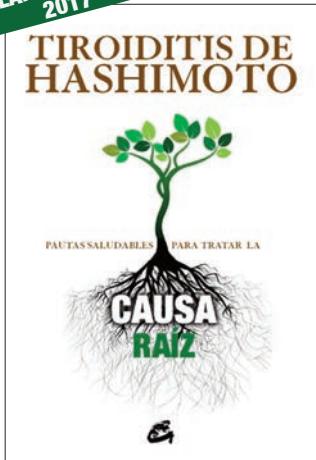
STEPHEN HARROD BUHNER

El autor explica por qué los hombres tienen que preocuparse seriamente en mantener sus niveles de testosterona a medida que van envejeciendo, y de qué manera los fitoandrógenos, seguros y naturales, pueden remediar el agotamiento provocado por el medio ambiente.

978-84-8445-293-5 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



LANZAMIENTO 2017



978-84-8445-603-2
14,5 x 21 cm - 381 páginas -Rústica

TIROIDITIS DE HASHIMOTO

Pautas saludables para tratar la causa raíz

IZABELLA WENTZ

La enfermedad de Hashimoto va más allá del hipotiroidismo. Se trata de un círculo vicioso de dolencias, trastornos y síntomas que afectan a todo el organismo y se perpetúan hasta que se introducen cambios certeros en el estilo de vida para dismantelar de raíz este patrón y permitir que el cuerpo se regenere a sí mismo.

LANZAMIENTO NOVIEMBRE



978-84-8445-609-4
14,5 x 21 cm - 224 págs. a color
Rústica

PLANTAS MEDICINALES

GUÍA PARA PRINCIPIANTES Cultivo, propiedades y aplicaciones

ROSEMARY GLADSTAR'S

Una guía para iniciarse en la «medicina de cultivo doméstico». En esta obra encontrarás 124 recetas herbales cuyos ingredientes aprenderás a distinguir, cultivar y aprovechar para elaboraciones diversas.

LANZAMIENTO SEPTIEMBRE



978-84-8445-605-6
17,4 x 21,6 cm - 128 páginas -Rústica

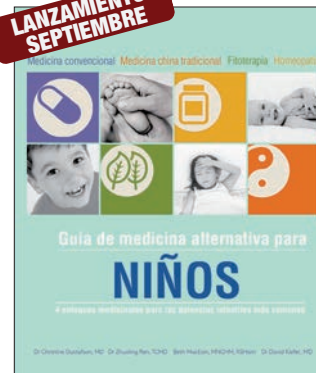
GUÍA DE MEDICINA ALTERNATIVA PARA EL DOLOR

4 enfoques medicinales para aliviar los dolores más comunes

DRA. CHRISTINE GUSTAFSON Y OTROS

Esta obra nos recuerda las múltiples posibilidades que tenemos disponibles hoy en día para aliviar los dolores y las molestias más comunes. A través de la medicina convencional, la medicina tradicional china, la homeopatía y la fitoterapia conoceremos más de 100 formas de tratar 25 dolencias físicas.

LANZAMIENTO SEPTIEMBRE



978-84-8445-606-3
17,4 x 21,6 cm - 128 páginas -Rústica

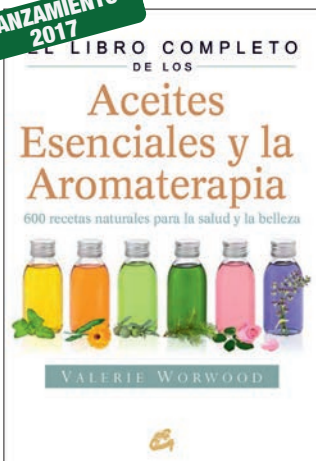
GUÍA DE MEDICINA ALTERNATIVA PARA NIÑOS

4 enfoques medicinales para las dolencias infantiles más comunes

DRA. CHRISTINE GUSTAFSON Y OTROS

Ambicioso proyecto que ofrece más de 200 tratamientos para 25 trastornos infantiles. Cada sección está redactada por diferentes profesionales médicos especializados en sus respectivos campos: medicina convencional occidental, medicina tradicional china, homeopatía y fitoterapia.

LANZAMIENTO 2017



978-84-8445-604-9
19,4 x 26,6 cm - 256 páginas -Rústica

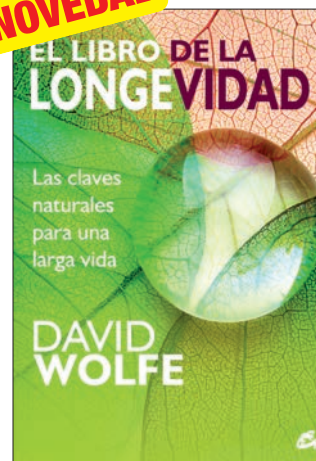
EL LIBRO COMPLETO DE LOS ACEITES ESENCIALES Y LA AROMATERAPIA

600 recetas naturales para la salud y la belleza

VALERIE ANN WORWOOD

Los aromas naturales de los aceites esenciales aportan grandes beneficios para la salud, fomentan la belleza natural y armonizan los ambientes. Con esta enciclopedia de la aromaterapia los conocerás, sabrás cómo emplearlos y aprenderás a preparar 600 fórmulas fragantes.

NOVEDAD



978-84-8445-608-7
14,5 x 21 cm - 416 páginas -Rústica

EL LIBRO DE LA LONGEVIDAD

Las claves naturales para una larga vida

DAVID WOLFE

Esta obra desvela la principal causa de todas las enfermedades degenerativas e incluso del envejecimiento: la calcificación. Con el enfoque nutricional anticálculo creado por David Wolfe, experto en crudivorismo, adelgazarás, potenciarás tu sistema inmunitario, depurarás tu sangre y tus órganos y vivirás más y mejor.



SALUD NATURAL

GLOBAL

LANZAMIENTO
OCTUBRE



CURSO COMPLETO DE REIKI

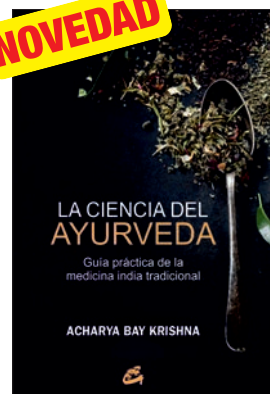
Manual de formación para la práctica profesional

TANMAYA HONERVOGT

Técnicas y posiciones de manos para practicar los tres niveles de Reiki y conectarse con las capacidades sanadoras innatas de la energía universal.

978-84-8445-607-0 - 1.ª edición
19,4 x 26,6 cm - 256 páginas - Rústica

NOVEDAD



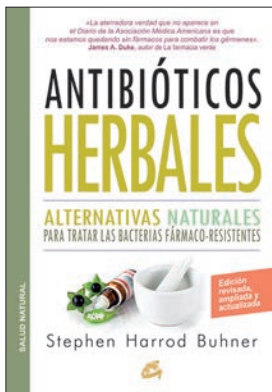
LA CIENCIA DEL AYURVEDA

Guía práctica de la medicina india tradicional

ACHARYA BAY KRISHNA

Esta obra te enseña a comprender los 3 tipos básicos de constitución corporal, las enfermedades más habituales y su curación a través de la alimentación, unos hábitos saludables y un estilo de vida equilibrado.

978-84-8445-610-0 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica



ANTIBIÓTICOS HERBALES

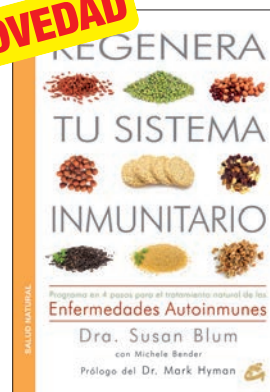
Alternativas naturales para tratar las bacterias fármaco-resistentes

STEPHEN HARROD BUHNER

La guía para reforzar, de forma natural y respetuosa con el organismo, las defensas del sistema inmunológico. Una novedosa propuesta que afronta y cura las infecciones bacteriológicas sin necesidad de recurrir a los productos químicos ni a los preparados sintéticos.

978-84-8445-566-0 - 1.ª edición - 28,00 €
14,5 x 21 cm - 512 páginas - Rústica

NOVEDAD



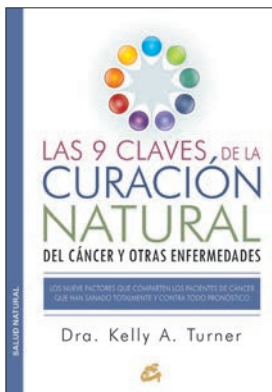
REGENERA TU SISTEMA INMUNITARIO

Programa en 4 pasos para el tratamiento natural de las enfermedades autoinmunes

DRA. SUSAN BLUM

1. Considera la alimentación como si de medicina se tratase,
2. Comprende las implicaciones del estrés,
3. Sana tu sistema digestivo, y
4. Optimiza las funciones hepáticas para depurarte al máximo.

978-84-8445-567-7 - 1.ª edición - 22,00 €
14,5 x 21 cm - 544 páginas - Rústica



LAS 9 CLAVES DE LA CURACIÓN NATURAL DEL CÁNCER Y OTRAS ENFERMEDADES

Los 9 factores que comparten los pacientes de cáncer que han sanado totalmente y contra todo pronóstico

DRA. KELLY A. TURNER

978-84-8445-557-8 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica



CURA NATURAL DE LA PSORIASIS

La terapia alternativa, segura, saludable y de eficacia probada

DR. JOHN O. A. PAGANO

Para curar la psoriasis, conviene favorecer una completa depuración corporal a la par que impedir la ingesta de elementos tóxicos adicionales.

978-84-8445-552-3 - 1.ª edición - 19,90 €
14,5 x 21 cm - 448 páginas - Rústica



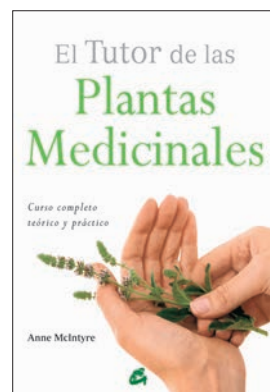
EL HOGAR ECOLÓGICO

150 fórmulas naturales, superfáciles y efectivas para un hogar limpio y libre de tóxicos

KARYN SIEGEL-MAIER

Aplicando las sugerencias y fórmulas de *El hogar ecológico*, la autora demuestra que ingredientes naturales como el vinagre, el limón y el jabón casero son mucho más baratos y resultan tanto o más eficaces que los productos químicos habituales.

978-84-8445-558-5 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



EL TUTOR DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Curso completo teórico y práctico

ANNE MCINTYRE

Es una guía de referencia, tanto para quienes desean iniciarse con seriedad y rigor en la práctica de la medicina herbal como para los terapeutas profesionales que buscan profundizar en los detalles y posibilidades de las hierbas como remedio de salud natural.

978-84-8445-519-6 - 1.ª edición - 19,90 €
19,5 x 26 cm - 256 páginas - Rústica

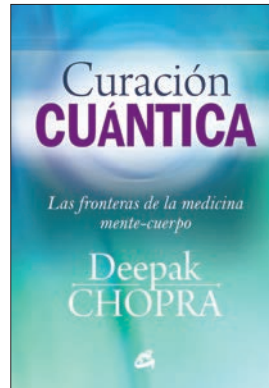


LOS FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA CHINA

Texto de referencia para
Acupuntores y Fitoterapeutas
GIOVANNI MACIOCIA

Todo un clásico de la tradición médica china, disponible en castellano. Rigurosamente basada en los textos chinos clásicos y modernos, describe la aplicación de la teoría médica china en el contexto de la práctica clínica occidental.

978-84-8445-530-1 - 1.ª edición - 98,00 €
19,5 x 25 cm - 1.336 páginas - Rústica

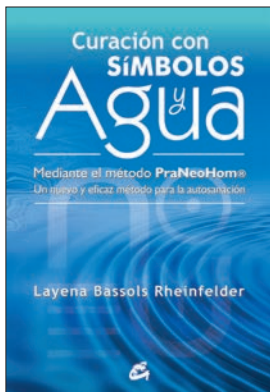


CURACIÓN CUÁNTICA

Las fronteras de la medicina
mente-cuerpo
DEEPAK CHOPRA

El cuerpo humano está controlado por una fina y sutil «red de inteligencia» cuyas raíces se asientan en la realidad cuántica, una realidad profunda que modifica incluso los patrones básicos que rigen nuestra fisiología y que nos brinda la posibilidad de curarnos.

978-84-8445-512-7 - 1.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



CURACIÓN CON SÍMBOLOS Y AGUA

Mediante el método PraNeoHom®.
Un nuevo y eficaz método para la
autosanación

LAYENA BASSOLS RHEINFELDER

Este libro es un descubrimiento del nuevo método de sanación basado en los símbolos y su aplicación sobre el agua transformándola en un remedio homeopático.

978-84-8445-421-2 - 4.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 págs. - Ilustrado - Rústica



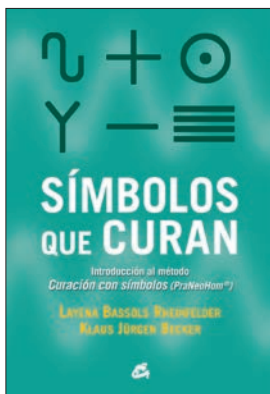
SÍMBOLOS QUE CURAN EL ALMA

Método PraNeoHom® para el
tratamiento de las emociones

LAYENA BASSOLS RHEINFELDER

Descubre el uso práctico de los símbolos para reducir y eliminar el estrés, miedo a volar, los conflictos de relación, el insomnio y las diversas alteraciones psicoemocionales más habituales.

978-84-8445-568-4 - 1.ª edición - 6,95 €
14,5 x 21 cm - 64 páginas - Rústica



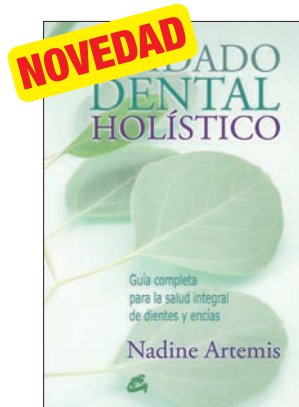
SÍMBOLOS QUE CURAN

Introducción al método Curación
con Símbolos (PraNeoHom®)

LAYENA BASSOLS RHEINFELDER
Y KLAUS JÜRGEN BECKER

Esta obra describe de manera práctica y comprensible cada uno de los 6 símbolos, sus cualidades, su funcionamiento y el modo de emplearlos en tu cuerpo y tu entorno habitual.

978-84-8445-531-8 - 1.ª reimpresión - 6,95 €
14,5 x 21 cm - 64 páginas - Rústica



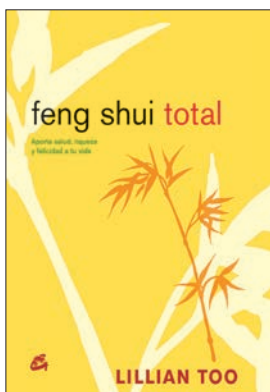
CUIDADO DENTAL HOLÍSTICO

Guía completa para la salud integral
de dientes y encías

NADINE ARTEMIS

Se exponen ocho pasos para que el lector pueda convertirse en su propio dentista, conozca la verdad sobre la pasta dentífrica, los cepillos dentales y los enjuagues bucales y descubra los beneficios de los extractos de plantas que protegen los dientes.

978-84-8445-569-1 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



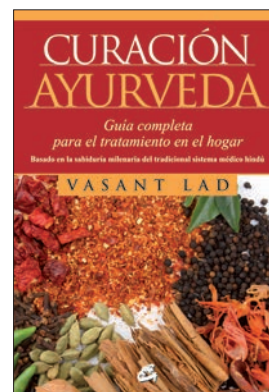
FENG SHUI TOTAL

Aporta salud, riqueza y felicidad
a tu vida

LILLIAN TOO

En esta obra se recopilan, en un solo volumen de fácil manejo, miles de años de tradición china. Sumérgete en la filosofía básica del feng shui, así como en sus aplicaciones concretas en el hogar, en el jardín o en cualquier otro lugar.

978-84-8445-148-8 - 5.ª edición - 22,00 €
19,5 x 26 cm - 288 páginas - Ilustrado a color



CURACIÓN AYURVEDA

Guía completa para el tratamiento
en el hogar

DR. VASANT LAD

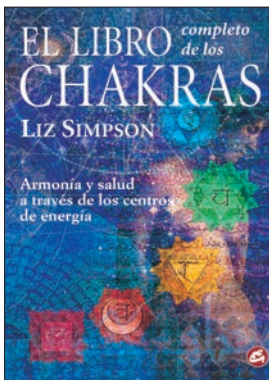
Basado en la tradición curativa ancestral de la India, *Curación ayurveda* ofrece alternativas naturales a las medicinas y tratamientos convencionales junto con instrucciones sencillas y consejos prácticos para aplicarlas.

978-84-8445-482-3 - 1.ª reimp. - 16,95 €
17 x 24 cm - 352 páginas - Rústica



SALUD NATURAL

GLOBAL

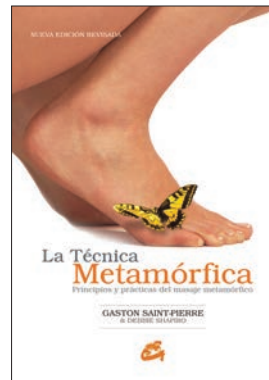
**EL LIBRO COMPLETO DE LOS CHAKRAS**

Armonía y salud a través de los centros de energía

LIZ SIMPSON

Esta obra ofrece formas prácticas y eficaces de trabajar con los chakras y muestra cómo desbloquear y armonizar su energía para lograr el equilibrio físico, mental, emocional y espiritual.

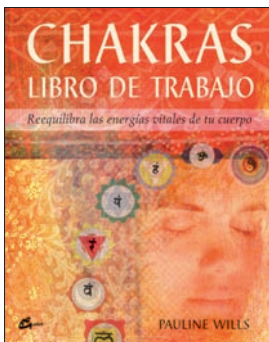
978-84-88242-83-9 - 6.ª edición - 18,00 €
18 x 25 cm - 144 págs. a color - Ilustrado

**LA TÉCNICA METAMÓRFICA**
Principios y prácticas del masaje metamórfico

GASTON SAINT-PIERRE Y DEBBIE SHAPIRO

Esta edición, revisada y actualizada, explica de forma simple y clara los principios y la práctica de la Técnica Metamórfica, valiéndose igualmente de diversas ilustraciones y diagramas.

978-84-8445-100-6 - 5.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 128 páginas - Rústica

**CHAKRAS. LIBRO DE TRABAJO**

Reequilibra las energías vitales de tu cuerpo

PAULINE WILLS

Los chakras forman parte del antiguo sistema de sanación hindú y de la filosofía del yoga, y en esta obra se explica dónde se sitúan, cómo están conectados entre sí y cómo influyen en el bienestar corporal.

978-84-8445-058-0 - 2.ª edición - 18,00 €
19 x 24 cm - 128 páginas a color - Rústica

**COMPENDIO DE LA TÉCNICA METAMÓRFICA**

Transfórmate desde quien eres a quien puedes ser

GASTON SAINT-PIERRE

Esta obra enseña un método universal que ofrece las claves para contactar profundamente con la fuerza vital y liberar nuestro potencial de realización personal.

978-84-8445-306-2 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

**PUNTOS DE ACUPUNTURA**

Su localización y el significado de sus nombres chinos. Guía práctica

JASON SMITH

Una guía práctica para la precisa localización de los puntos de acupuntura, basada no solo en conceptos anatómicos sino en «trucos» surgidos de la experiencia y en la maestría que facilitan la ubicación exacta de cada punto, del que se incluye una fotografía con su emplazamiento, así como comentarios relativos a su naturaleza energética, forma de insertar la aguja, profundidad y precauciones a tomar.

978-84-8445-426-7 - 20,00 €
2.ª edición - 348 páginas
19 x 20,5 cm - Ilustrado

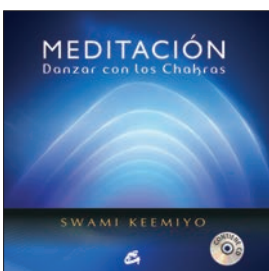
**LIBRO COMPLETO DE TERAPIA CRANEOSACRAL**

La sabiduría del cuerpo y la salud esencial, en teoría y práctica

MICHAEL KERN

Enraizada en la tradición de la medicina osteopática, la terapia craneosacral es una terapia manual que, mediante la palpación y delicados movimientos manuales, alienta y estimula al cuerpo a reequilibrarse y curarse por sí mismo.

978-84-8445-051-1 - 18,00 €
4.ª edición - 288 páginas
19 x 20 cm - Rústica

**MEDITACIÓN. DANZAR, CON LOS CHAKRAS**

SWAMI KEEMIYO

La Meditación danzar con los chakras es el resultado de años de experimentación y creación musical explorando en la energía procedente de los chakras. Este proceso ha sido desarrollado a través de la meditación en cada uno de los chakras, practicando un ejercicio de respiración particular para permitir que la inspiración y el flujo creativo surjan desde el origen de cada centro de energía.

978-84-8445-411-3 - 15,00 €
1.ª edición - 113 páginas
Cartóné - CD de 69 min. aprox.

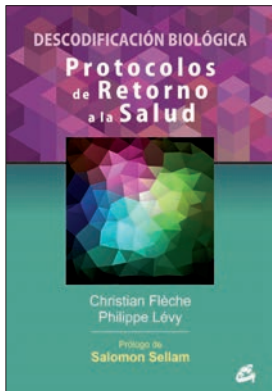
**CHAKRAS ILUMINADOS**

Un viaje visionario a tu mundo interior

ANODEA JUDITH

A través de una experiencia multisensorial de arte y música conocerás la antigua senda de los chakras y contemplarás las energías que tanto yoguis como maestros han descrito durante milenios. Cuando durante tu entrenamiento interior trabajes con el DVD, podrás escoger entre seguir la narración verbal o centrarte únicamente en la música.

978-84-8445-245-4 - 15,00 €
1.ª edición - 64 págs - Cartoné
DVD de 28 min. aprox.



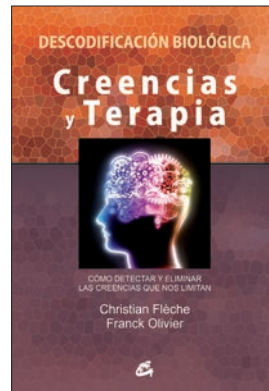
PROTOSCOLOS DE RETORNO A LA SALUD

Descodificación Biológica

CHRISTIAN FLÈCHE Y PHILIPPE LÉVY

A partir de una comprensión iniciática del cuento de Blancanieves y los siete enanitos, los autores revelan al lector un gran número de innovadores recursos terapéuticos.

978-84-8445-498-4 - 1.ª reimpresión - 18,00 €
17 x 24 cm - 352 páginas - Rústica



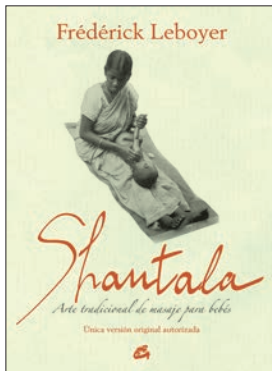
CREENCIAS Y TERAPIA

Descodificación Biológica. Cómo detectar y eliminar las creencias que nos limitan

CHRISTIAN FLÈCHE Y FRANCK OLIVIER

Los autores en esta obra desvelan en *Creencias y terapia* el inmenso poder de la creencia como ingrediente fundamental de toda enfermedad y a la vez como limitante primordial en todos los planos de la vida humana: la pareja, la profesión, la familia y la salud y el bienestar.

978-84-8445-544-8 - 1.ª edición - 15,00 €
17 x 24 cm - 224 páginas - Rústica



SHANTALA

Arte tradicional de masaje para bebés

DR. FREDERICK LEBOYER

¿Alimentar al bebé? Sí, pero no solamente con leche. Hay que tomarlo en brazos, acariciarlo, acunarlo y masajearlo. Hay que hablar a la piel del pequeño, que tiene tanta sed y hambre como su estómago.

978-84-8445-518-9 - 1.ª edición - 16,00 €
21 x 29,7 cm - 160 páginas - Rústica



NACIMIENTO SIN VIOLENCIA

Tres formas de explorar el milagro del nacimiento

DR. FREDERICK LEBOYER

Tres películas en un DVD que exploran el milagro del nacimiento: «Nacer sin violencia», «Shantala: manos amorosas» y «El arte de respirar».

El encuentro con estas tres películas nos sitúan en el cuerpo del bebé, nos retrotraen a nuestro propio nacimiento y nos permiten comprender que nacer es el acto más importante de nuestra propia vida.

978-84-8445-304-8 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 15 x 15 cm
68 págs a color - Cartoné
DVD de 80 min. de duración



EFT - TAPPING PASO A PASO

Una técnica asombrosa para sanar el cuerpo y la mente

SUE BEER Y EMMA ROBERTS

La EFT combate múltiples trastornos emocionales y físicos, como estrés, ansiedad, dolor físico, síndrome de abstinencia y problemas de autoconfianza. Es un procedimiento absolutamente seguro que puede utilizarse tanto en niños como en adultos.

978-84-8445-463-2 - 1.ª edición - 18,00 €
19 x 23,5 cm - 160 págs. - Ilustrado a color



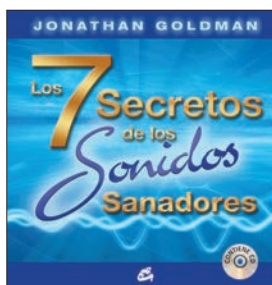
EL TAO DE LA RESPIRACIÓN NATURAL

Para la salud, el bienestar y el crecimiento interior

DENNIS LEWIS

La respiración natural es parte integral del Tao, y ha sido enseñada por los taoístas a través del chi kung y otras artes y ciencias meditativas y sanadoras.

978-84-8445-425-0 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 190 páginas - Rústica



LOS SIETE SECRETOS DE LOS SONIDOS SANADORES

JONATHAN GOLDMAN

¿Es posible utilizar el sonido para sanar y transformar? ¡El pionero de la sanación a través del sonido Jonathan Goldman nos revela cómo hacerlo!

La información práctica y los ejercicios que nos presenta nos permitirán comprobar de qué forma el asombroso poder del sonido funciona como terapia vibratoria personal para estimular la mente, el cuerpo y el espíritu.

978-84-8445-303-1 - 15,00 €
2.ª reimpresión - 15 x 15 cm
160 págs.- Cartoné - CD-audio



SONIDOS SANADORES

El poder de los armónicos

JONATHAN GOLDMAN

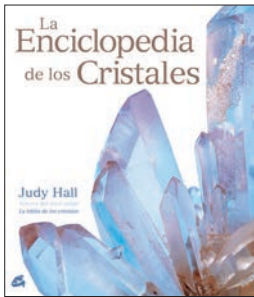
Sonidos sanadores es el primer libro que expresa tanto el punto de vista científico como el espiritual sobre la utilización del poder transformador del sonido para curar física, emocional, mental y espiritualmente.

978-84-8445-307-9 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



SALUD NATURAL

GLOBAL

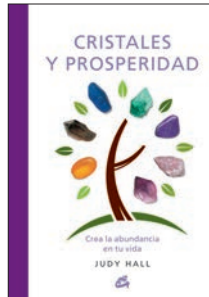


29,90 €
978-84-8445-183-9
1.ª edición
24,5 x 28,5 cm
288 páginas a color
Rústica



LA ENCICLOPEDIA DE LOS CRISTALES JUDY HALL

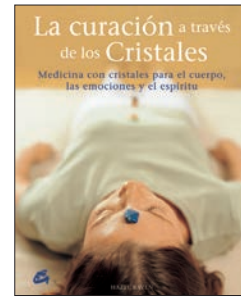
Esta obra describe piedras descubiertas recientemente y se convierte en una herramienta fundamental para quienes trabajan con cristales.



12,00 €
978-84-8445-318-5
1.ª edición
16 x 22,5 cm
162 páginas a color
Tapa dura



CRISTALES Y PROSPERIDAD Crea la abundancia en tu vida JUDY HALL



18,00 €
978-84-8445-145-7
1.ª edición
19 x 23,5 cm
160 páginas
Ilustrado a color
Rústica



LA CURACIÓN A TRAVÉS DE LOS CRISTALES Medicina con cristales para el cuerpo, las emociones y el espíritu HAZEL RAVEN



LA TERAPIA CRANEOSACRAL Y EL CUERPO ENERGÉTICO
Una visión global de la biodinámica craneosacral
ROGER GILCHRIST
978-84-8445-188-4 - 1.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

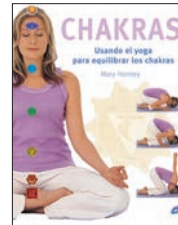


TERAPIA CRANEOSACRAL
Qué es, cómo funciona
JOHN E. UPLEDGER

978-84-8445-283-6 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 126 páginas - Rústica

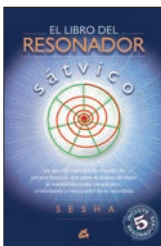


EL LIBRO DE LA MEDICINA TIBETANA
Prólogo de su santidad el decimoséptimo karmapa
RALPH QUINLAN FORDE
978-84-8445-240-9 - 1.ª edición - 18,00 €
19,5 x 26 cm - 176 páginas a todo color - Rústica



CHAKRAS
Usando el yoga para equilibrar los chakras
MARY HORSLEY

978-84-8445-166-2 - 1.ª edición - 18,00 €
20 x 25 cm - 160 páginas a color - Rústica

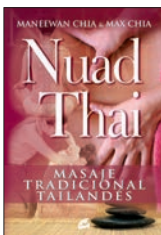


EL LIBRO DEL RESONADOR SÁTVICO
Un sencillo instrumento creador de campos bióticos, que pone al alcance de todos el poder terapéutico, armonizante y restaurador de la naturaleza
SESHA **5 RESONADORES DE REGALO**
978-84-8445-146-4 - 2.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 128 páginas - Rústica



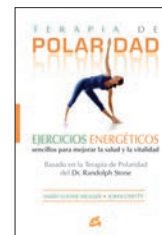
EL LIBRO DEL MASAJE ESENCIAL
Guía completa para introducirse en las principales terapias manuales
EILEAN BENTLEY

978-84-8445-138-9 - 1.ª edición - 21,00 €
21,5 x 24,5 cm - 256 páginas a color - Rústica



NUAD THAI
Masaje tradicional tailandés
MANEEWAN CHIA Y MAX CHIA

978-84-8445-189-1 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica



TERAPIA DE POLARIDAD
Ejercicios energéticos sencillos para mejorar la salud y la vitalidad
MARY LOUISE MULLER Y JOHN CHITTY

978-84-8445-126-6 - 2.ª edición - 14,00 €
17 x 24 cm - 256 páginas - Rústica



LAS ENERGÍAS CURATIVAS DEL AGUA
CHARLIE RYRIE

978-84-88242-84-6 - 1.ª edic. - 6,90 €
18 x 25 cm - 160 páginas - A color



REFLEXOLOGÍA PARA EL DOLOR DE ESPALDA
ANN GILLANDERS

978-84-8445-113-6 - 1.ª edic. - 6,90 €
20 x 25,4 cm - 128 páginas a color



AURAS
JANE STRUTHERS

978-84-8445-163-1 - 1.ª edic. - 6,90 €
19 x 23,5 cm - 128 páginas a color



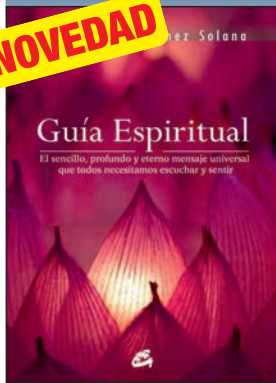


SALUD NATURAL

GLOBAL

REIKI (JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA)

NOVEDAD



978-84-8445-571-4
1.ª edición
17 x 24 cm
Rústica

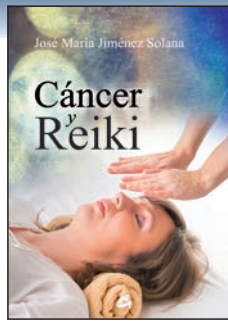


GUÍA ESPIRITUAL

El sencillo, profundo y eterno mensaje universal que todos necesitamos escuchar y sentir

JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

Un manual que alcanza las profundidades de cada lector para hacerle superar las ataduras de lo material y lo físico, y penetrar en lo espiritual y sagrado.



978-84-8445-546-2 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 17 x 24 cm
256 páginas - Rústica



CÁNCER Y REIKI

JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA
Este manual explica cómo crear un entorno regenerador y anticáncer que permite afrontar la enfermedad con más recursos.



978-84-8445-548-6 - 18,00 €
1.ª edición - 17 x 24 cm
308 páginas - Rústica



LIBRO COMPLETO DE REIKI

Todos los niveles de Reiki (1.º, 2.º, 3.º y maestría), complementados con ejercicios de recarga bioenergéticos, técnicas taoístas, meditaciones y oraciones

JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA



978-84-8445-071-9 - 5.ª edición - 12,00 €
19 x 20 cm - 144 páginas - Ilustrado - Rústica



LA MEDITACIÓN BIOREIKI

Y la respiración multidimensional
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA



978-84-8445-041-2 - 5.ª edición - 18,00 €
19 x 20 cm - 308 páginas - Rústica



BIOREIKI Libro completo de sanación y crecimiento espiritual

JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA



978-84-8445-222-5 - 2.ª edición - 22,00 €
19 x 20 cm - 432 páginas - Ilustrado - Rústica



KARUNA REIKI

Hacia el proceso de realización del ser
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA



978-84-8445-190-7 - 1.ª edición - 20,00 €
19 x 20 cm - 453 páginas - Ilustrado - Rústica



LIBRO COMPLETO DE LA SANACIÓN ESPIRITUAL

JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA



978-84-8445-441-0 - 1.ª reimpresión - 22,00 €
19 x 20 cm - 348 páginas - Ilustrado - Rústica



REIKI, SANACIÓN Y CHAKRAS

Curso completo de sanación integral energética y espiritual
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

SHIATSU

NOVEDAD



18,00 €
978-84-8445-532-5
1.ª edición
17 x 24 cm
256 páginas



SHIATSU NAMIKOSHI. TÉCNICA OFICIAL SHIGERU ONODA

En esta obra, el autor nos expone con gran claridad y sencillez el método oficial Shiatsu Namikoshi, la técnica que en la actualidad está regulada por el ministerio de sanidad de Japón y que aporta las claves básicas que cualquier terapeuta de Shiatsu debe conocer y dominar.



LIBRO COMPLETO DE SHIATSU
SHIGERU ONODA
978-84-88242-82-2 - 18,00 €
5.ª edic. - 288 págs. - 19 x 20,5 cm



SHIATSU PARA EL EMBARAZO
SHIGERU ONODA Y TETSUO INABA
978-84-8445-142-6 - 12,00 €
1.ª edición - 64 páginas



SHIATSU EN CAMILLA PARA PROFESIONALES
SHIGERU ONODA
978-84-8445-263-8 - 15,00 €
1.ª edición - 128 páginas - DVD



CURSO AVANZADO DE SHIATSU. ESTILO AZE
SHIGERU ONODA
978-84-8445-097-9 - 18,00 €
2.ª edic. - 288 págs. - 19 x 20 cm



SHIATSU PROFESIONAL. ESTILO AZE
SHIGERU ONODA
978-84-8445-139-6 - 15,00 €
2.ª edición - 17 x 24 cm - 192 páginas

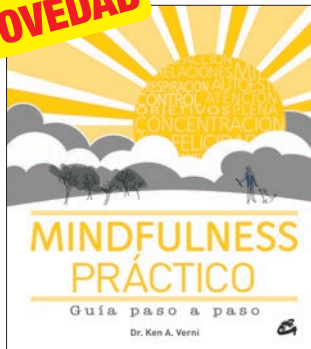


VIDEOCURSO BÁSICO DE SHIATSU Camino del Shiatsu
SHIGERU ONODA
978-84-8445-423-6 - 15,00 €
1.ª edición - 96 páginas - DVD



PSICOEMOCIÓN

NOVEDAD

**MINDFULNESS PRÁCTICO**

Guía paso a paso

KEN A. VERNI

Mindfulness Práctico es una excelente guía que te enseña de modo minucioso cómo aplicar en la vida diaria los bien conocidos beneficios del mindfulness: vivir en el momento presente y conquistar la felicidad.

Podrás crear tu propio programa de meditación y experimentar sus beneficios cada día.

978-84-8445-591-2 - 18,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Cartoné

NOVEDAD

**LAS 8 SENDAS DEL MINDFULNESS**

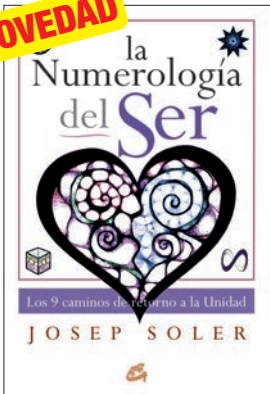
Prácticas sencillas para librarse del estrés y vivir en el presente

DRA. PATRIZIA COLLARD

Las 8 sendas del mindfulness explica los principios del mindfulness y de la atención plena, y enseña a ponerlos en práctica en ocho áreas fundamentales de la vida como son la reducción del estrés, la alimentación, el enfrentamiento al miedo, la depresión, el tránsito a la madurez y, en general, la capacidad de estar presente en el ahora.

978-84-8445-572-1 - 16,95 €
1.ª edición - 160 páginas - Rústica

NOVEDAD

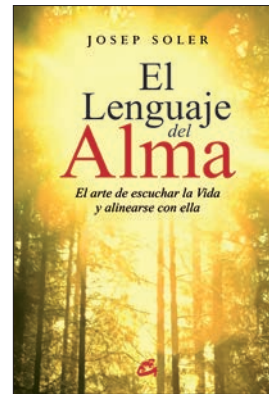
**LA NUMEROLOGÍA DEL SER**

Los 9 caminos del retorno a la Unidad

JOSEP SOLER

Iniciamos un viaje por las nueve dimensiones del ser para regresar a la Unidad. Es una ascensión en espiral del 1 al 9, el viaje del Todo hacia la Nada, a través de la inspiración, la creación y la exhalación.

978-84-8445-630-8 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica

**EL LENGUAJE DEL ALMA**

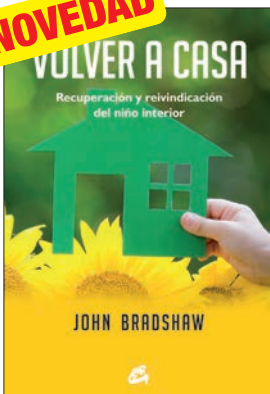
El arte de escuchar la vida y alinearse con ella

JOSEP SOLER

Cómo aprender a escuchar a la Vida y comprender su mensaje, para así alinearnos con ella y permitir que nos transforme y guíe hacia una plenitud mayor.

978-84-8445-533-2 - 1.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica

NOVEDAD

**VOLVER A CASA**

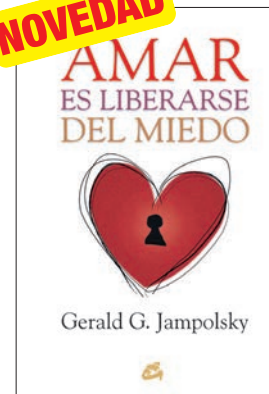
Recuperación y reivindicación del niño interior

JOHN BRADSHAW

Es hora de cuidar, atender y nutrir nuestro niño interior a fin de restablecer una conexión madura con las antiguas heridas y de poder sanarlas.

978-84-8445-573-8 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica

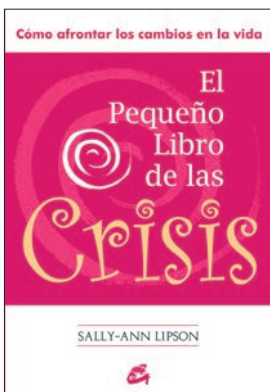
NOVEDAD

**AMAR ES LIBERARSE DEL MIEDO**

GERALD G. JAMPOLSKY

Después de más de treinta años esta obra sigue siendo uno de los clásicos más leídos y queridos en la transformación personal. Esta pequeña joya ofrece 12 útiles y esperanzadoras lecciones para ayudarnos a dejar de lado los miedos y concentrarnos en amar el presente a medida que avanzamos con confianza hacia el futuro.

978-84-8445-612-4 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

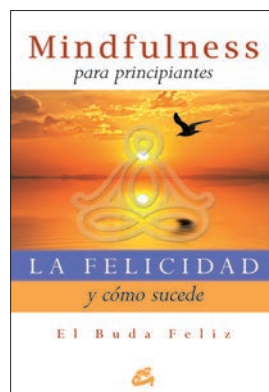
**EL PEQUEÑO LIBRO DE LAS CRISIS**

Cómo afrontar los cambios en la vida

SALLY-ANN LIPSON

Este libro te ayudará a comprender que las crisis pueden ser los sucesos más importantes de tu vida. Cada crisis tiene un regalo que ofrecer si estás dispuesto a aceptarlo.

978-84-8445-316-1 - 1.ª edición - 8,00 €
13 x 19 cm - 128 páginas - Rústica

**LA FELICIDAD Y CÓMO SUCEDE***Mindfulness para principiantes*

EL BUDA FELIZ

La finalidad de esta obra es enseñarte mindfulness y la práctica de la atención consciente para que puedas aquietar tu incesante parloteo mental, para que seas capaz de manejar emociones problemáticas —como el miedo, la angustia o la ansiedad— y para poder ir más allá de todo ello hasta alcanzar el amor y la felicidad que nos están aguardando y que constituyen nuestro estado natural.

978-84-8445-442-7 - 1.ª edición - 10,00 €
13,5 x 20,5 cm - 144 páginas - Cartoné



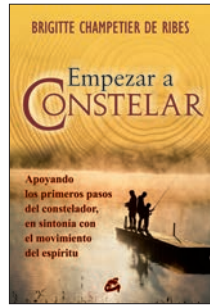
PSICOEMOCIÓN



CONSTELAR LA ENFERMEDAD DESDE LAS COMPRENSIONES DE HELLINGER Y HAMER BRIGITTE CHAMPETIER DE RIBES

Es un libro de ayuda para consteladores que, gracias a la información y las comprensiones que aporta, pretende llegar a cada uno de nosotros como soporte de una nueva visión instigadora de una vida más plena, amorosa y responsable.

978-84-8445-409-0 - 3.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



EMPEZAR A CONSTELAR

Apoyando los primeros pasos del constelador, en sintonía con el movimiento del espíritu
BRIGITTE CHAMPETIER DE RIBES

Empezar a constelar aporta claves y abre caminos al constelador, en evolución con Bert Hellinger, hacia las «nuevas» Constelaciones Familiares.

978-84-8445-291-1 - 3.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica



CÓMO SANAR TU HISTORIA FAMILIAR 5 pasos para liberarte de los patrones destructivos

REBECCA LINDER HINTZE

La lectura y aplicación de esta obra te ayudará a transformarte y, como consecuencia, tu familia y tus relaciones también cambiarán.

978-84-8445-260-7 - 1.ª reimpresión - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

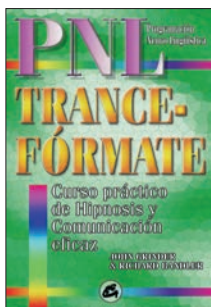


COACHING DE PNL. ZEN DE PNL Introduciendo el juego sistémico

MIGUEL ÁNGEL LEÓN

Contiene el DVD *Coaching de PNL. Zen de PNL*. Una visión práctica para explorar el proceso de autocoaching.

978-84-8445-289-8 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas
Contiene DVD 70 min. aprox.

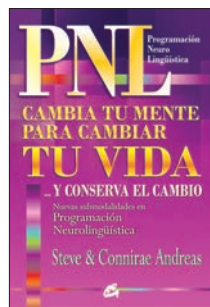


PNL TRANCE-FÓRMATE Curso práctico de Hipnosis y comunicación eficaz

JOHN GRINDER Y RICHARD BANDLER

Este curso recoge las técnicas del Dr. Milton H. Erickson, célebre psiquiatra norteamericano considerado como el mejor hipnotizador médico del mundo.

978-84-88242-05-1 - 9.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 332 páginas - Rústica



CAMBIA TU MENTE PARA CAMBIAR TU VIDA ... Y CONSERVA EL CAMBIO

Nuevas submodalidades en programación neurolingüística

STEVE Y CONNIRAE ANDREAS

En esta obra se reúnen algunos de los patrones más potentes de la PNL, desarrollados por Richard Bandler.

978-84-8445-267-6 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 284 páginas - Rústica

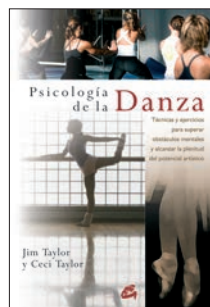


PNL LA TRANSFORMACIÓN ESENCIAL Guía práctica de autodescubrimiento con PNL

CONNIRAE Y TAMARA ANDREAS

La Transformación Esencial es una técnica innovadora y revolucionaria, de enormes repercusiones terapéuticas, que nos permite conectar con nuestra fuente interior, con el núcleo mismo del Ser.

978-84-8445-272-0 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 273 páginas - Rústica



PSICOLOGÍA DE LA DANZA

Técnicas y ejercicios para superar obstáculos mentales y alcanzar la plenitud del potencial artístico

JIM Y CECI TAYLOR

Psicología de la danza enseña conceptos esenciales y aplicaciones prácticas para enriquecer el rendimiento de los bailarines, así como su crecimiento personal y artístico.

978-84-8445-223-2 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



LLEVO TU CORAZÓN EN MI CORAZÓN Las constelaciones familiares y el sistema penitenciario

DAN BOOTH COHEN

978-84-8445-341-3 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



ENEAGRAMA POSITIVO

Una nueva interpretación de los nueve tipos de personalidad

SUSAN RHODES

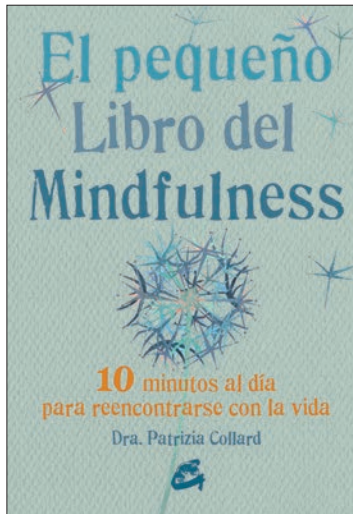
978-84-8445-355-0 - 1.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica



EL TRIÁNGULO DRAMÁTICO DE KARPMAN

Cómo trascender los roles de perseguidor, salvador o víctima
GILL EDWARDS

978-84-8445-397-0 - 1.ª edición - 9,00 €
14,5 x 21 cm - 128 páginas - Rústica



978-84-8445-539-4 - 7,95 €
3.ª reimpresión - 10,5 x 14,5 cm
96 páginas - Rústica

**EL PEQUEÑO LIBRO DEL MINDFULNESS**

10 minutos al día para reencontrarse con la vida

DRA. PATRIZIA COLLARD

Esta obra contiene más de 30 sencillas prácticas para recobrar la calma y la presencia. Aplica estos ejercicios (de entre 5 y 10 minutos) en cualquier momento para librarte del estrés, reencontrarte contigo mismo y redescubrir el sentido de la vida.

LANZAMIENTO SEPTIEMBRE



978-84-8445-593-6
1.ª edición - 10,5 x 14,5 cm
96 páginas - Rústica

**EL PEQUEÑO LIBRO DE LOS CRISTALES**

Cómo usarlos para atraer prosperidad, amor, bienestar y armonía espiritual

JUDY HALL

Esta pequeña guía contiene todo lo que necesitas para potenciar tu vida al máximo con ayuda de los cristales. El libro se centra en 15 cristales clave, cada uno de los cuales te permitirá mejorar un aspecto concreto de tu existencia.

LANZAMIENTO 2017

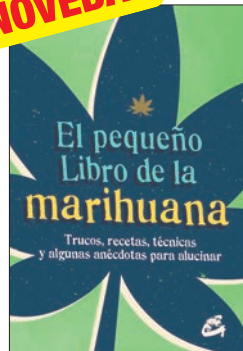


978-84-8445-613-1
1.ª edición
10,5 x 14,5 cm
96 páginas
Rústica

**EL PEQUEÑO LIBRO DE LA RESPIRACIÓN**El pranayama, de manera fácil
SCOTT SHAW

Este libro ofrece la esencia pura del pranayama, aportando simples pero efectivos ejercicios adaptados a la vida actual, cuya práctica te permitirá controlar de manera consciente la respiración para conseguir revitalizar todo tu ser en cualquier momento y lugar que lo necesites, y te ayudarán a mantener una vida menos estresada.

NOVEDAD



978-84-8445-614-8
1.ª edición
10,5 x 14,5 cm
96 páginas
Rústica

**EL PEQUEÑO LIBRO DE LA MARIHUANA**

Trucos, recetas, técnicas y algunas anécdotas para alucinar

¡Descubre en menos de 100 páginas todo lo que quieres saber sobre la hierba más popular del mundo!
Un gran regalo para el amante del cannabis, repleto de historias y curiosidades sobre *maría*.

LANZAMIENTO NOVIEMBRE



978-84-8445-615-5
1.ª edición
10,5 x 14,5 cm
96 páginas
Rústica

**EL PEQUEÑO LIBRO DE LA GRATITUD**

10 minutos al día para ser feliz y disfrutar de la vida

DR. ROBERT A. EMMONS

Practicar el agradecimiento a la vida nos lleva a valorar lo bueno que hay a nuestro alrededor y en nosotros, y nos ayuda a superar las dificultades y a ver más allá de las limitaciones personales. Con estos ejercicios prácticos abriremos nuestro corazón al mundo y ensancharemos sus horizontes.



ESPIRITUALIDAD

ZEN



ZEN EN EL ARTE DEL TIRO CON ARCO Con una introducción de Daisetz T. Suzuki EUGEN HERRIGEL

Esta obra posee la virtud de presentar lo más profundo de la doctrina Zen desde la mente de un occidental; ofrece además una enseñanza de vida válida para todas las disciplinas y especialmente útil para las nuevas generaciones de lectores.

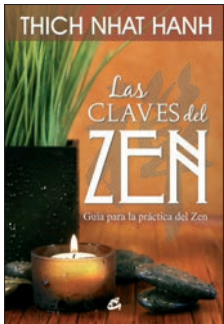
978-84-8445-454-0 - 1.ª reimpresión - 12,90 €
14 x 20 cm - 176 páginas - Rústica



MENTE ZEN, MENTE DE PRINCIPIANTE SHUNRYU SUZUKI

Pocas veces un pequeño puñado de palabras como estas ha ofrecido una enseñanza tan fértil. De un plumazo, esa simple frase corta la perenne tendencia de los estudiantes a acercarse tanto al Zen que no ven en qué consiste este. Una enseñanza instantánea en la primera página, y esto solo es el principio.

