

Gaia

EDICIONES

2 0 1 8 * 1 9

Catálogo · Editorial



Catálogo editorial 2018

ÍNDICE

GAIA EDICIONES

Salud natural	2
Nutrición y salud	2
Global	10
Reiki	18
Shiatsu	19
Sabiduría y tradición	19
Psicoemoción	20
Pequeño libro	25
Espiritualidad	26
Eckhart Tolle	26
Krishnamurti	28
Budismo tibetano	30
Budismo zen	32
Sabiduría	32
Yoga	33
Advaita	34
Global	36
Peque Gaia	38
Saber ser	41
Taller de la hechicera	42
Biblias	44
Conciencia global	48
Serendipity	49
Tarots - Oráculo	50
Esenciales	53

Nagual	54
Kaleidoscopio	55
Ganesha Cuarto Camino	57
Osho	58
Gulaab	60

ARKANO BOOKS

Arkano books	62
Joseph Murphy	69
Doreen Virtue	70
Adivinación - Tarot - Juegos	74
Obras Osho	77
Artes marciales y deporte	77
Karma 7	78

NEO PERSON

Neo-Cook	80
Neo-Sounds	84
Neo-Psique	86
Principiantes	88

Serie práctica	89
Cristales	89
Neo-Ser	90
Neo-Sex	91

DOJO

Dojo ediciones	92
Bruce Lee	92

RIGDEN INSTITUT GESTALT

Psicología	94
Two-Win	97
Delicatessen	98
Sabiduría	99

ÍNDICES

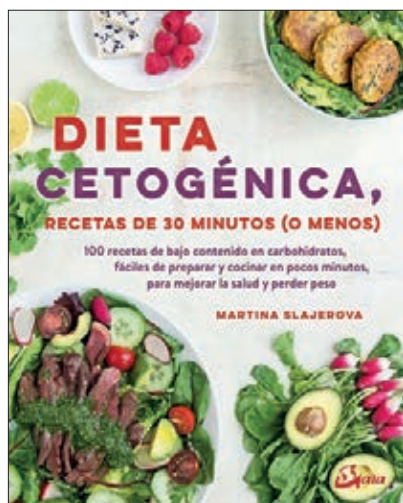
Índice de títulos	100
Índice de autores	104

NOTA: Las fechas de disponibilidad de las novedades en preparación son orientativas. Por otro lado, nuestros precios, por las fluctuaciones de mercado, están sujetos a variación. (Para información actualizada, visite nuestra web).

COLECCIÓN SALUD NATURAL - Nutrición y salud

NOVEDADES

Ya a la venta



Dieta cetogénica, recetas de 30 minutos (o menos)

Martina Slajerova

100 recetas de bajo contenido en carbohidratos, fáciles de preparar y cocinar en pocos minutos, para mejorar la salud y perder peso

La dieta cetogénica está basada en la capacidad de nuestro cuerpo para metabolizar las grasas como fuente de energía. Este proceso, denominado cetosis, se activa cuando ayunamos pero también cuando disminuimos el consumo de carbohidratos mientras aumentamos la ingesta de grasas.

192 pp | 19 x 23,5 cm
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-710-7



A la venta en
otoño



Dieta cetogénica completa para principiantes

Amy Ramos

Guía esencial para vivir al estilo cetogénico

Tu herramienta completa para adelgazar con la dieta cetogénica: plan de comidas, 75 impresionantes recetas, opciones para todos los gustos y recomendaciones para comer fuera de casa.

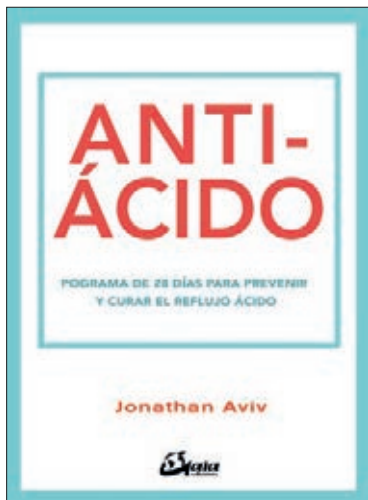
En este libro encontrarás todo lo que necesitas para conseguir los beneficios de la dieta cetogénica: cocina sencilla, pérdida de peso y consejos para mantener estas metas a largo plazo.

160 pp | 17 x 24 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-727-5



NOVEDADES

A la venta en
primavera



Antiácido

Jonathan Aviv

Programa de 28 días para prevenir y curar el reflujo ácido

Identifica todos síntomas del reflujo ácido y aprende a solucionar, mediante la dieta, los problemas de acidez y de inflamación de tu organismo.

Este programa es parte de un plan de comidas equilibrado, con macronutrientes y micronutrientes, que funciona para neutralizar la acidez y aliviar la inflamación.

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-728-2



A la venta en
otoño



Vegetales fermentados

Kirsten K. Shockey y Christopher Shockey

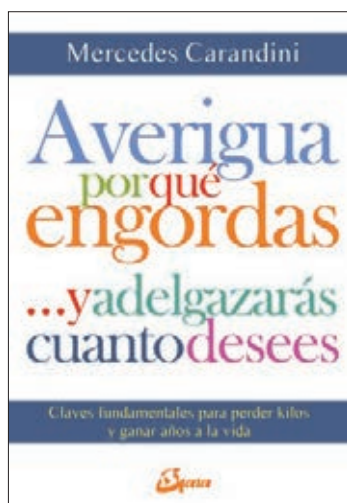
Recetas creativas para fermentar 64 vegetales y hierbas...
... para hacer chucrut, kimchi, encurtidos, chutneys y más

¡Come alimentos vivos! Haz que la lactofermentación forme parte de tu cocina. Con este método clásico de conservación obtendrás alimentos repletos de vitaminas, minerales, enzimas y otras bondades probióticas.

384 pp | 20 x 28 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-730-5



Ya a la venta



**Averigua por qué engordas
... y adelgazarás cuanto desees**

Mercedes Carandini

Claves fundamentales para perder kilos y ganar años a la vida

La primera parte de este manual práctico aborda las diferentes causas que provocan el exceso de peso, la segunda propone soluciones para convertir el metabolismo en nuestro aliado y la tercera nos enseña a diseñar una dieta personalizada.

288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-713-8



NOVEDADES

A la venta en
otoño



336 pp | 19 x 23,3 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-729-9



Cocina ayurveda para todos los días

Kate O'Donnell. Fotógrafa: Cara Brostrom

100 recetas sencillas y curativas según las estaciones del año

Prepara y disfruta más de 100 platos ayurvédicos tradicionales acordes a tu constitución y a cada estación del año.

A la venta en
primavera



17 x 24 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-750-3



Cocina ayurveda vegetariana

Elena Álvarez Domínguez

Recetas sanas y sabrosas para cada estación con los ingredientes de tu despensa

Una nutrición equilibrada es sinónimo de salud, plenitud y vitalidad.

A la venta en
invierno



17 x 24 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-751-0



Pan supersano sin gluten, sin harinas, sin lácteos y sin huevo

Beatriz de Urbión

Recetas deliciosas de panadería y repostería

Nueva técnica de elaboración de panadería y repostería sin harinas, sin lácteos y sin huevo, directamente de las semillas sin gluten.

A la venta en
invierno



Rústica
ISBN: 978-84-8445-752-7



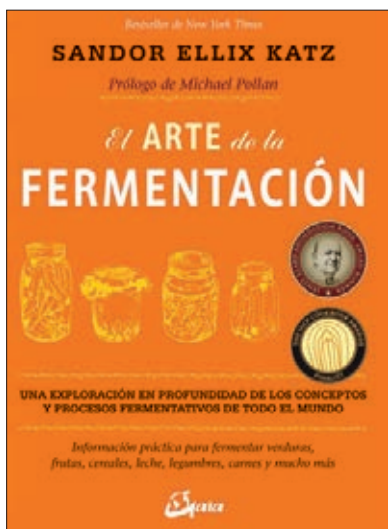
Hongos curativos

Tero Isokauppila

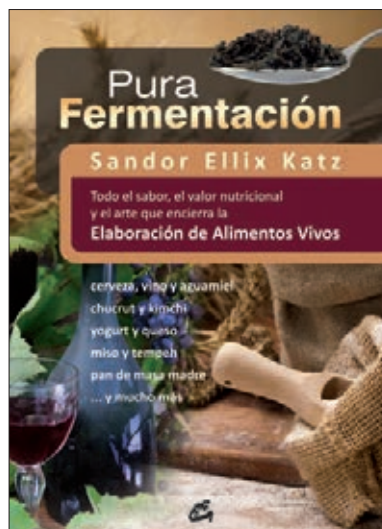
El empleo de los hongos para la salud integral

Hongos adaptógenos que fortalecen la inmunidad y la salud de forma natural.

LOS MÁS VENDIDOS



540 pp | 17 x 24 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 34,00 €
ISBN: 978-84-8445-564-6



256 pp | 17 x 24 cm
2ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-8445-457-1



El arte de la fermentación

Sandor Ellix Katz. Prólogo de Michael Pollan

Una exploración en profundidad de los conceptos y procesos fermentativos de todo el mundo

Toda la información práctica necesaria para aprender a fermentar verduras, frutas, cereales, leche, legumbres, carnes y otros productos.

Pura fermentación

Sandor Ellix Katz

Todo el sabor, el valor nutricional y el arte que encierra la elaboración de alimentos vivos

Su lectura se convierte en un viaje por el mundo natural de la nutrición sana y de los alimentos fermentados, que aportan increíbles beneficios para la salud a la vez que resultan deliciosos y sencillos de elaborar.



320 pp | 20 x 24 cm
1ª edición
Cartoné | PVP: 28,00 €
ISBN: 978-84-8445-598-1



256 pp | 19 x 23 cm
1ª edición
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-599-8



La cocina autoinmune

Mickey Trescott

Recetas paleo para tratar las enfermedades autoinmunes

Descubre cómo fortalecer tu sistema inmunitario a través de la cocina sin alérgenos: alimentos, platos paleo y consejos saludables.

Eat me raw: programa crudivegano 21 días

Dra. Carlota Esteve de Miguel

Contiene más de 100 recetas crudiveganas detox

Durante 21 días aprenderás todo lo que necesitas saber sobre el mundo del Raw. Te nutrirás exclusivamente de alimentos vivos y aprenderás a depurar tu cuerpo de forma correcta.

LOS MÁS VENDIDOS



320 pp | 21 x 26 cm
1ª edición
Cartoné | PVP: 29,00 €
ISBN: 978-84-8445-560-8



V de vegano

Isa Chandra Moskowitz

Recetas veganas sorprendentes, fáciles y rabiosamente deliciosas para cada día de la semana

La autora del bestseller *Veganomicón* propone en esta obra una gran variedad de deliciosas recetas presentadas con atractivas fotos, que ilustran lo satisfactorio que resulta cocinar y alimentarse sin productos de origen animal.



352 pp | 21 x 25 cm
1ª reimposición
Rústica | PVP: 25,00 €
ISBN: 978-84-8445-475-5



Veganomicón

Isa Chandra Moskowitz y Terry Hope Romero

El libro definitivo de cocina vegana

En estas páginas encontrarás 250 recetas elaboradas a partir de sencillas técnicas. Aprenderás a transformar raíces, brotes, hojas y frutos comestibles en alimentos gratos al paladar mediante la aplicación de calor, aceites y condimentos.



192 pp | 20 x 22 cm
1ª reimposición
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-594-3



El arte de deshidratar

Michelle Keogh

Saca el mejor partido de tu deshidratador de alimentos

Iniciate en el arte de la deshidratación doméstica de alimentos, una técnica culinaria sencilla, práctica y saludable. Con esta guía aprenderás a preparar deliciosas y fáciles recetas con tu deshidratador.



276 pp | 20 x 23,5 cm
1ª edición
Cartoné | PVP: 23,00 €
ISBN: 978-84-8445-595-0



Cocina india vegana

Richa Hingle

Recetas tradicionales y creativas para preparar en casa

Disfruta de los auténticos sabores indios de la mano de una experta. 150 recetas tradicionales y creativas que incluyen todo tipo de comidas, técnicas, especias e ingredientes veganos.



¡Espiralízate!

Denise Smart

80 recetas deliciosas y sanas para espiralizar tu cocina

El espiralizador de alimentos es el nuevo e irresistible utensilio que está conquistando las cocinas de todo el mundo.

978-84-8445-645-2 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
312 pp | 19 x 24 cm



Espirales para todos los gustos

Denise Smart

80 recetas con platos sin gluten, bajos en carbohidratos y vegetarianos

Transforma la fruta y la verdura en deliciosas espirales, purés o granos simulados de arroz.

978-84-8445-674-2 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
128 pp | 19 x 24,5 cm



Cómo comer mejor

James Wong

Aprende a elegir, conservar y cocinar ingredientes cotidianos para convertirlos en superalimentos

Cómo comer mejor ofrece una información científica accesible con la que podrás multiplicar las propiedades de tus alimentos.

978-84-8445-660-5 | 22,00 €
1ª edición | Cartoné
224 pp | 19,5 x 25,5 cm



Sopeando

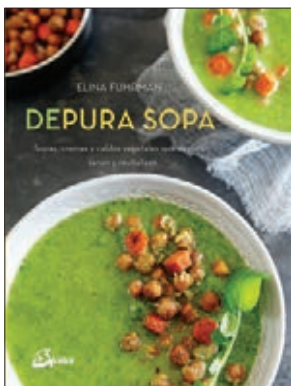
Alison Velázquez

Adelgaza, limpia, depura, revitaliza.

Más de 80 recetas deliciosamente saludables

La colorida familia de las sopas, los purés, los caldos, las cremas y los consomés regresa para mimar la salud, el paladar y la digestión.

978-84-8445-631-5 | 15,95 €
1ª edición | Rústica
192 pp | 19,5 x 23,5 cm



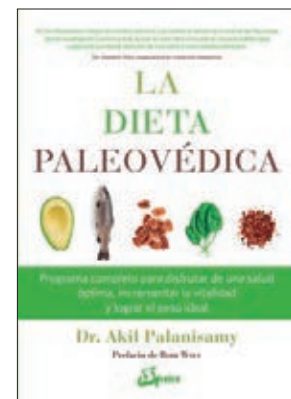
Depura Sopa

Elina Fuhrman

Sopas, cremas y caldos vegetales que depuran, sanan y revitalizan

El objetivo de las variopintas recetas de esta obra es que experimentes los beneficios depurativos de las sopas y cremas mientras cuidas tu nutrición.

978-84-8445-601-8 | 17,90 €
1ª edición | Rústica
288 pp | 17,5 x 23 cm



La dieta paleovédica

Dr. Akil Palanisamy

Programa completo para disfrutar de una salud óptima, incrementar la vitalidad y lograr el peso ideal

La dieta paleovédica es una guía práctica y completa sobre qué comer, cómo vivir, cómo dormir, e incluso cómo gestionar el estrés.

978-84-8445-661-2 | 19,90 €
1ª edición | Rústica
320 pp | 17 x 24 cm



Tisanas

Karen Sullivan y Paula Grainger

Tés de hierbas para depurar, nutrir y sanar

Déjate reconfortar por el poder de la naturaleza saboreando estas 70 infusiones y tés herbales.

978-84-8445-600-1 | 14,95 €
1ª edición | Rústica
144 pp | 19 x 23,5 cm



Salud óptima con la paleodieta

Claire Yates

Claves, consejos y 100 recetas para la salud, la vitalidad y el peso ideal

La nutricionista Claire Yates ofrece en esta obra las claves esenciales de la dieta y el estilo de vida paleo.

978-84-8445-553-0 | 25,00 €
1ª edición | Rústica
352 pp | 17 x 24 cm



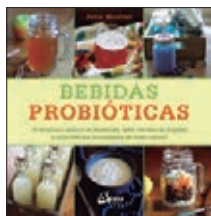


Beber verde, smoothies alcalinos

Jason Manheim

Para adelgazar, energizar, alcalinizar y sentirse bien

14,95 €
978-84-8445-480-9
1ª reimpresión | 164 pp



Bebidas probióticas

Julia Mueller

75 deliciosas recetas de kombucha, kéfir, cerveza de jengibre y otras bebidas fermentadas de modo natural

14,95 €
978-84-8445-671-1
1ª edición | 240 pp



Raw básico. Cocina cruda

Jenny Ross

Recetas fáciles, nutritivas y deliciosas para tu dieta con comida cruda

15,00 €
978-84-8445-414-4
1ª edición | 214 pp

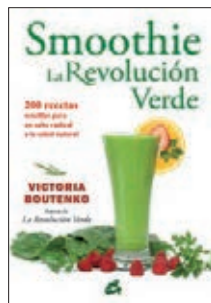


La revolución verde

Victoria Boutenko

El extraordinario poder revitalizante y curativo de los vegetales

12,00 €
978-84-8445-439-7
3ª reimpresión | 256 pp



Smoothie: la revolución verde

Victoria Boutenko

200 recetas sencillas

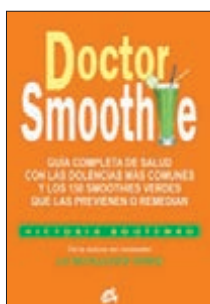
9,50 €
978-84-8445-440-3
4ª reimpresión | 192 pp



Detox verde

7 días para una completa revitalización física y mental con smoothies verdes

10,00 €
978-84-8445-561-5
1ª edición | 192 pp



Doctor Smoothie

Victoria Boutenko

12,95 €
978-84-8445-562-2
1ª edición | 224 pp



Especies curativas

Dr. Bharat B. Aggarwal y Debora Yost

24,00 €
978-84-8445-565-3
1ª edición | 352 pp

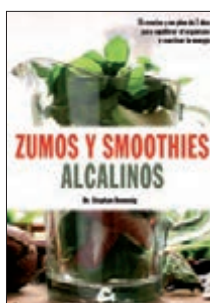


El libro de los germinados

Ann Wigmore

Cómo cultivarlos y utilizarlos para tener más salud y vitalidad

9,00 €
978-84-8445-596-7
1ª edición | 158 pp



Zumos y smoothies alcalinos

Dr. Stephan Domenig

75 recetas y un plan de 7 días

16,95 €
978-84-8445-632-2
1ª edición | 144 pp



La cura alcalina

Dr. Stephan Domenig

Programa de 14 días de dieta alcalina

18,00 €
978-84-8445-540-0
2ª reimpresión | 176 pp



La cocina alcalina

Dr. Stephan Domenig y Heinz Erlacher

100 recetas saludables y deliciosas

18,00 €
978-84-8445-549-3
1ª reimpresión | 176 pp



Depuración smoothie verde 10

JJ Smith

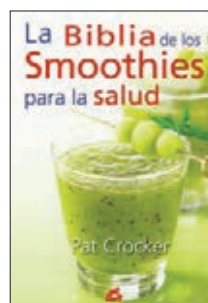
9,00 €
978-84-8445-545-5
1ª reimpresión | 160 pp



La biblia de los zumos para la salud

Pat Crocker

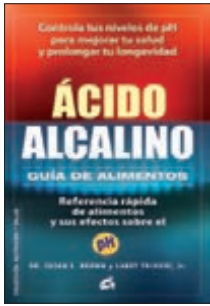
19,90 €
978-84-8445-479-3
2ª reimpresión | 448 pp



La biblia de los smoothies para la salud

Pat Crocker

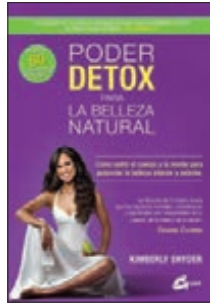
19,90 €
978-84-8445-495-3
1ª reimpresión | 448 pp



**Ácido-alcalino:
guía de alimentos**
Dra. Susan E. Brown y Larry Trivieri, Jr.

Referencia rápida de alimentos y sus efectos sobre el pH

8,00 €
978-84-8445-474-8
2ª reimpresión | 192 pp



Poder detox para la belleza natural
Kimberly Snyder

Nutrición de cuerpo y espíritu para el florecimiento de la belleza interior y exterior

22,00 €
978-84-8445-563-9
1ª edición | 352 pp



Alimentación detox para la belleza natural
Kimberly Snyder

Descubre los 50 alimentos más eficaces para transformar tu cuerpo

19,90 €
978-84-8445-528-8
1ª edición | 288 pp



Solución detox para la belleza natural
Kimberly Snyder

18,00 €
978-84-8445-513-4
1ª edición | 288 pp



Macrobiótica moderna
Simon G. Brown

La dieta más saludable para nutrir el cuerpo, la mente y el espíritu

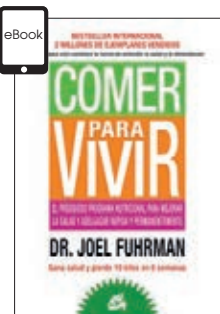
18,00 €
978-84-8445-473-1
1ª reimpresión | 160 pp



Sanando con alimentos integrales
Paul Pitchford

Tradiciones asiáticas y nutrición moderna

25,00 €
978-84-8445-253-9
1ª edición | 803 pp



Comer para vivir
Dr. Joel Fuhrman

El prodigioso programa nutricional para mejorar la salud y adelgazar

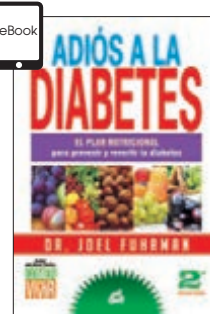
17,00 €
978-84-8445-481-6
1ª reimpresión | 512 pp



Comer para vivir: recetas
Dr. Joel Fuhrman

200 recetas deliciosas y nutritivas

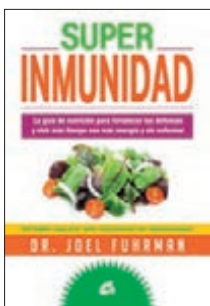
18,90 €
978-84-8445-527-1
1ª edición | 352 pp



Adiós a la diabetes
Dr. Joel Fuhrman

El plan nutricional para prevenir y revertir la diabetes

15,00 €
978-84-8445-517-2
1ª reimpresión | 384 pp



Super-inmunidad
Dr. Joel Fuhrman

La guía de nutrición para fortalecer tus defensas y vivir más tiempo con más energía y sin enfermarse

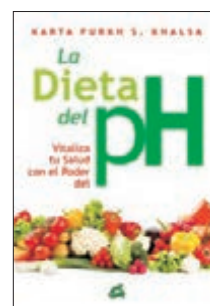
15,00 €
978-84-8445-478-6
1ª edición | 384 pp



Natural: Preparados naturales para el cuidado corporal
Stephanie Tourles

175 fórmulas caseras

19,90 €
978-84-8445-477-9
1ª edición | 384 pp



La dieta del pH
Karta Purkh S. Khalsa

Vitaliza tu salud con el poder del pH

15,00 €
978-84-8445-359-8
1ª reimpresión | 382 pp



El plan Lyn-Genet Recetas

5,95 €
978-84-8445-529-5
1ª edición | 352 pp



Prevenir y revertir las enfermedades de corazón
Dr. Caldwell B. Esselstyn, Jr.

16,00 €
978-84-8445-476-2
1ª edición | 384 pp



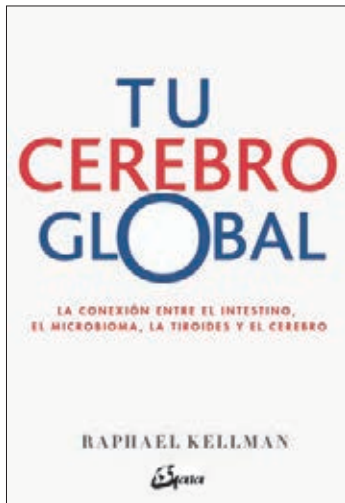
La dieta de la testosterona natural
Stephen Harrod Buhner

10,00 €
978-84-8445-293-5
1ª edición | 192 pp



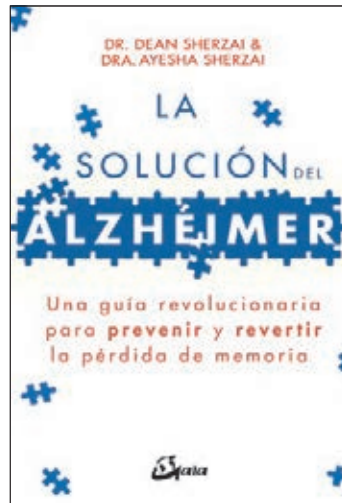
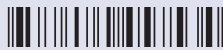
OFERTA

NOVEDADES



A la venta en **otoño**

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-753-4



A la venta en **otoño**

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-732-9



Tu cerebro global

Dr. Raphael Kellman

La conexión entre el intestino, el microbioma, la tiroides y el cerebro

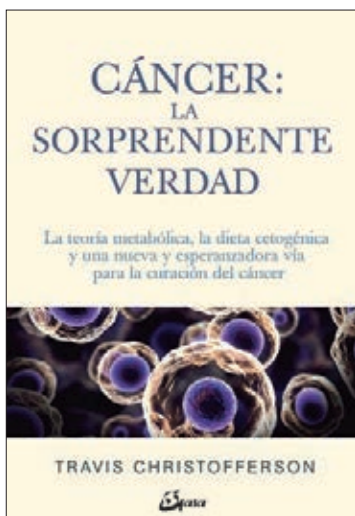
Este libro te da a conocer el sistema completo que afecta a tu salud mental: cerebro, intestino, microbioma y tiroides.

La solución del alzhéimer

Dr. Dean Sherzai y Dra. Ayesha Sherzai

Una guía revolucionaria para prevenir y revertir la pérdida de memoria

El 90 % de los casos de alzhéimer pueden prevenirse. Este programa —de eficacia probada y diseñado por especialistas— previene y revierte los síntomas de la enfermedad y el deterioro cognitivo.



A la venta en **primavera**

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-735-0



A la venta en **invierno**

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-731-2



Cáncer: la sorprendente verdad

Travis Christofferson

La teoría metabólica, la dieta cetogénica y una nueva y esperanzadora vía para la curación del cáncer

Una excelente combinación de historia y ciencia vanguardistas que arroja luz y esperanza sobre una de las enfermedades más extendidas del mundo.

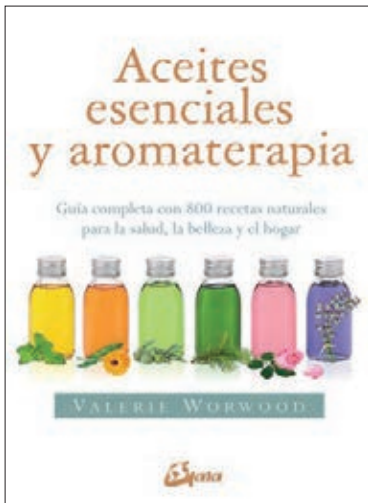
Protocolo Hashimoto

Izabella Wentz

Plan de 90 días para revertir los síntomas de la tiroides y recuperar tu vida

Programa completo para mejorar el estilo de vida e identificar, sanar y revertir los daños autoinmunes que constituyen la base de este trastorno tiroideo.

NOVEDADES



A la venta en **primavera**

832 pp | 17 x 24 cm
Rústica | PVP: 36,00 €
ISBN: 978-84-8445-604-9



A la venta en **otoño**

384 pp | 19 x 22,8 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-733-6



Aceites esenciales y aromaterapia

Valerie Ann Worwood

Guía completa con 800 recetas naturales para la salud, la belleza y el hogar

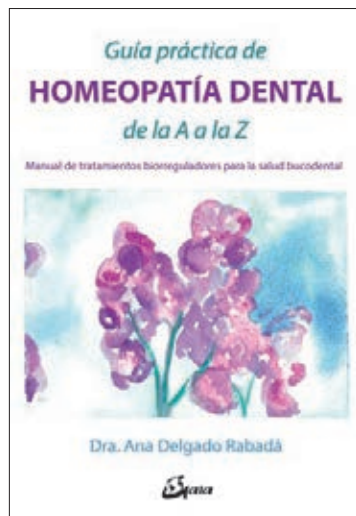
La obra de referencia internacional sobre aromaterapia, con recetas para cuidar la salud, el hogar y la belleza de forma natural.

La alquimia de las hierbas

Rosalee de la Forêt.
Prólogo de Rosemary Gladstar

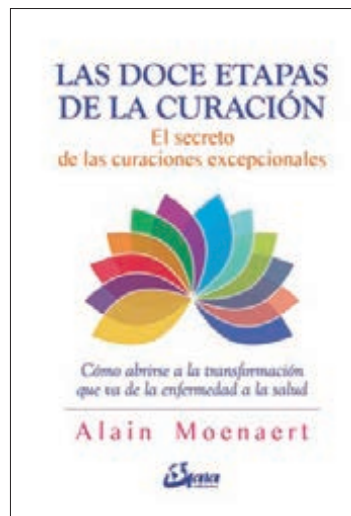
Cómo transformar en remedios y platos curativos los ingredientes con los que cocinas a diario

¿Sabes que cuentas con un poderoso botiquín en tu propia cocina? Saca provecho de las hierbas y especias cotidianas para sanar y nutrir a toda la familia.



Ya a la venta

96 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 8,00 €
ISBN: 978-84-8445-716-9



A la venta en **verano**

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-734-3



Guía práctica de homeopatía dental de la A a la Z

Dra. Ana Delgado Rabadá

Manual de tratamientos biorreguladores para la salud bucodental

Guía práctica de homeopatía dental propone soluciones homeopáticas a problemas tan cotidianos como: dolor de muelas, miedo al dentista, herpes, hemorragias, náuseas por tratamientos odontológicos, etc.

Las doce etapas de la curación

Alain Moenaert

El secreto de las curaciones excepcionales

Fruto de un estudio práctico realizado a lo largo de veinte años con 210 pacientes que se han curado de forma extraordinaria, este libro describe las constantes que el autor ha encontrado en el proceso seguido por estas personas.

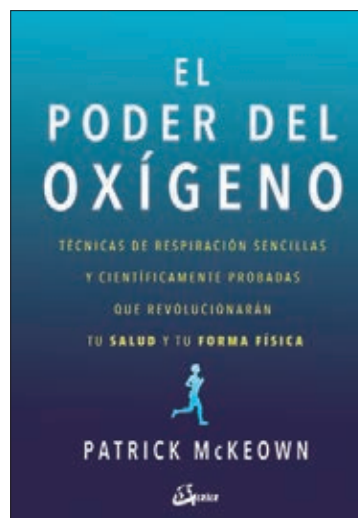
NOVEDADES



A la venta en **primavera**



286 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-678-0



A la venta en **primavera**

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-736-7



Lo que no nos mata

Scott Carney. Prólogo de Wim Hof

Cómo el agua helada, la altitud y la exposición a condiciones medioambientales extremas regeneran nuestra fuerza evolutiva perdida

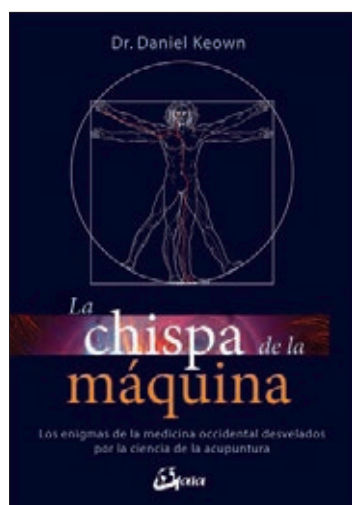
Recupera tu espíritu de superación y rompe tus propios límites. ¿Es posible reprogramar nuestro cuerpo usando el entorno natural para estimular nuestra biología interna? Averigua lo que sucedería si pudiésemos recuperar nuestra fortaleza ancestral.

El poder del oxígeno

Patrick McKeown

Técnicas de respiración sencillas y científicamente probadas que revolucionarán tu salud y tu forma física

La mayor autoridad mundial en el método Buteyko nos revela el asombroso poder de la respiración y las claves para disfrutar de una buena forma física evitando la sobrerrespiración: inhalar más aire del que necesitamos.



Ya a la venta

308 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 19,00 €
ISBN: 978-84-8445-718-3



Ya a la venta

448 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-676-6



La chispa de la máquina

Dr. Daniel Keown

Los enigmas de la medicina occidental desvelados por la ciencia de la acupuntura

Descubre los secretos de la fuerza vital que fluye por nuestros órganos y canales energéticos y que organiza nuestra máquina biológica. Un asombroso paralelismo entre el paradigma científico de la embriología y el planteamiento holístico de la medicina china.

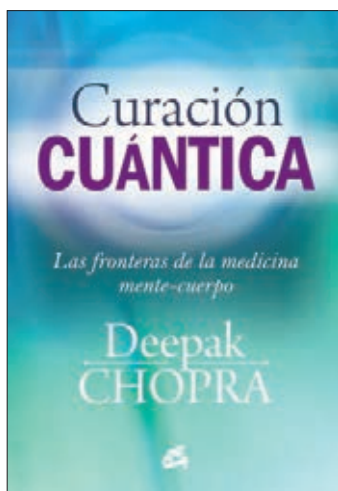
Terapias alternativas para animales de compañía

Santiago García Carballo

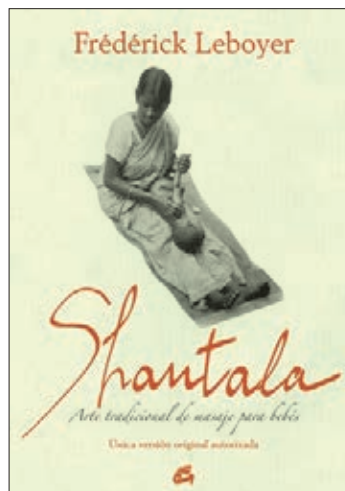
Guía veterinaria de tratamientos convencionales y no convencionales

Un manual accesible para la aplicación a las mascotas de las principales terapias alternativas, así como una guía sistematizada que incluye las principales enfermedades que les aquejan.

LOS MÁS VENDIDOS



3º reimpresión
320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-512-7



1º reimpresión
160 pp | 21 x 29,7 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-518-9



Curación cuántica

Deepak Chopra

Las fronteras de la medicina mente-cuerpo

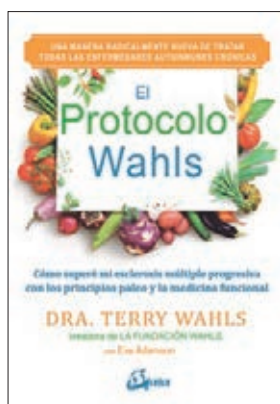
El cuerpo humano está controlado por una fina y sutil «red de inteligencia» cuyas raíces se asientan en la realidad cuántica, una realidad profunda que modifica incluso los patrones básicos que rigen nuestra fisiología y que nos brinda la posibilidad de curarnos.

Shantala

Dr. Frederick Leboyer

Arte tradicional de masaje para bebés

¿Alimentar al bebé? Sí, pero no solamente con leche. Hay que tomarlo en brazos, acariciarlo, acunarlo y masajearlo. Hay que hablar a la piel del pequeño, que tiene tanta sed y hambre como su estómago.



El Protocolo Wahls

Terry Wahls con Eve Adamson

Cómo superé mi esclerosis múltiple progresiva con los principios paleo y la medicina funcional

Tratamiento innovador de las enfermedades autoinmunes crónicas.

978-84-8445-675-9 | 26,00 €
1ª edición | Rústica
608 pp | 14,5 x 21 cm



Tiroiditis de Hashimoto

Izabella Wentz

Pautas de salud para tratar la causa raíz

La enfermedad de Hashimoto va más allá del hipotiroidismo. Se trata de un círculo vicioso de dolencias, trastornos y síntomas que afectan a todo el organismo.

978-84-8445-603-2 | 18,00 €
1ª edición | Rústica
448 pp | 14,5 x 21 cm



Guía de medicina alternativa para niños

Dra. Christine Gustafson y otros

4 enfoques medicinales para las dolencias infantiles más comunes

Más de 200 tratamientos.

978-84-8445-606-3 | 14,00 €
1ª edición | Cartoné
128 pp | 18 x 22,5 cm



Guía de medicina alternativa para el dolor

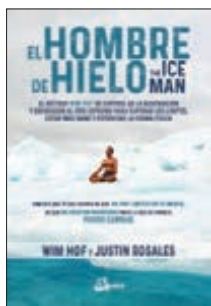
Dra. Christine Gustafson y otros

4 enfoques medicinales para aliviar los dolores más comunes

Múltiples posibilidades para aliviar los dolores.

978-84-8445-605-6 | 14,00 €
1ª edición | Cartoné
128 pp | 18 x 22,5 cm



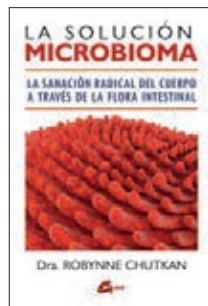


**El hombre de hielo -
The Iceman**

Wim Hof y Justin Rosales

El método Wim Hof de control de la respiración y exposición al frío extremo para superar los límites, estar más sano y potenciar la forma física

978-84-8445-672-8 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm



La solución microbioma

Robynne Chutkan

La sanación radical del cuerpo a través de la flora intestinal
El equilibrio de los microorganismos que pueblan nuestra flora intestinal, esencial para la salud.

978-84-8445-597-4 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm



Curso completo de Reiki

Tanmaya Honervogt

Manual de formación para la práctica profesional

Técnicas y posiciones de manos para practicar los tres niveles de Reiki.

978-84-8445-607-0 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 19,4 x 26,6 cm



Regenera tu sistema inmunitario

Dra. Susan Blum

Programa en 4 pasos para el tratamiento natural de las enfermedades autoinmunes
Provee soluciones para afrontar y revertir las enfermedades autoinmunes.

978-84-8445-567-7 | 22,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 544 pp | 14,5 x 21 cm



Las 9 claves de la curación natural del cáncer y otras enfermedades

Dra. Kelly A. Turner

Los 9 factores que comparten los pacientes de cáncer que han sanado totalmente y contra todo pronóstico

978-84-8445-557-8 | 15,00 €
1ª edición | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm

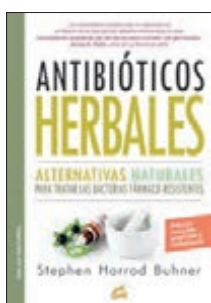


Cura natural de la psoriasis

Dr. John O. A. Pagano

La terapia alternativa, segura, saludable y de eficacia probada
Para curar la psoriasis, conviene hacer una depuración corporal e impedir la ingesta de elementos tóxicos.

978-84-8445-552-3 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 448 pp | 14,5 x 21 cm



Antibióticos herbrales

Stephen Harrod Buhner

Alternativas naturales para tratar las bacterias fármaco-resistentes
Una novedosa propuesta que afronta y cura las infecciones bacteriológicas sin necesidad de recurrir a los productos químicos.

978-84-8445-566-0 | 28,00 €
1ª edición | Rústica | 512 pp | 14,5 x 21 cm



El tutor de las plantas medicinales

Anne McIntyre

Curso completo teórico y práctico
Una guía de referencia tanto para los que desean iniciarse en la práctica de la medicina herbal como para los terapeutas profesionales.

978-84-8445-519-6 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 19,5 x 26 cm



Plantas medicinales

Rosemary Gladstar

Guía para principiantes
En esta obra encontrarás 124 recetas herbales cuyos ingredientes aprenderás a distinguir y cultivar.

978-84-8445-609-4 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 18 x 23 cm



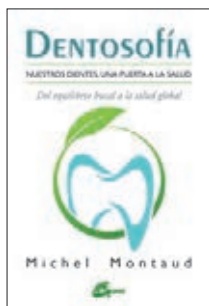
El hogar ecológico

Karyn Siegel-Maier

150 fórmulas naturales, superfáciles y efectivas para un hogar limpio y libre de tóxicos
La autora demuestra la eficacia de ingredientes naturales.

978-84-8445-558-5 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



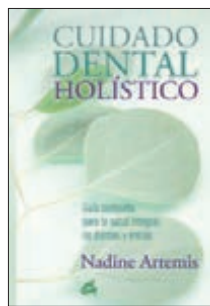


Dentosofía
Michel Montaud

Nuestros dientes, una puerta a la salud. Del equilibrio bucal a la salud global

Un tratamiento holístico dental que restablece las funciones neurovegetativas del sistema oral.

978-84-8445-666-7 | 14,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm

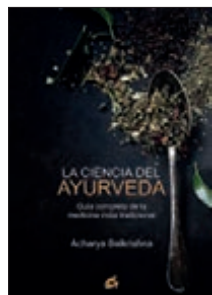


Cuidado dental holístico
Nadine Artemis

Guía completa para la salud integral de dientes y encías

Se exponen ocho pasos para que el lector pueda convertirse en su propio dentista.

978-84-8445-569-1 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm

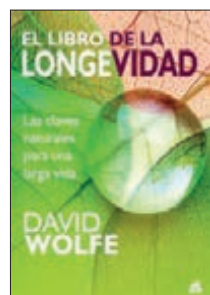


La ciencia del Ayurveda
Acharya Bay Krishna

Guía completa de la medicina india tradicional

Esta obra te enseña a comprender los 3 tipos básicos de constitución corporal.

978-84-8445-610-0 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 352 pp | 17 x 24 cm

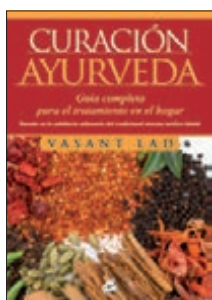


El libro de la longevidad
David Wolfe

Las claves naturales para una larga vida

Esta obra desvela la principal causa de todas las enfermedades degenerativas e incluso del envejecimiento: la calcificación.

978-84-8445-608-7 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 416 pp | 17 x 24 cm



Curación ayurveda
Dr. Vasant Lad

Guía completa para el tratamiento en el hogar

Ofrece alternativas naturales a las medicinas y tratamientos convencionales.

978-84-8445-482-3 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 352 pp | 17 x 24 cm

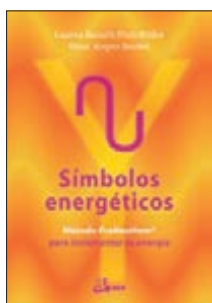


Símbolos que curan
Layena Bassols Rheinfelder y Klaus Jürgen Becker

Introducción al método Curación con Símbolos (PraNeoHom®)

Describe cada uno de los 6 símbolos.

978-84-8445-531-8 | 6,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 64 pp | 14,5 x 21 cm

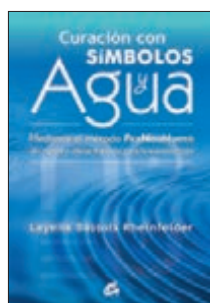


Símbolos energéticos
Layena Bassols Rheinfelder y Klaus Jürgen Becker

Método PraNeoHom® para liberar tu energía

La aplicación del símbolo geométrico Sinus restablece la armonía de todo el sistema.

978-84-8445-677-3 | 6,95 €
1ª edición | Rústica | 64 pp | 14,5 x 21 cm

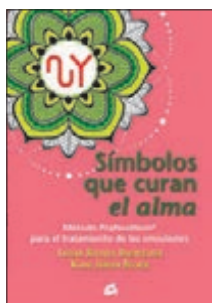


Curación con símbolos y agua
Layena Bassols Rheinfelder

Mediante el método PraNeoHom®. Un nuevo y eficaz método para la autosanación

Un nuevo método de sanación basado en los símbolos y su aplicación sobre el agua.

978-84-8445-421-2 | 12,00 €
4ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Símbolos que curan el alma
Layena Bassols Rheinfelder

Método PraNeoHom® para el tratamiento de las emociones

Descubre el uso práctico de los símbolos para reducir y eliminar el estrés, el miedo a volar, los conflictos de relación, etc.

978-84-8445-568-4 | 6,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 64 pp | 14,5 x 21 cm



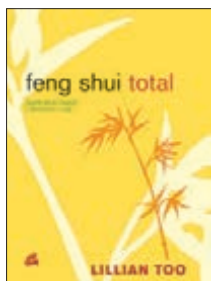
Los fundamentos de la medicina china
Giovanni Maciocia

Texto de referencia para acupuntores y fitoterapeutas

Todo un clásico de la tradición médica china, disponible ahora en castellano.

978-84-8445-530-1 | 98,00 €
1ª edición | Cartoné | 1.336 pp | 19,5 x 25 cm





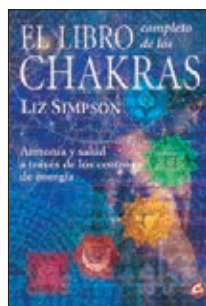
Feng shui total

Lillian Too

Aporta salud, riqueza y felicidad a tu vida

En esta obra se recopilan, en un solo volumen de fácil manejo, miles de años de tradición china.

978-84-8445-148-8 | 22,00 €
4ª reimpresión | Rústica | 288 pp | 19,5 x 26 cm



El libro completo de los chakras

Liz Simpson

Armonía y salud a través de los centros de energía

Esta obra ofrece formas prácticas y eficaces de trabajar con los chakras.

978-84-88242-83-9 | 18,00 €
6ª reimpresión | Rústica | 144 pp | 18 x 25 cm



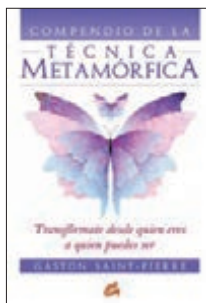
La técnica metamórfica

Gaston Saint-Pierre y Debbie Shapiro

Principios y prácticas del masaje metamórfico

Esta edición explica los principios y la práctica de la técnica metamórfica.

978-84-8445-100-6 | 10,00 €
5ª reimpresión | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



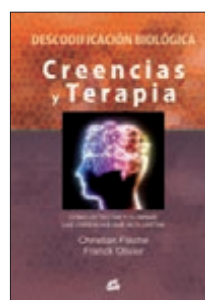
Compendio de la técnica metamórfica

Gaston Saint-Pierre

Transfórmate desde quien eres a quien puedes ser

Enseña un método universal que ofrece las claves para contactar con la fuerza vital.

978-84-8445-306-2 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Creencias y terapia

Christian Flèche y Franck Olivier

Descodificación Biológica. Cómo detectar y eliminar las creencias que nos limitan

978-84-8445-544-8 | 15,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 17 x 24 cm



Protocolos de retorno a la salud

Christian Flèche y Philippe Lévy

Descodificación Biológica

Los autores revelan al lector un gran número de innovadores recursos terapéuticos.

978-84-8445-498-4 | 18,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 17 x 24 cm



Libro completo de terapia craneosacral

Michael Kern

La sabiduría del cuerpo y la salud esencial, en teoría y práctica

978-84-8445-051-1 | 18,00 €
4ª edición | Rústica | 288 pp | 19 x 20 cm



Nacimiento sin violencia

Dr. Frederick Leboyer

Tres formas de explorar el milagro del nacimiento

Tres películas en un DVD que exploran el milagro del nacimiento.

978-84-8445-304-8 | 15,00 €
1ª edición | Rústica | 68 pp + DVD | 15 x 15 cm



EFT - tapping paso a paso

Sue Beer y Emma Roberts

Una técnica asombrosa para sanar el cuerpo y la mente

18,00 €
978-84-8445-463-2
1ª edición
Rústica | 160 pp

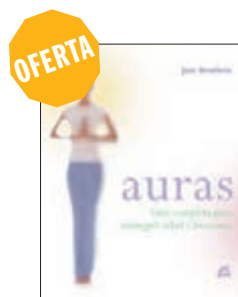


El tao de la respiración natural

Dennis Lewis

Para la salud, el bienestar y el crecimiento interior

12,00 €
978-84-8445-425-0
1ª edición
Rústica | 190 pp



OFERTA

Auras

Jane Struthers

Guía completa para conseguir salud y bienestar

6,90 €
978-84-8445-163-1
1ª edición
Rústica | 128 pp





Puntos de acupuntura
Jason Smith
Su localización y su significado

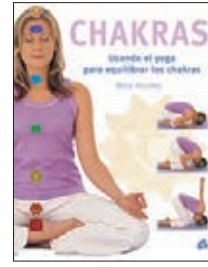
20,00 €
978-84-8445-717-6
1ª edición | 348 pp



Chakras. Libro de trabajo
Pauline Wills

Reequilibra las energías y vitales de tu cuerpo

6,90 €
978-84-8445-058-0
2ª edición | 128 pp



Chakras
Mary Horsley

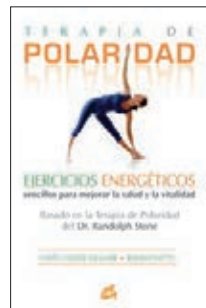
Usando el yoga para equilibrar los chakras

18,00 €
978-84-8445-166-2
1ª edición | 160 pp



Reflexología para el dolor de espalda
Ann Gillanders

6,90 €
978-84-8445-113-6
1ª edición | 128 pp



Terapia de polaridad
Mary Louise Muller y John Chitty

14,00 €
978-84-8445-126-6
1ª edición | 256 pp



Las energías curativas del agua
Charlie Ryrice

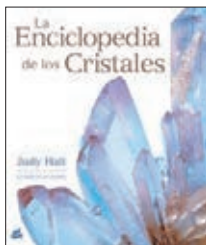
6,90 €
978-84-88242-84-6
1ª edición | 160 pp



Sonidos sanadores
Jonathan Goldman

El poder de los armónicos

12,00 €
978-84-8445-307-9
1ª reimpresión | 224 pp



La enciclopedia de los cristales
Judy Hall

29,90 €
978-84-8445-183-9
1ª edición | 288 pp



Cristales y prosperidad
Judy Hall

Crea la abundancia en tu vida

12,00 €
978-84-8445-318-5
1ª edición | 162 pp



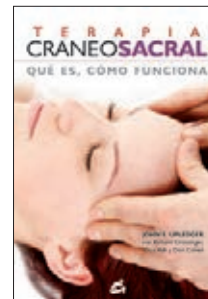
La curación a través de los cristales
Hazel Raven

18,00 €
978-84-8445-145-7
1ª edición | 160 pp



La terapia craneosacral y el cuerpo energético
Roger Gilchrist

14,00 €
978-84-8445-188-4
1ª edición | 192 pp



Terapia craneosacral
John E. Upledger

Qué es, cómo funciona

10,00 €
978-84-8445-283-6
1ª edición | 126 pp



El libro de la medicina tibetana
Ralph Quinlan Forde

18,00 €
978-84-8445-240-9
1ª edición | 176 pp



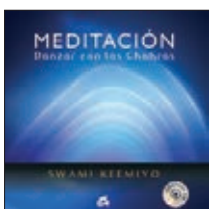
El libro del resonador sáptico
Sessa

10,00 €
978-84-8445-146-4
2ª edición | 128 pp



El libro del masaje esencial
Eilean Bentley

9,95 €
978-84-8445-138-9
1ª edición | 255 pp



Meditación danzar con los chakras
Swami Keemiyo

15,00 €
978-84-8445-411-3
1ª edición | 113 pp + CD



Chakras iluminados
Anodea Judith

Un viaje visionario a tu mundo interior

15,00 €
978-84-8445-245-4
1ª edición | 64 pp + DVD



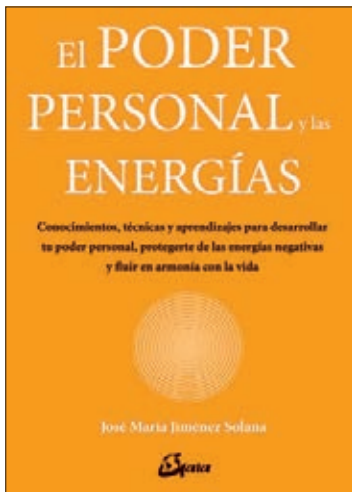
Los 7 secretos de los sonidos sanadores
Jonathan Goldman

15,00 €
978-84-8445-303-1
1ª edición | 160 pp + CD



NOVEDAD

EL MÁS VENDIDO



A la venta en **primavera**

256 pp | 17 x 24 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-737-4



308 pp | 17 x 24 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-548-6



El poder personal y las energías

José María Jiménez Solana

Conocimientos, técnicas y aprendizajes para desarrollar el poder personal, protegerse de las energías negativas y fluir en armonía con la vida

Con ayuda de las indicaciones y guías de este manual podremos conectarnos con nuestra fuerza interior y cultivar la confianza en nosotros mismos.

Libro completo de Reiki

José María Jiménez Solana

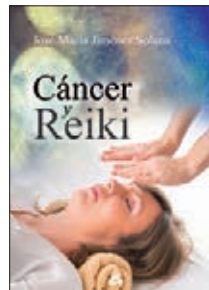
Todos los niveles de Reiki (1º, 2º, 3º y maestría), complementados con ejercicios de recarga bioenergéticos, técnicas taoístas, meditaciones y oraciones

Una obra dirigida a todo tipo de público, desde las personas menos expertas hasta el terapeuta profesional.



La muerte y el Reiki
José María Jiménez Solana

18,00 €
978-84-8445-680-3
1ª edición | 320 pp



Cáncer y Reiki
José María Jiménez Solana

15,00 €
978-84-8445-546-2
1ª reimpresión | 256 pp



Guía espiritual
José María Jiménez Solana

14,00 €
978-84-8445-571-4
1ª edición | 192 pp



La meditación bioreiki y la respiración multidimensional
José María Jiménez Solana

12,00 €
978-84-8445-071-9
5ª edición | 144 pp



Bioreiki
José María Jiménez Solana

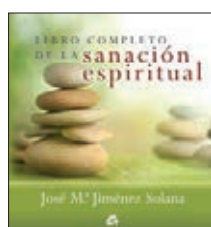
18,00 €
978-84-8445-041-2
5ª edición | 308 pp



Karuna reiki
José María Jiménez Solana

Hacia el proceso de realización del ser

22,00 €
978-84-8445-222-5
1ª edición | 432 pp



Libro completo de la sanación espiritual
José María Jiménez Solana

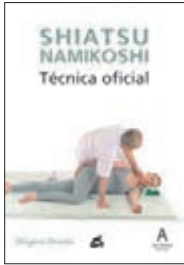
20,00 €
978-84-8445-190-7
1ª edición | 453 pp



Reiki, sanación y chakras
José María Jiménez Solana

22,00 €
978-84-8445-679-2
1ª edición | 320 pp





18,00 €
978-84-8445-532-5
1ª edición | 256 pp

Shiatsu namikoshi
Shigeru Onoda



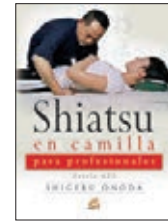
Libro completo de shiatsu
Shigeru Onoda

18,00 €
978-84-88242-82-2
5ª edición | 288 pp



Shiatsu para el embarazo
Shigeru Onoda y Tetsuo Inaba

12,00 €
978-84-8445-142-6
1ª edición | 64 pp + DVD



Shiatsu en camilla para profesionales
Shigeru Onoda

15,00 €
978-84-8445-263-8
1ª edición | 128 pp + DVD



Curso avanzado de shiatsu. Estilo aze
Shigeru Onoda

18,00 €
978-84-8445-097-9
2ª edición | 288 pp



Shiatsu profesional. Estilo aze
Shigeru Onoda

15,00 €
978-84-8445-139-6
2ª edición | 192 pp



Videocurso básico de shiatsu
Shigeru Onoda

15,00 €
978-84-8445-423-6
1ª edición | 96 pp + DVD

COLECCIÓN SABIDURÍA Y TRADICIÓN



Tao Te Ching

Lao Tzu (Versión de Stephen Mitchell)

Texto ilustrado

Tao te ching (El libro del sendero), de Lao Tzu, es una de las joyas de la humanidad, un tratado ya clásico sobre el arte de vivir cuya vigencia se extiende fuera de todo tiempo y lugar. Su figura central –el Maestro– es un hombre o una mujer que vive en armonía con el Tao, esencia irreductible del universo y fuente de toda vida. El Maestro es, así, un ejemplo vivo que nos enseña no sólo a gobernar sabiamente nuestra vida, sino también a dirigir ya sea un país, una empresa o una familia.

978-84-88242-95-2 | 18,00 €
6ª edición | Cartoné | 96 pp | 18 x 22 cm

OFERTA



Las confesiones de San Agustín

Textos escogidos

6,90 €
978-84-8445-046-7
1ª edición | Cartoné
96 pp | 18 x 22 cm



La luna en los pinos
Haikus Zen

Selección de Jonathan Clements

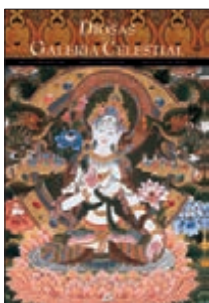
18,00 €
978-84-8445-024-5
2ª edición | Cartoné
96 pp | 18 x 22 cm

OFERTA



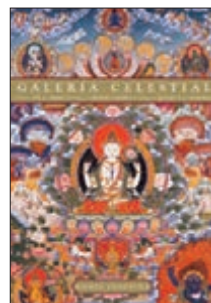
La conferencia de los pájaros
Selección y versión de Rafiq Abdulla

6,90 €
978-84-8445-045-0
1ª edición | Cartoné
96 pp | 18 x 22 cm



Diosas de la galería celestial
Texto de Ian A. Baker, prólogo de Deepak Chopra, imágenes de Romio Shrestha

24,00 €
978-84-8445-503-5
1ª edición | Tapa dura
64 pp | 25 x 36 cm



Galería celestial
Texto de Ian A. Baker, prólogo de Deepak Chopra, imágenes de Romio Shrestha

Nos ofrecen versiones nepalíes contemporáneas de deidades.

24,00 €
978-84-8445-443-4
1ª edición | Tapa dura
64 pp | 25 x 36 cm



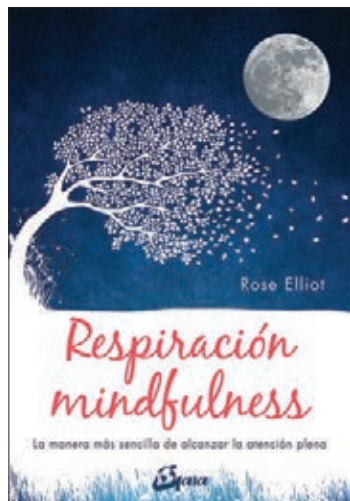
Budas de la galería celestial
Texto de Ian A. Baker, prólogo de Deepak Chopra, imágenes de Romio Shrestha

Las imágenes de Buda expuestas en esta obra nos aportan un mensaje espiritual universal.

24,00 €
978-84-8445-444-1
1ª edición | Tapa dura
64 pp | 25 x 36 cm

NOVEDADES

Ya a la venta



Respiración mindfulness

Rose Elliot

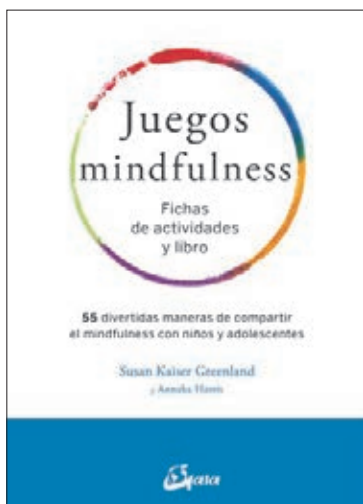
La manera más sencilla de alcanzar la atención plena

Todos nacemos con la herramienta perfecta para practicar mindfulness. Se trata de un recurso que nos acompaña siempre, al que podemos acceder en cualquier momento y lugar independientemente de nuestras circunstancias y que, sobre todo, jamás nos falla: nuestra propia respiración

192 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-711-4



A la venta en
otoño



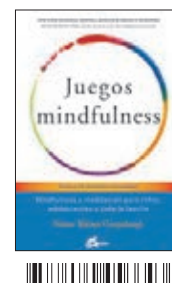
Juegos mindfulness

Susan Kaiser Greenland y Annaka Harris

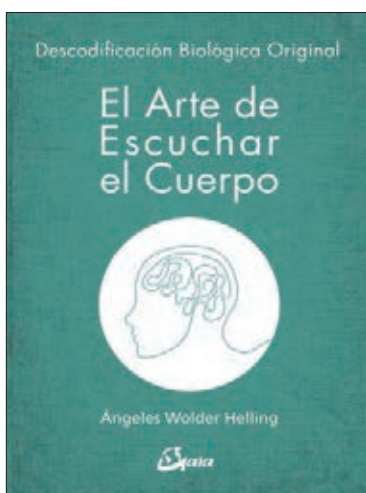
Fichas de actividades y libro

55 divertidas maneras de compartir el mindfulness con niños y adolescentes. Una forma maravillosa de fomentar en los niños la capacidad de concentración a la vez que se les enseña a regular sus emociones y a responder a cualquier situación con serenidad, amabilidad y compasión.

128 pp | 12 x 18 cm
Libro + 55 fichas
ISBN: 978-84-8445-738-1



Ya a la venta



El arte de escuchar el cuerpo

Ángeles Wolder Helling

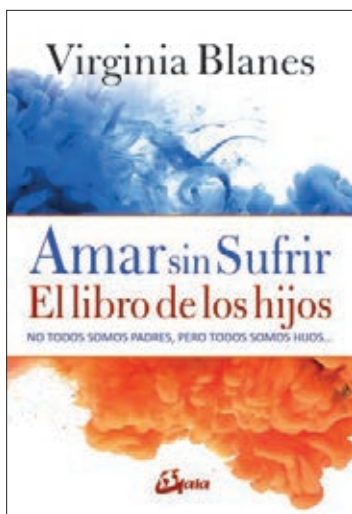
Descodificación Biológica Original

La DBO reafirma el concepto de que psique, cerebro y órgano están íntimamente interconectados y que la enfermedad es una forma de lenguaje. Según este supuesto, para entender y sanar una enfermedad es esencial prestar atención a los conflictos que ha experimentado la persona.

320 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-700-8



NOVEDADES



Ya a la venta

192 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-709-1



Amar sin sufrir
Virginia Blanes

El libro de los hijos

Amar sin sufrir aborda los obstáculos y las inercias personales y familiares que se repiten generación tras generación y, a la vez que ilumina nuestras heridas emocionales más antiguas, nos ayuda a liberarnos de la tendencia o la necesidad de juzgar sus causas.



A la venta en otoño

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-755-8

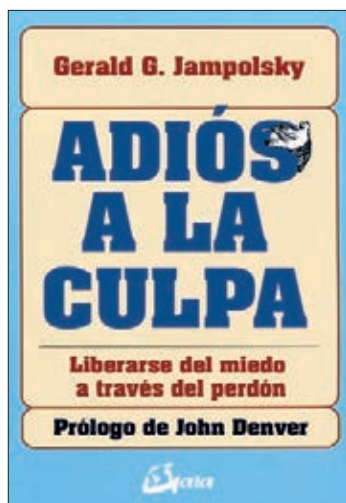


El arte de parar el tiempo
Pedram Shojai

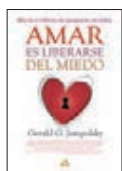
Mindfulness práctico para gente ocupada

¿Qué ocurriría si tuvieses tiempo para lograr lo que quieres en la vida?

¿Qué pasaría si en lugar de sentirte sin tiempo para nada, fueras capaz de lograr abundancia de tiempo?



A la venta en invierno



288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-739-8



Adiós a la culpa
Gerald G. Jampolsky

Liberarse del miedo a través del perdón

Cómo soltar las cargas del pasado y vivir desde el amor. El perdón sana nuestras relaciones con los demás y nos reconecta con la fuente del amor universal que habita en nuestro corazón.



Ya a la venta

160 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-715-2

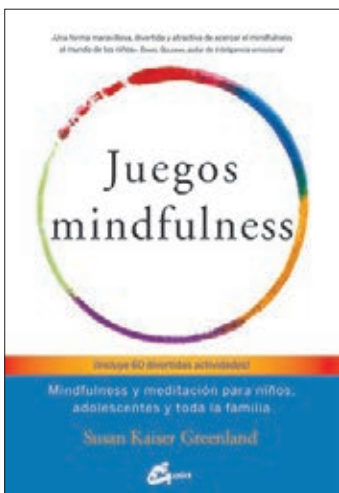


Las fuerzas del amor
Brigitte Champetier de Ribes

Las Nuevas Constelaciones familiares

La felicidad nace del respeto a las fuerzas universales del amor. Este libro nos desvela los secretos de estas cuatro leyes.

LOS MÁS VENDIDOS



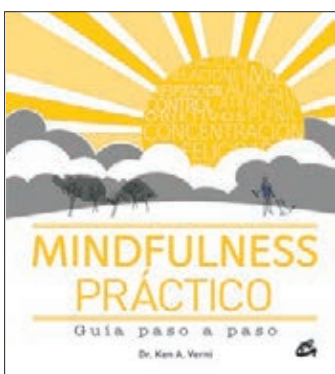
Juegos mindfulness

Susan Kaiser Greenland

Mindfulness y meditación para niños, adolescentes y toda la familia

Los *Juegos mindfulness* son una forma maravillosa de fomentar en los niños la capacidad de concentración a la vez que se les enseña a regular sus emociones. ¡Incluye 60 divertidas actividades!

256 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-664-3



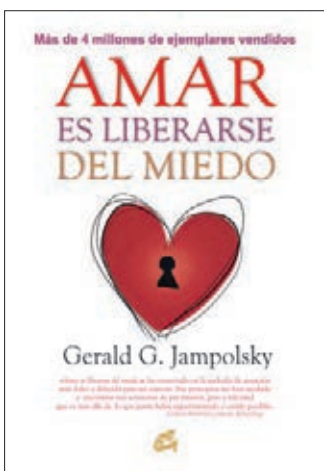
Mindfulness práctico

Ken A. Verni

Guía paso a paso

Mindfulness práctico es una excelente guía que te enseña de modo minucioso cómo aplicar en la vida diaria los bien conocidos beneficios del mindfulness: vivir en el momento presente y conquistar la felicidad.

224 pp | 20 x 24 cm
2ª reimpresión
Cartoné | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-591-2



Amar es liberarse del miedo

Gerald G. Jampolsky

Después de más de treinta años esta obra sigue siendo uno de los clásicos más leídos y queridos en la transformación personal. Esta pequeña joya ofrece 12 útiles y esperanzadoras lecciones para ayudarnos a dejar de lado los miedos y concentrarnos en amar el presente a medida que avanzamos con confianza hacia el futuro.

192 pp | 14,5 x 21 cm
2ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-612-4



El lenguaje del alma

Josep Soler

El arte de escuchar la Vida y alinearse con ella
Cómo aprender a escuchar la Vida y comprender su mensaje, para así alinearnos con ella y permitir que nos transforme y guíe hacia una plenitud mayor.

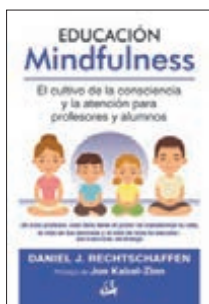
978-84-8445-533-2 | 14,00 €
2ª reimpresión | Rústica
351 pp | 14,5 x 21 cm



**TAMBIÉN
DISPONIBLE
EN CATALÁN**

978-84-8445-662-9 | 16,00€





Educación mindfulness

Daniel J. Rechtschaffen

El cultivo de la consciencia y de la atención para profesores y alumnos

Un nuevo paradigma educativo para cultivar la plena consciencia en los más jóvenes.

978-84-8445-673-5 | 15,00 €
1ª edición | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm



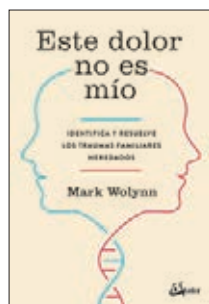
Mindfulness para enseñar y aprender

Deborah Schoeberlein con la Dra. Suki Sheth

Estrategias prácticas para maestros y educadores

Perfecto para todo tipo de profesores.

978-84-8445-697-1 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Este dolor no es mío

Mark Wolynn

Identifica y resuelve los traumas familiares heredados

La evidencia científica muestra que los traumas pueden ser heredados.

978-84-8445-681-0 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm



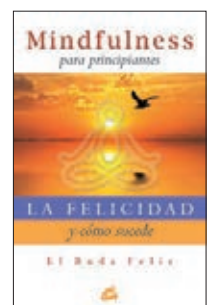
De la codependencia a la libertad

Krishnananda

Cara a cara con el miedo

Nos proporciona una guía y herramientas específicas para viajar desde la codependencia al amor y a la meditación.

978-84-8445-657-5 | 15,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



La felicidad y cómo sucede

El Buda Feliz

Mindfulness para principiantes

La finalidad de esta obra es enseñarte mindfulness y la práctica de la atención consciente para que puedas aquietar tu incesante parloteo mental.

978-84-8445-442-7 | 10,00 €
1ª edición | Cartoné | 144 pp | 13,5 x 20,5 cm



La numerología del Ser

Josep Soler

Los 9 caminos de retorno a la Unidad

Iniciamos un viaje por las nueve dimensiones del ser para regresar a la Unidad.

978-84-8445-630-8 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm



Volver a casa

John Bradshaw

Recuperación y reivindicación del niño interior

Es hora de cuidar, atender y nutrir nuestro niño interior a fin de establecer una conexión madura.

978-84-8445-573-8 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm



Las 8 sendas del mindfulness

Dra. Patrizia Collard

Prácticas sencillas para librarse del estrés y vivir en el presente

Explica los principios del mindfulness y de la atención plena, y enseña a ponerlos en práctica en ocho áreas.

978-84-8445-572-1 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 19 x 23,5 cm



El pequeño libro de las crisis

Sally-Ann Lipson

Cómo afrontar los cambios en la vida

Cada crisis tiene un regalo que ofrecer si estás dispuesto a aceptarlo.

978-84-8445-316-1 | 8,00 €
1ª edición | Rústica | 128 pp | 13 x 19 cm



Cómo sanar tu historia familiar

Rebecca Linder Hintze

5 pasos para liberarte de los patrones destructivos

La lectura y aplicación de esta obra te ayudará a transformarte a ti y también a tu familia y tus relaciones.

978-84-8445-260-7 | 10,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer

Brigitte Champetier de Ribes

Pretende llegar a cada uno de nosotros como soporte de una nueva visión instigadora de una vida más plena.

978-84-8445-409-0 | 12,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



Empezar a constelar

Brigitte Champetier de Ribes

Ayudando los primeros pasos del constelador, en sintonía con el movimiento del espíritu

Aporta claves y abre caminos al constelador.

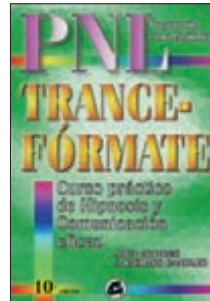
978-84-8445-291-1 | 10,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



Coaching de PNL. Zen de PNL

Introduciendo el juego sistémico
Contiene el DVD *Coaching de PNL. Zen de PNL*. Una visión práctica para explorar el proceso de autocoaching.

978-84-8445-289-8 | 15,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 192 pp + DVD | 14,5 x 21 cm



Trance-fórmate

John Grinder y Richard Bandler

Curso práctico de hipnosis y comunicación eficaz

Este curso recoge las técnicas del Dr. Milton H. Erickson.

978-84-88242-05-1 | 16,00 €
10ª reimpresión | Rústica | 332 pp | 14,5 x 21 cm



Cambia tu mente para cambiar tu vida ... y conserva el cambio

Steve y Connirae Andreas

Nuevas submodalidades en Programación Neurolingüística
En esta obra se reúnen algunos de los patrones más potentes de la PNL.

978-84-8445-267-6 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 284 pp | 14,5 x 21 cm



Llevo tu corazón en mi corazón

Dan Booth Cohen

Las constelaciones familiares y el sistema penitenciario

978-84-8445-341-3 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm

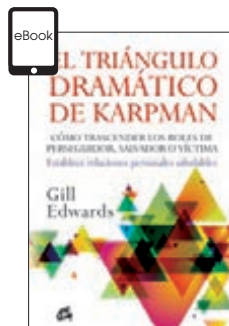


Psicología de la danza

Jim y Ceci Taylor

Técnicas y ejercicios para superar obstáculos mentales y alcanzar la plenitud del potencial artístico

978-84-8445-223-2 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm

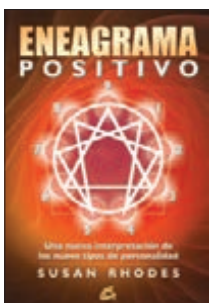


El triángulo dramático de Karpman

Gill Edwards

Cómo trascender los roles de perseguidor, salvador o víctima

978-84-8445-397-0 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



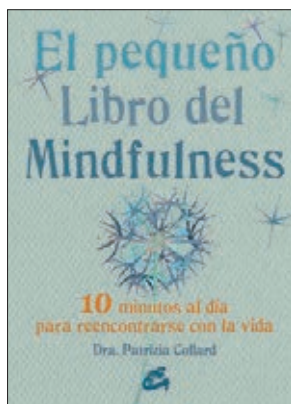
Eneagrama positivo

Susan Rhodes

Una nueva interpretación de los nueve tipos de personalidad

978-84-8445-355-0 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm





El pequeño libro del mindfulness

Dra. Patrizia Collard

10 minutos al día para reencontrarse con la vida

Contiene más de 30 sencillas prácticas para recobrar la calma y la presencia.

978-84-8445-539-4 | 7,95 €
6ª Reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño libro del orden

Beth Penn

Organiza tu casa y arreglarás tu vida

Vivir en un espacio acogedor, limpio, armonioso y despejado es esencial para encontrarnos a gusto con nosotros mismos.

978-84-8445-682-7 | 7,95 €
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño libro de los chakras

Patricia Mercier

Equilibra tus centros energéticos para tener más salud, vitalidad y armonía

Conoce los principales centros energéticos del ser humano y sus cualidades y capacidades.

978-84-8445-683-4 | 7,95 €
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño libro de la paz interior

Ashley Davis Bush

Prácticas sencillas para vivir con calma y sin agobios

Gracias a las herramientas y estrategias propuestas, descubrirás los beneficios de la quietud y mucho más.

978-84-8445-658-2 | 7,95 €
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño libro de los cristales

Judy Hall

Cómo usarlos para atraer prosperidad, amor, bienestar y armonía espiritual

Esta guía contiene todo lo que necesitas para potenciar tu vida con ayuda de los cristales.

978-84-8445-593-6 | 7,95 €
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



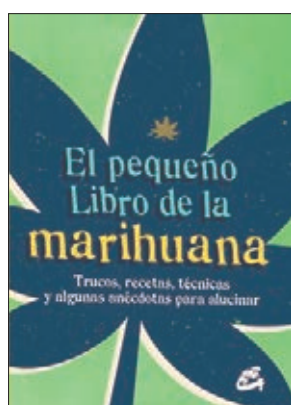
El pequeño libro de la gratitud

Dr. Robert A. Emmons

El camino más corto para ser feliz y disfrutar de la vida

Practicar el agradecimiento a la vida nos lleva a valorar lo bueno que hay a nuestro alrededor y en nosotros.

978-84-8445-615-5 | 7,95 €
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño libro de la marihuana

Trucos, recetas, técnicas y algunas anécdotas para alucinar

¡Descubre en menos de 100 páginas todo lo que quieres saber sobre la hierba más popular del mundo!

978-84-8445-614-8 | 7,95 €
1ª edición | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño libro de la respiración

Scott Shaw

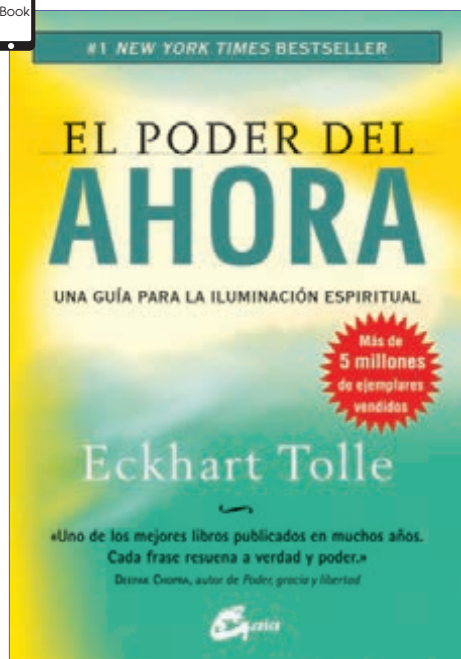
Pranayama fácil y práctico

Este libro ofrece la pura esencia del pranayama.

978-84-8445-613-1 | 7,95 €
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



EL MÁS VENDIDO



El poder del Ahora

Eckhart Tolle

Una guía para la iluminación espiritual

Con más de cinco millones de ejemplares vendidos, *El poder del Ahora*, un fenómeno que se ha ido extendiendo de boca a boca desde que se publicó por primera vez, es uno de esos libros extraordinarios capaces de crear una experiencia tal en los lectores que pueden cambiar radicalmente sus vidas para mejor.

224 pp | 14,5 x 21 cm
30ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-206-5



La quietud en medio del mundo

Eckhart Tolle

Retiro de Findhorn

En esta obra el autor ofrece un profundo mensaje de plenitud y una serie de sencillas pero eficaces herramientas para la transformación personal.

978-84-8445-516-5 | 16,95 €
1ª edición | Rústica + DVD
64 pp | 14,5 x 21 cm



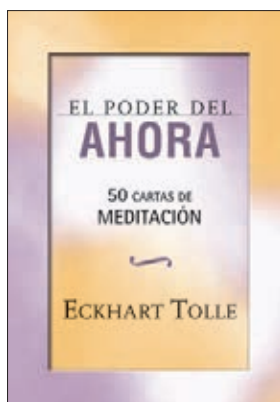
La nueva conciencia

Eckhart Tolle

La conferencia en español impartida en Barcelona

El libro que acompaña al DVD recoge los principales mensajes de Eckhart Tolle en la conferencia (única impartida en español), acompañados por fotografías.

978-84-8445-583-7 | 16,95 €
1ª edición | Rústica + DVD
64 pp | 14,5 x 21 cm



El poder del Ahora

Eckhart Tolle

50 cartas de meditación

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas seleccionadas por el propio autor.

978-84-8445-701-5 | 16,50 €
1ª edición | Libro + cartas
50 cartas | 9 x 13 cm



El poder del Ahora

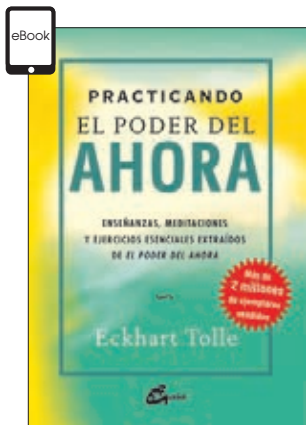
Eckhart Tolle

50 cartas de inspiración

El mejor modo de poner en acción *El poder del Ahora*. Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración.

978-84-8445-640-7 | 18,00 €
1ª edición | Libro + cartas
64 cartas | 9 x 13 cm





Practicando El poder del Ahora

Eckhart Tolle

Enseñanzas, meditaciones y ejercicios esenciales extraídos de *El poder del Ahora*

Una cuidada selección de extractos de *El poder del Ahora*

978-84-8445-274-4 | 9,00 €
8ª reimpresión | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm

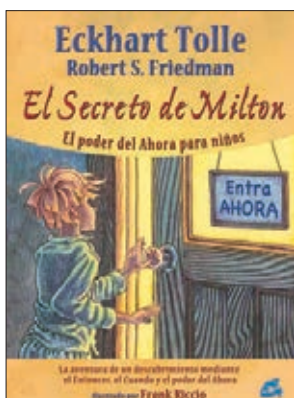


El silencio habla

Eckhart Tolle

El silencio habla está organizado en diez capítulos, que comprenden temas como «Más allá de la mente pensante» o «Sufrimiento y el final del sufrimiento».

978-84-8445-273-7 | 9,00 €
6ª reimpresión | Rústica
144 pp | 14,5 x 21 cm



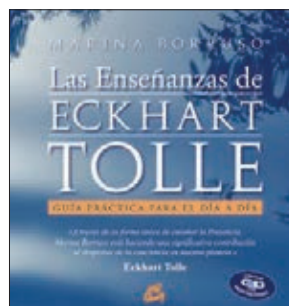
El secreto de Milton

Eckhart Tolle, Robert S. Friedman y Frank Riccio

El poder del Ahora para niños

Un verdadero instrumento de enseñanza para los padres que además invita a reflexionar y sirve de ayuda a los niños que afrontan situaciones difíciles.

978-84-8445-333-8 | 14,00 €
2ª reimpresión | Cartoné
48 pp | 21 x 29 cm



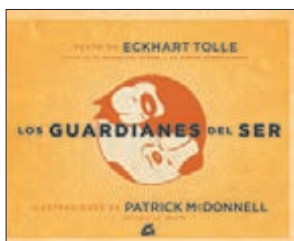
Las enseñanzas de Eckhart Tolle

Marina Borruso

Guía práctica para el día a día

Un éxito de ventas en varios países, diseñado para poner en práctica las enseñanzas de Eckhart Tolle.

978-84-8445-296-6 | 12,00 €
2ª reimpresión | Cartoné
120 pp | CD-audio



Los guardianes del Ser

Eckhart Tolle, Patrick McDonnell

Cada una de sus páginas contiene enseñanzas lúcidas que invitan a reflexionar.

978-84-8445-262-1 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
120 pp | 22 x 18 cm

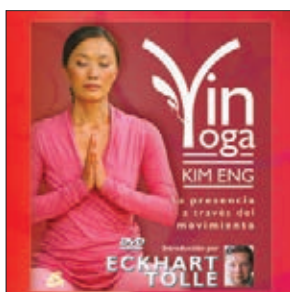


Encuentra el propósito de tu vida

Eckhart Tolle

En este DVD (junto con el libro que le acompaña), se te invita a descubrir la doble intención de nuestra encarnación humana: liberarte de la prisión de la «realidad basada en el pensamiento» y expresarte por ti mismo.

978-84-8445-302-4 | 15,00 €
1ª edición | Cartoné
64 pp | DVD de 93 min. aprox.



Yin yoga

Kim Eng. Introducción de Eckhart Tolle

La presencia a través del movimiento

Movimientos y posturas de meditación para cultivar la energía del «permitir».

978-84-8445-363-5 | 15,00 €
1ª edición | Cartoné
64 pp | DVD de 142 min. aprox.



Yoga para el flujo del Qi

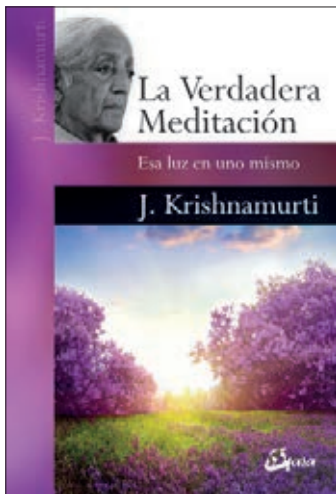
Kim Eng. Introducción de Eckhart Tolle

La presencia a través del movimiento

Únete a Kim en un tranquilo jardín mientras te enseña con suavidad más de una docena de posturas y secuencias.

978-84-8445-362-8 | 15,00 €
1ª edición | Cartoné
64 pp | DVD de 130 min. aprox.

NOVEDAD



Ya a la venta

128 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-8445-616-2



EL MÁS VENDIDO



2ª reimpresión
416 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-360-4



La verdadera meditación

J. Krishnamurti

Esa luz en uno mismo

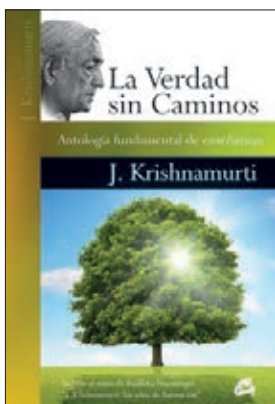
En esta obra, Krishnamurti nos urge a descubrir por nosotros mismos la esencia de la verdadera meditación, la única capaz de originar la acción correcta en nuestra vida y en la sociedad.

El libro de la vida

J. Krishnamurti

Meditaciones diarias

Esta obra sintetiza todo el saber de Krishnamurti en una antología de 365 reflexiones esenciales sobre la libertad, la transformación interior, el vivir plenamente despierto y mucho más.



La Verdad sin caminos

J. Krishnamurti

Antología fundamental de enseñanzas

Esta recopilación representativa de Krishnamurti recoge su mensaje de sabiduría.

978-84-8445-617-9 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



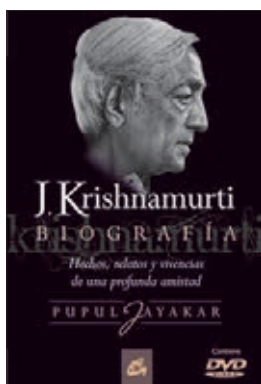
Reflexiones sobre el yo

J. Krishnamurti

Indagación sobre la esencia del ser humano

Selección especial de textos y charlas de J. Krishnamurti que permite que nos adentremos en la conciencia humana.

978-84-8445-547-9 | 12,95 €
1ª edición | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



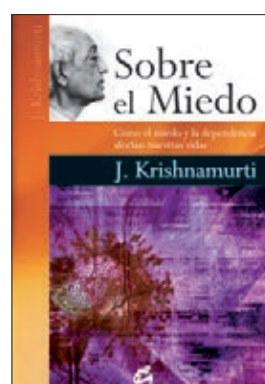
J. Krishnamurti. Biografía

Pupil Jayakar

Hechos, relatos y vivencias de una profunda amistad

Este libro reúne un material valiosísimo basado en la profunda amistad y en los largos años de estrecha relación de la autora con Krishnamurti.