978-84-8445-431-1 - 1.ª reimpresión - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



LAS CLAVES DEL ZEN Guía para la práctica del zen THICH NHAT HANH

En *Las claves del zen* el maestro vietnamita Thich Nhat Hanh explica el budismo zen con una claridad y calidez inigualables, llenando de «sabor» y de auténtico sentido lo que en otros textos no son más que principios abstractos.

978-84-8445-537-0 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica



LOS TRES PILARES DEL ZEN Enseñanza, práctica e iluminación

ROSHI PHILIP KAPLEAU
El presente texto es una obra «total» sobre el zen; un libro con el que cualquier neófito puede entender el espíritu del zen, iniciar su práctica y despejar las principales dudas que puedan surgir a lo largo del proceso.

978-84-8445-141-9 - 1.ª reimpresión - 18,00 €
14,5 x 21 cm - 438 páginas - Rústica



EL NOTA (THE DUDE) Y EL MAESTRO ZEN JEFF BRIDGES Y BERNIE GLASSMAN

Descubre la sabiduría de *El gran Lebowski*.

978-84-8445-494-6 - 14,00 €
1.ª edic. - 256 páginas - Rústica



LA VIDA TAL COMO ES Enseñanzas zen CHARLOTTE JOKO BECK CON STEVE SMITH

978-84-8445-218-8 - 15,00 €
1.ª reimp. - 348 págs. - Rústica



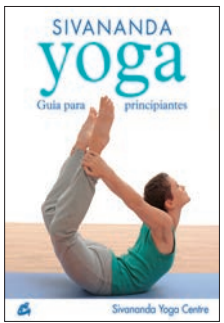
ZEN DÍA A DÍA El comienzo, la práctica y la vida diaria CHARLOTTE JOKO BECK

978-84-8445-432-8 - 16,00 €
1.ª edic. - 348 páginas - Rústica



ESPIRITUALIDAD

YOGA



SIVANANDA YOGA Guía para principiantes SIVANANDA YOGA CENTRE

Este libro te enseña las doce asanas básicas mediante ocho lecciones progresivas, cada una de las cuales representa una equilibrada sesión de yoga que te dejará relajado y pleno de energía.

978-84-8445-169-3 - 1.ª edición - 18,00 €
19 X 24,5 cm - 160 páginas a color - Rústica



LOS CUATRO PILARES DEL DHARMA Descubre el propósito de tu vida STEPHEN COPE

El director del mayor instituto occidental de yoga establece en estas páginas los cimientos del heroico proceso que lleva al descubrimiento del auténtico propósito de la vida, que los maestros espirituales denominan «dharma».

978-84-8445-524-0 - 1.ª edición - 18,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica



YOGA PARA EL ESTRÉS SWAMI SHIVAPREMANANDA

Es un completo y coherente programa de actividades.

978-84-88242-75-4 - 2.ª edición - 6,90 €
18 x 25 cm - 144 páginas a color - Rústica



LA SABIDURÍA DEL YOGA Guía de la vida extraordinaria para el buscador espiritual STEPHEN COPE

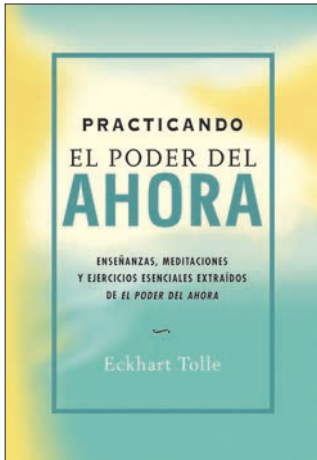
978-84-8445-221-8 - 1.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 388 páginas - Rústica





ESPIRITUALIDAD

ECKHART TOLLE



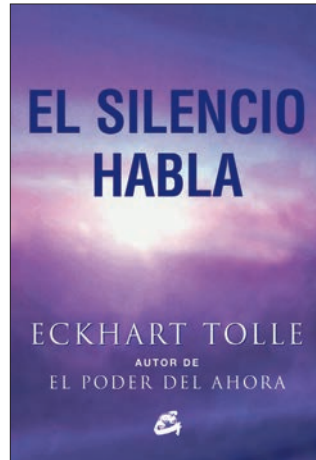
978-84-8445-274-4 - 9,00 €
6.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
160 páginas - Rústica

PRACTICANDO EL PODER DEL AHORA

Enseñanzas, meditaciones y ejercicios esenciales extraídos de *El poder del ahora*

ECKHART TOLLE

Una cuidada selección de extractos de *El poder del Ahora*, que nos proporciona directamente sus claves y ejercicios. Un formato accesible para leerlo a diario, lentamente, al azar, y lograr descubrir el poder y la habilidad de transformar el presente.



978-84-8445-273-7 - 9,00 €
5.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
144 páginas - Rústica

EL SILENCIO HABLA

ECKHART TOLLE

«Este libro utiliza palabras que, cuando llegan a tu mente, se convierten en pensamientos. Pero estos no son cualquier tipo de pensamientos –repetitivos, ruidosos, que requieren atención–. Los pensamientos que se contemplan en este libro no dicen “míranos” [...]. El silencio es también la paz interior, y silencio y paz son la esencia de nuestro Ser».

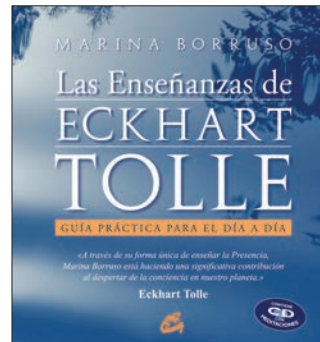


978-84-8445-262-1 - 12,00 €
1.ª edición - 22 x 18 cm - Cartoné
120 páginas a todo color

LOS GUARDIANES DEL SER

ECKHART TOLLE,
PATRICK MCDONNELL

Los guardianes del ser celebra y nos recuerda no solo la unidad de la vida más allá de la diversidad de sus formas, sino también la maravilla y la dicha que encierra el momento presente, insertas en la belleza que nos rodea y que tan a menudo olvidamos percibir.



978-84-8445-296-6 - 12,00 €
2.ª reimpresión - 120 páginas a color
Cartoné - CD-audio

LAS ENSEÑANZAS DE ECKHART TOLLE

MARINA BORRUSO

Un éxito de ventas en varios países, diseñado para poner en práctica las enseñanzas de Eckhart Tolle.



978-84-8445-209-6 - 3.ª edic. - 15,00 €
64 págs. a color - Cartoné
DVD de 2 horas aprox.

LA NUEVA CONCIENCIA

Eckhart Tolle en Barcelona

ECKHART TOLLE

El libro que acompaña al DVD recoge algunas de las palabras de Eckhart Tolle en la conferencia (única impartida en español), que vienen aderezadas con bellas fotografías.

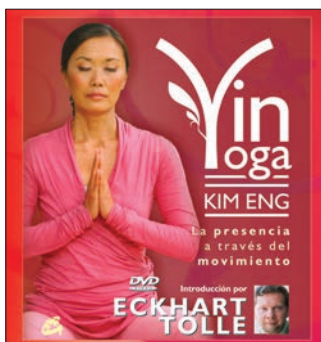


978-84-8445-302-4 - 1.ª edic. - 15,00 €
64 págs. a color - Cartoné
DVD de 93 min. aprox.

ENCUENTRA EL PROPÓSITO DE TU VIDA

ECKHART TOLLE

En este DVD (junto con el libro que le acompaña), se te invita a descubrir la doble intención de nuestra encarnación humana: liberarte de la prisión de la «realidad basada en el pensamiento» y expresarte por ti mismo.



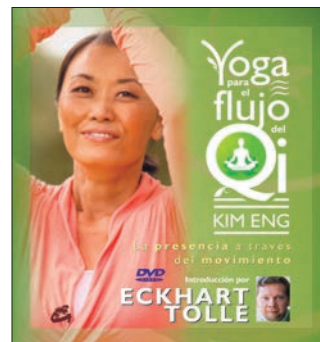
978-84-8445-363-5 - 1.ª edic. - 15,00 €
64 págs. a color - Cartoné
DVD de 142 min. aprox.

YIN YOGA

La presencia a través del movimiento

KIM ENG. INTRODUCCIÓN POR ECKHART TOLLE

Movimientos y posturas de meditación para cultivar la energía del «permitir».



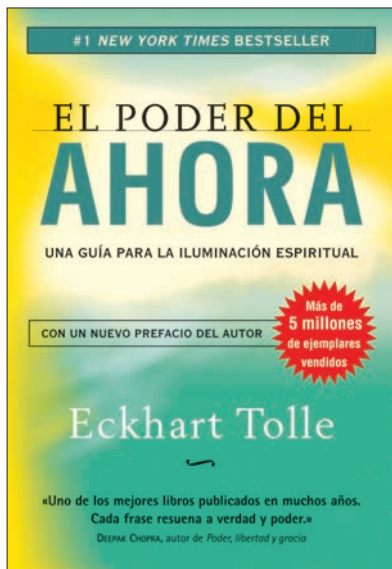
978-84-8445-362-8 - 1.ª edic. - 15,00 €
64 págs. a color - Cartoné
DVD de 130 min. aprox.

YOGA PARA EL FLUJO DEL QI

La presencia a través del movimiento

KIM ENG. INTRODUCCIÓN POR ECKHART TOLLE

Únete a Kim en un tranquilo jardín mientras te enseña con suavidad más de una docena de posturas y flujos.



EL PODER DEL AHORA Una guía para la iluminación espiritual ECKHART TOLLE

«*El poder del Ahora* es una guía o curso completo de meditación y realización. Un libro para ser leído una y otra vez, porque en cada ocasión que vuelves a él encuentras más profundidad y significados. Considerado una obra maestra, es un libro con el poder de transformar nuestras vidas y de despertarnos para comprender plenamente quiénes somos».

(Del *Prólogo*, por MARC ALLEN)

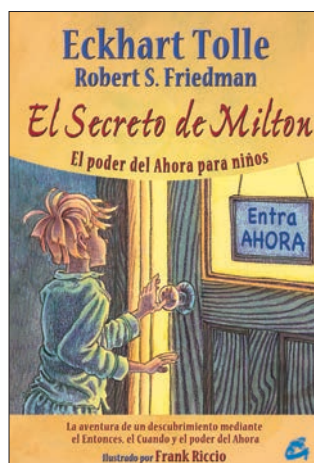
978-84-8445-206-5 - 22.ª reimpresión - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 220 páginas - Rústica



LA QUIETUD EN MEDIO DEL MUNDO Retiro de Findhorn ECKHART TOLLE

En esta obra el autor ofrece un profundo mensaje de plenitud y una serie de sencillas pero eficaces herramientas para la transformación personal. Su lúcida guía pone en evidencia la magia que encierra cada instante y la sacralidad que reside en el mero hecho de existir.

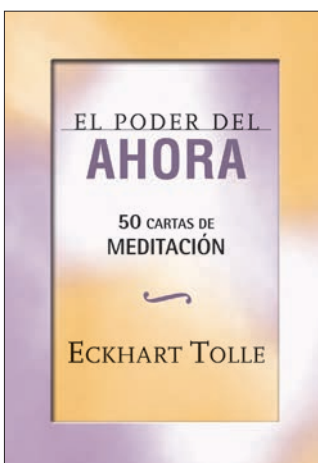
978-84-8445-516-5 - 16,95 €
1.ª edición - 64 págs. a color
Rústica - 2 DVDs de 230 min. aprox.



EL SECRETO DE MILTON *El poder del Ahora* para niños ECKHART TOLLE, ROBERT S. FRIEDMAN Y FRANK RICCIO

Es un verdadero instrumento de enseñanza para los padres, y sobre todo hace pensar y sirve de ayuda a los niños que afrontan situaciones difíciles en la escuela, en el parque o en cualquier otro lugar.

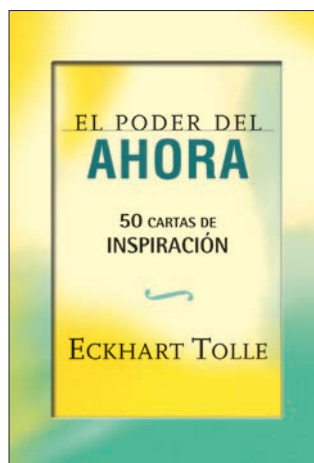
978-84-8445-333-8 - 14,00 €
1.ª reimpresión - 21 x 29 cm
44 págs. - Cartoné - A todo color



EL PODER DEL AHORA 50 cartas de meditación ECKHART TOLLE

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas seleccionadas por el propio autor. Extrae una carta diariamente y reflexiona sobre ella durante la jornada, o bien saca una carta al azar cada vez que te surja una duda o una pregunta.

978-84-8445-465-6 - 16,50 €
1.ª reimpresión - 50 cartas
9 x 13 cm - Estuche



EL PODER DEL AHORA 50 cartas de inspiración ECKHART TOLLE

El mejor modo de poner en acción *El poder del Ahora*. Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración. Las citas de estas cartas han sido especialmente seleccionadas por el propio autor para poner en práctica *El poder del Ahora* de la manera más sencilla y accesible.

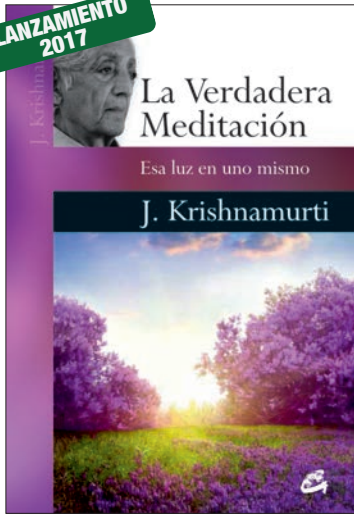
978-84-8445-466-3 - 16,50 €
1.ª edición - 50 cartas
9 x 13 cm - Estuche



ESPIRITUALIDAD

KRISHNAMURTI

LANZAMIENTO 2017



LA VERDADERA MEDITACIÓN

Esa luz en uno mismo

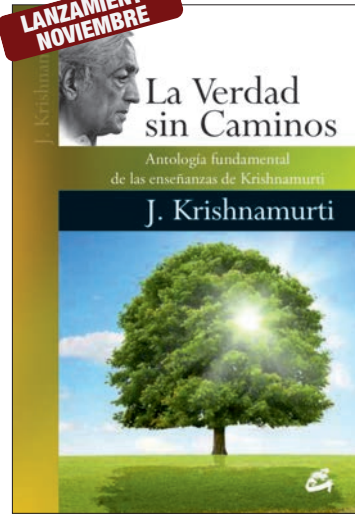
J. KRISHNAMURTI

«Una luz en Uno mismo! Esa luz no puede ser dada por otro, tampoco puede ser encendida en la vela de otro. Si tú la prendes en la vela de otro, es solo una vela y puede apagarse. La verdadera investigación para encontrar el significado de lo que es la luz de uno mismo es parte de la meditación».

KRISHNAMURTI

978-84-8445-616-2 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

LANZAMIENTO NOVIEMBRE



LA VERDAD SIN CAMINOS

Antología fundamental de las enseñanzas de Krishnamurti

J. KRISHNAMURTI

Esta recopilación representativa de Krishnamurti recoge su mensaje de sabiduría: palabras atemporales que nos invitan a explorar nuestra mente con sinceridad y coraje, a desvelar nuestra auténtica esencia y a relacionarnos con los demás y con el mundo desde la libertad interior.

978-84-8445-617-9 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica



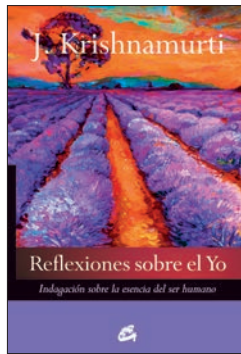
18,00 €
978-84-8445-360-4
1.ª reimpresión
14,5 x 21 cm
416 páginas
Rústica

EL LIBRO DE LA VIDA

Meditaciones diarias

J. KRISHNAMURTI

Esta obra sintetiza todo el saber de Krishnamurti en una antología de 365 reflexiones esenciales sobre la libertad, la transformación interior, el vivir plenamente despierto y mucho más.



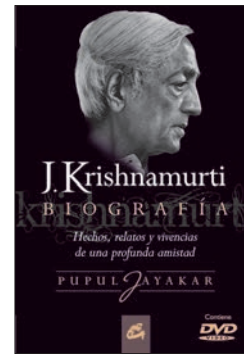
12,95 €
978-84-8445-547-9
1.ª edición
14,5 x 21 cm
256 páginas
Rústica

REFLEXIONES SOBRE EL YO

Indagación sobre la esencia del ser humano

J. KRISHNAMURTI

Selección especial de textos y charlas de J. Krishnamurti que permite que nos adentremos en la conciencia humana desde la observación pura y directa que caracteriza a este maestro.



20,00 €
978-84-8445-413-7
1.ª edición
632 páginas
Rústica
Incluye DVD (80 min. aprox.)

J. KRISHNAMURTI. BIOGRAFÍA

Hechos, relatos y vivencias de una profunda amistad

PUPUL JAYAKAR

Este libro reúne un material valiosísimo basado en la profunda amistad y en los largos años de estrecha relación de la autora con Krishnamurti.



DESPERTAR A LA VIDA

La urgencia de un cambio psicológico

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-298-0 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



ENCUENTRO CON LA VIDA

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-265-2 - 10,00 €
2.ª edición - 282 páginas



LA VIDA ES ACCIÓN

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-343-7 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



RELACIONES SIN CONFLICTO

Preguntas y respuestas compartidas

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-244-7 - 9,00 €
1.ª edición - 160 páginas



ANTE UN MUNDO EN CRISIS

Lo que la vida nos enseña en tiempos difíciles

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-205-8 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas



EL INDIVIDUO, LA SOCIEDAD Y LA PAZ

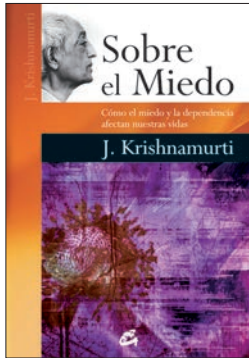
J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-354-3 - 10,00 €
1.ª edición - 160 páginas



ESPIRITUALIDAD

KRISHNAMURTI



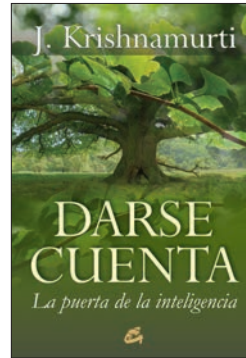
SOBRE EL MIEDO

Cómo el miedo y la dependencia afectan nuestras vidas y nos impiden ver nuestro verdadero ser

J. KRISHNAMURTI

Sobre el miedo es una selección de las observaciones y reflexiones más profundas de cómo el miedo y la dependencia afectan nuestras vidas.

978-84-8445-489-2 - 1.ª reimpresión - 11,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica



DARSE CUENTA

La puerta de la inteligencia

J. KRISHNAMURTI

Darse cuenta es un viaje hacia uno mismo que nos permite explorar y comprender los movimientos del yo y su actividad en el espejo de la relación, y desde los problemas humanos más comunes como la ambición, el miedo, el deseo y la soledad, entre otros.

978-84-8445-322-2 - 2.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



LIBÉRESE DEL PASADO

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-226-3 - 8,00 €
3.ª edición - 128 páginas



SER HUMANO

Un cambio radical de la mente

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-502-8 - 12,95 €
2.ª edición - 288 páginas

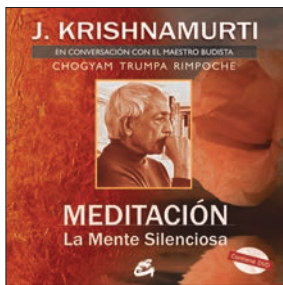


APRENDER ES VIVIR

Cartas a las escuelas

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-211-9 - 14,00 €
2.ª edición - 279 páginas



12,00 €
978-84-8445-248-5
2.ª edición
64 págs. a color
Cartoné
DVD de 35 min.
aprox.



12,00 €
978-84-8445-268-3
2.ª edic. - 64
páginas a color
Cartoné
DVD de 75 min.
aprox.



6,00 €
978-84-8445-269-0
1.ª edición
15 x 15 cm
63 págs. a color
Cartoné

MEDITACIÓN. LA MENTE SILENCIOSA

J. Krishnamurti, en conversación con el maestro budista Chogyam Trungpa Rinpoche

J. KRISHNAMURTI

LA BELLEZA DE APRENDER

Una nueva educación. Conversaciones en la escuela

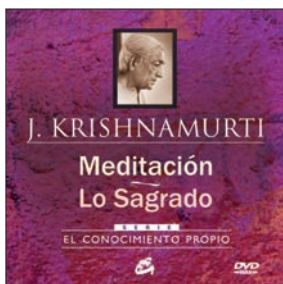
J. KRISHNAMURTI

A LOS PIES DEL MAESTRO

Palabras de su maestro.

El comienzo del sendero

J. KRISHNAMURTI

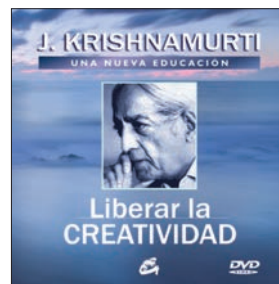


MEDITACIÓN ~ LO SAGRADO

J. KRISHNAMURTI

Para Krishnamurti, «meditación» significa algo inmenso, total, que solo tiene lugar cuando hay silencio y espacio en la mente, y no hay deseo de ser o conseguir algo.

978-84-8445-456-4 - 1.ª edición - 12,00 €
15 x 15 cm - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 130 min. de duración aprox.



LIBERAR LA CREATIVIDAD

J. KRISHNAMURTI

Un entrañable diálogo en el que Krishnamurti, junto con jóvenes de la escuela de Rishi Valley, explora algunas de las realidades cotidianas.

978-84-8445-301-7 - 12,00 €
1.ª edic. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 75 min. aprox.



EGO Y CONFLICTO

J. KRISHNAMURTI

¿Es la violencia solo física o es también psicológica? ¿Tiene la violencia un tinte nacionalista o es universal? ¿Es nuestro ego la causa de la violencia?...

978-84-8445-364-2 - 12,00 €
1.ª edición - 64 págs. color - Cartoné - DVD
142 min. aprox.



AMOR Y MUERTE

J. KRISHNAMURTI

Este libro contiene una selección de charlas y diálogos de Krishnamurti sobre dos aspectos fundamentales de la vida, como son el amor y la muerte.

978-84-8445-344-4 - 12,00 €
1.ª edic. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 66 min. aprox.



ESPIRITUALIDAD

BUDISMO TIBETANO

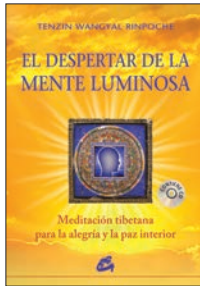
LA VERDADERA FUENTE DE SANACIÓN

La antigua práctica tibetana de la Recuperación del alma

TENZIN WANGYAL RINPOCHE

“Evoca un momento de tu vida en el que te sentiste completo, feliz, satisfecho y lleno de vida. Es posible sentirse así no sólo entonces o ahora sino la mayor parte del tiempo”. En *La verdadera fuente de sanación*, el maestro de meditación Tenzin Wangyal ofrece poderosas prácticas para ayudarnos a conectar de forma profunda con nuestra auténtica naturaleza y sanar nuestra alma, de manera que podamos llevar una vida más feliz y plena.

978-84-8445-618-6 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica



EL DESPERTAR DE LA MENTE LUMINOSA

Meditación tibetana para la alegría y la paz interior

TENZIN WANGYAL RINPOCHE

978-84-8445-484-7 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas + CD



EL DESPERTAR DEL CUERPO SAGRADO

Yogas tibetanos de la respiración y del movimiento

TENZIN WANGYAL RINPOCHE

Este libro y su DVD se centran en limpiar y abrir tus centros energéticos para permitir que surjan las cualidades humanas de amor, alegría y ecuanimidad.

978-84-8445-361-1 - 2.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas + DVD



ACEPTACIÓN RADICAL

Abrazando tu vida con el corazón de un Buda

TARA BRACH

Una invitación práctica a abrazarnos a nosotros mismos, a los demás y a nuestras circunstancias con todo nuestro amor, miedo y ansiedades.

978-84-8445-505-9 - 1.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 416 páginas - Rústica



REFUGIO VERDADERO

Encuentra la paz y la libertad en tu corazón despierto

TARA BRACH

Una sabia aproximación psicológica a la par que meditativa a los recursos más profundos del alma.

978-84-8445-521-9 - 1.ª edición - 19,90 €
14,5 x 21 cm - 416 páginas - Rústica



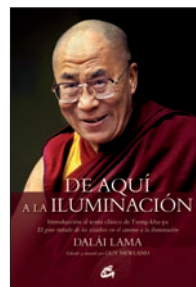
BUDISMO SIN CREENCIAS

Guía contemporánea para despertar

STEPHEN BATCHELOR

Batchelor dice en este libro que lo que enseñó Buda no es algo en lo que creer, sino algo que hacer.

978-84-8445-153-2 - 1.ª reimposición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica



DE AQUÍ A LA ILUMINACIÓN

Introducción al clásico de Tsong Khapa, *El gran tratado de los estadios en el camino a la iluminación*.

978-84-8445-485-4 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica



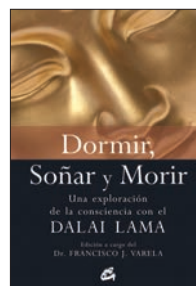
PENSAMIENTOS SIN PENSADOR

Psicoterapia desde una perspectiva budista

MARK EPSTEIN

Pensamientos sin pensador produce un extraordinario interés por su exposición acerca de cómo la espiritualidad oriental puede potenciar la psicología occidental.

978-84-8445-357-4 - 1.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



DORMIR, SOÑAR Y MORIR

Una exploración de la consciencia con el Dalai Lama

DR. FRANCISCO J. VARELA

978-84-8445-225-6 - 1.ª reimposición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 346 páginas - Rústica



EL LIBRO DE BUDA

LILLIAN TOO

978-84-8445-068-9 - 9,90 €
2.ª edición - 270 páginas
Cartoné - Ilustrado a color



EL LIBRO TIBETANO DE LOS MUERTOS

Versión de FRANCESCA FREMANTLE Y CHÖGYAM TRUNGPA

978-84-8445-224-9 - 10,00 €
2.ª edición - 160 páginas - Rústicas



LA VIDA DE BUDA

SHERAB CHÖDZIN KOHN

978-84-8445-282-9 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica





ESPIRITUALIDAD

BUDISMO TIBETANO



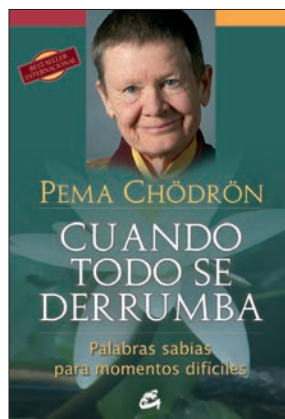
COMIENZA DONDE ESTÁS

Guía para vivir compasivamente

PEMA CHÖDRÖN

Un manual necesario para cultivar nuestro espíritu intrépido y despertar el corazón compasivo. Con lucidez y humor, la autora nos presenta una guía práctica de cómo hacernos amigos de nosotros mismos y desarrollar la compasión hacia los demás.

978-84-8445-410-6 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
224 páginas - Rústica



CUANDO TODO SE DERRUMBA

Palabras sabias para momentos difíciles

PEMA CHÖDRÖN

Esta accesible obra nos recuerda que la vida es un buen maestro y amigo, y que los momentos difíciles son precisamente la situación ideal para librarnos de lo que nos mantiene atrapados y abrir nuestro corazón. Una propuesta para afrontar y trascender con lucidez las facetas más difíciles de nuestra existencia diaria, nacida de la sabiduría de una reconocida monja budista norteamericana.

978-84-8445-429-8 - 10,00 €
4.ª edición - 14,5 x 21 cm
190 páginas - Rústica



VIVIR BELLAMENTE ... en la incertidumbre y el cambio

Las enseñanzas que la autora nos presenta en este libro, que se conocen como «los tres compromisos», nos proporcionan un pozo sin fondo de sabiduría para que aprendamos a meternos de lleno en el río, es decir, a estar completamente presentes y no sentir miedo incluso en los momentos más duros.

978-84-8445-483-0 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



UNA LÁMPARA EN LA OSCURIDAD Iluminando el camino en tiempos difíciles

JACK KORNFIELD

Una lámpara en la oscuridad muestra que dentro de cada uno de nosotros hay una luz clara a la que Jack Kornfield denomina «El que sabe», y que el hecho de despertar a esa sabiduría interior nos permite recorrer nuestro camino con gracia y afecto en medio del dolor y el sufrimiento.

978-84-8445-459-5 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 128 páginas - Rústica - Incluye CD-Audio

ESPIRITUALIDAD

SABIDURÍA



LUZ DEL ALMA Selección de poemas de rumi

Esta obra es una pequeña selección de poemas de uno de los más grandes sufíes y poetas persas, Mohammad Yalal-ol din.

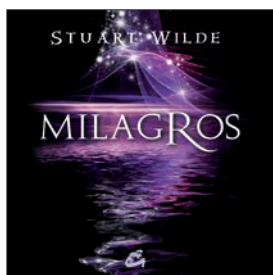
978-84-8445-300-0 - 1.ª edición - 8,00 €
15 x 15 cm - 128 páginas a color - Cartoné



EL ARTE DE LA GUERRA

El arte de la guerra es el más reconocido tratado de estrategia militar de todos los tiempos.

978-84-8445-271-3 - 1.ª edición - 6,00 €
15 x 15 cm - 96 páginas - a color - Cartoné



MILAGROS

Stuart Wilde, escritor y conferenciante, es una de las más genuinas personalidades en el ámbito de la autoayuda y del potencial humano.

978-84-8445-299-7 - 1.ª edición - 8,00 €
15 x 15 cm - 63 páginas a color - Cartoné



EL PROFETA

Khalil Gibran aporta en sus páginas una sensibilidad inigualable y un estilo poético propio.

978-84-8445-270-6 - 1.ª edición - 6,00 €
15 x 15 cm - 128 páginas a color - Cartoné



ESPIRITUALIDAD

ADVAITA



PERFECTA BRILLANTE QUIETUD

Más allá del yo individual

DAVID CARSE

Cuando a David Carse le sobrevino la gracia de un completo y desconcertante despertar espiritual, vio claramente que «no hay nadie en casa», aunque le llevó un tiempo entender e integrar mentalmente lo que le había sucedido. He aquí el relato de su vivencia y la descripción de su comprensión.

18,00 €
978-84-8445-258-4
1.ª reimpresión
14,5 x 21 cm
436 páginas
Rústica



LO QUE ES

El secreto abierto a una vida despertada

TONY PARSONS

El autor ofrece aquí una clave como la que Eckhart Tolle proporcionó en su obra *El poder del Ahora*. Parsons nos presenta aquí la Realidad como lo que Es, el lector se verá introducido en la profunda paz y la lucidez que resultan de relajarse en Eso que Es, que siempre ha sido y será; donde la vida fluye sin pausa ni esfuerzo, plena de asombro y regocijo.

9,00 €
978-84-8445-064-1
4.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas
Rústica



LA REVOLUCIÓN DEL SILENCIO

El pasaje a la no-dualidad

CONSUELO MARTÍN

En la contemplación silenciosa se produce una investigación vivencial en la misma conciencia que investiga. La acción de la sabiduría en la conciencia de quien contempla es una verdadera revolución: la revolución del silencio. Así podría resumirse el contenido de este pequeño pero profundo libro.

10,00 €
978-84-8445-049-8
4.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas
Rústica



MEDITACIÓN, EL CAMINO A LA LIBERTAD (DVD)

SESHA

978-84-8445-210-2 - 26,00 €
1.ª edición - LIBRO + 2 DVD



VEDANTA ADVAITA

INCLUYE CD

SESHA

978-84-8445-111-2 - 12,00 €
2.ª edición - 288 págs. - CD-Audio



LAS CUATRO VÍAS DEL YOGA PARA LLEGAR A DIOS

DAVE DELUCA

978-84-8445-249-2 - 14,00 €
1.ª edición - 347 páginas



EL ARTE DE LA CONTEMPLACIÓN

978-84-8445-195-2 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 224 páginas



EL BUSCADOR ES LO BUSCADO

RAMESH S. BALSEKAR

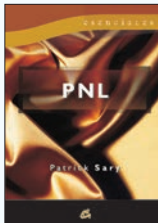
978-84-8445-125-9 - 13,00 €
1.ª reimpresión - 288 páginas



CONTEMPLAR LO ETERNO

Abriendo la mente al infinito
CONSUELO MARTÍN
978-84-8445-448-9 - 15,00 €
1.ª edición - 315 páginas

ESENCIALES



PNL

PATRICK SARY

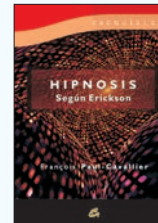
5,00 €
978-84-8445-471-7
1.ª edición - 96 páginas



PENSAMIENTO POSITIVO

ALAIN HÉRIL

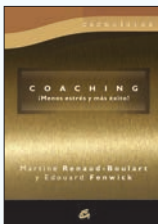
5,00 €
978-84-8445-472-4
1.ª edición - 96 páginas



HIPNOSIS SEGÚN ERICKSON

FRANÇOIS PAUL-CAVALLIER

6,00 €
978-84-8445-430-4
1.ª reimp. - 96 páginas



5,00 €
978-84-8445-335-2
1.ª edición
96 páginas

COACHING

MARTINE RENAUD-BOULART
Y EDOUARD FENWICK



5,00 €
978-84-8445-336-9
1.ª edición
96 páginas

LA PSICOTERAPIA

CENTRADA EN LA PERSONA
BÉRÉNICE DARTEVELLE



6,00 €
978-84-8445-337-6
2.ª reimp.
96 páginas

DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA

CHRISTIAN FLÈCHE



5,00 €
978-84-8445-338-3
1.ª edición
96 páginas

LA EUTONÍA

GERDA ALEXANDER®
DOMINIQUE DULIÈGE



4,00 €
96 págs.
cada volumen
11,5 x 16,5 cm

- Psicoanálisis jungiano 978-84-88242-74-7
- Terapia Gestalt 978-84-88242-67-9
- Reiki 978-84-88242-71-6
- Tantra 978-84-88242-73-0
- Análisis bioenergético 978-84-8445-002-3
- Visualización 978-84-8445-003-0
- Terapias familiares 978-84-8445-005-4
- Eneagrama 978-84-8445-006-1
- Sofrología 978-84-8445-007-8
- Análisis transaccional 978-84-8445-008-5
- Numerología 978-84-8445-009-2
- Miedos, angustias y fobias 978-84-8445-004-7



**LANZAMIENTO
NOVIEMBRE**



978-84-8445-619-3 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

¿Y SI ESTO YA ES EL CIELO?

Los diez mitos culturales que nos impiden experimentar el Cielo en la Tierra

ANITA MOORJANI

¿Qué pasaría si de repente te dices cuanta de que «esto» es el cielo, esta misma vida física que estamos viviendo ahora? Puede sonar descabellado, sobre todo cuando, a veces, muchos hemos pensado que «esto» se siente como el mismísimo infierno. El sufrimiento emocional, físico y mental nos desvían y ciegan de aquello que podemos ser y que somos...



978-84-8445-492-2 - 5.ª reimp. - 12,95 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica

MORIR PARA SER YO

Mi viaje a través del cáncer y la muerte hasta el despertar y la verdadera curación

ANITA MOORJANI

Prólogo del DR. WAYNE W. DYER

Un relato esclarecedor de lo que nos aguarda tras la muerte y el despertar final. Uno de los testimonios espirituales más lúcidos y poderosos de nuestro tiempo.

NOVEDAD



978-84-8445-620-9 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

EL EXPERIMENTO RENDICIÓN

El encuentro con la perfección de la vida

MICHAEL A. SINGER

Una obra que revela la asombrosa historia real de lo que ocurre cuando simplemente dejamos que todo sea tal y como es. Para la mentalidad individualista occidental, soltar el ilusorio control de manejar el mundo a nuestro antojo supone toda una revolución: el experimento de rendirse a la vida, sin ofrecer resistencia ni limitarnos a nuestras preferencias personales.



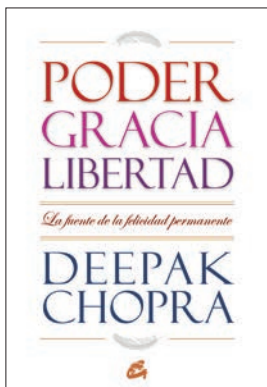
978-84-8445-511-0 - 1.ª reimp. - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 252 páginas - Rústica

LA LIBERACIÓN DEL ALMA

El viaje más allá de ti

MICHAEL A. SINGER

Best seller del *New York Times* que destila la esencia de las grandes tradiciones espirituales; una inspiradora meditación sobre las ataduras de la condición humana y sobre cómo desprendernos de los bloqueos que nos aprisionan.



12,00 €
978-84-8445-455-7
1.ª edición
192 páginas
Rústica

PODER, GRACIA, LIBERTAD

La fuente de la felicidad permanente

DEEPAK CHOPRA

El misterio de nuestra existencia y búsqueda de la eterna felicidad.

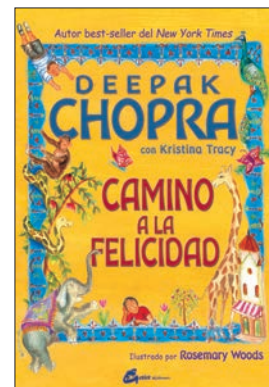


14,00 €
978-84-8445-212-6
2.ª reimpresión
220 páginas
Rústica

EL DIAMANTE EN TU BOLSILLO

Descubre tu verdadero resplandor

GANGAJI



12,00 €
978-84-8445-358-1
2ª edición
19 x 24 cm
28 páginas
Cartoné
A todo color

CAMINO A LA FELICIDAD

DEEPAK CHOPRA

¿Te gustaría poder enseñar a tus hijos siete sencillas lecciones que les ayuden en su camino hacia una vida feliz y próspera? Deepak Chopra te ayudará a hacerlo con este libro.



ESPIRITUALIDAD

GLOBAL

NOVEDAD



978-84-8445-523-3 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

CONVERSACIONES CON LA HUMANIDAD

Lo único que importa
NEALE DONALD WALSCH

El autor de *Conversaciones con Dios* plantea estas nuevas *Conversaciones con la Humanidad* a fin de que prestemos atención a lo esencial para ser coherentes e íntegros. Porque «lo único que importa» es vivir de acuerdo con lo que dota de verdadero sentido, alegría y poder a nuestro día a día.

NOVEDAD



978-84-8445-602-5 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica

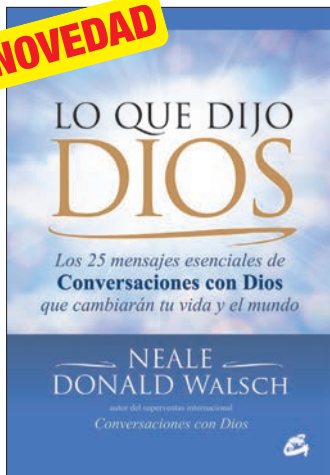
MEMORIAS DEL CIELO

Recuerdos asombrosos que los niños conservan del mundo espiritual

WAYNE DYER & DEE GARNES

En nuestra primera infancia todos somos almas recién llegadas al planeta, por lo que todavía conservamos en la memoria parte de la sabiduría propia de aquellos planos de existencia desde los que procedemos. Esta obra es la prueba de los niños pequeños rememoran acontecimientos asombrosos del mundo espiritual.

NOVEDAD



978-84-8445-522-6 - 1.ª edición - 18,00 €
14,5 x 21 cm - 416 páginas - Rústica

LO QUE DIJO DIOS

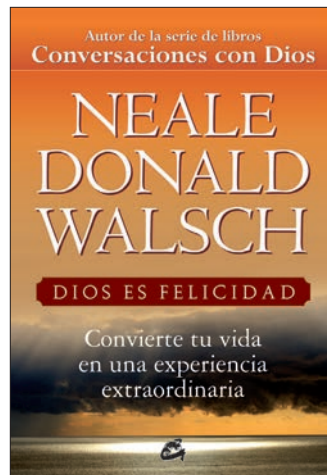
Los 25 mensajes esenciales que cambiarán tu vida y el mundo

NEALE DONALD WALSCH

Autor del bestseller *Conversaciones con Dios*.

Recoge de forma sucinta las 25 claves más importantes de la afamada obra *Conversaciones con Dios*.

Comprensiones espirituales que animan a transformar la vida y el mundo de cada lector a partir de la propia sabiduría y amor interior, sean cuáles fueren sus creencias.



978-84-8445-252-2 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica

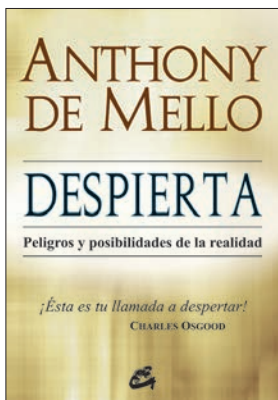
DIOS ES FELICIDAD

Convierte tu vida en una experiencia extraordinaria

NEALE DONALD WALSCH

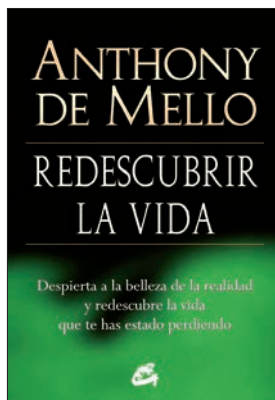
Existe una fórmula por medio de la cual puedes alcanzar la plena felicidad.

Todos los místicos la conocieron; la mayoría de los maestros de sabiduría mística la conocieron. Todos somos maestros espirituales. Las ideas notables que se exponen en estas páginas nos dejan claro que todo ser humano puede llegar a expresar la maestría espiritual, convirtiendo la vida normal en una experiencia extraordinaria.



12,00 €
978-84-8445-353-6
2.ª reimpresión
192 páginas
14,5 x 21 cm
Rústica

DESPIERTA
Peligros y posibilidades de la realidad
ANTHONY DE MELLO



8,00 €
978-84-8445-461-8
2.ª reimpresión
128 páginas
14,5 x 21 cm
Rústica

REDESCUBRIR LA VIDA
Despierta a la belleza de la realidad y redescubre la vida que te has estado perdiendo
ANTHONY DE MELLO



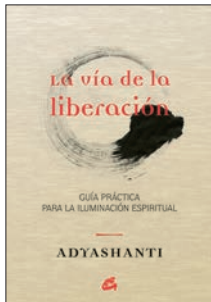
12,00 €
978-84-8445-526-4
1.ª edición
224 páginas
14,5 x 21 cm
Rústica

LA LEY DE LA DIVINA COMPENSACIÓN
... y cómo actúa en el trabajo, el dinero y los milagros
MARIANNE WILLIAMSON



ESPIRITUALIDAD

GLOBAL

**LA VÍA DE LA LIBERACIÓN**
Guía práctica para la iluminación espiritual
ADYASHANTI

Adyashanti nos guía hacia el despertar espiritual y delinea los fundamentos, ideas y prácticas esenciales del proceso de despertar a la naturaleza absoluta de la Realidad y de vivirla con la mayor plenitud posible.

978-84-8445-506-6 - 1.ª edición - 8,00 €
14,5 x 21 cm - 96 páginas - Rústica

**EL FIN DEL SUFRIMIENTO**
La esencia de la espiritualidad, nuestra naturaleza real y el retorno a la gracia
ADYASHANTI

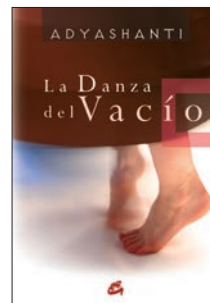
El fin del sufrimiento presenta las comprensiones fundamentales para «desatar una revolución en nuestra manera de percibir la vida» y abrirnos a la promesa plena del despertar espiritual y al descubrimiento de nuestro ser esencial.

978-84-8445-436-6 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica

**MEDITACIÓN AUTÉNTICA**
Descubre la libertad de la conciencia en estado puro
ADYASHANTI

Adyashanti nos dice en esta obra que sólo nos abrimos al arte de la meditación auténtica cuando nos libramos de todas las técnicas (incluso de nuestro concepto de «meditador») y nos concentramos en el estado natural.

978-84-8445-197-6 - 1.ª reimpresión - 9,00 €
14,5 x 21 cm - 96 páginas - Rústica

**LA DANZA DEL VACÍO**
ADYASHANTI

En *La danza del vacío* Adyashanti te invita a despertar a la esencia de lo que eres a través de la apertura espontánea y natural de la mente, el corazón y el cuerpo; dicha esencia guarda el secreto de la felicidad y la liberación

978-84-8445-198-3 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica

**EN ÍNTIMA COMUNIÓN**
El despertar de tu esencial sexual
DAVID DEIDA

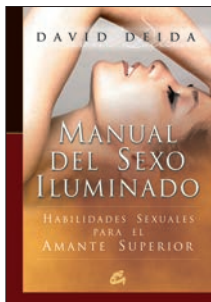
La íntima comunión es así una práctica continuada de unión sexual, de apertura emocional y de confianza espiritual. Es la práctica del amor pleno.

978-84-8445-165-5 - 1.ª reimpresión - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica

**EL CAMINO DEL HOMBRE SUPERIOR**
Los desafíos del amor y del deseo sexual en el hombre de hoy
DAVID DEIDA

David Deida explora los problemas más importantes en la vida de los hombres, ofreciéndonos una guía práctica para vivir una vida masculina íntegra, auténtica y libre.

978-84-8445-170-9 - 2.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica

**MANUAL DEL SEXO ILUMINADO**
Habilidades sexuales para el amante superior
DAVID DEIDA

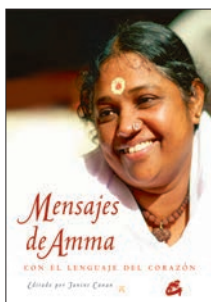
Manual del sexo iluminado te brinda todas las ideas necesarias, en una obra práctica que te ayudará a ser un amante superior y a brillar en la ofrenda continuada de la luz del amor.

978-84-8445-199-0 - 1.ª reimpresión - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

**CÓMO DESCUBRIR A DIOS A TRAVÉS DEL SEXO**
El despertar de la unidad del espíritu mediante la dualidad de la materia
DAVID DEIDA. Prólogo de KEN WILBER

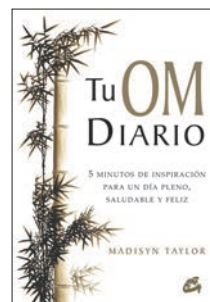
Este brillante escritor, experto en sexualidad espiritual, presenta una nueva forma revolucionaria de amar, en la que el sexo se convierte en un acto erótico de entrega devocional.

978-84-8445-200-3 - 1.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica

**MENSAJES DE AMMA**
Con el lenguaje del corazón
EDITADO POR JANINE CANAN

Mensajes de Amma nos presenta las técnicas poderosamente inspiradoras, de una santa moderna, una mujer cuya vida misma es la encarnación del amor.

978-84-8445-446-5 - 1.ª edición - 14,00 €
15 x 21 cm - 192 páginas a color - Rústica

**TU OM DIARIO**
5 minutos de inspiración para un día pleno, saludable y feliz
MADISYN TAYLOR

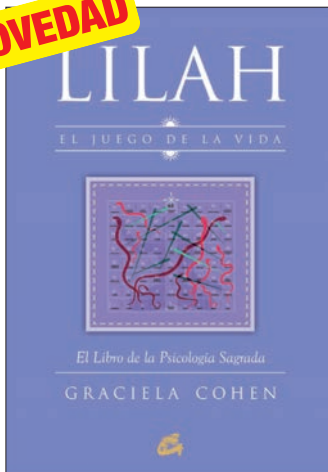
Tu Om Diario te aporta una aproximación universal a la vida holística para la mente, el cuerpo y el espíritu, y sirve de ayuda a quien desee practicar un estilo de vida más consciente.

978-84-8445-424-3 - 1.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica





NOVEDAD



978-84-8445-576-9
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
Rústica

LILAH, EL JUEGO DEL AUTOCONOCIMIENTO

El libro de la psicología sagrada
GRACIELA COHEN

Lilah es un juego universal, pertenece a un linaje de buscadores de la conciencia. Es una herramienta de autoconocimiento, de entretenimiento o estudio de enseñanzas magistrales y puede ser jugado con amigos, familia o en grupos. El libro contiene un Tablero de 72 casilleros, que van desde el Nacimiento a la Conciencia Cósmica, reglas y sugerencias, comentarios para cada casillero, meditaciones específicas y un capítulo dedicado a la unión entre la Psicoterapia y el Camino del espíritu.

NOVEDAD



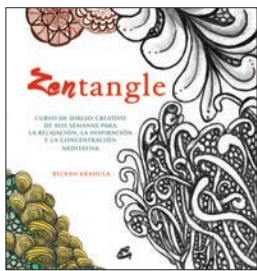
978-84-8445-592-9 - 10,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
224 páginas - Rústica

EL DIARIO CREATIVO

El arte de encontrarte a ti mismo

LUCIA CAPACCHIONE

El diario creativo es un nuevo y revolucionario método para desarrollar la creatividad y entrar en contacto con lo más profundo de uno mismo. Consiste en un programa de actividades tan simple y efectivo que multitud de psicólogos y terapeutas lo emplean con sus clientes. Además, es utilizado como libro de texto en gran cantidad de cursos de psicología, arte, escritura creativa y arteterapia.



978-84-8445-551-6 - 12,95 €
1.ª edición - 21,5 x 22,8 cm
128 páginas - Rústica

ZENTANGLE

Curso de dibujo creativo de seis semanas para la relajación, la inspiración y la concentración meditativa

BECKAH KRAHULA

Un zentangle al día para relajarse, desarrollar la creatividad y practicar la concentración meditativa.

Los zentangles son una vía creativa para la práctica de la relajación y la atención mediante el trazado de patrones repetitivos —líneas, signos, círculos y formas— denominados «tangles», que al ser combinados entre sí forman «azulejos» o pequeños dibujos de forma cuadrada.



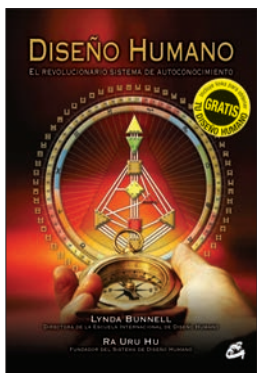
978-84-8445-550-9 - 14,00 €
1.ª reimp. - 256 págs. - Rústica

EL CAMINO DEL ESCRITOR

Curso de escritura creativa

JULIA CAMERON

Con esta obra de la autora de *El camino del artista*, los lectores descubrirán que escribir no es una capacidad limitada a otros, a «los escritores». Escribir es algo mucho más simple y, a la vez, más vasto. Es el encuentro con uno mismo y con nuestra creatividad sigilosa que, para nuestra sorpresa y asombro, resulta siempre más sabia y profunda de lo que imaginábamos. Es, simultáneamente, un derecho, un placer, una meditación, una terapia o la mejor de las plegarias.