978-84-8445-413-7 | 20,00 €
1ª edición | Rústica + DVD (80 min)
632 pp | 14,5 x 21 cm



Sobre el miedo

J. Krishnamurti

Cómo el miedo y la dependencia afectan nuestras vidas y nos impiden ver nuestro verdadero ser

Sobre el miedo es una selección de las observaciones y reflexiones más profundas de cómo el miedo y la dependencia nos condicionan.

978-84-8445-489-2 | 11,00 €
1ª reimpresión | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm





Darse cuenta

J. Krishnamurti

La puerta de la inteligencia

Darse cuenta es un viaje hacia uno mismo que nos permite explorar y comprender los movimientos del yo y su actividad.

10,00 €
978-84-8445-322-2
3ª edición | 192 pp

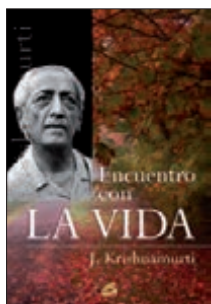


Despertar a la vida

J. Krishnamurti

La urgencia de un cambio psicológico

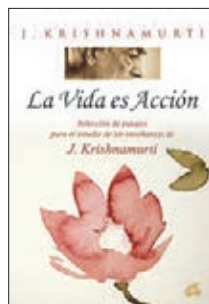
10,00 €
978-84-8445-298-0
1ª edición | 192 pp



Encuentro con la vida

J. Krishnamurti

10,00 €
978-84-8445-265-2
2ª edición | 282 pp



La vida es acción

J. Krishnamurti

10,00 €
978-84-8445-343-7
1ª edición | 192 pp



Relaciones sin conflicto

J. Krishnamurti

Preguntas y respuestas compartidas

9,00 €
978-84-8445-244-7
1ª edición | 160 pp



Ante un mundo en crisis

J. Krishnamurti

Lo que la vida nos enseña en tiempos difíciles

12,00 €
978-84-8445-205-8
1ª edición | 244 pp



El individuo, la sociedad y la paz

J. Krishnamurti

10,00 €
978-84-8445-354-3
1ª edición | 160 pp



Libérese del pasado

J. Krishnamurti

8,00 €
978-84-8445-226-3
3ª edición | 128 pp

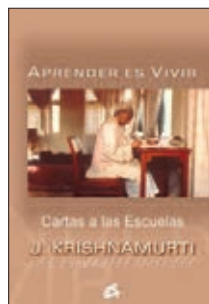


Ser humano

J. Krishnamurti

Un cambio radical de la mente

12,95 €
978-84-8445-502-8
2ª edición | 288 pp

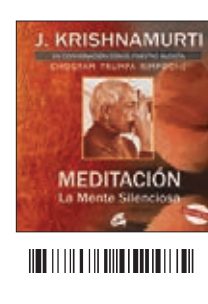


Aprender es vivir

J. Krishnamurti

Cartas a las escuelas

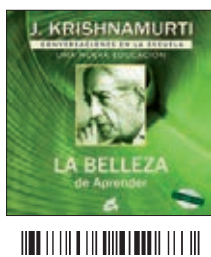
14,00 €
978-84-8445-211-9
2ª edición | 279 pp



Meditación. La mente silenciosa

J. Krishnamurti

12,00 €
978-84-8445-248-5
1ª edición | 64 pp + DVD

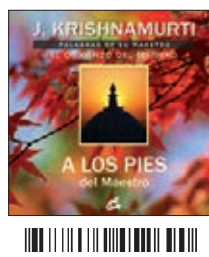


La belleza de aprender

J. Krishnamurti

Una nueva educación

12,00 €
978-84-8445-268-3
1ª edición | 64 pp + DVD

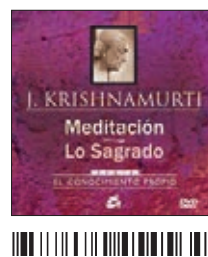


A los pies del maestro

J. Krishnamurti

Palabras de su maestro

6,00 €
978-84-8445-269-0
1ª edición | 64 pp



Meditación. Lo sagrado

J. Krishnamurti

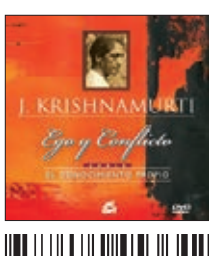
12,00 €
978-84-8445-456-4
1ª edición | 64 pp + DVD



Liberar la creatividad

J. Krishnamurti

12,00 €
978-84-8445-301-7
1ª edición | 64 pp + DVD



Ego y conflicto

J. Krishnamurti

12,00 €
978-84-8445-364-2
1ª edición | 64 pp + DVD



Amor y muerte

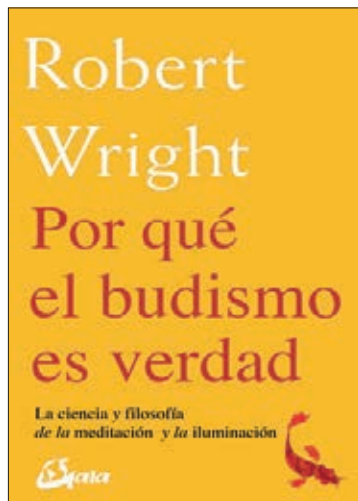
J. Krishnamurti

12,00 €
978-84-8445-344-4
1ª edición | 64 pp + DVD



NOVEDADES

A la venta en
otoño



Por qué el budismo es verdad

Robert Wright

La ciencia y filosofía de la meditación y la iluminación

Uno de los autores estadounidenses más brillantes recorre en esta obra los ámbitos de la psicología, la filosofía y la meditación para mostrarnos que el budismo tiene la clave de la lucidez y la felicidad duradera: sufrimos y hacemos sufrir porque no vemos el mundo tal y como es, pero es posible aprender a percibir el mundo (y a nosotros mismos) con más claridad.

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-740-7



A la venta en
otoño



Cartas de la compasión

Pema Chödrön

Enseñanzas para despertar el corazón

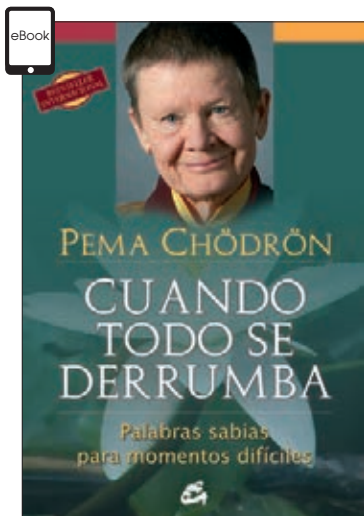
Déjate guiar por la compasión y la valentía para vivir sabia y eficazmente tanto en los buenos tiempos como en los malos.

Practica con esta maestra budista el arte de la paz interior. Los mensajes de la práctica *lojong* contenidos en estas 59 cartas te ayudarán a lograrlo.

Libro + 59 cartas
9 x 13 cm
ISBN: 978-84-8445-741-1



EL MÁS VENDIDO



Cuando todo se derrumba

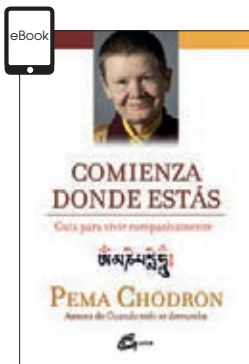
Pema Chödrön

Palabras sabias para momentos difíciles

Esta accesible obra nos recuerda que la vida es un buen maestro y amigo, y que los momentos difíciles son precisamente la situación ideal para librarnos de lo que nos mantiene atrapados y abrir nuestro corazón. Una propuesta para afrontar y trascender con lucidez las facetas más difíciles de nuestra existencia diaria, nacida de la sabiduría de una reconocida monja budista norteamericana.

190 pp | 14,5 x 21 cm
6ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-429-8





12,00 €
978-84-8445-644-5
1ª reimpresión
Rústica
224 pp
14,5 x 21 cm



Comienza donde estás

Pema Chödrön

Guía para vivir compasivamente
Un manual necesario para cultivar nuestro espíritu intrépido.



12,00 €
978-84-8445-483-0
1ª reimpresión
Rústica
192 pp
14,5 x 21 cm



Vivir bellamente

Pema Chödrön

... en la incertidumbre y el cambio
Pema Chödrön plasma en esta obra un tesoro de sabiduría.



12,00 €
978-84-8445-459-5
1ª edición
Rústica
128 pp
14,5 x 21 cm



Una lámpara en la oscuridad

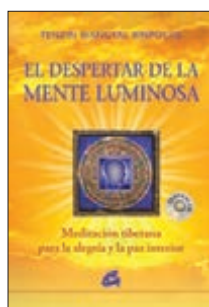
Jack Kornfield

Iluminando el camino en tiempos difíciles



La verdadera fuente de sanación
Tenzin Wangyal Rinpoche

10,00 €
978-84-8445-618-6
1ª edición | 160 pp



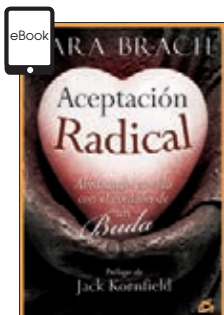
El despertar de la mente luminosa
Tenzin Wangyal Rinpoche

15,00 €
978-84-8445-484-7
1ª edic. | 160 pp + CD



El despertar del cuerpo sagrado
Tenzin Wangyal Rinpoche

15,00 €
978-84-8445-361-1
2ª reimpre. | 166 pp + DVD



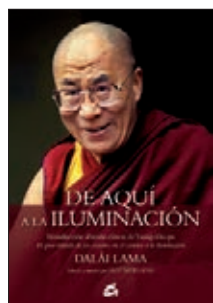
Aceptación radical
Tara Brach
Abrazando tu vida con el corazón de un Buda
16,00 €
978-84-8445-505-9
1ª reimpresión | 416 pp



Refugio verdadero
Tara Brach
Encuentra la paz y la libertad
19,90 €
978-84-8445-521-9
1ª edición | 416 pp + CD



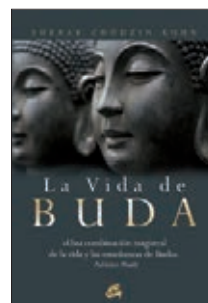
Budismo sin creencias
Stephen Batchelor
10,00 €
978-84-8445-153-2
1ª reimpresión | 160 pp + DVD



De aquí a la iluminación
Dalái Lama
15,00 €
978-84-8445-485-4
1ª reimpresión | 288 pp



El libro tibetano de los muertos
Francesca Fremantle y Chögyam Trungpa
10,00 €
978-84-8445-224-9
2ª reimpresión | 160 pp



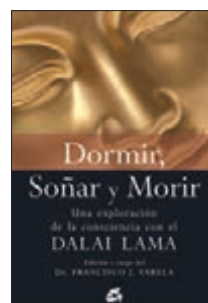
La vida de Buda
Sherab Chödzin Kohn
12,00 €
978-84-8445-282-9
1ª reimpresión | 192 pp



El libro de Buda
Lillian Too
9,90 €
978-84-8445-068-9
Cartóné
2ª edición | 270 pp



Pensamientos sin pensador
Mark Epstein
14,00 €
978-84-8445-357-4
1ª edición | 256 pp



Dormir, soñar y morir
Dr. Francisco J. Varela
15,00 €
978-84-8445-225-6
1ª reimpresión | 346 pp





Zen en el arte del tiro con arco

Eugen Herrigel

Con una introducción de Daisetz T. Suzuki

Esta obra posee la virtud de presentar lo más profundo de la doctrina Zen desde la mente de un occidental.

978-84-8445-454-0 | 12,90 €
1ª reimpresión | Rústica
176 pp | 14 x 20 cm



Mente zen, mente de principiante

Shunryu Suzuki

Pocas veces un pequeño puñado de palabras como estas ha ofrecido una enseñanza tan fértil.

978-84-8445-431-1 | 10,00 €
2ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Las claves del zen

Thich Nhat Hanh

Guía para la práctica del zen

En *Las claves del zen* el maestro vietnamita Thich Nhat Hanh explica el budismo zen con una claridad y calidez inigualables.

978-84-8445-537-0 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



Los tres pilares del zen

Roshi Philip Kapleau

Enseñanza, práctica e iluminación

El presente texto es una obra «total» sobre el zen.

978-84-8445-141-9 | 18,00 €
1ª reimpresión | Rústica
438 pp | 14,5 x 21 cm



OFERTA



El nota (the dude) y el maestro zen

Jeff Bridges y Bernie Glassman

5,95 €
978-84-8445-494-6
1ª edición | 256 pp



La vida tal como es

Charlotte Joko Beck con Steve Smith

15,00 €
978-84-8445-218-8
1ª reimpresión | 348 pp



Zen día a día

Charlotte Joko Beck

El comienzo, la práctica y la vida diaria

16,00 €
978-84-8445-432-8
1ª edición | 348 pp



Luz del alma

Rumi

Selección de poemas de Rumi

Esta obra es una pequeña selección de poemas de uno de los más grandes sufíes y poetas persas, Mohammad Yalal-ol din.

978-84-8445-300-0 | 8,00 €
1ª edición | Cartoné
128 pp | 15 x 15 cm



El profeta

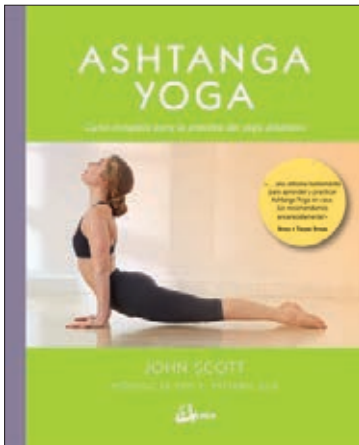
Khalil Gibran

Khalil Gibran aporta en sus páginas una sensibilidad inigualable y un estilo poético propio.

978-84-8445-270-6 | 6,00 €
1ª edición | Cartoné
128 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDADES



Ya a la venta

144 pp | 19 x 23,5 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-706-0



Ashtanga yoga

John Scott

Curso completo para la práctica del yoga dinámico

Ashtanga Yoga es una detallada guía, ilustrada a color, que enseña series equilibradas de ejercicios y técnicas respiratorias de esta forma dinámica de yoga.



A la venta en otoño

192 pp | 20 x 23 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-742-8



Yin yoga

Kassandra Reinhardt

La práctica del estiramiento consciente

El yoga suave y meditativo para relajarse en el momento presente y restaurar el cuerpo, la mente y las emociones. Aprende nuevas técnicas para lograr la quietud interior y vivir más consciente con esta modalidad meditativa y pausada de yoga.



Sivananda yoga

Sivananda Yoga Centre

Guía para principiantes

Este libro te enseña las doce asanas básicas mediante ocho lecciones progresivas, cada una de las cuales representa una equilibrada sesión de yoga que te dejará relajado y pleno de energía.

978-84-8445-169-3 | 18,00 €
1ª edición | Rústica
160 pp | 19 X 24,5 cm



Los cuatro pilares del dharma

Stephen Cope

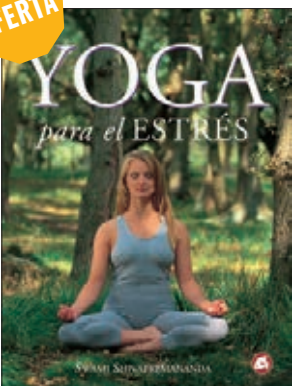
Descubre el propósito de tu vida

El director del mayor instituto occidental de yoga establece los cimientos del proceso que lleva al descubrimiento del verdadero propósito de la vida.

978-84-8445-524-0 | 18,00€
1ª edición | Rústica
352 pp | 14,5 x 21 cm



OFERTA

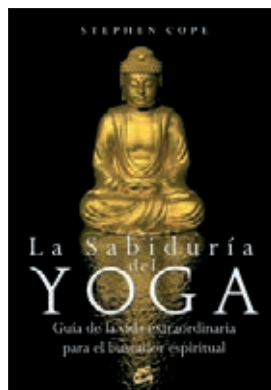


Yoga para el estrés

Swami Shivapremananda

Un completo y coherente programa de actividades que incluye ejercicios respiratorios, meditaciones y asanas relajantes.

978-84-88242-75-4 | 6,90 €
2ª edición | Rústica
144 pp | 18 x 25 cm



La sabiduría del yoga

Stephen Cope

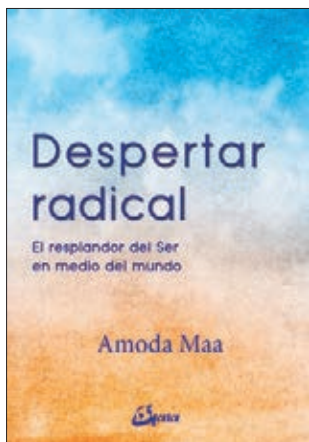
Guía de la vida extraordinaria para el buscador espiritual

Esta es una obra de enorme interés para los buscadores espirituales y los practicantes de yoga.

978-84-8445-221-8 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
388 pp | 14,5 x 21 cm

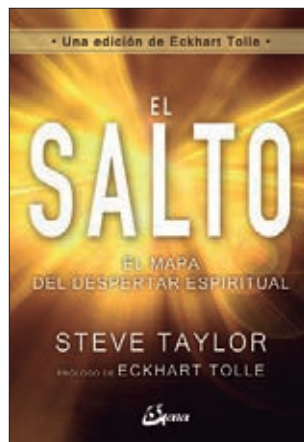


NOVEDADES



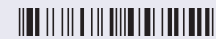
Ya a la venta

256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-703-9



A la venta en **primavera**

480 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-725-1



Despertar radical

Amoda Maa Jeevan

El resplandor del Ser en medio del mundo

Conviértete en parte de una revolución de la consciencia que tiene el poder de cambiar tanto tu vida como el mundo en que habitamos.

El salto

Steve Taylor. Prólogo de Eckhart Tolle

El mapa del despertar espiritual

El salto describe las diversas formas y niveles de la iluminación, y revela que este es un estado mucho más común de lo que generalmente se cree.

Ya a la venta



Ley del karma, ley de la voluntad, ley del amor

Michael A. Singer

Las tres leyes que rigen el universo

Los tres ensayos de este libro son una invitación a descubrir:

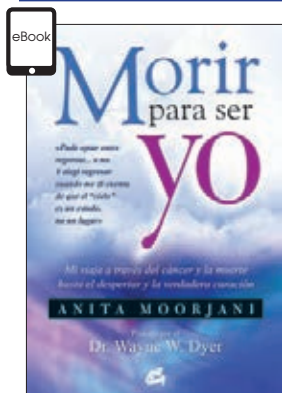
- La ley del karma, que rige nuestras circunstancias personales a través de causas y efectos.
- La ley de la voluntad, que rige el poder de nuestra auténtica intención.
- La ley del amor, que rige nuestro anhelo de Unidad.

Estas tres leyes guiarán tu camino hacia la sabiduría y la plenitud.

128 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 8,00 €
ISBN: 978-84-8445-685-8



LOS MÁS VENDIDOS



Morir para ser yo

Anita Moorjani
Prólogo del Dr. Wayne W. Dyer

Mi viaje a través del cáncer y la muerte hasta el despertar y la verdadera curación

Uno de los testimonios espirituales más lúcidos y poderosos de nuestro tiempo.

978-84-8445-492-2 | 12,95 €
6ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



La liberación del alma

Michael A. Singer

El viaje más allá de ti

Michael Singer pone a nuestro alcance la esencia de las grandes enseñanzas espirituales de todos los tiempos.

978-84-8445-511-0 | 12,00 €
2ª reimpresión | Rústica
252 pp | 14,5 x 21 cm





¿Y si esto ya es el cielo?

Anita Moorjani

Los diez mitos culturales que nos impiden experimentar el Cielo en la Tierra

¿Qué pasaría si de repente te dices cuanta de que «esto» es el cielo, esta misma vida física que estamos viviendo ahora?

12,00 €
978-84-8445-619-3 | 1ª reimpresión | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



El experimento rendición

Michael A. Singer

El encuentro con la perfección de la vida

El testimonio de una entrega incondicional a la vida.

15,00 €
978-84-8445-620-9 | 1ª edición
Rústica | 343 pp | 14,5 x 21 cm



Poder, gracia, libertad

Deepak Chopra

La fuente de la felicidad permanente

12,00 €
978-84-8445-455-7
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



El diamante en tu bolsillo

Gangaji

Descubre tu verdadero resplandor

14,00 €
978-84-8445-212-6
2ª reimpre. | Rústica
220 pp | 14,5 x 21 cm



Perfecta brillante quietud

David Carse

Más allá del yo individual

18,00 €
978-84-8445-258-4
1ª reimpresión | Rústica
436 pp | 14,5 x 21 cm



Viaje al Ahora

Leonard Jacobson

Guía para despertar

14,00 €
978-84-8445-684-1
2ª edición | Rústica + DVD
256 pp | 14,5 x 21 cm



Lo que es

Tony Parsons

El secreto abierto a una vida despertada

9,00 €
978-84-8445-064-1
5ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



La revolución del silencio

Consuelo Martín

El pasaje a la no-dualidad

10,00 €
978-84-8445-049-8
5ª reimpresión | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm

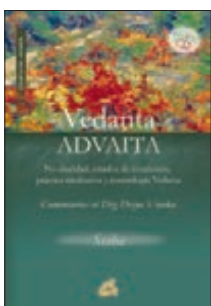


Meditación (DVD)

Sessa

El camino a la libertad

26,00 €
978-84-8445-210-2
2ª edición | Rústica + DVD
14,5 x 21 cm



Vedanta advaita

Sessa

Incluye CD

12,00 €
978-84-8445-111-2
2ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Las cuatro vías del yoga para llegar a Dios

Dave Deluca

14,00 €
978-84-8445-249-2
1ª edición | Rústica
347 pp | 14,5 x 21 cm



El arte de la contemplación

Consuelo Martín

La aventura de vivir con lucidez

978-84-8445-756-5
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



El buscador es lo buscado

Ramesh S. Balsekar

Las enseñanzas esenciales de Sri Nisargadatta Maharaj

15,00 €
978-84-8445-125-9
1ª reimpre. | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Contemplar lo eterno

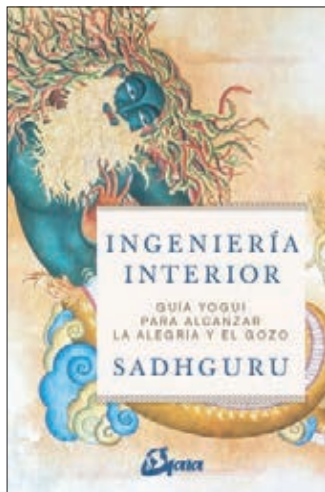
Consuelo Martín

Abriendo la mente al infinito

15,00 €
978-84-8445-448-9
1ª edición | Rústica
315 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDAD

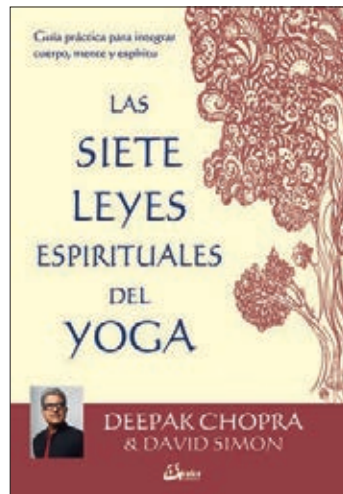


A la venta en **otoño**

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-743-5



EL MÁS VENDIDO



224 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-665-0



Ingeniería interior

Sadhguru

Guía yogui para alcanzar la alegría y el gozo

Tecnología espiritual para lograr el bienestar interior, diseñada por un maestro contemporáneo.

Las siete leyes espirituales del yoga

Deepak Chopra y David Simon

Guía práctica para integrar cuerpo, mente y espíritu

Tanto si eres principiante como si llevas tiempo practicando, con estas páginas aprenderás a integrar la espiritualidad en tu vida cotidiana y darás un magnífico paso hacia una vida más feliz, armoniosa y próspera.



Conversaciones con la humanidad

Neale Donald Walsch

Descubre lo único que importa

El autor de *Conversaciones con Dios* plantea estas nuevas *Conversaciones con la humanidad* a fin de que prestemos atención a lo esencial para ser coherentes e íntegros.

978-84-8445-523-3 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



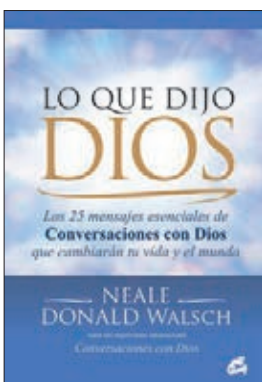
Memorias del Cielo

Wayne Dyer y Dee Garnes

Recuerdos asombrosos que los niños conservan del mundo espiritual

Esta obra es la prueba de que los niños pequeños recuerdan acontecimientos asombrosos.

978-84-8445-602-5 | 12,00 €
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



Lo que dijo Dios

Neale Donald Walsch

Los 25 mensajes esenciales de *Conversaciones con Dios* que cambiarán tu vida y el mundo

Las 25 claves más importantes de la afamada obra *Conversaciones con Dios*.

978-84-8445-522-6 | 18,00 €
1ª edición | Rústica
416 pp | 14,5 x 21 cm



Dios es felicidad

Neale Donald Walsch

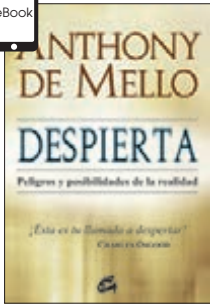
Convierte tu vida en una experiencia extraordinaria

Existe una fórmula por medio de la cual puedes alcanzar la plena felicidad.

978-84-8445-252-2 | 10,00 €
1ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



eBook



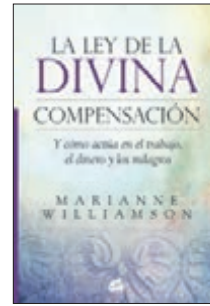
Despierta
Anthony de Mello
 Peligros y posibilidades de la realidad

12,00 €
 978-84-8445-353-6
 3ª reimpresión | Rústica
 192 pp | 14,5 x 21 cm



Redescubrir la vida
Anthony de Mello

8,00 €
 978-84-8445-461-8
 2ª reimpresión | Rústica
 128 pp | 14,5 x 21 cm



La ley de la divina compensación
Marianne Williamson

12,00 €
 978-84-8445-526-4
 1ª reimpresión | Rústica
 224 pp | 14,5 x 21 cm



La vía de la liberación
Adyashanti
 Guía práctica para la iluminación espiritual

8,00 €
 978-84-8445-506-6
 1ª edición | Rústica
 96 pp | 14,5 x 21 cm



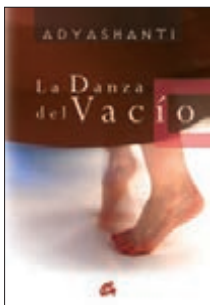
El fin del sufrimiento
Adyashanti

12,00 €
 978-84-8445-436-6
 1ª edición | Rústica
 256 pp | 14,5 x 21 cm



Meditación auténtica
Adyashanti

Descubre la libertad de la conciencia en estado puro
 9,00 €
 978-84-8445-197-6
 1ª reimpresión | Rústica
 96 pp | 14,5 x 21 cm



La danza del vacío
Adyashanti

12,00 €
 978-84-8445-198-3
 1ª edición | Rústica
 256 pp | 14,5 x 21 cm



En íntima comunión
David Deida

El despertar de tu esencia sexual

16,00 €
 978-84-8445-165-5
 2ª reimpresión | Rústica
 288 pp | 14,5 x 21 cm



El camino del hombre superior
David Deida

14,00 €
 978-84-8445-170-9
 5ª reimpresión | Rústica
 224 pp | 14,5 x 21 cm



Manual del sexo iluminado
David Deida

Habilidades sexuales para el amante superior

10,00 €
 978-84-8445-199-0
 1ª reimpresión | Rústica
 192 pp | 14,5 x 21 cm



Cómo descubrir a Dios a través del sexo
David Deida

16,00 €
 978-84-8445-200-3
 1ª reimpresión | Rústica
 288 pp | 14,5 x 21 cm



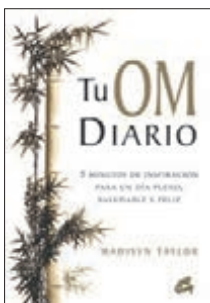
OFERTA



Mensajes de Amma
 Editado por Janine Canan

Con el lenguaje del corazón

5,95 €
 978-84-8445-446-5
 1ª edición | Rústica
 192 pp | 15 x 21 cm



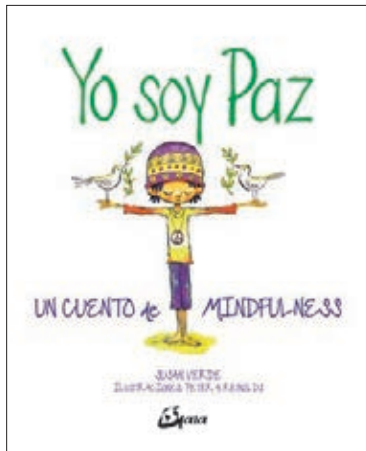
Tu OM diario
Madisyn Taylor
 5 minutos de inspiración para un día pleno, saludable y feliz

14,00 €
 978-84-8445-424-3
 1ª edición | Rústica
 320 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDADES

A la venta en
otoño



Yo soy paz

Susan Verde. Ilustrador: Peter H. Reynolds

Un cuento de mindfulness

«Me concedo un momento. Respiro. Y después me digo: todo está bien. Yo soy paz». Libro ilustrado para niños de 4 a 10 años que incluye una meditación guiada. Este libro ayudará a los lectores de cualquier edad a sentirse arraigados, regenerados y plenos.

20 x 24 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-8445-712-1



A la venta en
otoño



Soñador feliz

Peter H. Reynolds

Explorador de universos

¡Atención! Este libro contiene una sorprendente puerta mágica que abre la creatividad de par en par. Para niños de 4 a 8 años. Del cocreador *Yo soy yoga*.

20 x 24 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-8445-744-2



A la venta en
otoño



Niños mindfulness

Whitney Stewart y Mina Braun

50 actividades mindfulness para cultivar la tranquilidad, la concentración y la bondad

¡Ayuda a los niños a cultivar la empatía, manejarse con las emociones cotidianas y divertirse con el mindfulness! Los juegos, actividades, ilustraciones y meditaciones contenidos en esta caja están diseñados para apoyar y motivar a los más pequeños durante todo el día.

112 pp + 50 fichas
Rústica
ISBN: 978-84-8445-745-9



NOVEDADES

A la venta en
otoño



Escuela de despertar

Kidada Jones y Koa Jones

Guía de iluminación para chicas con chispa

¿Crees en los deseos? ¿Sabes que estamos hechos de polvo de estrellas?
¿Te has preguntado alguna vez cuál es tu lugar en el este universo?
Explora docenas de maneras de conocerte, ser tú misma, descubrir la vida y moverte por el mundo sin olvidarte de lo más importante.

160 pp | 24 x 23 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-746-6



A la venta en
otoño



Cuentos budistas para ir a dormir

Dharmachari Nagaraja

Relatos sabios para inspirar y relajar

Una amena recopilación de enseñanzas budistas en forma de relatos que estimularán la imaginación de los niños y fomentarán en ellos el desarrollo de la calma, la empatía y la confianza en sí mismos.

144 pp | 19 x 24 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-690-2



Ya a la venta



Juegos yoga

Tara Guber y Leah Kalish. Ilustradora: Sophie Fatus

50 divertidas actividades de yoga para niños y adultos

Con estas fichas tus hijos se divertirán practicando yoga y aprenderán a: respirar, mantener el equilibrio, estar erguidos, flexibilizar la columna, estirarse, practicar en pareja y relajarse.

Incluye libro y fichas.

128 pp + 50 fichas
Rústica | PVP: 24,00 €
ISBN: 978-84-8445-687-2





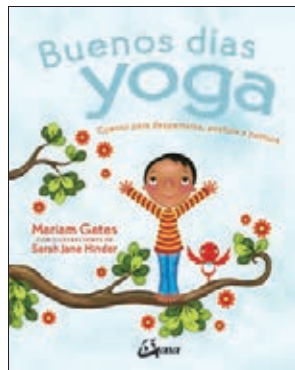
Buenas noches, yoga

Mariam Gates. Ilustradora: Sarah Jane Hinder

Cuento para ir a dormir, postura a postura

Practica los ejercicios de este libro antes de acostarte: sus posturas te ayudarán a tranquilizarte y a descansar.

978-84-8445-670-4 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
38 pp | 20 x 24 cm



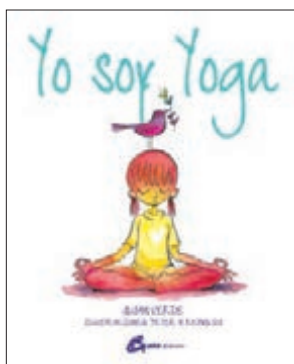
Buenos días, yoga

Mariam Gates. Ilustradora: Sarah Jane Hinder

Cuento para despertarse, postura a postura

Un libro ilustrado para niños y niñas yoguis con asanas para empezar el día con buena energía.

978-84-8445-686-5 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
38 pp | 20 x 24 cm



Yo soy yoga

Susan Verde. Ilustrador: Peter H. Reynolds

Afirmaciones bellamente ilustradas que inspirarán a niños y adultos a vivir con más calma, a practicar posturas de yoga y a fortalecerse.

978-84-8445-688-9 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
32 pp | 20 x 24 cm



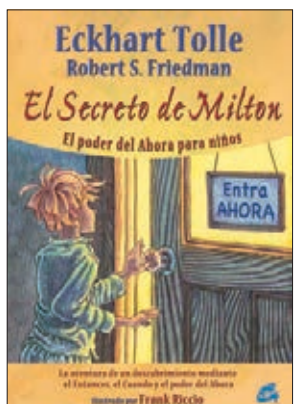
Por eso no comemos animales

Ruby Roth

Un libro sobre veganos, vegetarianos y demás animales

Un libro valioso para explicar a nuestros hijos la necesidad de conocer y respetar a los animales y al planeta en el que vivimos.

ISBN: 978-84-8445-689-5 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
48 pp | 28,3 x 23,5 cm



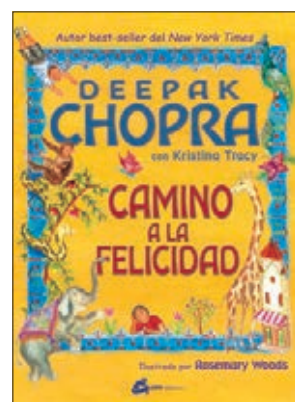
El secreto de Milton

Eckhart Tolle, Robert S. Friedman y Frank Riccio

El poder del Ahora para niños

Es un verdadero instrumento de enseñanza para los padres, y sobre todo hace pensar y sirve de ayuda a los niños que afrontan situaciones difíciles.

978-84-8445-333-8 | 14,00 €
2ª reimpresión | Cartoné
44 pp | 21 x 29 cm



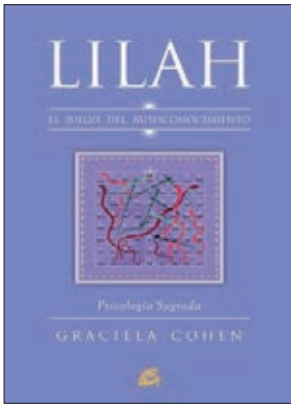
Camino a la felicidad

Deepak Chopra

¿Te gustaría poder enseñar a tus hijos siete sencillas lecciones que les ayuden en su camino hacia una vida feliz y próspera? Deepak Chopra te ayudará a hacerlo con este libro.

978-84-8445-358-1 | 12,00 €
2ª reimpresión | Cartoné
36 pp | 19 x 29 cm





Lilah, el juego del autoconocimiento

Graciela Cohen

Psicología sagrada

El Lilah, o juego divino de la vida, es un mapa sagrado originado en la India milenaria que describe cómo evoluciona nuestra conciencia.

978-84-8445-576-9 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
254 pp | 14,5 x 21 cm



El camino del escritor

Julia Cameron

Curso de escritura creativa

Con esta obra los lectores descubrirán que escribir es algo mucho más simple y, a la vez, más vasto. Es el encuentro con uno mismo y con nuestra creatividad sigilosa.

978-84-8445-550-9 | 14,00 €
1ª reimpresión | Rústica
256 pp | 17 x 24 cm



Zentangle

Beckah Krahula

Curso de dibujo creativo de seis semanas para la relajación, la inspiración y la concentración meditativa

Los zentangles son una vía creativa para la práctica de la relajación y la atención.

978-84-8445-551-6 | 12,95 €
1ª edición | Rústica
128 pp | 21,5 x 22,8 cm



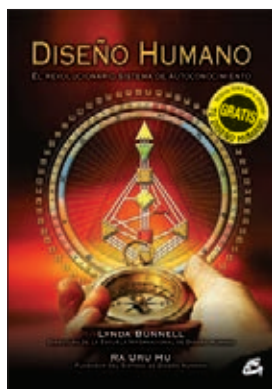
El diario creativo

Lucia Capacchione

El arte de encontrarte a ti mismo

El diario creativo es un nuevo y revolucionario método para desarrollar la creatividad y entrar en contacto con lo más profundo de uno mismo.

978-84-8445-592-9 | 10,00 €
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



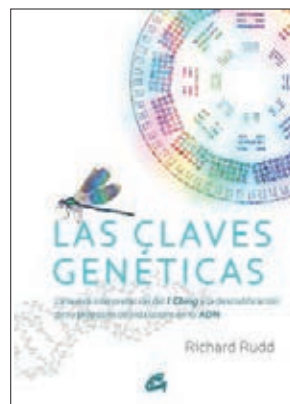
Diseño humano

Lynda Bunnell y Ra Uru Hu

El libro definitivo de la ciencia de autoconocimiento

Este libro ofrece un entendimiento mecánico de la naturaleza del ser. Con el entendimiento llega una revolución genuina, la reestructuración de la vida y el despertar de la conciencia.

978-84-8445-486-1 | 36,00 €
1ª reimpresión | Rústica
480 pp | 17 x 24 cm



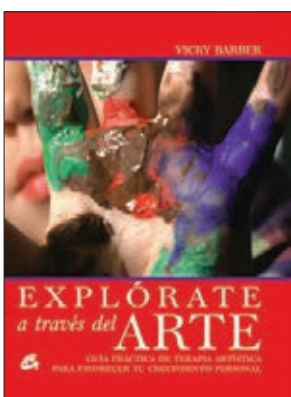
Las claves genética

Richard Rudd

La nueva interpretación del I Ching y la decodificación de tu propósito de vida oculto en tu ADN

Desbloquea el propósito superior oculto en tu ADN.

978-84-8445-575-2 | 32,00 €
1ª edición | Rústica
672 pp | 17 x 24 cm



Explórate a través del arte

Vicky Barber

Guía práctica de terapia artística para favorecer tu crecimiento personal

Esta guía te permitirá crear e interpretar tus propias obras artísticas.

978-8 4-8445-122-8 | 6,90 €
1ª edición | Rústica
160 pp | 19,5 x 25,4 cm



Arte-terapia

Pat B. Allen

Guía de autodescubrimiento a través del arte y la creatividad

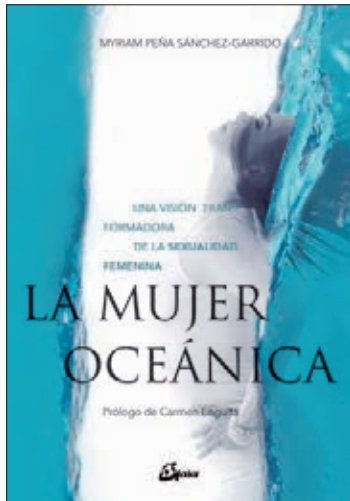
Este libro anima a explorar la práctica del arte desde este espíritu de autodescubrimiento.

978-8 4-8445-295-9 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
224 pp | 16,5 x 22,5 cm



NOVEDADES

Ya a la venta



La mujer oceánica

Myriam Peña Sánchez-Garrido

Una visión transformadora de la sexualidad femenina

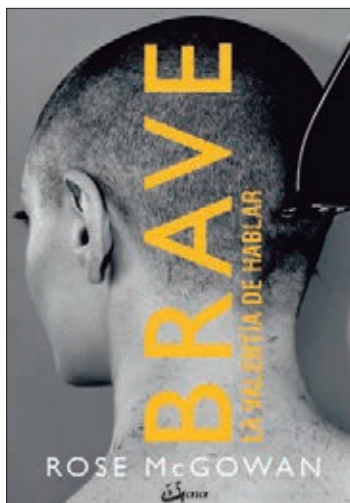
Una poderosa invitación a que, como mujeres, tomemos las riendas de nuestra sexualidad y recuperemos nuestro centro vital.

La energía sexual es una energía de vida sumamente creativa y presente en todas las facetas de la existencia. Cuando las mujeres aprendemos a manejarla de forma consciente, la convertimos en un gran catalizador evolutivo y en una fuente inagotable de plenitud y realización personal a todos los niveles.

352 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-724-4



A la venta en
otoño



Brave

Rose McGowan

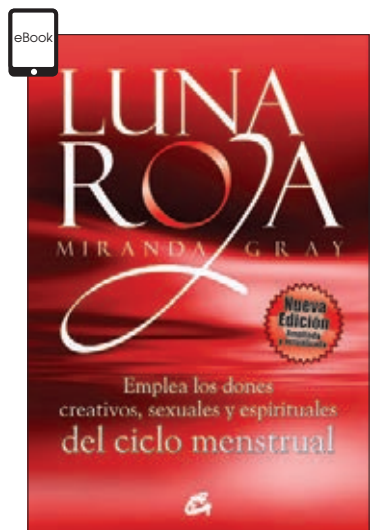
La valentía de hablar

El valiente testimonio de la actriz de Hollywood que se ha atrevido a denunciar los tremendos abusos que sufren las mujeres en diferentes ámbitos así como el entramado sociocultural que lo permite.

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-754-1



EL MÁS VENDIDO



Luna roja

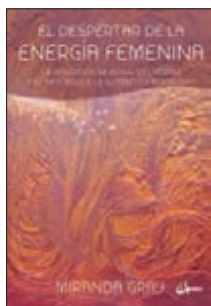
Miranda Gray

Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual

Luna roja ofrece a la mujer moderna una profunda y clarificadora visión de su naturaleza cíclica y de los dones y posibilidades que encierra el ciclo menstrual. La menstruación no es sólo un fenómeno físico: es también una enorme fuerza que afecta profundamente a las mujeres y cuya energía puede aplicarse muy positivamente a nivel creativo, sexual y espiritual.

256 pp | 14,5 x 21 cm
8ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-330-7





El despertar de la energía femenina

Miranda Gray

La Bendición Mundial del Útero y el retorno a la auténtica feminidad
Esta obra invita a las mujeres de todo el mundo a sintonizar con el poder creador.