978-84-8445-486-1 - 36,00 €
1.ª edic. - 480 págs. - Rústica

DISEÑO HUMANO

El libro definitivo de la ciencia de la diferenciación

LYNDA BUNNELL Y RA URU HU

Este libro ofrece un entendimiento mecánico de la naturaleza del ser. Con el entendimiento llega una revolución genuina, la reestructuración de la vida y el despertar de la conciencia. El mapa definitivo para comprender la naturaleza única de tu ser. Un sistema de autoconocimiento absolutamente innovador, un mapa muy práctico y preciso que permite descubrir las claves personales y genéticas por las que estamos diseñados y comprender nuestro modo de interactuar con el mundo.

NOVEDAD



978-84-8445-575-2 - 32,00 €
1.ª edic. - 672 págs. - Rústica

LAS CLAVES GENÉTICAS

La nueva interpretación del I Ching y la decodificación de tu propósito de vida oculto en tu ADN

RICHARD RUDD

Desbloquea el propósito superior oculto en tu ADN. Este libro constituye una invitación a emprender la aventura de descubrir lo más bello que esconde cada persona en su interior, independientemente de sus circunstancias, y de encender esa chispa eterna que nos convierte en seres únicos y geniales. Aquí se ofrece el mapa detallado, la brújula y el itinerario del viaje.

OFERTA



EXPLÓRATE A TRAVÉS DEL ARTE
Guía práctica de terapia artística para favorecer tu crecimiento personal

VICKY BARBER

978-84-8445-122-8 - 1.ª edición - 6,90 €
19,5 x 25,4 cm - 160 páginas - Rústica



ARTE-TERAPIA

Guía de autodescubrimiento a través del arte y la creatividad

PAT B. ALLEN

978-84-8445-295-9 - 1.ª edición - 16,00 €
224 páginas - Ilustrado - Rústica



TALLER DE LA HECHICERA

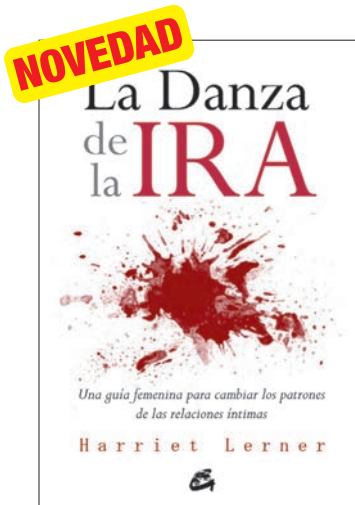


LUNA ROJA

Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual

MIRANDA GRAY
Luna roja ofrece a la mujer moderna una profunda y clarificadora visión de su naturaleza cíclica y de los dones y posibilidades que encierra el ciclo menstrual. Estamos ante una obra desmitificadora, una auténtica «guía de ritmos femeninos» que enseña a valorar la realidad femenina y las posibilidades que esta encierra.

978-84-8445-330-7 - 12,00 €
6.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
256 páginas - Rústica



LA DANZA DE LA IRA

Guía para transformar los patrones en las relaciones íntimas

DRA. HARRIET LERNER
Renombrado clásico y bestseller del New York Times. La ira es algo que sentimos, tiene su razón de ser y se merece nuestro respeto y atención. Todos tenemos derecho a sentir aquello que sentimos y la ira no es una excepción. La doctora Lerner enseña a identificar la fuente de la ira, gestionarla y utilizarla como un poderoso vehículo para crear cambios duraderos.

978-84-8445-621-6 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

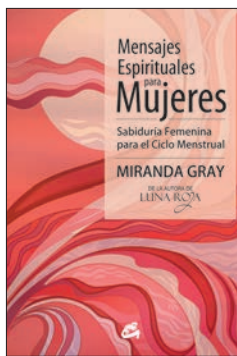


12,00 €
978-84-8445-520-2
1.ª reimpresión
14,5 x 21 cm
288 páginas
Rústica

LAS 4 FASES DE LA LUNA ROJA

Cómo sacar el mejor partido a cada fase del ciclo menstrual

MIRANDA GRAY
Nueva edición de *Momentos óptimos de la mujer*. ¡Aprovecha el poder que encierra cada fase de tu ciclo femenino!



8,00 €
978-84-8445-493-9
1.ª edición
14,5 x 21 cm
128 páginas
Rústica

MENSAJES ESPIRITUALES PARA MUJERES

Sabiduría femenina para el ciclo menstrual

MIRANDA GRAY
Este libro reúne una sabia colección de mensajes organizados en cuatro aspectos de la conciencia, relacionados con cada una de las cuatro fases del ciclo menstrual.



22,00 €
978-84-8445-497-7
1.ª edición
17 x 24 cm
448 páginas
Rústica

EL DESPERTAR DE LA SHAKTI

El poder transformador de las diosas del Yoga

SALLY KEMPTON
El despertar de la Shakti es una guía práctica para la activación de la divinidad femenina en todos los aspectos de tu vida.

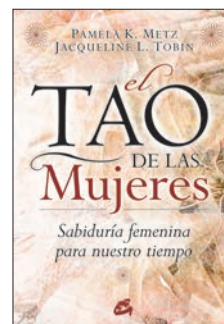


SER MUJER, UN VIAJE HEROICO

Un apasionante camino hacia la totalidad

MAUREEN MURDOCK
Con un discurso cálido, inteligente y lleno de visión, este libro describe el rico territorio de la psique femenina descubriendo las comprensiones necesarias para la transformación personal.

978-84-8445-286-7 - 3.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



EL TAO DE LAS MUJERES

Sabiduría femenina para nuestro tiempo

PAMELA K. METZ Y JACQUELINE L. TOBIN
La vida es un proceso inherente tanto al Tao como a la forma femenina de percibir, y los múltiples aspectos del «camino de las mujeres» descrito en este libro dotan de una luminosa perspectiva a la existencia cotidiana de todas ellas.

978-84-8445-287-4 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



EL RESURGIR DE LO FEMENINO

FANNY VAN LAERE

978-84-8445-311-6 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas



CREÍA QUE SOLO ME PASABA A MÍ... PERO NO ES ASÍ

BRENÉ BROWN

978-84-8445-491-5 - 18,00 €
1.ª edición - 416 páginas



EL DESPERTAR DE LA MUJER CONSCIENTE

El ilimitado poder creador del espíritu femenino

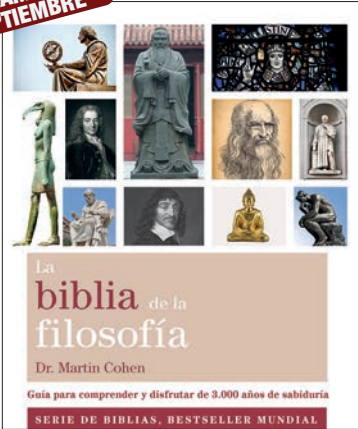
MARY ELIZABETH MARLOW
978-84-8445-391-8 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas



BIBLIAS

Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica
PRECIO 16,95 €

LANZAMIENTO SEPTIEMBRE



978-84-8445-622-3

LA BIBLIA DE LA FILOSOFÍA

Guía para comprender y disfrutar de 3.000 años de sabiduría

DR. MARTIN COHEN

Martin Cohen, nos acompaña en esta obra para desvelarnos con sencillez la esencia de tres milenios de filosofía occidental. Habitada por grandes pensadores y relatos inspiradores, *La Biblia de la Filosofía*, está destinada tanto a amenizar como a instruir a los lectores.

LANZAMIENTO SEPTIEMBRE



978-84-8445-623-0

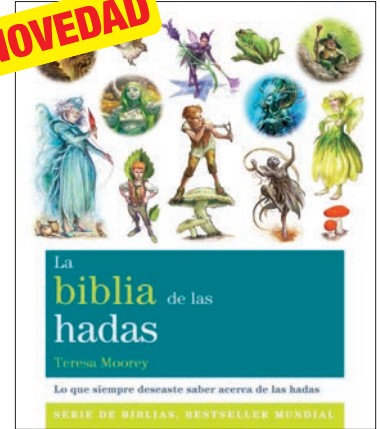
LA BIBLIA DE LAS MATEMÁTICAS

Guía para comprender y disfrutar el mundo de las matemáticas

COLIN BEVERIDGE

Las matemáticas tratan de una ciencia plagada de datos curiosos, personajes, leyendas y relatos sorprendentes. *La Biblia de las Matemáticas* acerca esta materia de manera accesible y atractiva.

NOVEDAD



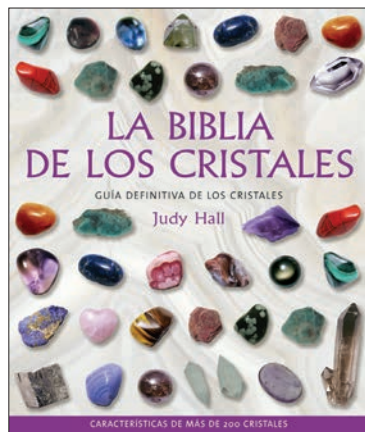
978-84-8445-584-4 - 1.ª edición

LA BIBLIA DE LAS HADAS

Lo que siempre has deseado saber sobre las hadas

TERESA MOOREY

Por medio de detalladas descripciones, así como de bellas y singulares ilustraciones, esta obra te presenta a más de cien tipos de hadas y seres fantásticos que abarcan desde las hadas de las flores y los árboles, hasta las sirenas, los duendecillos y los gnomos.



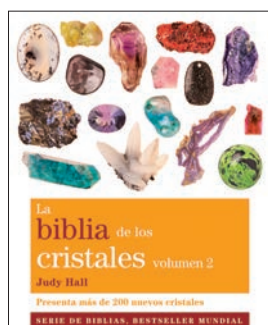
LA BIBLIA DE LOS CRISTALES

Guía definitiva de los cristales

JUDY HALL

Ya convertida en un superventas dentro de su género por su precisión y claridad, esta obra, bellamente ilustrada, abarca tanto las principales gemas actualmente disponibles como los cristales que han sido descubiertos recientemente. Ampliamente ilustrada, es una obra precisa sobre la morfología, el cromatismo y las diversas aplicaciones de los cristales.

978-84-8445-114-3 - 10.ª reimposición



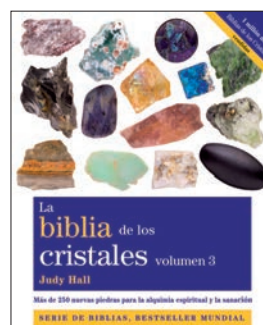
LA BIBLIA DE LOS CRISTALES - Volumen 2

Presenta más de 200 nuevos cristales

JUDY HALL

Este segundo volumen del bestseller de la misma autora titulado *La Biblia de los Cristales* presenta más de 200 nuevos cristales y describe detalladamente sus excepcionales cualidades, cuyo uso contribuye a potenciar la salud y la energía ambiental.

978-84-8445-366-6 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS CRISTALES - Volumen 3

Más de 250 nuevas piezas para la alquimia espiritual y la sanación

JUDY HALL

La prestigiosa autora Judy Hall presenta el volumen 3 de *La Biblia de los Cristales*, con el que complementa sus anteriores trabajos, con una referencia de 250 nuevos cristales.

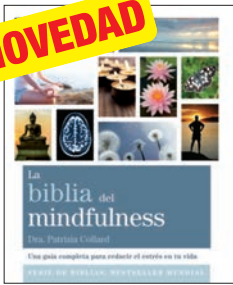
978-84-8445-470-0 - 1.ª edición



Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica
PRECIO 16,95 €

BIBLIAS

NOVEDAD

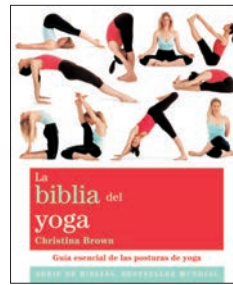


LA BIBLIA DEL MINDFULNESS Una guía completa para reducir el estrés en tu vida

DRA. PATRIZIA COLLARD

El mindfulness es una vía sencilla y accesible para librarse del estrés y la ansiedad y vivir el presente sin preocupación por el pasado.

978-84-8445-559-2 - 1.ª edición

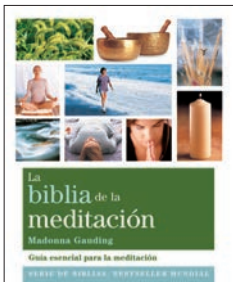


LA BIBLIA DEL YOGA Guía esencial de las posturas de yoga

CHRISTINA BROWN

El yoga es el arte de aprender a volver a uno mismo. Permite encontrar nuestros propios límites, ampliar nuestras fronteras y ser capaces de relajarnos en nuestro propio ser.

978-84-8445-340-6 - 1.ª reimposición

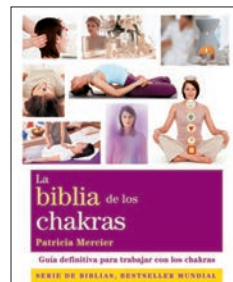


LA BIBLIA DE LA MEDITACIÓN Guía definitiva de la meditación

MADONNA GAUDING

Excepcional obra que nos aporta 140 técnicas guiadas, recogidas de tradiciones espirituales tanto orientales como occidentales.

978-84-8445-433-5 - 1.ª reimposición



LA BIBLIA DE LOS CHAKRAS Guía definitiva para trabajar con los chakras

PATRICIA MERCIER

Sus explicaciones sobre las auras, la energía sutil, el equilibrio de cada chakra y las técnicas de sanación te ayudarán a alcanzar nuevos niveles de salud, bienestar y desarrollo espiritual.

978-84-8445-400-7 - 2.ª reimposición



LA BIBLIA DEL MASAJE La guía definitiva del masaje

SUSAN MUMFORD

Esta guía completa te muestra todas las técnicas que necesitas conocer para dar un masaje corporal y te orienta fácilmente a través de una serie de técnicas guiadas paso a paso.

978-84-8445-368-0 - 1.ª reimposición

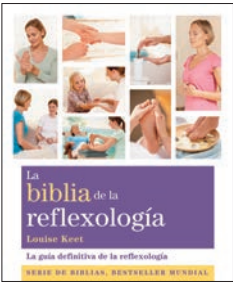


LA BIBLIA DEL REIKI La guía definitiva sobre el arte del reiki

ELEANOR MCKENZIE

Este libro es una visión general de las diferentes escuelas de reiki y sus tradiciones, instrucciones detalladas sobre la energía y ejercicios para la sanación.

978-84-8445-371-0 - 2.ª reimposición

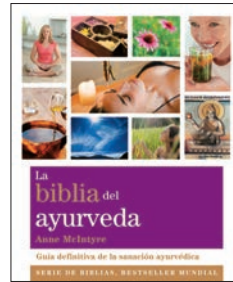


LA BIBLIA DE LA REFLEXOLOGÍA La guía definitiva de la reflexología

LOUISE KEET

Esta guía contiene todo lo que necesitas conocer acerca de esta terapia, incluyendo mapas zonales de las manos y los pies, técnicas para trabajar los puntos reflejos y una rutina para tratar todo el cuerpo.

978-84-8445-373-4 - 1.ª reimposición



LA BIBLIA DEL AYURVEDA Guía definitiva de la sanación ayurvédica

ANNE MCINTYRE

Este libro constituye una introducción fácil al ayurveda, el sistema de sanación natural tradicional de la India.

978-84-8445-428-1 - 1.ª edición

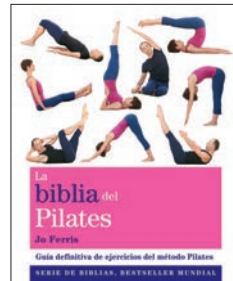


LA BIBLIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES Guía definitiva de las hierbas, los árboles y las flores

HELEN FARMER-KNOWLES

Descubre más de 100 plantas curativas de todo el mundo, desde las hierbas medicinales hasta las sanadoras energías curativas de flores y árboles.

978-84-8445-370-3 - 1.ª reimposición



LA BIBLIA DEL PILATES Guía definitiva de ejercicios del método Pilates

JO FERRIS

Esta biblia te aporta todo lo que necesitas conocer acerca del método Pilates y te permite avanzar desde el nivel de iniciación hasta los niveles medio y avanzado.

978-84-8445-462-5 - 1.ª reimposición

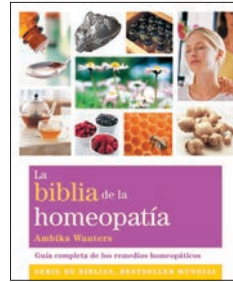


LA BIBLIA DE LA AROMATERAPIA Guía definitiva para el uso de los aceites esenciales

GILL FARRER-HALLS

Esta obra te explica cómo elegir y usar los aceites esenciales para conservar la salud y fomentar la belleza y el bienestar.

978-84-8445-464-9 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA HOMEOPATÍA Guía completa de los remedios homeopáticos

AMBIKA WAUTERS

Una guía imprescindible para conocer la homeopatía, una terapia considerada segura y no agresiva con la que hacer frente a afecciones físicas y emocionales.

978-84-8445-501-1 - 1.ª edición





BIBLIAS

Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica
PRECIO 16,95 €

NOVEDAD



LA BIBLIA DEL MÁS ALLÁ

La guía completa de la vida después de la vida

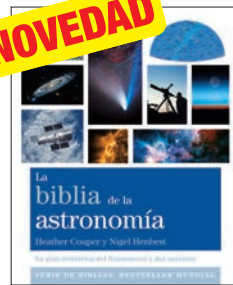
SARAH BARTLETT

Esta guía no solo acerca al lector a los aspectos históricos, mitológicos y científicos de la vida después de la vida, sino que además enseña a trabajar en el ámbito espiritual.

978-84-8445-554-7 - 1.ª edición



NOVEDAD



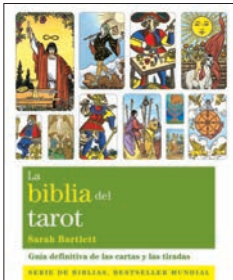
LA BIBLIA DE LA ASTRONOMÍA

La guía definitiva del firmamento y del universo

HEATHER COUPER Y NIGEL HENBEST

En esta guía se exponen los conceptos básicos y prácticos para la correcta observación de la bóveda celeste y las teorías más actuales sobre los elementos astronómicos.

978-84-8445-556-1 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL TAROT

La guía definitiva de las cartas y las tiradas

SARAH BARTLETT

Comenzando con lo más elemental (seleccionar un tarot, realizar la pregunta adecuada...), esta biblia enseña todo lo imprescindible acerca del tarot.

978-84-8445-453-3 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DE LA QUIROMANCIA

Guía definitiva para la lectura de las manos

JANE STRUTHERS

Por medio de numerosas ilustraciones y ejercicios visuales, esta biblia enseña cómo realizar la lectura de las manos y descubrir las distintas características personales.

978-84-8445-452-6 - 1.ª edición



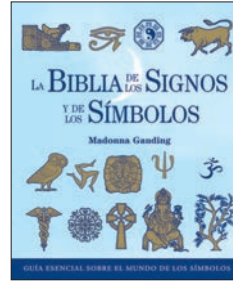
LA BIBLIA DE LA ADIVINACIÓN

Guía definitiva de las artes adivinatorias

JANE STRUTHERS

Guía esencial que aborda con nitidez el amplio espectro de las artes adivinatorias, ya se trate de la numerología, la astrología, la cartomancia, las runas, las hojas de té o el I Ching, entre otras.

978-84-8445-219-5 - 1.ª edición

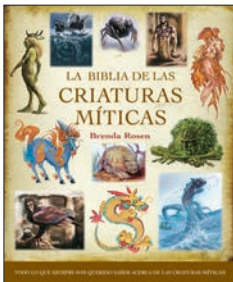


LA BIBLIA DE LOS SIGNOS Y DE LOS SÍMBOLOS

MADONNA GAUDING

En este libro encontrarás las claves y los conceptos sagrados que se esconden detrás de más de 500 símbolos mágicos y místicos procedentes de todo el mundo.

978-84-8445-234-8 - 1.ª edición



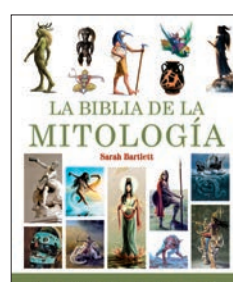
LA BIBLIA DE LAS CRIATURAS MÍTICAS

Todo lo que siempre has querido saber acerca de las criaturas míticas

BRENDA ROSEN

A través de relatos populares, leyendas, mitos y tradiciones espirituales, conocerás las historias de más de 250 criaturas extraordinarias.

978-84-8445-257-7 - 1.ª edición



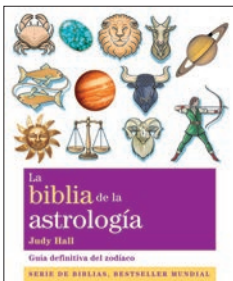
LA BIBLIA DE LA MITOLOGÍA

Todo lo que necesitas saber sobre mitología

SARAH BARTLETT

Esta obra te descubre el abanico de dioses y diosas que estuvieron presentes en los diferentes sistemas de creencias y, asimismo, te permitirá conocer los principales aspectos de cada mitología.

978-84-8445-232-4 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA ASTROLOGÍA

Guía definitiva del zodiaco

JUDY HALL

Una guía detallada y asequible para todo aquel que quiera adentrarse en el mundo de la astrología tradicional y moderna.

978-84-8445-372-7 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS SUEÑOS

Guía definitiva para interpretar todo símbolo onírico

BRENDA MALLON

Con facilidad, por medio de su directorio de imágenes, esta obra te ayuda a descubrir los orígenes, significados y mensajes de los sueños.

978-84-8445-369-7 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA MEDICINA CHINA

Guía esencial para la sanación holística

PENELOPE ODÝ

Esta guía te permitirá conocer el poder curativo del antiguo arte medicinal chino, tras abordar la descripción de sus principios fundamentales.

978-84-8445-327-7 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA ASTROLOGÍA CHINA

Guía definitiva para el uso del zodiaco chino

DEREK WALTERS

Esta guía describe los doce animales del zodiaco, te enseña a calcular el signo correspondiente a tu año y te brinda un análisis muy detallado de tu carta astrológica.

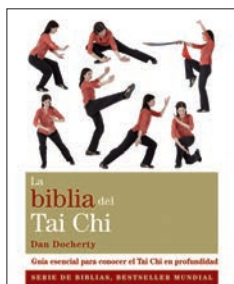
978-84-8445-255-3 - 1.ª edición





Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado
a todo color - Encuadernación rústica
PRECIO 16,95 €

BIBLIAS



LA BIBLIA DEL TAI CHI

Guía esencial para conocer el Tai Chi en profundidad

DAN DOCHERTY

Descubre la esencia de este arte marcial, aprende las formas de mano y sus técnicas básicas, y desarrolla las técnicas de la forma interna.

978-84-8445-514-1 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL CHAMANISMO

Guía sobre el pensamiento y la práctica del chamanismo

JOHN MATTHEWS

Esta evocadora guía te invita a viajar desde los orígenes del chamanismo hasta los rituales contemporáneos.

978-84-8445-515-8 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL FENG SHUI

Guía definitiva para practicar el feng shui

SIMON BROWN

Esta biblia te enseña el feng shui desde sus principios básicos hasta el uso de los planos de la vivienda y los remedios para resolver problemas de la vida real.

978-84-8445-339-0 - 1.ª reimposición



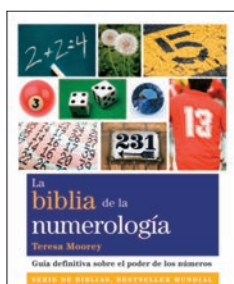
LA BIBLIA DE LOS ÁNGELES

Todo lo que deseas saber acerca de los ángeles

HAZEL RAVEN

Un libro repleto de ejercicios prácticos, meditaciones y afirmaciones que te enseñarán a sentir la presencia de los ángeles, a comunicarte con tu ángel de la guarda y atraer a tu vida su sabiduría.

978-84-8445-365-9 - 2.ª reimposición



LA BIBLIA DE LA NUMEROLOGÍA

Guía definitiva sobre el poder de los números

TERESA MOOREY

Esta guía aporta fórmulas sencillas para conocer tus números más favorables y te muestra cómo usarlos para desvelar los rasgos y objetivos ocultos de tu personalidad.

978-84-8445-427-4 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL PSIQUISMO

Guía esencial para desarrollar las capacidades psíquicas

JANE STRUTHERS

Contiene un cuestionario para evaluar cuál es tu capacidad psíquica, te propone practicar una amplia gama de técnicas que van desde aprender a tomar tierra y equilibrarte, hasta la sanación energética, etc.

978-84-8445-468-7 - 1.ª edición



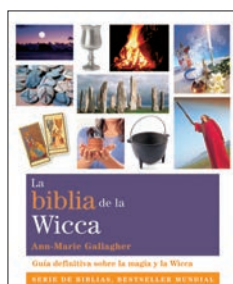
LA BIBLIA DE LOS MANDALAS

Guía esencial para el uso de las formas sagradas

MADONNA GAUDING

En este libro se presentan las múltiples y diferentes formas que pueden adoptar, además te proporciona información práctica sobre el modo de emplearlos en beneficio de la salud y el bienestar espiritual.

978-84-8445-401-4 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA WICCA

Guía definitiva de la magia y la wicca

ANN-MARIE GALLAGHER

Esta biblia te enseña la magia y el arte de la wicca, incluidas sus costumbres, tradiciones, rituales, conjuros, técnicas de adivinación, consagración de instrumentos mágicos o realización de un círculo.

978-84-8445-434-2 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LAS SOCIEDADES SECRETAS

Guía definitiva sobre las organizaciones misteriosas

JOEL LEVY

Conoce la verdad que se esconde detrás de estas misteriosas organizaciones, así como sus raíces y principales características.

978-84-8445-326-0 - 1.ª edición



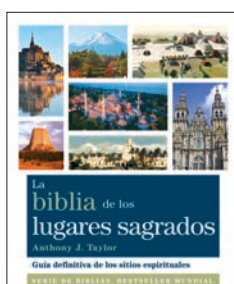
LA BIBLIA DEL SEXO SAGRADO

Guía del sexo y la espiritualidad en Oriente y Occidente

CASSANDRA LORIUS

Este libro estudia el vínculo entre sexo y espiritualidad, tanto desde el enfoque de la tradición oriental como occidental.

978-84-8445-402-1 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS LUGARES SAGRADOS

Guía definitiva de los sitios espirituales

ANTHONY J. TAYLOR

Esta biblia te conduce a los lugares de mayor poder espiritual y místicos del mundo, desde el grandioso Machu Pichu hasta el monte Uluru, desde La Meca hasta el río Ganges, etc.

978-84-8445-325-3 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS HECHIZOS

Guía completa de hechizos y encantamientos

ANN-MARIE GALLAGHER

Esta biblia no solo te introduce en el arte de la magia, sino que te ofrece una amplia variedad de hechizos y talismanes absolutamente relevantes.

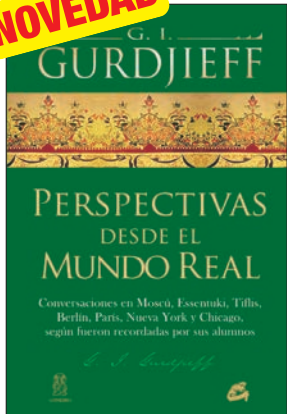
978-84-8445-367-3 - 1.ª edición





CUARTO CAMINO

NOVEDAD



PERSPECTIVAS DESDE EL MUNDO REAL

Conversaciones en Moscú, Essentuki, Tiflis, Berlín, Londres, París, Nueva York y Chicago.

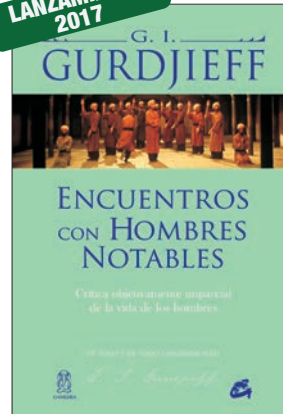
G. I. GURDJIEFF

Tres textos de carácter diferente elaborados a partir de una compilación de apuntes reunidos por algunos de los alumnos de Gurdjieff.



978-84-8445-624-7 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

LANZAMIENTO 2017



ENCUENTROS CON HOMBRES NOTABLES

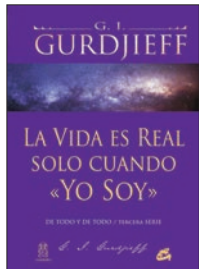
Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. GURDJIEFF

Relatos sobre el periodo menos conocido de Gurdjieff especialmente concebidos para ser leídos en voz alta. Estos relatos nos sugieren una forma de posicionarse ante la vida que nos hace presentir una realidad de otro orden.



978-84-8445-574-5 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica



12,00 €

978-84-8445-496-0

1.ª edición
14,5 x 21 cm
192 páginas
Rústica



LA VIDA ES REAL SOLO CUANDO «YO SOY» G. I. GURDJIEFF

Gurdjieff se dirige al ser humano de hoy, al que ya no sabe reconocer la verdad a través de las diversas formas bajo las cuales le fue revelada desde los tiempos remotos; y le expresa su visión desafiante acerca de las condiciones de la vida del ser humano sobre la Tierra y sus posibilidades de desarrollo interior.



20,00 €

978-84-8445-438-0

1.ª edición
14,5 x 21 cm
572 páginas
Rústica

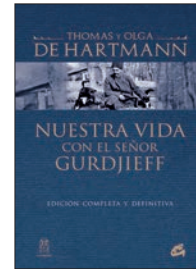


FRAGMENTOS DE UNA ENSEÑANZA DESCONOCIDA

En busca de lo milagroso

P. D. OUSPENSKY

Esta obra es el recuento del trabajo de búsqueda y aprendizaje realizado por Ouspensky, bajo la dirección de Gurdjieff, durante ocho años.



18,00 €

978-84-8445-507-3

1.ª edición
14,5 x 21 cm
352 páginas
Rústica



NUESTRA VIDA CON EL SEÑOR GURDJIEFF THOMAS Y OLGA DE HARTMANN

La edición aumentada y definitiva de este libro tan apreciado, resultará de gran valor para una nueva generación de lectores. Un relato biográfico que merece vivir y ser narrado durante mucho tiempo.



RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. GURDJIEFF

Libro primero

978-84-8445-324-6 - 1.ª edición - 15,00 €

14,5 x 21 cm - 507 páginas - Rústica



LA REALIDAD DEL SER

El Cuarto Camino de Gurdjieff

JEANNE DE SALZMANN

978-84-8445-349-9 - 2.ª reimpresión - 18,00 €

14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica



RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. GURDJIEFF

Libro segundo

978-84-8445-346-8 - 1.ª edición - 10,00 €

14,5 x 21 cm - 254 páginas - Rústica



DENTRO DE LA PREGUNTA

HENRIETTE LANNES

978-84-8445-334-5 - 1.ª edición - 12,00 €

14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. GURDJIEFF

Libro tercero

978-84-8445-351-2 - 1.ª edición - 12,00 €

14,5 x 21 cm - 384 páginas - Rústica



PSICOLOGÍA DE LA POSIBLE EVOLUCIÓN DEL HOMBRE

P. D. OUSPENSKY

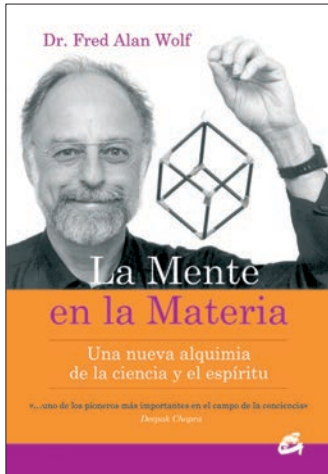
978-84-8445-317-8 - 1.ª reimpresión - 12,00 €

14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica





CONCIENCIA GLOBAL



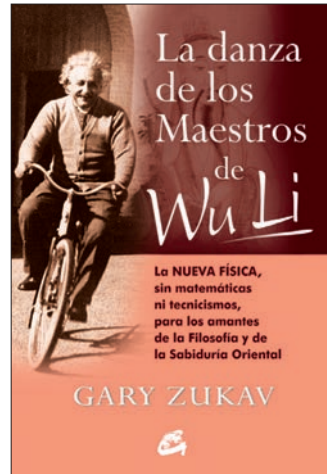
LA MENTE EN LA MATERIA

Una nueva alquimia de la ciencia y el espíritu

DR. FRED ALAN WOLF

En esta obra, el físico Fred A. Wolf revela lo que él denomina la «nueva alquimia», una simbiosis de las ideas de los antiguos alquimistas y los nuevos científicos que buscan llegar a una mejor comprensión de mente y materia.

978-84-8445-172-3 - 3.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



LA DANZA DE LOS MAESTROS DE WU LI

GARY ZUKAV

Este libro es una traducción amena y accesible para que personas sin preparación científica entiendan el extraordinario proceso que está teniendo lugar en la física teórica, así como la cada vez mayor proximidad entre la visión científica y la filosofía oriental.

978-84-88242-87-7 - 4.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 340 páginas - Rústica



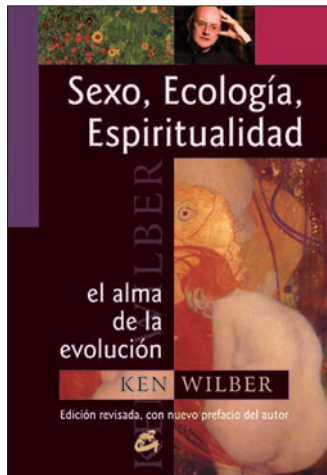
GRACIA Y CORAJE

En la vida y en la muerte de Treya Killam Wilber

KEN WILBER

Es esta una obra inapreciable de espiritualidad «real», que pone en tela de juicio la visión de la «Nueva Era», se presentan los aspectos esenciales de las grandes tradiciones de sabiduría del mundo entero, y se nos invita a la sanación, a la totalidad y a la armonía, a la aceptación del sufrimiento y a la entrega final.

978-84-8445-509-7 - 1.ª edición - 20,00 €
14,5 x 21 cm - 474 páginas - Rústica



SEXO, ECOLOGÍA, ESPIRITUALIDAD

El alma de la evolución

KEN WILBER

Ken Wilber analiza la evolución de todo lo existente, desde la materia a la vida, a la mente y a Dios, y nos invita a seguirle en su profunda e intensa reflexión sobre la trayectoria de la Vida en sí misma.

978-84-8445-128-0 - 1.ª reimp. - 39,90 €
14,5 x 21 cm - 896 páginas - Rústica



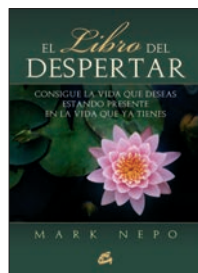
15,95 €
978-84-8445-469-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
304 páginas
Rústica

EL CORAJE INTERIOR

Dónde reside y cómo despierta

MARK NEPE

Estas páginas describen de qué manera podemos abrirnos camino hasta nuestro corazón, ser fieles a él y vivir entonces sostenida y perdurablemente desde el poder de nuestra esencia, desde nuestro coraje interno, desde nuestra fuerza interior.



19,90 €
978-84-8445-422-9
1.ª edición
14,5 x 21 cm
512 páginas
Rústica

EL LIBRO DEL DESPERTAR

Consigue la vida que deseas estando presente en la vida que ya tienes

MARK NEPE

El libro del despertar habla acerca del espíritu y la amistad, sobre nuestra constante necesidad de conservar la vitalidad y de estar enamorados de la vida, por más dificultades que encontremos.



18,00 €
978-84-8445-314-7
1.ª edición
14,5 x 21 cm
334 páginas
Rústica

PSICOSÍNTESIS: SER TRANSPERSONAL

El nacimiento de nuestro ser real. El despertar espiritual, sus fases, procesos y crisis: cómo afrontarlos y superarlos

ROBERTO ASSAGIOLI



978-84-8445-329-1
14,5 x 21 cm - 304 páginas
A la venta solo para América



978-84-8445-445-8
14,5 x 21 cm - 512 páginas
A la venta solo para América



978-84-8445-589-9
14,5 x 21 cm - 256 páginas
A la venta solo para América





TAROTS - ORÁCULOS



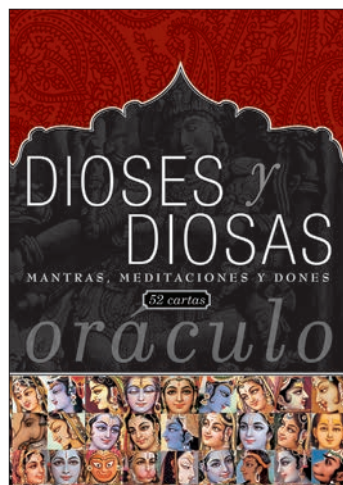
UNICORNIOS MÁGICOS

Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE



978-84-8445-396-3 - 18,45 €
1.ª reimpresión - 8,9 x 12,7 cm
96 páginas - 44 cartas

ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

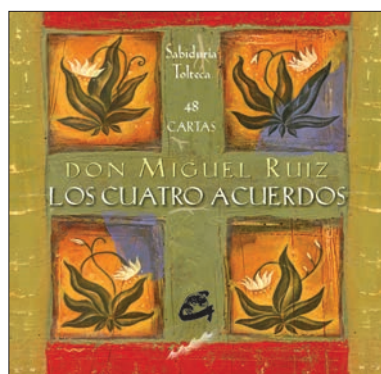


DIOSES Y DIOSAS

Mantras, meditaciones y dones
ROMIO SHRESTHA

Abre las puertas del gran templo del hinduismo y emprende un peregrinaje interior. Esta exótica baraja de oración presenta tanto a las deidades hindúes más populares como a las menos conocidas, objeto todas ellas de meditación y reflexión. En cada una de las 52 cartas aparece la imagen profusamente adornada de una deidad, acompañada de su correspondiente mantra (su vibración sonora trascendental), cuya invocación permite obtener su particular bendición: dirígete a la diosa Saraswati si deseas ampliar tu inteligencia, o entona con humildad el mantra de Ganesha si quieres sortear determinados obstáculos.

978-84-8445-504-2 - 19,90 €
1.ª edición - 52 cartas
9,5 x 14 cm

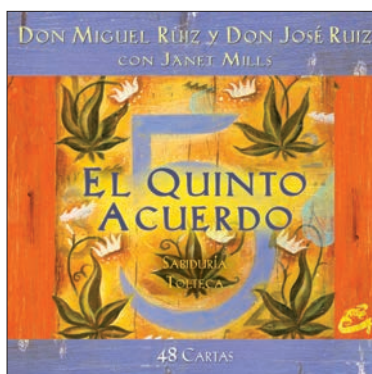


LOS CUATRO ACUERDOS Sabiduría tolteca

DON MIGUEL RUIZ
Basadas en el libro *Los cuatro acuerdos*, las 48 cartas de esta baraja proporcionan un sencillo pero poderoso código de conducta para conseguir la libertad personal y la auténtica felicidad.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS DE LOS CUATRO ACUERDOS

978-84-8445-082-5 - 15,50 €
4.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm



EL QUINTO ACUERDO Sabiduría tolteca

DON MIGUEL RUIZ Y JOSÉ RUIZ
Estas cartas aportan una perspectiva aún más amplia de *Los cuatro acuerdos* así como un quinto acuerdo nuevo que nos permitirá transformar nuestra vida en un paraíso personal.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS DE EL QUINTO ACUERDO

978-84-8445-458-8 - 15,00 €
1.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm

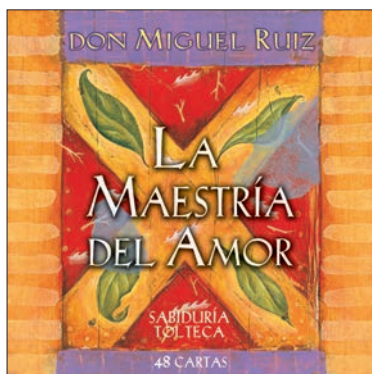


LA VOZ DEL CONOCIMIENTO Sabiduría tolteca

DON MIGUEL RUIZ
Don Miguel Ruiz nos recuerda que para acabar con nuestro sufrimiento emocional y recuperar la dicha de vivir lo único que debemos hacer es dejar de creer ciertas mentiras, en particular las referidas a nosotros.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS DE LA VOZ DEL CONOCIMIENTO

978-84-8445-467-0 - 15,00 €
1.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm



LA MAESTRÍA DEL AMOR Sabiduría tolteca

DON MIGUEL RUIZ
Don Miguel nos ofrece estas cartas para ayudarte a separar el temor basado en creencias que anulan el amor y conducen al sufrimiento en nuestras relaciones, y para enseñarte que la felicidad está dentro de ti y es el resultado de tu amor.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS DE LA MAESTRÍA DEL AMOR

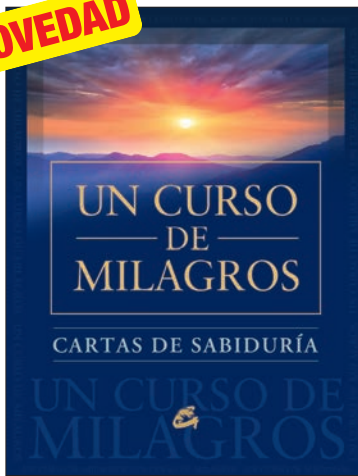
978-84-8445-490-8 - 15,00 €
1.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm





TAROTS - ORÁCULOS

NOVEDAD



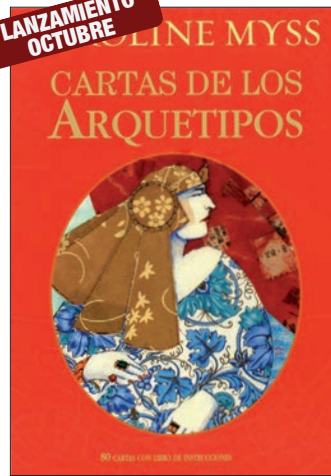
978-84-8445-570-7 - 18,00 €
1.ª edición - 128 páginas
Cartas 9,5 x 6,3 cm

UN CURSO DE MILAGROS

Cartas de sabiduría

«Este es un curso de milagros. Es un curso obligatorio. Solo el momento en que decides tomarlo es voluntario. Tener libre albedrío no quiere decir que tú mismo puedas establecer el plan de estudios. Significa únicamente que puedes elegir lo que quieres aprender en cualquier momento dado».

LANZAMIENTO OCTUBRE



978-84-8445-633-9
1.ª edición - Cartas

CARTAS DE LOS ARQUETIPOS

Descubre las fuerzas arquetípicas que rigen tu vida en cada momento

CAROLINE MYSS

Cartas con libro guía. Descubre los patrones de comportamiento, ancestrales y universales, que con sus luces y sus sombras marcan nuestra existencia. Con esta baraja aprenderás a conocerlos y a conocerte.



978-84-8445-535-6 - 16,50 €
1.ª edición - Cartas 9,5 x 9,5 cm

PENSAMIENTOS DE PODER

LOUISE L. HAY



ESTUCHE CON 64 CARTAS PARA CONSULTAR CADA DÍA



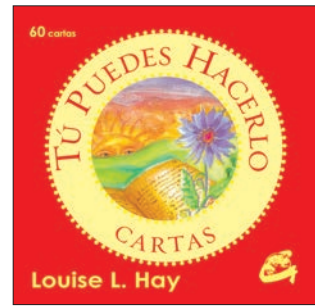
978-84-8445-534-9 - 16,50 €
1.ª edición - Cartas 9,5 x 9,5 cm

SABIDURÍA

LOUISE L. HAY



ESTUCHE CON 64 CARTAS PARA CONSULTAR CADA DÍA



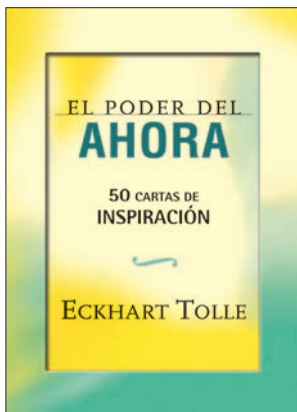
978-84-8445-347-5 - 16,50 €
2.ª edición - Cartas 9,5 x 9,5 cm

TÚ PUEDES HACERLO

LOUISE L. HAY



ESTUCHE CON 60 CARTAS PARA CONSULTAR CADA DÍA



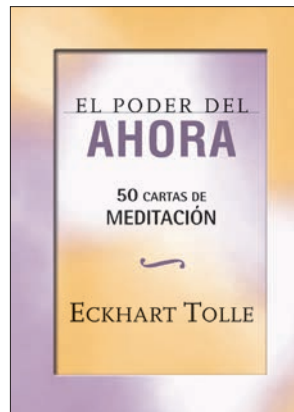
EL PODER DEL AHORA

50 cartas de inspiración

ECKHART TOLLE

El mejor modo de poner en acción *El poder del Ahora*. Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración. Las citas de estas cartas han sido especialmente seleccionadas por el propio autor para poner en práctica *El poder del Ahora* de la manera más sencilla y accesible.

978-84-8445-466-3 - 16,50 €
1.ª edición - 50 cartas - 9 x 13 cm



EL PODER DEL AHORA

50 cartas de meditación

ECKHART TOLLE

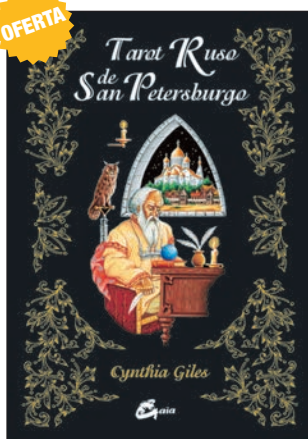
Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas de meditación seleccionadas por el propio autor. Las cartas se dividen en cinco series: la llama de la conciencia, el camino para salir del dolor, la liberación a través del cambio, la sabiduría de la rendición y el poder de la presencia.

978-84-8445-465-6 - 16,50 €
1.ª reimpresión - 50 cartas - 9 x 13 cm



TAROTS - ORÁCULOS

OFERTA



TAROT RUSO DE SAN PETERSBURGO YURI SHAROV Y CYNTHIA GILES

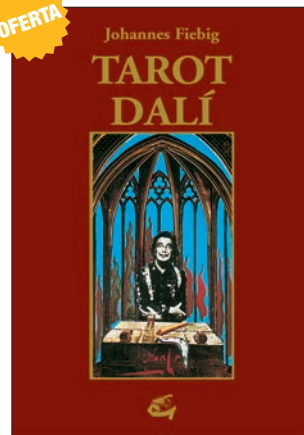


ESTUCHE CON LIBRO,
LAS 78 CARTAS DEL TAROT RUSO
Y UN TABLERO DE TIRADA

978-84-8445-091-7 - 1.ª edición - 9,90 €
Estuche 17,5 x 24 x 4,3 cm - Cartas 7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 256 páginas



OFERTA

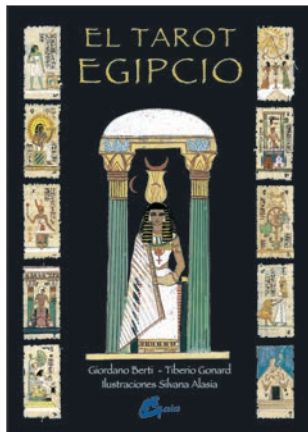


TAROT DALÍ JOHANNES FIEBIG

Edición especial y numerada
que conmemoró el aniversario
de su nacimiento



978-84-8445-076-4 - 1.ª edición - 25,00 €
Cartas 8 x 14 cm - Libro 15 x 22 cm - 192 págs.

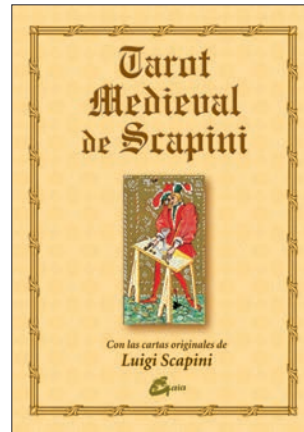


EL TAROT EGIPCIO GIORDANO BERTI, TIBERIO GONARD Y SILVANA ALASIA



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT EGIPCIO

978-84-8445-081-8 - 1.ª edición - 25,00 €
Estuche 17,5 x 24 x 4,3 cm - Cartas 6,6 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 192 páginas

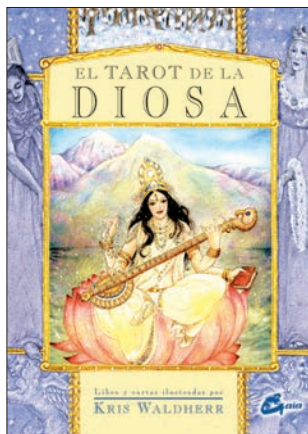


TAROT MEDIEVAL DE SCAPINI LUIGI SCAPINI



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT MEDIEVAL DE SCAPINI

978-84-8445-092-4 - 1.ª edición - 30,00 €
Estuche 17,5 x 24 x 4,3 cm - Cartas 7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 192 páginas



EL TAROT DE LA DIOSA KRIS WALDHERR

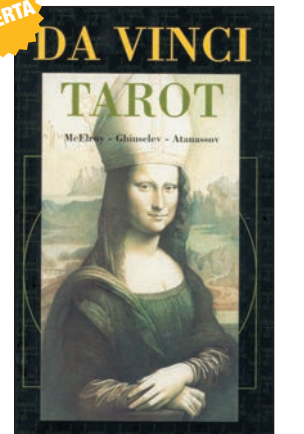


ESTUCHE CON LIBRO, LAS 78 CARTAS
DEL TAROT DE LA DIOSA Y UN TABLERO DE TIRADA

978-84-8445-090-0 - 1.ª edición - 30,00 €
Estuche 17,5 x 24 x 4,3 cm - Cartas 8,7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 224 páginas



OFERTA



TAROT DA VINCI MARC MCELROY, IASSEN GHIUSELEV Y ATANAS ATANASSOV



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 78 CARTAS DEL DA VINCI TAROT

978-84-8445-150-1 - 1.ª edición - 8,95 €
Estuche 15 x 21 x 3 cm - Cartas 7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 64 páginas



EL LIBRO COMPLETO DEL TAROT Un enfoque moderno del tarot, para lograr mayor claridad y orientación en tu vida

JOANNA WATTERS

La autora ofrece una interpretación
modernizada de las cartas del tarot y
nos enseña cómo aplicar el tarot para
solucionar problemas en nuestra vida
cotidiana.

978-84-8445-077-1 - 1.ª edición - 19,00 €
19,5 x 25,5 cm - 160 págs. - Ilustrado a color



EL TAROT DE LOS AMANTES KRIS WALDHERR



Las 78 cartas de El tarot de los amantes
El libro El tarot de los amantes
Un tablero para echar las cartas
Un elegante estuche con cierre de velcro

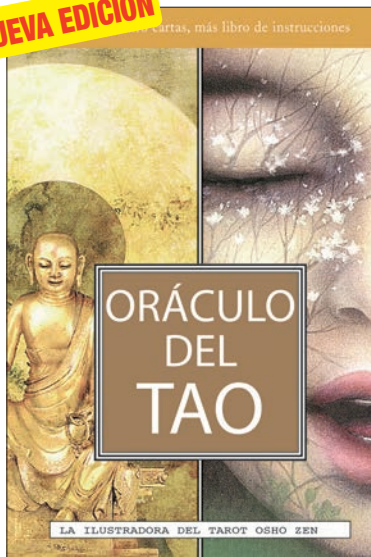
978-84-8445-151-8 - 35,00 €
Elegante estuche 20 x 20 x 6 cm - Cartas 7 x 12 cm
Libro 20 x 20 cm, a todo color - 160 páginas





TAROTS - ORÁCULOS

NUEVA EDICIÓN



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 64 CARTAS DEL ORÁCULO
DEL TAO

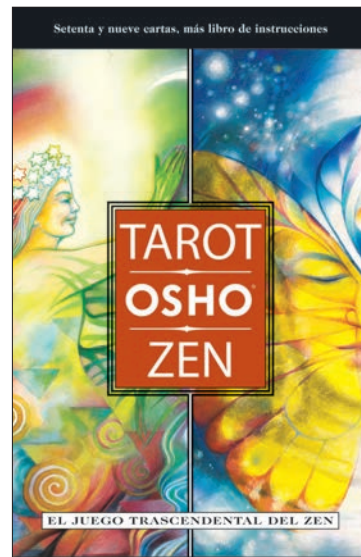
978-84-8445-625-4
1.ª edición
Cartas 8,9 x 13,3 cm
Libro 19 x 12,5 cm
320 páginas



ORÁCULO DEL TAO

Un nuevo y revelador enfoque del I Ching
MA DEVA PADMA

Las cartas del *Oráculo del Tao* son catalizadores para promover la comprensión, reconocimiento y aceptación más profundos de las dinámicas de cambio que afectan a nuestra vida diaria.



CON 79 CARTAS ILUSTRADAS
POR MA DEVA PADMA
Y LIBRO DE INSTRUCCIONES
EN UN PRÁCTICO ESTUCHE

26,00 €
978-84-8445-176-1
7.ª edición
Libro 12 x 18 cm
192 páginas



TAROT OSHO ZEN

El juego trascendental del Zen
OSHO

79 cartas más libro de instrucciones

Un sistema de adivinación basado en la sabiduría zen, que afirma que los sucesos del mundo exterior son siempre un reflejo de lo que pensamos o sentimos, incluso cuando no somos conscientes de nuestros contenidos psicoemocionales.



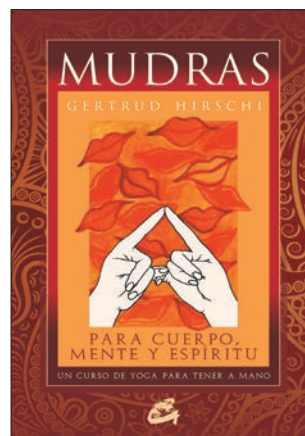
JUEGO DE LA TRANSFORMACIÓN

Enseñanzas y parábolas
para renovarse cada día
OSHO



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 60 CARTAS
DEL JUEGO DE LA TRANSFORMACIÓN

978-84-8445-021-4 - 5.ª edición - 25,00 €
Libro 12 x 12 cm - 144 páginas
Cartas 8 x 13,3 cm



MUDRAS

Para cuerpo, mente y espíritu.
Un curso de yoga para tener a mano
GERTRUD HIRSCHI



ESTUCHE CON LAS 68 CARTAS ILUSTRADAS
Y LIBRO DE INSTRUCCIONES

978-84-8445-348-2 - 1.ª reimp. - 28,00 €
Estuche 12,5 x 19 x 4,5 cm - Libro 12 x 18 cm
Cartas 8,5 x 12,2 cm - 160 páginas

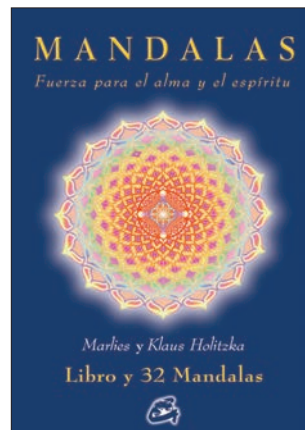


EL ORÁCULO DE LAS HADAS
BRIAN FROUD Y JESSICA MACBETH



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 66 CARTAS DEL ORÁCULO DE LAS HADAS

978-84-8445-075-7 - 2.ª edición - 30,00 €
Estuche 16 x 22 x 5 cm - Cartas 7,6 x 12,7 cm
Libro 15 x 21 cm - 192 páginas



MANDALAS. FUERZA
PARA EL ALMA Y EL ESPÍRITU
MARLIES Y KLAUS HOLITZKA



NUEVO ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 32 CARTAS DE LOS MANDALAS

978-84-8445-315-4 - 1.ª edición - 18,00 €
Estuche 13 x 19 cm - Cartas 10,5 x 14,8 cm
Libro 12 x 18 cm - 128 páginas





NAGUAL

Formato de la colección: 14,5 x 21 cm, encuadernación rústica

LANZAMIENTO
2017



EL CORAZÓN DE LA VIDA

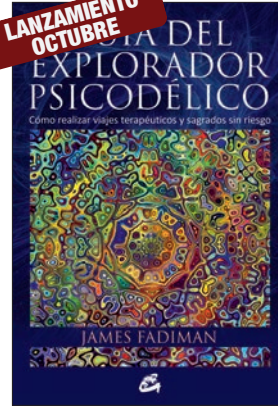
Iniciación y curación chamánica en el mundo moderno

JEZ HUGHES

Esta gran obra revela cómo los antiguos caminos del chamanismo y la sabiduría indígena pueden ofrecernos soluciones a la mayoría de los problemas a los que se enfrenta el mundo moderno, global y colectivo.

978-84-8445-626-1
14,5 x 21 cm - Rústica

LANZAMIENTO
OCTUBRE



GUÍA DEL EXPLORADOR PSICODÉLICO

Cómo realizar viajes terapéuticos y sagrados sin riesgo

JAMES FADIMAN

Esta magnífica guía establece una clara diferencia entre los efectos psicodélicos para uso espiritual, uso terapéutico y para propósitos de resolución de problemas.

978-84-8445-627-8
14,5 x 21 cm - Rústica



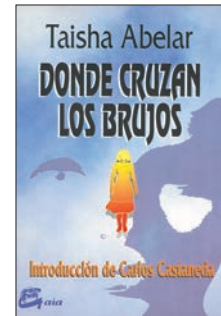
LAS CUATRO SENDAS DEL CHAMÁN

El guerrero, el sanador, el vidente, el maestro

ÁNGELES ARRIEN

«Un libro que nos remonta hasta nuestras raíces para que hallemos la fuente de nuestro poder». June Singer, psicoanalista junguiana y autora de *Las energías del amor*

978-84-8445-585-1 - 15,00 €
1.ª edición - 17 x 24 cm - 192 páginas



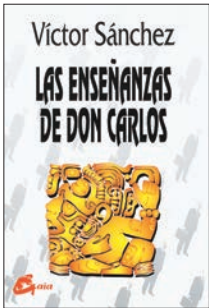
DONDE CRUZAN LOS BRUJOS

Introducción a Carlos Castaneda
TAISHA ABELAR

En esta obra la autora describe detalladamente su iniciación y entrenamiento hasta llegar a esa "grieta entre los mundos" por donde cruzan los brujos al otro yo.

Incluye también ejercicios físicos y técnicas respiratorias, así como las explicaciones teóricas y las premisas filosóficas correspondientes.

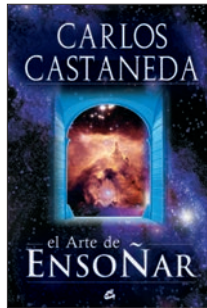
978-84-88242-13-6 - 16,00 €
10.ª edición - 14,5 x 21 cm - 314 páginas



LAS ENSEÑANZAS DE DON CARLOS

VÍCTOR SÁNCHEZ

15,00 €
978-84-88242-33-4
3.ª edición - 282 páginas



EL ARTE DE ENSOÑAR

CARLOS CASTANEDA

16,00 €
978-84-8445-203-4
2.ª edición - 288 páginas



LA RUEDA DEL TIEMPO

Los chamanes del antiguo México y sus pensamientos acerca de la vida, la muerte y el universo
CARLOS CASTANEDA

15,00 €
978-84-8445-213-3
2.ª reimp. - 320 páginas



EL SEGUNDO ANILLO DE PODER

CARLOS CASTANEDA

Quinto libro de Carlos Castaneda

16,00 €
978-84-88242-09-9
6.ª edición - 344 páginas

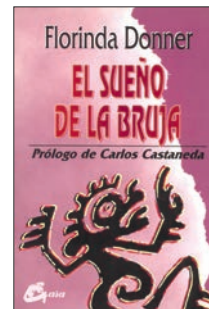


EL DON DEL ÁGUILA

CARLOS CASTANEDA

Sexto libro de Carlos Castaneda

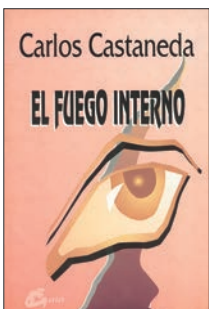
16,00 €
978-84-88242-11-2
6.ª edición - 322 páginas



EL SUEÑO DE LA BRUJA

FLORINDA DONNER

12,00 €
978-84-88242-55-6
3.ª reimp. - 219 páginas



EL FUEGO INTERNO

CARLOS CASTANEDA

Séptimo libro de Carlos Castaneda

16,00 €
978-84-88242-19-8
5.ª edición - 326 páginas



EL CONOCIMIENTO SILENCIOSO

CARLOS CASTANEDA

Octavo libro de Carlos Castaneda

16,00 €
978-84-88242-10-5
8.ª edición - 302 páginas



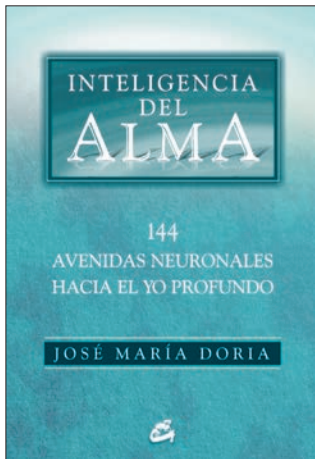
EL CAMINO TOLTECA DE LA RECAPITULACIÓN

Sanando tu pasado para liberar tu alma
VÍCTOR SÁNCHEZ

12,00 €
978-84-8445-044-3
1.ª edición - 224 páginas



SERENDIPITY



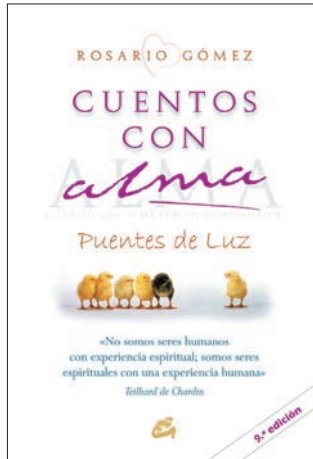
978-84-8445-250-8 - 4.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica

INTELIGENCIA DEL ALMA

144 avenidas neuronales hacia el Yo Profundo

JOSÉ MARÍA DORIA

El poder esclarecedor de estas páginas funciona como un oráculo del alma cuyo relámpago de sincronía y lucidez consigue una y otra vez sorprender mágicamente a quien las aborda.



978-84-8445-171-6 - 9.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica

CUENTOS CON ALMA

Puentes de luz

ROSARIO GÓMEZ

La intención de este libro es llegar al corazón de todas las personas a través de historias universales, en concreto de cuentos cortos cuyas huellas nos encaminan a lo que en verdad somos: seres espirituales con una existencia humana.



978-84-8445-217-1 - 4.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 416 páginas - Rústica

MÁS CUENTOS CON ALMA

Historias para leer con los ojos del corazón y reflexionar

ROSARIO GÓMEZ

Más cuentos con alma incluye una nueva recopilación de historias cortas, simples y profundas que conectan con el corazón y nos pueden enseñar, aportar o acompañar en cualquier momento y situación de nuestra vida.



978-84-8445-345-1 - 3.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica

CUENTOS PARA APRENDER A APRENDER

JOSÉ MARÍA DORIA

La selección recogida en este libro proviene de las raíces milenarias sufíes, indias y Zen, y conforman lo que Doria denomina «patrimonio ético de la Humanidad». Una inestimable herramienta en el proceso iniciático de «aprender a aprender».

978-84-8445-345-1 - 3.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica



978-84-8445-451-9 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 208 páginas - Rústica

LOS DONES DE LA IMPERFECCIÓN

Libérate de quien crees que deberías ser y abraza a quien realmente eres

BRENÉ BROWN

Este notable libro trata de ese viaje que es nuestra vida y que nos lleva desde el «¿qué pensará de mí la gente?» hasta el «yo soy suficiente tal cual soy».

978-84-8445-451-9 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 208 páginas - Rústica



978-84-8445-149-5 - 2.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica

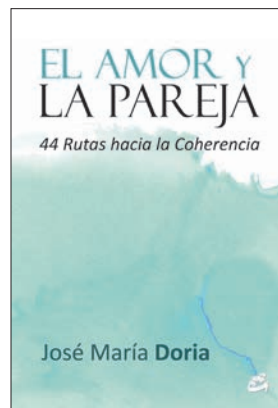
HABLO DE TI

Diario de un terapeuta transpersonal

JOSÉ MARÍA DORIA

Un compendio de situaciones vitales en las que cualquier lector se ve reflejado en sus aspectos más íntimos: celos, secretas infidelidades, adicciones, dolor, dependencias emocionales, inseguridades... Conflictos cotidianos que inquietan pero que son transformados con la sensibilidad y el respeto del terapeuta.

978-84-8445-149-5 - 2.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



978-84-8445-510-3 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

EL AMOR Y LA PAREJA

44 rutas hacia la coherencia

JOSÉ MARÍA DORIA

Es un viaje a través de la lealtad, la complicidad y el respeto, pero que igualmente afronta las infidelidades, las dependencias y las manipulaciones que hierven en las parejas. Abre sus páginas al azar, recorre un capítulo y hallarás reflejadas tus íntimas luces y sombras.

978-84-8445-510-3 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



LANZAMIENTO
NOVIEMBRE



CÓMO EDUCAR NIÑOS MARAVILLOSOS CON EL MÉTODO MONTESSORI

TIM SELDIN

Guía práctica e ilustrada para educar a niños felices, independientes, creativos, respetuosos y únicos. Ayúdales a sacar lo mejor de sí mismos.

978-84-8445-628-5 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

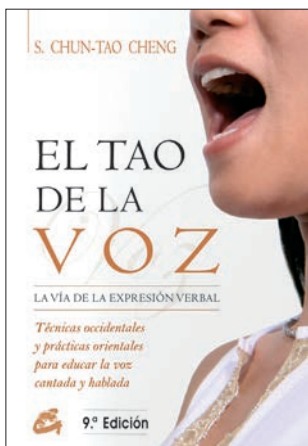


ENSÉÑAME A HACERLO SIN TU AYUDA

Actividades basadas en el método Montessori, para tu hijo y para ti
MAJA PITAMIC

Esta obra es un texto esencial que incluye rutinas de juego explicadas paso a paso, y ejercicios que tanto tu hijo como tú podréis compartir y disfrutar.

978-84-8445-155-6 - 20,00 €
1.ª reimpresión - 176 páginas a color
Rústica



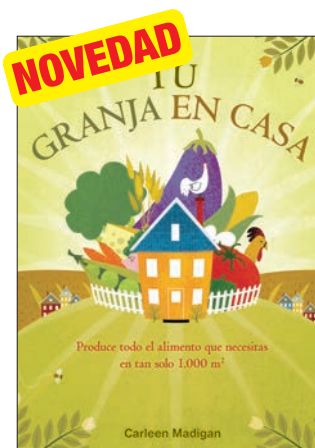
EL TAO DE LA VOZ

La vía de la expresión verbal

STEPHEN CHUN-TAO CHENG

Un método práctico útil tanto para profesionales (cantantes, actores, locutores) como para cualquiera que desee abrir y desarrollar el canal de su voz y conseguir una comunicación auténtica y expresiva.

978-84-88242-03-7 - 9.ª edición - 10,00 €
156 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



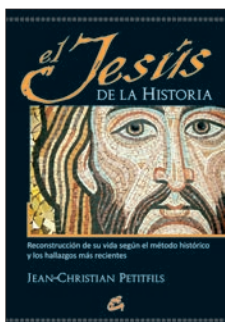
TU GRANJA EN CASA

Produce todo el alimento que necesitas en tan solo 1.000 m²

CARLEEN MADIGAN

Una obra didáctica y apasionante para rentabilizar el terreno de tu casa, entretenerte, divertirte y conseguir abundantes productos orgánicos de granja y de huerta durante todo el año.

978-84-8445-500-4 - 1.ª edición
17 x 24 cm - Rústica



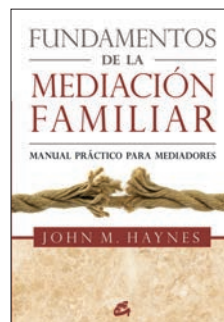
EL JESÚS DE LA HISTORIA

Reconstrucción de su vida según el método histórico y los hallazgos más recientes

JEAN-CHRISTIAN PETITFILS

Con el mismo esmero por el relato documentado y fluido que convirtió en éxitos sus textos biográficos precedentes, el historiador Jean-Christian Petitfils reconstruye con toda la exactitud posible la vida y el carácter del «Jesús de la Historia», devolviéndolo al ambiente religioso, cultural y político de la Palestina de su tiempo.

978-84-8445-487-8 - 26,00 €
1.ª edición - 640 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica



FUNDAMENTOS DE LA MEDIACIÓN FAMILIAR

Manual práctico para mediadores

JOHN M. HAYNES

Fundamentos de la mediación familiar describe detalladamente cada etapa del proceso mediador. Diseñado como un práctico manual complementario a la formación, puede utilizarse para resolver casi cualquier problema surgido en un caso de separación al suministrar toda la información básica necesaria.

Se trata de una obra de mediación familiar muy útil para quienes deseen convertirse en positivos y eficaces asesores profesionales en el campo de la separación y el divorcio.

978-84-8445-435-9 - 14,00 €
1.ª edición - 264 páginas
Rústica



IKEBANA

El arte tradicional japonés del arreglo floral

KEIKO KUBO

978-84-8445-162-4 - 9,90 €
1.ª edición - 22,5 x 28,5 cm
120 pp. - A todo color - Cartoné



OFERTA
EL CHI DEL PINCEL
Captamos el espíritu de la naturaleza a través de las técnicas de la pintura china a pincel

NAN RAE

978-84-8445-105-1 - 6,90 €
1.ª edición - 23,5 x 23,5 cm
144 páginas - Rústica



EL YOGA DEL DIBUJO

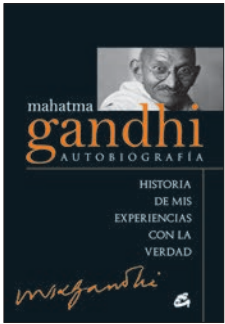
OFERTA
Uniendo cuerpo, mente y espíritu en el arte del dibujo

JEANNE CARBONETTI

978-84-8445-104-4 - 6,90 €
1.ª edición - 23,5 x 23,5 cm
112 páginas - Rústica



KALEIDOSCOPIO



978-84-8445-525-7 - 15,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
400 páginas - Rústica

MAHATMA GANDHI: AUTOBIOGRAFÍA

Historia de mis experiencias con la verdad

MAHATMA GANDHI

«Si algo de lo que escribo en estas páginas choca al lector como expresiones contaminantes de orgullo, entonces debe presumir que hay algo erróneo en mi búsqueda y que mis vislumbres de la verdad no son más que espejismos. Que perezcan cientos como yo, pero que perviva la verdad.»

GANDHI



978-84-8445-201-0 - 18,00 €
4.ª reimpresión - 20 x 24 cm
160 páginas - A todo color

GEOMETRÍA SAGRADA

Descifrando el código

STEPHEN SKINNER

Geometría sagrada es un valioso tesoro que viene a demostrarnos cómo detrás del aparente desorden de la naturaleza se enmascaran estructuras y patrones de proporciones perfectas. Recorre aspectos de la geometría de la naturaleza, en la astronomía y la cosmología, además de contemplar la geometría del mundo fabricada por el ser humano en la arquitectura y el arte.



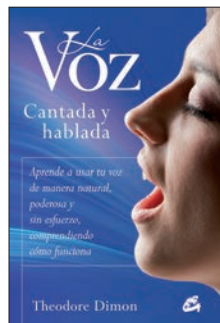
978-84-8445-177-8 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 256 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica

LA ALQUIMIA DE LA VOZ

Transforma y enriquece tu vida mediante el poder de tu voz

STEWART PEARCE

Estas páginas te ofrecen técnicas directas y realmente efectivas que el autor ha puesto en práctica tanto con actores como con trabajadores y ejecutivos de importantes empresas con el fin de desarrollar las habilidades vocales y emplearlas como medio de lograr los mayores beneficios en todas las áreas de la vida. Por medio de ejercicios sencillos podrás obtener mayor armonía y equilibrio interior.



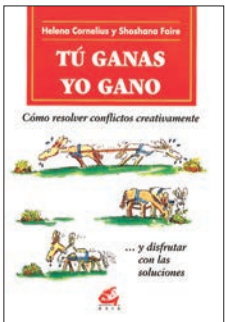
978-84-8445-460-1 - 18,00 €
1.ª edición - 17 x 24 cm
190 páginas a color - Rústica

LA VOZ CANTADA Y HABLADA

Aprende a usar tu voz de manera natural, poderosa y sin esfuerzo, comprendiendo cómo funciona

THEODORE DIMON

Una guía innovadora que muestra cómo funciona cada parte del órgano vocal dentro del sistema musculoesquelético total y enseña a emplear la voz conforme a su diseño orgánico.



978-84-88242-27-3 - 14,00 €
8.ª edición - 14,5 x 21 cm
204 páginas - Rústica

TÚ GANAS, YO GANO

Cómo resolver conflictos creativamente y disfrutar con las soluciones

HELENA CORNELIUS Y SOSHANA FAIRE

¿Te has marchado alguna vez dando un portazo? ¿Te has sentido ofendido por algo que alguien ha dicho? ¿Has discutido con tu pareja, un familiar o un amigo? ¿Te has enfadado porque te han negado un aumento de sueldo?... Si es así y deseas resolver de forma fluida y creativa cualquier situación conflictiva, este es tu libro.



978-84-88242-21-1 - 14,00 €
3.ª edición - 14,5 x 21 cm
256 páginas - Rústica

IRON JOHN

Una nueva visión de la masculinidad

ROBERT BLY

En esta obra, Robert Bly se apoya en el cuento Iron John (Juan de Hierro), de los hermanos Grimm, para desvelar la esencia más verdadera de los valores masculinos y desarrollar una nueva visión de la masculinidad que servirá de guía e inspiración a los hombres «y mujeres» de hoy en día.

Los comentarios y reflexiones de Robert Bly en torno al cuento Iron John ponen al descubierto una imagen mítica de la masculinidad largamente olvidada y que había sido oscurecida por nuestra cultura.



978-84-8445-321-5 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
192 páginas - Rústica

SONIDO, MÚSICA Y ESPIRITUALIDAD

Un camino científico hacia la unidad

JORDI A. JAUSET BERROCAL

Este libro es una búsqueda exploratoria, un intento del autor por descubrir y analizar por qué el sonido y la música nos afectan de una forma tan especial e intensa, y cómo pueden sernos útiles para avanzar en nuestro camino de evolución personal.

Sonido y música nos afectan e influyen en cada una de nuestras dimensiones, incluida la espiritual, la que realmente nos define como seres humanos y la que nos resulta tan misteriosa, quizás por el temor que manifestamos ante aquello que nos resulta desconocido.



978-84-8445-288-1 - 18,90 €
1.ª edición - 26 x 30 cm
370 páginas a color
Tapa dura con sobrecubierta

EVOLUCIÓN

Historia de la vida

DOUGLAS PALMER Y PETER BARRETT

Desde la aparición de la vida y desde los primigenios microbios que surgieron en el mar, hasta la variedad de criaturas actuales; desde los primeros dinosaurios hasta nuestros primeros ancestros, se nos muestra el desarrollo de la vida y la evolución de las especies, ayudados por la experiencia de Douglas Palmer y por las espléndidas ilustraciones a todo color basadas en las más recientes investigaciones, complementadas por cientos de fotografías de las evidencias fósiles.



OSHO

NOVEDAD



DIÁLOGOS CON EL SEÑOR DE LA MUERTE

Sobre la muerte y las dimensiones más allá de la vida

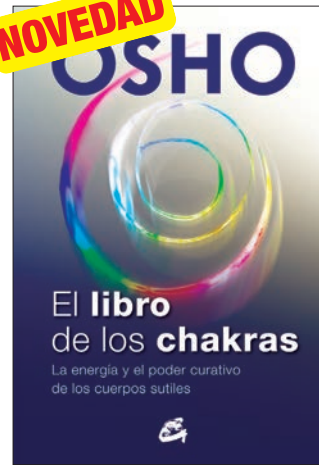
OSHO

En este libro Osho aporta su experiencia y visión de sabiduría iluminada para ayudarnos a disipar la niebla del miedo y la incomprensión que rodea a la muerte en nuestras mentes modernas.

978-84-8445-577-6 - 1.ª edic. - 22,90 €
14,5 x 21 cm - 544 páginas - Rústica



NOVEDAD



EL LIBRO DE LOS CHAKRAS

La energía y el poder curativo de los cuerpos sutiles

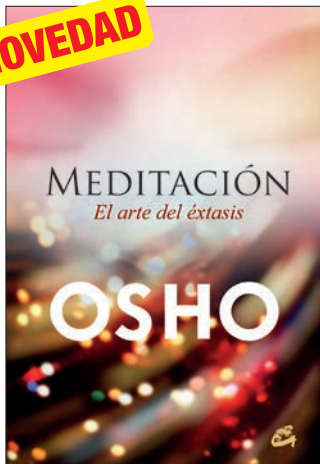
OSHO

Osho propone en esta obra un recorrido por la ciencia oriental de los centros de energía sutil del cuerpo humano, a menudo conocidos como «chakras». Esta ciencia constituye la base sobre la que se asienta la Medicina Tradicional China, el Ayurveda indio y el Yoga Kundalini.

978-84-8445-590-5 - 1.ª edic. - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



NOVEDAD



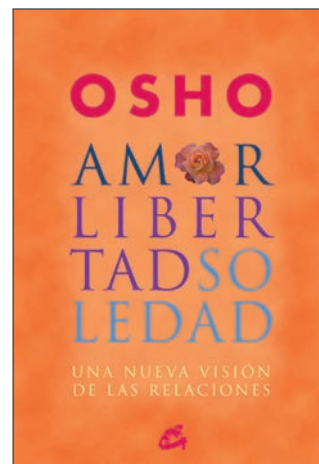
MEDITACIÓN, EL ARTE DEL ÉXTASIS

Sobre la meditación y las técnicas meditativas

OSHO

En este libro aborda de la meditación y sugiere diversas técnicas especialmente diseñadas y adecuadas para el buscador del siglo XXI. El autor describe en detalle las meditaciones caóticas, contesta preguntas de los buscadores y describe las principales meditaciones.

978-84-8445-629-2 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica



AMOR, LIBERTAD Y SOLEDAD

Una nueva visión de las relaciones

OSHO

En este libro Osho expone los fundamentos de un nuevo modo de vivir, de realizarse personalmente y de relacionarse con uno mismo y con los demás.

978-84-8445-251-5 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 286 páginas - Rústica



EL SECRETO DE LOS SECRETOS

Charlas sobre El secreto de la Flor Dorada

OSHO

Esta es una obra crucial de Osho. Contiene sus comentarios enriquecedores acerca del libro *El secreto de la Flor Dorada* y, como es habitual, los intercala con respuestas sabias, y a menudo llenas de humor, a todo tipo de preguntas.

978-84-8445-313-0 - 1.ª edición - 24,90 €
19 x 20 cm - 672 páginas - Cartoné



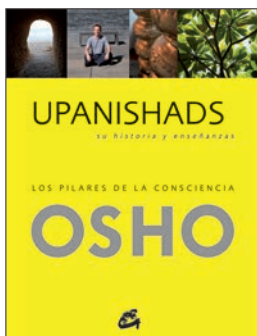
EL LIBRO DE LOS SECRETOS

OSHO

Esta obra recoge las enseñanzas de Osho acerca de las 112 meditaciones del *Vigyan Bhairav Tantra* (literalmente, «técnicas para ir más allá de la consciencia»), texto de 5.000 años de antigüedad atribuido a Shiva.

INCLUYE LA CHARLA EN DVD, POR OSHO, ¿QUÉ ES LA MEDITACIÓN?

978-84-8445-175-4 - 3.ª edición - 40,00 €
19 x 20 cm - 1.248 páginas - Cartoné



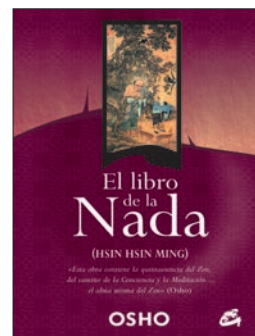
UPANISHADS, SU HISTORIA Y ENSEÑANZAS

Los pilares de la consciencia

OSHO

Los Upanishads nacieron hace unos cinco mil años. Se trata de una comunión secreta, una transmisión más allá de las escrituras, una comunión más allá de las palabras. Si te interesas demasiado por la palabra, te pierdes el espíritu.

978-84-8445-536-3 - 1.ª edición - 12,00 €
14 x 19 cm - 144 páginas - Rústica



EL LIBRO DE LA NADA (Hsin Hsin Ming)

OSHO

El Hsin Hsin Ming, o *Libro de la Verdadera Fe*, es un texto muy breve en el cual se encuentra codificada la esencia misma de este camino de conciencia y meditación.

978-84-8445-106-8 - 4.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica





OSHO



DE LA MEDICACIÓN A LA MEDITACIÓN

La meditación, base de la salud física y psicológica

OSHO

Esta obra es una antología de comentarios de Osho referentes al área de la salud y la enfermedad.

978-84-8445-508-0 - 1.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica



VIDA, AMOR Y RISA

Una nueva visión de la espiritualidad

OSHO

En las enseñanzas de Osho, la vida, el amor y la risa se ofrecen como una puerta hacia la iluminación.

978-84-8445-157-0 - 5.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



EL ARTE DEL TÉ

Meditaciones para despertar tu espíritu

OSHO

El Estuche contiene:

- *El arte del té*, ilustrado a todo color.
- Dos tazas de té.
- Una esterilla de bambú.

978-84-8445-204-1 - 1.ª edición - 22,00 €
14 x 19 cm - 124 páginas - Rústica

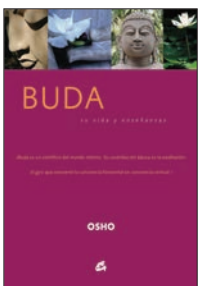


MOJUD. EL HOMBRE DE VIDA INEXPLICABLE

OSHO

Mojud, el hombre de vida inexplicable, es un cuento-enseñanza sufí que describe de manera sencilla y reveladora el despertar, el salto a la libertad y la iluminación.

978-84-8445-281-2 - 1.ª edición - 8,00 €
15 x 15 cm - 96 páginas a color - Cartoné



BUDA, SU VIDA Y ENSEÑANZAS

OSHO

Osho nos dice en esta obra que la enseñanza de Buda es un modo de vivir, no un modo de creer. Sus enseñanzas son muy científicas, muy empíricas y muy prácticas

978-84-8445-099-3 - 1.ª edición - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 páginas - Cartoné



TAO, SU HISTORIA Y ENSEÑANZAS

OSHO

Tao significa ser. El Tao cree en el momento presente; no tiene idea de futuro. Si puedes vivir el momento presente con pureza, en silencio, con espontaneidad, es que entonces tu vida se ha transformado.

978-84-8445-110-5 - 1.ª edición - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 páginas - Cartoné



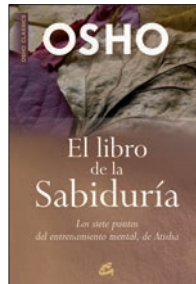
SALIR DE LA PRISIÓN DE LA MENTE

La Iluminación es tu Naturaleza

OSHO

Un singular libro de Osho para la generación que se define a sí misma como «espiritual pero no necesariamente religiosa».

978-84-8445-352-9 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
256 páginas - 14,5 x 21 cm - Incluye DVD



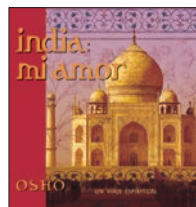
EL LIBRO DE LA SABIDURÍA

Los siete puntos del entrenamiento mental, de Atisha

OSHO

El libro de la sabiduría recoge los discursos de Osho sobre esta joya de la literatura budista.

978-84-8445-246-1 - 2.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 244 páginas - Rústica



INDIA: MI AMOR

Un viaje espiritual

OSHO

En *India: mi amor* Osho nos permite descubrir todo aquello acerca de India que durante tiempos inmemoriales ha suscitado atracción y fascinación,

978-84-8445-056-6 - 1.ª edición - 9,90 €
21 x 21 cm - 196 páginas - A todo color - Cartoné



MEDITACIÓN HOY

Una introducción a la meditación

OSHO

Este libro nos presentan las instrucciones de dos de las meditaciones activas Osho más conocidas.

978-84-8445-285-0 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
64 páginas a color - Cartoné - DVD de 60 min. aprox.



TANTRA, EL CAMINO DE LA ACEPTACIÓN

OSHO

El Tantra dice: Acepta lo que eres. Eres un gran misterio y muchas energías multidimensionales. Acéptalo, y con cada energía muévete con profunda sensibilidad, con conciencia, con amor, con comprensión. ¡Muévete con ello!

978-84-8445-109-9 - 1.ª edición - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 páginas - Cartoné



ZEN, SU HISTORIA Y ENSEÑANZAS

OSHO

El Zen no es una religión, no es un dogma, no es un credo. El Zen ni siquiera es una búsqueda, una indagación; es no-filosófico.

978-84-8445-098-6 - 1.ª edición - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 páginas - Cartoné





SABIDURÍA Y TRADICIÓN

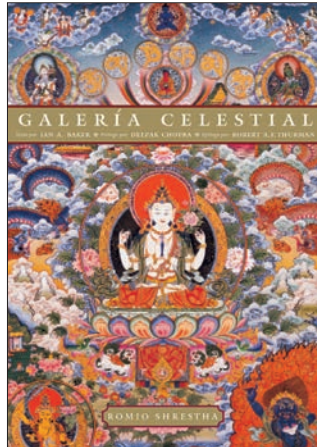


978-84-8445-503-5 - 1.ª edición - 24,00 €
25 x 36 cm - 64 páginas a color - Tapa dura

DIOSAS DE LA GALERÍA CELESTIAL

TEXTO DE IAN A. BAKER,
PRÓLOGO DE DEEPAK CHOPRA,
IMÁGENES DE ROMIO SHRESTHA

Esta es una colección única de interpretaciones impactantes y posmodernas de la pintura de mandalas de estilo tibetano.

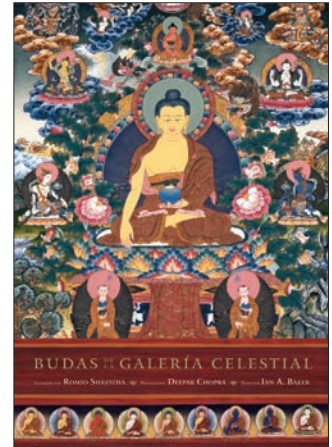


978-84-8445-443-4 - 1.ª edición - 24,00 €
25 x 36 cm - 64 páginas a color - Tapa dura

GALERÍA CELESTIAL

TEXTO DE IAN A. BAKER,
PRÓLOGO DE DEEPAK CHOPRA,
IMÁGENES DE ROMIO SHRESTHA

El maestro pintor Romio Shrestha y su equipo de monjes nos ofrecen versiones nepalíes contemporáneas de deidades como Tara Blanca, el Buda Medicinal, el mandala Dakini y otros, con poderosos detalles, colores vibrantes y calidad sobresaliente.

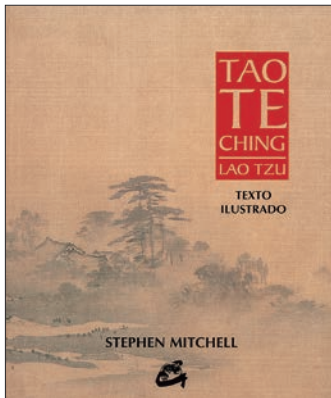


978-84-8445-444-1 - 1.ª edición - 24,00 €
25 x 36 cm - 64 páginas a color - Tapa dura

BUDAS DE LA GALERÍA CELESTIAL

TEXTO DE IAN A. BAKER,
PRÓLOGO DE DEEPAK CHOPRA,
IMÁGENES DE ROMIO SHRESTHA

Las imágenes de Buda expuestas en esta obra nos aportan un mensaje espiritual universal: el de la posibilidad de la transformación de la conciencia humana y el rechazo a las fuerzas de la ignorancia, la avaricia y la agresión que perpetúan el sufrimiento humano.



TAO TE CHING

Texto ilustrado
LAO TZU
(Versión de STEPHEN MITCHELL)

El *Tao Te Ching* de Lao Tzu es una de las joyas de la tradición oriental, un tratado ya clásico sobre el arte de vivir en armonía con la totalidad.

978-84-88242-95-2 - 18,00 €
5.ª edición - 96 páginas a todo color
18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta

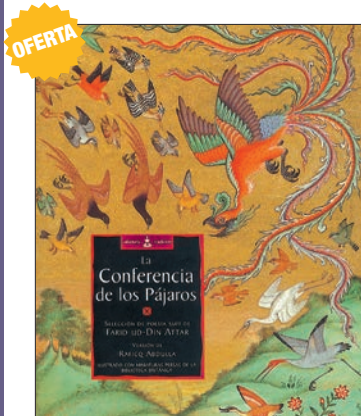


LA LUNA EN LOS PINOS

Selección de Jonathan Clements
HAIKUS ZEN

Breve poesía japonesa que plasma con palabras e ilustraciones la belleza del instante presente a través de una mirada atenta, consciente y sensible a la efímera naturaleza.

978-84-8445-024-5 - 18,00 €
2.ª edición - 96 páginas a todo color
18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta



LA CONFERENCIA DE LOS PÁJAROS

Poemas selectos de Farid ud-Din Attar
SELECCIÓN Y VERSIÓN DE RAFIQ ABDULLA

978-84-8445-045-0 - 6,90 €
1.ª edición - 96 páginas a todo color
18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta



LAS CONFESIONES DE SAN AGUSTÍN

TEXTOS ESCOGIDOS
Una inspiradora obra transconfesional que sigue vigente hoy en día por su sincera humanidad y por su profunda espiritualidad.

978-84-8445-046-7 - 6,90 €
1.ª edición - 96 páginas a todo color
18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta



CALENDARIOS Y AGENDAS



978-84-8445-634-6 - 11,90 €
30,5 x 30,5 cm

CALENDARIO 2017 UN CURSO DE MILAGROS

Tú eres la obra de Dios

Un compendio de magníficas fotografías y citas que traslucen la sabiduría de *Un curso de milagros*



978-84-8445-635-3 - 11,90 €
30,5 x 30,5 cm

CALENDARIO 2017 EL PODER DEL AHORA

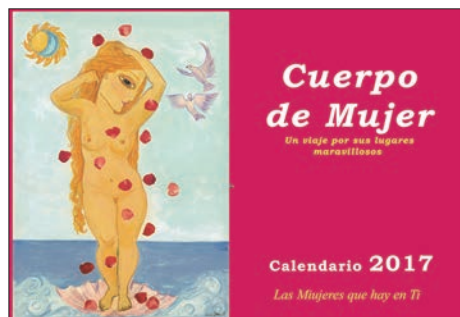
Una cuidada selección de imágenes de la naturaleza que enmarcan las excepcionales enseñanzas de *El poder del Ahora*, bestseller mundial de Eckhart Tolle.



978-84-8445-636-0 - 11,90 €
30,5 x 30,5 cm

CALENDARIO OSHO ZEN 2017

Momentos de celebración



978-84-8445-637-7
34 x 24 cm

CALENDARIO 2017 CUERPO DE MUJER

Un viaje por sus lugares maravillosos

ELENA CABALLERO

Cada parte del cuerpo femenino tiene su sabiduría y poder. A lo largo de cada mes, descubre sus secretos como nunca te los habían contado. Textos, frases e ilustraciones llenas de encanto y originalidad te invitan cada mes a regresar a tu carne, templo sagrado desde el que todo es posible. Por Elena Caballero Arenas.



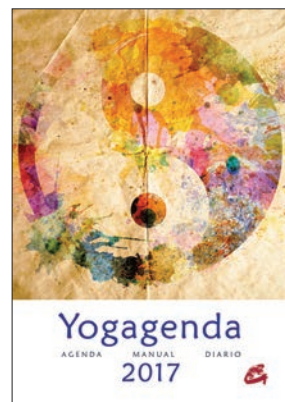
978-84-8445-638-4
12 X 16 cm - 256 páginas a color - Rústica

AGENDA 2017 CUERPO DE MUJER

Un viaje por sus lugares maravillosos

ELENA CABALLERO

Elena Caballero Arenas te acompaña por la sabiduría y poder que hay en cada parte del cuerpo femenino. Desde los pies a la cabeza, se hace un recorrido poético y emocional por sus secretos como nunca te los habían contado. Textos, frases e ilustraciones llenas de encanto y originalidad te invitan cada mes a regresar a tu carne.



978-84-8445-639-1
14,5 X 21 cm - 256 páginas a color - Rústica

YOGAGENDA 2017

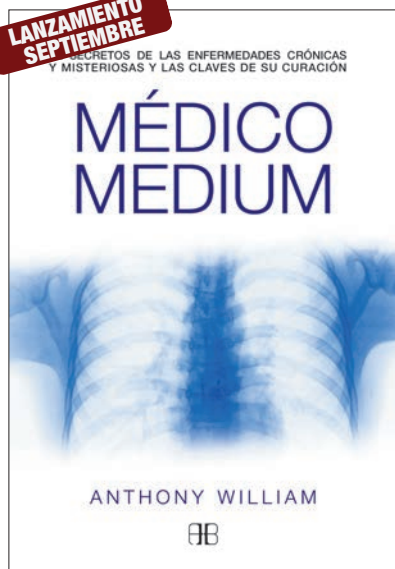
ELENA SEPÚLVEDA

Yogagenda te ayudará a organizar tus días inspirándote en una de tus pasiones favoritas: el yoga. Además de sus prácticos calendarios, la agenda incluye artículos escritos por expertos en yoga, asanas descritas en detalle, un listado global de eventos de yoga y mucho más, todo con bellas ilustraciones. También te ofrece suficiente espacio para que escribas tus notas, lo que la convierte en un atractivo diario personal.

LIBROS PARA UNA NUEVA ERA

NOVEDADES DE ARKANO BOOKS

LANZAMIENTO
SEPTIEMBRE



MÉDICO MEDIUM

Los secretos de las enfermedades crónicas y misteriosas y las claves de su curación

ANTHONY WILLIAM

Si estuvieras enfermo y los médicos no fueran capaces de ayudarte, ¿esperarías 20 años a que la ciencia descubriera la verdadera causa de tu enfermedad? Anthony William, *Médico Medium*, ha ayudado a miles de personas a solucionar sus problemas de salud y ahora ofrece su conocimiento para enseñarte cuál es la raíz de tu sufrimiento.

978-84-15292-48-7
14,5 x 21 cm - Rústica



LANZAMIENTO
NOVIEMBRE



978-84-15292-49-4 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

LAS TRES OLEADAS DE VOLUNTARIOS PARA UNA NUEVA TIERRA

¿Eres tú uno de ellos?

DOLORS CANNON

Fascinante narrativa que revela las fuerzas cósmicas que han estado operando en nuestro planeta desde las últimas 6 décadas para preservar la raza humana.

LANZAMIENTO
2017



978-84-15292-50-0 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

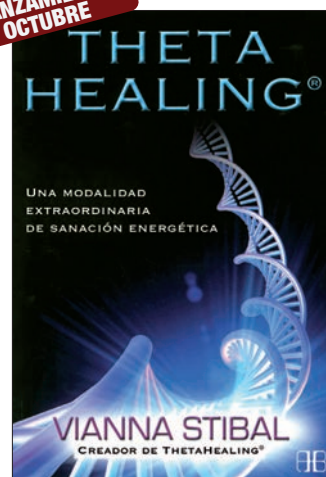
REVELACIONES SANADORAS DEL CIELO Y LA TIERRA

TOMMY ROSA Y DR. STEPHEN SINATRA

Tommy Rosa, autor de esta obra, ha plasmado su energía curativa en las páginas de este libro después de una experiencia cercana a la muerte. *Revelaciones sanadoras del cielo y la tierra* conecta la sabiduría divina con la ciencia sobre cómo podemos vivir de acuerdo a la voluntad de Dios.



LANZAMIENTO
OCTUBRE



978-84-15292-51-7 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

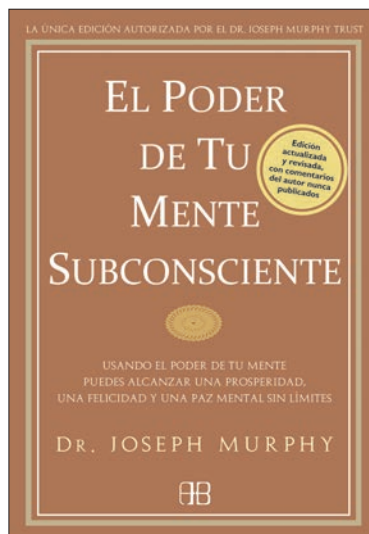
THETA HEALING

Una modalidad extraordinaria de sanación energética

VIANNA STIBAL

Theta Healing es una potente técnica holística de curación espiritual, física, mental y personal. Esta antiquísima terapia ha sido desarrollada por Vianna Stibal desde hace 14 años y está en continua evolución.





EL PODER DE TU MENTE SUBCONSCIENTE

Usando el poder de tu mente puedes alcanzar una prosperidad, una felicidad y una paz mental sin límites

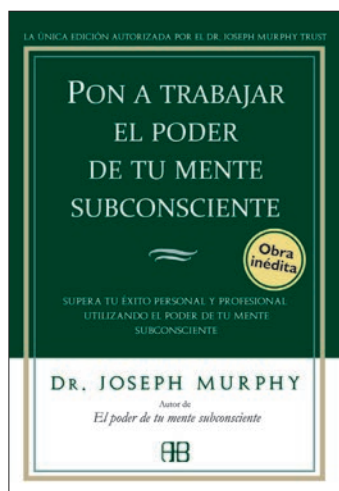
DR. JOSEPH MURPHY

La presente obra es una edición autorizada, revisada y aumentada con nuevos pasajes. Presenta y explica de manera precisa diversas técnicas de proyección mental que nos permiten salvar aquellos obstáculos subconscientes que impiden la consecución del éxito que tanto deseamos y merecemos.

Práctica, y a la vez edificante, la obra del Dr. Murphy se vale de ejemplos tomados de la vida real para enseñarnos la forma de liberar extraordinarios poderes mentales que, además de aumentar la confianza en nosotros mismos, crean relaciones armoniosas, nos facilitan el éxito profesional, acrecientan nuestras riquezas, suprimen miedos y fobias, hacen desaparecer los malos hábitos, realizan curaciones y propician nuestra felicidad y bienestar general.



978-84-96111-76-9 - 5.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



PON A TRABAJAR EL PODER DE TU MENTE SUBCONSCIENTE

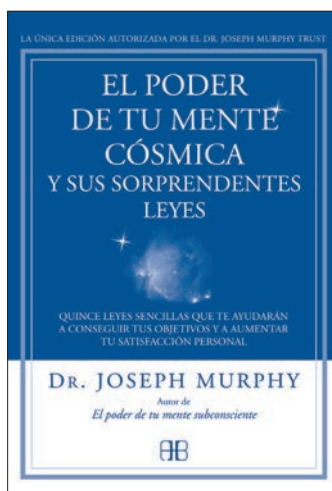
Supera tu éxito personal y profesional utilizando el poder de tu mente subconsciente

DR. JOSEPH MURPHY

Con docenas de ejemplos reales, el Dr. Murphy te muestra cómo tienes que hacer funcionar a tu mente subconsciente y proporciona excelentes consejos sobre una amplia gama de temas profesionales.



978-84-96111-77-6 - 15,00 €
2.ª reimpresión - 320 páginas - Rústica



EL PODER DE TU MENTE CÓSMICA

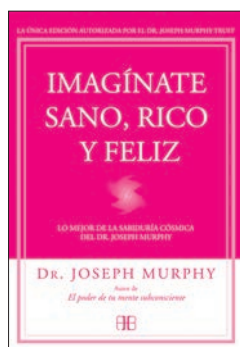
Quince leyes sencillas que te ayudarán a conseguir tus objetivos y a aumentar tu satisfacción personal

DR. JOSEPH MURPHY

En este volumen se explican quince sencillas leyes universales que contribuirán a hacerte conseguir tus objetivos y alcanzar nuevas cotas de plenitud personal. Una interesante combinación de sabiduría espiritual ancestral y de psicología moderna al alcance de tu mano.



978-84-15292-31-9 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica

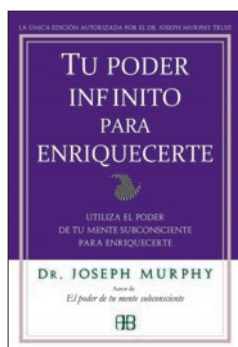


978-84-15292-30-2 - 1.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica

IMAGÍNA TE SANO, RICO Y FELIZ

DR. JOSEPH MURPHY

Este manual recoge las comprensiones más relevantes del autor. Su investigación sobre las leyes mentales y espirituales te permitirá utilizar el poder de tu mente subconsciente para mejorar todas las facetas de tu vida.