978-84-8445-668-1 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm

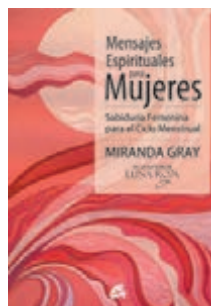


Las 4 fases de la luna roja

Miranda Gray

Cómo sacar el mejor partido a cada fase del ciclo menstrual
Nueva edición de *Momentos óptimos de la mujer*. ¡Aprovecha el poder que encierra cada fase de tu ciclo femenino!

978-84-8445-520-2 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm



Mensajes espirituales para mujeres

Miranda Gray

Sabiduría femenina para el ciclo menstrual
Reúne una sabia colección de mensajes organizados en cuatro aspectos de la conciencia.

978-84-8445-493-9 | 8,00 €
1ª edición | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



El despertar de la Shakti

Sally Kempton

El poder transformador de las diosas del Yoga
Es una guía práctica para la activación de la divinidad femenina en todos los aspectos de tu vida.

978-84-8445-497-7 | 22,00 €
1ª edición | Rústica | 448 pp | 17 x 24 cm



La danza de la ira

Harriet Lerner

Guía para mujeres
Una obra específicamente diseñada para ayudar a las mujeres a gestionar la ira y convertirla en una fuerza vital regeneradora.

978-84-8445-621-6 | 12,95 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



Ser mujer, un viaje heroico

Maureen Murdock

Un apasionante camino hacia la totalidad
Con un discurso cálido, inteligente y lleno de visión, este libro describe el rico territorio de la psique femenina.

978-84-8445-286-7 | 14,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



El tao de las mujeres

Pamela K. Metz y Jacqueline L. Tobin

Sabiduría femenina para nuestro tiempo
En *El Tao de las mujeres* hablan las voces femeninas.

978-84-8445-287-4 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



El resurgir de lo femenino

Fanny Van Laere

Claves para sanar la represión de lo femenino, inhibidora de la felicidad humana

978-84-8445-311-6 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Creía que solo me pasaba a mí... pero no es así

Brené Brown

La reivindicación de la autenticidad, el coraje y el poder frente al perfeccionismo, la inadecuación y la vergüenza

978-84-8445-491-5 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 416 pp | 14,5 x 21 cm



El despertar de la mujer consciente

Mary Elizabeth Marlow

El ilimitado poder creador del espíritu femenino

978-84-8445-391-8 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDADES

Ya a la venta



La biblia del yoga moderno

Christina Brown

La guía definitiva del yoga actual

En este libro descubrirás: prácticas y técnicas de yoga moderno para incrementar tu flexibilidad y tu fortaleza, aliviar el estrés y calmar tu mente; una guía paso a paso para practicar secuencias fluidas activas; una reseña de posturas de suelo más reposadas y restaurativas e indicaciones para meditar; recomendaciones para principiantes así como consejos avanzados para yoguis; y combinaciones de posturas para crear tu propia práctica de yoga en casa.

400 pp | 14 x 16,5 cm
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-611-7

A la venta en
invierno

La biblia de la física cuántica

Brian Clegg

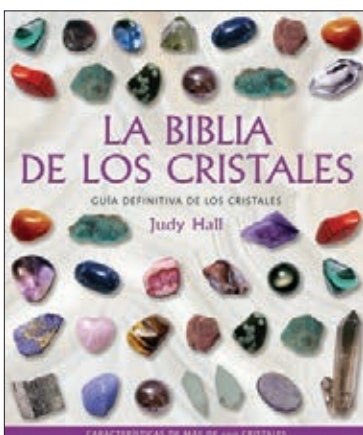
Guía de viaje a través de 200 años de ciencia subatómica

La biblia de la física cuántica te transporta a través de cada una de las áreas de la física de partículas para explicarte con claridad cómo se creó, y se crea, nuestro mundo. En esta obra, las teorías más complejas se descomponen hasta convertirse en elementos fácilmente comprensibles.

320 pp | 14 x 16,5 cm
Rústica | PVP: 17,95 €
ISBN: 978-84-8445-726-8



EL MÁS VENDIDO



La biblia de los cristales

Judy Hall

Guía definitiva de los cristales

Ya convertida en un superventas dentro de su género por su precisión y claridad, esta obra, bellamente ilustrada, abarca tanto las principales gemas actualmente disponibles como los cristales que han sido descubiertos recientemente. Ampliamente ilustrada, es una obra precisa sobre la morfología, el cromatismo y las diversas aplicaciones de los cristales.

400 pp | 14 x 16,5 cm
12ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-114-3





La biblia de la psicología

Dra. Sandi Mann

Tú, este libro y la ciencia de la mente

Las aplicaciones de la psicología para cultivar la felicidad, gestionar la ira, saber si alguien miente, motivar a un fumador y mucho más.



978-84-8445-634-6 | 17,95 €
1ª reimpresión | Cartoné | 320 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia del qigong

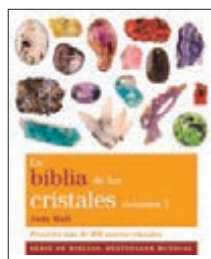
Katherine Allen

Guía definitiva de ejercicios para cultivar la energía vital

El qigong es una milenaria práctica china de ejercicios holísticos que cultiva la energía vital y fomenta la salud del cuerpo y la mente.



978-84-8445-663-6 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de los cristales - Vol. 2

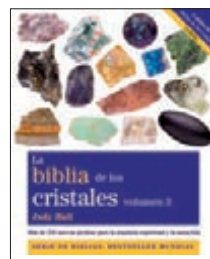
Judy Hall

Presenta más de 200 nuevos cristales

En este segundo volumen del bestseller *La biblia de los cristales* presenta más de 200 nuevos cristales.



978-84-8445-366-6 | 16,95 €
3ª reimpresión | Rústica | 404 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de los cristales - Vol. 3

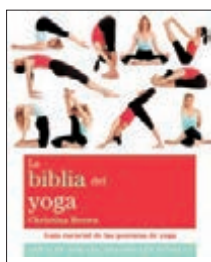
Judy Hall

Más de 250 nuevas piezas para la alquimia espiritual y la sanación

Complementa sus anteriores trabajos, con una referencia de 250 nuevos cristales.



978-84-8445-470-0 | 16,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia del yoga

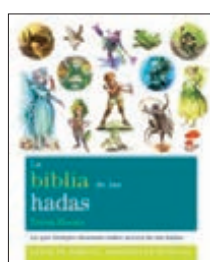
Christina Brown

Guía esencial de las posturas de yoga

Permite encontrar nuestros propios límites, ampliar nuestras fronteras y ser capaces de relajarnos en nuestro propio ser.



978-84-8445-340-6 | 16,95 €
2ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de las hadas

Teresa Moorey

Lo que siempre has deseado saber sobre las hadas

Esta obra te presenta a más de cien tipos de hadas y seres fantásticos.



978-84-8445-584-4 | 16,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de las plantas medicinales

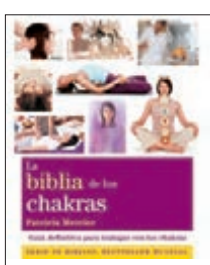
Helen Farmer-Knowles

Guía definitiva de las hierbas, los árboles y las flores

Descubre más de 100 plantas curativas de todo el mundo.



978-84-8445-370-3 | 16,95 €
2ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de los chakras

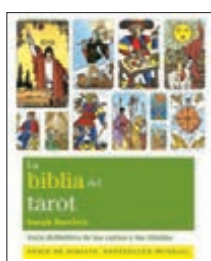
Patricia Mercier

Guía definitiva para trabajar con los chakras

Te ayudarán a alcanzar nuevos niveles de salud, bienestar y desarrollo espiritual.



978-84-8445-400-7 | 16,95 €
2ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia del tarot

Sarah Bartlett

La guía definitiva de las cartas y las tiradas

Comenzando con lo más elemental, esta biblia enseña todo lo imprescindible acerca del tarot.



978-84-8445-453-3 | 16,95 €
2ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia del reiki

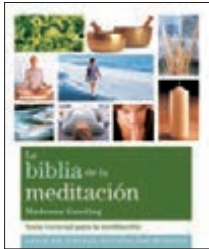
Eleanor McKenzie

La guía definitiva sobre el arte del reiki

Este libro es una visión general de las diferentes escuelas de reiki y sus tradiciones.



978-84-8445-371-0 | 16,95 €
3ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de la meditación
Madonna Gauding

Guía esencial para la meditación

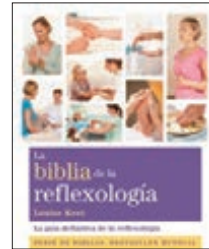
16,95 €
978-84-8445-433-5
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de las matemáticas
Colin Beveridge

Guía para comprender y disfrutar las matemáticas

16,95 €
978-84-8445-623-0
1ª edición | Rústica



La biblia de la reflexología
Louise Keet

La guía definitiva de la reflexología

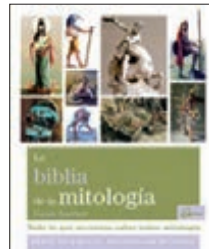
16,95 €
978-84-8445-373-4
2ª reimpresión | Rústica



La biblia del Ayurveda
Anne McIntyre

Guía definitiva de la sanación ayurvédica

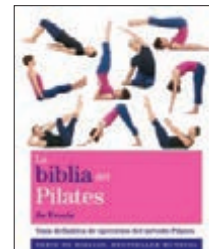
16,95 €
978-84-8445-428-1
1ª edición | Rústica



La biblia de la mitología
Sarah Bartlett

Todo lo que necesitas saber sobre mitología

16,95 €
978-84-8445-695-7
1ª edición | Rústica



La biblia del pilates
Jo Ferris

Guía definitiva de ejercicios del método Pilates

16,95 €
978-84-8445-462-5
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de la aromaterapia
Gill Farrer-Halls

Guía definitiva para el uso de los aceites esenciales

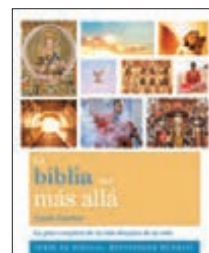
16,95 €
978-84-8445-464-9
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de la homeopatía
Ambika Wauters

Guía completa de los remedios homeopáticos

16,95 €
978-84-8445-501-1
1ª edición | Rústica



La biblia del más allá
Sarah Bartlett

La guía completa de la vida después de la vida

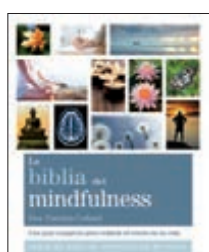
16,95 €
978-84-8445-554-7
1ª edición | Rústica



La biblia de la astronomía
**Heather Couper
Y Nigel Henbest**

La guía definitiva del firmamento y del universo

16,95 €
978-84-8445-556-1
1ª edición | Rústica



La biblia del mindfulness
Dra. Patrizia Collard

Una guía completa para reducir el estrés en tu vida

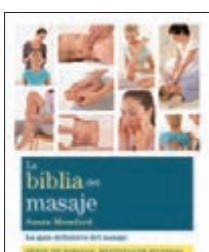
16,95 €
978-84-8445-559-2
1ª edición | Rústica



La biblia de la quiromancia
Jane Struthers

Guía definitiva para la lectura de las manos

16,95 €
978-84-8445-452-6
1ª edición | Rústica



La biblia del masaje
Susan Mumford

La guía definitiva del masaje

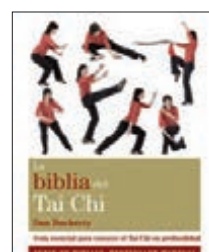
16,95 €
978-84-8445-368-0
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de los signos y de los símbolos
Madonna Gauding

Guía esencial sobre el mundo de los símbolos

16,95 €
978-84-8445-694-0
1ª edición | Rústica



La biblia del Tai Chi
Dan Docherty

Guía esencial para conocer el Tai Chi en profundidad

16,95 €
978-84-8445-514-1
1ª edición | Rústica





La biblia del chamanismo
John Matthews

16,95 €
978-84-8445-515-8
1ª edición | Rústica



La biblia del feng shui
Simon Brown

16,95 €
978-84-8445-339-0
1ª reimpresión | Rústica



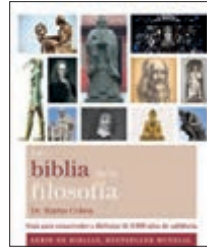
La biblia de los ángeles
Hazel Raven

16,95 €
978-84-8445-365-9
3ª reimpresión | Rústica



La biblia de las criaturas míticas
Brenda Rosen

16,95 €
978-84-8445-257-7
1ª edición | Rústica



La biblia de la filosofía
Dr. Martin Cohen

16,95 €
978-84-8445-622-3
1ª edición | Rústica



La biblia de la astrología
Judy Hall
Guía definitiva del zodiaco

16,95 €
978-84-8445-372-7
1ª reimpresión | Rústica



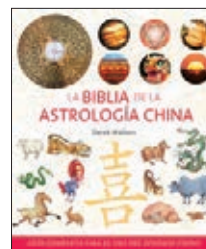
La biblia de los sueños
Brenda Mallon

16,95 €
978-84-8445-369-7
1ª edición | Rústica



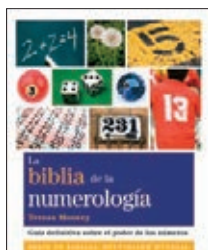
La biblia de la medicina china
Penelope Ody

16,95 €
978-84-8445-327-7
1ª edición | Rústica



La biblia de la astrología china
Derek Walters

16,95 €
978-84-8445-255-3
1ª edición | Rústica



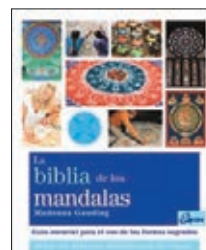
La biblia de la numerología
Teresa Moorey

16,95 €
978-84-8445-427-4
1ª edición | Rústica



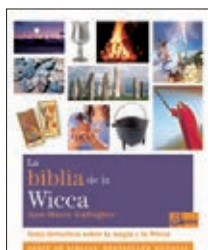
La biblia del psiquismo
Jane Struthers

16,95 €
978-84-8445-468-7
1ª edición | Rústica



La biblia de los mandalas
Madonna Gauding

16,95 €
978-84-8445-401-4
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de la Wicca
Ann-Marie Gallagher

16,95 €
978-84-8445-434-2
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de las sociedades secretas
Joel Levy

16,95 €
978-84-8445-326-0
1ª edición | Rústica



La biblia del sexo sagrado
Cassandra Lorus

16,95 €
978-84-8445-402-1
1ª edición | Rústica



La biblia de los lugares sagrados
Anthony J. Taylor

16,95 €
978-84-8445-325-3
1ª edición | Rústica



La biblia de los hechizos
Ann-Marie Gallagher

16,95 €
978-84-8445-367-3
1ª reimpresión | Rústica



NOVEDAD

Ya a la venta



Tú eres el universo

Deepak Chopra y Menas Kafatos

Una nueva alianza entre ciencia y espiritualidad, un nuevo futuro de posibilidades infinitas

Tú eres el universo traza una impactante nueva historia sobre cómo llegaron a existir el tiempo, el espacio, la materia y la energía, mientras guía al lector hasta ese ámbito en el que cada uno de nosotros dispone de la capacidad de transformar su existencia personal.

352 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 15,95 €
ISBN: 978-84-8445-714-5



Gracia y coraje

Ken Wilber

En la vida y en la muerte de Treya Killam Wilber

20,00 €
978-84-8445-509-7
1ª edición | 474 pp



Sexo, ecología, espiritualidad

Ken Wilber

El alma de la evolución

39,90 €
978-84-8445-128-0
2ª reimpresión | 896 pp



La mente en la materia

Dr. Fred Alan Wolf

Una nueva alquimia de la ciencia y el espíritu

10,00 €
978-84-8445-172-3
3ª edición | 192 pp



La danza de los Maestros de Wu Li

Gary Zukav

16,00 €
978-84-88242-87-7
4ª edición | 340 pp



El coraje interior

Mark Nepo

Dónde reside y cómo despierta

15,95 €
978-84-8445-469-4
1ª edición | 304 pp



El libro del despertar

Mark Nepo

19,90 €
978-84-8445-422-9
1ª edición | 512 pp



Psicosíntesis: ser transpersonal

Roberto Assagioli

18,00 €
978-84-8445-314-7
1ª edición | 334 pp



La biología de la creencia

Bruce H. Lipton

A la venta solo en América
978-84-8445-329-1
5ª reimpresión | 304 pp



La biología de la transformación

Bruce H. Lipton y Steve Bhaerman

A la venta solo en América
978-84-8445-445-8
1ª reimpresión | 512 pp



El efecto luna de miel

Bruce H. Lipton

A la venta solo en América
978-84-8445-589-9
1ª reimpresión | 256 pp



EL MÁS VENDIDO



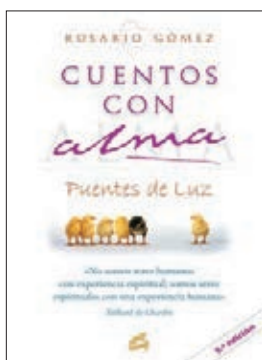
Reglas para un caballero

Ethan Hawke

Guía para una vida noble

Breves reflexiones atemporales sobre temas universales de la condición humana: la soledad, la humildad, el perdón, la honestidad, el coraje, la gracia o el orgullo personal.

188 pp | 15 x 21,7 cm
1ª edición
Cartoné | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-669-8



Cuentos con alma

Rosario Gómez

Puentes de luz

La intención de este libro es llegar al corazón a través de historias, en concreto de cuentos cortos cuyas huellas nos encaminan a lo que en verdad somos.

978-84-8445-171-6 | 12,00 €
10ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



Más cuentos con alma

Rosario Gómez

Historias para leer con los ojos del corazón y reflexionar

Más cuentos con alma incluye una nueva recopilación de historias cortas, simples y profundas.

978-84-8445-217-1 | 14,00 €
4ª reimpresión | Rústica
416 pp | 14,5 x 21 cm



Inteligencia del alma

José María Doria

144 avenidas neuronales hacia el yo profundo

El poder esclarecedor de estas páginas funciona como un oráculo del alma.

978-84-8445-250-8 | 14,00 €
5ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



Los dones de la imperfección

Brené Brown

Librate de quien crees que deberías ser y abraza a quien realmente eres

Este libro trata de ese viaje que es nuestra vida.

978-84-8445-656-8 | 10,00 €
1ª edición | Rústica
208 pp | 14,5 x 21 cm



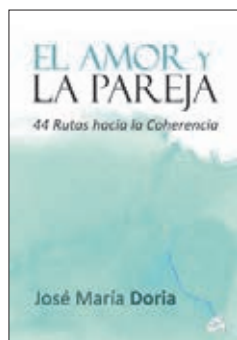
14,00 €
978-84-8445-149-5
3ª reimpresión
Rústica
320 pp
14,5 x 21 cm



Hablo de ti

José María Doria

Diario de un terapeuta transpersonal
Un compendio de situaciones vitales.



10,00 €
978-84-8445-510-3
1ª reimpresión
Rústica
92 pp
14,5 x 21 cm



El amor y la pareja

José María Doria

44 rutas hacia la coherencia
Un viaje a través de la lealtad, la complicidad y el respeto.



12,00 €
978-84-8445-345-1
4ª reimpresión
Rústica
288 pp
14,5 x 21 cm



Cuentos para aprender a aprender

José María Doria

La selección de este libro proviene de las raíces milenarias sufíes, indias y zen.

NOVEDADES



A la venta en **otoño**



Libro y 80 cartas
9 x 13 cm
ISBN: 978-84-8445-747-3



A la venta en **otoño**



ESTUCHE CON
64 CARTAS
12 x 18 cm
ISBN: 978-84-8445-625-4

La voz del Ser

Covadonga Pérez-Lozana Martínez

Mensajes inspiradores y motivadores para tu vida.

Una herramienta de introspección para que conectes con tu poder interior. Libro y 80 cartas.

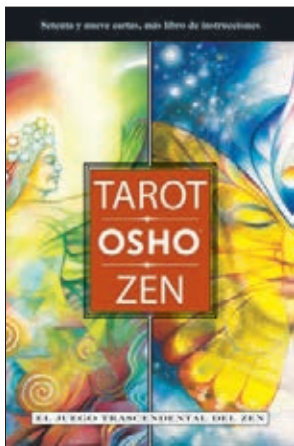
Oráculo del tao

Ma Deva Padma

Un nuevo y revelador enfoque del I Ching

Estas cartas son catalizadores para promover la comprensión, reconocimiento y aceptación más profundos de las dinámicas de cambio que afectan a nuestra vida diaria.

EL MÁS VENDIDO



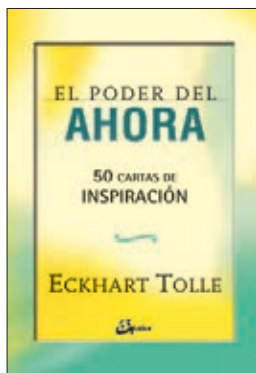
Tarot Osho zen

Osho

El juego trascendental del zen

Un sistema de adivinación basado en la sabiduría zen. 79 cartas más libro de instrucciones.

192 pp | 12 x 18 cm
8ª reimpresión
Rústica | PVP: 26,00 €
ISBN: 978-84-8445-176-1

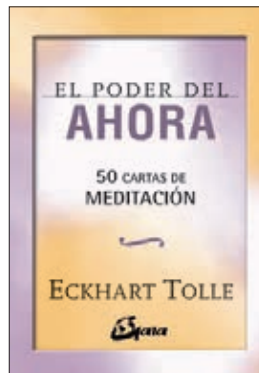


El poder del Ahora

Eckhart Tolle

50 cartas de inspiración

El mejor modo de poner en acción *El poder del Ahora*. Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración. Las citas de estas cartas han sido especialmente seleccionadas por el propio autor para poner en práctica *El poder del Ahora* de la manera más sencilla y accesible.



El poder del Ahora

Eckhart Tolle

50 cartas de meditación

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas de meditación seleccionadas por el propio autor. Las cartas se dividen en cinco series: la llama de la conciencia, el camino para salir del dolor, la liberación a través del cambio, la sabiduría de la rendición y el poder de la presencia.

978-84-8445-640-7 | 18,00 €
1ª reimpresión | Libro y 50 cartas
9 x 13 cm

978-84-8445-701-5 | 18,00 €
1ª edición | Libro y 50 cartas
9 x 13 cm



Los cuatro acuerdos

Don Miguel Ruiz

Sabiduría tolteca

Basadas en el libro *Los cuatro acuerdos*, las 48 cartas de esta baraja proporcionan un sencillo pero poderoso código de conducta para conseguir la libertad personal y la auténtica felicidad.



978-84-8445-641-4 | 15,50 €
1ª edición | Libro y 48 cartas
10,5 x 10,5 cm



El quinto acuerdo

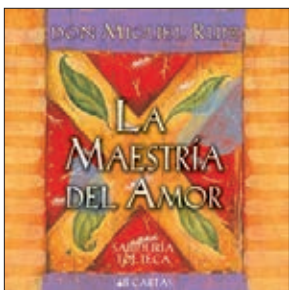
Don Miguel Ruiz
y Don José Ruiz

Sabiduría tolteca

Estas cartas aportan una perspectiva aún más amplia de *Los cuatro acuerdos* así como un quinto acuerdo nuevo que nos permitirá transformar nuestra vida en un paraíso personal.



978-84-8445-720-6 | 15,50 €
1ª edición | Libro y 48 cartas
9,5 x 9,5 cm



La maestría del amor

Don Miguel Ruiz

Sabiduría tolteca

Don Miguel nos ofrece estas cartas para ayudarte a separar el temor basado en creencias que anulan el amor y conducen al sufrimiento en nuestras relaciones, y para enseñarte que la felicidad está dentro de ti y es el resultado de tu amor.



978-84-8445-490-8 | 15,00 €
1ª edición | Libro y 48 cartas
9,5 x 9,5 cm



La voz del conocimiento

Don Miguel Ruiz

Sabiduría tolteca

Don Miguel Ruiz nos recuerda que para acabar con nuestro sufrimiento emocional y recuperar la dicha de vivir lo único que debemos hacer es dejar de creer ciertas mentiras, en particular las referidas a nosotros.



978-84-8445-467-0 | 15,00 €
1ª edición | Libro y 48 cartas
9,5 x 9,5 cm



Cartas de los arquetipos

Caroline Myss

Descubre las fuerzas arquetípicas que rigen tu vida en cada momento

Cartas con libro guía. Descubre los patrones de comportamiento ancestrales y universales.



978-84-8445-633-9 | 19,90 €
1ª edición | Libro y 80 cartas
10 x 14 cm



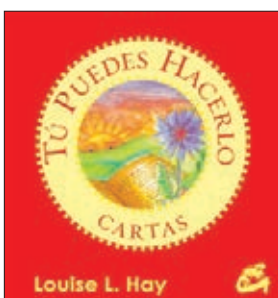
Pensamientos de poder

Louise L. Hay

Las afirmaciones son como semillas que plantamos en la tierra: necesitan tiempo para convertirse en plantas totalmente desarrolladas. Ten paciencia. Debe transcurrir tiempo desde la primera declaración hasta la demostración final.



978-84-8445-643-8 | 18,00 €
1ª edición | Libro y 64 cartas
9,5 x 9,5 cm



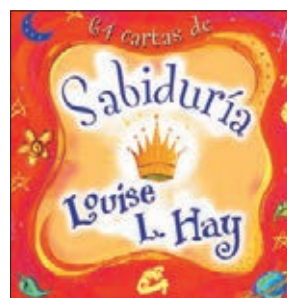
Tú puedes hacerlo

Louise L. Hay

La autora ha creado estas cartas sobre diversos aspectos de la vida, como el amor, la prosperidad, la salud, el perdón, la creatividad o el éxito laboral, que te ayudarán a lograr satisfacción, dicha y poder en el día a día.



978-84-8445-642-1 | 18,00 €
1ª edición | Libro y 60 cartas
9,5 x 9,5 cm



Sabiduría

Louise L. Hay

Cada carta de este mazo ha sido diseñada para ayudarte a confiar en que tu sabiduría interior te guía en las distintas facetas de tu vida. ¡Elige una carta cada mañana y ella te dará tu mensaje positivo para ese día!



978-84-8445-719-0 | 16,95 €
1ª edición | Libro y 64 cartas
9,5 x 9,5 cm



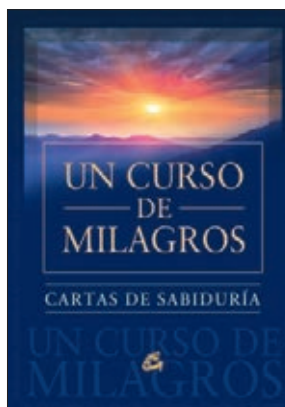
Dioses y diosas

Romio Shrestha

Mantras, meditaciones y dones

Esta baraja de oración presenta tanto a las deidades hindúes más populares como a las menos conocidas.

978-84-8445-504-2 | 19,90 €
1ª edición | 52 cartas
10,5 x 15 cm

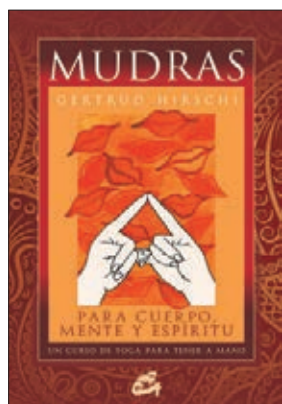


Un curso de milagros

Cartas de sabiduría

Este conjunto de frases escogidas permite que conserves cerca de ti la sabiduría de *Un curso de milagros*, para que puedas acceder de un modo sencillo y práctico a su poder iluminador en cualquier momento.

978-84-8445-570-7 | 18,00 €
1ª reimpresión | Libro con cartas
128 pp | 9,5 x 6,3 cm



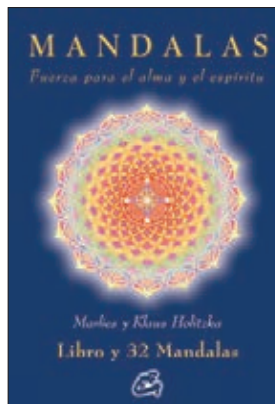
Mudras Para cuerpo, mente y espíritu.

Gertrud Hirschi

Un curso de yoga para tener a mano

Estuche con las 68 cartas ilustradas y libro de instrucciones.

978-84-8445-348-2 | 28,00 €
2ª reimpresión | Libro y 68 cartas
160 pp | 12 x 18 cm



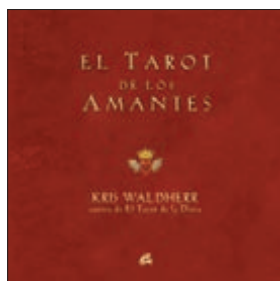
Mandalas

Marlies y Klaus Holitzka

Fuerza para el alma y el espíritu

Nuevo estuche con libro y las 32 cartas de los mandalas.

978-84-8445-315-4 | 18,00 €
1ª edición | Libro y 32 cartas
128 pp | 12 x 18 cm



El tarot de los amantes

Kris Waldherr

Este estuche, lleno de exquisitez en cada uno de sus elementos, contiene:

- Las 78 cartas de *El tarot de los amantes*.
- El libro *El tarot de los amantes*.
- Un tablero para echar las cartas.
- Un elegante estuche con cierre de velcro.

978-84-8445-151-8 | 35,00 €
1ª edición | Libro y 78 cartas
160 pp | 20 x 20 cm

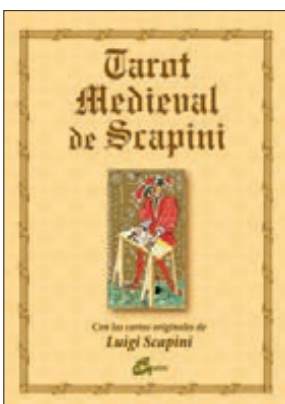


El libro completo del tarot

Joanna Watters

Un enfoque moderno del tarot, para lograr mayor claridad y orientación en tu vida

978-84-8445-077-1 | 19,00 €
1ª edición | Rústica
160 pp | 19,5 x 25,5 cm



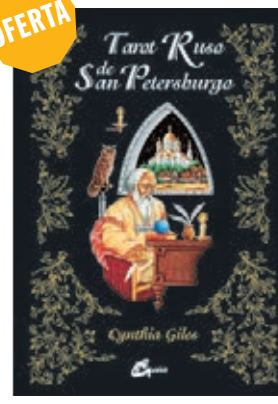
Tarot medieval de Scapini

Luigi Scapini

Con las cartas originales de Luigi Scapini

Estuche con libro y las 78 cartas del tarot medieval de Scapini.

978-84-8445-092-4 | 30,00 €
1ª edición | Libro y 78 cartas
192 pp | 15 x 21 cm



Tarot ruso de San Petersburgo

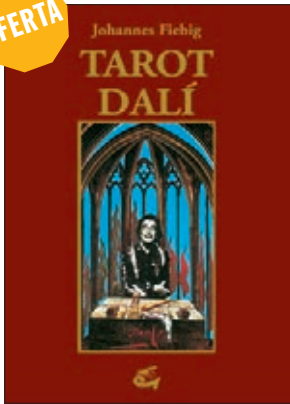
Yuri Sharov y Cynthia Giles

Estuche con libro, las 78 cartas del tarot ruso y un tablero de tirada.

978-84-8445-091-7 | 9,90 €
1ª edición | Libro y 78 cartas
252 pp | 15 x 21 cm



OFERTA



Tarot Dalí

Johannes Fiebig

Esta elegante obra combina magistralmente la interpretación artística con el uso práctico de las cartas del tarot.

978-84-8445-076-4 | 25,00 €
1ª edición | Libro y 78 cartas
192 pp | 18 x 26 cm



OFERTA



Tarot da Vinci

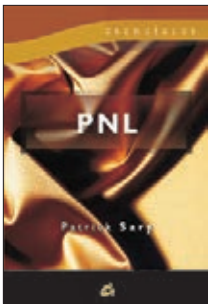
Marc McElroy, lassen Ghuselev y Atanas Atanasov

Este es un tarot excepcional, donde los modelos de Da Vinci, señalan el camino de la inspiración y de la transformación.

978-84-8445-150-1 | 8,95 €
1ª edición | Libro y 78 cartas
64 pp | 15 x 21 cm



COLECCIÓN ESENCIALES



PNL

Patrick Sary

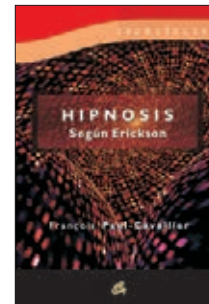
5,00 €
978-84-8445-471-7
1ª edición | 96 pp



Pensamiento positivo

Alain Héril

5,00 €
978-84-8445-472-4
1ª edición | 96 pp



Hipnosis según Erickson

François Paul-Cavallier

6,00 €
978-84-8445-430-4
1ª reimpresión | 96 pp



5,00 €
978-84-8445-335-2
1ª edición
96 páginas



Coaching
Martine Renaud-Boulat
y Edouard Fenwick



5,00 €
978-84-8445-336-9
1ª edición
96 páginas



La psicoterapia centrada en la persona
Bérénice Dartevelle



6,00 €
978-84-8445-337-6
3ª reimpresión
96 páginas



Descodificación biológica
Christian Flèche



5,00 €
978-84-8445-338-3
1ª edición
96 páginas



La eutonía Gerda Alexander®
Dominique Duliège



4,00 €
96 págs.
cada volumen
11,5 x 16,5 cm

- Psicoanálisis jungiano
- Terapia Gestalt
- Reiki
- Tantra
- Análisis bioenergético
- Visualización

- 978-84-88242-74-7
- 978-84-88242-67-9
- 978-84-88242-71-6
- 978-84-88242-73-0
- 978-84-8445-002-3
- 978-84-8445-003-0

- Terapias familiares
- Eneagrama
- Sofrología
- Análisis transaccional
- Numerología
- Miedos, angustias y fobias

- 978-84-8445-005-4
- 978-84-8445-006-1
- 978-84-8445-007-8
- 978-84-8445-008-5
- 978-84-8445-009-2
- 978-84-8445-004-7

NUEVAS EDICIONES



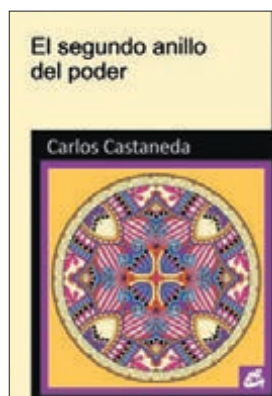
Donde cruzan los brujos

Taisha Abelar

Introducción de Carlos Castaneda

En esta obra la autora describe detalladamente su iniciación y entrenamiento hasta llegar a esa «grieta entre los mundos».

ISBN: 978-84-8445-748-0 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
304 pp | 14,5 x 21 cm



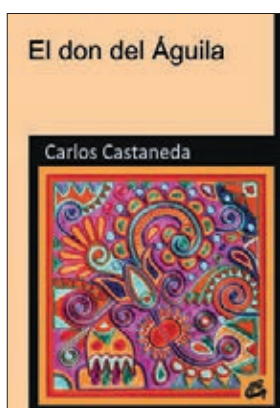
El segundo anillo de poder

Carlos Castaneda

Quinto libro de Carlos Castaneda

El último encuentro de Carlos Castaneda con Don Juan tuvo lugar en la cima de un cerro.

978-84-8445-698-8
1ª edición | Rústica
344 pp | 14,5 x 21 cm



El don del Águila

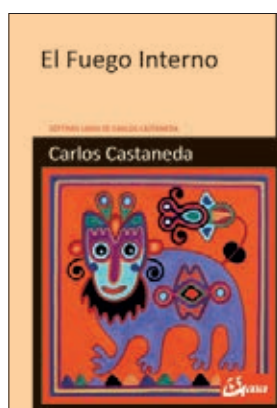
Carlos Castaneda

Sexta obra de la saga de don Juan Matús

«El Águila ha concedido un regalo a cada uno de todos los seres: el poder, si así lo desea, de buscar una apertura hacia la libertad y de pasar por ella».

LA REGLA DEL NAGUAL

978-84-8445-699-5 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
322 pp | 14,5 x 21 cm



El fuego interno

Carlos Castaneda

Séptimo libro de Carlos Castaneda

En sus páginas, el autor narra experiencias que tuvieron lugar en estados de conciencia acrecentada y que nos introducen en la maestría de estar conscientes de Ser.

978-84-8445-667-4 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



El conocimiento silencioso

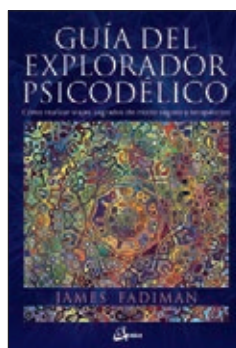
Carlos Castaneda

Octavo libro de Carlos Castaneda

«Existe un poder incalculable al alcance de la mano, escondido dentro de nuestro ser»

DON JUAN

978-84-8445-696-4 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 302 pp | 14,5 x 21 cm



Guía del explorador psicodélico

James Fadiman

Cómo realizar viajes sagrados de modo seguro y terapéutico

Esta guía establece una diferencia entre los efectos psicodélicos para uso espiritual y uso terapéutico.

978-84-8445-627-8 | 19,90 €
1ª edición | Rústica
448 pp | 14,5 x 21 cm



El arte de ensoñar

Carlos Castaneda

Don Juan Matus definió el ensueño manifestando que era el acto de utilizar los sueños normales como puertas de entrada que conducen la conciencia humana hacia otros ámbitos de la percepción.

978-84-8445-203-4 | 16,00 €
2ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



El corazón de la vida

Jez Hughes

Iniciación y curación chamánica en el mundo moderno

Cómo los antiguos caminos del chamanismo pueden ofrecernos soluciones a la mayoría de los problemas.

978-84-8445-626-1 | 18,00 €
1ª edición | Rústica
352 pp | 14,5 x 21 cm





La rueda del tiempo

Carlos Castaneda

Los chamanes del antiguo México y sus pensamientos acerca de la vida, la muerte y el universo

La rueda del tiempo sintetiza la sabiduría de los chamanes del antiguo México.

978-84-8445-213-3 | 15,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm

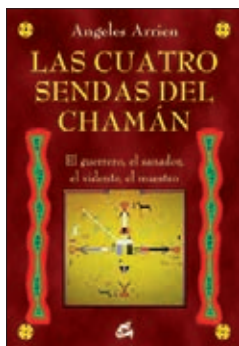


El sueño de la bruja

Florinda Donner

La autora relata en esta obra su iniciación al mundo del curanderismo.

978-84-88242-55-6 | 12,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 219 pp | 14,5 x 21 cm



Las cuatro sendas del chamán

Ángeles Arrien

El guerrero, el sanador, el vidente, el maestro

978-84-8445-585-1 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 17 x 24 cm



COLECCIÓN KALEIDOSCOPIO



Cómo educar niños maravillosos con el método Montessori

Tim Seldin

Guía práctica e ilustrada para educar niños felices, independientes, creativos, respetuosos y únicos. Ayúdalos a sacar lo mejor de sí mismos.

978-84-8445-628-5 | 20,00 €
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 18,5 x 23,5 cm

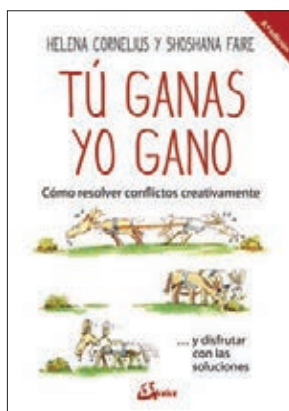


Enséñame a hacerlo sin tu ayuda

Maja Pitamic

Actividades basadas en el método Montessori, para tu hijo y para ti
Esta obra es un texto esencial que incluye rutinas de juego.

978-84-8445-155-6 | 20,00 €
2ª reimpresión | Rústica
176 pp | 18,5 x 22 cm



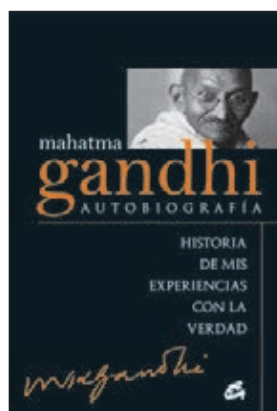
Tú ganas, yo gano

Helena Cornelius y Soshana Faire

Cómo resolver conflictos creativamente... y disfrutar con las soluciones

Todo un clásico de la resolución creativa de conflictos.

978-84-8445-659-9 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



Mahatma Gandhi: Autobiografía

Mahatma Gandhi

Historia de mis experiencias con la verdad

Gandhi es sin lugar a dudas el profeta de una vida liberada.

978-84-8445-525-7 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica
400 pp | 14,5 x 21 cm





Geometría sagrada

Stephen Skinner

Descifrando el código

Geometría sagrada es un valioso tesoro que viene a demostrarnos cómo detrás del aparente desorden de la naturaleza se enmascaran estructuras y patrones de proporciones perfectas.

978-84-8445-201-0 | 18,00 €
4ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 20 x 24 cm



El tao de la voz

Stephen Chun-Tao Cheng

La vía de la expresión verbal

Un método práctico útil tanto para profesionales como para cualquiera que desee abrir y desarrollar el canal de su voz y conseguir una comunicación auténtica y expresiva.

978-84-88242-03-7 | 10,00 €
9ª reimpresión | Rústica | 156 pp | 14,5 x 21 cm



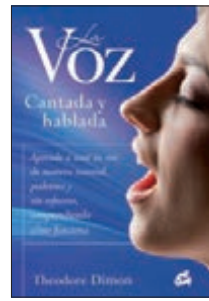
La alquimia de la voz

Stewart Pearce

Transforma y enriquece tu vida mediante el poder de tu voz

Estas páginas te ofrecen técnicas directas y realmente efectivas que el autor ha puesto en práctica con actores y diversos profesionales.

978-84-8445-177-8 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



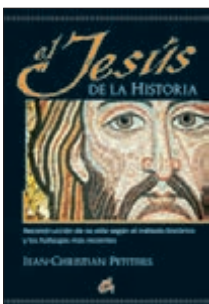
La voz cantada y hablada

Theodore Dimon

Aprende a usar tu voz de manera natural, poderosa y sin esfuerzo, comprendiendo cómo funciona

Una guía innovadora que muestra cómo funciona cada parte del órgano vocal.

978-84-8445-460-1 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 190 pp | 17 x 24 cm



El Jesús de la Historia

Jean-Christian Petitfils

Reconstrucción de su vida según el método histórico y los hallazgos más recientes

Jean-Christian Petitfils reconstruye con toda la exactitud posible la vida y el carácter del «Jesús de la Historia».

978-84-8445-487-8 | 26,00 €
1ª edición | Rústica | 640 pp | 14,5 x 21 cm



Fundamentos de la mediación familiar

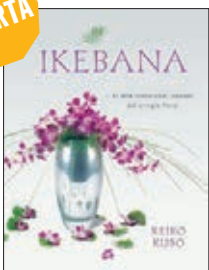
John M. Haynes

Manual práctico para mediadores

Fundamentos de la mediación familiar describe detalladamente cada etapa del proceso mediador.

978-84-8445-435-9 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 264 pp | 14,5 x 21 cm

OFERTA



Ikebana

Keiko Kubo

El arte tradicional japonés del arreglo floral

9,90 €
978-84-8445-162-4
1ª edición | 120 pp



Iron John

Robert Bly

Una nueva visión de la masculinidad

14,00 €
978-84-88242-21-1
4ª reimpresión | 256 pp



Sonido, música y espiritualidad

Jordi A. Jauset Berrocal

12,00 €
978-84-8445-321-5
1ª edición | 192 pp



OFERTA



El Chi del pincel

Nan Rae

Captamos el espíritu de la naturaleza a través de las técnicas de la pintura china a pincel

6,90 €
978-84-8445-105-1
1ª edición | 144 pp

OFERTA



El yoga del dibujo

Jeanne Carbonetti

Uniendo cuerpo, mente y espíritu en el arte del dibujo

6,90 €
978-84-8445-104-4
1ª edición | 112 pp

OFERTA



Evolución

Douglas Palmer y Peter Barrett

Historia de la vida
9,95 €
978-84-8445-288-1
1ª edición | 370 pp



Perspectivas desde el mundo real

G. I. Gurdjieff

Conversaciones en Moscú, Essentuki, Tiflis, Berlín, Londres, París, Nueva York y Chicago

Tres textos de carácter diferente reunidos por algunos de los alumnos de Gurdjieff.

978-84-8445-624-7 | 22,00 €

1ª edición | Rústica | 283 pp | 14,5 x 21 cm



Encuentros con hombres notables

G. I. Gurdjieff

Del todo y de todo. Segunda serie.

Relatos sobre el periodo menos conocido de Gurdjieff.

978-84-8445-574-5 | 16,95 €

1ª edición | Rústica | 347 pp | 14,5 x 21 cm



La vida es real solo cuando «yo soy»

G. I. Gurdjieff

Gurdjieff se dirige al ser humano de hoy, al que ya no sabe reconocer la verdad a través de las diversas formas bajo las cuales le fue revelada desde los tiempos remotos.

978-84-8445-496-0 | 12,00 €

1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Fragmentos de una enseñanza desconocida

P. D. Ouspensky

En busca de lo milagroso

Esta obra es el recuento del trabajo de búsqueda y aprendizaje realizado por Ouspensky, bajo la dirección de Gurdjieff.

978-84-8445-438-0 | 20,00 €

1ª reimpresión | Rústica | 572 pp | 14,5 x 21 cm



Nuestra vida con el señor Gurdjieff

Thomas y Olga de Hartmann

La edición aumentada y definitiva de este libro tan apreciado, resultará de gran valor para una nueva generación de lectores.

978-84-8445-507-3 | 18,00 €

1ª edición | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm



Relatos de Belcebú a su nieto. Libro primero

G. I. Gurdjieff

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

978-84-8445-324-6 | 19,90 €

1ª reimpresión | Rústica | 507 pp | 14,5 x 21 cm



Relatos de Belcebú a su nieto. Libro segundo

G. I. Gurdjieff

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

978-84-8445-346-8 | 10,00 €

1ª edición | Rústica | 254 pp | 14,5 x 21 cm



Relatos de Belcebú a su nieto. Libro tercero

G. I. Gurdjieff

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

978-84-8445-351-2 | 12,00 €

1ª edición | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm



La realidad del Ser

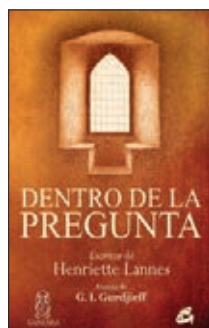
Jeanne de Salzman

El Cuarto Camino de Gurdjieff

18,00 €

978-84-8445-349-9

2ª reimpresión | 352 pp



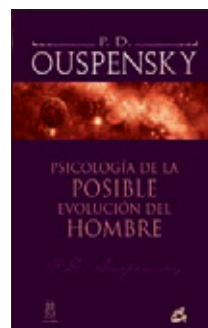
Dentro de la pregunta

Henriette Lannes

12,00 €

978-84-8445-334-5

1ª edición | 224 pp



Psicología de la posible evolución del hombre

P. D. Ouspensky

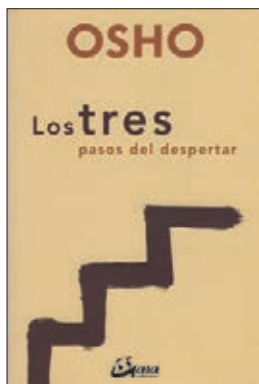
12,00 €

978-84-8445-317-8

1ª reimpre. | 160 pp



NOVEDADES



A la venta en **invierno**
Los tres pasos del despertar
Osho
 «Sólo hay tres pasos: libertad de conciencia, simplicidad de mente y vacío de mente».

ISBN: 978-84-8445-749-7
 1ª edición | Rústica
 14,5 x 21 cm

OSHO



Tantra, espiritualidad y sexo

Osho
 Este libro nos ayuda a recuperar lo que somos, a deshacernos de las capas superficiales para ser más totales.

978-84-8445-704-6 | 8,00 €
 1ª edición | Rústica
 96 pp | 14,5 x 21 cm



A la venta en **verano**
Hara
Osho
 El viaje al centro del Ser
 Esta obra reúne las charlas que Osho impartió durante un retiro de meditación.

978-84-8445-693-3
 1ª edición | Rústica
 304 pp | 14,5 x 21 cm



Cuentos para despertar
Osho
 60 parábolas y anécdotas originales de Osho para iluminar tu corazón
 60 parábolas, anécdotas e historias escritas por Osho.

978-84-8445-691-9 | 10,00 €
 1ª edición | Rústica
 192 pp | 14,5 x 21 cm

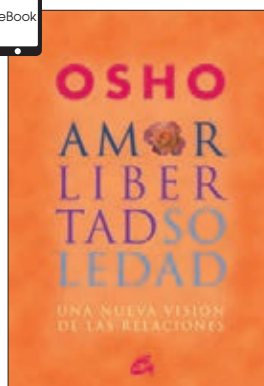


LOS MÁS VENDIDOS



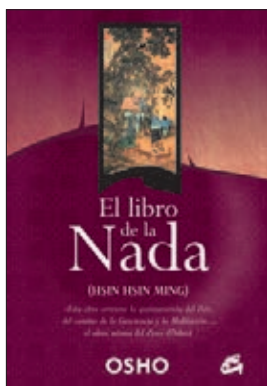
El libro de los chakras
Osho
 La energía y el poder curativo de los cuerpos sutiles
 Osho propone en esta obra un recorrido por la ciencia oriental de los centros de energía sutil del cuerpo humano, a menudo conocidos como «chakras».

978-84-8445-590-5 | 15,00 €
 1ª reimpresión | Rústica
 320 pp | 14,5 x 21 cm



Amor, libertad y soledad
Osho
 Una nueva visión de las relaciones
 En este libro Osho expone los fundamentos de un nuevo modo de vivir.

978-84-8445-251-5 | 14,00 €
 3ª reimpresión | Rústica
 286 pp | 14,5 x 21 cm



El libro de la nada
Osho
 (Hsin Hsin Ming)
 El Hsin Hsin Ming, o *Libro de la Verdadera Fe*, es un texto muy breve en el cual se encuentra codificada la esencia misma de este camino de conciencia y meditación.

978-84-8445-106-8 | 14,00 €
 4ª reimpresión | Rústica
 288 pp | 14,5 x 21 cm



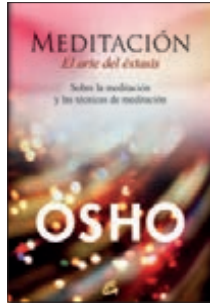
De la medicación a la meditación
Osho
 La meditación, base de la salud física y psicológica
 Esta obra es una antología de comentarios de Osho referentes al área de la salud y la enfermedad.

978-84-8445-508-0 | 14,00 €
 1ª reimpresión | Rústica
 288 pp | 14,5 x 21 cm





Diálogos con el señor de la muerte
Osho
 Sobre la muerte y las dimensiones más allá de la vida
 22,90 €
 978-84-8445-577-6
 1ª edición | Rústica
 544 pp | 14,5 x 21 cm



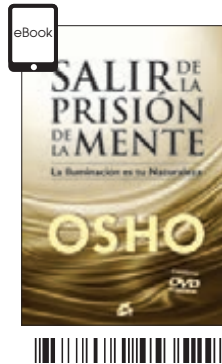
Meditación, el arte del éxtasis
Osho
 Sobre la meditación y las técnicas meditativas
 12,00 €
 978-84-8445-629-2
 1ª edición | Rústica
 280 pp | 14,5 x 21 cm



El secreto de los secretos
Osho
 Charlas sobre el secreto de la flor dorada
 12,00 €
 978-84-8445-313-0
 1ª edición | Cartoné
 672 pp | 19 x 20 cm



El libro de los secretos
Osho
 40,00 €
 978-84-8445-175-4
 3ª edición | Cartoné
 1248 pp + DVD | 19 x 20 cm



Salir de la prisión de la mente
Osho
 La iluminación es tu naturaleza
 15,00 €
 978-84-8445-352-9
 1ª reimpresión | Rústica
 256 pp + DVD | 14,5 x 21 cm



Vida, amor y risa
Osho
 Una nueva visión de la espiritualidad
 14,00 €
 978-84-8445-157-0
 5ª reimpresión | Rústica
 256 pp | 14,5 x 21 cm



El libro de la sabiduría
Osho
 Los siete puntos del entrenamiento mental, de Atisha
 12,00 €
 978-84-8445-246-1
 3ª reimpresión | Rústica
 244 pp | 14,5 x 21 cm



El arte del té
Osho
 Meditaciones para despertar tu espíritu
 22,00 €
 978-84-8445-204-1
 1ª edición | Rústica
 124 pp | 14,5 x 21 cm



Upanishads, su historia y enseñanzas
Osho
 Los pilares de la consciencia
 12,00 €
 978-84-8445-536-3
 1ª edición | Rústica
 144 pp | 14,5 x 21 cm



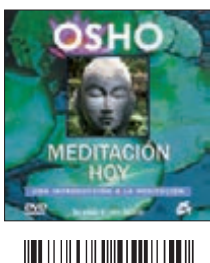
Tantra, el camino de la aceptación
Osho
 12,95 €
 978-84-8445-109-9
 1ª edición | Cartoné
 144 pp | 20 x 26,5 cm



Tao, su historia y enseñanzas
Osho
 12,95 €
 978-84-8445-110-5
 1ª edición | Cartoné
 144 pp | 20 x 26,5 cm



Zen, su historia y enseñanzas
Osho
 12,95 €
 978-84-8445-098-6
 1ª edición | Cartoné
 144 pp | 20 x 26,5 cm



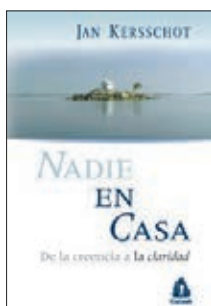
Meditación hoy
Osho
 Una introducción a la meditación
 12,00 €
 978-84-8445-285-0
 1ª edición | Cartoné
 66 pp + DVD



Mojud. El hombre de vida inexplicable
Osho
 8,00 €
 978-84-8445-281-2
 1ª edición | Cartoné
 96 pp



India: mi amor
Osho
 Un viaje espiritual
 9,90 €
 978-84-8445-056-6
 1ª edición | Cartoné
 200 pp



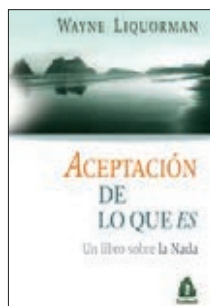
Nadie en casa

Jan Kersschot.

Prólogo de Tony Parsons

De la creencia a la claridad
Una iniciación para descubrir una
nueva forma de ver las cosas.

978-84-86797-97-3 | 1ª edición | 12,00 €
Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



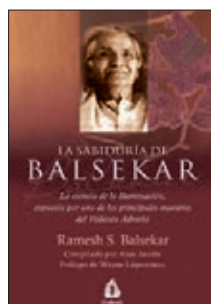
Aceptación de lo que es

Wayne Liquorman

Un libro sobre la Nada

Un libro que aborda temas de crucial
importancia para todos.

978-84-86797-96-6 | 2ª edición | 15,00 €
Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm



La sabiduría de Balsekar

Ramesh S. Balsekar

La esencia de la Iluminación,
expuesta por uno de los
principales maestros del
Vedanta Advaita

978-84-86797-91-1 | 1ª edición | 12,00 €
Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



Tantra: la suprema comprensión

Osho

Discursos sobre el camino tántrico
de la «Canción del Mahamudra»,
de Tilopa

El Tantra es la suprema enseñanza.

978-84-86797-03-4 | 14,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 320 pp | 13,5 x 21 cm



El bote vacío

Osho

Sobre once historias taoístas
de Chuang Tse

Osho vuelve a dar vida al mensaje
de autorrealización de la enseñanza
taoísta, que cuenta con más de tres mil
años.

978-84-86797-61-4 | 15,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 305 pp | 13,5 x 21 cm



El arte de morir

Osho

Charlas sobre hasidismo

Osho nos habla del mundo hasídico,
la comunidad mística judía.

978-84-86797-66-9 | 15,00 €
2ª edición | Rústica | 301 pp | 14,5 x 21 cm



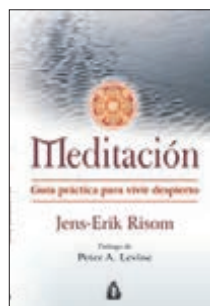
El verdadero sabio

Osho

Sobre cuentos del misticismo
jasidista

Recordarse a uno mismo es el arte
y la ciencia de la religión. Puedes
condensar la religión en una sola
expresión: «recuerdo de sí».

978-84-86797-85-0 | 15,00 €
2ª edición | Rústica | 256 pp | 13,5 x 21 cm



Meditación

Jens-Erik Risom

Guía práctica para vivir despierto

Nos brinda un camino hacia la calma
interna y hacia una experiencia más
profunda de la vida cotidiana.

978-84-86797-22-5 | 8,00 €
1ª edición | Rústica | 96 pp | 14,5 x 21 cm





El zen del counseling

Svagito R. Liebermeister

Una perspectiva meditativa al trabajo terapéutico

Este libro presenta una nueva forma de hacer psicoterapia basada en la meditación.

978-84-86797-12-6 | 15,00 €
1ª edición | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm

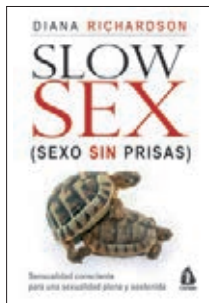


Constelaciones familiares. Las raíces del amor

Svagito R. Liebermeister

Cómo entender el amor para descubrir el camino de la libertad
Cómo cortar los lazos que nos impiden descubrir el camino de la libertad.

978-84-86797-25-6 | 16,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm



Slow sex (sexo sin prisas)

Diana Richardson

Sensualidad consciente para una sexualidad plena y sostenida

El primer paso para reavivar una vida sexual monótona es conseguir que el hecho de hacer el amor sea una decisión consciente.

978-84-86797-19-5 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



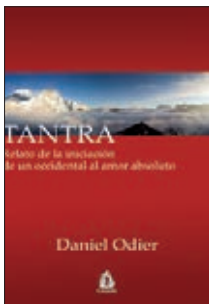
De la confianza ficticia a la confianza real

Krishnananda y Amana

Aprender de las decepciones y las traiciones

La confianza es una cualidad que podemos desarrollar.

978-84-86797-06-5 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



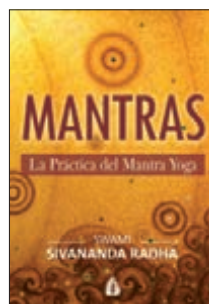
Tantra

Daniel Odier

Relato de la iniciación de un occidental al amor absoluto

Este libro es el relato de una asombrosa aventura humana.

978-84-86797-24-9 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Mantras

Swami Sivananda Radha

La práctica del Mantra Yoga

Un mantra es una combinación de sílabas sagradas que forma un núcleo de energía espiritual.

978-84-86797-23-2 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 144 pp | 14,5 x 21 cm



Conciencia en acción

Robert Tallon y Mario Sikora

Eneagrama, inteligencia emocional y cambio

Un libro innovador en su enfoque y aplicaciones.

978-84-86797-20-1 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



El río nunca mira atrás

Ursula Franke

Bases históricas y prácticas de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger

Teoría y práctica del método de la constelación familiar sistémica.

978-84-86797-15-7 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



Haciendo el amor

Barry Long

Amor sexual. El modo divino

Es enseñanza tántrica del más alto grado, presentada a nuestras enredadas relaciones para que la mujer sea el amor que realmente es, y el hombre digno de ella.

978-84-86797-94-2 | 9,00 €
3ª reimpresión | 128 pp



Sólo el miedo muere

Barry Long

El libro de la liberación

Esta obra nos presenta un verdadero alegato para llevar a cabo una revolución en la manera de pensar acerca de nuestras vidas y de nosotros.

978-84-86797-02-7 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 190 pp | 14,5 x 21 cm

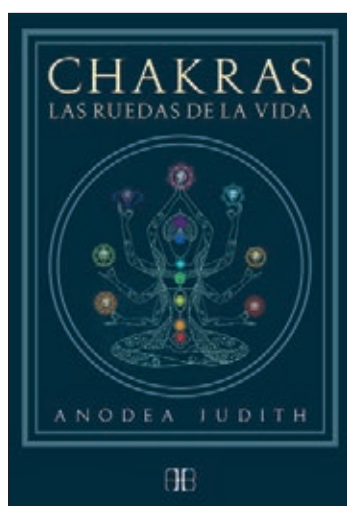
ARKANO BOOKS

Libros para una nueva era

COLECCIÓN ARKANO BOOKS

NOVEDADES

Ya a la venta



Chakras. Las ruedas de la vida

Anodea Judith

Descubre los secretos de tus centros energéticos.

Chakras, las ruedas de la vida plantea un maravilloso viaje por los niveles trascendentes de la consciencia.

A través de innovadoras metáforas que abarcan desde la física cuántica al desarrollo infantil, conocerás el sistema metafísico oriental y aprenderás a equilibrar tus propios chakras valiéndote de meditaciones inspiradoras, ejercicios físicos y una profunda interpretación de sus principios espirituales.

448 pp | 14,5 x 21 cm

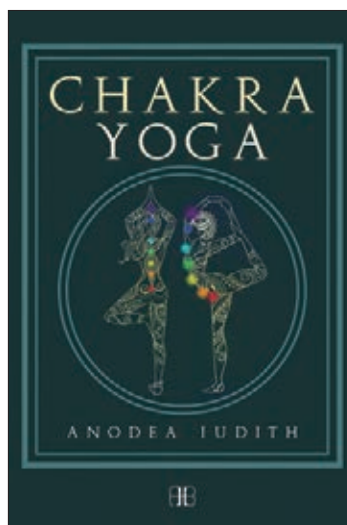
Rústica | PVP: 16,00 €

ISBN: 978-84-15292-67-8



A la venta en

primavera



Chakra yoga

Anodea Judith

La activación de los centros energéticos a través del yoga

Como una arquitectura del alma, el sistema de chakras es el lugar donde se conectan —en unión divina— cuerpo y mente, cielo y tierra, y espíritu y materia.

Utiliza estas siete llaves vitales para abrir las puertas de tu templo interior y déjate guiar por las prácticas aquí propuestas, que activan cada chakra mediante posturas, ejercicios de bioenergética y respiración, mantras, meditaciones guiadas y filosofía yóguica.

192 pp | 17 x 24 cm

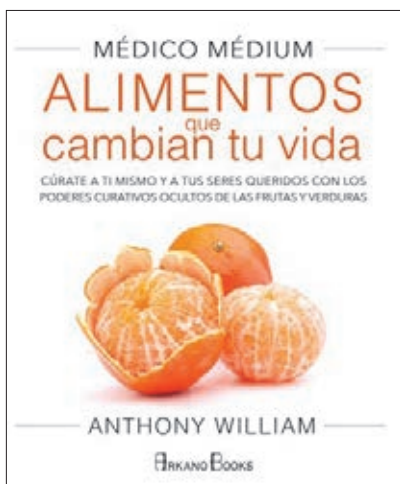
Rústica

ISBN: 978-84-15292-77-7



NOVEDADES

A la venta en
otoño



Médico médium: alimentos que cambian tu vida

Anthony William

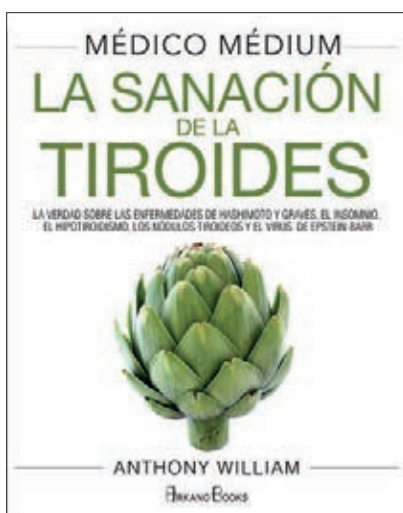
Cúrate a ti mismo y a tus seres queridos con los poderes curativos ocultos de las frutas y verduras

Por qué las frutas y las verduras curan más que cualquier fármaco. Este segundo libro de la serie *Médico Medium* descubre los poderes ocultos de los alimentos naturales que te ayudarán a transformar tu vida.

352 pp | 19 x 23,5 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-15292-60-9



A la venta en
2019



Médico médium: la sanación de la tiroides

Anthony William

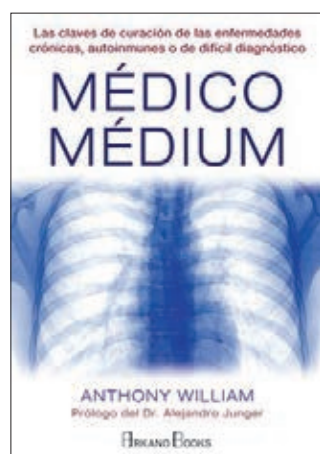
La verdad sobre las enfermedades de Hashimoto y Graves, el insomnio, el hipotiroidismo, los nódulos tiroideos y el virus de Epstein-Barr

Las disfunciones tiroideas son meramente otro síntoma de una realidad mucho mayor que esta pequeña glándula alojada en la garganta. El autor desvela en este su tercer libro la verdadera causa de esta enfermedad y de muchos otros trastornos autoinmunes considerados crónicos.

352 pp | 19 x 23,5 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-15292-79-1



EL MÁS VENDIDO



Médico médium

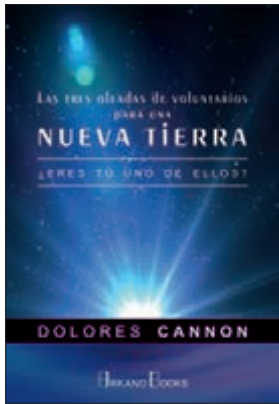
Anthony William

Las claves de curación de las enfermedades crónicas, autoinmunes o de difícil diagnóstico

Anthony William, Médico Médium, ha ayudado a miles de personas a solucionar sus problemas de salud y ahora ofrece su conocimiento para enseñarte cuál es la raíz de tu sufrimiento.

504 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 19,00 €
ISBN: 978-84-15292-48-7





Las tres oleadas de voluntarios para una nueva tierra

Dolores Cannon

¿Eres tú uno de ellos?

Revela las fuerzas cósmicas que han estado operando en nuestro planeta para preservar la raza humana.

978-84-15292-49-4 | 19,90 €
1ª edición | Rústica
480 pp | 14,5 x 21 cm



Revelaciones sanadoras del Cielo y la Tierra

Tommy Rosa y Dr. Stephen Sinatra

Enseñanzas para sanar el cuerpo y el alma

Tommy Rosa ha plasmado su energía curativa en este libro.

978-84-15292-50-0 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Theta healing

Vianna Stibal

Una poderosa técnica de sanación energética

Theta Healing es una potente técnica holística de curación espiritual, física, mental y personal.

978-84-15292-51-7 | 18,00 €
1ª reimpresión | Rústica
512 pp | 14,5 x 21 cm



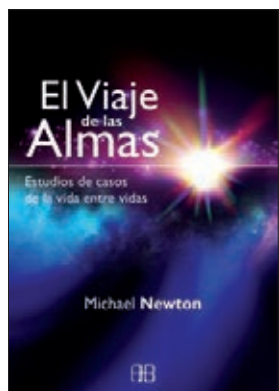
Destino de las almas

Dr. Michael Newton

Un eterno crecimiento espiritual

Destino de las almas nos presenta los resultados impactantes de las investigaciones realizadas por el psicólogo e hipnoterapeuta Dr. Michael Newton.

978-84-96111-56-1 | 15,00 €
5ª reimpresión | Rústica
384 pp | 14,5 x 21 cm



El viaje de las almas

Dr. Michael Newton

Estudios de casos de la vida entre vidas

Un libro pionero en el ámbito de la investigación de estados de conciencia inusuales.

978-84-15292-33-3 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica
352 pp | 14,5 x 21 cm



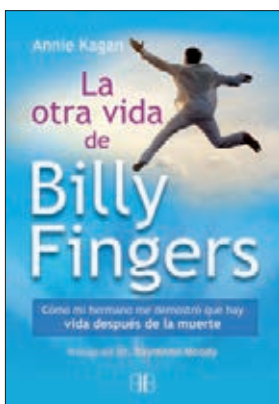
Memorias del alma

Dr. Michael Newton

La vida entre vidas. Historias de transformación personal

Recogidos de distintas partes del mundo, estos fascinantes relatos han sido cuidadosamente seleccionados y presentados por hipnoterapeutas certificados por el Newton Institute.

978-84-96111-83-7 | 15,00 €
2ª reimpresión | Rústica
348 pp | 14,5 x 21 cm



La otra vida de Billy Fingers

Annie Kagan

Cómo mi hermano me demostró que hay vida después de la muerte

«Si quieres saber cómo es el mundo espiritual, Billy Fingers es el guía perfecto».

JAMES VAN PRAAGH

978-84-15292-42-5 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Cuerpo de Oriente, mente de Occidente

Anodea Judith

Psicología y sistema de chakras como vía de autoconocimiento y equilibrio personal

Una puerta abierta a la maravillosa dimensión psicológica de los chakras.

978-84-15292-34-0 | 26,00 €
1ª edición | Rústica
576 pp | 14,5 x 21 cm





Las enseñanzas de las realidades paralelas

Mira Kelley. Prólogo del Dr. Wayne W. Dyer

Lo que nuestras vidas paralelas pueden enseñarnos sobre las relaciones, la sanación cuerpo-mente y la transformación personal

978-84-15292-43-2 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



El campo fuente. Investigaciones

David Wilcock

La ciencia secreta y el amanecer de una edad dorada

Esta obra desvela algunos de los más grandes secretos de todos los tiempos.

978-84-15292-10-4 | 22,00 €
1ª edición | Rústica
576 pp | 14,5 x 21 cm



Serpiente de luz

Drunvalo Melchizedek

El movimiento de la kundalini de la Tierra y la ascensión de la luz femenina

Drunvalo nos relata historias de los treinta y cinco años que ha pasado sirviendo a la Madre Tierra.

978-84-15292-47-0 | 15,00 €
3ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



Vivir en el corazón

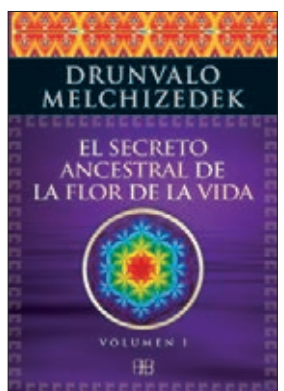
Drunvalo Melchizedek

Cómo entrar en el espacio sagrado del corazón

Incluye CD con la Meditación del corazón.

Somos mucho más que seres humanos, mucho más.

978-84-15292-28-9 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica
160 pp + CD | 14,5 x 21 cm



El secreto ancestral de la flor de la vida (Vol. I)

Drunvalo Melchizedek

Una transcripción editada del taller «La flor de la vida» presentada en vivo a la Madre Tierra de 1985 a 1994

978-84-96111-86-8 | 18,00 €
1ª reimpresión | Rústica
352 pp | 17 x 24 cm



El secreto ancestral de la flor de la vida (Vol. II)

Drunvalo Melchizedek

En este segundo volumen Drunvalo indaga con mayor profundidad en el patrón generador de todas las formas de vida y comparte las instrucciones para la meditación.

978-84-15292-37-1 | 19,00 €
1ª reimpresión | Rústica
380 pp | 17 x 24 cm



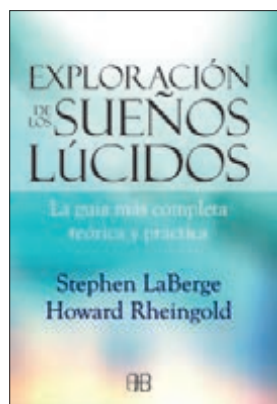
El uróboros maya

Drunvalo Melchizedek

Los ciclos cósmicos completan el círculo. La revelación de la auténtica profecía maya

En esta obra se explica que los ciclos cósmicos han completado el círculo y que estamos en los comienzos de un cambio global.

978-84-15292-19-7 | 10,00 €
1ª edición | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Exploración de los sueños lúcidos

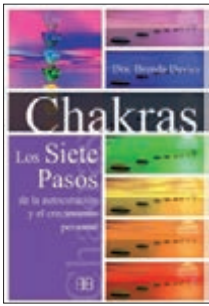
Stephen LaBerge y Howard Rheingold

La guía más completa teórica y práctica

Guía detallada de obligada lectura para quienes deseen aventurarse en sí mismos mientras duermen.

978-84-15292-14-2 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
384 pp | 14,5 x 21 cm





Chakras

Dra. Brenda Davies

Los siete pasos de la autocuración y el crecimiento personal

Una obra que te guiará a través de un completo proceso de autodescubrimiento.

978-84-15292-15-9 | 12,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 252 pp | 14,5 x 21 cm



Chakras, el viaje del héroe

María José Álvarez Garrido

Este libro se nos presenta como un sistema holístico que trasciende la visión tradicional hindú de la que parte para tratar de recoger todos los puntos de vista actuales que existen.

978-84-96111-85-1 | 16,00 €
2ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm

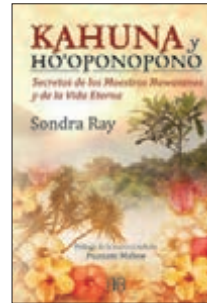


El alma de los animales

Gary Kowalski

En esta nueva edición revisada de su célebre libro, Gary Kowalski combina historias conmovedoras con sólidos datos científicos para demostrar que las demás criaturas no son objetos.

978-84-96111-74-5 | 8,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm

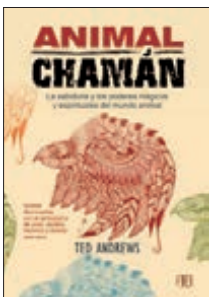


Kahuna y Ho'oponopono

Sondra Ray

Secretos de los maestros hawaianos y de la vida eterna. Sondra Ray narra su iniciación personal a las ancestrales enseñanzas de los kahuna (guardianes del misterio hawaianos).

978-84-15292-09-8 | 9,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 144 pp | 14,5 x 21 cm



Animal chamán

Ted Andrews

La sabiduría y los poderes mágicos y espirituales del mundo animal

Aprende el lenguaje de los animales y sumérgete en su sabiduría.

978-84-15292-25-8 | 22,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 448 pp | 17 x 24 cm



Médicos del cielo

Aura Küpper

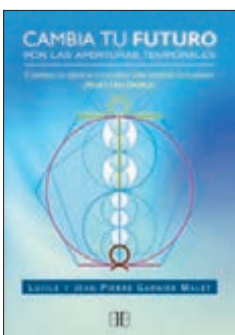
Libro de instrucciones para un contacto con los médicos del cielo

Esta obra persigue el desarrollo de nuestra telepatía.

978-84-96111-11-0 | 8,00 €
4ª edición | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



SOLO EN AMÉRICA:



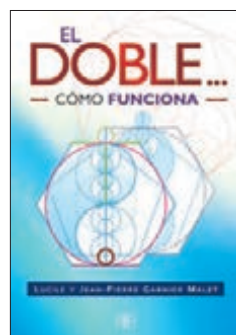
978-84-15292-46-3
2ª reimpresión
Rústica
256 pp
14,5 x 21 cm



Cambia tu futuro por las aperturas temporales

Lucile y Jean-Pierre Garnier Malet

Cuando la ciencia descubre una verdad olvidada: ¡nuestro doble!



978-84-15292-22-7
1ª reimpresión
Rústica
184 pp
14,5 x 21 cm



El doble

Lucile y Jean-Pierre Garnier Malet

¿Cómo funciona?

Conociendo algunos principios esenciales de la ley del desdoblamiento, es posible entrar en contacto con él para beneficiarnos de sus consejos.



978-84-15292-55-5
1ª edición
Rústica
128 pp
14,5 x 21 cm

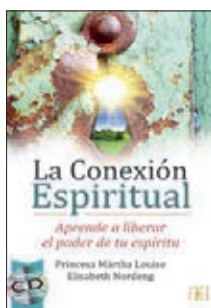


La fuerza de lo invisible

Lucile y Jean-Pierre Garnier Malet

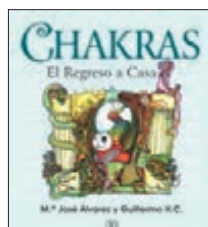
Esas verdades escondidas. La ciencia del desdoblamiento del tiempo

Enseña cómo es posible encontrar un equilibrio diario.



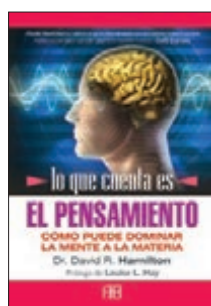
La conexión espiritual
Princesa Märtha Louise y Elisabeth Nordeng
 Aprende a liberar el poder de tu espíritu
 Herramientas y ejercicios para desarrollar tus dones espirituales.

978-84-15292-32-6 | 18,00 €
 1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Chakras, el regreso a casa
M.ª José Álvarez Garrido y Guillermo Hernández-Coronado
Chakras, el regreso a casa aborda la vida como un viaje interior.

978-84-15292-12-8 | 18,00 €
 1ª edición | Rústica | 248 pp | 19,5 x 20,5 cm



Lo que cuenta es el pensamiento
Dr. David R. Hamilton. Prólogo de Louise L. Hay
 Cómo puede dominar la mente a la materia

978-84-96111-95-0 | 12,00 €
 1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Introducción al mundo de la kabbalah
Z'ev Ben Shimon Halevi
 Esta obra, que es una síntesis de los trabajos de Z'ev ben Shimon Halevi, tiene como propósito introducirnos en la Tradición.

978-84-96111-82-0 | 15,00 €
 1ª reimpresión | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm



Reiki chamánico
Lynn Roberts y Robert Levy
 Nuevas formas enriquecedoras de trabajar con la energía vital universal
 Una serie de técnicas chamánicas.

978-84-96111-97-4 | 12,00 €
 2ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



Magia blanca
Ileana Abrev
 Secretos para el amor, la salud y la abundancia
 ¿Desearías que tu mundo fuese un lugar mejor? Ahora tienes el poder para conseguirlo, y este libro te ofrece el camino para lograrlo.

978-84-96111-60-8 | 9,00 €
 1ª edición | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



Wicca
Scott Cunningham
 Una guía para la práctica individual
 La Wicca es una religión gozosa que surgió de nuestra unión con la naturaleza.

978-84-96111-52-3 | 11,00 €
 2ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Wicca
Raymond Buckland
 Prácticas y principios de la brujería
 Este es un libro con quince lecciones básicas que describen claramente la historia y la filosofía de la Magia Blanca.

978-84-96111-51-6 | 15,00 €
 1ª edición | Rústica | 320 pp | 19 x 23 cm



Hechizos y conjuros
Ray T. Malbrough
 10,00 €
 978-84-96111-63-9
 1ª edición | 160 pp



Libro completo de magia, hechizos y ceremonias
Migene González-Wippler
 15,00 €
 978-84-96111-59-2
 1ª edición | 388 pp



Masonería Kabaleb y Kashiell
 El código de la luz
 12,00 €
 978-84-96111-35-6
 1ª reimpresión | 224 pp



Los arcángeles
Peter y Linda Miller-Russo
 Un plan de curación

15,00 €
 978-84-96111-55-4
 1ª edición | Rústica
 260 pp | 19 x 23 cm



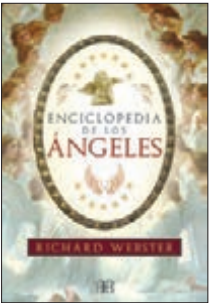
Los ángeles al alcance de todos
Kabaleb y Solëika Llop

15,00 €
 978-84-96111-71-4
 2ª edición | Rústica
 355 pp | 14,5 x 21 cm



Visualización creativa
Richard Webster

12,00 €
 978-84-96111-44-8
 1ª edición | Rústica
 256 pp | 13,5 x 21 cm



Enciclopedia de los ángeles
Richard Webster
 Descubre el papel de los ángeles en los diversos textos.

12,00 €
 978-84-96111-81-3
 1ª edición | Rústica
 288 pp | 14,5 x 21 cm



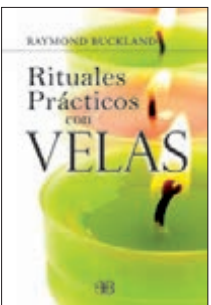
Comunicándose con el arcángel Gabriel
Richard Webster

10,00 €
 978-84-96111-50-9
 1ª edición | Rústica
 192 pp | 13,5 x 21 cm



Comunicándose con el arcángel Rafael
Richard Webster

10,00 €
 978-84-96111-49-3
 1ª edición | Rústica
 192 pp | 13,5 x 21 cm



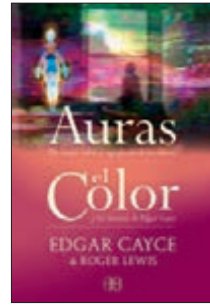
Rituales prácticos con velas
Raymond Buckland

10,00 €
 978-84-96111-57-8
 1ª edición | Rústica
 192 pp | 14,5 x 21 cm



Comunicándose con el arcángel Uriel
Richard Webster

10,00 €
 978-84-96111-47-9
 1ª edición | Rústica
 192 pp | 13,5 x 21 cm



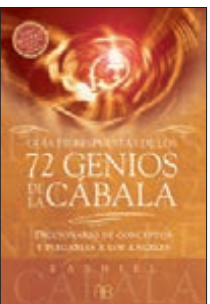
Auras - El color
Edgar Cayce y Roger Lewis

8,00 €
 978-84-96111-32-5
 1ª edición | Rústica
 192 pp | 14,5 x 21 cm



Evangelios apócrifos
 La verdadera conexión entre el Antiguo y el Nuevo Testamento

20,00 €
 978-84-89897-81-6
 1ª edición | Rústica
 704 pp | 14,5 x 21 cm



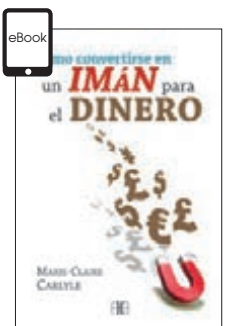
Guía de respuestas de los 72 genios de cábala
Kashiell

10,00 €
 978-84-15292-44-9
 1ª edición | Rústica
 160 pp | 14,5 x 21 cm



La clave está en los Evangelios
Kabaleb y Tristán Llop

Misterios desvelados
 10,00 €
 978-84-96111-79-0
 1ª edición | Rústica
 192 pp | 14,5 x 21 cm

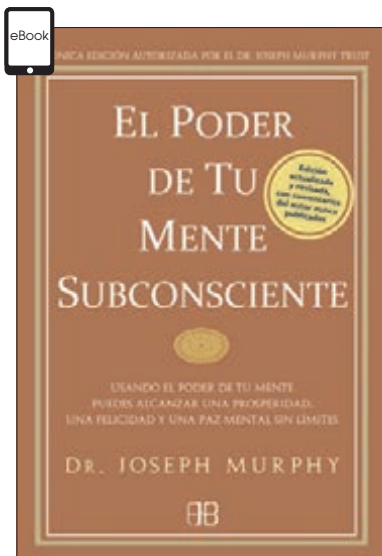


Cómo convertirse en un imán para el dinero
Marie-Claire Carlyle

12,00 €
 978-84-96111-96-7
 1ª edición | Rústica
 192 pp | 14,5 x 21 cm



EL MÁS VENDIDO



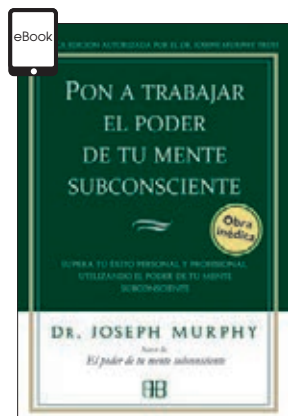
El poder de tu mente subconsciente

Dr. Joseph Murphy

Usando el poder de tu mente puedes alcanzar una prosperidad, una felicidad y una paz mental sin límites

La presente obra es una edición autorizada, revisada y aumentada con nuevos pasajes. Presenta y explica de manera precisa diversas técnicas de proyección mental que nos permiten salvar aquellos obstáculos subconscientes que impiden la consecución del éxito que tanto deseamos y merecemos.

320 pp | 14,5 x 21 cm
7ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-96111-76-9



Pon a trabajar el poder de tu mente subconsciente

Dr. Joseph Murphy

Supera tu éxito personal y profesional utilizando el poder de tu mente subconsciente

Con docenas de ejemplos reales, el Dr. Murphy te muestra cómo tienes que hacer funcionar a tu mente subconsciente y proporciona excelentes consejos sobre una amplia gama de temas profesionales.



El poder de tu mente cósmica y sus sorprendentes leyes

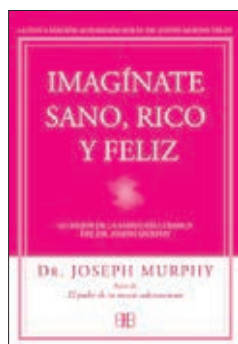
Dr. Joseph Murphy

Quince leyes sencillas que te ayudarán a conseguir tus objetivos y a aumentar tu satisfacción personal

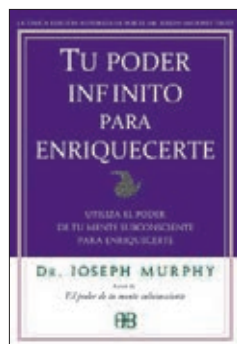
En este volumen se explican quince sencillas leyes universales que contribuirán a hacerte conseguir tus objetivos y alcanzar nuevas cotas de plenitud personal.