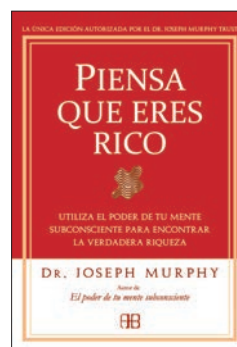
978-84-96111-90-5 - 1.ª reimpresión - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 190 páginas - Rústica

TU PODER INFINITO PARA ENRIQUECERTE

Utiliza el poder de tu mente subconsciente para enriquecerte

DR. JOSEPH MURPHY

Este libro está dirigido a las personas que tienen necesidad de dinero y pretenden reclamar las riquezas que la vida tiene almacenadas para ellos.



978-84-96111-93-6 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica

PIENSA QUE ERES RICO

Utiliza el poder de tu mente subconsciente para encontrar la verdadera riqueza

DR. JOSEPH MURPHY

Esta obra te enseñará a hacer de este derecho una realidad.

DOREEN VIRTUE

NOVEDAD



978-84-15292-52-4 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

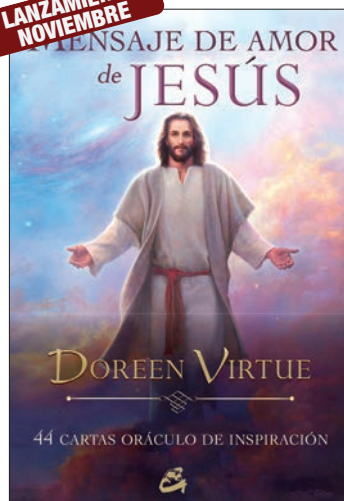
MAGIA DIVINA

Los siete secretos sagrados de la manifestación. La interpretación del clásico hermético *El Kybalión*

DRA. DOREEN VIRTUE

Doreen Virtue presenta una versión accesible del *Kybalión*, escrita en un lenguaje comprensible que conserva todas las enseñanzas originales.

LANZAMIENTO NOVIEMBRE



978-84-15292-53-1 - 1.ª edición
8,9 x 12,7 cm - Estuche con 44 cartas

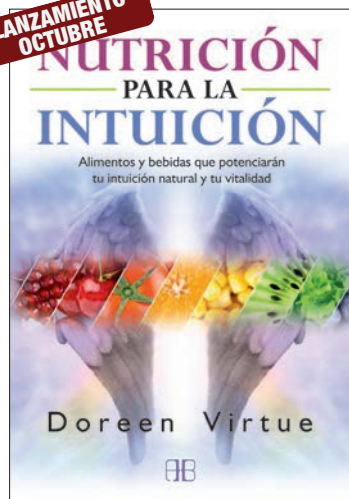
MENSAJES DE AMOR DE JESÚS

44 cartas oráculo de inspiración

DRA. DOREEN VIRTUE

Cada una de estas cartas cuenta con un retrato del Mesías diseñado por el artista Greg Olsen junto con un revelador versículo de la Biblia. Sea cual sea tu relación con Jesús, en estas cartas encontrarás paz, amor y plenitud.

LANZAMIENTO OCTUBRE



978-84-15292-54-8 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

NUTRICIÓN PARA LA INTUICIÓN

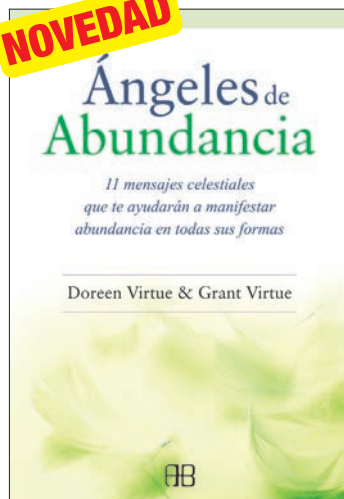
Alimentos y bebidas que potenciarán tu intuición natural y tu vitalidad

DRA. DOREEN VIRTUE

Y ROBERT REEVES

Ahora podrás saber qué alimentos y bebidas potencian tus habilidades intuitivas naturales... ¡y tu salud física! Doreen Virtue y Robert Reeves comparten prácticos consejos para mejorar tus dones espirituales mediante sencillos cambios dietéticos además de ofrecer las mejores técnicas espirituales energizantes.

NOVEDAD



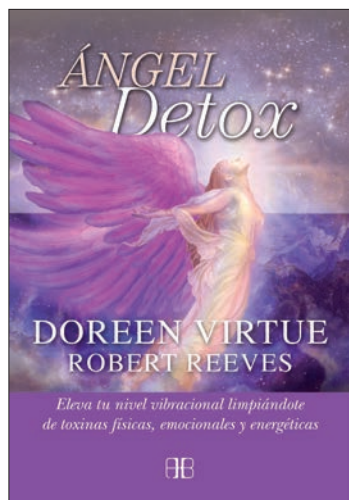
978-84-15292-41-8 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

ÁNGELES DE ABUNDANCIA

11 mensajes celestiales que te ayudarán a manifestar abundancia en todas sus formas

DRA. DOREEN VIRTUE

Cada uno de los once capítulos de este libro describe un mensaje de los Ángeles de Abundancia cuyo propósito es brindarnos apoyo material y emocional para superar la carestía y la falta de recursos que nos impiden realizar la misión divina que nos ha sido encomendada en la Tierra. ¡Accede a las fuentes angélicas de la prosperidad y el bienestar material!



978-84-15292-35-7 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica

ÁNGEL DETOX

Eleva tu nivel vibracional limpiándote de toxinas físicas, emocionales y energéticas

DRA. DOREEN VIRTUE

Y ROBERT REEVES

Colabora con los ángeles para depurar tu organismo e incrementar tu energía. Junto con el naturópata Robert Reeves, Doreen Virtue nos invita en este libro a liberarnos de las toxinas físicas y emocionales acumuladas para descubrir una nueva manera de vivir.



978-84-15292-36-4 - 1.ª edición - 12,00 €
14 x 19 cm - 138 págs. a color - Cartoné

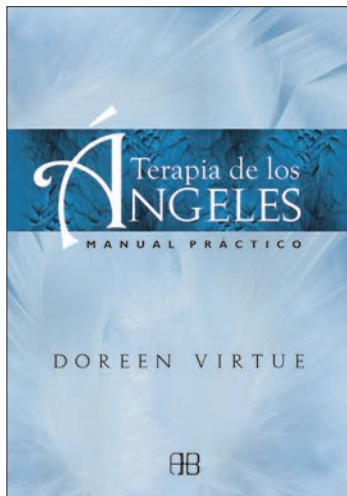
CÓMO SANAR UN CORAZÓN AFLIGIDO

DOREEN VIRTUE
Y JAMES VAN PRAAGH

La vida continúa floreciendo tras las grandes despedidas. Por eso, este texto te ayudará a comprender mejor por qué tu ser amado transitó al más allá y de qué manera puedes conectar con su alma eterna.

La obra puede leerse de principio a fin o bien abrirse por cualquier página al azar para encontrar el mensaje que es adecuado y necesario en cada instante.

DOREEN VIRTUE



978-84-15292-24-1 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica

TERAPIA DE LOS ÁNGELES

DRA. DOREEN VIRTUE

Gracias a este manual aprenderás a qué ángeles recurrir y en qué momento, cómo leer una tirada de cartas angelical, la manera de ayudar a familiares y amigos que estén en apuros, y cómo desvelar las señales indicadoras de que tus plegarias son atendidas por la divinidad.

Terapia de los Angeles es un instrumento práctico y valioso para acceder al portentoso reino de los ángeles y encontrar la salud, la felicidad y la satisfacción verdaderas.



978-84-15292-18-0 - 2.ª reimp. - 16,50 €
14,5 x 21 cm - 384 páginas - Rústica

EL CAMINO DE LOS TRABAJADORES DE LA LUZ

Despierta tus poderes espirituales de conocimiento y sanación

DRA. DOREEN VIRTUE

En esta guía práctica Doreen Virtue narra el despertar de sus propios poderes de sanación y clarividencia, que inspirarán a quienes se hallan en el camino de recordar su misión divina y de descubrir y desarrollar las habilidades espirituales naturales con las que han nacido.



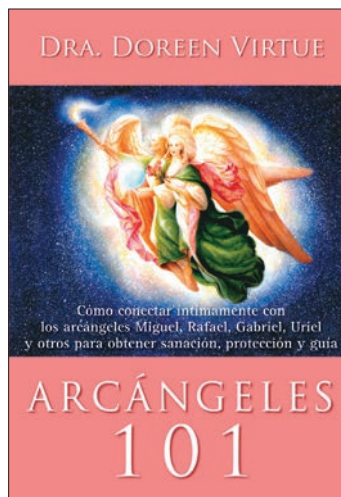
978-84-15292-08-1 - 1.ª reimp. - 12,00 €
12,5 x 18,5 cm - 144 págs. a color - Cartoné

ÁNGELES 101

Obra introductoria para conectar, trabajar y sanar con los ángeles

DRA. DOREEN VIRTUE

Con independencia de tu postura espiritual o religiosa, este libro, sin duda alguna, incrementará tu conocimiento sobre los ángeles y acentuará tu amor por ellos y, sobre todo, será el regalo ideal para alguien que desee empezar a conocer este mundo maravilloso y purificador.



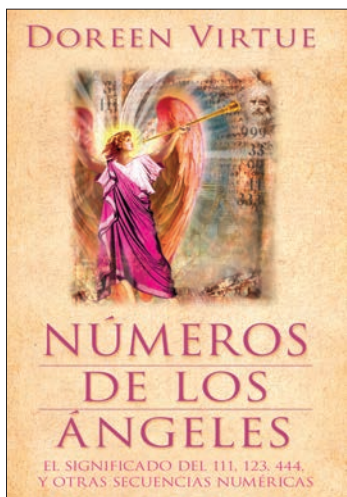
978-84-15292-16-6 - 1.ª edición - 14,95 €
2,5 x 18,5 cm - 172 págs. a color - Cartoné

ARCÁNGELES 101

Cómo conectar íntimamente con los arcángeles Miguel, Rafael, Gabriel, Uriel y otros para obtener sanación, protección y guía

DRA. DOREEN VIRTUE

Los arcángeles quieren ayudarte a obtener una vida más saludable y feliz. Siendo ilimitados, pueden ayudarnos a todos nosotros simultáneamente.



978-84-15292-13-5 - 1.ª reimp. - 6,90 €
10 x 15 cm - 256 páginas - Rústica

NÚMEROS DE LOS ÁNGELES

El significado del 111, 123, 444 y otras secuencias numéricas

DRA. DOREEN VIRTUE

Números de los Angeles aborda con claridad cómo interpretar de manera precisa los mensajes procedentes de tus ángeles y de otros seres celestiales queridos mediante la observación de determinadas secuencias numéricas que se repiten con asiduidad en números de teléfonos, matrículas de coche, recibos, relojes, etc.



978-84-15292-11-1 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica

SANANDO CON LOS ÁNGELES

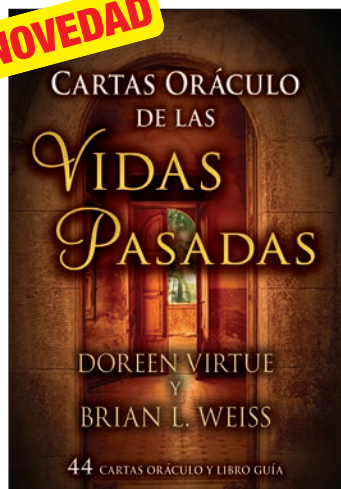
Descubre cómo pueden ayudarte los ángeles en todas las áreas de tu vida

DRA. DOREEN VIRTUE

Doreen Virtue te invita a conocer transcripciones de sus sesiones de lecturas sobre los ángeles, y a aprender lo que los ángeles tienen que decir acerca de la vida después de la muerte, el futuro de nuestro mundo, etc.

DOREEN VIRTUE

NOVEDAD



CARTAS ORÁCULO DE LAS VIDAS PASADAS

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE Y BRIAN L. WEISS

¿Quién eras en una vida pasada?

Tu alma eterna ha vivido otras vidas que afectan tu carrera profesional, tus relaciones, tu familia e incluso las lecciones que aprendes de la vida. Doreen Virtue y Brian Weiss se han unido para crear una herramienta sencilla, segura y agradable con la que podrás desentrañar los mensajes relacionados con tus vidas anteriores. En la guía que acompaña a las cartas encontrarás las claves para comprender tus propios comportamientos y aprenderás a superar tus bloqueos negativos para disfrutar de más felicidad, bienestar y amor.

978-84-15292-40-1 - 1.ª edición - 18,00 €
8,9 x 12,7 cm - 128 páginas - 44 cartas

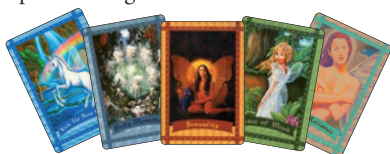


LAS CARTAS DEL ORÁCULO DE LAS DIOSAS

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE

La guía que las acompaña te ayuda a obtener lecturas precisas para ti mismo, tus seres queridos y tus clientes. Seas un principiante o experimentado profesional, encontrarás que trabajar con las diosas aporta la magia Divina a tu vida.



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

978-84-15292-27-2 - 18,00 €
1.ª edición - 8,9 x 12,7 cm
72 páginas - 44 cartas



EL PODER DE LOS ARCÁNGELES

Tarot de 78 cartas y libro guía

DOREEN VIRTUE
Y RADLEIGH VALENTINE

Con la ayuda de las cartas de *El Poder de los Arcángeles* recibirás la guía de los arcángeles y obtendrás la fuerza y el impulso que te permitirán realizar cambios positivos y progresar en tu vida.



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 78 CARTAS ORÁCULO

978-84-15292-26-5 - 26,00 €
1.ª edición - 12,5 x 19 cm
78 cartas y libro de 128 páginas



MENSAJES DE TUS ÁNGELES

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

978-84-15292-29-6 - 1.ª edición - 18,00 €
8,9 x 12,7 cm - 72 páginas - 44 cartas



MENSAJES MÁGICOS DE LAS HADAS

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON 44 CARTAS ILUSTRADAS
Y LIBRO DE INSTRUCCIONES

978-84-15292-45-6 - 1.ª edición - 18,45 €
8,9 x 12,7 cm - 128 páginas - 44 cartas



SANANDO CON LAS HADAS

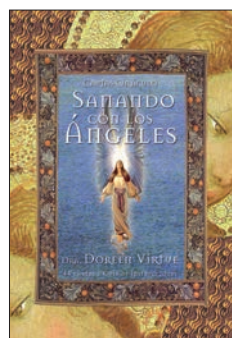
Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON
44 CARTAS + FOLLETO-GUÍA

978-84-15292-39-5 - 1.ª edición - 18,45 €
8,9 x 12,7 cm - 72 páginas - 44 cartas



SANANDO CON LOS ÁNGELES

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

978-84-15292-38-8 - 1.ª edición - 18,45 €
8,9 x 12,7 cm - 48 páginas - 44 cartas





978-84-15292-42-5 - 10,00 €
1.ª reimpresión - 192 páginas - Rústica

LA OTRA VIDA DE BILLY FINGERS

Cómo mi hermano me demostró que hay vida después de la muerte

ANNIE KAGAN

«Si quieres saber cómo es el mundo espiritual, Billy Fingers es el guía perfecto».
JAMES VAN PRAAGH

Billy Fingers nos embarca en un viaje hacia el mundo que encontraremos cuando hayamos abandonado la Tierra. A través de los mensajes que envía a su hermana Annie, nos enseña cómo se vive en el mundo espiritual y nos ofrece un extraordinario ejemplo de comunicación más allá de la muerte.



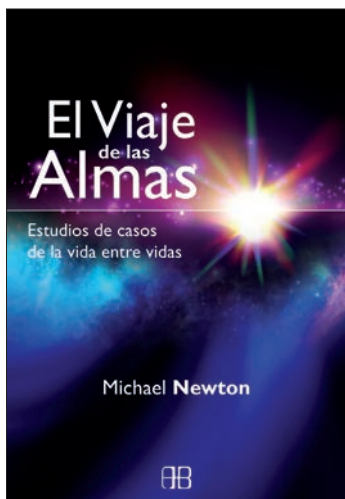
978-84-96111-56-1 - 15,00 €
4.ª reimpresión - 384 páginas - Rústica

DESTINO DE LAS ALMAS

Un eterno crecimiento espiritual

MICHAEL NEWTON

Destino de las Almas nos presenta los resultados impactantes de las investigaciones realizadas por el reconocido psicólogo e hipnoterapeuta Dr. Michael Newton, quien a través de su innovador método de hipnoterapia presenta el estudio de 55 casos de personas que recuerdan en detalle sus vidas anteriores.



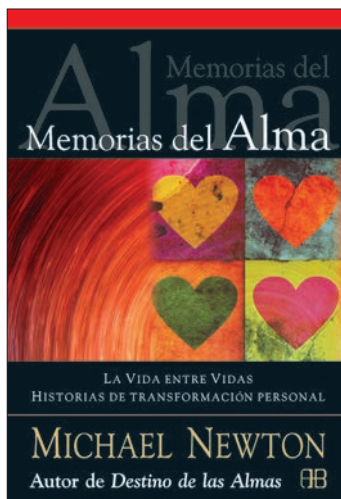
978-84-15292-33-3 - 15,00 €
1.ª edición - 352 páginas - Rústica

EL VIAJE DE LAS ALMAS

Estudios de casos de la vida entre vidas

MICHAEL NEWTON

Interesante compendio de casos reales sobre la vida del alma previa al nacimiento del cuerpo físico. Un libro pionero en el ámbito de la investigación de estados de conciencia inusuales, que incluye numerosos testimonios de personas que, mediante técnicas específicas, recuerdan estados previos a su encarnación o bien *post mortem*.



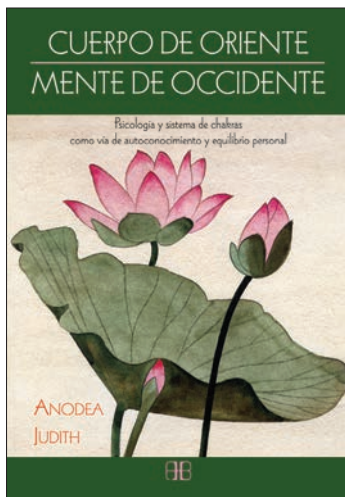
978-84-96111-83-7 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 352 páginas - Rústica

MEMORIAS DEL ALMA

La vida entre vidas. Historias de transformación personal

MICHAEL NEWTON

El doctor Michael Newton, retorna con una serie de estudios de caso que resaltan el profundo impacto de la regresión espiritual en la vida cotidiana de la gente. Recogidos de distintas partes del mundo, estos fascinantes relatos han sido cuidadosamente seleccionados y presentados por hipnoterapeutas certificados por el *Newton Institute*, y editados por el doctor Newton.



978-84-15292-34-0 - 26,00 €
1.ª edición - 576 páginas - Rústica

CUERPO DE ORIENTE, MENTE DE OCCIDENTE

Psicología y sistema de chakras como vía de autoconocimiento y equilibrio personal

ANODEA JUDITH

Una puerta abierta a la maravillosa dimensión psicológica de los chakras. La autora invita al lector a descubrir el sistema yogui de chakras enmarcándolo en la tradición psicológica occidental. Aprenderá así a reequilibrar todas aquellas energías sutiles del organismo que requieran sanación psicofísica.



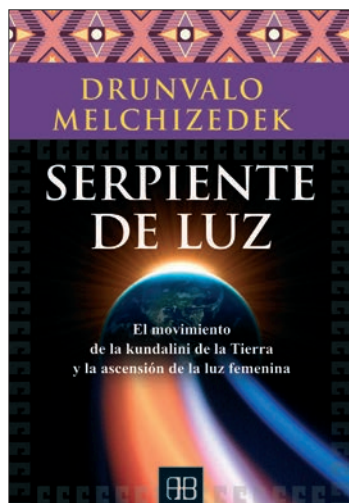
978-84-15292-43-2 - 16,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica

LAS ENSEÑANZAS DE LAS REALIDADES PARALELAS

Lo que nuestras vidas paralelas pueden enseñarnos sobre las relaciones, la sanación cuerpo-mente y la transformación personal

MIRA KELLEY,
Prólogo de Dr. Wayne W. Dyer

La regresionista Mira Kelley nos remite a unos relatos que nos ayudarán a sanar en cuerpo, mente y espíritu y nos permitirán conocer mejor la naturaleza del tiempo, el karma, el destino y el libre albedrío. Esta obra nos ofrece apoyo y comprensión para empoderarnos en nuestro propio crecimiento.



978-84-15292-47-0
1.ª edición - 320 páginas - Rústica

SERPIENTE DE LUZ

El movimiento de la kundalini de la Tierra y la ascensión de la luz femenina

DRUNVALO MELCHIZEDEK

Drunvalo nos relata historias de los treinta y cinco años que ha pasado sirviendo a la Madre Tierra. Viaja con él alrededor del mundo mientras sigue a sus guías y a su propio y creciente conocimiento interior.



978-84-15292-28-9 - 15,00 €
1.ª edición - 160 páginas - Rústica

VIVIR EN EL CORAZÓN

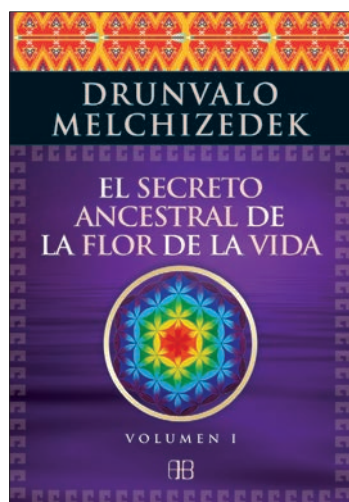
Cómo entrar en el espacio sagrado del corazón

DRUNVALO MELCHIZEDEK

Incluye CD con

La Meditación del corazón.

Somos mucho más que seres humanos, mucho más, porque dentro de nuestros corazones hay un lugar sagrado donde el mundo puede literalmente ser hecho de nuevo a través de una cocreación consciente.



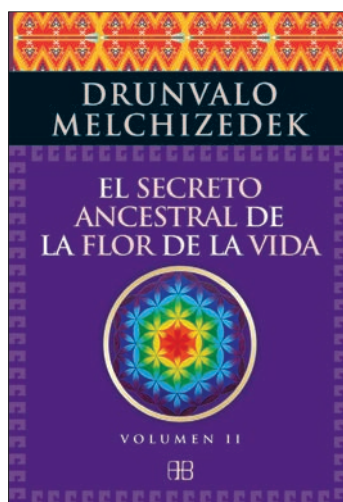
978-84-96111-86-8 - 18,00 €
1.ª edición - 352 páginas - Rústica

EL SECRETO ANCESTRAL DE LA FLOR DE LA VIDA (VOL. I)

Una transcripción editada del taller «La flor de la vida» presentada en vivo a la madre tierra de 1985 a 1994

DRUNVALO MELCHIZEDEK

Hace mucho tiempo, aquí en la Tierra, éramos conscientes de quienes en verdad somos. Conocíamos el patrón de la creación, el diseño geométrico sagrado que nos conduce dentro y fuera de la existencia física.

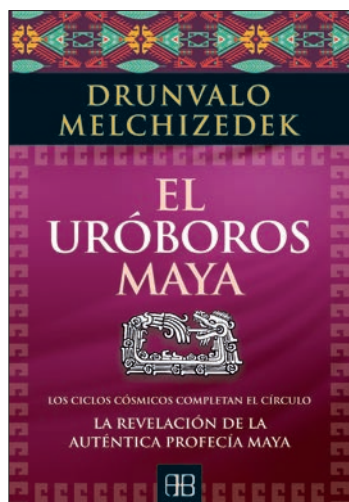


978-84-15292-37-1 - 19,00 €
1.ª edición - 380 páginas - Rústica

EL SECRETO ANCESTRAL DE LA FLOR DE LA VIDA (VOL. II)

DRUNVALO MELCHIZEDEK

En este segundo volumen Drunvalo indaga con mayor profundidad en el patrón generador de todas las formas de vida y comparte las instrucciones para la meditación Mer Ka Ba, que es nuestro cuerpo de luz. Drunvalo presenta las energías que configuran nuestro mundo y nos conduce a través de un relato de ciencia, lógica y coincidencias por un sendero en que recordamos de dónde venimos y quiénes somos.



978-84-15292-19-7 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica

EL URÓBOROS MAYA

Los ciclos cósmicos completan el círculo. La revelación de la auténtica profecía maya

DRUNVALO MELCHIZEDEK

En esta obra se explica que los ciclos cósmicos han completado el círculo y que estamos en los comienzos de un cambio global cuya ventana se está abriendo precisamente ahora.



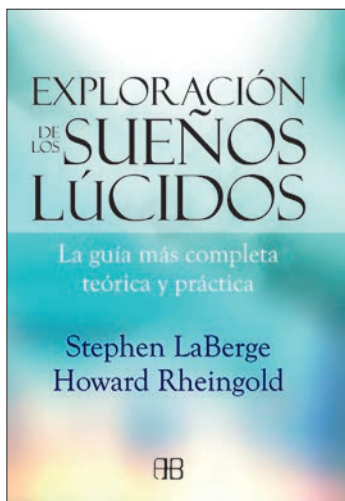
978-84-15292-10-4 - 22,00 €
1.ª edición - 576 páginas - Rústica

EL CAMPO FUENTE. INVESTIGACIONES

La ciencia secreta y el amanecer de una edad dorada

DAVID WILCOCK

Una obra que desvela algunos de los más grandes secretos de todos los tiempos: la transformación del ADN, la ciencia de la consciencia, los agujeros de gusano, la geometría sagrada, las arcanas conspiraciones de la antigüedad, que desencadenan la evolución mental, biológica y espiritual.



978-84-15292-14-2 - 16,00 €
1.ª edición - 384 páginas - Rústica

EXPLORACIÓN DE LOS SUEÑOS LÚCIDOS

La guía más completa teórica y práctica

STEPHEN LABERGE
Y HOWARD RHEINGOLD

Guía detallada de obligada lectura para quienes deseen aventurarse, mientras duermen, a explorar el mundo onírico con plena consciencia. Las técnicas descritas constituyen un auténtico billete para viajar a voluntad por los territorios más recónditos de la mente.



978-84-15292-32-6 - 18,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica

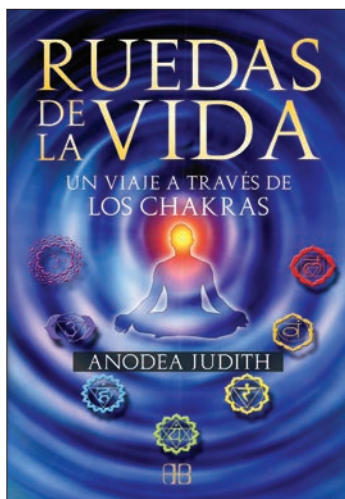
LA CONEXIÓN ESPIRITUAL

Aprende a liberar el poder de tu espíritu

PRINCESA MÁRTHA LOUISE
Y ELISABETH NORDENG

¿Te has sentido alguna vez diferente a las personas que te rodean o has anhelado una conexión más profunda con tu Espíritu? En este libro encontrarás herramientas y ejercicios para desarrollar tus dones espirituales latentes sin dejar de tener los pies en la tierra.

Incluye 2 CDs



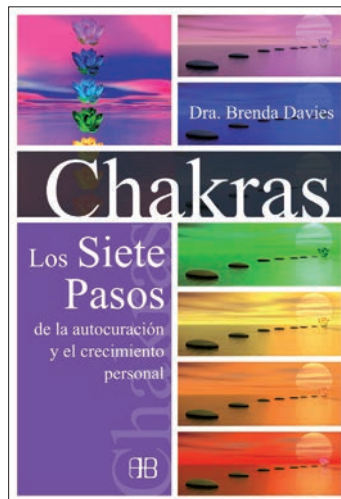
978-84-96111-84-4 - 16,00 €
1.ª edición - 448 páginas - Rústica

RUEDAS DE LA VIDA

Un viaje a través de los chakras

ANODEA JUDITH

Ruedas de la vida te plantea un maravilloso viaje por los niveles trascendentes de la consciencia. A través de innovadoras metáforas que abarcan desde la física cuántica al desarrollo infantil, conocerás este antiguo sistema metafísico y aprenderás a explorar tus propios chakras valiéndote de meditaciones poéticas, movimientos físicos y una profunda interpretación de sus principios espirituales.



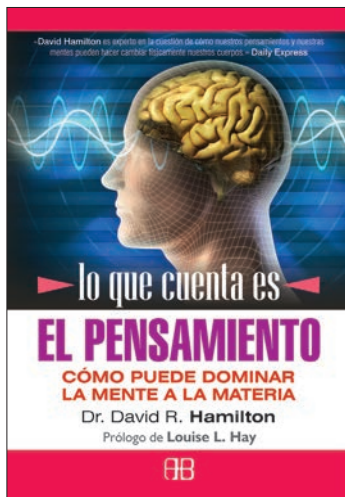
978-84-15292-15-9 - 12,00 €
1.ª reimposición - 252 páginas - Rústica

CHAKRAS

Los siete pasos de la autocuración y el crecimiento personal

DRA. BRENDA DAVIES

Una obra que te guiará a través de un completo proceso de autodescubrimiento, sanación y crecimiento personal, ayudándote a desarrollar plenamente tus potenciales y cualidades. La Dra. Brenda Davies posee la rara virtud de reunir en una misma persona los conocimientos de un médico, el entrenamiento de una experta psiquiatra y la sabiduría y las cualidades de una sanadora.



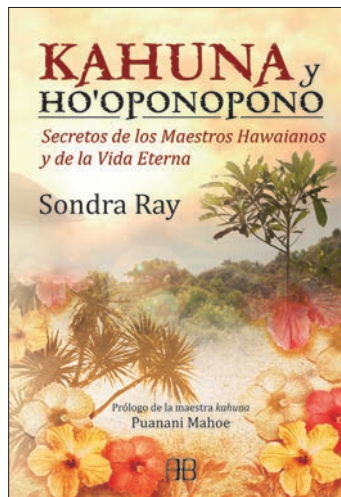
978-84-96111-95-0 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica

LO QUE CUENTA ES EL PENSAMIENTO

Cómo puede dominar la mente a la materia

DR. DAVID R. HAMILTON;
Prólogo de LOUISE L. HAY

En este libro se aborda el modo en que nuestros pensamientos y sentimientos, nuestras ideas, creencias, esperanzas y sueños alteran el estado de nuestros cuerpos, las circunstancias de nuestras vidas e incluso la situación del mundo.



978-84-15292-09-8 - 9,00 €
1.ª reimposición - 144 páginas - Rústica

KAHUNA Y HO'OPONOPONO

Secretos de los maestros hawaianos y de la vida eterna

SONDRA RAY

Sondra Ray narra su iniciación personal a las ancestrales enseñanzas de los kahuna (guardianes del misterio hawaianos) bajo la guía de la maestra kahuna Puanani Mahoe. Cuando el hala se aborda a través del proceso del ho'oponopono, llega a soltarse por medio del perdón. A este proceso se le llama kala, que significa liberar, desatar, desvincular.



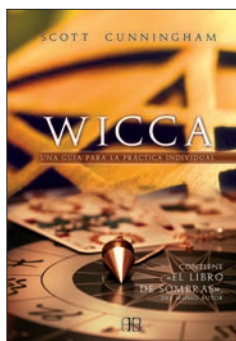
MAGIA BLANCA

Secretos para el amor, la salud y la abundancia

ILEANA ABREV

¿Desearía que su mundo fuese un lugar mejor? Usted tiene el poder para conseguirlo, y este libro le ofrece el camino para lograrlo.

978-84-96111-60-8 - 1.ª edición - 9,00 €
13,5 x 21 cm - 144 páginas - Rústica



WICCA

Una guía para la práctica individual

SCOTT CUNNINGHAM

La Wicca es una religión gozosa que surgió de nuestra unión con la naturaleza.

978-84-96111-52-3 - 1.ª edición - 11,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica

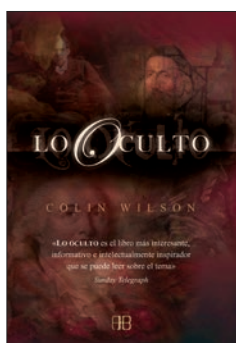


HECHIZOS Y CONJUROS

Recetas para el amor, la prosperidad y la protección. Aprenda a utilizar gris-gris, hierbas-velas, muñecos, aceites.

RAY T. MALBROUGH

978-84-96111-63-9 - 1.ª edición - 10,00 €
13,5 x 21 cm - 176 páginas - Rústica

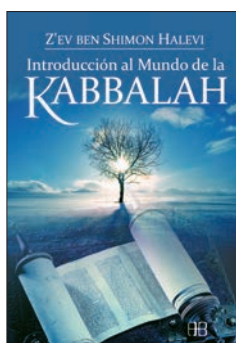


LO OCULTO

COLIN WILSON

El apasionante recorrido por la historia de la humanidad que nos propone LO OCULTO destaca por su inusual punto de partida: el estudio del poder de la mente y sus efectos «paranormales».

978-84-96111-13-4 - 1.ª edición - 24,00 €
14,5 x 21 cm - 672 páginas - Rústica



INTRODUCCIÓN AL MUNDO DE LA KABBALAH

Z'EV BEN SHIMON HALEVI

Esta obra, que es una síntesis de los trabajos de Z'ev ben Shimon Halevi, tiene como propósito introducirnos en la Tradición.

978-84-96111-82-0 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica



LIBRO COMPLETO DE MAGIA, HECHIZOS Y CEREMONIAS

MIGENE GONZÁLEZ-WIPPLER

Un libro bien estructurado en el que la exposición teórica de la magia ocupa un lugar amplio y diáfano.

978-84-96111-59-2 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 416 páginas - Rústica



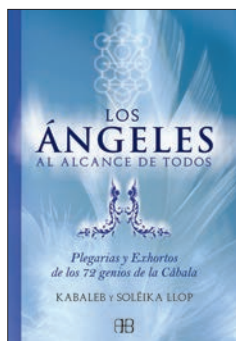
WICCA

Prácticas y principios de la brujería

RAYMOND BUCKLAND

Este es un libro con quince lecciones básicas que describen claramente la historia y la filosofía de la Magia Blanca.

978-84-96111-51-6 - 1.ª edición - 15,00 €
19 x 23 cm - 320 páginas, ilustrado - Rústica



LOS ÁNGELES AL ALCANCE DE TODOS

Plegarias y Exhortos de los 72 genios de la Cábala

KABALEB Y SOLÉIKA LLOP

978-84-96111-71-4 - 2.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 335 páginas - Rústica



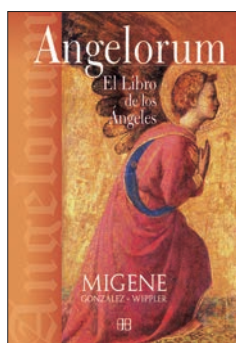
LOS ARCÁNGELES

Un plan de curación

PETER Y LINDA MILLER-RUSSO

Con la ayuda de este libro-guía descubrirá las técnicas inspiradoras de los Arcángeles, que le ayudarán a transformar su vida cotidiana en una agradable y apacible aventura.

978-84-96111-55-4 - 1.ª edición - 15,00 €
19 x 23 cm - 304 páginas - Rústica



ANGELORUM

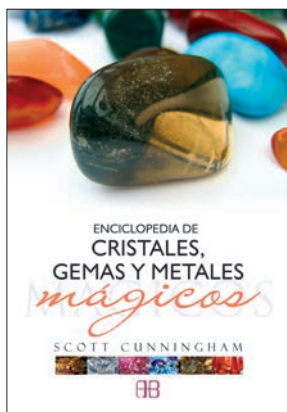
El libro de los Ángeles

MIGENE GONZÁLEZ-WIPPLER

Todos tenemos un ángel guardián que nos acompaña y protege en todo momento. ¿Le gustaría saber cómo pedirle ayuda para usted y su familia?

978-84-96111-53-0 - 1.ª edición - 15,00 €
19 x 23 cm - 288 páginas - Rústica



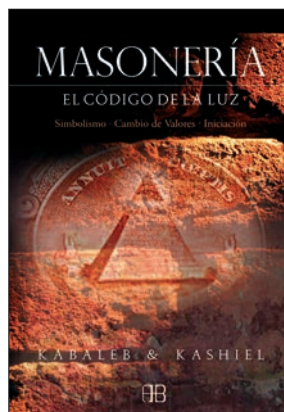


ENCICLOPEDIA DE CRISTALES, GEMAS Y METALES MÁGICOS

SCOTT CUNNINGHAM

Basado en una extensa investigación, Scott Cunningham nos revela secretos que han permanecido ocultos durante siglos, y le ayudará a aprender todo sobre las propiedades mágicas de los minerales.

978-84-96111-61-5 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
240 páginas - Rústica

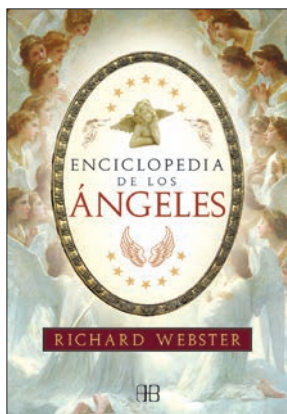


MASONERÍA

El código de la luz
KABALEB Y KASHIEL

Este libro marca un punto de reconciliación entre masonería y catolicismo (ya que explica las razones por las cuales ambas se han enfrentado) y nos revela como estas corrientes están unidas de forma natural.

978-84-96111-35-6 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
224 páginas - Rústica



ENCICLOPEDIA DE LOS ÁNGELES

RICHARD WEBSTER

Descubre el papel de los ángeles en los diversos textos espirituales y religiones a lo largo de la historia.

Conoce a tu ángel de la guarda, a los arcángeles, al ángel que preside tu signo astrológico, y más...

Aprende los mejores métodos para comunicarte con cada uno de los ángeles.

978-84-96111-81-3 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
288 páginas - Rústica



EL LIBRO COMPLETO DE INCIENSOS, ACEITES E INFUSIONES

Recetario mágico
SCOTT CUNNINGHAM

Esta obra le proporciona una clara información que le permitirá poner en práctica estas recetas mágicas.

978-84-96111-58-5 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
288 páginas - Rústica



VISUALIZACIÓN CREATIVA

Imagina... Logra tus metas y cumple todos tus sueños

RICHARD WEBSTER

¿Ha imaginado cómo sería su vida si pudiera tener, hacer o ser lo que desea? Esto es hacer uso positivo de la visualización creativa: la capacidad de ver con la mente.

978-84-96111-44-8 - 12,00 €
1.ª edición - 13,5 x 21 cm
256 páginas - Rústica



RITUALES PRÁCTICOS CON VELAS

RAYMOND BUCKLAND

Esperamos que en estas páginas pueda hallar el ritual que usted necesita para mejorar su vida.

978-84-96111-57-8 - 10,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
192 páginas - Rústica



13,5 x 21 cm
Rústica

COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL GABRIEL

978-84-96111-50-9 - 10,00 €
1.ª edición - 208 páginas



COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL MIGUEL

978-84-96111-48-6 - 10,00 €
1.ª reimpresión - 192 páginas



COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL RAFAEL

978-84-96111-49-3 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



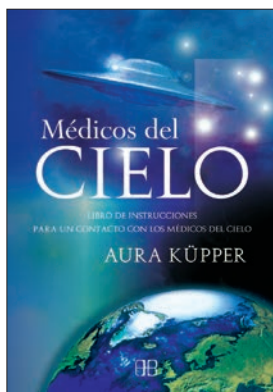
COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL URIEL

978-84-96111-47-9 - 10,00 €
1.ª edición - 208 páginas

POR RICHARD WEBSTER

Cuatro obras imprescindibles para la inspiración y la reconciliación (**arcángel Gabriel**), para la orientación y la protección (**arcángel Miguel**), para la curación y la creatividad (**arcángel Rafael**) y para la transformación y la paz interior (**arcángel Uriel**).

Cada arcángel tiene un área de responsabilidad específica; solo tenemos que solicitarlo. Estas obras son una guía imprescindible para dirigirte a cada uno de ellos.



MÉDICOS DEL CIELO
Libro de instrucciones para un contacto con los médicos del cielo

AURA KÜPPER
Esta obra persigue el desarrollo de nuestra telepatía para que pueda ser utilizada y aprovechada por y para nosotros. De una forma sencilla se detalla igualmente el método de entrenamiento necesario para profundizar en el conocimiento de lo que es Ser Feliz.

978-84-96111-11-0 - 4.ª edición - 8,00 €
14,5 x 21 cm - 128 páginas - Rústica



EL LIBRO BLANCO
Nueva edición corregida y aumentada
RAMTHA

Las enseñanzas de Ramtha son un sistema metafísico de pensamiento único en su género. A través de ellas nos acercamos a una mayor comprensión del Dios interior o el Dios identificable, y nos ofrece respuestas a temas tan enigmáticos como los orígenes de la creación, la evolución del hombre, la muerte y la reencarnación.

978-84-89897-85-4 - 6.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 273 páginas - Rústica



REIKI CHAMÁNICO
Nuevas formas enriquecedoras de trabajar con la energía vital universal
LLYN ROBERTS Y ROBERT LEVY

Una serie de técnicas chamánicas a las que los sanadores y practicantes de reiki pueden recurrir para extraer una sabiduría de sanación ancestral. El chamanismo y el reiki son unas formas poderosas de sanación. Juntos, su poder se multiplica.

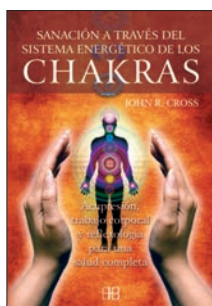
978-84-96111-97-4 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



MACROBIÓTICA
Guía de la Macrobiótica para principiantes

JON SANDIFER
En la presente obra, el autor nos aporta la posibilidad de introducirnos y de conocer las particularidades y los principios de la macrobiótica, así como de comenzar a practicarla.

978-84-96111-88-2 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



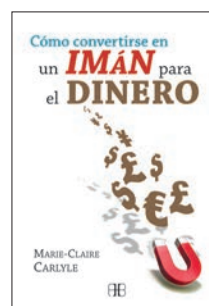
SANACIÓN A TRAVÉS DEL SISTEMA ENERGÉTICO DE LOS CHAKRAS
JOHN R. CROSS

978-84-96111-69-1 - 15,00 €
1.ª edición - 320 páginas



GUÍA DE RESPUESTAS DE LOS 72 GENIOS DE LA CÁBALA
KASHIEL

INCLUYE LINK A LAS PLEGARIAS
978-84-15292-44-9 - 10,00 €
1.ª edición - 160 páginas



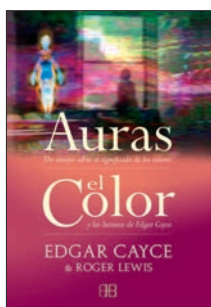
CÓMO CONVERTIRSE EN UN IMÁN PARA EL DINERO
MARIE-CLAIRE CARLYLE

978-84-96111-96-7 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas



EVANGELIOS APÓCRIFOS
EDGAR CAYCE
La verdadera conexión entre el Antiguo y el Nuevo Testamento

978-84-89897-81-6 - 20,00 €
1.ª edición - 704 páginas



AURAS EL COLOR
EDGAR CAYCE Y ROGER LEWIS

978-84-96111-32-5 - 8,00 €
1.ª edición - 128 páginas



LA CLAVE ESTÁ EN LOS EVANGELIOS
KABALEB Y TRISTÁN LLOP
Misterios desvelados
Un manual de autoconocimiento.

978-84-96111-79-0 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



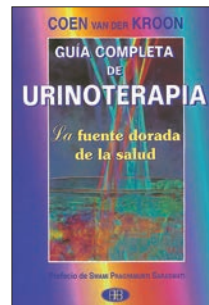
MAGIA Y RITUALES DE LA LUNA
EDAIN MCCOY
Es una obra con la que comprenderás el porqué de tan poderosa influencia.

978-84-96111-80-6 - 16,00 €
1.ª edición - 316 páginas



EL LIBRO KUNDALINI DE LA VIDA Y DE LA MUERTE
RAVINDRA KUMAR Y JYTTE KUMAR LARSEN

978-84-96111-31-8 - 15,00 €
1.ª edición - 348 páginas

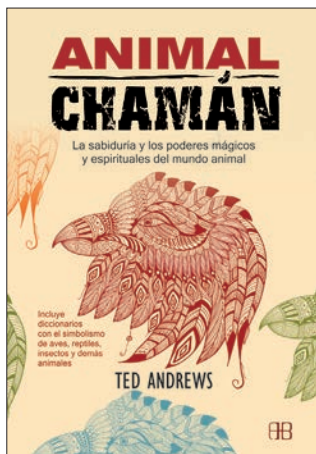


GUÍA COMPLETA DE URINOTERAPIA
COEN VAN DER KROON
La fuente dorada de la salud

978-84-89897-10-6 - 12,00 €
4.ª edición - 222 páginas



ARKANO BOOKS



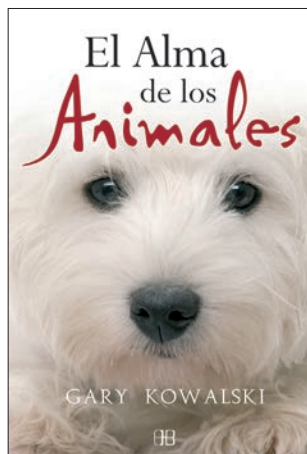
ANIMAL CHAMÁN

La sabiduría y los poderes mágicos y espirituales del mundo animal

TED ANDREWS

Aprende el lenguaje de los animales, sumérgete en la sabiduría del reino animal, únete al espíritu de tu tótem y permite que las cualidades emblemáticas de los animales guíen tus pasos.

978-84-15292-25-8 - 22,00 €
1.ª edición - 448 páginas - Rústica



EL ALMA DE LOS ANIMALES

GARY KOWALSKI

En esta nueva edición revisada de su célebre libro, Gary Kowalski combina historias conmovedoras con sólidos datos científicos para demostrar al hombre que las demás criaturas no son objetos insensibles desprovistos de sentimientos e intelecto, sino que también son seres pensantes que albergan sentimientos y tienen una vida espiritual interior.

978-84-96111-74-5 - 8,00 €
2.ª reimposición - 160 páginas - Rústica

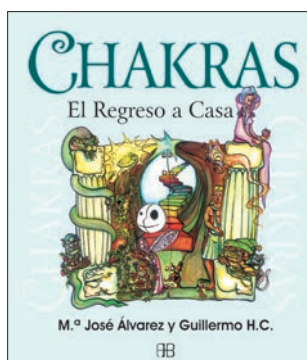


CHAKRAS, EL VIAJE DEL HÉROE

MARÍA JOSÉ ÁLVAREZ GARRIDO

Este libro se nos presenta como un sistema holístico que trasciende la visión tradicional hindú de la que parte para tratar de recoger, como en un caleidoscopio, todos los puntos de vista actuales que existen acerca de los chakras.

978-84-96111-85-1 - 16,00 €
2.ª edición - 320 páginas - Rústica



CHAKRAS, EL REGRESO A CASA

M.ª JOSÉ ÁLVAREZ GARRIDO Y GUILLERMO HERNÁNDEZ-CORONADO

Chakras, el regreso a casa aborda la vida como un viaje interior. Comienza cuando nacemos y termina cuando salimos del laberinto de la dualidad y tomamos consciencia de nuestro verdadero ser, ingresando de nuevo en la totalidad de la Unidad.

978-84-15292-12-8 - 18,00 €
1.ª edición - 248 páginas
19,5 x 20,6 cm - Rústica

OBRAS DE OSHO



TANTRA, ESPIRITUALIDAD Y SEXO

OSHO
Este libro nos ayuda a recuperar lo que somos, a deshacernos de las capas superficiales para ser más totales.

978-84-96111-87-5 - 8,00 €
1.ª reimp. - 14,5 x 21 cm - 96 páginas



LOS MISTERIOS DE LA VIDA

Introducción a las enseñanzas de Osho
OSHO
Se recogen temas como el amor, el sexo, la iluminación o la muerte.

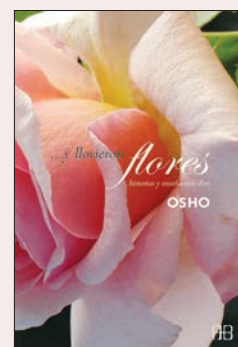
978-84-920921-4-7 - 12,00 €
7.ª reimp. - 14,5 x 21 cm - 256 páginas



LIBRO DEL HARA

El viaje al centro del ser
OSHO
El hara constituye el centro del ser, un viaje que comienza con el cuerpo y a lo largo del cual se desciende de la cabeza al corazón.

978-84-89897-42-7 - 12,00 €
3.ª edición - 14,5 x 21 cm - 250 páginas

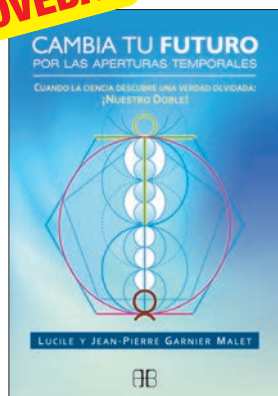


... Y LLOVIERON FLORES

Historias y enseñanzas zen
OSHO
Osho comenta historias y enseñanzas zen desvelando su significado más profundo.

978-84-920921-2-3 - 14,00 €
7.ª edición - 14,5 x 21 cm - 268 páginas

NOVEDAD



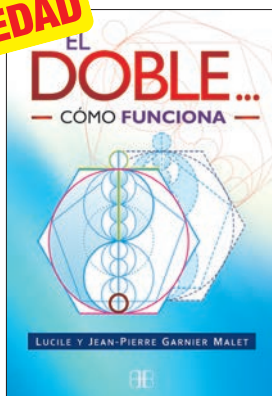
Solo a la venta
para América

978-84-15292-46-3
14,5 x 21 cm
216 páginas
Rústica

CAMBIA TU FUTURO

Cuando la ciencia descubre una verdad olvidada: ¡nuestro doble!
LUCILE Y JEAN-PIERRE GARNIER MALET

NOVEDAD



Solo a la venta
para América

978-84-15292-22-7
14,5 x 21 cm
192 páginas
Rústica

EL DOBLE

¿Cómo funciona?
LUCILE Y JEAN-PIERRE GARNIER MALET

NOVEDAD



Solo a la venta
para América

978-84-15292-55-5
14,5 x 21 cm
160 páginas
Rústica

LA FUERZA DE LO INVISIBLE

Esas verdades escondidas.
La ciencia del desdoblamiento del tiempo
LUCILE Y JEAN-PIERRE GARNIER MALET

ARTES MARCIALES Y DEPORTE



KYOKUSHIN KÁRATE

Tradición y evolución en busca de la eficacia
FERNANDO PÉREZ (4.º DAN)

Un libro que sin duda ayudará a profundizar más en los diversos aspectos que componen el kyokushin kárate y a mejorar los conocimientos y experiencia en este noble arte marcial.