978-84-15292-31-9 | 12,00 €
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm

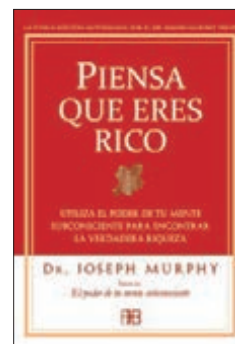
978-84-96111-77-6 | 15,00 €
2ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



16,00 €
978-84-15292-30-2
1ª edición
Rústica
352 pp
14,5 x 21 cm



10,00 €
978-84-96111-90-5
1ª reimpresión
Rústica
190 pp
14,5 x 21 cm



15,00 €
978-84-96111-93-6
1ª reimpresión
Rústica
320 pp
14,5 x 21 cm

Imagínate sano, rico y feliz

Dr. Joseph Murphy

Este manual recoge las comprensiones más relevantes del autor.

Tu poder infinito para enriquecerte

Dr. Joseph Murphy

Utiliza el poder de tu mente subconsciente para enriquecerte

Piensa que eres rico

Dr. Joseph Murphy

Utiliza el poder de tu mente subconsciente para encontrar la verdadera riqueza

Esta obra te enseñará a hacer de este derecho una realidad.

NOVEDADES



A la venta en **primavera**

128 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 8,00 €
ISBN: 978-84-15292-72-2



10 mensajes de tus ángeles para ti

Doreen Virtue

Las enseñanzas de los ángeles de Dios se plasman en este libro para responder a las preguntas que bullen en tu corazón.

Esta obra te ayudará a desarrollar una conexión más clara con el plano celestial.



A la venta en **otoño**

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-15292-79-1



Mañanas con el Señor

Doreen Virtue

Un año de inspiraciones divinas para comenzar bien el día

Cada página de este inspirador libro devocional contiene una meditación, una oración y un versículo bíblico para cada día del año.



A la venta en **invierno**

8,9 x 12,7 cm
Libro y 78 cartas
ISBN: 978-84-15292-69-2



Tarot de los animales

Doreen Virtue y Radleigh Valentine

Libro y 78 cartas

El amor que expresan los animales es incondicional, ellos siempre muestran sus sentimientos de manera auténtica y genuina. Estos seres angelicales y sanadores han sido enviados al mundo para ayudarnos a abrir nuestros corazones.



A la venta en **invierno**

8,9 x 12,7 cm
Libro y 44 cartas
ISBN: 978-84-15292-71-5



Cristales y ángeles

Doreen Virtue

Oráculo-Libro y 44 cartas

Mensajes luminosos de los cristales y de los ángeles

Tanto los cristales como las energías angelicales son regalos divinos que nos ayudan a vivir más felices y más sanos. Los ángeles son poderosos mensajeros de la energía pura del amor divino mientras que los cristales actúan como maravillosos amplificadores energéticos.

NOVEDADES



A la venta en
2019

8,9 x 12,7 cm
Libro y 44 cartas
ISBN: 978-84-15292-76-0



A la venta en
otoño

8,9 x 12,7 cm
Libro y 44 cartas
ISBN: 978-84-15292-63-0



Amor y luz, guía divina

Doreen Virtue

Libro y 44 cartas oráculo

Esta baraja de 44 cartas y el manual que la acompaña han sido creados para —a través de delicadas ilustraciones al estilo anime japonés, citas bíblicas y mensajes inspiradores— servirte de recordatorio de que el Reino de Dios de amor y de luz está siempre presente.

Ángeles de abundancia

Doreen Virtue y Grant Virtue

Oráculo - Libro y 44 cartas

Si las preocupaciones ecómicas se interponen en tu camino hacia el bienestar y la felicidad, recuerda que los ángeles de la abundancia pueden ayudarte.



Mamá vegana

Doreen Virtue y Jenny Ross

Guía completa y divertida para alimentar a tus hijos con sabrosas recetas veganas

Mamá vegana es el manual ideal para madres y padres vegetarianos o veganos.

978-84-15292-61-6 | 22,00 €
1ª edición | Rústica
254 pp | 18 x 23 cm



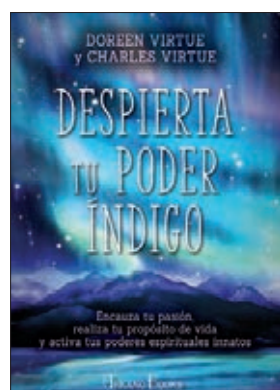
Magia divina

Doreen Virtue

Los siete secretos sagrados de la manifestación. Nueva interpretación del clásico hermético *El Kybalión*

Doreen Virtue presenta una versión accesible del *Kybalión*.

978-84-15292-52-4 | 8,95 €
1ª edición | Rústica
128 pp | 14,5 x 21 cm



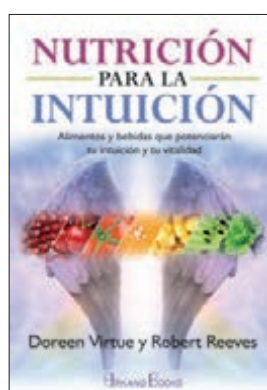
Despierta tu poder índigo

Doreen Virtue y Charles Virtue

Encausa tu pasión, realiza tu propósito de vida y activa tus poderes espirituales innatos

La generación de niños índigo son ahora adultos y tienen lecciones que enseñarnos.

978-84-15292-62-3 | 12,00 €
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



Nutrición para la intuición

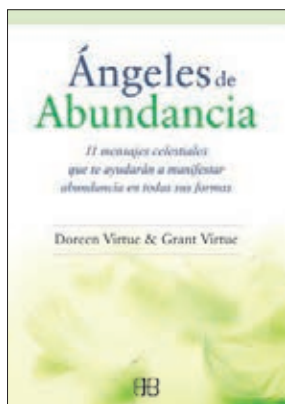
Doreen Virtue y Robert Reeves

Alimentos y bebidas que potenciarán tu intuición natural y tu vitalidad

Ahora podrás saber qué alimentos y bebidas potencian tus habilidades intuitivas naturales... ¡y tu salud física!

978-84-15292-54-8 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm





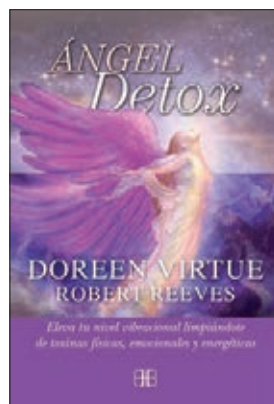
Ángeles de abundancia

Doreen Virtue y Grant Virtue

11 mensajes celestiales que te ayudarán a manifestar abundancia en todas sus formas

Cada capítulo describe un mensaje cuyo propósito es brindarnos apoyo.

978-84-15292-41-8 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Ángel detox

Doreen Virtue y Robert Reeves

Eleva tu nivel vibracional limpiándote de toxinas físicas, emocionales y energéticas

Colabora con los ángeles para depurar tu organismo e incrementar tu energía.

978-84-15292-35-7 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm

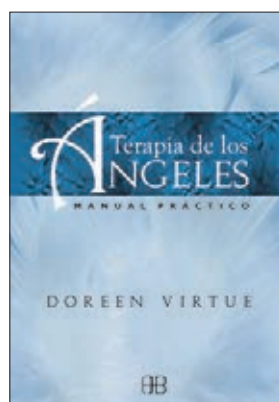


Cómo sanar un corazón afligido

Doreen Virtue y James Van Praagh

Este texto te ayudará a comprender mejor por qué tu ser amado transitó al más allá y de qué manera puedes conectar con su alma eterna.

978-84-15292-36-4 | 12,00 €
1ª edición | Rústica
138 pp | 14 x 19 cm



Terapia de los ángeles

Doreen Virtue

Manual práctico

Gracias a este manual aprenderás a qué ángeles recurrir y en qué momento.

978-84-15292-24-1 | 12,00 €
2ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



El camino de los trabajadores de la luz

Doreen Virtue

Despierta tus poderes espirituales de conocimiento y sanación

En esta guía Doreen Virtue narra el despertar de sus propios poderes de sanación.

978-84-15292-18-0 | 16,50 €
3ª reimpresión | Rústica
384 pp | 14,5 x 21 cm



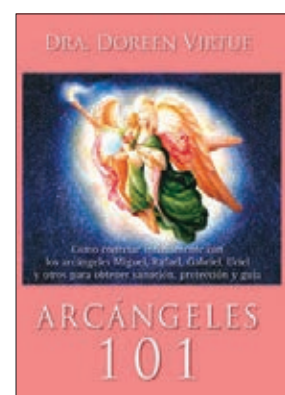
Ángeles 101

Doreen Virtue

Obra introductoria para conectar, trabajar y sanar con los ángeles

Este libro incrementará tu conocimiento sobre los ángeles y acentuará tu amor por ellos.

978-84-15292-08-1 | 12,00 €
1ª reimpresión | Cartoné
144 pp | 12,5 x 18 cm



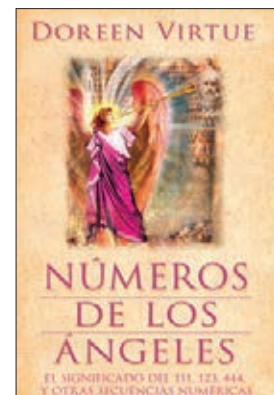
Arcángeles 101

Doreen Virtue

Cómo conectar íntimamente con los arcángeles Miguel, Rafael, Gabriel, Uriel y otros para obtener sanación, protección y guía

Los arcángeles quieren ayudarte a obtener una vida más saludable.

978-84-15292-16-6 | 12,00 €
1ª reimpresión | Cartoné
172 pp | 12,5 x 18,5 cm



Números de los ángeles

Doreen Virtue

El significado del 111, 123, 444 y otras secuencias numéricas

Aborda con claridad cómo interpretar de manera precisa los mensajes procedentes de tus ángeles.

978-84-15292-13-5 | 6,90 €
3ª reimpresión | Rústica
256 pp | 10 x 15 cm





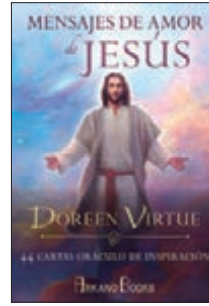
Sanando con los ángeles

Doreen Virtue

Descubre cómo pueden ayudarte los ángeles en todas las áreas de tu vida

Doreen Virtue te invita a conocer transcripciones de sus sesiones de lecturas sobre los ángeles.

978-84-15292-11-1 | 12,00 €
2ª reimpre. | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Mensajes de amor de Jesús

Doreen Virtue

44 cartas oráculo de inspiración
A través de esta bella baraja, Doreen Virtue comparte su amor y su respeto por Jesús y sus inspiradoras palabras recogidas en los Evangelios.

978-84-15292-53-1 | 18,00 €
1ª edición | 8,9 x 12,7 cm | Libro y 44 cartas



Cartas oráculo de las vidas pasadas

Doreen Virtue y Brian L. Weiss

Cartas oráculo

Estuche con 44 cartas ilustradas y libro guía.

978-84-15292-40-1 | 18,00 €
1ª edición | 8,9 x 12,7 cm | Libro y 44 cartas



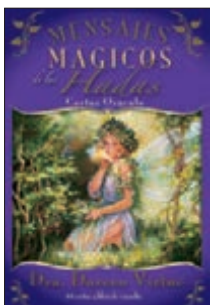
Las cartas del oráculo de las diosas

Doreen Virtue

Cartas oráculo

Estuche con 44 cartas oráculo y libro guía.

978-84-15292-27-2 | 18,00 €
1ª reimpresión | 8,9 x 12,7 cm | Libro y 44 cartas



Mensajes mágicos de las hadas

Doreen Virtue

Cartas oráculo

Estuche con 44 cartas oráculo y libro guía.

978-84-15292-45-6 | 18,45 €
1ª reimpresión | 8,9 x 12,7 cm | Libro y 44 cartas



Unicornios mágicos

Doreen Virtue

Cartas oráculo

Estuche con 44 cartas oráculo y libro guía.

978-84-15292-56-2 | 18,45 €
1ª reimpresión | 8,9 x 12,7 cm | Libro y 44 cartas

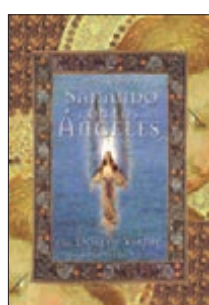


El poder de los arcángeles

Doreen Virtue y Radleigh Valentine

Estuche con 78 cartas oráculo y libro guía.

978-84-15887-26-5 | 26,00 €
2ª reimpresión | 12,5 x 19 cm | Libro y 78 cartas



Sanando con los ángeles

Doreen Virtue

Cartas oráculo

Estuche con 44 cartas oráculo y libro guía.

978-84-15292-38-8 | 18,45 €
1ª reimpresión | 8,9 x 12,7 cm | Libro y 44 cartas



Sanando con las hadas

Doreen Virtue

Cartas oráculo

Estuche con 44 cartas oráculo y libro guía.

978-84-15292-39-5 | 18,45 €
1ª reimpresión | 8,9 x 12,7 cm | Libro y 44 cartas



Mensajes de tus ángeles

Doreen Virtue

Cartas oráculo

Estuche con 44 cartas oráculo y libro guía.

978-84-15292-29-6 | 18,00 €
1ª reimpresión | 8,9 x 12,7 cm | Libro y 44 cartas



NOVEDADES



A la venta en **primavera**

128 pp | 15 x 21 cm
Libro y 72 cartas
ISBN: 978-84-15292-68-5



A la venta en **otoño**

192 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-15292-64-7



El oráculo de la luna

Caroline Smith y John Astrop

Guía tu vida según los ciclos lunares

72 cartas con evocadoras y poderosas imágenes cargadas de simbolismo + libro ilustrado provisto de tablas descriptivas de la fase y la posición astrológica de la Luna entre 2016 y 2032.

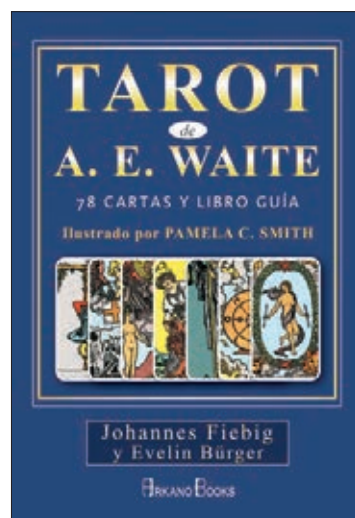
Tarot Rider Waite

Johannes Fiebig y Evelin Bürger.

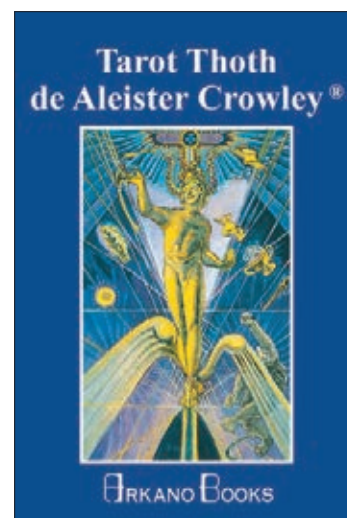
Ilustrado por Pamela C. Smith

Guía definitiva

Descubre todo lo que siempre has querido saber acerca de la baraja de tarot más famosa del mundo. Se incluyen explicaciones detalladas de los símbolos e interpretaciones concisas de diferentes aspectos.



192 pp | 14,5 x 21 cm
Libro y 78 cartas
ISBN: 978-84-15292-75-3



48 pp | 7 x 12 cm
ISBN: 978-84-15292-66-1



Tarot de A. E. Waite

Johannes Fiebig y Evelin Bürger.

Ilustrado por Pamela C. Smith

78 cartas y libro guía

Este pack incluye 78 cartas y un manual de instrucciones realizado por Arthur Edward Waite.

Tarot Thoth Aleister Crowley

Aleister Crowley

Libro de instrucciones del ermitaño

La intensa y fascinante imaginería de este bello mazo recoge magníficamente las atribuciones kabalísticas y astrológicas descritas por Crowley en su obra *El libro de Thoth*.

NOVEDADES



Tarot de A. E. Waite

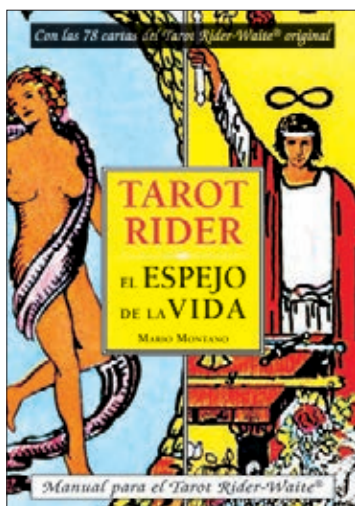
Arthur Edward Waite. Ilustrado por Pamela C. Smith

Edición bestseller, impresa por Koenigsfurt-Urania, del famoso tarot creado por Arthur Edward Waite e ilustrado por Pamela Colman Smith, ambos miembros de la Orden Hermética de Golden Dawn. Esta baraja es aclamada por la insuperable fidelidad de los colores originales de las históricas cartas de tarot.

7 x 12 cm | 78 cartas
Con librito guía
ISBN: 978-84-15292-74-6



EL MÁS VENDIDO



Tarot rider, el espejo de la vida

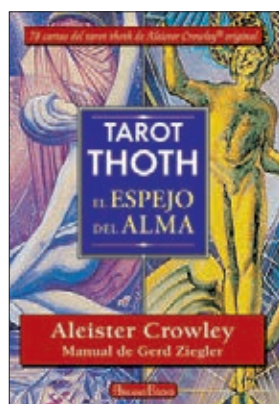
Mario Montano

Manual para el Tarot Rider-Waite

Estuche con libro de 184 páginas y las 78 cartas del tarot Rider-Waite. Basado en el tarot más popular, el Rider-Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.

Una obra concebida para aprender a echar cartas en el Tarot Rider.

184 pp | 15,5 x 21,5 cm
8.ª reimpresión | PVP: 24,00 €
ISBN: 978-84-96111-92-9



Tarot, el espejo del alma

Gerd Ziegler

Manual para el Tarot de Aleister Crowley

Te enseña a utilizar este tarot, las cartas del Thoth, dibujadas por la egiptóloga Frieda Harris, bajo la tutela de Aleister Crowley.

978-84-15292-70-8 | 25,00 €
1ª edición | 78 cartas
224 pp | 15,5 x 21,5 cm



Tarot Rider Waite

Basado en el tarot más popular, el Rider Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.

Las 78 cartas del tarot Rider Waite

978-84-15292-73-9 | 16,50 €
1ª edición | 78 cartas
48 pp | 7 x 12 cm





La bola de cristal

Titania Hardie

Abre esta caja y podrás abrir tu mente a tu propia habilidad de «ver» el futuro. Este pack contiene: una auténtica bola de cristal, el libro, un soporte y un paño.

978-84-96111-06-6 | 25,00 €
4ª reimpresión | 64 pp

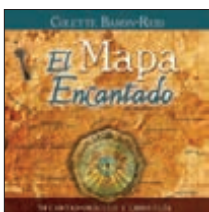


El kit del péndulo

Sig Lonegren

El presente kit incluye todo lo que necesitas para convertirte en un radiestesista: un péndulo y un libro de instrucciones con ejercicios, mapas y tablas de radiestesia y de astrología.

978-84-15292-17-3 | 19,95 €
2ª reimpresión | Rústica | 304 pp | 14,5 x 21 cm



El mapa encantado

Colette Baron-Reid

Cartas oráculo

Esta guía te enseñará a usar las 54 cartas de la baraja con el objeto de que puedas abrirte paso en la aventura mágica de la vida.

978-84-15292-20-3 | 24,00 €
1ª edición | 144 pp | 54 cartas + libro



Magia de la tierra

Steven D. Farmer

48 cartas-oráculo y libro guía

El libro incluye instrucciones sencillas así como amplias explicaciones sobre el significado de cada carta.

978-84-15292-21-0 | 24,00 €
1ª edición | 144 pp | 54 cartas + libro



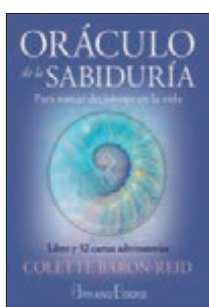
El tarot superfácil

José Antonio Portela

El tarot más accesible

Guía práctica para todos aquellos que deseen iniciarse en el arte del tarot.

978-84-96111-91-2 | 22,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 12 x 18 cm



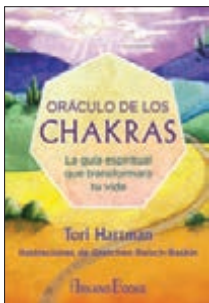
Oráculo de la sabiduría

Colette Baron-Reid

Para tomar decisiones en la vida. Libro y 52 cartas adivinatorias

Te permitirá interpretar sus mensajes sobre todos los aspectos de tu viaje, con sus más de 250 significados.

978-84-15292-59-3 | 19,90 €
1ª edición | 208 pp | 52 cartas



Oráculo de los chakras

Tori Hartman

La guía espiritual que transformará tu vida

Encuentra respuestas, aclara dudas, descubre lo que buscas y realiza tus sueños.

978-84-15292-58-6 | 18,00 €
1ª edición | 192 pp | 49 cartas



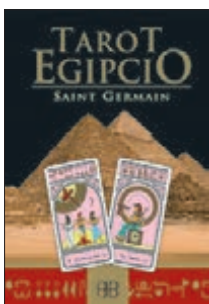
Tarot angélico

El Yazay y Rosa Elena Ortega

El libro de los ángeles

Esta obra aporta técnicas de sanación, visualización operativa, armonización de los chakras y una singular descripción del Tarot angélico y de su significado.

978-84-89897-71-7 | 25,00 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



El tarot egipcio

Saint Germain

Una obra que nos explica los mensajes del tarot egipcio y sus significados en valores alquímicos, astrológicos y cabalísticos.

978-84-89897-78-6 | 25,00 €
1ª edición | 192 pp





Los misterios de la vida

Osho

Introducción a las enseñanzas de Osho

Se recogen temas como el amor, el sexo, la iluminación o la muerte.

978-84-920921-4-7 | 12,00 €
6ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



... y llovieron flores

Osho

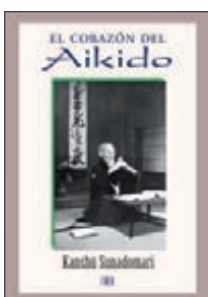
Historias y enseñanzas zen

Osho comenta historias y enseñanzas zen desvelando su significado más profundo.

978-84-920921-2-3 | 14,00 €
6ª reimpresión | Rústica
268 pp | 14,5 x 21 cm



COLECCIÓN ARTES MARCIALES Y DEPORTE



El corazón del Aikido

Kanshu Sunadomari

En *El corazón del Aikido* se enfoca en las enseñanzas espirituales del Aikido como el mejor camino para practicar este arte y conseguir el equilibrio correcto.

978-84-96111-26-4 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Aikido. El maestro y el método

Tomás Sánchez

Un camino para la superación. Los diferentes aspectos de esta disciplina marcial japonesa

978-84-89897-40-3 | 15,00 €
3ª edición | Rústica | 192 pp | 17 x 24 cm

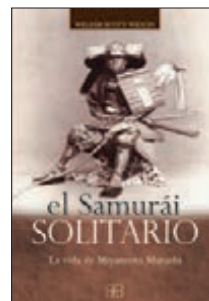


Kyokushin kárate

Fernando Pérez (4.º Dan)

Tradición y evolución en busca de la eficacia

978-84-89897-73-1 | 18,00 €
2ª edición | Rústica | 284 pp | 17 x 24 cm



El samurái solitario

William Scott Wilson

La vida de Miyamoto Musashi

978-84-96111-25-7 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



OFERTA



Natación para mantenerse en forma

Emmett Hines

60 ejercicios para mejorar la técnica, la resistencia y la velocidad

978-84-96111-94-3 | 6,90 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 17 x 24 cm





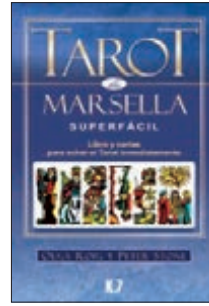
Puedo leer tu mente ...Y tú la mía

Dina Furceanu

ICMD (intercomunicación mental a distancia)

Una teoría aplicada al terreno práctico que une el conocimiento, la perseverancia, la curiosidad, la observación, la creación y la imaginación.

978-84-96112-19-3 | 9,90 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



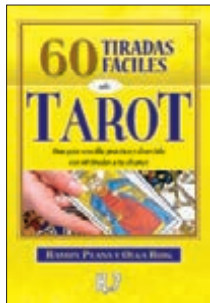
Tarot de Marsella Superfácil (pack)

Olga Roig Ribas y Peter Stone

Libro y cartas para echar el tarot inmediatamente

El Tarot más conocido y utilizado en todo el mundo.

978-84-96112-13-1 | 12,00 €
3ª edición | 160 pp | Libro y cartas | 14,5 x 21 cm



60 tiradas fáciles de tarot

Ramón Plana López y Olga Roig Ribas

Una guía sencilla, práctica y divertida con 60 tiradas a tu alcance

978-84-96112-18-6 | 9,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm

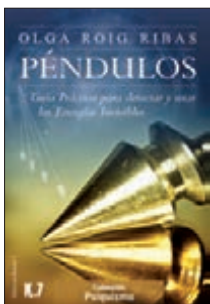


El sonido mágico de los cuencos y campanas tibetanas

Pedro Palao Pons

A través de las páginas de este libro conocerás los grandes beneficios de las vibraciones sonoras más sutiles.

978-84-96112-17-9 | 6,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 80 pp | 13,5 x 21 cm



Péndulos

Olga Roig Ribas

Guía práctica para detectar y usar las energías invisibles

En esta obra se desvela la forma correcta de aprender a manejar los péndulos y usarlos para cuestiones afectivas, emocionales y laborales.

978-84-96112-11-7 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 156 pp | 14,5 x 21 cm



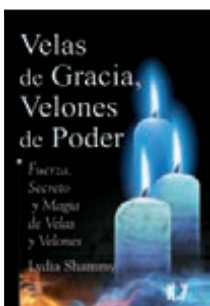
Registros akásicos

Klaus Duckert

Fundamentos y claves prácticas para acceder a la Memoria del Universo

¿Qué son exactamente los registros akásicos?
¿Qué información contienen? ¿cómo podemos llegar hasta ellos a voluntad?

978-84-96112-16-2 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



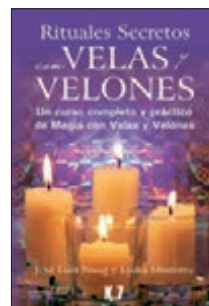
Velas de gracia, velones de poder

Lydia Shammy

Fuerza, secreto y magia de velas y velones

Todo lo que necesitas conocer sobre las cualidades y las prácticas con las velas.

978-84-96112-09-4 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 150 pp | 14,5 x 21 cm



Rituales secretos con velas y velones

José Luis Nuag y Lydia Shammy

Un curso completo y práctico de magia con velas y velones

Un manual práctico, completo y sencillo que presenta todo lo que necesitas saber para realizar rituales con velas.

978-84-96112-12-4 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



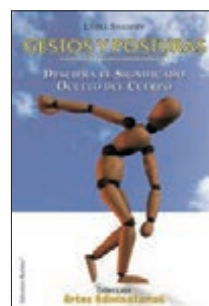
Tarot del alma

Alicia Álvarez

Tú ya eres un canal de tarot

En cada uno de estos maravillosos naipes puedes reconocer partes de tu interior e incluso partes del interior de personas de tu familia, amigos, etc.

978-84-96112-14-8 | 11,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Gestos y posturas

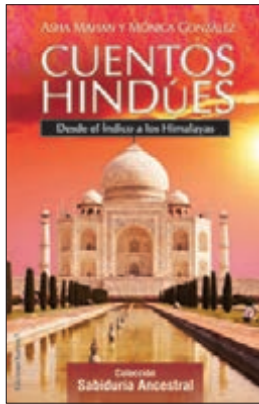
Lydia Shammy

Descifra el significado oculto del cuerpo

El lector podrá conocer el otro significado de las posturas y gestos al sentarnos, caminar, dar la mano, mirar, expresarnos en una charla o discusión, etc.

978-84-88885-77-7 | 8,00 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm





Cuentos hindúes

Mónica González y Asha Mahan

Desde el Índico a los Himalayas

Relatos exóticos que descubren símbolos esenciales para conocernos mejor.

978-84-96112-08-7 | 9,00 €
1ª edición | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



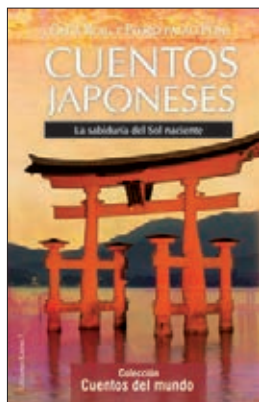
Cuentos amerindios

Omar Kurdi y Pedro Palao Pons

Desde las praderas, desiertos y montañas

A lo largo de estas páginas comprobaremos que entre los nativos americanos existen más colectivos que los mayas, los aztecas, los sioux o los apaches.

978-84-96112-07-0 | 9,00 €
1ª edición | Rústica
190 pp | 14,5 x 21 cm



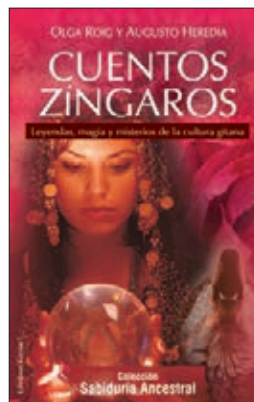
Cuentos japoneses

Olga Roig y Pedro Palao Pons

La sabiduría del sol naciente

Ameno compendio de narraciones y leyendas japonesas que revelan sencillas claves atemporales sobre la condición humana.

978-84-96112-15-5 | 9,90 €
1ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



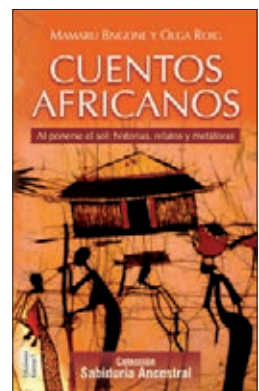
Cuentos zíngaros

Augusto Heredia y Olga Roig Ribas

Leyendas, magia y misterios de la cultura gitana

¿Cuál es el misterio del pueblo gitano? ¿Qué se esconde tras sus relatos y narraciones?

978-84-96112-10-0 | 9,90 €
1ª edición | Rústica
157 pp | 14,5 x 21 cm



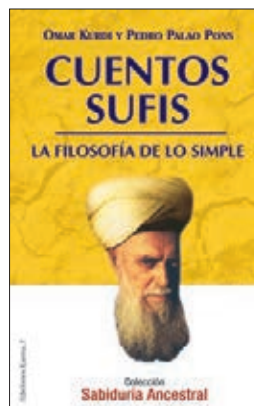
Cuentos africanos

Mamaru Bngone y Olga Roig Ribas

Al ponerse el sol: historias, relatos y metáforas

En África existen unos 250.000 mitos, cuentos y leyendas, y en esta obra presentamos algunos de los más curiosos.

978-84-88885-94-4 | 9,00 €
1ª edición | Rústica
156 pp | 14,5 x 21 cm



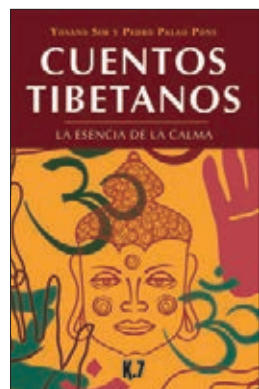
Cuentos sufís

Omar Kurdi y Pedro Palao Pons

La filosofía de lo simple

En realidad, los cuentos sufís son una vía para el conocimiento, donde la metáfora se conjuga con la evolución espiritual y el conocimiento místico.

978-84-88885-95-1 | 9,00 €
1ª edición | Rústica
167 pp | 14,5 x 21 cm



Cuentos tibetanos

Yosano Sim y Pedro Palao Pons

La esencia de la calma

En las cumbres más altas, donde las palabras parecen perderse en lo más supremo y profundo, la sabiduría descansa en cada rincón.

978-84-96112-20-9 | 9,00 €
1ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



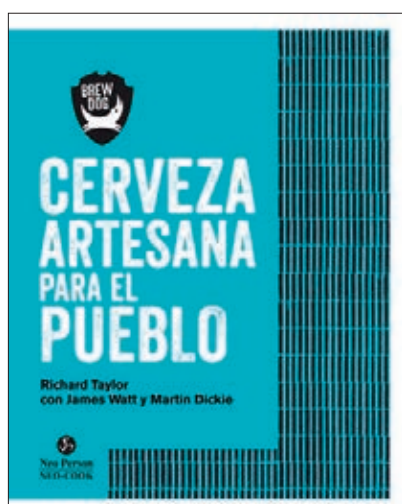


Neo Person

COLECCIÓN NEO-COOK

NOVEDADES

Ya a la venta



Cerveza artesana para el pueblo

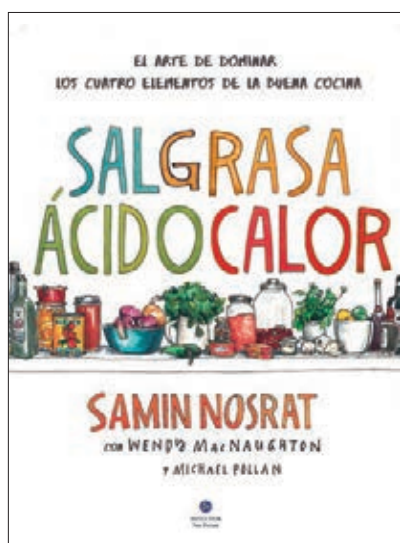
Richard Taylor con James Watt y Martin Dickie

Aquí verás lo maravillosa que es la cerveza artesana, cómo prioriza el sabor y la pasión por encima de todo, y cómo apuesta por la innovación y la experimentación. Mientras te bebes las páginas de este libro descubrirás cómo se hace la cerveza, sus muchos estilos diferentes, cómo maridar la comida con la variedad correcta, cómo cocinar con ella y, por supuesto, aprenderás también a iniciarte en la elaboración de este oro líquido.

240 pp | 20 x 24,5 cm
Cartoné | PVP: 21,90 €
ISBN: 978-84-15887-25-6



A la venta en otoño



Sal, grasa, ácido, calor

Samin Nosrat

El arte de dominar los cuatro elementos de la buena cocina
Cuatro claves para aprender a preparar comidas deliciosas con cualquier ingrediente, en cualquier lugar y en todo momento, incluso sin receta.

«Este libro refleja cómo debería sentirse uno mientras cocina: sus páginas rezuman ganas de experimentar, espontaneidad y gozo. Samin es una de las maestras más grandes que conozco».

ALICE WATERS

474 pp | 19,5 x 24,5 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-15887-27-0



NOVEDADES

A la venta en
otoño

**Made in India****Meera Sodha**

La mejor cocina casera de la india

¡La mejor cocina india se prepara en casa! La autora te presenta la comida con la que creció: platos vibrantes, apasionantes y, además, fáciles de hacer. Este libro de cocina está compuesto por una recopilación de más de 130 recetas que han sido transmitidas a lo largo de tres generaciones.

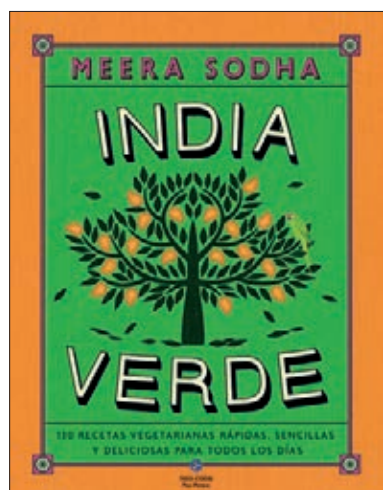
«Este libro está lleno de encanto, personalidad, amor y ajo».

YOTAM OTTOLENGHI

320 pp | 19,5 x 24,5 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-15887-23-2



A la venta en
2019

**India verde****Meera Sodha**

130 recetas vegetarianas rápidas, sencillas y deliciosas para todos los días

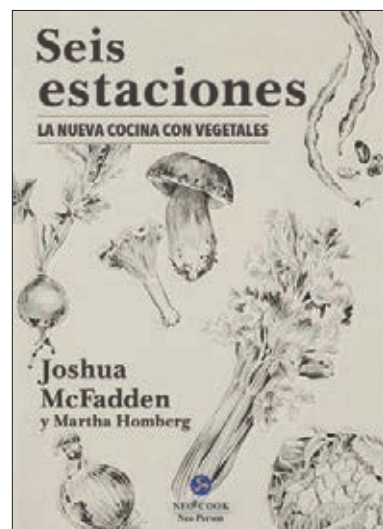
Tanto si ya eres vegetariano como si te apetece comer más verduras o simplemente quieres preparar estupendas y modernas comidas indias, este es tu libro.

Meera Sodha es la autora del bestseller *Made in India*

474 pp | 19,5 x 24,5 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-15887-28-7



A la venta en
2019

**Seis estaciones****Joshua McFadden y Martha Holmberg**

La nueva cocina con vegetales

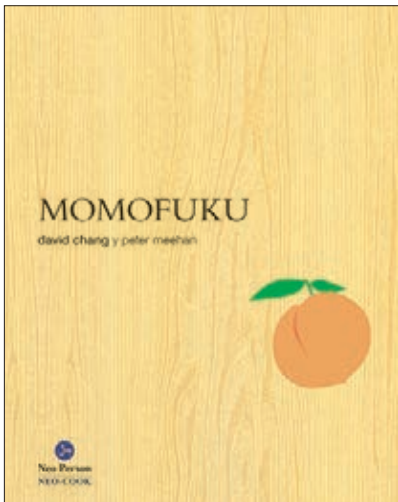
A través de 225 recetas sencillas e inventivas que celebran las múltiples maneras de sacar el máximo provecho de todas las partes de los vegetales, McFadden comparte su pasión y su amplia experiencia como chef y como granjero. *Seis estaciones* cambiará para siempre nuestras ideas acerca de la alimentación con productos frescos.

«Sus apetecibles y geniales propuestas aprovechan las verduras al completo desde que se cultivan hasta que llegan a nuestros platos»

DAVID CHANG

400 pp | 20 x 27 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-15887-29-4



LOS MÁS VENDIDOS

Momofuku
David Chang y Peter Meehan

La revolucionaria cocina de David Chang

El famoso chef David Chang presenta aquí su revolucionaria cocina y las historias que le dieron forma.

En *Momofuku* («Melocotón de la suerte» en japonés) descubrirás las recetas, historias, anécdotas, pasiones y peculiar personalidad de David Chang, considerado actualmente uno de los mejores chefs del planeta.

304 pp | 19 x 23,5 cm

1ª edición

Cartoné | PVP: 28,00 €

ISBN: 978-84-15887-20-1


Foodtruck: libro de cocina
Kim Pham y Philip Shen con Terri Phillips

Las mejores recetas de la carretera

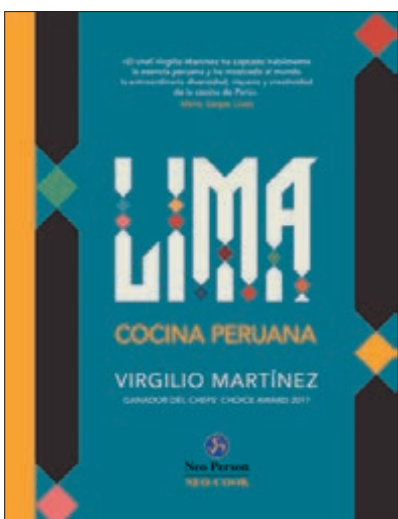
¡Las auténticas recetas de los «Food Trucks» de las calles de Estados Unidos! Kim, Philip y Terri viajaron por todo USA, de estado en estado, visitando los mejores Food Trucks y haciendo una gran recopilación de sus recetas, para después ofrecértelas en este estupendo y original libro de cocina.

240 pp | 20 x 24 cm

1ª edición

Rústica | PVP: 19,90 €

ISBN: 978-84-15887-14-0


Lima
Virgilio Martínez

Cocina peruana

Esta obra, del chef recientemente galardonado con el *Chef's Choice Award*, Virgilio Martínez, presenta más de 100 recetas propias, actuales y sin complicaciones, y te enseña a preparar platos frescos, vibrantes y saludables de la cocina peruana en tu propia casa utilizando los pescados, carnes y verduras de tu región junto con los superalimentos que han hecho famosa a la cocina peruana en el mundo entero.

224 pp | 19 x 24,5 cm

1ª reimpresión

Cartoné | PVP: 23,00 €

ISBN: 978-84-15887-08-9





978-84-15887-19-5 | 26,00 €
1ª edición | Cartoné
250 pp | 19,5 x 24,5 cm

¡Cuba!

Dan Goldberg, Andrea Kuhn y Jody Eddy

Recetas e historias de la cocina cubana

Cuba continúa cautivando a los visitantes de todo el mundo debido a su cultura vibrante, sus ciudades coloridas y su increíble cocina. La presente obra explora la magia de este país a través de recetas e historias que pondrán a mil las papilas gustativas y conquistarán el paladar de los viajeros culinarios más exigentes.



978-84-15887-13-3 | 25,00 €
1ª edición | Cartoné
256 pp | 19,5 x 24,5 cm

Brasil

Thiago Castanho

Libro de cocina

Vivas donde vivas, ahora tienes a tu alcance lo mejor de la cocina brasileña de mano del afamado chef Thiago Castanho. Saborea las delicias del trópico sudamericano con este libro bellamente ilustrado, repleto de originales ingredientes que te alegrarán la vista y el paladar y 100 recetas tradicionales y creativas. Un viaje gastronómico sin fronteras para los amantes de la buena mesa.



978-84-15887-09-6 | 24,00 €
1ª edición | Cartoné
224 pp | 19,5 x 24,5 cm

Chinatown, cocina asiática

Lizzie Mabbott

Deliciosos platos del sudeste asiático: China, Tailandia, Malasia, Japón, Corea y más...

Más de 100 tentadoras y accesibles recetas tradicionales del sudeste asiático y algunas variantes innovadoras de la gastronomía oriental.