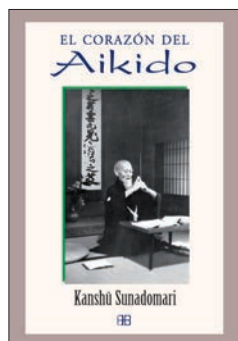
978-84-89897-73-1 - 2.ª edición - 18,00 €
284 páginas - 17 x 24 cm - Ilustrado



AIKIDO. EL MAESTRO Y EL MÉTODO

Un camino para la superación.
Los diferentes aspectos de esta disciplina marcial japonesa
TOMÁS SÁNCHEZ

978-84-89897-40-3 - 3.ª edición - 15,00 €
192 páginas - 17 x 24 cm - Ilustrado

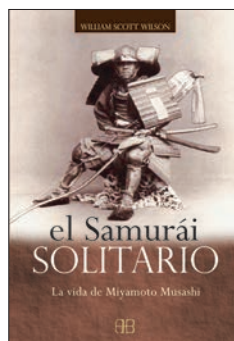


EL CORAZÓN DEL AIKIDO

KANSHŪ SUNADOMARI

Sunadomari retoma en esta obra las palabras del fundador, dándolas el significado adecuado a nuestros días.

978-84-96111-26-4 - 1.ª edición - 12,00 €
192 páginas - 14,5 x 21 cm - Ilustrado



EL SAMURÁI SOLITARIO

La vida de Miyamoto Musashi
WILLIAM SCOTT WILSON

Esta obra es algo más que una relación vívida de un periodo apasionante de la historia del Japón feudal. Es la historia de un hombre que busca el correcto camino.

978-84-96111-25-7 - 1.ª edición - 14,00 €
320 páginas - 14,5 x 21 cm



CÓMO OPTIMIZAR EL ENTRENAMIENTO DE FUERZA

Diseño de ejercicios de periodización ondulante

WILLIAM J. KRAEMER Y STEVEN J. FLECK

Descubrirás que este estilo asegura un periodo de recuperación adecuado para los rigores del entrenamiento.

978-84-96111-72-1 - 1.ª edición - 12,00 €
256 páginas - 17 x 24 cm - Ilustrado



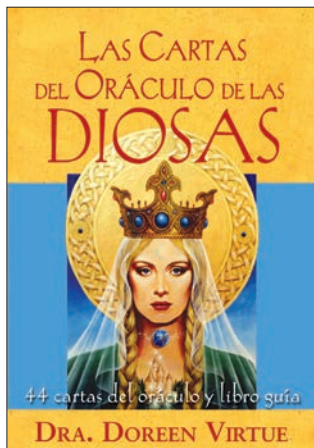
NATACIÓN PARA MANTENERSE EN FORMA

60 ejercicios para mejorar la técnica, la resistencia y la velocidad
EMMETT HINES

Si deseas mejorar tu técnica, nadar distancias mayores o mejorar tu forma física, este libro te ayudará a conseguir tus objetivos.

978-84-96111-94-3 - 1.ª edición - 15,00 €
256 páginas - 17 x 24 cm - Ilustrado

ADIVINACIÓN - TAROT - JUEGOS



LAS CARTAS DEL ORÁCULO DE LAS DIOSAS

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 44 CARTAS

978-84-15292-27-2 - 1.ª edic. - 18,00 €
8,9 x 12,7 cm - 72 páginas - 44 cartas



EL PODER DE LOS ARCÁNGELES

DOREEN VIRTUE Y RADLEIGH VALENTINE



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 78 CARTAS ORÁCULO

978-84-15292-26-5 - 1.ª edición - 26,00 €
12,5 x 19 cm - 128 páginas - 78 cartas



18,45 €
978-84-15292-45-6
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
128 páginas
44 cartas



MENSAJES MÁGICOS DE LAS HADAS

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON 44 CARTAS ILUSTRADAS Y LIBRO DE INSTRUCCIONES



LANZAMIENTO NOVIEMBRE

978-84-15292-53-1
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
44 cartas
Estuche



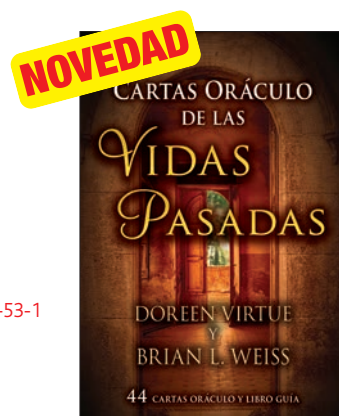
MENSAJES DE AMOR DE JESÚS

44 cartas oráculo de inspiración

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON 44 CARTAS ORÁCULO



18,00 €
978-84-15292-40-1
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
128 páginas
44 cartas



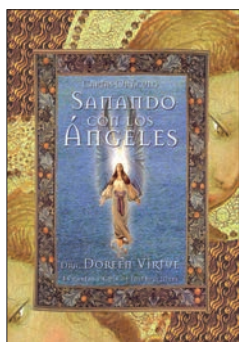
CARTAS ORÁCULO DE LAS VIDAS PASADAS

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE Y BRIAN L. WEISS



ESTUCHE CON 44 CARTAS ILUSTRADAS Y LIBRO DE INSTRUCCIONES



18,45 €
978-84-15292-38-8
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
48 páginas
44 cartas



SANANDO CON LOS ÁNGELES

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 44 CARTAS



18,45 €
978-84-15292-39-5
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
72 páginas
44 cartas



SANANDO CON LAS HADAS

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO



18,00 €
978-84-15292-29-6
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
72 páginas
44 cartas



MENSAJES DE TUS ÁNGELES

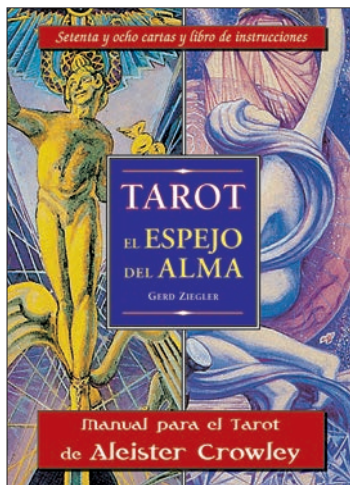
Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

ADIVINACIÓN - TAROT - JUEGOS



TAROT, EL ESPEJO DEL ALMA Manual para el Tarot de Aleister Crowley

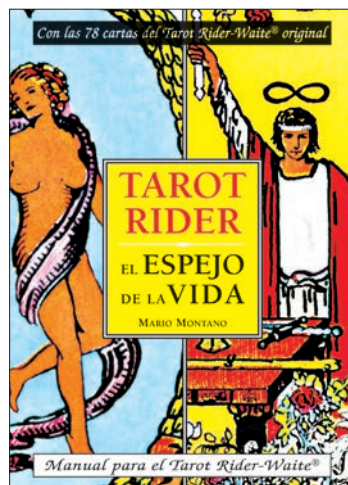
GERD ZIEGLER

Te enseña a utilizar este tarot, las cartas del Thoth, dibujadas por la egiptóloga Frieda Harris, bajo la tutela de Aleister Crowley.



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 78 CARTAS
DEL TAROT ORIGINAL DE ALEISTER CROWLEY

978-84-89897-27-4 - 25,00 €
5.ª edición - 224 páginas



TAROT RIDER, EL ESPEJO DE LA VIDA

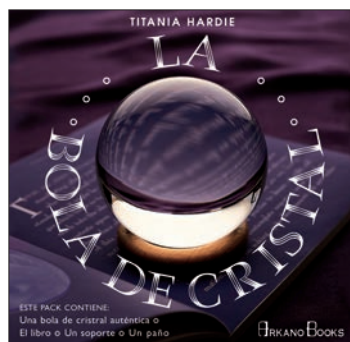
Manual para el Tarot
Rider-Waite

MARIO MONTANO

Basado en el tarot más popular, el Rider-Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.

ESTUCHE CON LIBRO DE 184 PÁGINAS
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT RIDER-WAITE

978-84-96111-92-9 - 24,00 €
6.ª edición - 184 páginas



LA BOLA DE CRISTAL TITANIA HARDIE

Abre esta caja y podrás abrir tu mente a tu propia habilidad de «ver» el futuro.

El libro explica todo lo que necesitas saber, desde el «qué puedo hacer». Titania Hardie pertenece a una tercera generación de magas blancas y es una autora de gran éxito. Ella será tu guía experta en el uso de la bola de cristal.

Este pack contiene:
Una bola de cristal auténtica,
el libro, un soporte y un paño

978-84-96111-06-6
3.ª reimposición - 64 páginas



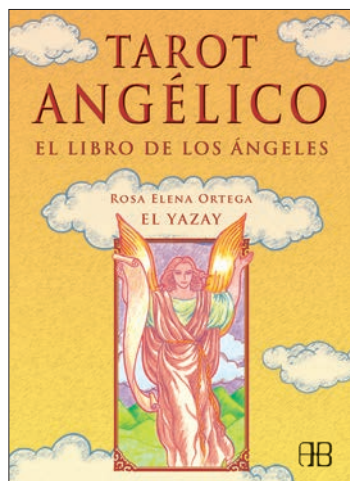
TAROT RIDER WAITE MARIO MONTANO

Basado en el tarot más popular, el Rider-Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.



LAS 78 CARTAS DEL TAROT RIDER-WAITE

978-84-88066-73-2 - 16,50 €
7 x 12 cm - 78 cartas



TAROT ANGÉLICO EL LIBRO DE LOS ÁNGELES

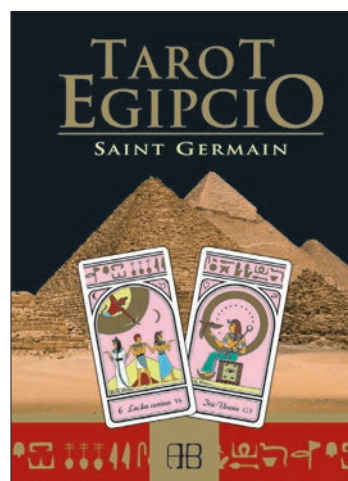
EL YAZAY Y ROSA ELENA
ORTEGA

El libro de los ángeles aporta técnicas de sanación, visualización operativa, armonización de los chakras y una singular descripción del *Tarot angélico* y de su significado.



ESTUCHE CON LIBRO DE 160 PÁGINAS
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT

978-84-89897-71-7 - 25,00 €
1.ª edición - 160 páginas



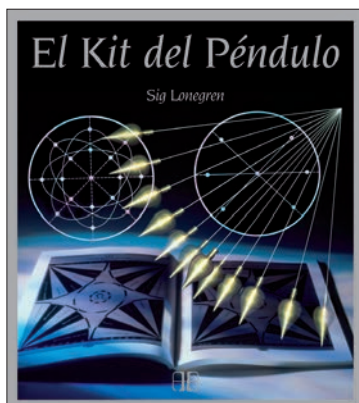
EL TAROT EGIPCIO SAINT GERMAIN

Una obra que nos explica los mensajes del tarot egipcio y sus significados en valores alquímicos, astrológicos y cabalísticos.



ESTUCHE CON LIBRO DE 192 PÁGINAS
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT,
A 10 COLORES

978-84-89897-78-6 - 25,00 €
1.ª edición - 192 páginas



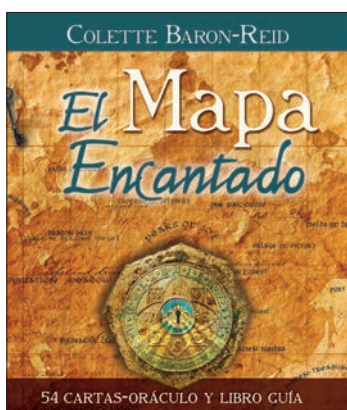
EL KIT DEL PÉNDULO

SIG LONEGREN

El péndulo es una herramienta que salva el abismo entre nuestros dos hemisferios cerebrales, el izquierdo de la lógica y el derecho de la intuición. Mediante la interpretación de las oscilaciones del péndulo lograrás estimular tu intuición, adivinar las respuestas a cualquier pregunta y localizar los centros de energía de la Tierra. El presente kit incluye todo lo que necesitas para convertirte en un radiestesista experto: un péndulo con cuerda y un libro de instrucciones con ejercicios, mapas y tablas de radiestesia y de astrología. Todo este material te ayudará a interpretar todos los movimientos del péndulo; a responder preguntas sobre la salud, la vida amorosa y el trabajo; a usar las tablas de los signos del zodiaco; a pronosticar el tiempo y la temperatura; a predecir el futuro; a localizar reservas subterráneas de agua o petróleo; a encontrar objetos perdidos; a fabricar y utilizar tus propias herramientas de radiestesia como varillas, etc.

978-84-15292-17-3 - 19,95 €
1.ª reimpresión - 128 páginas

ESTUCHE CON LIBRO DE 128 PÁGINAS
Y UN PÉNDULO PERSONAL



EL MAPA ENCANTADO

Cartas oráculo
COLETTE BARON-REID

Esta guía te enseñará a usar las 54 cartas de la baraja con el objeto de que puedas abrirte paso en la aventura mágica de la vida. Recuerda que nunca viajas solo y que nunca puedes perderte, ya que el Espíritu es tu eterno compañero y te señala constantemente el Norte Geográfico. Utiliza estas cartas como una forma de reverenciar a la enorme Conciencia que es tu compañera en la creación conjunta.

978-84-15292-20-3 - 24,00 €
1.ª edición - 144 páginas
54 cartas + libro



MAGIA DE LA TIERRA

Cartas oráculo
STEVEN D. FARMER

La Tierra nos habla de muchas maneras a través del espíritu de sus variados elementos. Por medio de este oráculo podrás hallar descripciones e imágenes de muchos de esos elementos con mensajes y consejos precisos acerca de los más variados aspectos de tu vida. El libro incluye instrucciones sencillas así como amplias explicaciones sobre el significado de cada carta, lo que te permitirá realizar lecturas precisas.

978-84-15292-21-0 - 24,00 €
1.ª edición - 144 páginas
54 cartas + libro



EL TAROT SUPERFÁCIL

El tarot más accesible
JOSÉ ANTONIO PORTELA

Guía práctica para todos aquellos que deseen iniciarse en el arte del tarot.

ESTUCHE CON LIBRO DE 192 PÁGINAS
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT

978-84-96111-91-2 - 22,00 €
1.ª edición - 192 páginas



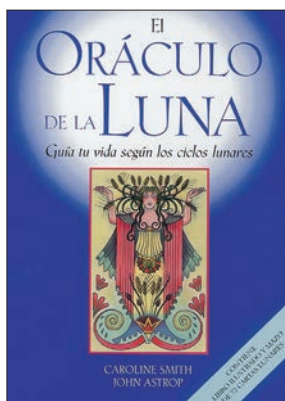
TAROT COSMIC

NORBERT LÖSCHE

Sus cartas recogen las enseñanzas esotéricas tradicionales (astrología, numerología cabalística, el Árbol de la Vida) y logra transmitirlos, de modo directo e inmediato, mediante la expresividad de sus imágenes.

ESTUCHE CON LIBRO DE 192 PÁGINAS
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT COSMIC

978-84-89897-54-0 - 25,00 €
3.ª edición - 192 páginas



EL ORÁCULO DE LA LUNA

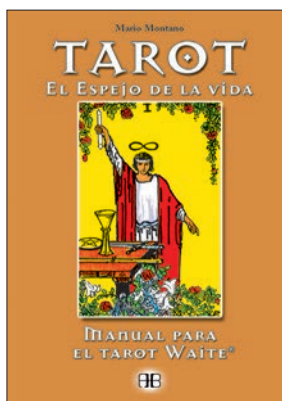
Guía tu vida según los ciclos lunares

CAROLINE SMITH Y JOHN ASTROP

ESTUCHE CON 72 CARTAS
Y LIBRO ILUSTRADO

CON EXPLICACIONES Y TABLAS LUNARES

978-84-89897-35-9 - 25,00 €
2.ª edición - 128 páginas



TAROT, ESPEJO DE LA VIDA (LIBRO)

Manual para el Tarot Waite

MARIO MONTANO

Una obra para principiantes, concebida específicamente para aprender a echar las cartas con el tarot Rider.

978-84-89897-47-2 - 8,00 €
6.ª edición - 184 páginas



NEO PERSON

Libros para no olvidarse de vivir

NEO-COOK

NOVEDAD



978-84-15887-08-9 - 1.ª edición - 23,00 €
19,5 x 24,5 cm - 224 páginas - cartóné

LIMA

Cocina peruana

VIRGILIO MARTÍNEZ

Esta obra presenta más de 100 recetas propias, actuales y sin complicaciones, y te enseña a preparar platos frescos, vibrantes y saludables en tu propia casa utilizando los pescados, carnes y verduras de tu región junto con los superalimentos que han hecho famosa a la cocina peruana en el mundo entero.

NOVEDAD



978-84-15887-09-6 - 1.ª edición - 24,00 €
19,5 x 24,5 cm - 224 páginas - cartóné

CHINATOWN. COCINA ASIÁTICA

Deliciosos platos del sudeste asiático: China, Tailandia, Malasia, Japón, Corea y más...

LIZZIE MABBOTT

Más de 100 tentadoras y accesibles recetas tradicionales del sudeste asiático y algunas variantes innovadoras de la gastronomía oriental.

NOVEDAD



978-84-15887-10-2 - 1.ª edición
19,5 x 24,5 cm - 224 páginas - cartóné

MI COCINA INDIA FAMILIAR

Los secretos culinarios de la familia Pathak

ANJALI PATHAK

Anjali culmina con esta obra la aportación gastronómica de los Pathak recogiendo los secretos culinarios familiares en una colección de 120 recetas que conjuga los platos indios más auténticos.

LANZAMIENTO OCTUBRE



978-84-15887-13-3 - 1.ª edición
19,5 x 24,5 cm - 256 páginas - cartóné

BRASIL

Libro de cocina

THIAGO CASTANHO

Vivas donde vivas, ahora tienes a tu alcance lo mejor de la cocina brasileña de mano del afamado chef Thiago Castanho. Saborea las delicias del trópico sudamericano con este libro bellamente ilustrado, repleto de originales ingredientes que te alegrarán la vista y el paladar y 100 recetas tradicionales y creativas. Un viaje gastronómico sin fronteras para los amantes de la buena mesa.

LANZAMIENTO OCTUBRE



978-84-15887-14-0 - 1.ª edición
19 x 22 cm - 256 páginas - cartóné

FOODTRUCK LIBRO DE COCINA

Las mejores recetas de la carretera

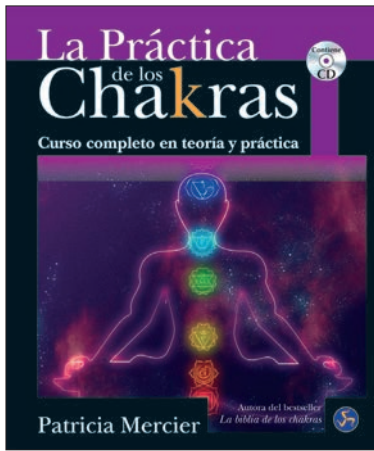
KIM PHAM Y PHILIP SHEN CON TERRI PHILLIPS

¡Las auténticas recetas de los «Food Trucks» de las calles de Estados Unidos! Kim, Philip y Terri viajaron por todo USA, de estado en estado, visitando los mejores Food Trucks y haciendo una gran recopilación de sus recetas, para después ofrecértelas en este estupendo y original libro de cocina.



SERIE PRÁCTICA

(INCLUYEN CD CON MEDITACIONES)



15,95 €
978-84-95973-80-1
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



15,95 €
978-84-95973-78-8
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



LA PRÁCTICA DE LOS CHAKRAS

PATRICIA MERCIER

Esta obra te aportará una experiencia directa, práctica y personal a través de los chakras. Con numerosos ejercicios holísticos paso a paso, acentuarás tu poder de sanación; y por medio de conceptos clave te conducirá hacia un incremento de tu energía que redundará en tu salud y tu bienestar. Patricia Mercier es la autora del *best seller*, *La biblia de los chakras*, entre otros.

LA PRÁCTICA DE LOS CRISTALES

JUDY HALL

Más que una guía, este libro puede convertirse en un tutor con ideas clave y ejercicios holísticos inspiradores. Pocas personas aportan más garantías que Judy Hall a la hora de conocer los cristales y trabajar con ellos: ella te ayudará a elegir los más adecuados para ti según sus energías, vibraciones, colores y formas, y te enseñará fórmulas para la relajación, la visualización y la intuición.



978-84-95973-90-0 - 1.ª edición - 15,95 €
14 x 16,7 cm - 256 páginas a color

LA PRÁCTICA DE LA MEDITACIÓN

MADONNA GAUDING

La práctica de la meditación te presenta una amplia variedad de técnicas de meditación de todo el mundo (budista, hindú, cristiana, sufí, judía y otras), y te pone en contacto con su riqueza y potencial para mejorar tu vida cotidiana. Las meditaciones guiadas del libro y del CD profundizarán tu práctica meditativa.

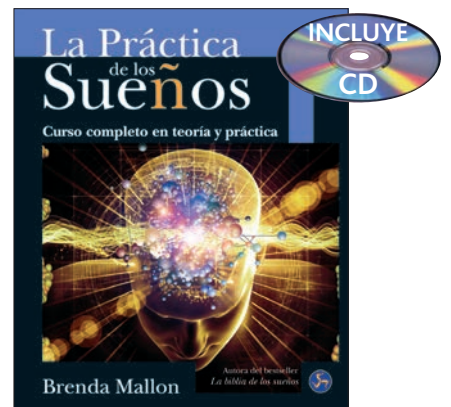


978-84-95973-91-7 - 1.ª edición - 15,95 €
14 x 16,7 cm - 256 páginas a color

LA PRÁCTICA DE LOS ÁNGELES

HAZEL RAVEN

Si estás interesado en entrar en el reino angélico, esta obra te será muy útil. Y si ya eres un experimentado devoto de los ángeles, podrás encontrar nuevas fuentes de inspiración. Tanto el libro como el CD proporcionan una experiencia personalizada, práctica y directa de la inmensa sabiduría que puedes adquirir cuando entras en contacto con los ángeles.



978-84-95973-79-5 - 1.ª edición - 15,95 €
14 x 16,7 cm - 256 páginas a color

LA PRÁCTICA DE LOS SUEÑOS

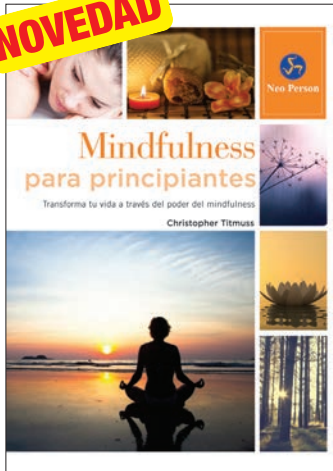
BRENDA MALLON

Autora del *best seller* *La biblia de los sueños*, describe más de 300 símbolos relacionados con nuestros sueños, propios de todas las culturas y que desde miles de años vienen asombrando al ser humano. Normalmente juegan un papel esencial en nuestra vida, por lo que su interpretación es fundamental para entendernos y conocer nuestra situación en la vida.



PRINCIPIANTES

NOVEDAD



978-84-15887-05-8 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 21 cm
224 páginas a color

MINDFULNESS PARA PRINCIPIANTES

Transforma tu vida a través
del poder del mindfulness

CHRISTOPHER TITMUSS

Una guía esencial que nos ayuda a desarrollar una idea muy sencilla: centrarnos en el presente. Deshazte del estrés, de la confusión y de la tristeza abriendo tu corazón y tu mente a un enfoque tranquilo, creativo y consciente de tus rituales cotidianos. Si deseas disfrutar de un sentido del yo estable y seguro, libre de las cadenas de una mente insana, este libro es para ti.

NOVEDAD



978-84-15887-04-1 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 21 cm
224 páginas a color

CRISTALES PARA PRINCIPIANTES

Transforma tu vida a través
del poder de los cristales

CHRISTINA RODENBECK

Cristales para principiantes te muestra cómo utilizar los cristales para mejorar tu salud, equilibrar tus emociones y alcanzar la paz y la armonía espiritual. Aprende a elegir, sintonizar y utilizar una selección de cristales de bellos colores, cada uno con sus propiedades especiales. Descubre remedios con cristales para problemas como el hastío en la vida amorosa o la depresión.

NOVEDAD



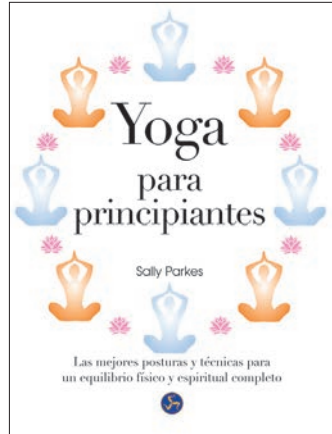
978-84-15887-06-5 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 21 cm
224 páginas a color

MEDICINA CHINA PARA PRINCIPIANTES

Los principios y la práctica de
la medicina china tradicional

PENELOPE ODÝ

Esta obra explica claramente la teoría de la medicina china, incluyendo el concepto del yin y el yang y el sistema de canales. Encontrarás diagnósticos sobre una amplia gama de dolencias que abarcan desde un resfriado común hasta la artritis, más un directorio completo de hierbas tradicionales chinas, y consejos sobre su uso.



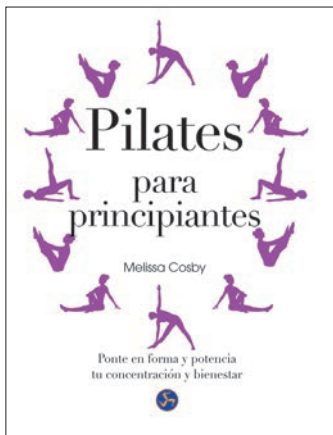
978-84-15887-03-4 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 20 cm
224 páginas a color

YOGA PARA PRINCIPIANTES

Las mejores posturas
y técnicas para un equilibrio
físico y espiritual completo

SALLY PARKES

Las mejores posturas, técnicas de meditación, relajación y ejercicios respiratorios para un equilibrio físico y espiritual completo. Descubre en *Yoga para principiantes* más de 50 posturas y rutinas, que encontrarás claramente explicadas y acompañadas de fotografías que las describen paso a paso.



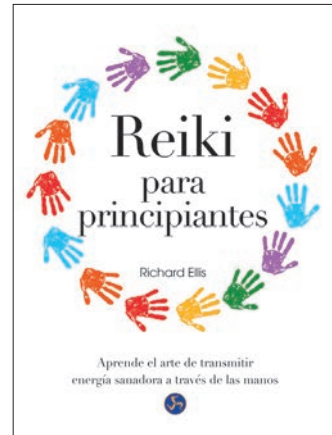
978-84-15887-01-0 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 20 cm
224 páginas a color

PILATES PARA PRINCIPIANTES

Ponte en forma y potencia
tu concentración y bienestar

MELISSA COSBY

Ponte en forma con ejercicios que tonifican los músculos y potencian la concentración y el bienestar. Descubre los principios de esta disciplina y la relación que existe entre la actividad física y el mindfulness (meditación o atención plena). Aprende y practica una selección de ejercicios idóneos para tu ajetreada vida, que abarca desde rutinas para realizar en tu mesa de trabajo o en el suelo hasta una sesión clásica con esterilla.



978-84-15887-02-7 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 20 cm
224 páginas a color

REIKI PARA PRINCIPIANTES

Aprende el arte de transmitir
energía sanadora a través
de las manos

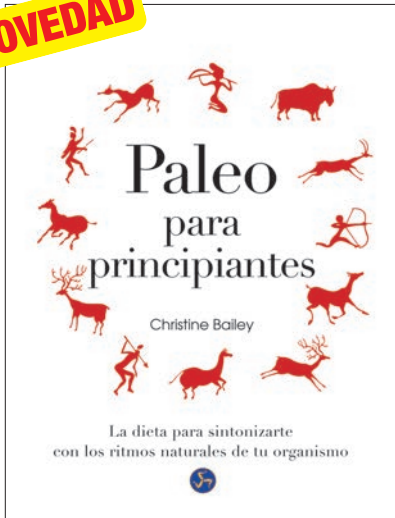
RICHARD ELLIS

Transmite energía sanadora a través de las manos y logra una relajación profunda, paz interior y un completo bienestar. Incrementa tu nivel de energía, mejora la percepción de ti mismo y potencia tus relaciones a través del reiki. Aprende a canalizar tus pensamientos para tomar el control de tu vida.



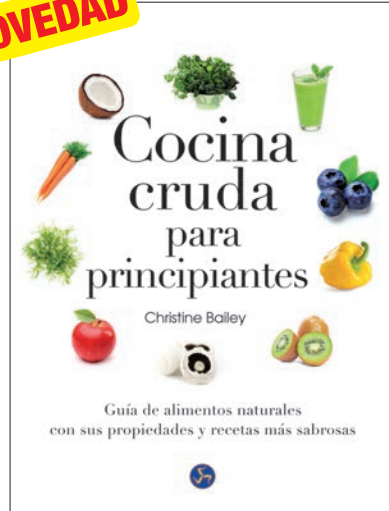
PRINCIPIANTES

NOVEDAD



978-84-15887-11-9
1.ª edición
15 x 21 cm
224 páginas a color

NOVEDAD



978-84-15887-12-6
1.ª edición
15 x 21 cm
224 páginas a color

PALEO PARA PRINCIPIANTES

La dieta para sintonizarte con los ritmos naturales de tu organismo

CHRISTINE BAILEY

La dieta y el estilo de vida Paleo te invitan a colaborar con tu cuerpo, ingiriendo alimentos afines a tu genética. En *Paleo para principiantes* hallarás propuestas prácticas, asesoramiento nutricional y recetas deliciosas que te servirán de inspiración. Haz que tu incursión en el estilo de vida Paleo sea todo un éxito y disfruta de sus múltiples beneficios.

COCINA CRUDA PARA PRINCIPIANTES

Guía de alimentos naturales con sus propiedades y recetas más sabrosas

CHRISTINE BAILEY

Utiliza esta guía práctica para descubrir cuáles son los alimentos más beneficiosos para tu salud y cuáles te conviene evitar. *Cocina cruda para principiantes* te ofrece sugerencias prácticas, asesoramiento nutricional y recetas deliciosas que te animarán a incorporar el crudivorismo a tu dieta para disfrutar así de sus increíbles ventajas.

CRISTALES



CRISTALES PARA CAMBIAR TU VIDA

Cómo usar los cristales para manifestar abundancia, bienestar y felicidad

JUDY HALL

Esta nueva obra de Judy Hall, reconocida autora *best seller* mundial y una de las más importantes autoras espirituales en el ámbito de los cristales, te revela cómo puedes trabajar con el poder de las gemas para transformar cada área de tu vida utilizando en este caso la Ley de la Atracción.

Bellamente ilustrado, este libro te ayudará a sentir la energía de los cristales y a seleccionar aquellos que te sean más propicios, entre los que presentan setenta variedades dotadas de propiedades especiales. Con este libro y tus cristales podrás ver tus sueños hechos realidad.

978-84-95973-92-4 - 1.ª edición - 18,00 €
19 x 23,5 cm - 160 páginas a color



LA ILUMINACIÓN POR LOS CRISTALES

Vol. I de la Trilogía

KATRINA RAPHAELL

Este libro nos desvelará el antiguo arte del empleo mágico y terapéutico de cristales y gemas, las propiedades de las diversas variedades de piedras y cristales, sus múltiples usos y aplicaciones, y la metodología de trabajo.

12,00 €
978-84-95973-62-7
1.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas



LA CURACIÓN POR LOS CRISTALES

Vol. II de la Trilogía

KATRINA RAPHAELL

Este volumen se ha escrito con el propósito de dar a conocer la información necesaria para emplear el poder de los cristales y las piedras, aplicándolo en nuestra vida personal y en la práctica terapéutica con otras personas.

12,00 €
978-84-95973-64-1
1.ª edición
14,5 x 21 cm
206 páginas



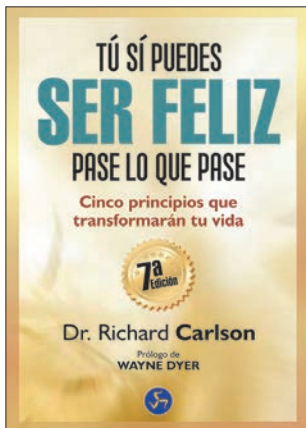
TRANSMISIONES A TRAVÉS DEL CRISTAL

Vol. III de la Trilogía

KATRINA RAPHAELL

Este libro recoge los instructivos datos nacidos de la experiencia de Katrina, y aporta el conocimiento necesario para que nos alineemos con nuestra propia fuente de fuerza cristalina y luminosa.

14,00 €
978-84-95973-63-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
296 páginas



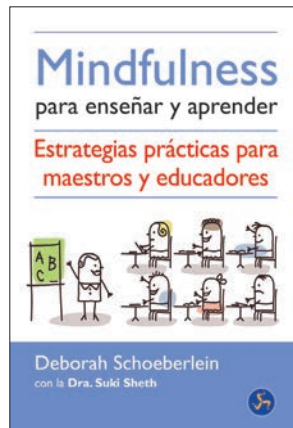
978-84-15887-00-3 - 1.ª reimpresión - 9,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica

TÚ SÍ PUEDES SER FELIZ PASE LO QUE PASE

Cinco principios que transformarán tu vida

DR. RICHARD CARLSON

Una obra sumamente importante que muestra de modo práctico cómo desembarazarnos de lo que nos está impidiendo alcanzar nuestro estado natural, que es la felicidad.



978-84-95973-82-5 - 2.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica

MINDFULNESS PARA ENSEÑAR Y APRENDER

Estrategias prácticas para maestros y educadores

DEBORAH SCHOEBERLEIN,
CON LA DRA. SUKI SHETH

Este libro es un compañero perfecto para todo tipo de profesores.



978-84-15887-07-2 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica

VISUALIZACIÓN TERAPÉUTICA

Técnicas para resolver conflictos y comprenderte (mejor) a ti mismo

RACHEL CHARLES

Nuestra imaginación es tan poderosa que puede ayudarnos a cambiar a nivel personal o incluso a modificar distintos aspectos de nuestra vida, desde la salud física y la autoestima hasta la espiritualidad y la creatividad.



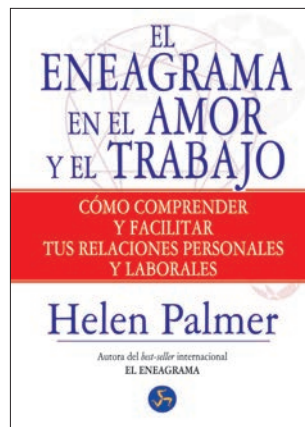
978-84-95973-47-4 - 2.ª reimpresión - 9,00 €
190 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

EL ENEAGRAMA. GUÍA FÁCIL Y DIVERTIDA

Descubre los 9 tipos de personalidad

RENEE BARON Y ELIZABETH WAGELE

Esta obra ingeniosa y divulgativa resta «formalidad» (aunque no precisión) a otras presentaciones clásicas del sistema del eneagrama, utilizando cómics, ejercicios y tests de personalidad que revelan nuestras motivaciones y deseos, a la vez que nos muestran cómo poner en práctica ese conocimiento en nuestra vida cotidiana.



978-84-95973-84-9 - 1.ª edición - 19,90 €
445 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

EL ENEAGRAMA EN EL AMOR Y EL TRABAJO

Cómo comprender y facilitar tus relaciones personales y laborales

HELEN PALMER

Helen Palmer explora la sabiduría de dicho sistema y lo aplica a estas áreas importantes de nuestra vida, como son las relaciones con nuestra familia y nuestra pareja, con nuestros clientes y jefes, y con nuestros compañeros de trabajo y amigos.



978-84-88066-61-9 - 5.ª reimpresión - 9,00 €
94 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

EN CONTACTO ÍNTIMO

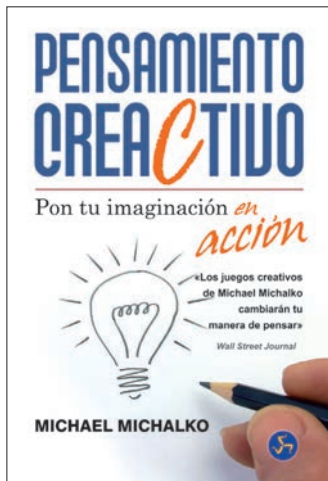
Cómo lograr una relación auténtica con uno mismo y con los demás

VIRGINIA SATIR

El camino hacia una mejor comunicación se inicia aprendiendo a contactar. Tenemos ojos, oídos, sentimientos, pensamientos o capacidad de movimiento mediante los cuales contactamos con nosotros mismos y con los demás, pero la esencia de este proceso suele resultarnos desconocida.



NEO-PSIQUE



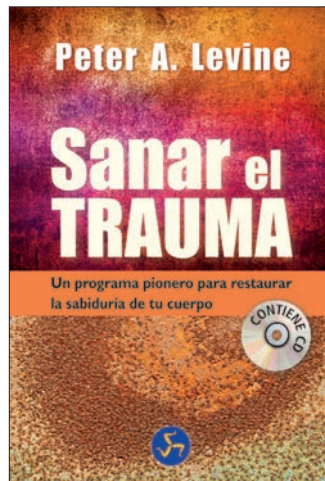
PENSAMIENTO CREATIVO

Pon tu imaginación en acción

MICHAEL MICHALKO

Pensamiento creativo aporta una nueva mirada a la creatividad desde todos los ángulos, desde el espontáneo al deliberado. Esta obra te enseñará a sintetizar sujetos dispares y a captar la ayuda de tu mente subconsciente.

978-84-95973-76-4 - 12,00 €
1.ª edición - 320 páginas - Rústica



SANAR EL TRAUMA

Un programa pionero para restaurar la sabiduría de tu cuerpo

PETER A. LEVINE

El método innovador Somatic Experiencing, diseñado por el doctor Peter Levine, ayuda a superar eficazmente los traumas personales.

978-84-95973-93-1 - 12,95 €
1.ª edición - 128 páginas - Rústica



18,00 €
978-84-95973-97-9
1.ª edición
14,5 x 21 cm
350 páginas
Rústica

CURSO EN RELACIONES

7 semanas para atraer al amor de tu vida

KATHERINE WOODWARD THOMAS

Cada uno de los 49 días que componen este plan minucioso y autorrealizador incluye una lección, con su actividad correspondiente y las instrucciones para aplicarla.



17,00 €
978-84-95973-95-5
1.ª edición
14,5 x 21 cm
416 páginas
Rústica

EL PODER DE LA INTROVERSIÓN

Tu vida interna es tu fuerza oculta

LAURIE HELGOE

Este libro es una llamada al resurgir de los introvertidos y una guía de cómo podemos aprovechar en nuestra vida cotidiana la fuerza oculta de la que estamos dotados.



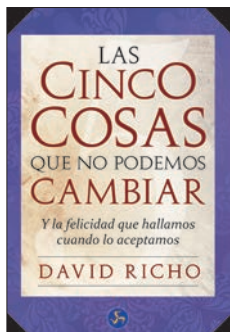
16,00 €
978-84-95973-99-3
1.ª edición
14,5 x 21 cm
416 páginas
Rústica

SANAR UNA PÉRDIDA

Meditaciones sabias para acompañar un duelo

MARTHA WITHMORE HICKMAN

Palabras sabias para inspirar y reconfortar a quienes han sufrido la pérdida de un ser querido.



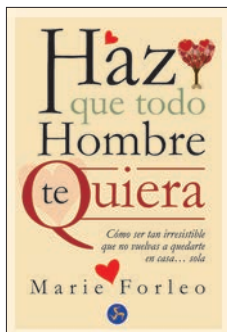
12,00 €
978-84-95973-89-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
224 páginas
Rústica

LAS CINCO COSAS QUE NO PODEMOS CAMBIAR

Y la felicidad que hallamos cuando lo aceptamos

DAVID RICHIO

Este libro inspirador destila 30 años de experiencia como terapeuta para desvelarnos el sorprendente secreto para encontrar la libertad y la plenitud.



12,00 €
978-84-95973-96-2
1.ª edición
14,5 x 21 cm
192 páginas
Rústica

HAZ QUE TODO HOMBRE TE QUIERA

Cómo ser tan irresistible que no vuelvas a quedarte en casa... sola

MARIE FORLEO

Este libro no se parece en nada a ningún otro libro sobre relaciones personales que hayas leído. Aquí no encontrarás ni reglas ni listas.

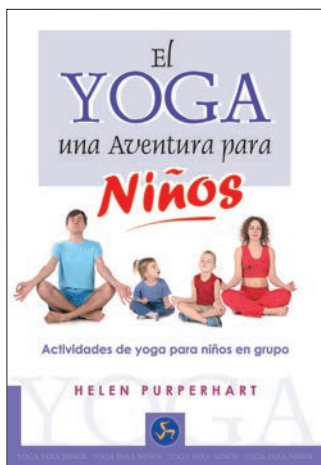


8,00 €
978-84-95973-23-8
1.ª edición
14,5 x 21 cm
128 páginas
Rústica

EL JUEGO DE LA VIDA PARA MUJERES (Y cómo jugarlo)

FLORENCE SCOVEL SHINN

Este libro describe cómo abordar el juego de la vida a través de actitudes y afirmaciones positivas, ofreciendo a las mujeres la oportunidad de cultivar el éxito, la prosperidad y el acercamiento a la eterna sabiduría.



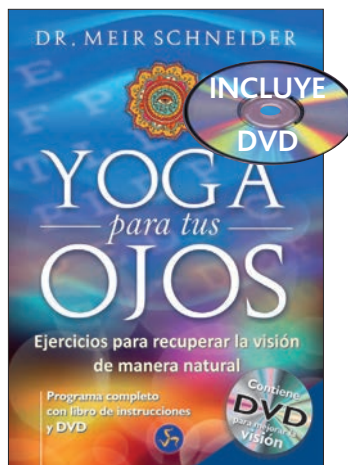
978-84-95973-39-9 - 10,00 €
3.ª edición - 14,5 x 21 cm
192 páginas - Rústica

EL YOGA, UNA AVENTURA PARA NIÑOS

Actividades de yoga para niños en grupo

HELEN PURPERHART

El yoga: una aventura para niños está avalado por la contrastada experiencia de la autora y es una obra que puede ser de gran utilidad a los maestros de primaria y de yoga que deseen impartir clases de yoga a niños, o bien incorporar sesiones de esta disciplina entre las diferentes asignaturas, durante una clase de gimnasia o después de la escuela. Es ideal por sus ejercicios, estiramientos y calentamientos.



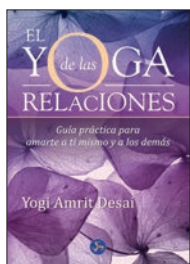
978-84-95973-77-1 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
96 páginas - Incluye DVD

YOGA PARA TUS OJOS

Programa completo de ejercicios para recuperar la visión de manera natural

MEIR SCHNEIDER

Esta obra te abre la posibilidad de mejorar tu vista sin utilizar gafas ni someterte a una intervención quirúrgica. Meir Schneider es la prueba viviente de lo que estamos diciendo. Nació invidente y se negó a rendirse a la ceguera, por lo que emprendió una investigación intensiva de la vista y de los sistemas de sanación personal. Ahora, en *Yoga para tus ojos*, comparte con nosotros todo el programa de sanación personal que utilizó para corregir su propia ceguera.

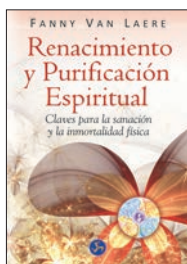


10,00 €
978-84-95973-75-7
1.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas
Rústica

EL YOGA DE LAS RELACIONES

Guía práctica para amarte a ti mismo y a los demás

YOGI AMRIT DESAI

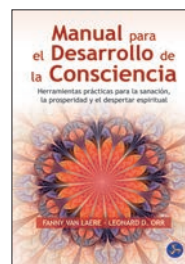


10,00 €
978-84-95973-61-0
1.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas
Rústica

RENACIMIENTO Y PURIFICACIÓN ESPIRITUAL

Claves para la sanación y la inmortalidad física

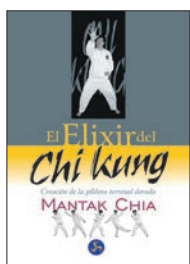
FANNY VAN LAERE



12,00 €
978-84-95973-98-6
1.ª edición
14,5 x 21 cm
256 páginas
Rústica

MANUAL PARA EL DESARROLLO DE LA CONSCIENCIA

FANNY VAN LAERE Y LEONARD ORR

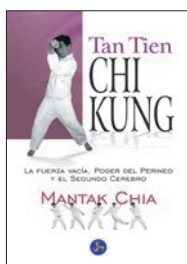


10,00 €
978-84-95973-03-0
3.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas
Rústica

EL ELIXIR DEL CHI KUNG

Creación de la píldora terrenal dorada

MANTAK CHIA



11,00 €
978-84-95973-02-3
3.ª edición
14,5 x 21 cm
192 páginas
Rústica

TAN TIEN CHI KUNG

La fuerza vacía, el poder del perineo y el segundo cerebro

MANTAK CHIA



12,00 €
978-84-95973-43-6
2.ª edición
14,5 x 21 cm
256 páginas
Rústica

LAS ENSEÑANZAS SECRETAS DEL TAO TE CHING

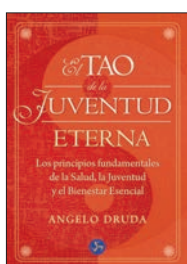
MANTAK CHIA Y TAO HUANG



10,00 €
978-84-95973-36-8
2.ª edición
14,5 x 21 cm
192 páginas
Rústica

101 JUEGOS DE DRAMATIZACIÓN PARA NIÑOS

PAUL ROOYACKERS



12,90 €
978-84-95973-81-8
1.ª edición
14,5 x 21 cm
288 páginas
Rústica

EL TAO DE LA JUVENTUD ETERNA

ANGELO DRUDA



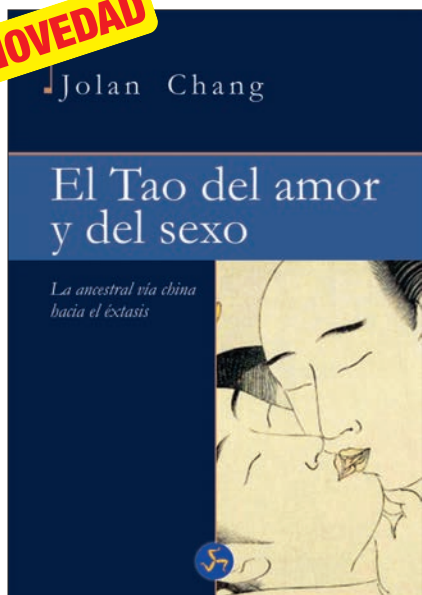
14,00 €
978-84-95973-94-8
1.ª edición
14,5 x 21 cm
288 páginas
Rústica

TAI CHI FA JIN

MANTAK CHIA Y ANDREW JAN



NOVEDAD



EL TAO DEL AMOR Y EL SEXO

La ancestral vía china hacia el éxtasis

JOLAN CHANG

La longevidad y su respuesta sexual; la prolongación de la virilidad hasta edad muy avanzada; el arte de hacer el amor considerado como una terapia básica en el canon médico taoísta... He aquí unos temas que, llenos de tópicos para nosotros los occidentales, son expuestos detalladamente y analíticamente en el primer estudio completo que se ofrece al público relativo a las técnicas del amor carnal según las máximas de las escuelas médicas taoístas. Jolan Chang nos brinda en esta obra una parte de esa sabiduría oriental que se pierde en la noche de los tiempos.



978-84-15887-15-7 - 1.ª edición - Rústica

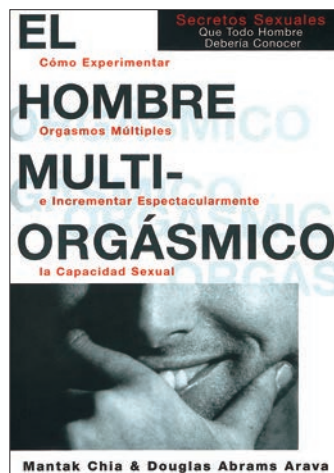


LA MUJER MULTIORGÁSMICA

Cómo descubrir la plenitud de tu deseo, de tu placer y de tu vitalidad

MANTAK CHIA Y DRA. RACHEL CARLTON ABRAMS

La mujer multiorgásmica es un viaje íntimo al deseo y a la satisfacción sexual, reservado exclusivamente a las mujeres y guiado por la doctora que muchas mujeres soñarían tener. Con su ayuda, además de alcanzar tu verdadero potencial sexual, descubrirás un modo más sano y gozoso de vivir en tu cuerpo.



EL HOMBRE MULTIORGÁSMICO

Cómo experimentar orgasmos múltiples e incrementar espectacularmente la capacidad sexual

MANTAK CHIA Y DOUGLAS ABRAMS ARAVA

El hombre multiorgásmico revela técnicas físicas psicológicas muy simples que permiten que hombres de cualquier edad colmen sus sueños y las fantasías de toda mujer incrementando espectacularmente la calidad de su capacidad sexual. No contiene teorías difíciles o tediosas, sino técnicas claras, prácticas y asombrosamente efectivas que pueden utilizarse de inmediato.



978-84-95973-35-1 - 12,00 €
4.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
320 páginas - Rústica



978-84-88066-54-1 - 12,00 €
19.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
270 páginas - Rústica

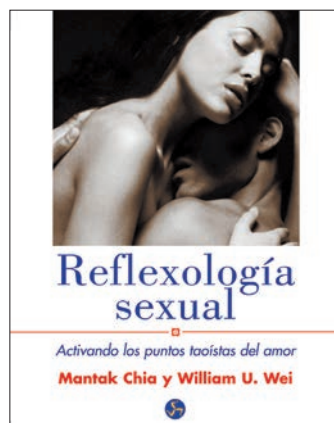


LA PAREJA MULTIORGÁSMICA

Cómo incrementar espectacularmente el placer, la intimidad y la capacidad sexual

MANTAK CHIA Y MANEEWAN CHIA DOUGLAS ABRAMS Y RACHEL C. ABRAMS

Se ofrece aquí una sexualidad profundamente satisfactoria para todas las personas, ya se trate de parejas estables, parejas de nueva creación, adultos jóvenes o amantes maduros. Y si alguna vez has tenido un problema sexual, este libro te ayudará a verlo bajo una nueva luz y a resolverlo definitivamente.



REFLEXOLOGÍA SEXUAL

Activando los puntos taoístas del amor

MANTAK CHIA Y WILLIAM U. WEI

Nos hallamos ante un libro de fundamental importancia que combina los textos clásicos taoístas sobre la sexualidad y las modernas técnicas de reflexología, resultando útil a cualquier persona o pareja que desee ampliar su comprensión respecto a la energía sexual y quiera aprender a cultivar esa energía para favorecer su salud y mejorar sus relaciones amorosas.



978-84-95973-88-7 - 12,00 €
1ª edición - 17 x 24 cm
224 páginas - Rústica



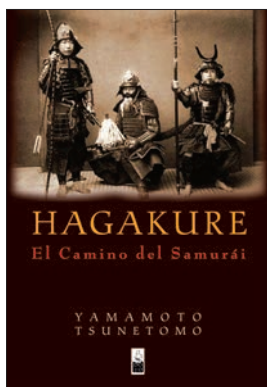
978-84-95973-16-0 - 16,00 €
3.ª edición - 19 x 23 cm
250 páginas - Ilustrado



EDICIONES

Libros imprescindibles
de maestros de artes marciales y orientales

DOJO EDICIONES



978-84-937845-8-4 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas ilustrado - Rústica

HAGAKURE

El camino del samurái

YAMAMOTO TSUNETOMO

Mantenido en secreto durante más de siglo y medio, celosamente guardado por el clan Nabeshima, de Hizen, y cada vez más alejado del pragmatismo y el materialismo que impregna nuestra sociedad actual, el *Hagakure* se mantiene, no obstante, como una de las obras más sublimes y representativas de la cultura japonesa tradicional.



978-84-935400-9-8 - 1.ª edición - 12,00 €
15 x 22 cm - 162 páginas - Cartoné

EL LIBRO

DE LOS CINCO ANILLOS

MIYAMOTO MUSASHI

Su enfoque intemporal sobre cómo derrotar a un adversario y las técnicas para neutralizar a un atacante estaban dirigidos a los combatientes de su época que se hallaban en el campo de batalla, pero ahora sirve al lector moderno en la batalla de la vida.



978-84-937845-0-8 - 1.ª edición - 12,00 €
15 x 22 cm - 162 páginas - 1Cartoné

BUSHIDO

El espíritu de Japón. Un ensayo clásico sobre la ética del samurái

INAZO NITOBE

Esta obra proporciona una interpretación moderna y accesible al mundo occidental de «El camino del guerrero», un código ético preciso y estricto que impregnaba la sociedad feudal japonesa así como la filosofía por la que muchos samuráis entregaban sus vidas.

BRUCE LEE

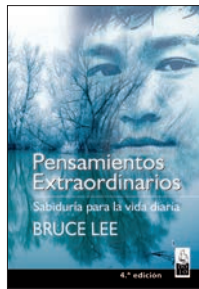


CARTAS DEL DRAGÓN

Correspondencia, 1958-1973

Un atisbo del Bruce Lee privado que estaba detrás de la imagen pública. En las cartas se puede seguir su carrera profesional y su vida personal, que dieron forma a su arte marcial y a su humanidad.

978-84-935400-4-3 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



PENSAMIENTOS EXTRAORDINARIOS

Sabiduría para la vida diaria

Con más de 800 aforismos dedicados a más de 70 temas que abarcan desde la espiritualidad hasta la liberación personal, esta obra transmite las ideas en las que Bruce Lee basó su vida.

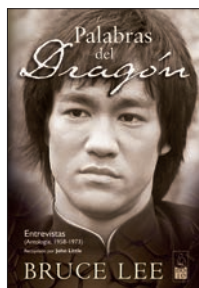
978-84-935400-3-6 - 3.ª reimpresión - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 190 páginas - Rústica



BRUCE LEE, ARTISTA DE LA VIDA

Un singular recorrido a través de los hechos más sobresalientes de su vida, explorando el desarrollo y la plenitud de su pensamiento sobre el kung fu, la filosofía y la psicología, su poesía, su trabajo como actor y sus ideas sobre el autoconocimiento. Tomado de los cuadernos privados de Bruce Lee.

978-84-935400-2-9 - 2.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica



PALABRAS DEL DRAGÓN

Entrevistas, antología 1958-1973

Una recopilación de las entrevistas más importantes desde 1958 a 1973, en las cuales no solo hace revelaciones sobre sí mismo, sino que aporta una fuente interesante para conocer con sus propias palabras su filosofía y su arte.

978-84-935400-5-0 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

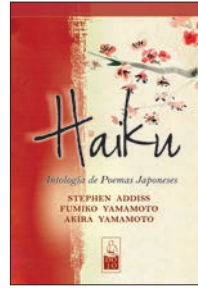


HAIKUS DE AMOR

Poesía japonesa de deseo, pasión y añoranza
PATRICIA DONEGAN Y YOSHIE ISHIBASHI

Esta colección de haikus está dirigida a todo aquel que haya vivido o anhele ser tocado por el amor, e indudablemente a quienes aman la poesía y la cultura oriental.

978-84-937845-5-3 - 1.ª edición - 9,90 €
12 x 18 cm - 192 páginas - Rústica



HAIKU

Antología de Poemas Japoneses

STEPHEN ADDISS, AKIRA YAMAMOTO
Y FUMIKO YAMAMOTO

978-84-937845-4-6 - 1.ª edición - 9,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

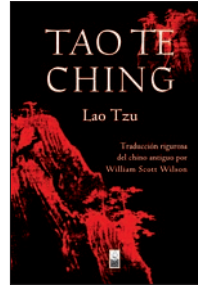


KRAV MAGA

El primer y único manual autorizado de autodefensa israelí. Cómo defenderse de un ataque armado

IMI SDE-OR Y EYAL YANILOV

978-84-937845-7-7 - 1.ª edición - 16,00 €
17 x 24 cm - 256 páginas ilustrado - Rústica

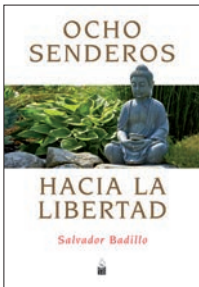


TAO TE CHING

LAO TZU (EDICIÓN DE WILLIAM SCOTT WILSON)

El notable erudito y especialista en obras clásicas orientales William Scott Wilson presenta de manera rigurosa, y con importantes aportaciones que enriquecen la comprensión del texto, una nueva versión de esta obra clásica.

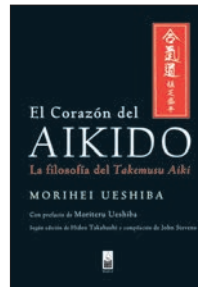
978-84-937845-3-9 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



OCHO SENDEROS HACIA LA LIBERTAD

En este libro encontrarás ocho caminos para alcanzar la plenitud personal. A través de la meditación, la reflexión y la experimentación, el autor comparte con nosotros las experiencias que le llevaron a encontrar el equilibrio y el éxito en su vida.

978-84-937845-6-0 - 1.ª edición - 9,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica



EL CORAZÓN DEL AIKIDO

La filosofía del *Takemusu Aiki*

MORIHEI UESHIBA;

prólogo por MORITERU UESHIBA

978-84-937845-2-2 - 1.ª edición - 12,00 €
15 x 22 cm - 138 páginas - Cartoné



EL ESPÍRITU DEL AIKIDO

Una obra que nos conduce hacia las claves, hacia la esencia de la larga tradición de este arte del Extremo Oriente, interpretadas y explicadas por una de las máximas autoridades del aikido, hijo del fundador.

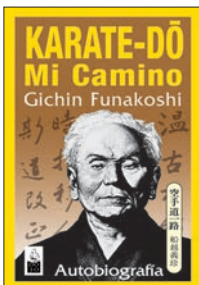
978-84-935400-6-7 - 1.ª edición - 12,00 €
14 x 24 cm - 144 páginas ilustrado - Rústica



AIKIDO. EL PRACTICANTE Y LA TÉCNICA

Segmentado en tres campos («La práctica», «La fuerza» y «La eficacia»), desgrana minuciosamente los aspectos mentales y técnicos necesarios para el desarrollo de las habilidades imprescindibles para ser un buen practicante de Aikido.

978-84-935400-8-1 - 1.ª edición - 22,00 €
17 x 24 cm - 302 páginas ilustrado - Rústica



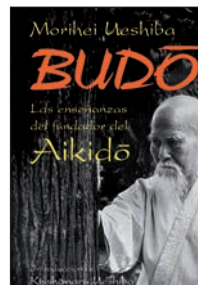
KARATE-DŌ. MI CAMINO

Autobiografía

GICHIN FUNAKOSHI

Por primera vez en castellano, un texto del padre del karate-do moderno. A su vez, es este el último libro de Funakoshi, escrito un año antes de su muerte.

978-84-935400-0-5 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
11 x 18 cm - 160 páginas - Rústica



BUDŌ

Las enseñanzas del fundador del Aikido

MORIHEI UESHIBA

Morihei Ueshiba es conocido como el creador del aikido, síntesis de su técnica soberbia y de su profunda penetración espiritual en la naturaleza del universo.

978-84-935400-1-2 - 1.ª edición - 14,00 €
17,5 x 25,4 cm - 136 páginas - Rústica



KARATE-DŌ KYŌHAN

GICHIN FUNAKOSHI

Con fotografías, describe detallada y sistemáticamente todas las técnicas y posiciones kihon: entrenamiento básico, formas de kumite, lai y los principales katas. Así los estudiantes pueden encontrar en esta obra una guía adecuada para su formación.

978-84-935400-7-4 - 1.ª edición - 24,00 €
17,5 x 25,4 cm - 268 págs. ilustrado - Rústica



KARATE-DŌ KYŌHAN

GICHIN FUNAKOSHI

Con fotografías, describe detallada y sistemáticamente todas las técnicas y posiciones kihon, entrenamiento básico, formas de kumite, lai y los principales katas, de modo que los estudiantes pueden encontrar en esta obra una guía adecuada para su formación.

978-84-937845-1-5 - 1.ª edición - 30,00 €
18,5 x 26 cm - 268 págs. ilustrado - Cartoné





Gulaab

La mejor espiritualidad para el mundo moderno

Formato: 13,5 x 21 cm - Rústica

GULAAB



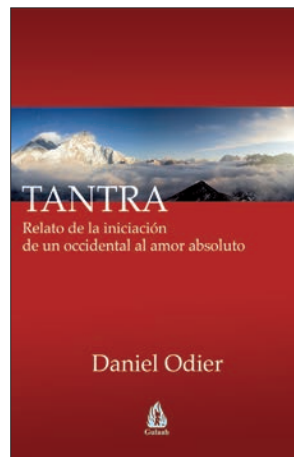
TANTRA: AMOR Y SEXO

El corazón del sexo tántrico

DIANA RICHARDSON

Después de muchos años de observación y estudio, Diana Richardson descubrió que la antigua filosofía oriental del tantra, con su sabia manera de interpretar el amor y la sexualidad en una aceptación total de la vida, tenía la propiedad de fortalecer las relaciones íntimas, haciendo más espiritual y profundo el amor. En *Tantra: amor y sexo* la autora ha realizado una adaptación práctica, amena y comprensible de los fundamentos del tantra a la mentalidad de los modernos amantes occidentales, y nos enseña cómo la práctica sexual puede transformarse en una experiencia más sensual, amorosa y gratificante.

978-84-86797-93-5 - 16,00 €
7.ª edición - 320 páginas



TANTRA

Relato de la iniciación de un occidental al amor absoluto

DANIEL ODIER

Este libro es el relato de una asombrosa aventura humana y, a la vez, un tratado de espiritualidad verídico y sincero en el que el autor plasma su viaje hacia la libertad del ser. En esta obra, narrada con la fuerza y la amenidad de un Carlos Castaneda, Daniel Odier comparte su asombrosa aventura por los montes del Himalaya en una búsqueda que le llevará a encontrarse con la excepcional yoguini Devi, una dakini de quien aprenderá, prueba tras prueba, la vía del amor total que conduce a la libertad del ser.

978-84-86797-24-9 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas



12,00 €
978-84-86797-13-3
1.ª reimpresión
13,5 x 21 cm
192 páginas
Rústica

SEXO TÁNTRICO PARA HOMBRES

Hacer del amor una meditación

DIANA Y MICHAEL RICHARDSON

Resulta especialmente útil para los hombres que quieren comprender mejor los procesos por los que se puede elevar el sexo a la categoría de una actividad amorosa superior. Enseña el camino que conduce a un enfoque más atento, considerado y realizador de la práctica sexual.

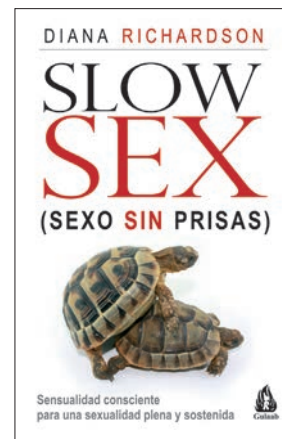


14,00 €
978-84-86797-01-0
1.ª reimpresión
13,5 x 21 cm
288 páginas
Rústica

ORGASMO TÁNTRICO PARA MUJERES

DIANA RICHARDSON

Un viaje a través del sexo tántrico, basado en la sensualidad de las tradiciones ancestrales de la India, para conseguir un estado profundo y pleno de la mujer en el orgasmo. Una obra que analiza el sexo tántrico para poner de manifiesto el trascendental papel femenino en la creación de los estados orgásmicos.



14,00 €
978-84-86797-19-5
1.ª edición
13,5 x 21 cm
256 páginas
Rústica

SLOW SEX (SEXO SIN PRISAS)

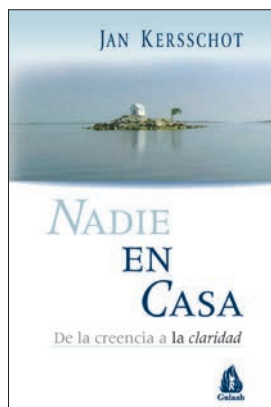
Sensualidad consciente para una sexualidad plena y sostenida

DIANA RICHARDSON

Para Diana Richardson, el primer paso para reavivar una vida sexual monótona (o para hacer aún más placentera una sexualidad saludable) es conseguir que el hecho de hacer el amor sea una decisión consciente y no un encuentro casual.



NO-DUAL



978-84-86797-97-3 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas

NADIE EN CASA

De la creencia a la claridad

JAN KERSSCHOT,
prólogo de TONY PARSONS

Una iniciación para descubrir una nueva forma de ver las cosas y reconocer que hay otra posibilidad que, simplemente, lo transforma todo.



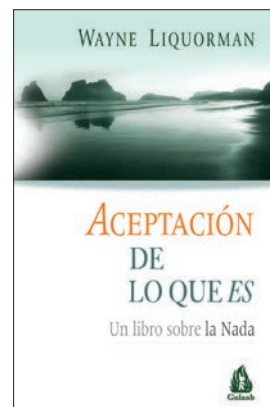
978-84-86797-98-0 - 15,00 €
1.ª edición - 288 páginas

ESTO ES ELLO

La naturaleza de la unidad

JAN KERSSCHOT,
prólogo de TONY PARSONS

Esta obra habla con sencillez de cómo ir más allá de la necesidad de conceptos y sistemas de creencias. Incluye entrevistas con maestros de no-dualidad.



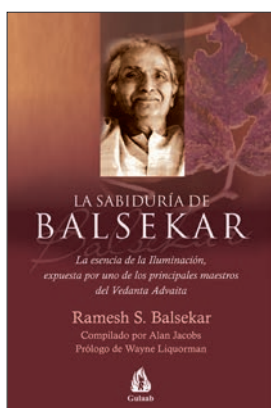
978-84-86797-96-6 - 15,00 €
2.ª edición - 288 páginas

ACEPTACIÓN DE LO QUE ES

Un libro sobre la Nada

WAYNE LIQUORMAN

Un libro que aborda temas de crucial actualidad como la Nada del Advaita, la muerte, la búsqueda de la verdad, lo que es y la aceptación. Recogidos de charlas impartidas por el autor y que ayudarán al lector en su propia búsqueda personal.



978-84-86797-91-1 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas

LA SABIDURÍA DE BALSEKAR

La esencia de la Iluminación, expuesta por uno de los principales maestros del Vedanta Advaita

RAMESH S. BALSEKAR

Esta antología, aprobada por el propio Ramesh Balsekar y por su autorizado discípulo Wayne Liquorman, ofrece una cuidada selección temática de extractos de sus obras más representativas. Es, pues, una brillante compilación que te acerca a la esencia más pura de sus enseñanzas.



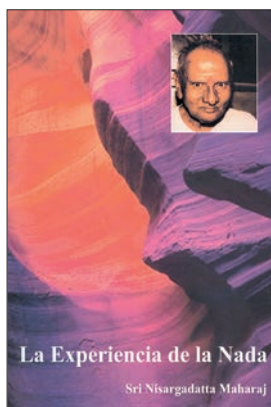
978-84-86797-11-9 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas

LA FILOSOFÍA DE LA EXISTENCIA EN RAMANA MAHARSHI Y LA CIENCIA MODERNA

La convergencia de ambas visiones de la realidad

J. SITHAMPARANATHAN

Maharshi nos muestra un camino por el que podemos recuperar y habitar en nuestra verdadera naturaleza como Existencia-Conciencia-Dicha. No cabe duda de que esta filosofía tiene un atractivo mayor que cualquier visión del mundo que considere nuestra verdadera naturaleza como mortal, finita e imperfecta, y nos provee una base racional para considerar la trascendencia del ego como uno de los objetivos más elevados de la vida.

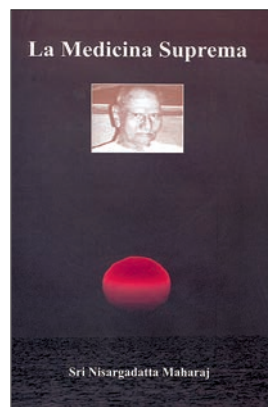


978-84-86797-87-4 - 12,00 €
1.ª edición - 168 páginas

LA EXPERIENCIA DE LA NADA

SRI NISARGADATTA MAHARAJ

Todo lo que eres, ese «tú eres» —la consciencia, el atman, o el «yo» en usted— no es otro que Dios. Todos los nombres y títulos de otros dioses tienen solo significado para ti. Tú eres el conocimiento «yo soy». Así pues, si quieres adorar algo, adora a ese conocimiento «yo soy». Sé devoto exclusivamente de ese «yo soy». Cuando lo hagas, todos los demás rituales devendrán redundantes, inútiles. Finalmente, cuando te des cuenta de que todo es inútil, que todo es Brahman, estarás en el nivel Parabrahman, el nivel absoluto.



978-84-86797-86-7 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas

LA MEDICINA SUPREMA

SRI NISARGADATTA MAHARAJ

Conversaciones con Sri Nisargadatta Maharaj del 1 de enero de 1979 al 15 de julio de 1980, en las que nos enseña que el «yo soy» contiene el mundo entero. «Todos los caminos conducen a la irrealidad. Los caminos son creaciones dentro del ámbito del conocimiento. Por consiguiente, los caminos y los movimientos no pueden transportarle a la Realidad, porque su función es enredarle en la dimensión del conocimiento, mientras que la Realidad es anterior a él».



DE LA CODEPENDENCIA A LA LIBERTAD

Cara a cara con el miedo
KRISHNANANDA

Esta obra nos proporciona una especie de «mapa de carreteras» con una guía y herramientas específicas para viajar desde la codependencia al amor y a la meditación. Krishnananda (Dr. Thomas Trobe), al compartir abiertamente con nosotros su propia vida, las experiencias de su trabajo como psiquiatra y conferenciante, y muchos años de su aprendizaje como discípulo de un maestro espiritual iluminado, nos guía en un viaje hacia el amor y el autodescubrimiento.

978-84-86797-90-4 - 15,00 €
6.ª reimpresión - 320 páginas



CONSTELACIONES FAMILIARES. LAS RAÍCES DEL AMOR

Cómo entender el amor para descubrir el camino de la libertad

SVAGITO R. LIEBERMEISTER

Con un estilo claro y sencillo, este libro nos brinda una visión singular de los conceptos básicos de las Constelaciones Familiares (terapia elaborada por Bert Hellinger) y aporta los descubrimientos más recientes, con abundantes y significativos ejemplos de la vida cotidiana y de casos prácticos individuales. Es esta una obra que examina las raíces del amor en la familia, en las relaciones paternofiliales y en las relaciones hombre-mujer.

978-84-86797-25-6 - 16,00 €
1.ª edición - 352 páginas

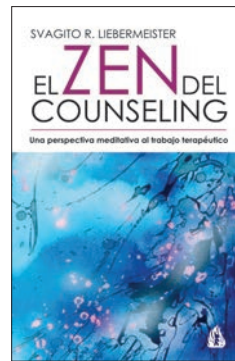


DE LA CONFIANZA FICTICIA A LA CONFIANZA REAL

Aprender de las decepciones y las traiciones

KRISHNANANDA Y AMANA

978-84-86797-06-5 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas

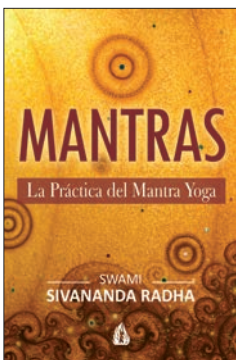


EL ZEN DEL COUNSELING

Una perspectiva meditativa al trabajo terapéutico

SVAGITO R. LIEBERMEISTER

978-84-86797-12-6 - 15,00 €
1.ª edición - 288 páginas



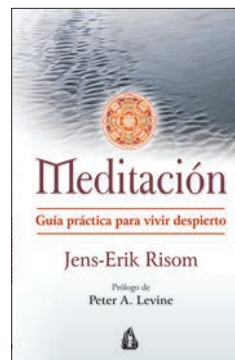
MANTRAS

La práctica del Mantra Yoga

SWAMI SIVANANDA RADHA

Un mantra es una combinación de sílabas sagradas que forma un núcleo de energía espiritual. Son palabras de poder, son el pensamiento que libera y protege.

978-84-86797-23-2 - 10,00 €
1.ª edición - 144 páginas - Rústica



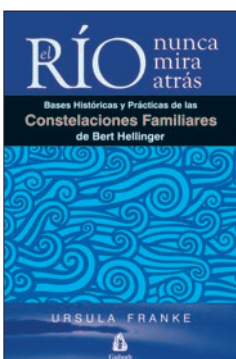
MEDITACIÓN

Guía práctica para vivir despierto

JENS-ERIK RISOM

Meditación, Guía práctica para vivir despierto nos brinda un camino hacia la calma interna y hacia una experiencia más profunda de la vida cotidiana.

978-84-86797-22-5 - 8,00 €
1.ª edición - 96 páginas - Rústica



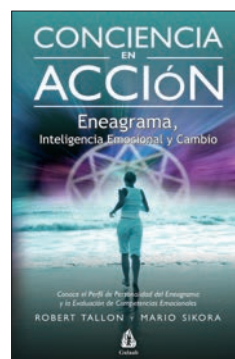
EL RÍO NUNCA MIRA ATRÁS

Bases históricas y prácticas de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger

URSULA FRANKE

El río nunca mira atrás es un libro que analiza la teoría y la práctica del método de la constelación familiar sistémica.

978-84-86797-15-7 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas



CONCIENCIA EN ACCIÓN

Eneagrama, inteligencia emocional y cambio

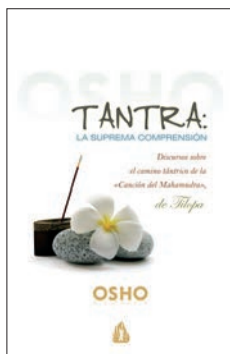
ROBERT TALLON Y MARIO SIKORA

Es un libro innovador en su enfoque y aplicaciones, y reúne el eneagrama, la inteligencia emocional y el proceso que conduce de la conciencia a la acción con el fin de crear una herramienta sumamente poderosa.

978-84-86797-20-1 - 16,00 €
1.ª edición - 320 páginas



OSHO



TANTRA: LA SUPREMA COMPRENSIÓN

Discursos sobre el camino tántrico de la «Canción del Mahamudra», de Tilopa

OSHO

El Tantra es la suprema enseñanza. ¿Qué dice el Tantra?: «No crees ningún conflicto en tu interior. Acéptalo todo, absorbe todos los opuestos». A través de esa aceptación trascenderás toda diferencia. No habrá victoria ni derrota, sino trascendencia.

978-84-86797-03-4 - 1.ª reimpresión - 14,00 €
13,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



EL BOTE VACÍO

Sobre once historias taoístas de Chuang Tse

OSHO

En este volumen, Osho vuelve a dar vida al mensaje de autorrealización de la enseñanza taoísta, que cuenta con más de tres mil años. Para ello se sirve de once anécdotas atribuidas al místico chino Chuang Tse. A través de ellas nos habla del estado de ausencia de ego, al que denomina «el bote vacío».

978-84-86797-61-4 - 3.ª reimpresión - 15,00 €
13,5 x 21 cm - 305 páginas - Rústica



EL ARTE DE MORIR

Charlas sobre hasidismo

OSHO

Osho nos habla del mundo hasídico, la comunidad mística judía. Comenta diversas historias, con abundancia de espléndidos chistes, que ilustran la sabiduría, la forma de entender la vida de estos modernos místicos occidentales.

978-84-86797-66-9 - 2.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 301 páginas - Rústica



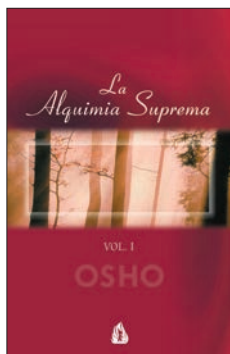
EL VERDADERO SABIO

Sobre cuentos del misticismo jasidista

OSHO

Recordarse a uno mismo es el arte y la ciencia de la religión. Puedes condensar la religión en una sola expresión: «recuerdo de sí». Antes de que empecemos a profundizar en lo que es el recuerdo de sí, es un deber, es un requisito imprescindible, que comprendas la inconsciencia en que vives, tu sueño.

978-84-86797-85-0 - 2.ª edición - 15,00 €
13,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



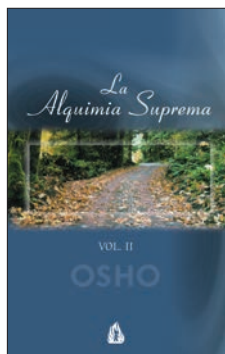
LA ALQUIMIA SUPREMA

Volumen 1

OSHO

Osho comenta (en treinta y seis discursos recogidos en dos volúmenes) uno de los más breves y bellos Upanishads: el Atma Puya Upanishad. En ellos Osho nos acompaña en el recorrido del buscador en pos de la Liberación, ofreciendo un detallado cuadro de los dos caminos: el de la voluntad y el de la devoción.

978-84-86797-64-5 - 2.ª edición - 17,00 €
14,5 x 21 cm - 439 páginas - Rústica



LA ALQUIMIA SUPREMA

Volumen 2

OSHO

Osho comenta (en treinta y seis discursos recogidos en dos volúmenes) uno de los más breves y bellos Upanishads: el Atma Puya Upanishad. En ellos Osho nos acompaña en el recorrido del buscador en pos de la Liberación, ofreciendo un detallado cuadro de los dos caminos: el de la voluntad y el de la devoción.

978-84-86797-62-1 - 2.ª edición - 17,00 €
14,5 x 21 cm - 439 páginas - Rústica

BARRY LONG



SÓLO EL MIEDO MUERE

El libro de la liberación

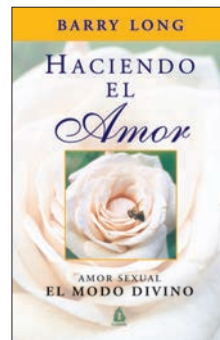
10,00 €
978-84-86797-02-7
1.ª edición
13,5 x 21 cm
190 páginas
Rústica



UNA ORACIÓN POR LA VIDA

Causa y erradicación del terrorismo, la guerra y el sufrimiento humano

8,00 €
978-84-86797-95-9
1.ª edición
14 x 21 cm
128 páginas
Rústica



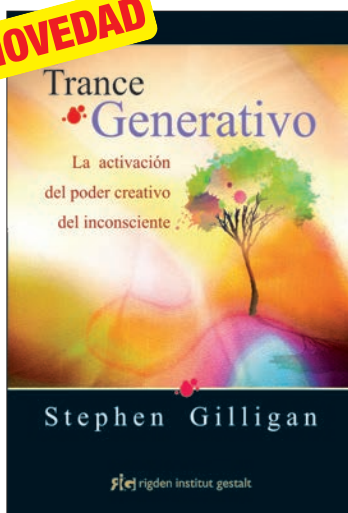
HACIENDO EL AMOR

Amor sexual. El modo divino

9,00 €
978-84-86797-94-2
2.ª reimpresión
12 x 21 cm
128 páginas
Rústica

PSICOLOGÍA

NOVEDAD



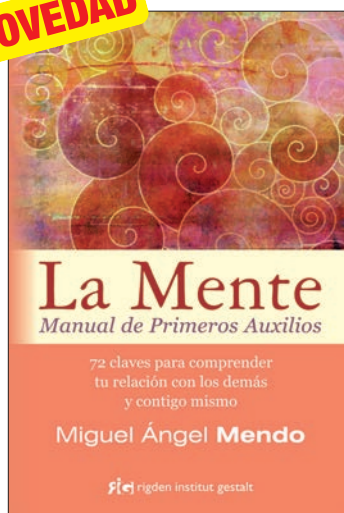
TRANCE GENERATIVO

La activación del poder creativo del inconsciente
STEPHEN GILLIGAN
 Este libro aborda la manera de iniciar estados de consciencia más creativos mediante un proceso llamado trance generativo, desarrollado por Stephen Gilligan.

978-84-942348-7-3
 1.ª edición - 14 x 21 cm - Rústica



NOVEDAD



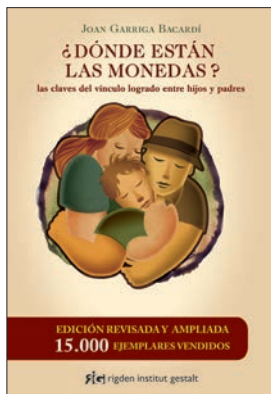
LA MENTE. MANUAL DE PRIMEROS AUXILIOS

72 claves para comprender tu relación con los demás y contigo mismo

MIGUEL ÁNGEL MENDO

Una guía práctica y experimentada para librarnos de los trastornos y las trampas de nuestra mente.

978-84-942348-8-0 - 18,00 €
 1.ª edición - 14 x 21 cm - Rústica



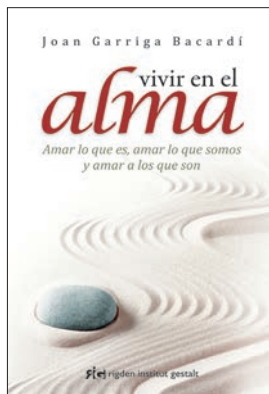
10,00 €
 978-84-936706-7-2
 7.ª reimpresión
 14 x 21 cm
 60 páginas
 Rústica



¿DÓNDE ESTÁN LAS MONEDAS?

Las claves del vínculo logrado entre hijos y padres

JOAN GARRIGA BACARDÍ



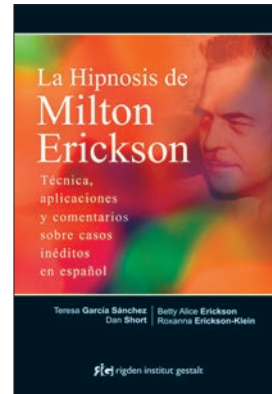
12,00 €
 978-84-942348-4-2
 1.ª reimpresión
 14 x 21 cm
 256 páginas
 Rústica



VIVIR EN EL ALMA

Amar lo que es, amar lo que somos y amar a los que son

JOAN GARRIGA BACARDÍ



25,00 €
 978-84-942348-6-6
 1.ª edición
 15 x 22 cm
 384 páginas
 Cartóné



LA HIPNOSIS DE MILTON ERICKSON

Técnica, aplicaciones y comentarios sobre casos inéditos en español

BETTY ALICE ERICKSON, TERESA GARCÍA SÁNCHEZ, ROXANNA ERICKSON-KLEIN Y DAN SHORT

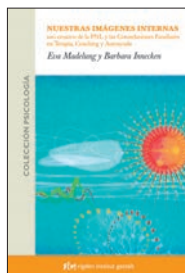


3.ª reimpresión - 28,00 €
 978-84-936175-8-5
 21 x 21 cm - 217 páginas
 Cartóné

EL AMOR DEL ESPÍRITU

Un estado del ser
BERT HELLINGER

Esta obra es una especie de prisma. La luz brilla a través de él y se refracta hacia los límites del espectro de color. Los mismos colores capturan nuestras imaginaciones.

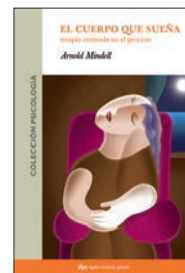


1.ª edición - 23,00 €
 978-84-935095-5-2
 14 x 21 cm - 270 págs.

NUESTRAS IMÁGENES INTERNAS

Uso creativo de la PNL y las constelaciones familiares en terapia, coaching y autoayuda

EVA MADELUNG Y BARBARA INNECKEN



2.ª edición - 15,00 €
 978-84-935095-0-7
 14 x 21 cm - 168 págs.

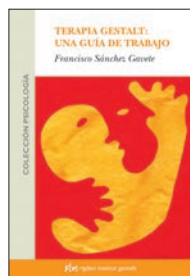
EL CUERPO QUE SUEÑA

Terapia centrada en el proceso

ARNOLD MINDELL

En este libro innovador, el autor muestra cómo explorar y desvelar sus mensajes para aumentar nuestra capacidad de darnos cuenta, recuperar la salud y mejorar nuestra vida.

PSICOLOGÍA



TERAPIA GESTALT: UNA GUÍA DE TRABAJO FRANCISCO SÁNCHEZ

Guía práctica sobre la Terapia Gestalt y el quehacer concreto del gestaltista, resultado de la dilatada experiencia profesional del autor.

2.ª reimpr. - 19,90 €
978-84-936175-3-0
14 x 21 cm - 317 págs.



CONSTELACIONES FAMILIARES: UNA GUÍA DE TRABAJO FRANCISCO SÁNCHEZ

Indispensable para las personas que quieran centrarse en su personal manera de estar y de hacer para acompañar a otros en el abordaje de situaciones dolorosas.

3.ª edición - 12,00 €
978-84-936706-1-0
14 x 21 cm - 170 págs.



EL TEATRO COMO OPORTUNIDAD

Un enfoque del teatro terapéutico desde la Gestalt y otras corrientes humanistas

M.ª LAURA FERNÁNDEZ
E ISABEL MONTERO

1.ª edición - 14,00 €
978-84-939172-3-4
14 x 21 cm - 224 págs.



PENSAMIENTOS DIVINOS BERT HELLINGER

Sus raíces y sus efectos
¿Qué imágenes e ideas se forman los seres humanos de Dios? ¿De dónde surgen? ¿Cómo inciden en nosotros y en nuestro entorno? El autor desgana las raíces y los efectos de esas imágenes e ideas.

2.ª edición - 20,00 €
978-84-935095-6-9
14 x 21 cm - 253 págs.



PENSAMIENTOS EN EL CAMINO BERT HELLINGER

Hellinger reflexiona sobre temas como el silencio, la sintonía, el destino y otros, e intenta describir el efecto que producen en el alma. La reflexión sobre cada tema representa una unidad y necesita tiempo para revelar su significado.

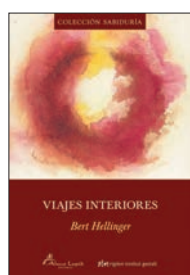
2.ª edición - 20,00 €
978-84-935095-2-1
14 x 21 cm - 240 págs.



FELICIDAD QUE PERMANECE BERT HELLINGER

Lo esencial en las constelaciones familiares

5.ª reimpresión - 15,00 €
978-84-935095-8-3
14 x 21 cm - 105 págs.



VIAJES INTERIORES BERT HELLINGER

El autor nos invita a hacer un viaje hacia nuestro centro, allá donde estamos con nosotros mismos en lo más profundo. Describe estos viajes interiores y también nos muestra qué peligros acechan en este camino.

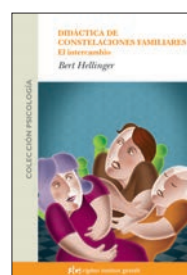
2.ª reimpresión - 18,00 €
978-84-935095-7-6
14 x 21 cm - 155 págs.



PENSAMIENTOS DE REALIZACIÓN BERT HELLINGER

Pensamientos de realización es uno de los más bellos libros de Bert Hellinger, su testamento filosófico en vida y, en cierta forma, también su fórmula no secreta para el logro del éxito y la felicidad.

1.ª edición - 17,00 €
978-84-936706-3-4
14 x 21 cm - 176 págs.

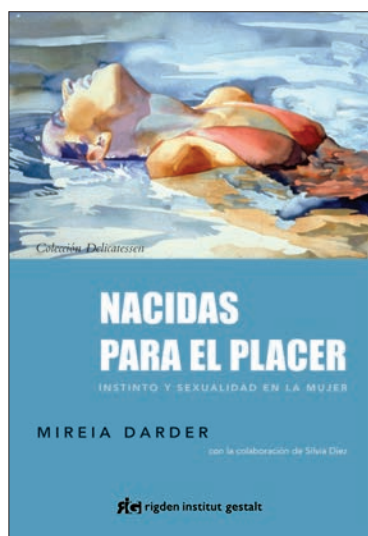


DIDÁCTICA DE CONSTELACIONES FAMILIARES BERT HELLINGER

Este libro documenta numerosas supervisiones realizadas por Bert Hellinger que amplían la experiencia técnica y profesional de los consteladores.

1.ª edición - 16,00 €
978-84-942348-2-8
14 x 21 cm - 249 págs.

DELICATESSEN



NACIDAS PARA EL PLACER

Instinto y sexualidad en la mujer

MIREIA DARDER

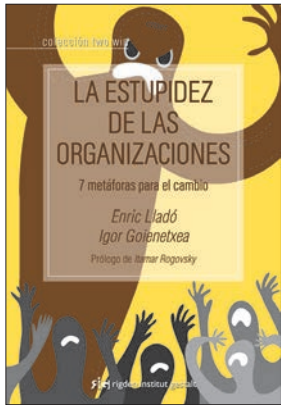
Nacidas para el placer está escrito con la idea de que la mujer mejore su nivel de satisfacción con la vida y con su sexualidad. Todo el mundo admite que los hombres tienen que aprender a desarrollar su parte emocional, mientras que nadie se plantea recordar a las mujeres que deben desarrollar su instinto sexual, lo cual no significa dar la espalda a la emoción ni a la ternura.

Muchas mujeres se han olvidado de jugar y del placer, y aún más del placer que puede surgir desde su cuerpo. Por ello, la autora abre aún más a las mujeres las puertas de su sexualidad para que priorizaran esta fuente de vida y de placer.

Mireia Darder muestra en este libro un camino para que la mujer logre una relación más feliz consigo misma, con los hombres o con quien sea su objeto de deseo.

Nacidas para el placer es mucho más que un libro sobre sexualidad y sobre la mujer: es un análisis de las contradicciones y males de la sociedad actual, que ha llegado a un callejón sin salida.

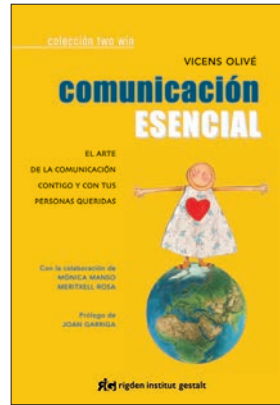
978-84-939172-9-6 - 2.ª reimpresión - 12,00 €
14 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



LA ESTUPEDEZ DE LAS ORGANIZACIONES
7 metáforas para el cambio
ENRIC LLADÓ MICHELI E IGOR GOIENETXEA ABASCAL
«Estamos en el umbral de la transformación de las organizaciones y de la creación de una nueva forma de pensar, sentir y actuar. Este libro es una invitación a asumir tus derechos y tu responsabilidad.»

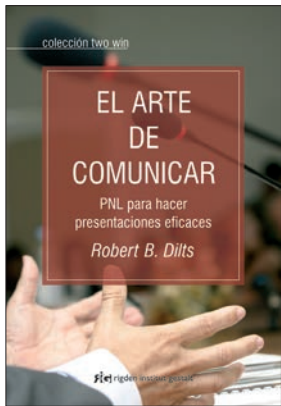
Del prólogo de ITAMAR ROGOVSKY

978-84-942348-0-4 - 18,00 €
1.ª edición - 160 páginas



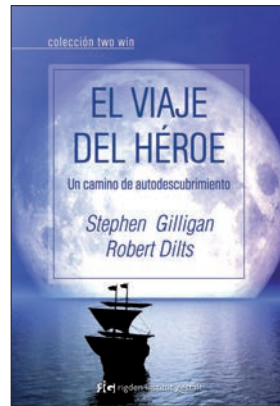
COMUNICACIÓN ESENCIAL
El arte de la comunicación contigo y con tus personas queridas
VICENS OLIVÉ PIBERNAT
Comunicarse bien no es tarea fácil, por lo que debemos poner todo nuestro empeño en conseguirlo si queremos alcanzar mejores resultados relacionales. Optimizar la comunicación da lugar a un mayor bienestar propio y ajeno, y por ello merece la pena que nos apliquemos en este campo tan necesario como imprescindible de nuestro día a día.

978-84-942348-1-1 - 15,00 €
1.ª edición - 160 páginas



EL ARTE DE COMUNICAR
PNL para hacer presentaciones eficaces
ROBERT B. DILTS
Una presentación eficaz requiere que seamos capaces de comunicar y relacionarnos con otras personas. Estas son habilidades muy básicas y, sin embargo, no forman parte de nuestra educación tradicional o de nuestra formación profesional. *El arte de comunicar* proporciona numerosas habilidades de comunicación y relacionales para realizar presentaciones eficaces.

978-84-939172-5-8 - 18,00 €
1.ª edición - 250 páginas



EL VIAJE DEL HÉROE
Un camino de autodescubrimiento
STEPHEN GILLIGAN Y ROBERT DILTS
El libro es la transcripción de un seminario de cuatro días dirigido por Stephen y Robert. Te quedarás tan absorto en las experiencias de los participantes que sentirás que estás allí realmente. Aquí encontrarán un viaje maravilloso todos los que piensan que «la vida debe ser algo más».

978-84-937808-5-2 - 19,00 €
1.ª edición - 320 páginas



PALABRAS MÁGICAS
Un método de cambio sencillo, inmediato y efectivo con PNL
CORA BESSER-SIEGMUND

978-84-939172-7-2 - 18,00 €
1.ª edición - 224 páginas



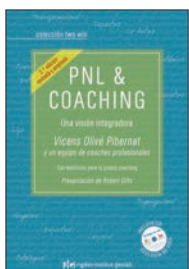
EL CAMINO DEL DIRECTIVO COACH
Guía práctica de coaching para líderes
ENRIC LLADÓ MICHELI

978-84-939172-1-0 - 18,00 €
1.ª edición - 192 páginas



EL LIBRO GRANDE DE LA PNL
ENRIC LLADÓ MICHELI Y ALLAN SANTOS

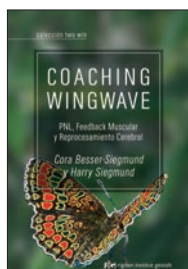
978-84-939172-2-7 - 24,90 €
2.ª edición - 21 x 29,7 cm
224 páginas a color



PNL & COACHING
Una visión integradora
VICENS OLIVÉ PIBERNAT

INCLUYE LINK

978-84-942348-3-5 - 30,00 €
3.ª edición - 512 páginas



COACHING WINGWAVE
PNL, Feedback Muscular y Reprocesamiento Cerebral
CORA BESSER-SIEGMUND Y HARRY SIEGMUND

978-84-937808-8-3 - 20,00 €
1.ª edición - 244 páginas



CONSTELACIONES FAMILIARES IMAGINATIVAS CON EL MÉTODO WINGWAVE
CORA BESSER-SIEGMUND Y HARRY SIEGMUND

978-84-939172-0-3 - 20,00 €
1.ª edición - 256 páginas



LA PRÁCTICA DEL ASESORAMIENTO EMPRESARIAL
BERT HELLINGER

978-84-936706-9-6 - 15,00 €
2.ª edición - 144 páginas



ÉXITO EN LA VIDA, ÉXITO EN LOS NEGOCIOS
Cómo lograr ambos a la vez
BERT HELLINGER

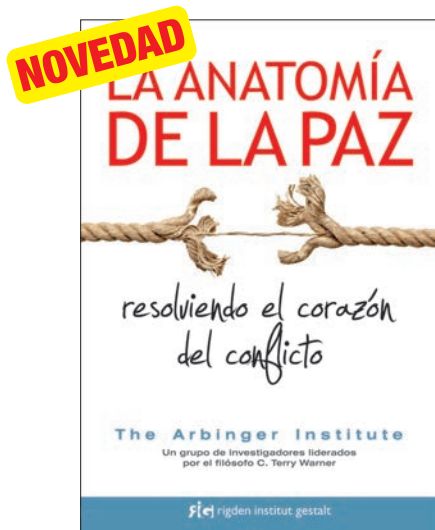
978-84-936706-8-9 - 15,00 €
2.ª edición - 104 páginas



HISTORIAS DE ÉXITO EN LA EMPRESA Y EL TRABAJO
BERT HELLINGER

978-84-937808-3-8 - 15,00 €
2.ª edición - 162 páginas

SABIDURÍA



978-84-944798-0-9 - 1.ª edición

LA ANATOMÍA DE LA PAZ

Resolviendo el corazón del conflicto

THE ARBINGER INSTITUTE

¿Y si los conflictos que tienen lugar en el hogar, en el trabajo y en el mundo provienen de la misma causa? ¿Y si entendemos mal sistemáticamente esa causa? ¿Y si como resultado, seguimos cometiendo de forma mecánica los mismos errores que pensamos que estamos solucionando? Los autores nos traen este bestseller internacional que inspira reconciliación en lo que a la resolución de conflictos se refiere.



978-84-939172-8-9 - 1.ª edición - 14,00 €
14 x 21 cm - 256 páginas - Rústica

SABIDURÍA ORIGINAL

El conocimiento ancestral de los aborígenes sng'oi de Malasia

ROBERT WOLFF

Los aborígenes sng'oi o senoí de Malasia son una sociedad preindustrial y preagrícola que vive sin coches, teléfonos móviles, relojes ni horarios en un enclave exuberante y verde en el que no tienen cabida las preocupaciones, las prisas, la competitividad ni la desconfianza. Las historias que aquí se cuentan son un espejo que refleja lo alejada que está nuestra civilización de la sintonía con la naturaleza y con la auténtica realidad.



978-84-939172-4-1 - 1.ª reimpresión - 19,90 €
14 x 21 cm - 352 páginas - Rústica

LA ALEGRÍA DE VIVIR

El secreto y la ciencia de la felicidad

YONGEY MINGYUR RINPOCHÉ

Una iluminadora perspectiva de la ciencia de la meditación, y un manual excepcional para transformar nuestras mentes, nuestros cuerpos y nuestras vidas. En *La alegría de vivir*, el renombrado maestro budista Yongey Mingyur Rinpoche nos invita a un viaje en el que podremos desvelar los secretos de cómo encontrar alegría y satisfacción en lo cotidiano.



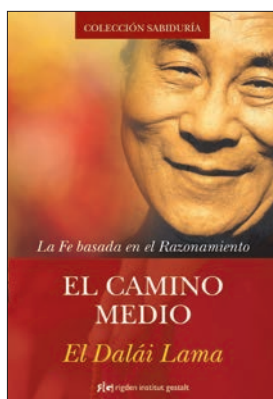
24,00 €
978-84-935095-9-0
1.ª edición
14 x 21 cm
465 páginas
Rústica

PARA MORIR EN PAZ

Guía de cuidados psicológicos y espirituales para la enfermedad, el duelo y la muerte

CHRISTINE LONGAKER

La aportación que brinda *Para morir en paz* es inmensamente valiosa, porque ayuda a restablecer la importancia del «arte» o la «conciencia del morir» que la cultura occidental ha desestimado desde hace demasiado tiempo. Es triste reconocer en el mundo actual el escaso conocimiento que se tiene de la muerte y del morir, lo cual condiciona nuestra relación con la vida y el vivir.



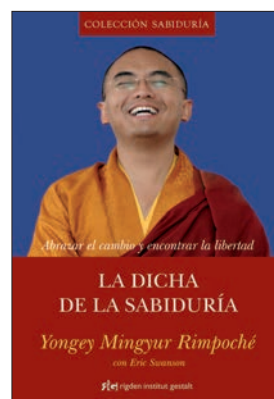
14,00 €
978-84-939172-6-5
1.ª edición
14 x 21 cm
224 páginas
Rústica

EL CAMINO MEDIO

La fe basada en el razonamiento

EL DALÁI LAMA

Su Santidad presenta en este libro los pilares fundamentales del budismo Mahayana tal como los entiende la tradición tibetana. Esta obra también incluye una exploración detallada de *Los tres aspectos principales del camino* del maestro tibetano Tsongkhapa, dándole al lector la oportunidad de poner en práctica estos temas de la mayor importancia filosófica.



19,00 €
978-84-937808-2-1
2.ª reimpresión
14 x 21 cm
368 páginas
Rústica

LA DICHA DE LA SABIDURÍA

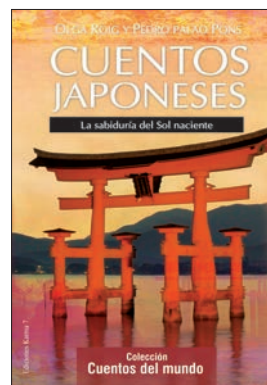
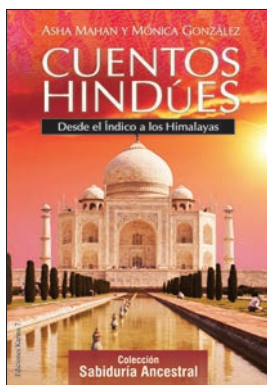
Abrazar el cambio y encontrar la libertad

YONGEY MINGYUR RINPOCHÉ

La dicha de la sabiduría trata del oportuno y eterno problema de la ansiedad en nuestra vida diaria. «Desde la perspectiva budista, con sus 2.500 años de antigüedad», escribe Yongey Mingyur, «todos los capítulos de la historia humana podrían describirse como una «era de ansiedad»».

K.7 KARMA 7

CUENTOS DEL MUNDO



978-84-96112-08-7 - 9,00 €
192 páginas - Rústica

CUENTOS HINDÚES

Desde el Índico a los Himalayas

MÓNICA GONZÁLEZ

Y ASHA MAHAN

Relatos exóticos que descubren símbolos esenciales para conocernos mejor, entender nuestro lugar en el mundo y sintonizar con la esencia de la espiritualidad popular hindú, cuya fuerza es capaz de impregnarlo todo.