978-84-15887-10-2 | 24,00 €
1ª edición | Cartoné
224 pp | 19,5 x 24,5 cm

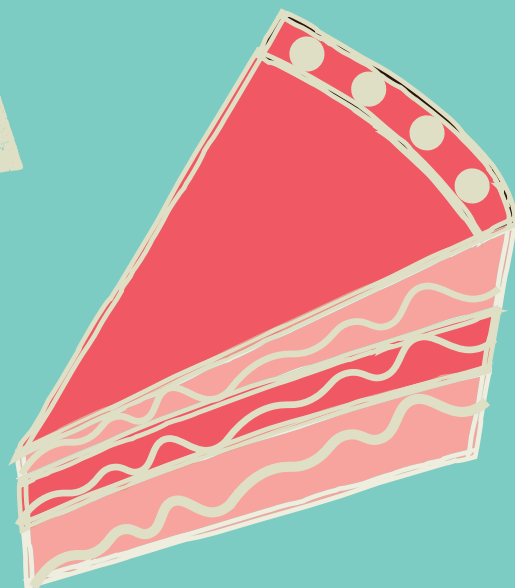
Mi cocina india familiar

Anjali Pathak

Los secretos culinarios de la familia Pathak

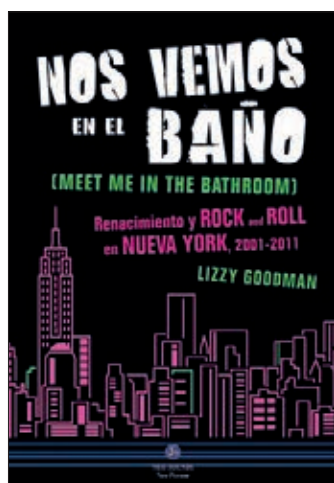
Anjali culmina con esta obra la aportación gastronómica de los Pathak recogiendo los secretos culinarios familiares en una colección de 120 recetas.

LIBROS PARA
COMERTE LA
VIDA



NOVEDADES

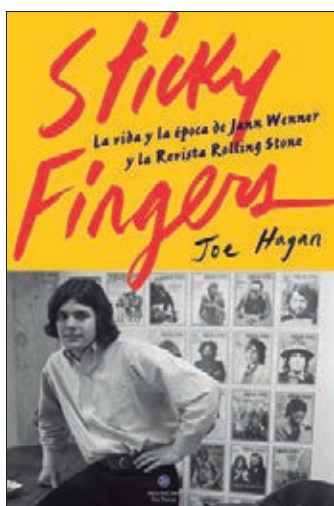
Ya a la venta

**Nos vemos en el baño (Meet me in the bathroom)****Lizzy Goodman**

Renacimiento y rock and roll en Nueva York, 2001-2011

De los clubs de la parte baja del East Side a los almacenes de Williamsburg: el relato de una época que cambió la música y la ciudad de Nueva York para siempre, narrado por sus protagonistas. The National, Jack White, The Killers, The Strokes, The Hives, The Kills, Moby, Ryan Adams, Mark Ronson, TV On The Radio, Interpol, Jonathan Fire * Eater, Kings of Leon, The Vines, White Stripes, LCD Sound system, The Moldy Peaches, Yeah Yeah Yeahs, Fischerspooner, Franz Ferdinand, Jesse Mallin, Rufus Wainwright, Kim Gordon...

696 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 24,90 €
ISBN: 978-84-15887-26-3

A la venta en
otoño**Sticky fingers****Joe Hagan**

La vida y la época de Jann Wenner y la Revista Rolling Stone

Un divertido viaje a través del apogeo del rock and roll, un retrato revelador del hombre que estaba al frente de la icónica revista que lo hizo posible, y una retrospectiva honesta sobre la era de Mick Jagger, Keith Richards, Elton John, Bono, Bruce Springsteen, Paul McCartney y muchos otros.

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-15887-30-0

A la venta en
otoño**Otis Redding****Jonathan Gould**

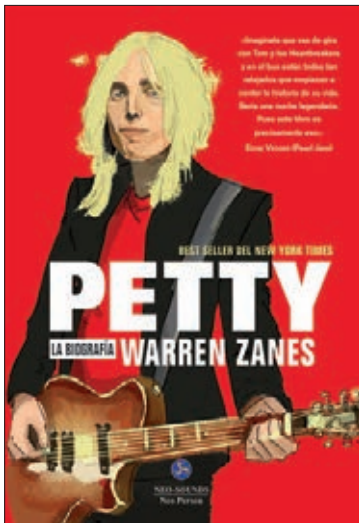
La biografía

La biografía definitiva de «el rey del soul» que estábamos esperando celebra el 50 aniversario de la icónica actuación del artista en el Monterey Pop Festival de 1967. En esta obra el autor presenta el primer retrato completo de la historia, la educación y la carrera profesional del cantante.

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-15887-31-7



Ya a la venta

**Petty****Warren Zanes**

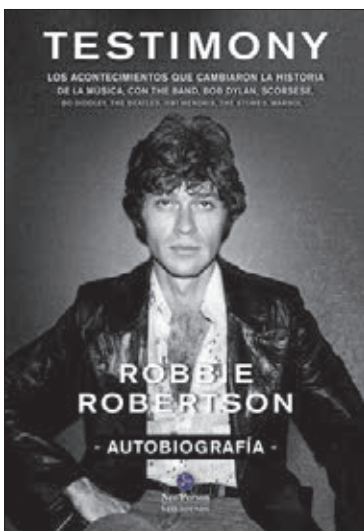
La biografía

Hasta el momento de su repentino fallecimiento el 2 de octubre de 2017, a la edad de 66 años, las grabaciones y las giras siguieron formando parte de su día a día. Aunque tenía fama de proteger su privacidad, compartió con Warren Zanes —rockero, escritor y amigo suyo— sus experiencias y su forma de entender la vida, sus aciertos y sus errores dentro y fuera del escenario, y muchos otros detalles personales. Todo ello queda recogido en esta biografía, tan intensa como rigurosa.

432 pp | 14,5 x 21 cm
 Rústica | PVP: 17,95 €
 ISBN: 978-84-15887-21-8



Ya a la venta

**Testimony. Autobiografía****Robbie Robertson**

Los acontecimientos que cambiaron la historia de la música, con The Band, Bob Dylan, Scorsese, Robbie Robertson

Este es el relato de un tiempo y un lugar: el momento en el que el rock 'n' roll cobró vida y los caminos de leyendas como Buddy Holly y Bo Diddley se entrecruzaban en clubs y moteles desde Texas a Toronto; la época en la que los Beatles, Hendrix, los Stones y Warhol se movían por las mismas calles y las mismas habitaciones de hotel.

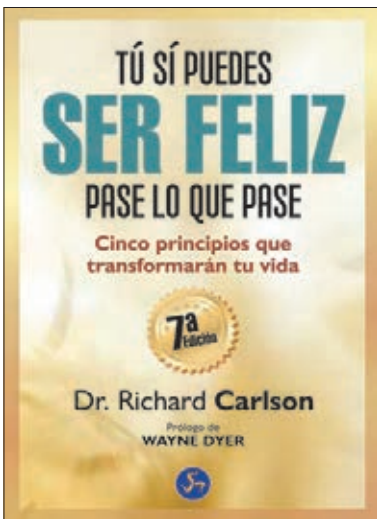
608 pp | 14,5 x 21 cm
 Rústica | PVP: 22,90 €
 ISBN: 978-84-15887-22-5



**LIBROS PARA
 BAILAR**



LOS MÁS VENDIDOS



Tú sí que puedes ser feliz pase lo que pase

Dr. Richard Carlson

Cinco principios que transformarán tu vida

Una obra sumamente importante que muestra de modo práctico cómo desembarazarnos de lo que nos está impidiendo alcanzar nuestro estado natural, que es la felicidad.

160 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-15887-00-3



El eneagrama. Guía fácil y divertida

Renee Baron y Elizabeth Wagele

Descubre los 9 tipos de personalidad

Esta obra ingeniosa y divulgativa resta «formalidad» (aunque no precisión) a otras presentaciones clásicas del sistema del eneagrama, utilizando cómics, ejercicios y tests de personalidad que revelan nuestras motivaciones y deseos, a la vez que nos muestran cómo poner en práctica ese conocimiento en nuestra vida cotidiana.

190 pp | 14,5 x 21 cm
3ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-95973-47-4



Sanar el trauma

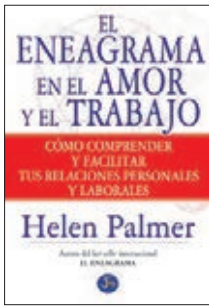
Peter A. Levine

Un programa pionero para restaurar la sabiduría de tu cuerpo

El método innovador Somatic Experiencing, diseñado por el doctor Peter Levine, y basado en ejercicios físicos y mentales, contiene CD con el Programa para curar el trauma en doce fases. Ayuda a superar eficazmente los traumas personales.

128 pp + CD | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-95973-93-1





El eneagrama en el amor y el trabajo

Helen Palmer

Cómo comprender y facilitar tus relaciones personales y laborales

Helen Palmer explora la sabiduría de dicho sistema y lo aplica a estas áreas importantes de nuestra vida.

978-84-95973-84-9 | 19,90 €
1ª reimpresión | Rústica | 445 pp | 14,5 x 21 cm



En contacto íntimo

Virginia Satir

Cómo lograr una relación auténtica con uno mismo y con los demás

El camino hacia una mejor comunicación se inicia aprendiendo a contactar.

978-84-88066-61-9 | 9,00 €
6ª reimpresión | Rústica | 304 pp | 14,5 x 21 cm



Pensamiento creativo

Michael Michalko

Pon tu imaginación en acción

Pensamiento creativo aporta una nueva mirada a la creatividad desde todos los ángulos.

978-84-95973-76-4 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



Curso en relaciones

Katherine Woodward Thomas

7 semanas para atraer al amor de tu vida

Cada uno de los 49 días que componen este plan incluye una lección, con su actividad correspondiente.

978-84-95973-97-9 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 350 pp | 14,5 x 21 cm



El poder de la introversión

Laurie Helgoe

Tu vida interna es tu fuerza oculta

Este libro es una llamada al resurgir de los introvertidos.

978-84-95973-95-5 | 17,00 €
1ª edición | Rústica | 416 pp | 14,5 x 21 cm



Sanar una pérdida

Martha Withmore Hickman

Meditaciones sabias para acompañar un duelo

Palabras sabias para inspirar y reconfortar a quienes han sufrido la pérdida de un ser querido.

978-84-95973-99-3 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 416 pp | 14,5 x 21 cm



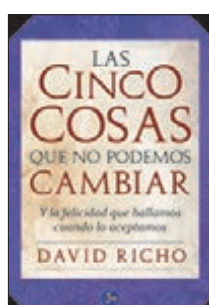
Visualización terapéutica

Rachel Charles

Técnicas para resolver conflictos y comprenderte (mejor) a ti mismo

Nuestra imaginación es tan poderosa que puede ayudarnos a cambiar a nivel personal.

978-84-15887-07-2 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Las cinco cosas que no podemos cambiar

David Richo

Y la felicidad que hallamos cuando lo aceptamos

Este libro inspirador destila 30 años de experiencia como terapeuta.

978-84-95973-89-4 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Haz que todo hombre te quiera

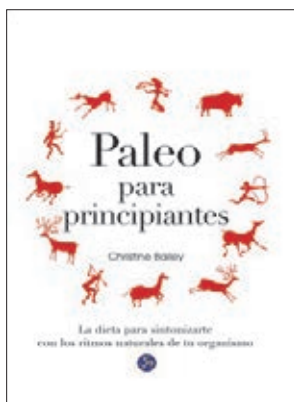
Marie Forleo

Cómo ser tan irresistible que no vuelvas a quedarte en casa... sola

Este libro no se parece en nada a ningún otro libro sobre relaciones.

978-84-95973-96-2 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm





Paleo para principiantes

Christine Bailey

La dieta para sintonizarte con los ritmos naturales de tu organismo

Hallarás propuestas prácticas, asesoramiento nutricional y recetas deliciosas.

978-84-15887-11-9 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
210 pp | 15 x 21 cm



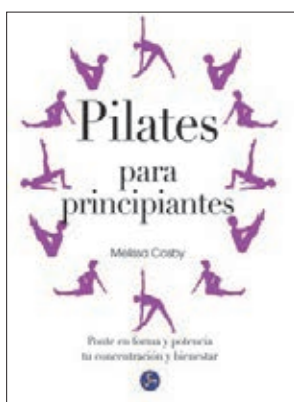
Cocina cruda para principiantes

Christine Bailey

Guía de alimentos naturales con sus propiedades y recetas más sabrosas

Utiliza esta guía práctica para descubrir cuáles son los alimentos más beneficiosos.

978-84-15887-12-6 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
210 pp | 15 x 21 cm



Pilates para principiantes

Melissa Cosby

Ponte en forma y potencia tu concentración y bienestar

Descubre los principios de esta disciplina y la relación que existe entre la actividad física y el mindfulness.

978-84-15887-01-0 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
210 pp | 15 x 21 cm



Reiki para principiantes

Richard Ellis

Aprende el arte de transmitir energía sanadora a través de las manos

Transmite energía sanadora a través de las manos y logra una relajación profunda y paz interior.

978-84-15887-02-7 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
210 pp | 15 x 21 cm



Yoga para principiantes

Sally Parkes

Las mejores posturas y técnicas para un equilibrio físico y espiritual completo

Las mejores posturas, técnicas de meditación, relajación y ejercicios respiratorios.

978-84-15887-03-4 | 9,95 €
1ª reimposición | Rústica
224 pp | 15 x 21 cm



Medicina china para principiantes

Penelope Ody

Los principios y la práctica de la medicina china tradicional

Esta obra explica claramente la teoría de la medicina china.

978-84-15887-06-5 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
176 pp | 15 x 21 cm



Mindfulness para principiantes

Christopher Titmuss

Transforma tu vida a través del poder del mindfulness

Una guía esencial que nos ayuda a desarrollar una idea muy sencilla: centrarnos en el presente.

978-84-15887-05-8 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
176 pp | 15 x 21 cm



Cristales para principiantes

Christina Rodenbeck

Transforma tu vida a través del poder de los cristales

Cristales para principiantes te muestra cómo utilizar los cristales para mejorar tu salud.

978-84-15887-04-1 | 9,95 €
1ª edición | Rústica
176 pp | 15 x 21 cm





La práctica de los ángeles

Hazel Raven

Curso completo en teoría y práctica

Si estás interesado en entrar en el reino angélico, esta obra te será muy útil.

978-84-95973-91-7 | 15,95 €
1ª edición | Rústica +
256 pp + CD | 14 x 16,7 cm



La práctica de los sueños

Brenda Mallon

Curso completo en teoría y práctica

La autora describe más de 300 símbolos relacionados con nuestros sueños, propios de todas las culturas.

978-84-95973-79-5 | 15,95 €
1ª edición | Rústica
256 pp + CD | 14 x 16,7 cm

COLECCIÓN CRISTALES



Cristales para cambiar tu vida

Judy Hall
Cómo usar los cristales para manifestar abundancia, bienestar y felicidad

Revela cómo puedes emplear el poder de los cristales para transformar todas las áreas de tu vida. Aprenderás a usar la Ley de la atracción (el principio de que lo parecido atrae a lo parecido) para crear y conseguir lo que deseas a través de los cristales empleando tus pensamientos y deseos positivos.

18,00 €
978-84-95973-92-4
1ª edición | Rústica
160 pp | 19 x 23,5 cm



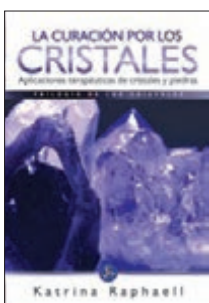
La iluminación por los cristales

Katrina Raphael

Vol. I de la trilogía

Este libro nos desvelará el antiguo arte del empleo mágico y terapéutico de cristales y gemas, las propiedades de las diversas variedades de piedras y cristales, sus múltiples usos y aplicaciones, y la metodología de trabajo.

12,00 €
978-84-95973-62-7
1ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



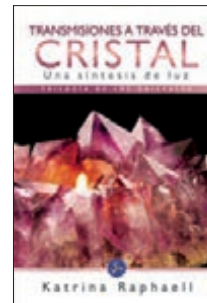
La curación por los cristales

Katrina Raphael

Vol. II de la trilogía

Este segundo volumen de la serie, *La curación por los cristales*, muestra las aplicaciones prácticas de las técnicas terapéuticas con cristales y pone a nuestra disposición métodos nuevos y prácticas avanzadas de curación que permiten descubrir y eliminar los desequilibrios internos. Este volumen se ha escrito con el propósito de dar a conocer la información necesaria para emplear el poder de cristales y piedras.

12,00 €
978-84-95973-64-1
1ª edición | Rústica
206 pp | 14,5 x 21 cm



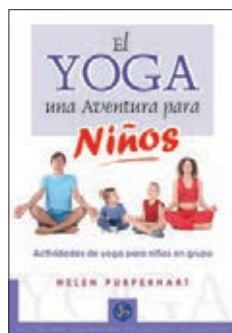
Transmisiones a través del cristal

Katrina Raphael

Vol. III de la trilogía

Este tercer volumen de la serie, *Transmisiones a través del cristal*, revela una nueva dimensión del saber, complementando así el ciclo de la sabiduría cristalina. Este libro recoge los instructivos datos nacidos de la experiencia de Katrina, aportando el conocimiento necesario para que nos alineemos con nuestra propia fuente de fuerza cristalina y luminosa.

14,00 €
978-84-95973-63-4
1ª edición | Rústica
296 pp | 14,5 x 21 cm



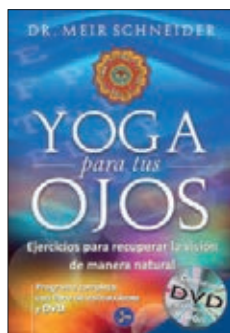
978-84-95973-39-9 | 3ª reimpresión | 10,00 €
Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm

El yoga, una aventura para niños

Helen Purperhart

Actividades de yoga para niños en grupo

Es una obra que puede ser de gran utilidad a los maestros de primaria y de yoga.



978-84-95973-77-1 | 1ª reimpresión | 15,00 €
Rústica | 96 pp + DVD | 14,5 x 21 cm

Yoga para tus ojos

Dr. Meir Schneider

Programa completo de ejercicios para recuperar la visión de manera natural

Esta obra te abre la posibilidad de mejorar tu vista sin utilizar gafas.



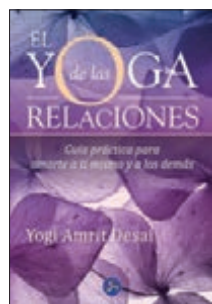
978-84-15887-16-4 | 1ª edición | 15,00 €
Rústica | 252 pp | 17 x 24 cm

Equilibrio energético a través del tao

Mantak Chia

Una introducción al Tao Yin para cultivar el equilibrio dentro de la naturaleza

Esta obra presenta 48 ejercicios Tao Yin detallados e ilustrados.



El yoga de las relaciones

Yogi Amrit Desai

Guía práctica para amarte a ti mismo y a los demás

10,00 €
978-84-95973-75-7
1ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



Renacimiento y purificación espiritual

Fanny Van Laere

10,00 €
978-84-95973-61-0
1ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



Manual para el desarrollo de la consciencia

Fanny Van Laere y Leonard Orr

12,00 €
978-84-95973-98-6
1ª edición | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm

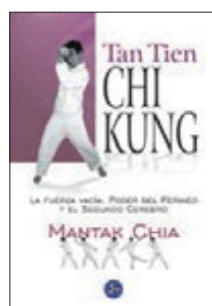


El elixir del Chi Kung

Mantak Chia

Creación de la pílora terrenal dorada

10,00 €
978-84-95973-03-0
3ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



Tan Tien Chi Kung

Mantak Chia

La fuerza vacía, el poder del perineo y el segundo cerebro

11,00 €
978-84-95973-02-3
3ª edición | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Las enseñanzas secretas del Tao Te Ching

Mantak Chia y Tao Huang

12,00 €
978-84-95973-43-6
2ª edición | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



101 juegos de dramatización para niños

Paul Rooyackers

10,00 €
978-84-95973-36-8
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



El tao de la juventud eterna

Angelo Druda

12,90 €
978-84-95973-81-8
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Tai Chi Fa Jin

Técnicas avanzadas para proyectar la energía del Chi

14,00 €
978-84-95973-94-8
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Tantra, amor y sexo
Diana Richardson
 El corazón del sexo tántrico

 Un manual práctico que revolucionará tu vida sexual y tu concepto del amor.

978-84-15887-17-1 | 14,00 €
 1ª edición | Rústica
 284 pp | 14,5 x 21 cm



Orgasmo tántrico para mujeres
Diana Richardson
 El poder de la energía sexual femenina

 Esta obra se centra en la relajación para plasmar el potencial y alcanzar estados orgásmicos profundos.

978-84-15887-18-8 | 14,00 €
 1ª edición | Rústica
 250 pp | 14,5 x 21 cm



Sexo tántrico para hombres
Diana Richardson
 Hacer del amor una meditación

 El sexo tántrico alimenta el amor, aumenta la vitalidad y fomenta la salud mental.

978-84-15887-24-9 | 12,00 €
 1ª edición | Rústica
 192 pp | 14,5 x 21 cm



El tao del amor y del sexo
Jolan Chang
 La ancestral vía china hacia el éxtasis

 Un texto clásico que, año tras año, sigue siendo un éxito de ventas.

978-84-15887-15-7 | 12,00 €
 1ª edición | Rústica
 245 pp | 14,5 x 21 cm



La mujer multiorgásmica
Mantak Chia y Dra. Rachel Carlton Abrams
 Cómo descubrir la plenitud de tu deseo, de tu placer y de tu vitalidad

 Un viaje íntimo al deseo y a la satisfacción sexual.

978-84-95973-35-1 | 12,00 €
 5ª reimpresión | Rústica
 320 pp | 14,5 x 21 cm



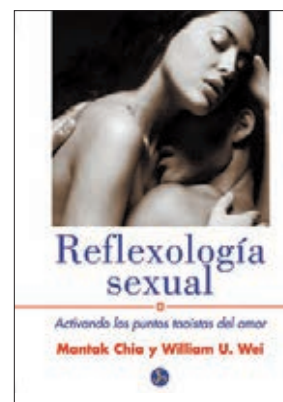
El hombre multiorgásmico
Mantak Chia y Douglas Abrams Arava
 Cómo experimentar orgasmos múltiples e incrementar espectacularmente la capacidad sexual

978-84-88066-54-1 | 12,00 €
 19ª reimpresión | Rústica
 288 pp | 14,5 x 21 cm



La pareja multiorgásmica
Mantak Chia y Maneewan Chia, Douglas Abrams y Rachel C. Abrams
 Cómo incrementar espectacularmente el placer, la intimidad y la capacidad sexual

978-84-95973-88-7 | 12,00 €
 1ª reimpresión | Rústica
 224 pp | 17 x 24 cm



Reflexología sexual
Mantak Chia y William U. Wei
 Activando los puntos taoístas del amor

 Combina los textos clásicos taoístas sobre la sexualidad y las modernas técnicas de reflexología.

978-84-95973-16-0 | 16,00 €
 3ª edición | Rústica
 250 pp | 17 x 24 cm





Libros imprescindibles de maestros de artes marciales y orientales

COLECCIÓN DOJO EDICIONES

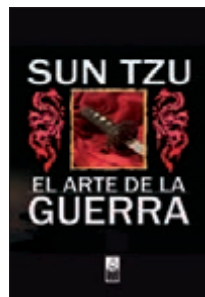


El libro de los 5 anillos

Miyamoto Musashi

Su enfoque intemporal sobre cómo derrotar a un adversario y las técnicas para neutralizar a un atacante estaban dirigidos a los combatientes de su época que se hallaban en el campo de batalla.

978-84-937845-9-1 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 156 pp | 14,5 x 21 cm



El arte de la guerra

Sun Tzu

A pesar de haber sido escrito, presumiblemente, en el siglo V aC. *El arte de la guerra* es el más reconocido tratado de estrategia militar de todos los tiempos.

978-84-947092-0-3
1ª edición | Rústica | 304 pp | 14,5 x 21 cm



Hagakure

Yamamoto Tsunetomo

El camino del samurái

Hagakure se mantiene como una de las obras más sublimes y representativas de la cultura japonesa tradicional.

978-84-937845-8-4 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Bushido

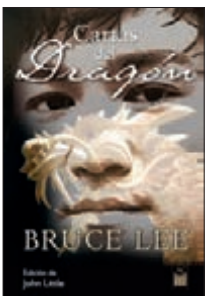
Inazo Nitobe

El espíritu de Japón. Un ensayo clásico sobre la ética del samurái. Esta obra proporciona una interpretación moderna y accesible al mundo occidental de «El camino del guerrero».

978-84-937845-0-8 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 162 pp | 14,5 x 21 cm



COLECCIÓN BRUCE LEE

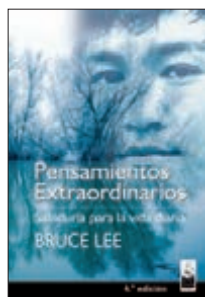


Cartas del dragón

Correspondencia, 1958-1973

En las cartas se puede seguir su carrera profesional y su vida personal, que dieron forma a su arte marcial y a su humanidad.

978-84-935400-4-3 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Pensamientos extraordinarios

Sabiduría para la vida diaria

Con más de 800 aforismos dedicados a más de 70 temas que abarcan desde la espiritualidad hasta la liberación personal, esta obra transmite las ideas en las que Bruce Lee basó su vida.

978-84-935400-3-6 | 10,00 €
4ª edición | Rústica | 190 pp | 14,5 x 21 cm



Bruce Lee, artista de la vida

Un singular recorrido a través de los hechos más sobresalientes de su vida, explorando el desarrollo y la plenitud de su pensamiento sobre el kung fu, la filosofía y la psicología, su poesía, su trabajo como actor y sus ideas sobre el autoconocimiento.

978-84-935400-2-9 | 14,00 €
2ª edición | Rústica | 343 pp | 14,5 x 21 cm



Palabras del dragón

Entrevistas, antología 1958-1973

Una recopilación de las entrevistas más importantes desde 1958 a 1973, en las cuales no solo hace revelaciones sobre sí mismo, sino que da a conocer con sus propias palabras su filosofía y su arte.

978-84-935400-5-0 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 188 pp | 14,5 x 21 cm





Karate-Dō Kyōhan

Gichin Funakoshi

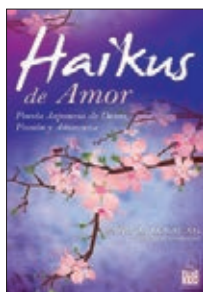
El texto maestro

Con fotografías, describe detallada y sistemáticamente todas las técnicas y posiciones kihon: entrenamiento básico, formas de kumite, lai y los principales katas. Así los estudiantes pueden encontrar en esta obra una guía adecuada para su formación.

978-84-935400-7-4 | 24,00 €
1ª edición | En rústica | 260 pp | 18 x 25,5 cm



ISBN: 978-84-937845-1-5 | 30,00 €
1ª edición | En cartóné | 260 pp | 18 x 25,5 cm

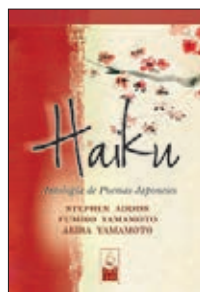


Haikus de amor

**Patricia Donegan
y Yoshie Ishibashi**

Poesía japonesa de deseo,
pasión y añoranza

978-84-937845-5-3 | 9,90 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Haiku

**Stephen Addiss, Akira Yamamoto
y Fumiko Yamamoto**

Antología de poemas japoneses

978-84-937845-4-6 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Krav Maga

Imi Sde-Or y Eyal Yanilov

El primer y único manual
autorizado de autodefensa israelí.
Cómo defenderse de un ataque
armado

978-84-937845-7-7 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 17 x 24 cm



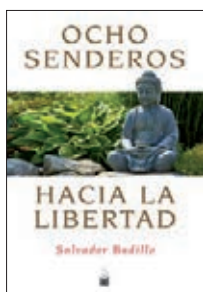
Tao Te Ching

Lao Tzu

(Edición de William Scott Wilson)

William Scott Wilson presenta de manera
rigurosa una nueva versión de esta obra
clásica.

978-84-937845-3-9 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



**Ocho senderos
hacia la libertad**

Salvador Badillo

En este libro encontrarás ocho caminos
para alcanzar la plenitud personal.

978-84-937845-6-0 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



El corazón del Aikido

Morihei Ueshiba.

Prólogo por Moriteru Ueshiba

La filosofía del *Takemusu Aiki*

978-84-937845-2-2 | 12,00 €
1ª edición | Cartóné | 138 pp | 15 x 22 cm



El espíritu del Aikido

Kisshomaru Ueshiba

Una obra que nos conduce hacia
las claves, hacia la esencia de la larga
tradicción de este arte del Extremo Oriente

978-84-935400-6-7 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 144 pp | 14,5 x 21 cm



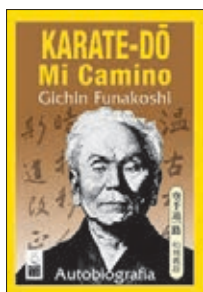
Aikido El Practicante

y la técnica

Tomás Sánchez

Un camino para la superación. Una
forma de vivir

978-84-935400-8-1 | 22,00 €
1ª edición | Rústica | 302 pp | 17 x 24 cm



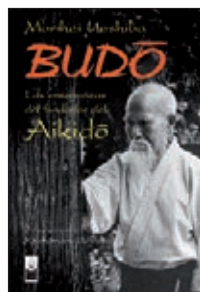
Karate-Dō. Mi camino

Gichin Funakoshi

Autobiografía

Por primera vez en castellano, un texto
del padre del karate-do moderno.

978-84-947092-1-0 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



Budō

Morihei Ueshiba

Las enseñanzas
del fundador del Aikido

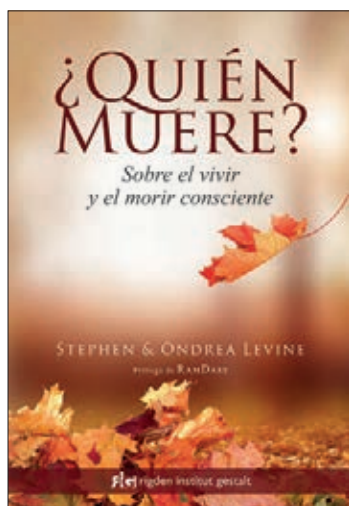
978-84-935400-1-2 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 136 pp | 17,5 x 25,4 cm



COLECCIÓN PSICOLOGÍA

NOVEDAD

Ya a la venta



¿Quién muere?

Stephen y Ondrea Levine

Sobre el vivir y el morir consciente

¿Quién muere? enseña al lector a abrirse y a afrontar la inmensidad de la muerte, así como a participar de manera plena en la vida como preparación perfecta para lo que nos espera más allá. Los autores hablan desde la compasión y la comprensión en lugar de referirse a la muerte en términos melodramáticos.

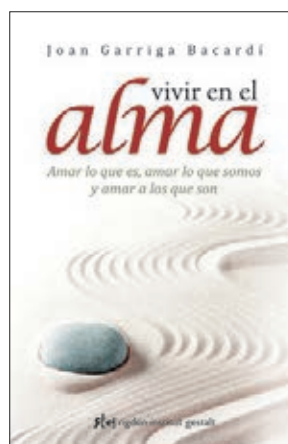
384 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 17,95 €
ISBN: 978-84-944798-4-7



LOS MÁS VENDIDOS



PVP: 10,00 €
60 pp | 14 x 21 cm
Rústica | 10ª reimpresión
ISBN: 978-84-936706-7-2



PVP: 12,00 €
256 pp | 14 x 21 cm
Rústica | 2ª reimpresión
ISBN: 978-84-942348-4-2



¿Dónde están las monedas?

Joan Garriga Bacardí

Las claves del vínculo logrado entre hijos y padres

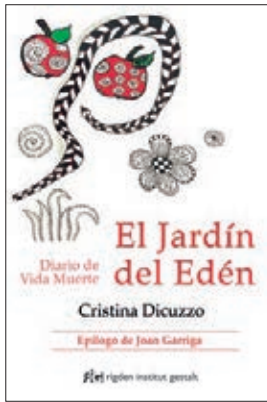
Esta obra ofrece nuevas perspectivas para el alma, tanto a los que sufren al pensar en sus padres como a los que lo hacen con gratitud.

Vivir en el alma

Joan Garriga Bacardí

Amar lo que es, amar lo que somos y amar a los que son

Al recorrer estas líneas, aprenderemos a reconocer y habitar en forma inteligente el Alma Gregaria que nos vincula con nuestros grupos de pertenencia familiar y social.



El jardín del Edén

Cristina Dicuzzo

Diario de Vida Muerte

El testimonio de una despedida consciente.

En forma de diario, estas páginas reflejan las vivencias de los dos últimos años de vida de Cristina Dicuzzo, psicoterapeuta gestáltica.

978-84-944798-1-6 | 10,00 €

1ª edición | Rústica

187 pp | 14,5 x 21 cm



El amor del espíritu

Bert Hellinger

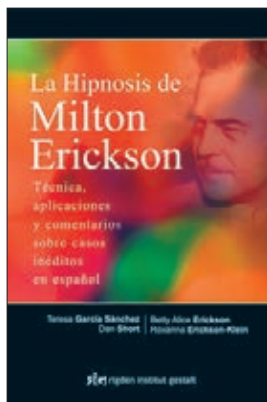
Un estado del ser

Esta obra es una especie de prisma. La luz brilla a través de él y se refracta hacia los límites del espectro de color.

978-84-936175-8-5 | 28,00 €

4ª reimpresión | Cartoné

217 pp | 21,5 x 21,5 cm



La hipnosis de Milton Erickson

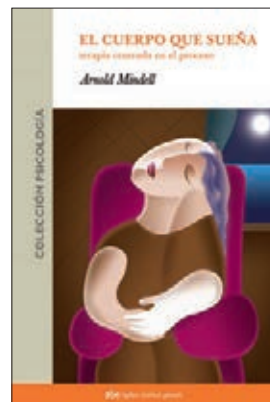
Betty Alice Erickson, Teresa García Sánchez, Roxanna Erickson-Klein y Dan Short

Técnica, aplicaciones y comentarios sobre casos inéditos en español

978-84-942348-6-6 | 25,00 €

1ª edición | Rústica

384 pp | 15 x 22 cm



El cuerpo que sueña

Arnold Mindell

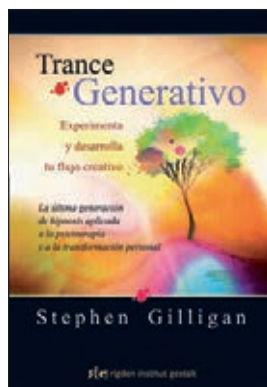
Terapia centrada en el proceso

En este libro innovador, el autor muestra cómo explorar y desvelar sus mensajes para aumentar nuestra capacidad de darnos cuenta y así recuperar la salud.

978-84-935095-0-7 | 15,00 €

4ª reimpresión | Rústica

168 pp | 14,5 x 21 cm



Trance generativo

Stephen Gilligan

Experimenta y desarrolla tu flujo creativo. La última generación de hipnosis aplicada a la psicoterapia y a la transformación personal

Aborda la manera de iniciar estados de consciencia creativos.

978-84-942348-7-3 | 18,00 €

1ª edición | Rústica

379 pp | 14,5 x 21 cm



La mente. Manual de primeros auxilios

Miguel Ángel Mendo

72 claves para comprender tu relación con los demás y contigo mismo

Una guía experimentada para librarnos de los trastornos.

978-84-942348-8-0 | 18,00 €

1ª edición | Rústica

406 pp | 14 x 21 cm



Felicidad que permanece

Bert Hellinger

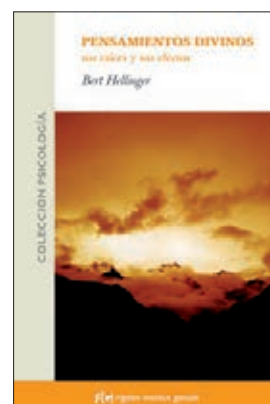
Lo esencial de las constelaciones familiares

La felicidad que tanto anhelamos se vuelve sencilla, asequible y luminosa para todos.

978-84-944798-2-3 | 10,90 €

6ª edición | Rústica

105 pp | 14,5 x 21 cm



Pensamientos divinos

Bert Hellinger

Sus raíces y sus efectos

¿Qué imágenes e ideas se forman los seres humanos de Dios? ¿De dónde surgen? ¿Cómo inciden en nosotros y en nuestro entorno?

978-84-935095-6-9 | 20,00 €

2ª edición | Rústica

258 pp | 14,5 x 21 cm



Pensamientos en el camino

Bert Hellinger

Hellinger reflexiona sobre temas como el silencio, la sintonía, el destino y otros, e intenta describir el efecto que producen en el alma.

978-84-935095-2-1 | 20,00 €
2ª edición | Rústica
240 pp | 14,5 x 21 cm

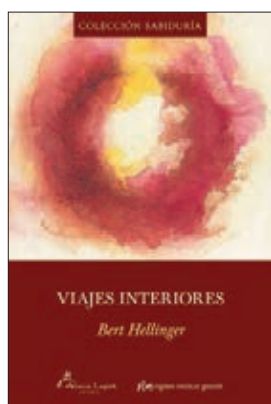


El teatro como oportunidad

M.ª Laura Fernández e Isabel Montero

Un enfoque del teatro terapéutico desde la Gestalt y otras corrientes humanistas

978-84-939172-3-4 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
224 pp | 14 x 21 cm



Viajes interiores

Bert Hellinger

El autor nos invita a hacer un viaje hacia nuestro centro, allí donde estamos con nosotros mismos en lo más profundo. Describe estos viajes interiores y también nos muestra qué peligros acechan en este camino.

978-84-935095-7-6 | 18,00 €
2ª reimpresión | Rústica
160 pp | 14 x 21 cm

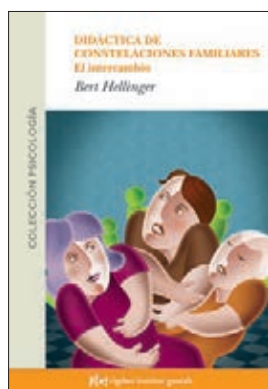


Pensamientos de realización

Bert Hellinger

Pensamientos de realización es uno de los más bellos libros de Bert Hellinger, su testamento filosófico en vida y, en cierta forma, también su fórmula no secreta para el logro del éxito.

978-84-936706-3-4 | 17,00 €
2ª reimpresión | Rústica
176 pp | 14,5 x 21 cm



Didáctica de constelaciones familiares

Bert Hellinger

El intercambio

Este libro documenta numerosas supervisiones realizadas por Bert Hellinger que amplían la experiencia técnica.

978-84-942348-2-8 | 16,00 €
1ª reimpresión | Rústica
254 pp | 14,5 x 21 cm



Terapia Gestalt: una guía de trabajo

Francisco Sánchez

Guía práctica sobre la Terapia Gestalt y el quehacer concreto del gestaltista, resultado de la dilatada experiencia profesional del autor.

978-84-936175-3-0 | 19,90 €
2ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14 x 21 cm



Constelaciones familiares: una guía de trabajo

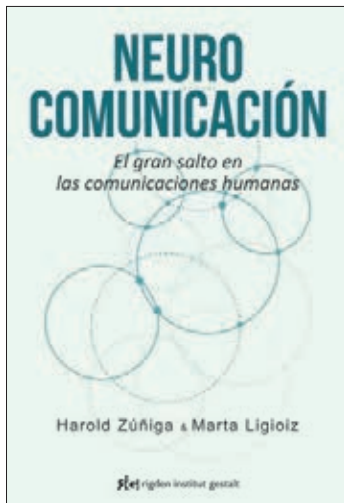
Francisco Sánchez

Indispensable para las personas que quieran centrarse en su personal manera de estar y de hacer para acompañar a otros en el abordaje de situaciones dolorosas.

978-84-936706-1-0 | 12,00 €
2ª reimpresiones | Rústica
170 pp | 14,5 x 21 cm



A la venta en
primavera



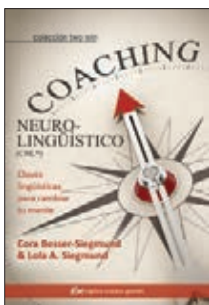
Neurocomunicación

Harold Zúñiga y Marta Ligioiz

El gran salto en las comunicaciones humanas

Para mejorar nuestra forma de interactuar con los demás y de relacionarnos con el mundo conviene entender las claves esenciales del funcionamiento cerebral y ejercitar algunas habilidades fundamentales de comunicación.

346 pp | 16,5 x 24 cm
Rústica
ISBN: 978-84-944798-6-1



Coaching neurolingüístico (CNL®)

Cora Besser-Siegmund

Claves lingüísticas para cambiar tu mente

Es una obra muy recomendable para todo profesional del cambio.

978-84-944798-5-4 | 20,00 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 16,5 X 24 cm



El libro grande de la PNL

Enric Lladó Micheli y Allan Santos

Desarrollado en doce capítulos que van desde la introducción a la PNL hasta el capítulo dedicado a descubrir “lo que quiero y lo que me frena”.

978-84-939172-2-7 | 24,90 €
3ª edición | Rústica | 224 pp | 21 X 29,7 cm



El arte de comunicar

Robert B. Dilts

PNL para hacer presentaciones eficaces

Una presentación eficaz requiere que seamos capaces de comunicar.

978-84-939172-5-8 | 18,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 16,5 X 24 cm



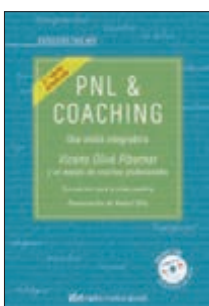
El viaje del héroe

Stephen Gilligan y Robert B. Dilts

Un camino de autodescubrimiento

El libro es transcripción de un seminario de cuatro días dirigido por Stephen y Robert.