978-84-96112-07-0 - 9,00 €
190 páginas - Rústica

CUENTOS AMERINDIOS

Desde las praderas, desiertos y montañas

OMAR KURDI

Y PEDRO PALAO PONS

A lo largo de estas páginas comprobaremos que entre los nativos americanos existen más colectivos que los mayas, los aztecas, los sioux o los apaches, y comprenderemos mejor su manera de ser y sus creencias.

978-84-96112-15-5 - 9,90 €
160 páginas - Rústica

CUENTOS JAPONESES

La sabiduría del Sol naciente

OLGA ROIG

Y PEDRO PALAO PONS

Ameno compendio de narraciones y leyendas japonesas que revelan sencillas claves atemporales sobre la condición humana y sus grandezas y limitaciones. Apto para occidentales y orientales de todas las edades.



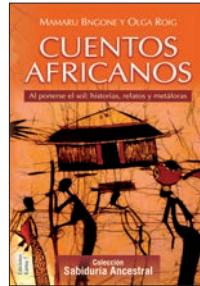
CUENTOS ZÍNGAROS

Leyendas, magia y misterios de la cultura gitana

AUGUSTO HEREDIA Y OLGA ROIG RIBAS

¿Cuál es el misterio del pueblo gitano? ¿Qué se esconde tras sus relatos y narraciones? ¿Qué enseñanzas secretas nos revela su folclore? ¿Cómo podemos aprender de sus cuentos y leyendas?...

978-84-96112-10-0 - 9,90 €
157 páginas - Rústica



CUENTOS AFRICANOS

Al ponerse el sol: historias, relatos y metáforas

MAMARU BNGONE Y OLGA ROIG RIBAS

En África existen unos 250.000 mitos, cuentos y leyendas, y en esta obra presentamos algunos de los más curiosos, entretenidos o relevantes con el propósito de que el lector disfrute de ellos.

978-84-88885-94-4 - 9,00 €
156 páginas - Rústica



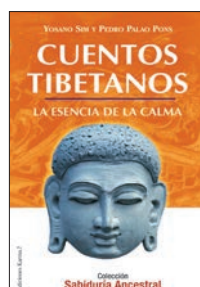
CUENTOS SUFÍS

La filosofía de lo simple

OMAR KURDI Y PEDRO PALAO PONS

En realidad, los cuentos sufís son una vía para el conocimiento, donde la metáfora se conjuga con la evolución espiritual y el conocimiento místico de lo arcano se revela a través de lo simple.

978-84-88885-95-1 - 9,00 €
160 páginas - Rústica



CUENTOS TIBETANOS

La esencia de la calma

YOSANO SIM Y PEDRO PALAO PONS

En las cumbres más altas, donde las palabras parecen perderse en lo más supremo y profundo, la sabiduría descansa en cada rincón. La filosofía tibetana ama esa calma, la paz, lo más hondo de nuestro ser.

978-84-88885-98-2 - 9,00 €
160 páginas - Rústica

LANZAMIENTO
2017



PUEDO LEER TU MENTE

... y tú la mía

DINA FURCEANU

Puedo leer tu mente, ICMD (Inter Comunicación Mental a Distancia). Descubre la telepatía, una teoría aplicada a un terreno práctico que une el conocimiento, la perseverancia, la curiosidad, la observación, la creación, la imaginación y ofrece al lector una visión desde una perspectiva nunca vista hasta ahora.



978-84-96112-19-3 - Rústica



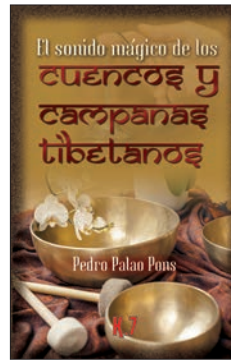
REGISTROS AKÁSICOS

Fundamentos y claves prácticas para acceder a la Memoria del Universo

KLAUS DUCKERT

Un manual para orientar el trabajo interior y la experimentación adecuada que nos puede abrir la puerta a la sabiduría ancestral.

978-84-96112-16-2 - 10,00 €
160 páginas - Rústica

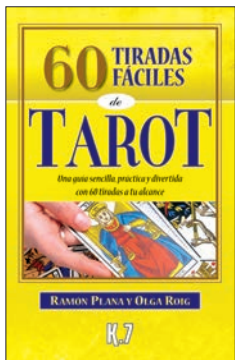


EL SONIDO MÁGICO DE LOS CUENCOS Y CAMPANAS TIBETANAS

PEDRO PALAO PONS

Los sonidos nos ayudan a armonizarnos con ese todo invisible que nos rodea. Pero si, además, el sonido procede de un instrumento sagrado, la fuerza es todavía mayor. A través de las páginas de este libro conocerás los grandes beneficios de las vibraciones sonoras más sutiles.

978-84-96112-17-9 - 6,00 €
96 páginas - Rústica



60 TIRADAS FÁCILES DE TAROT

Una guía sencilla, práctica y divertida con 60 tiradas a tu alcance

RAMÓN PLANA LÓPEZ Y OLGA ROIG RIBAS

El amor y la pareja, el trabajo y el dinero, la salud, las malas influencias y los enemigos... En poco tiempo y de manera sencilla podrás aprender y dominar diferentes tiradas (clásicas y mágicas) para los temas que más te preocupan.

978-84-96112-18-6 - 9,00 €
160 páginas - Rústica



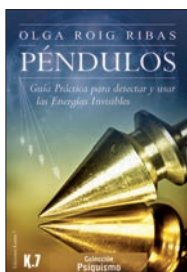
TAROT DE MARSELLA SUPERFÁCIL (PACK)

Libro y cartas para echar el Tarot inmediatamente

OLGA ROIG RIBAS Y PETER STONE

El Tarot más conocido y utilizado en todo el mundo. De él derivan la mayoría de las versiones de las barajas utilizadas hoy en día. Sus 22 arcanos mayores son verdaderos arquetipos de la complejidad humana.

978-84-96112-13-1 - 12,00 €
160 páginas - Rústica



PÉNDULOS

Guía práctica para detectar y usar las energías invisibles

OLGA ROIG RIBAS

978-84-96112-11-7 - 10,00 €
156 páginas - Rústica



TAROT DEL ALMA

Tú ya eres un canal de Tarot

ALICIA ÁLVAREZ

978-84-96112-14-8 - 11,00 €
192 páginas - Rústica



VELAS DE GRACIA, VELONES DE PODER

Fuerza, secreto y magia de velas y velones

LYDIA SHAMMY

978-84-96112-09-4 - 10,00 €
150 páginas - Rústica



RITUALES SECRETOS CON VELAS Y VELONES

Un curso completo y práctico de magia con velas y velones

JOSÉ LUIS NUAG Y LYDIA SHAMMY

978-84-96112-12-4 - 9,00 €
160 páginas - Rústica



TAROT BÁSICO PARA PRINCIPIANTES (PACK)

(Incluye las cartas del Tarot Waite)

EVELIN BÜRGER Y JOHANNES FIEBIG

978-84-88885-88-3 - 16,00 €
154 páginas + 78 cartas - Rústica



GESTOS Y POSTURAS

Descifra el significado oculto del cuerpo

LYDIA SHAMMY

978-84-88885-77-7 - 8,00 €
160 páginas - Rústica



ÍNDICE DE TÍTULOS

- 101 juegos de dramatización para niños, 70
- 4 fases de la luna roja, Las, 29
- 60 tiradas fáciles de tarot, 83
- 8 sendas del mindfulness, Las, 14
- 9 Claves de la curación natural del cáncer y otras enfermedades, Las, 8
- A los pies del maestro, 21
- Aceptación de lo que es, 75
- Aceptación radical, 22
- Ácido-alcalino guía de alimentos, 5
- Adiós a las diabetes, 6
- Agenda 2017 cuerpo de mujer, 47
- Aikido. El maestro y el método, 60
- Aikido. El practicante y la técnica, 73
- Alegría de vivir, La, 81
- Alimentación detox para la belleza natural, 5
- Alma de los animales, El, 59
- Alquimia de la voz, La, 43
- Alquimia suprema, La, 77
- Amar es liberarse del miedo, 14
- Amor del espíritu, El, 78
- Amor, libertad y soledad, 44
- Amor y la pareja, El, 41
- Amor y muerte, 21
- Análisis bioenergético, 24
- Análisis transaccional, 24
- Anatomía de la paz, La, 81
- Ángel detox, 50
- Ángeles 101, 51
- Ángeles al alcance de todos, Los, 56
- Ángeles de abundancia, 50
- Angelorum, 56
- Animal chamán, 59
- Ante un mundo en crisis, 20
- Antibióticos herbales, 8
- Aprender es vivir, 21
- Arcángeles 101, 51
- Arcángeles, Los, 56
- Arte de comunicar, El, 80
- Arte de deshidratar, El, 2
- Arte de ensoñar, El, 40
- Arte de la contemplación, El, 24
- Arte de la fermentación, El, 5
- Arte de la guerra, El, 23
- Arte de morir, El, 77
- Arte del té, El, 45
- Arte-terapia, 28
- Auras – El color 58
- Auras, 12
- Beber verde, la dieta saludable, 4
- Belleza de aprender, La, 21
- Biblia de la adivinación, La, 32
- Biblia de la aromaterapia, La, 31
- Biblia de la astrología china, La, 32
- Biblia de la astrología, La, 32
- Biblia de la astronomía, La, 32
- Biblia de la filosofía, La, 30
- Biblia de la homeopatía, La, 31
- Biblia de la medicina china, La, 32
- Biblia de la meditación, La, 31
- Biblia de la mitología, La, 32
- Biblia de la numerología, La, 33
- Biblia de la quiromancia, La, 32
- Biblia de la reflexología, La, 31
- Biblia de la wicca, La, 33
- Biblia de las criaturas míticas, La, 32
- Biblia de las hadas, La, 30
- Biblia de las matemáticas, La, 30
- Biblia de las plantas medicinales, La, 31
- Biblia de las sociedades secretas, La, 33
- Biblia de los ángeles, La, 33
- Biblia de los cristales, La, 30
- Biblia de los cristales, La - Volumen 2, 30
- Biblia de los cristales, La - Volumen 3, 30
- Biblia de los chakras, La, 31
- Biblia de los hechizos, La, 33
- Biblia de los lugares sagrados, La, 33
- Biblia de los mandalas, La, 33
- Biblia de los signos y de los símbolos, La, 32
- Biblia de los smoothies para la salud, La, 3
- Biblia de los sueños, La, 32
- Biblia de los zumos para la salud, La, 3
- Biblia del ayurveda, La, 31
- Biblia del chamanismo, La, 33
- Biblia del feng shui, La, 33
- Biblia del más allá, La, 32
- Biblia del masaje, La, 31
- Biblia del mindfulness, La, 31
- Biblia del Pilates, La, 31
- Biblia del psiquismo, La, 33
- Biblia del reiki, La, 31
- Biblia del sexo sagrado, La, 33
- Biblia del Tai Chi, La, 33
- Biblia del tarot, La, 32
- Biblia del yoga, La, 31
- Biología de la creencia, La, 35
- Biología de la transformación, La, 35
- Bioreiki, 13
- Bola de cristal, La, 62
- Bote vacío, El, 77
- Brasil, 64
- Bruce Lee, artista de la vida, 72
- Buda, su vida y enseñanzas, 45
- Budas de la galería celestial, 46
- Budismo sin creencias, 22
- Budo, 73
- Buscador es lo buscado, El, 24
- Bushido, 72
- Calendario 2017 el poder del ahora, 47
- Calendario 2017 un curso de milagros, 47
- Calendario 2017 cuerpo de mujer, 47
- Calendario osho zen, 47
- Cambia tu futuro, 60
- Cambia tu mente para cambiar tu vida... y conserva el cambio, 15
- Camino a la felicidad, 25
- Camino de los trabajadores de la luz, El, 51
- Camino del directivo coach, El, 80
- Camino del escritor, El, 28
- Camino del hombre superior, El, 27
- Camino medio, El, 81
- Camino tolteca de la recapitulación, El, 40
- Campo fuente. Investigaciones, El, 54
- Cáncer y reiki, 13
- Cartas de los arquetipos, 37
- Cartas del dragón, 72
- Cartas del oráculo de las diosas, Las, 52, 61
- Cartas oráculo de las vidas pasadas, 52, 61
- Ciencia del ayurveda, La, 8
- Cinco cosas que no podemos cambiar, Las, 69
- Clave está en los evangelios, La, 58
- Claves del zen, Las, 17
- Claves genéticas, Las, 28
- Coaching de PNL. Zen de PNL, 15
- Coaching wingwave, 80
- Coaching, 24
- Cocina alcalina, La, 4
- Cocina autoinmune, La, 2
- Cocina cruda para principiantes, 67
- Cocina india vegana, 2
- Comer para vivir, 6
- Comer para vivir: recetas, 6
- Comienzo donde estás, 23
- Cómo convertirse en un imán para el dinero, 58
- Cómo descubrir a dios a través del sexo, 27
- Cómo educar niños maravillosos con el método Montessori, 42
- Cómo optimizar el entrenamiento de fuerza, 60
- Cómo sanar tu historia familiar, 15
- Cómo sanar un corazón afligido, 50
- Compendio de la técnica metamórfica, 10
- Comunicación esencial, 80
- Comunicándose con el arcángel Gabriel, 57
- Comunicándose con el arcángel Miguel, 57
- Comunicándose con el arcángel Rafael, 57
- Comunicándose con el arcángel Uriel, 57
- Conciencia en acción, 76
- Conexión espiritual, La, 55
- Conferencia de los pájaros, La, 46
- Confesiones de San Agustín, Las, 46
- Conocimiento silencioso, El, 40
- Constelaciones familiares imaginativas con el método *wingwave*, 80
- Constelaciones familiares: una guía de trabajo, 79
- Constelaciones familiares. Las raíces del amor, 76
- Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer, 15
- Contemplar lo eterno, 24

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Conversaciones con la humanidad, 26
 Coraje interior, El, 35
 Corazón de la vida, El, 40
 Corazón del aikido, El, 60
 Corazón del aikido, El, 73
 Creencias y terapia, 11
 Creía que solo me pasaba a mí... pero no es así, 29
 Cristales para cambiar tu vida, 67
 Cristales para principiantes, 66
 Cristales y prosperidad, 12
 Cuando todo se derrumba, 23
 Cuatro acuerdos, Los, 36
 Cuatro pilares del dharma, Los, 17
 Cuatro sendas del chamán, Las, 40
 Cuatro vías del yoga para llegar a dios, Las, 24
 Cuentos africanos, 82
 Cuentos amerindios, 82
 Cuentos con alma, 41
 Cuentos hindúes, 82
 Cuentos japoneses, 82
 Cuentos para aprender a aprender, 41
 Cuentos sufís, 82
 Cuentos tibetanos, 82
 Cuentos zingáros, 82
 Cuerpo de oriente, mente de occidente, 53
 Cuerpo que sueña, El, 78
 Cuidado dental holístico, 9
 Cura alcalina, La, 4
 Cura natural de la psoriasis, 8
 Curación a través de los cristales, La, 12
 Curación ayurveda, 9
 Curación con símbolos y agua, 9
 Curación cuántica, 9
 Curación por los cristales, La, 67
 Curso avanzado de shiatsu. Estilo aze, 13
 Curso completo de Reiki, 8
 Curso de milagros, Un, 37
 Curso en relaciones, 69
 Chakras, 12, 55
 Chakras, el regreso a casa, 59
 Chakras, el viaje del héroe, 59
 Chakras iluminados, 10
 Chakras. Libro de trabajo, 10
 Chi del pincel, El, 42
 Chinatown. Cocina asiática, 64
 Danza de la ira, La, 29
 Danza de los maestros de wu Li, La, 35
 Danza del vacío, La, 27
 Darse cuenta, 21
 De aquí a la iluminación, 22
 De la codependencia a la libertad, 76
 De la confianza ficticia a la confianza real, 76
 De la medicación a la meditación, 45
 Dentro de la pregunta, 34
 De-pura sopa, 3
 Depuración smoothie verde 10, 4
 Descodificación biológica, 24
 Despertar a la vida, 20
 Despertar de la mente luminosa, El, 22
 Despertar de la mujer consciente, El, 29
 Despertar de la shakti, El, 29
 Despertar del cuerpo sagrado, El, 22
 Despierta, 26
 Destino de las almas, 53
 Detox verde, 3
 Diálogos con el señor de la muerte, 44
 Diamante en tu bolsillo, El, 25
 Diario creativo, El, 28
 Dicha de la sabiduría, La, 81
 Didáctica de constelaciones familiares, 79
 Dieta de la testosterona natural, La, 6
 Dieta del pH, La, 6
 Dios es felicidad, 26
 Diosas de la galería celestial, 46
 Dioses y diosas, 36
 Diseño humano, 28
 Doble, El, 60
 Doctor smoothie, 3
 Don del águila, El, 40
 Donde cruzan los brujos, 40
 ¿Dónde están las monedas?, 78
 Dones de la imperfección, Los, 41
 Dormir, soñar y morir, 22
 Efecto luna de miel, El, 35
 EFT - tapping paso a paso, 11
 Ego y conflicto, 21
 Elixir del chi kung, El, 70
 Empezar a constelar, 15
 En contacto íntimo, 68
 En íntima comunión, 27
 Enciclopedia de cristales, gemas y metales mágicos, 57
 Enciclopedia de los ángeles, 57
 Enciclopedia de los cristales, La, 12
 Encuentra el propósito de tu vida, 18
 Encuentro con la vida, 20
 Encuentros con hombres notables, 34
 Eneagrama en el amor y el trabajo, El, 68
 Eneagrama positivo, 15
 Eneagrama, 24
 Eneagrama. Guía fácil y divertida, El, 68
 Energías curativas, del agua, Las, 12
 Enséñame a hacerlo sin tu ayuda, 42
 Enseñanzas de Don Carlos, Las, 40
 Enseñanzas de Eckhart Tolle, Las, 18
 Enseñanzas secretas del Tao Te Ching, Las, 70
 Especies curativas, 4
 Espíritu del aikido, El, 73
 Esto es ello, 75
 Estupidez de las organizaciones, La, 80
 Eutonía Gerda Alexander, La, 24
 Evangelios apócrifos, 58
 Evolución, 43
 Éxito en la vida, éxito en los negocios, 80
 Experiencia de la nada, La, 75
 Experimento rendición, El, 25
 Exploración de los sueños lúcidos, 55
 Explórate a través del arte, 28
 Felicidad que permanece, 79
 Felicidad y cómo sucede, La, 14
 Feng shui total, 9
 Filosofía de la existencia en Ramana Maharshi y la ciencia moderna, La, 75
 Fin del sufrimiento, El, 27
 Foodtruck. Libro de cocina, 64
 Fragmentos de una enseñanza desconocida, 34
 Fuego interno, El, 40
 Fuerza de lo invisible, La, 60
 Fundamentos de la mediación familiar, 42
 Fundamentos de la medicina china, Los, 9
 Galería celestial, 46
 Geometría sagrada, 43
 Gestos y posturas, 83
 Gracia y coraje, 35
 Guardianes del ser, Los, 18
 Guía completa de urinoterapia, 58
 Guía de medicinas alternativas para el dolor, 7
 Guía de medicinas alternativas para niños, 7
 Guía de respuestas de los 72 genios de la cábala, 58
 Guía del explorador psicodélico, 40
 Guía espiritual, 13
 Hablo de ti, 41
 Haciendo el amor, 77
 Hagakure, 72
 Haiku, 73
 Haikus de amor, 73
 Haz que todo hombre te quiera, 69
 Hechizos y conjuros, 56
 Hipnosis de Milton Erickson, La, 78
 Hipnosis según Erickson, 24
 Historias de éxito en la empresa y el trabajo, 80
 Hogar ecológico, El, 8
 Hombre multiorgásmico, El, 71
 Ikebana, 42
 Iluminación por los cristales, La, 67
 Imagínate sano, rico y feliz, 49
 India: mi amor, 45
 Individuo, la sociedad y la paz, El, 20
 Inteligencia del alma, 41
 Introducción al mundo de la Kabbalah, 56
 Iron John, 43
 J. Krishnamurti. Biografía, 20
 Jesús de la historia, El, 42
 Juego de la transformación, 39
 Juego de la vida para mujeres, El, 69
 Kahuna y Ho'oponopono, 55
 Karate-Do. Mi camino, 73
 Karate-Do Kyohan, 73
 Karuna reiki, 13
 Kit del péndulo, El, 63
 Krav maga, 73
 Kyokushin kárate, 60
 Lámpara en la oscuridad, Una, 23

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Lenguaje del alma, El, 14
- Ley de la divina compensación, La, 26
- Liberación del alma, La, 25
- Liberar la creatividad, 21
- Libérese del pasado, 21
- Libro blanco, El, 58
- Libro completo de inciensos, aceites e infusiones, El, 57
- Libro completo de la sanación espiritual, 13
- Libro completo de los aceites esenciales y la aromaterapia, El, 7
- Libro completo de los chakras, El, 10
- Libro completo de magia, hechizos y ceremonias, 56
- Libro completo de reiki, 13
- Libro completo de shiatsu, 13
- Libro completo de terapia craneosacral, 10
- Libro completo del tarot, El, 38
- Libro de buda, El, 22
- Libro de la longevidad, El, 7
- Libro de la medicina tibetana, El, 12
- Libro de la nada, El, 44
- Libro de la sabiduría, El, 45
- Libro de la vida, El, 20
- Libro de los cinco anillos, El, 72
- Libro de los chakras, El, 44
- Libro de los germinados, El, 2
- Libro de los secretos, El, 44
- Libro del despertar, El, 35
- Libro del hara, 59
- Libro del masaje esencial, El, 12
- Libro del resonador sátrico, El, 12
- Libro grande de la PNL, El, 80
- Libro kundalini de la vida y de la muerte, El, 58
- Libro tibetano de los muertos, El, 22
- Lilah, el juego del autoconocimiento, 28
- Lima, 64
- Lo oculto, 56
- Lo que cuenta es el pensamiento, 55
- Lo que dijo dios, 26
- Lo que es, 24
- Luna en los pinos, La, 46
- Luna roja, 29
- Luz del alma, 23
- Llevo tu corazón en mi corazón, 15
- Macrobiótica moderna, 5
- Macrobiótica, 58
- Maestría del amor, La, 36
- Magia blanca, 56
- Magia de la tierra, 63
- Magia divina, 50
- Magia y rituales de la luna, 58
- Mahatma Gandhi: autobiografía, 43
- Mandalas. Fuerza para el alma y el espíritu, 39
- Mantras, 76
- Manual del sexo iluminado, 27
- Manual para el desarrollo de la consciencia, 70
- Mapa encantado, El, 63
- Más cuentos con alma, 41
- Masonería, 57
- Medicina china para principiantes, 66
- Medicina suprema, La, 75
- Médico medium, 48
- Médicos del cielo, 58
- Meditación, 76
- Meditación ~ lo sagrado, 21
- Meditación auténtica, 27
- Meditación bioreiki y la respiración multidimensional, La, 13
- Meditación hoy, 45
- Meditación, el arte del éxtasis, 44
- Meditación, el camino a la libertad, 24
- Meditación. Danzar con los chakras, 10
- Meditación. La mente silenciosa, 21
- Memorias del alma, 53
- Memorias del cielo, 26
- Mensajes de amma, 27
- Mensajes de amor de Jesús, 50, 61
- Mensajes de tus ángeles, 52, 61
- Mensajes espirituales para mujeres, 29
- Mensajes mágicos de las hadas, 52, 61
- Mente en la materia, La, 35
- Mente. Manual de primeros auxilios, La, 78
- Mente zen, mente de principiante, 17
- Mi cocina india familiar, 64
- Miedos, angustias y fobias, 24
- Milagros, 23
- Mindfulness para enseñar y aprender, 68
- Mindfulness para principiantes, 66
- Mindfulness práctico, 14
- Misterios de la vida, Los, 59
- Mojud. El hombre de vida inexplicable, 45
- Morir para ser yo, 25
- Mudras, 39
- Mujer multiorgásmica, La, 71
- Nacidas para el placer, 79
- Nacimiento sin violencia, 11
- Nadie en casa, 75
- Natación para mantenerse en forma, 60
- Natural: preparados naturales para el cuidado corporal, 6
- Nota (The Dude) y el maestro zen, El, 17
- Nuad Thai, 12
- Nuestra vida con el señor Gurdjieff, 34
- Nuestras imágenes internas, 78
- Nueva conciencia, La, 18
- Numerología, 24
- Numerología del ser, La, 14
- Números de los ángeles, 51
- Nutrición para la intuición, 50
- Ocho senderos hacia la libertad, 73
- Oración por la vida, Una, 77
- Oráculo de la luna, El, 63
- Oráculo de las hadas, El, 39
- Oráculo del tao, 39
- Orgasmo tántrico para mujeres, 74
- Otra vida de Billy Fingers, La, 53
- Palabras del dragón, 72
- Palabras mágicas, 80
- Paleo para principiantes, 67
- Para morir en paz, 81
- Pareja multiorgásmica, La, 71
- Péndulos, 83
- Pensamiento creativo, 69
- Pensamiento positivo, 24
- Pensamientos de poder, 37
- Pensamientos de realización, 79
- Pensamientos divinos, 79
- Pensamientos en el camino, 79
- Pensamientos extraordinarios, 72
- Pensamientos sin pensador, 22
- Pequeño libro de la gratitud, El, 16
- Pequeño libro de la marihuana, El, 16
- Pequeño libro de la respiración, El, 16
- Pequeño libro de las crisis, El, 14
- Pequeño libro de los cristales, El, 16
- Pequeño libro del mindfulness, El, 16
- Perfecta brillante quietud, 24
- Perspectivas desde el mundo real, 34
- Piensa que eres rico, 49
- Pilates para principiantes, 66
- Plan, El, 6
- Plantas medicinales, 7
- PNL, 24
- PNL & coaching, 80
- Poder de la introversión, El, 69
- Poder de los arcángeles, El, 52, 61
- Poder de tu mente cósmica, El, 49
- Poder de tu mente subconsciente, El, 49
- Poder del ahora, El, 19
- Poder del ahora. 50 cartas de inspiración, El, 19, 37
- Poder del ahora. 50 cartas de meditación, El, 19, 37
- Poder detox para la belleza natural, 5
- Poder, gracia, libertad, 25
- Pon a trabajar el poder de tu mente subconsciente, 49
- Práctica de la meditación, La, 65
- Práctica de los ángeles, La, 65
- Práctica de los cristales, La, 65
- Práctica de los chakras, La, 65
- Práctica de los sueños, La, 65
- Práctica del asesoramiento empresarial, La, 80
- Practicando el poder del ahora, 18
- Prevenir y revertir las enfermedades de corazón, 6
- Profeta, El, 23
- Programa Eat Me Raw 21 días, 2
- Protocolos de retorno a la salud, 11
- Psicoanálisis jungiano, 24
- Psicología de la danza, 15
- Psicología de la posible evolución del hombre, 34
- Psicosíntesis: ser transpersonal, 35
- Psicoterapia centrada en la persona, La, 24
- Puedo leer tu mente, 83
- Puntos de acupuntura, 10
- Pura fermentación, 5
- Quietud en medio del mundo, La, 19
- Quinto acuerdo, El, 36
- Raw básico. Cocina cruda, 6

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Realidad del ser, La, 34
 Realidades paralelas, 53
 Redescubrir la vida, 26
 Reflexiones sobre el yo, 20
 Reflexología para el dolor
 de espalda, 12
 Reflexología sexual, 71
 Refugio verdadero, 22
 Regenera tu sistema inmunitario, 8
 Registros akásicos, 83
 Reiki, 24
 Reiki chamánico, 58
 Reiki para principiantes, 66
 Reiki, sanación y chakras, 13
 Relaciones sin conflicto, 20
 Relatos de belcebú a su nieto, 34
 Renacimiento y purificación
 espiritual, 70
 Resurgir de lo femenino, El, 29
 Revelaciones sanadoras del cielo
 y la tierra, 48
 Revolución del silencio, La, 24
 Revolución verde, La, 3
 Río nunca mira atrás, El, 76
 Rituales prácticos con velas, 57
 Rituales secretos con velas y velones, 83
 Rueda del tiempo, La, 40
 Ruedas de la vida, 55
 Sabiduría de balsekar, La, 75
 Sabiduría del yoga, La, 17
 Sabiduría original, 81
 Sabiduría, 37
 Salir de la prisión de la mente, 45
 Salud óptima con la paleodieta, 4
 Samurai solitario, El, 60
 Sanación a través del sistema
 energético de los chakras, 58
 Sanando con alimentos integrales, 5
 Sanando con las hadas, 52, 61
 Sanando con los ángeles, 51, 52, 61
 Sanar el trauma, 69
 Sanar una pérdida, 69
 Secreto ancestral de la flor de la vida
 (vol. I), El, 54
 Secreto ancestral de la flor de la vida
 (vol. II), El, 54
 Secreto de los secretos, El, 44
 Secreto de Milton, El, 19
 Segundo anillo de poder, El, 40
 Ser humano, 21
 Ser mujer, un viaje heroico, 29
 Serpiente de luz, 54
 Sexo tántrico para hombres, 74
 Sexo, ecología, espiritualidad, 35
 Shantala, 11
 Shiatsu en camilla
 para profesionales, 13
 Shiatsu namikoshi. Técnica oficial, 13
 Shiatsu para el embarazo, 13
 Shiatsu profesional. Estilo aze, 13
 Siete secretos de los sonidos
 sanadores, Los, 11
 Silencio habla, El, 18
 Símbolos que curan, 9
 Símbolos que curan el alma, 9
 Sivananda yoga, 17
 Slow sex (sexo sin prisas), 74
 Smoothie: la revolución verde, 3
 Sobre el miedo, 21
 Sofrología, 24
 Sólo el miedo muere, 77
 Solución detox para la belleza natural, 5
 Solución microbioma, La, 2
 Sonido mágico de los cuencos y
 campanas tibetanos, El, 83
 Sonido, música y espiritualidad, 43
 Sonidos sanadores, 11
 Sopeando, 3
 Sueño de la bruja, El, 40
 Superinmunidad, 6
 Tai Chi Fa Jin, 70
 Tan tien chi kung, 70
 Tantra, 24, 74
 Tantra: amor y sexo, 74
 Tantra, el camino de la aceptación, 45
 Tantra, espiritualidad y sexo, 59
 Tantra: la suprema comprensión, 77
 Tao de la juventud eterna, El, 70
 Tao de la respiración natural, El, 11
 Tao de la voz, El, 42
 Tao de las mujeres, El, 29
 Tao del amor y el sexo, El, 71
 Tao te ching, 46, 73
 Tao, su historia y enseñanzas, 45
 Tarot angélico, 62
 Tarot básico para principiantes (pack), 83
 Tarot cosmic, 63
 Tarot Da Vinci, 38
 Tarot Dalí, 38
 Tarot de la diosa, El, 38
 Tarot de los amantes, El, 38
 Tarot de Marsella superfácil (pack), 83
 Tarot del alma, 83
 Tarot egipcio, El, 38, 62
 Tarot medieval de Scapini, 38
 Tarot Osho Zen, 39
 Tarot Rider Waite, 62
 Tarot Rider, el espejo de la vida, 62
 Tarot ruso de San Petersburgo, 38
 Tarot superfácil, El, 63
 Tarot, el espejo del alma, 62
 Tarot, espejo de la vida (libro), 63
 Teatro como oportunidad, El, 79
 Técnica metamórfica, La, 10
 Terapia craneosacral y el cuerpo
 energético, la, 12
 Terapia craneosacral, 12
 Terapia de los ángeles, 51
 Terapia de polaridad, 12
 Terapia Gestalt, 24
 Terapia Gestalt: una guía de trabajo, 79
 Terapias familiares, 24
 Theta healing, 48
 Tiroiditis de Hashimoto, 7
 Tisanas, 2
 Trance generativo, 78
 Trance-fórmate, 15
 Transformación esencial, La, 15
 Transmisiones a través del cristal, 67
 Tres oleadas de voluntarios para una
 nueva tierra, Las, 48
 Tres pilares del zen, Los, 17
 Triángulo dramático de Karpman, El, 15
 Tú ganas, yo gano, 43
 Tu granja en casa, 42
 Tu om diario, 27
 Tu poder infinito para enriquecerte, 49
 Tú puedes hacerlo, 37
 Tú sí puedes ser feliz pase lo que
 pase, 68
 Tutor de las plantas medicinales, El, 8
 Unicornios mágicos, 36
 Upanishads, su historia y enseñanzas, 44
 Uróboros maya, El, 54
 V de Vegano, 4
 Vedanta advaita, 24
 Veganomicon, 4
 Velas de gracia, velones de poder, 83
 Verdad sin caminos, La, 20
 Verdadera fuente de sanación, La, 22
 Verdadera meditación, La, 20
 Verdadero sabio, El, 77
 Vía de la liberación, La, 27
 Viaje de las almas, El, 53
 Viaje del héroe, El, 80
 Viajes interiores, 79
 Vida de Buda, La, 22
 Vida es acción, La, 20
 Vida es real solo cuando «yo soy», La, 34
 Vida tal como es, La, 17
 Vida, amor y risa, 45
 Videocurso básico de shiatsu, 13
 Visualización, 24
 Visualización creativa, 57
 Visualización terapéutica, 68
 Vivir bellamente, 23
 Vivir en el alma, 78
 Vivir en el corazón, 54
 Volver a casa, 14
 Voz cantada y hablada, La, 43
 Voz del conocimiento, La, 36
 Wicca. Prácticas y principios de la
 brujería, 56
 Wicca. Una guía para la práctica
 individual, 56
 Y llovieron flores, 59
 ¿Y si esto ya es el cielo?, 25
 Yin yoga, 18
 Yoga de las relaciones, El, 70
 Yoga del dibujo, El, 42
 Yoga para el estrés, 17
 Yoga para el flujo del qi, 18
 Yoga para principiantes, 66
 Yoga para tus ojos, 70
 Yogagenda 2017, 47
 Yoga, una aventura para niños, El, 70
 Zen del counseling, El, 76
 Zen día a día, 17
 Zen en el arte del tiro con arco, 17
 Zen, su historia y enseñanzas, 45
 Zentangle, 28
 Zumos y smoothies alcalinos, 4

ÍNDICE DE AUTORES

- Abdulla, Raficq, 46
 Abelar, Taisha, 40
 Abrams Arava, Douglas, 71
 Abrams Carlton, Rachel, 71
 Abrev, Ileana, 56
 Addiss, Stephen, 73
 Adyashanti, 27
 Aggarwal, Bharat B., 4
 Alan Wolf, Dr. Fred, 35
 Alasia, Silvana, 38
 Alice Erickson, Betty, 78
 Allen, Pat B., 28
 Álvarez Garrido, María José, 59
 Álvarez, Alicia, 83
 Amana, 76
 Amrit Desai, Yogi, 70
 Andreas, Connirae, 15
 Andreas, Steve, 15
 Andreas, Tamara, 15
 Andrews, Ted, 59
 Ann Worwood, Valerie, 7
 Arrien, Ángeles, 40
 Artemis, Nadine, 9
 Assagioli, Roberto, 35
 Astrop, John, 63
 Atanassov, Atanas, 38
 Badillo, Salvador, 73
 Bailey, Christin E., 67
 Baker, Ian A., 46
 Balsekar, Ramesh S., 24, 75
 Bandler, Richard, 15
 Barber, Vicky, 28
 Baron, Renee, 68
 Baron-Reid, Colette, 63
 Barrett, Peter, 43
 Bartlett, Sarah, 32
 Bassols Rheinfelder, Layena, 9
 Batchelor, Stephen, 22
 Bay Krishna, Acharya, 8
 Beer, Sue, 11
 Bentley, Eilean, 12
 Berti, Giordano, 38
 Besser-Siegmund, Cora, 80
 Beveridge, Colin, 30
 Bhaerman, Steve, 35
 Blum, Dra. Susan, 8
 Bly, Robert, 43
 Bngone, Mamaru, 82
 Booth Cohen, Dan, 15
 Borruso, Marina, 18
 Boutenko, Victoria, 3
 Brach, Tara, 22
 Bradshaw, John, 14
 Bridges, Jeff, 17
 Brown, Brené, 29, 41
 Brown, Christina, 31
 Brown, Simon, 5, 33
 Brown, Susan, 5
 Buckland, Raymond, 56, 57
 Bunnell, Lynda, 28
 Bürger, Evelin, 83
 Caballero, Elena, 47
 Cameron, Julia, 28
 Cannon, Dolores, 48
 Capacchione, Lucia, 28
 Carbonetti, Jeanne, 42
 Carlson, Dr. Richard, 68
 Carlyle, Marie-Claire, 58
 Carse, David, 24
 Castaneda, Carlos, 40
 Castanho, Thiago, 64
 Cayce, Edgar, 58
 Champetier De Ribes, Brigitte, 15
 Chandra Moskowitz, Isa, 4
 Chang, Jolan, 71
 Charles, Rachel, 68
 Chia Douglas Abrams, Maneewan, 71
 Chia, Maneewan, 12, 71
 Chia, Mantak, 70, 71
 Chia, Max, 12
 Chitty, John, 12
 Chödron, Pema, 23
 Chödzin Kohn, Sherab, 22
 Chopra, Deepak, 9, 25, 46
 Chun-Tao Cheng,
 Chutkan, Robynne, 2
 Cohen, Dr. Martin, 30
 Cohen, Graciela, 28
 Collard, Dra. Patrizia, 14, 16, 31
 Cope, Stephen, 17
 Cornelius, Helena, 43
 Cosby, Melissa, 66
 Couper, Heather, 32
 Crocker, Pat, 3
 Cross, John R., 58
 Cunningham, Scott, 56, 57
 Darder, Mireia, 79
 Dartevelle, Bérénice, 24
 Davies, Dra. Brenda, 55
 De Hartmann, Olga, 34
 De Hartmann, Thomas, 34
 De Mello, Anthony, 26
 De Salzmann, Jeanne, 34
 Deida, David, 27
 Deluca, Dave, 24
 Dilts, Robert B., 80
 Dimon, Theodore, 43
 Docherty, Dan, 33
 Domenig, Dr. Stephan, 4
 Donald Walsch, Neale, 26
 Donegan, Patricia, 73
 Donner, Florinda, 40
 Doria, José María, 41
 Druda, Angelo, 70
 Drunvalo, 54
 Duckert, Klaus, 83
 Duliège, Dominique, 24
 Dyer, Wayne, 25, 26
 Edwards, Gill, 15
 El Yazay, 62
 Ellis, Richard, 66
 Ellix Katz, Sandor, 5
 Emmons, Dr. Robert A., 16
 Eng, Kim, 18
 Epstein, Mark, 22
 Erickson-Klein, Roxanna, 78
 Erlacher, Heinz, 4
 Esselstyn, Caldwell B., 6
 Esteve, Carolina, 2
 Fadiman, James, 40
 Faire, Soshana, 43
 Farmer-Knowles, Helen, 31
 Farmer, Steven D., 63
 Farrer-Halls, Gill, 31
 Fenwick, Edouard, 24
 Fernández, M.^a Laura, 79
 Ferris, Jo, 31
 Fiebig, Johannes, 38, 83
 Flèche, Christian, 11, 24
 Fleck, Steven J., 60
 Forleo, Marie, 69
 Franke, Ursula, 76
 Fremantle, Francesca, 22
 Friedman, Robert S., 19
 Froud, Brian, 39
 Fuhrman, Dr. Joel, 6
 Fuhrman, Elina, 3
 Funakoshi, Gichin, 73
 Furceanu, Dina, 83
 Gallagher, Ann-Marie, 33
 Gandhi, Mahatma, 43
 Gangaji, 25
 García, Teresa, 78
 Garnes, Dee, 26
 Garnier Malet, Jean-Pierre, 60
 Garnier Malet, Lucile, 60
 Garriga Bacardí, Joan, 78
 Gauding, Madonna, 31, 32, 33, 65
 Germain, Saint, 62
 Ghiuselev, lassen, 38
 Gibran, Khalil, 23
 Gilchrist, Roger, 12
 Giles, Cynthia, 38
 Gillanders, Ann, 12
 Gilligan, Stephen, 78, 80
 Gladstar's, Rosemary, 7
 Glassman, Bernie, 17
 Goienetxea Abascal, Igor, 80
 Goldman, Jonathan, 11
 Gómez, Rosario, 41
 Gonard, Tiberio, 38
 González-Wippler, Migene, 56
 González, Mónica, 82
 Grainger, Paula, 2
 Gray, Miranda, 29
 Grinder, John, 15
 Gurdjieff, G. I., 34
 Gustafson, Dra. Christine, 7
 Hall, Judy, 12, 16, 30, 32, 65, 67
 Hamilton, Dr. David, R., 55
 Hardie, Titania, 62
 Harrod Buhner, Stephen, 6, 8
 Hay, Louise L., 37
 Haynes, John M., 42
 Helgoe, Laurie, 69
 Hellinger, Bert, 78, 79, 80
 Henbest, Nigel, 32
 Heredia, Augusto, 82
 Héril, Alain, 24
 Hernández-Coronado,
 Guillermo, 59
 Herrigel, Eugen, 17
 Hines, Emmett, 60
 Hingle, Richa, 2
 Hirschi, Gertrud, 39
 Holitzka, Klaus, 39
 Holitzka, Marlies, 39
 Honervogt, Tanmaya, 8
 Hope Romero, Terry, 4
 Horsley, Mary, 12
 Huang, Tao, 70
 Hughes, Jez, 40
 Inaba, Tetsuo, 13
 Innecken, Barbara, 78
 Ishibashi, Yoshie, 73
 Jampolsky, Gerald G., 14
 Jan, Andrew, 70
 Jauset Berrocal, Jordi A., 43
 Jayakar, Pupul, 20
 Jiménez Solana, José María, 13
 Jj Smith, 4
 Joko Beck, Charlotte, 17
 Judith, Anodea, 10, 53, 55
 Jürgen Becker, Klaus, 9
 Kabaleb, 56, 57, 58
 Kagan, Annie, 53
 Kapleau, Roshi Philip, 17
 Kashiell, 57, 58
 Keemiyo, Swami, 10
 Keet, Louise, 31
 Kelley, Mira, 53
 Kempton, Sally, 29
 Keogh, Michelle, 2
 Kern, Michael, 10
 Kersschot, Jan 75
 Kornfield, Jack, 23
 Kowalski, Gary, 59
 Kraemer, William J., 60
 Krahula, Beckah, 28
 Krishnamurti J., 20, 21
 Krishnananda, 76
 Kubo, Keiko, 42
 Kumar Larsen, Jytte, 58
 Kumar, Ravindra, 58
 Küpper, Aura, 58
 Kurdi, Omar, 82
 Laberge, Stephen, 55
 Lad, Dr. Vasant, 9

ÍNDICE DE AUTORES

- Lama, Dalái, 22, 81
Lannes, Henriette, 34
Leboyer, Dr. Frederick, 11
Lee, Bruce, 72
León, Miguel Ángel, 15
Lerner, Harriet, 29
Levine, Peter A., 69
Levy, Joel, 33
Lévy, Philippe, 11
Levy, Robert, 58
Lewis, Dennis, 11
Lewis, Robert, 58
Liebermeister, Svagito R., 76
Linder Hintze, Rebecca, 15
Lipson, Sally-Ann, 14
Lipton, Bruce H., 35
Liquorman, Wayne, 75
Lladó Micheli, Enric, 80
Llop, Solèika, 56
Llop, Tristán, 58
Lonegren, Sig, 63
Long, Barry, 77
Longaker, Christine, 81
Lösche, Norbert, 63
Lorius, Cassandra, 33
Louise, Märtha, 55
Mabbott, Lizzie, 64
Macbeth, Jessica, 39
Maciocia, Giovanni, 9
Madelung, Eva, 78
Madigan, Carleen, 42
Mahan, Asha, 82
Maharaj, Sri Nisargadatta, 75
Malbrough, Ray T., 56
Mallon, Brenda, 32, 65
Manheim, Jason, 4
Marlow, Mary Elizabeth, 29
Martín, Consuelo, 24
Martínez, Virgilio, 64
Matthews, John, 33
Mccoy, Edain, 58
Mcdonnell, Patrick, 18
Mcelroy, Marc, 38
Mcintyre, Anne, 8, 31
Mckenzie, Eleanor, 31
Melchizedek, Mendo,
Miguel Ángel, 78
Mercier, Patricia, 31, 65
Metz, Pamela K., 29
Michalko, Michael, 69
Miller-Russo, Linda, 56
Miller-Russo, Peter, 56
Mindell, Arnold, 78
Mingyur Rinpoché, Yongey, 81
Montano, Mario, 62, 63
Montero, Isabel, 79
Moorey, Teresa, 30, 33
Moorjani, Anita, 25
Muller, Mary Louise, 12
Mumford, Susan, 31
Murdock, Maureen, 29
Murphy, Dr. Joseph, 49
Musashi, Miyamoto, 72
Myss, Caroline, 37
Nepo, Mark, 35
Newton, Michael, 53
Nhat Hanh, Thich, 17
Nitobe, Inazo, 72
Nordeng, Elisabeth, 55
Nuag, José Luis, 83
Odier, Daniel, 74
Ody, Penelope, 32, 66
Olivé Pibernat, Vicens, 80
Olivier, Franck, 11
Onoda, Shigeru, 13
Orr, Leonard, 70
Ortega, Rosa Elena, 62
Osho, 39, 44, 45, 59, 77
Ouspensky, P. D., 34
Padma, Ma Deva, 39
Pagano, Dr. John, O. A., 8
Palao Pons, Pedro, 82, 83
Palmer, Douglas, 43
Palmer, Helen, 68
Parkes, Sally, 66
Parsons, Tony, 24, 75
Pathak, Anjali, 64
Paul-Cavallier, François, 24
Pearce, Stewart, 43
Pérez, Fernando, 60
Petitfils, Jean-Christian, 42
Pham, Kim, 64
Phillips, Terri, 64
Pitamic, Maja, 42
Pitchford, Paul, 5
Plana López, Ramón, 83
Portela, José Antonio, 63
Purkh S. Khalsa, Karta, 6
Purperhart, Helen, 70
Quinlan Forde, Ralph, 12
Ra Uru Hu, 28
Rachel, 68, 71
Rae, Nan, 42
Ramtha, 58
Raphaell, Katrina, 67
Raven, Hazel, 12, 33, 65
Ray, Sondra, 55
Recitas, Lyn-Genet, 6
Reeves, Robert, 50
Renaud-Boulart, Martine, 24
Rheingold, Howard, 55
Rhodes, Susan, 15
Riccio, Frank, 19
Richardson, Diana, 74
Richardson, Michael, 74
Richo, David, 69
Risom, Jens-Erik, 76
Roberts, Emma, 11
Roberts, Lynn, 58
Rodenbeck, Christina, 66
Roig, Olga, 82, 83
Rooyackers, Paul, 70
Rosa, Tommy, 48
Rosen, Brenda, 32
Ross, Jenny, 6
Rudd, Richard, 28
Ruiz, Don Miguel, 36
Ruiz, José, 36
Rumi, 23
Ryrie, Charlie, 12
Saint-Pierre, Gaston, 10
Sánchez, Francisco, 79
Sánchez, Tomás, 60, 73
Sánchez, Víctor, 40
Sandifer, Jon, 58
Santos, Allan, 80
Sary, Patrick, 24
Satir, Virginia, 68
Scapini, Luigi, 38
Schneider, Meir, 70
Schoeberlein, Deborah, 68
Scott Wilson, William, 60
Scovel Shinn, Florence, 69
Sde-Or, Imi, 73
Seldin, Tim, 42
Sepúlveda, Elena, 47
Sesha, 12, 24
Shammy, Lydia, 83
Shapiro, Debbie, 10
Sharov, Yuri, 38
Shaw, Scott, 16
Shen, Philip, 64
Sheth, Dra. Suki, 68
Shimon Halevi, Z'ev Ben, 56
Shivapremananda, Swami, 17
Short, Dan, 78
Shrestha, Romio, 36, 46
Siegel-Maier, Karyn, 8
Siegmund, Harry, 80
Sikora, Mario, 76
Sim, Yosano, 82
Simpson, Liz, 10
Sinatra, Dr. Stephen, 48
Singer, Michael A., 25
Sithampanathan J., 75
Sivananda Radha, Swami, 76
Sivananda Yoga Centre, 17
Skinner, Stephen, 43
Smith, Caroline, 63
Smith, Jason, 10
Smith, Steve, 17
Snyder, Kimberly, 5
Soler, Josep, 14
Stephen, 42
Stibal, Vianna, 48
Stone, Peter, 83
Struthers, Jane, 12, 32, 33
Sullivan, Karen, 2
Sunadomari, Kanshu, 60
Suzuki, Shunryu, 17
Tallon, Robert, 76
Taylor, Anthony J., 33
Taylor, Ceci, 15
Taylor, Jim, 15
Taylor, Madisyn, 27
Tenzin, 22
Titmuss, Christopher, 66
Tobin, Jacqueline L., 29
Tolle, Eckhart, 18, 19, 37
Too, Lillian, 9, 22
Tourles, Stephanie, 6
Trescott, Mickey, 2
Trivieri, Jr., Larry, 5
Trungpa, Chögyam, 22
Tsunetomo, Yamamoto, 72
Turner, Dra. Kelly A., 8
Tzu, Lao, 46, 73
Tzu, Sun, 23
Ueshiba, Kisshomaru, 73
Ueshiba, Morihei, 73
Upledger, John E., 12
Valentine, Radleigh, 52, 61
Van Der Kroon, Coen, 58
Van Laere, Fanny, 29, 70
Van Praagh, James, 50
Varela, Dr. Francisco J., 22
Velázquez, Alison, 3
Verni, Ken A., 14
Virtue, Dra. Doreen, 36, 50, 51,
52, 61
Wagele, Elizabeth, 68
Waldherr, Kris, 38
Walters, Derek, 32
Wangyal Rinpoche,
Watters, Joanna, 38
Wauters, Ambika, 31
Webster, Richard, 57
Wei, William U., 71
Weiss, Brain L., 52, 61
Wentz, Izabella 7
Wigmore, Ann, 2
Wilber, Ken, 35
Wilcock, David, 54
Wilde, Stuart, 23
William, Anthony, 48
Williamson, Marianne, 26
Wills, Pauline, 10
Wilson, Colin, 56
Withmore Hickman, Martha, 69
Wolfe, David, 7
Wolff, Robert, 81
Woodward Thomas,
Katherine, 69
Yamamoto, Akira, 73
Yamamoto, Fumiko, 73
Yanilov, Eyal, 73
Yates, Claire, 4
Zen, Haikus, 46
Ziegler, Gerd, 62
Zukav, Gary, 35