978-84-937808-5-2 | 19,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 320 pp | 16,5 X 24 cm



PNL & Coaching

Vicens Olivé Pibernat

Una visión integradora

30,00 €
978-84-942348-3-5
3ª edición | Rústica
542 pp | 16,5 X 24 cm



Palabras mágicas

Cora Besser-Siegmund

18,00 €
978-84-939172-7-2
1ª edición | Rústica
224 pp | 16,5 X 24 cm



El camino del directivo coach

Enric Lladó Micheli

Guía práctica de coaching para líderes

18,00 €
978-84-939172-1-0
1ª edición | Rústica
192 pp | 16,5 X 24 cm





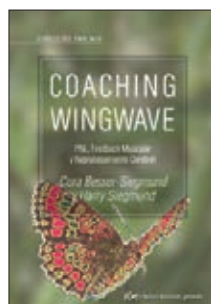
Comunicación esencial
Vicens Olivé Pibernat
 El arte de la comunicación contigo y con tus personas queridas

978-84-942348-1-1 | 15,00 €
 1ª edición | Rústica | 160 pp | 16,5 X 24 cm



La estupidez de las organizaciones
Enric Lladó Micheli e Igor Goienetxea Abascal
 7 metáforas para el cambio

978-84-942348-0-4 | 18,00 €
 1ª edición | Rústica | 160 pp | 16,5 X 24 cm



Coaching wingwave
Cora Besser-Siegmund y Harry Siegmund
 PNL, Feedback Muscular y Reprocesamiento Cerebral

978-84-937808-8-3 | 20,00 €
 1ª edición | Rústica | 244 pp | 16,5 X 24 cm



Constelaciones familiares imaginativas con el método wingwave
Cora Besser-Siegmund y Harry Siegmund

978-84-939172-0-3 | 20,00 €
 1ª edición | Rústica | 256 pp | 16,5 X 24 cm



La práctica del asesoramiento empresarial
Bert Hellinger

15,00 €
 978-84-936706-9-6
 2ª edición | Rústica | 144 pp | 16,5 X 24 cm



Éxito en la vida, éxito en los negocios
Bert Hellinger
 Cómo lograr ambos a la vez

15,00 €
 978-84-936706-8-9
 4ª reimpresión | Rústica | 104 pp | 16,5 X 24 cm



Historias de éxito en la empresa y el trabajo
Bert Hellinger

15,00 €
 978-84-937808-3-8
 2ª edición | Rústica | 162 pp | 16,5 X 24 cm



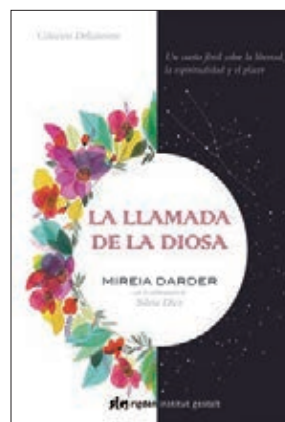
COLECCIÓN DELICATESSEN



Nacidas para el placer
Mireia Darder
 Instinto y sexualidad en la mujer

Es mucho más que un libro sobre sexualidad y sobre la mujer: es un análisis de las contradicciones y males de la sociedad actual.

978-84-939172-9-6 | 12,00 €
 3ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



La llamada de la diosa
Mireia Darder

Un sueño fértil sobre la libertad, la espiritualidad y el placer

Una historia de amistad entre una mujer –completamente desbordada– y una sacerdotisa.

978-84-944798-3-0 | 9,00 €
 1ª edición | Rústica | 124 pp | 14,5 x 21 cm





Anatomía de la paz

The Arbinger Institute

La resolución del corazón del conflicto

Los autores nos traen este bestseller internacional que inspira reconciliación en lo que a la resolución de conflictos se refiere.

978-84-944798-0-9 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
288 pp | 14 x 21 cm



Sabiduría original

Robert Wolff

El conocimiento ancestral de los aborígenes sng'oi de Malasia

Las historias que aquí se cuentan son un espejo que refleja lo alejada que está nuestra civilización de la sintonía con la naturaleza y la realidad.

978-84-939172-8-9 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
256 pp | 14 x 21 cm



La alegría de vivir

Yongey Mingyur Rinpoché

El secreto y la ciencia de la felicidad

El maestro Yongey Mingyur Rinpoché nos invita a un viaje en el que podremos desvelar los secretos de cómo encontrar alegría y satisfacción en lo cotidiano.

978-84-939172-4-1 | 19,90 €
2ª reimpresión | Rústica
352 pp | 14 x 21 cm



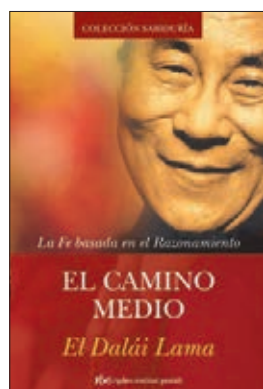
Para morir en paz

Christine Longaker

Guía de cuidados psicológicos y espirituales para la enfermedad, el duelo y la muerte

La aportación que brinda *Para morir en paz* es inmensamente valiosa, porque ayuda a restablecer la importancia del «arte».

978-84-935095-9-0 | 24,00 €
1ª edición | Rústica
465 pp | 14 x 21 cm



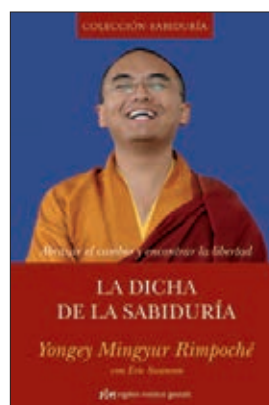
El camino medio

El Dalái Lama

La fe basada en el razonamiento

Su Santidad presenta en este libro los pilares fundamentales del budismo Mahayana tal como los entiende la tradición tibetana.

978-84-939172-6-5 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
216 pp | 14 x 21 cm



La dicha de la sabiduría

Yongey Mingyur Rinpoché

Abrazar el cambio y encontrar la libertad

Este libro trata del oportuno y eterno problema de la ansiedad en nuestra vida diaria.

978-84-937808-2-1 | 19,00 €
2ª reimpresión | Rústica
368 pp | 14,5 x 21 cm



ÍNDICE DE TÍTULOS

- 10 mensajes de tus ángeles para ti, 70
- 101 juegos de dramatización para niños, 90
- 4 fases de la luna roja, Las, 43
- 60 tiradas fáciles de tarot, 78
- 7 secretos de los sonidos sanadores, Los, 17
- 8 sendas del mindfulness, Las, 23
- 9 claves de la curación natural del cáncer y otras enfermedades, Las, 14
- A los pies del maestro, 29
- Aceites esenciales y aromaterapia, 11
- Aceptación de lo que es, 60
- Aceptación radical, 31
- Ácido-alcalino: guía de alimentos, 9
- Adiós a la culpa, 21
- Adiós a la diabetes, 9
- Aikido, 93
- Aikido. El maestro y el método, 77
- Alegría de vivir, La, 99
- Alimentación detox para la belleza natural, 9
- Alma de los animales, El, 66
- Alquimia de la voz, La, 56
- Alquimia de las hierbas, La, 11
- Amar es liberarse del miedo, 22
- Amar sin sufrir, 21
- Amor del espíritu, El, 95
- Amor y la pareja, El, 49
- Amor y luz, guía divina, 71
- Amor, libertad y soledad, 58
- Amor y muerte, 29
- Análisis bioenergético, 53
- Análisis transaccional, 53
- Anatomía de la paz, 99
- Ángel detox, 72
- Ángeles 101, 72
- Ángeles al alcance de todos, Los, 68
- Ángeles de abundancia, 71, 72
- Animal chamán, 66
- Ante un mundo en crisis, 29
- Antiácido, 3
- Antibióticos herbales, 14
- Aprender es vivir, 29
- Arcángeles 101, 72
- Arcángeles, Los, 68
- Arte de comunicar, El, 97
- Arte de deshidratar, El, 6
- Arte de ensoñar, El, 54
- Arte de escuchar el cuerpo, El, 20
- Arte de la contemplación, El, 35
- Arte de la fermentación, El, 5
- Arte de la guerra, El, 92
- Arte de morir, El, 60
- Arte de parar el tiempo, El, 21
- Arte del té, El, 59
- Arte-terapia, 41
- Ashtanga yoga, 33
- Auras, 16
- Auras, el color, 68
- Averigua por qué engordas... y adelgazarás cuanto desees, 3
- Beber verde, smoothies alcalinos, 8
- Bebidas probióticas, 8
- Belleza de aprender, La, 29
- Biblia de la aromaterapia, La, 46
- Biblia de la astrología china, La, 47
- Biblia de la astrología, La, 47
- Biblia de la astronomía, La, 46
- Biblia de la filosofía, La, 47
- Biblia de la física cuántica, La, 44
- Biblia de la homeopatía, La, 46
- Biblia de la medicina china, La, 47
- Biblia de la meditación, La, 46
- Biblia de la mitología, La, 46
- Biblia de la numerología, La, 47
- Biblia de la psicología, La, 45
- Biblia de la quiromancia, La, 46
- Biblia de la reflexología, La, 46
- Biblia de la Wicca, La, 47
- Biblia de las criaturas míticas, La, 47
- Biblia de las hadas, La, 45
- Biblia de las matemáticas, La, 46
- Biblia de las plantas medicinales, La, 45
- Biblia de las sociedades secretas, La, 47
- Biblia de los ángeles, La, 47
- Biblia de los chakras, La, 45
- Biblia de los cristales - Vol. 2, La, 45
- Biblia de los cristales - Vol. 3, La, 45
- Biblia de los cristales, La, 44
- Biblia de los hechizos, La, 47
- Biblia de los lugares sagrados, La, 47
- Biblia de los mandalas, La, 47
- Biblia de los signos y de los símbolos, La, 46
- Biblia de los smoothies para la salud, La, 8
- Biblia de los sueños, La, 47
- Biblia de los zumos para la salud, La, 8
- Biblia del ayurveda, La, 46
- Biblia del chamanismo, La, 47
- Biblia del feng shui, La, 47
- Biblia del más allá, La, 46
- Biblia del masaje, La, 46
- Biblia del mindfulness, La, 46
- Biblia del pilates, La, 46
- Biblia del psiquismo, La, 47
- Biblia del qigong, La, 45
- Biblia del reiki, La, 45
- Biblia del sexo sagrado, La, 47
- Biblia del Tai Chi, La, 46
- Biblia del tarot, La, 45
- Biblia del yoga moderno, La, 44
- Biblia del yoga, La, 45
- Biología de la creencia, La, 48
- Biología de la transformación, La, 48
- Bioreiki, 18
- Bola de cristal, La, 76
- Bote vacío, El, 60
- Brasil, 83
- Brave, 42
- Bruce Lee, artista de la vida, 92
- Budas de la galería celestial, 19
- Budismo sin creencias, 31
- Budo, 93
- Buenas noches, yoga, 40
- Buenos días, yoga, 40
- Buscador es lo buscado, El, 35
- Bushido, 92
- Cambia tu futuro por las aperturas temporales, 66
- Cambia tu mente para cambiar tu vida ... y conserva el cambio, 24
- Camino a la felicidad, 40
- Camino de los trabajadores de la luz, El, 72
- Camino del directivo coach, El, 97
- Camino del escritor, El, 41
- Camino del hombre superior, El, 37
- Camino medio, El, 99
- Campo fuente. Investigaciones, El, 65
- Cáncer: la sorprendete verdad, 10
- Cáncer y Reiki, 18
- Cartas de la compasión, 30
- Cartas de los arquetipos, 51
- Cartas del dragón, 92
- Cartas del oráculo de las diosas, Las, 73
- Cartas oráculo de las vidas pasadas, 73
- Cerveza artesana para el pueblo, 80
- Chakra yoga, 62
- Chakras, 17, 66
- Chakras iluminados, 17
- Chakras, el regreso a casa, 67
- Chakras, el viaje del héroe, 66
- Chakras. Las ruedas de la vida, 62
- Chakras. Libro de trabajo, 17
- Chi del pincel, El, 56
- Chinatown, cocina asiática, 83
- Chispa de la máquina, La, 12
- Ciencia del Ayurveda, La, 15
- Cinco cosas que no podemos cambiar, Las, 87
- Clave está en los evangelios, La, 68
- Claves del zen, Las, 32
- Claves genéticas, Las, 41
- Coaching, 53
- Coaching de PNL. Zen de PNL, 24
- Coaching neurolingüístico (CNL®), 97
- Coaching wingwave, 98
- Cocina alcalina, La, 8
- Cocina autoinmune, La, 5
- Cocina ayurveda para todos los días, 4
- Cocina ayurveda vegetariana, 4
- Cocina cruda para principiantes, 88
- Cocina india vegana, 6
- Comer para vivir, 9
- Comer para vivir: recetas, 9
- Comienzo donde estás, 31
- Cómo comer mejor, 7
- Cómo convertirse en un imán para el dinero, 68
- Cómo descubrir a Dios a través del sexo, 37
- Cómo educar niños maravillosos con el método Montessori, 55
- Cómo sanar tu historia familiar, 23
- Cómo sanar un corazón afligido, 72
- Compendio de la técnica metamórfica, 16
- Comunicación esencial, 98
- Comunicándose con el arcángel Gabriel, 68
- Comunicándose con el arcángel Rafael, 68
- Comunicándose con el arcángel Uriel, 68
- Conciencia en acción, 61
- Conexión espiritual, La, 67
- Conferencia de los pájaros, La, 19
- Confesiones de San Agustín, Las, 19
- Conocimiento silencioso, El, 54
- Constelaciones familiares imaginativas con el método wingwave, 98
- Constelaciones familiares. Las raíces del amor, 61
- Constelaciones familiares: una guía de trabajo, 96

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer, 24
- Contemplar lo eterno, 35
- Conversaciones con la humanidad, 36
- Coraje interior, El, 48
- Corazón de la vida, El, 54
- Corazón del Aikido, El, 77, 93
- Creencias y terapia, 16
- Creía que solo me pasaba a mí (pero no es así), 43
- Cristales para cambiar tu vida, 89
- Cristales para principiantes, 88
- Cristales y ángeles, 70
- Cristales y prosperidad, 17
- Cuando todo se derrumba, 30
- Cuatro acuerdos, Los, 51
- Cuatro pilares del dharma, Los, 33
- Cuatro sendas del chamán, Las, 55
- Cuatro vías del yoga para llegar a Dios, Las, 35
- ¡Cuba!, 83
- Cuentos africanos, 79
- Cuentos amerindios, 79
- Cuentos budistas para ir a dormir, 39
- Cuentos con alma, 49
- Cuentos hindúes, 79
- Cuentos japoneses, 79
- Cuentos para aprender a aprender, 49
- Cuentos para despertar, 58
- Cuentos sufís, 79
- Cuentos tibetanos, 79
- Cuentos zingaros, 79
- Cuerpo de Oriente, mente de Occidente, 64
- Cuerpo que sueña, El, 95
- Cuidado dental holístico, 15
- Cura alcalina, La, 8
- Cura natural de la psoriasis, 14
- Curación a través de los cristales, La, 17
- Curación ayurveda, 15
- Curación con símbolos y agua, 15
- Curación cuántica, 13
- Curación por los cristales, La, 89
- Curso avanzado de shiatsu. Estilo aze, 19
- Curso completo de Reiki, 14
- Curso de milagros, Un, 52
- Curso en relaciones, 87
- Danza de la ira, La, 43
- Danza de los maestros de Wu Li, La, 48
- Danza del vacío, La, 37
- Darse cuenta, 29
- De aquí a la iluminación, 31
- De la codependencia a la libertad, 23
- De la confianza ficticia a la confianza real, 61
- De la medicación a la meditación, 58
- Dentosofía, 15
- Dentro de la pregunta, 57
- Depura sopa, 7
- Depuración smoothie verde, 10, 8
- Descodificación biológica, 53
- Despertar a la vida, 29
- Despertar de la energía femenina, El, 43
- Despertar de la mente luminosa, El, 31
- Despertar de la mujer consciente, El, 43
- Despertar de la Shakti, El, 43
- Despertar del cuerpo sagrado, El, 31
- Despertar radical, 34
- Despierta, 37
- Despierta tu poder índigo, 71
- Destino de las almas, 64
- Detox verde, 8
- Diálogos con el señor de la muerte, 59
- Diamante en tu bolsillo, El, 35
- Diario creativo, El, 41
- Dicha de la sabiduría, La, 99
- Didáctica de constelaciones familiares, 96
- Dieta cetogénica completa para principiantes, 2
- Dieta cetogénica, recetas de 30 minutos (o menos), 2
- Dieta de la testosterona natural, La, 9
- Dieta del pH, La, 9
- Dieta paleoédica, La, 7
- Dios es felicidad, 36
- Diosas de la galería celestial, 19
- Dioses y diosas, 52
- Diseño humano, 41
- Doble, El, 66
- Doce etapas de la curación, Las, 11
- Doctor Smoothie, 8
- Don del Águila, El, 54
- Donde cruzan los brujos, 54
- ¿Dónde están las monedas?, 94
- Dones de la imperfección, Los, 49
- Dormir, soñar y morir, 31
- Eat me raw: programa crudivegano 21 días, 5
- Educación mindfulness, 23
- Efecto luna de miel, El, 48
- EFT – tapping paso a paso, 16
- Ego y conflicto, 29
- Elixir del Chi Kung, El, 90
- Empezar a constelar, 24
- En contacto íntimo, 87
- En íntima comunión, 37
- Enciclopedia de los ángeles, 68
- Enciclopedia de los cristales, La, 17
- Encuentra el propósito de tu vida, 27
- Encuentro con la vida, 29
- Encuentros con hombres notables, 57
- Eneagrama, 53
- Eneagrama en el amor y el trabajo, El, 87
- Eneagrama positivo, 24
- Eneagrama. Guía fácil y divertida, El, 86
- Energías curativas del agua, Las, 17
- Enséñame a hacerlo sin tu ayuda, 55
- Enseñanzas de Eckhart Tolle, Las, 27
- Enseñanzas de las realidades paralelas, Las, 65
- Enseñanzas secretas del Tao Te Ching, Las, 90
- Equilibrio energético a través del tao, 90
- Escuela de despertar, 39
- Espicias curativas, 8
- Espirales para todos los gustos, 7
- ¡Espiralízate!, 7
- Espíritu del Aikido, El, 93
- Este dolor no es mío, 23
- Estupidez de las organizaciones, La, 98
- Eutonía Gerda Alexander®, La, 53
- Evangelios apócrifos, 68
- Evolución, 56
- Éxito en la vida, éxito en los negocios, 98
- Experimento rendición, El, 35
- Exploración de los sueños lúcidos, 65
- Explórate a través del arte, 41
- Felicidad que permanece, 95
- Felicidad y cómo sucede, La, 23
- Feng shui total, 16
- Fin del sufrimiento, El, 37
- Foodtruck: libro de cocina, 82
- Fragmentos de una enseñanza desconocida, 57
- Fuego interno, El, 54
- Fuerza de lo invisible, La, 66
- Fuerzas del amor, Las, 21
- Fundamentos de la mediación familiar, 56
- Galería celestial, 19
- Geometría sagrada, 56
- Gestos y posturas, 78
- Gracia y coraje, 48
- Guardianes del Ser, Los, 27
- Guía de medicina alternativa para el dolor, 13
- Guía de medicina alternativa para niños, 13
- Guía de respuestas de los 72 genios de la cábala, 68
- Guía del explorador psicodélico, 54
- Guía espiritual, 18
- Guía práctica de homeopatía dental de la A a la Z, 11
- Hablo de ti, 49
- Haciendo el amor, 60
- Hagakure, 92
- Haiku, 93
- Haikus de amor, 93
- Hara, 58
- Haz que todo hombre te quiera, 87
- Hechizos y conjuros, 67
- Hipnosis de Milton Erickson, La, 95
- Hipnosis según Erickson, 53
- Historias de éxito en la empresa y el trabajo, 98
- Hogar ecológico, El, 14
- Hombre de hielo. The Iceman, El, 14
- Hombre multiorgásmico, El, 91
- Ikebana, 56
- Iluminación por los cristales, La, 89
- Imagínate sano, rico y feliz, 69
- India verde, 81
- India: mi amor, 59
- Individuo, la sociedad y la paz, El, 29
- Ingeniería interior, 36
- Inteligencia del alma, 49
- Introducción al mundo de la kabbalah, 67
- Iron John, 56
- J. Krishnamurti. Biografía, 28
- Jardín del Edén, El, 95
- Jesús de la Historia, El, 56
- Juegos mindfulness, 22
- Juegos mindfulness (Fichas de actividades y libro), 20
- Juegos yoga, 39
- Kahuna y Ho'oponopono, 66
- Karate-Do Kyohan, 93
- Karate-Do. Mi camino, 93
- Karuna reiki, 18
- Kit del péndulo, El, 76
- Krav Maga, 93
- Kyokushin kárate, 77
- La técnica metamórfica, 16
- Lámpara en la oscuridad, Una, 31
- Lenguaje del alma, El, 22
- Ley de la divina compensación, La, 37

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Ley del karma, ley de la voluntad, ley del amor, 34
- Liberación del alma, La, 34
- Liberar la creatividad, 29
- Libérese del pasado, 29
- Libro completo de la sanación espiritual, 18
- Libro completo de los chakras, El, 16
- Libro completo de magia, hechizos y ceremonias, 67
- Libro completo de Reiki, 18
- Libro completo de shiatsu, 19
- Libro completo de terapia craneosacral, 16
- Libro completo del tarot, El, 52
- Libro de Buda, El, 31
- Libro de la longevidad, El, 15
- Libro de la medicina tibetana, El, 17
- Libro de la nada, El, 58
- Libro de la sabiduría, El, 59
- Libro de la vida, El, 28
- Libro de los 5 anillos, El, 92
- Libro de los chakras, El, 58
- Libro de los germinados, El, 8
- Libro de los secretos, El, 59
- Libro del despertar, El, 48
- Libro del masaje esencial, El, 17
- Libro del resonador sátrico, El, 17
- Libro grande de la PNL, El, 97
- Libro tibetano de los muertos, El, 31
- Lilah, el juego del autoconocimiento, 41
- Lima, 82
- Llamada de la diosa, La, 98
- Llevo tu corazón en mi corazón, 24
- Lo que cuenta es el pensamiento, 27
- Lo que dijo Dios, 36
- Lo que no nos mata, 12
- Los fundamentos de la medicina china, 15
- Luna en los pinos, La, 19
- Luna roja, 42
- Luz del alma, 32
- Macrobiótica moderna, 9
- Made in India, 81
- Maestría del amor, La, 51
- Magia blanca, 67
- Magia de la tierra, 76
- Magia divina, 71
- Mahatma Gandhi: autobiografía, 55
- Mamá vegana, 71
- Mandalas, 52
- Mantras, 61
- Manual del sexo iluminado, 37
- Manual para el desarrollo de la consciencia, 90
- Mapa encantado, El, 76
- Más cuentos con alma, 49
- Masonería, 67
- Medicina china para principiantes, 88
- Médico médium, 63
- Médico médium: alimentos que cambian tu vida, 63
- Médico médium: la sanación de la tiroides, 63
- Médicos del cielo, 66
- Meditación, 61
- Meditación (DVD), 35
- Meditación auténtica, 37
- Meditación bioreiki y la respiración multidimensional, La..18
- Meditación danzar con los chakras, 17
- Meditación hoy, 59
- Meditación, el arte del éxtasis, 59
- Meditación. La mente silenciosa, 29
- Meditación. Lo sagrado, 29
- Memorias del alma, 64
- Memorias del Cielo, 36
- Mensajes de Amma, 37
- Mensajes de amor de Jesús, 73
- Mensajes de tus ángeles, 73
- Mensajes espirituales para mujeres, 43
- Mensajes mágicos de las hadas, 73
- Mente en la materia, La, 48
- Mente zen, mente de principiante, 32
- Mente. Manual de primeros auxilios, La, 95
- Mi cocina india familiar, 83
- Miedos, angustias y fobias, 53
- Mindfulness para enseñar y aprender, 23
- Mindfulness para principiantes, 88
- Mindfulness práctico, 22
- Misterios de la vida, Los, 77
- Mojud. El hombre de vida inexplicable, 59
- Momofuku, 82
- Morir para ser yo, 34
- Mudras, 52
- Muerte y el Reiki, La, 18
- Mujer multiorgásmica, La, 91
- Mujer oceánica, La, 42
- Nacidas para el placer, 98
- Nacimiento sin violencia, 16
- Nadie en casa, 60
- Natación para mantenerse en forma, 77
- Natural: Preparados naturales para el cuidado corporal, 9
- Neurocomunicación, 97
- Niños mindfulness, 38
- Nos vemos en el baño (Meet me in the bathroom), 84
- Nota (the dude) y el maestro zen, El, 32
- Nuestra vida con el señor Gurdjieff, 57
- Nueva conciencia, La, 26
- Numerología, 53
- Numerología del Ser, La, 23
- Números de los ángeles, 72
- Nutrición para la intuición, 71
- Ocho senderos hacia la libertad, 93
- Oráculo de la luna, El, 74
- Oráculo de la sabiduría, 76
- Oráculo de los chakras, 76
- Oráculo del tao, 50
- Orgasmo tántrico para mujeres, 91
- Otis Redding, 84
- Otra vida de Billy Fingers, La, 64
- Palabras del dragón, 92
- Palabras mágicas, 97
- Paleo para principiantes, 88
- Pan súper sano sin gluten..., 4
- Para morir en paz, 99
- Pareja multiorgásmica, La, 91
- Péndulos, 78
- Pensamiento creativo, 87
- Pensamiento positivo, 53
- Pensamientos de poder, 51
- Pensamientos de realización, 96
- Pensamientos divinos, 95
- Pensamientos en el camino, 96
- Pensamientos extraordinarios, 92
- Pensamientos sin pensador, 31
- Pequeño libro de la gratitud, El, 25
- Pequeño libro de la marihuana, El, 25
- Pequeño libro de la paz interior, El, 25
- Pequeño libro de la respiración, El, 25
- Pequeño libro de las crisis, El, 23
- Pequeño libro de los chakras, El, 25
- Pequeño libro de los cristales, El, 25
- Pequeño libro del mindfulness, El, 25
- Pequeño libro del orden, El, 25
- Perfecta brillante quietud, 35
- Perspectivas desde el mundo real, 57
- Petty, 85
- Piensa que eres rico, 69
- Pilates para principiantes, 88
- Plan, El, 9
- Plantas medicinales, 14
- PNL, 53
- PNL & Coaching, 97
- Poder de la introversión, El, 87
- Poder de los arcángeles, El, 73
- Poder de tu mente cósmica y sus sorprendentes leyes, El, 69
- Poder de tu mente subconsciente, El, 69
- Poder del Ahora - 50 cartas de inspiración, El, 26, 50
- Poder del Ahora - 50 cartas de meditación, El, 26, 50
- Poder del Ahora, El, 26
- Poder del oxígeno, El, 12
- Poder detox para la belleza natural, 9
- Poder, gracia, libertad, 35
- Poder personal y las energías, El, 18
- Pon a trabajar el poder de tu mente subconsciente, 69
- Por eso no comemos animales, 40
- Por qué el budismo es verdad, 30
- Práctica de los ángeles, La, 89
- Práctica de los sueños, La, 89
- Práctica del asesoramiento empresarial, La, 98
- Practicando *El poder del Ahora*, 27
- Prevenir y revertir las enfermedades de corazón, 9
- Profeta, El, 32
- Protocolo Hashimoto, 10
- Protocolo Wahls, El, 13
- Protocolos de retorno a la salud, 16
- Psicoanálisis jungiano, 53
- Psicología de la danza, 24
- Psicología de la posible evolución del hombre, 57
- Psicosíntesis: ser transpersonal, 48
- Psicoterapia centrada en la persona, La, 53
- Puedo leer tu mente... y tú la mía, 78
- Puntos de acupuntura, 17
- Pura fermentación, 5
- Que es, Lo, 35
- ¿Quién muere?, 94
- Quietud en medio del mundo, La, 26
- Quinto acuerdo, El, 51
- Raw básico. Cocina cruda, 8
- Realidad del Ser, La, 57
- Redescubrir la vida, 37
- Reflexiones sobre el yo, 28

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Reflexología para el dolor de espalda, 17
 Reflexología sexual, 91
 Refugio verdadero, 31
 Regenera tu sistema inmunitario, 14
 Registros akásicos, 78
 Reglas para un caballero, 49
 Reiki, 53
 Reiki chamánico, 67
 Reiki para principiantes, 88
 Reiki, sanación y chakras, 18
 Relaciones sin conflicto, 29
 Relatos de Belcebú a su nieto. Libro primero, 57
 Relatos de Belcebú a su nieto. Libro segundo, 57
 Relatos de Belcebú a su nieto. Libro tercero, 57
 Renacimiento y purificación espiritual, 90
 Respiración mindfulness, 20
 Resurgir de lo femenino, El, 43
 Revelaciones sanadoras del Cielo y la Tierra, 64
 Revolución del silencio, La, 35
 Revolución verde, La, 8
 Río nunca mira atrás, El, 61
 Rituales prácticos con velas, 68
 Rituales secretos con velas y velones, 78
 Rueda del tiempo, La, 55
 Sabiduría, 51
 Sabiduría de Balsekar, La, 60
 Sabiduría del yoga, La, 33
 Sabiduría original, 99
 Sal, grasa, ácido, calor, 80
 Salir de la prisión de la mente, 59
 Salto, El, 34
 Salud óptima con la paleodieta, 7
 Samurái solitario, El, 77
 Sanando con alimentos integrales, 9
 Sanando con las hadas, 73
 Sanando con los ángeles (libro), 73
 Sanando con los ángeles, 73
 Sanar el trauma, 86
 Sanar una pérdida, 87
 Secreto ancestral de la flor de la vida (Vol. I), El, 65
 Secreto ancestral de la flor de la vida (Vol. II), El, 65
 Secreto de los secretos, 59
 Secreto de Milton, El, 27, 40
 Segundo anillo de poder, El, 54
 Seis estaciones, 81
 Ser humano, 29
 Ser mujer, un viaje heroico, 43
 Serpiente de luz, 65
 Sexo tántrico para hombres, 91
 Sexo, ecología, espiritualidad, 48
 Shantala, 13
 Shiatsu en camilla para profesionales, 19
 Shiatsu Namikoshi, 19
 Shiatsu para el embarazo, 19
 Shiatsu profesional. Estilo aze, 19
 Siete leyes espirituales del yoga, La, 36
 Silencio habla, El, 27
 Símbolos energéticos, 15
 Símbolos que curan, 15
 Símbolos que curan el alma, 15
 Sivananda yoga, 33
 Slow sex (sexo sin prisas), 61
 Smoothie: la revolución verde, 8
 Sobre el miedo, 28
 Sofrología, 53
 Sólo el miedo muere, 61
 Solución al alzhéimer, La, 10
 Solución detox para la belleza natural, 9
 Solución microbioma, La, 14
 Sonido mágico de los cuencos y campanas tibetanas, El, 78
 Sonido, música y espiritualidad, 56
 Sonidos sanadores, 17
 Soñador feliz, El, 38
 Sopeando, 7
 Sorprendente verdad del cáncer, La, 10
 Sticky fingers, 84
 Sueño de la bruja, El, 55
 Superinmunidad, 9
 Tai Chi Fa Jin, 90
 Tan Tien Chi Kung, 90
 Tantra, amor y sexo, 91
 Tantra, el camino de la aceptación, 59
 Tantra, espiritualidad y sexo, 58
 Tantra: la suprema comprensión, 60
 Tantra, 53, 61
 Tao de la juventud eterna, El, 90
 Tao de la respiración natural, El, 16
 Tao de la voz, El, 56
 Tao de las mujeres, El, 43
 Tao del amor y del sexo, El, 91
 Tao Te Ching, 19
 Tao Te Ching, 93
 Tao, su historia y enseñanzas, 59
 Tarot angélico, 76
 Tarot Da Vinci, 53
 Tarot Dalí, 53
 Tarot de A. E. Waite, 74, 75
 Tarot de los amantes, El, 52
 Tarot de los animales, 70
 Tarot de Marsella super fácil (pack), 78
 Tarot del alma, 78
 Tarot egipcio, El, 76
 Tarot, el espejo del alma, 75
 Tarot medieval de Scapini, 52
 Tarot Osho zen, 50
 Tarot Rider Waite, 74
 Tarot Rider Waite, 75
 Tarot rider, el espejo de la vida, 75
 Tarot ruso de San Petersburgo, 52
 Tarot super fácil, El, 76
 Tarot Thoth Aleister Crowley, 74
 Teatro como oportunidad, El, 96
 Terapia craneosacral, 17
 Terapia craneosacral y el cuerpo energético, La, 17
 Terapia de los ángeles, 72
 Terapia de polaridad, 17
 Terapia Gestalt, 53
 Terapia Gestalt: una guía de trabajo, 96
 Terapias alternativas para animales de compañía, 12
 Terapias familiares, 53
 Testimony. Autobiografía, 85
 Theta healing, 64
 Tiroiditis de Hashimoto, 13
 Tisanas, 7
 Trance generativo, 95
 Trance-fórmate, 24
 Transmisiones a través del cristal, 89
 Tres oleadas de voluntarios para una nueva tierra, La, 64
 Tres pasos del despertar, Los, 58
 Tres pilares del zen, Los, 32
 Triángulo dramático de Karpman, El, 24
 Tu cerebro global, 10
 Tú eres el universo, 48
 Tú ganas, yo gano, 55
 Tu OM diario, 37
 Tu poder infinito para enriquecerte, 69
 Tú puedes hacerlo, 51
 Tú sí que puedes ser feliz pase lo que pase, 86
 Tutor de las plantas medicinales, El, 14
 Unicornios mágicos, 73
 Upanishads, su historia y enseñanzas, 59
 Uróboros maya, El, 65
 V de vegano, 6
 Vedanta advaita, 35
 Veganomicon, 6
 Vegetales fermentados, 3
 Velas de gracia, velones de poder, 78
 Verdad sin caminos, La, 28
 Verdadera fuente de sanación, La, 31
 Verdadera meditación, La, 28
 Verdadero sabio, El, 60
 Vía de la liberación, La, 37
 Viaje al Ahora, 35
 Viaje de las almas, El, 64
 Viaje del héroe, El, 97
 Viajes interiores, 96
 Vida de Buda, La, 31
 Vida es acción, La, 29
 Vida es real solo cuando "yo soy", La, 57
 Vida tal como es, La, 32
 Vida, amor y risa, 59
 Videocurso básico de shiatsu, 19
 Visualización creativa, 68
 Visualización terapéutica, 87
 Visualización, 53
 Vivir bellamente, 31
 Vivir en el alma, 94
 Vivir en el corazón, 65
 Volver a casa, 23
 Voz cantada y hablada, La, 56
 Voz del conocimiento, La, 51
 Voz del ser, La, 50
 Wicca, 67
 ...y llovieron flores, 77
 ¿Y si esto ya es el cielo?, 35
 Yin yoga, 27
 Yin yoga, 33
 Yo soy paz, 38
 Yo soy yoga, 40
 Yoga de las relaciones, El, 90
 Yoga del dibujo, El, 56
 Yoga para el estrés, 33
 Yoga para el flujo del Qi, 27
 Yoga para principiantes, 88
 Yoga para tus ojos, 90
 Yoga, una aventura para niños, El, 90
 Zen del counseling, El, 61
 Zen día a día, 32
 Zen en el arte del tiro con arco, 32
 Zen, su historia y enseñanzas, 59
 Zentangle, 41
 Zumos y smoothies alcalinos, 8

ÍNDICE DE AUTORES

- Abdulla, Raficq, 19
 Abelar, Taisha, 54
 Abrams Arava, Douglas, 91
 Abrev, Ileana, 67
 Adamson, Eve, 13
 Addiss, Stephen, 93
 Adyashanti, 37
 Aggarwal, Bharat B., Dr., 8
 Álvarez Domínguez, Elena, 4
 Álvarez Garrido, María José, 66, 67
 Álvarez, Alicia, 78
 Allen, Katherine, 45
 Allen, Pat B., 41
 Amana, 61
 Amrit Desai, Yogi, 90
 Andreas, Connirae, 14
 Andreas, Steve, 24
 Andrews, Ted, 66
 Arrien, Ángeles, 55
 Artemis, Nadine, 15
 Assagioli, Roberto, 48
 Astrop, John, 74
 Atanassov, Atanas, 13
 Aviv, Jonathan, 3
 Badillo, Salvador, 93
 Bailey, Christine, 88
 Baker, Ian A., 19
 Balsekar, Ramesh S., 35, 60
 Bandler, Richard, 24
 Barber, Vicky, 41
 Baron-Reid, Colette, 76
 Baron, Renee, 86
 Barrett, Peter, 56
 Bartlett, Sarah, 45, 46
 Bassols Rheinfelder, Layena, 15
 Batchelor, Stephen, 31
 Bay Krishna, Acharya, 15
 Beer, Sue, 16
 Bentley, Eilean, 17
 Besser-Siegmund, Cora, 97, 98
 Beveridge, Colin, 46
 Bhaerman, Steve, 48
 Blanes, Virginia, 21
 Blum, Susan, Dra., 14
 Bly, Robert, 56
 Bngone, Mamaru, 79
 Booth Cohen, Dan, 24
 Borruso, Marina, 27
 Boutenko, Victoria, 8
 Brach, Tara, 31
 Bradshaw, John, 23
 Braun, Mina, 38
 Bridges, Jeff, 32
 Brostrom, Cara, 4
- Brown, Brené, 43, 49
 Brown, Christina, 44, 45
 Brown, Simon G., 9, 47
 Brown, Susan E., Dra., 9
 Buckland, Raymond, 67, 68
 Bunnell, Lynda, 41
 Bürger, Evelin, 74
 Cameron, Julia, 41
 Canan, Janine, 37
 Cannon, Dolores, 64
 Capacchione, Lucia, 41
 Carandini, Mercedes, 3
 Carbonetti, Jeanne, 56
 Carlson, Richard, Dr., 86
 Carlton Abrams, Rachel, Dra., 91
 Carlyle, Marie-Claire, 68
 Carney, Scott, 12
 Carse, David, 35
 Castaneda, Carlos, 54, 55
 Castanho, Thiago, 83
 Cayce, Edgar, 68
 Clegg, Brian, 44
 Clements, Jonathan, 19
 Cohen, Graciela, 41
 Cohen, Martin, Dr., 47
 Collard, Patrizia, Dra., 23, 25, 46
 Cope, Stephen, 33
 Cornelius, Helena, 55
 Cosby, Melissa, 88
 Couper, Heather, 46
 Crocker, Pat, 8
 Crowley, Aleister, 74
 Cunningham, Scott, 67
 Champetier de Ribes, Brigitte, 21, 24
 Chang, David, 82
 Chang, Jan, 91
 Charles, Rachel, 87
 Chia, Maneewan, 91
 Chia, Mantak, 90, 91
 Chitty, John, 17
 Chödron, Pema, 30, 31
 Chödzin Kohn, Sherab, 31
 Chopra, Deepak, 13, 19, 35, 36, 40, 48
 Christofferson, Travis, 10
 Chun-Tao Cheng, Stephen, 56
 Chutkan, Robynne, 14
 Darder, Mireia, 98
 Darteville, Bérénice, 53
 Davies, Brenda, Dra., 66
 Davis Bush, Ashley, 25
 De Hartmann, Olga, 57
 De Hartmann, Thomas, 57
 De Mello, Anthony, 37
- De Salzman, Jeanne, 57
 De Urbión, Beatriz, 4,
 Deida, David, 37
 Delgado Rabadá, Ana, Dra., 11
 Deluca, Dave, 35
 Dickie, Martin, 80
 Dicuzzo, Cristina, 95
 Dilts, Robert B., 97,
 Dimon, Theodore, 56
 Docherty, Dan, 46
 Domenig, Stephan, Dr., 8
 Donegan, Patricia, 93
 Donner, Florinda, 55
 Doria, José María, 49
 Druda, Angelo, 90
 Duckert, Klaus, 78
 Duliège, Dominique, 53
 Dyer, Wayne W., Dr., 36, 65
 Eddy, Jody, 83
 Edwards, Gill, 24
 El Buda Feliz, 23
 El Yazay, 76
 Elliot, Rose, 20
 Ellis, Richard, 88
 Ellix Katz, Sandor, 5
 Emmons, Robert A., Dr., 25
 Eng, Kim, 27
 Epstein, Mark, 31
 Erickson-Klein, Roxanna, 95
 Erickson, Betty Alice, 95
 Erlacher, Heinz, 8
 Esselstyn, Caldwell B., Jr., Dr., 9
 Esteve de Miguel, Carlota, Dra., 5
 Fadiman, James, 54
 Faire, Soshana, 55
 Farmer-Knowles, Helen, 45
 Farmer, Steven D., 76
 Farrer-Halls, Gill, 46
 Fatus, Sophie, 39
 Fenwick, Edouard, 53
 Fernández, M.^a Laura, 96
 Ferris, Jo, 46
 Fiebig, Johannes, 53, 74
 Flèche, Christian, 16, 53
 Forêt, Rosale de la, 11
 Forleo, Marie, 87
 Franke, Ursula, 61
 Fremantle, Francesca, 31
 Friedman, Robert S., 27, 40
 Fuhrman, Joel, Dr., 9
 Fuhrman, Elina, 7
 Funakoshi, Gichin, 93
 Furceanu, Dina, 78
 Gallagher, Ann-Marie, 47
 Gandhi, Mahatma, 55
- Gangaji, 35
 García Caraballo, Santiago, 12
 García Sánchez, Teresa, 95
 Games, Dee, 36
 Garnier Malet, Jean-Pierre, 66
 Garnier Malet, Lucile, 66
 Garriga Bacardí, Joan, 94
 Gates, Mariam, 40
 Gauding, Madonna, 46, 47
 Germain, Saint, 76
 Ghiuselev, Iassen, 53
 Gibran, Khalil, 32
 Gilchrist, Roger, 17
 Giles, Cynthia, 52
 Gillanders, Ann, 17
 Gilligan, Stephen, 95, 97
 Gladstar, Rosemary, 11, 14
 Glassman, Bernie, 32
 Goienetxea Abascal, Igor, 98
 Goldberg, Dan, 83
 Goldman, Jonathan, 17
 Gómez, Rosario, 49
 González-Wippler, Migene, 67
 González, Mónica, 79
 Goodman, Lizzy, 84
 Gould, Jonathan, 84
 Grainger, Paula, 7
 Gray, Miranda, 42, 43
 Grinder, John, 24
 Guber, Tara, 39
 Gurdjief, G. I., 57
 Gustafson, Christine, Dra., 13
 Hagan, Joe, 84
 Hall, Judy, 17, 25, 44, 45, 47, 89
 Hamilton, David R., Dr., 67
 Hardie, Titania, 76
 Harris, Annaka, 20
 Harrod Buhner, Stephen, 9, 14
 Hartman, Tori, 76
 Hawke, Ethan, 49
 Hay, Louise L., 51, 67
 Haynes, John M., 56
 Helgoe, Laurie, 87
 Hellinger, Bert, 95, 96, 98
 Henbest, Nigel, 46
 Heredia, Augusto, 79
 Héril, Alain, 53
 Hernández-Coronado, Guillermo, 67
 Herrigel, Eugen, 32
 Hinder, Sarah Jane, 40
 Hines, Emmett, 77
 Hingle, Richa, 6
 Hirschi, Gertrud, 52
 Hof, Wim, 12, 14
- Holtzka, Klaus, 52
 Holtzka, Marlies, 52
 Holmberg, Martha, 81
 Honervogt, Tanmaya, 14
 Hope Romero, Terry, 6
 Horsley, Mary, 17
 Huang, Tao, 90
 Hughes, Jez, 54
 Inaba, Tetsuo, 19
 Ishibash, Yoshie, 93
 Isokauppila, Tero, 4
 Jacobson, Leonard, 35
 Jampolsky, Gerald G., 21, 22
 Jan, Andrew, 90
 Jauset Berrocal, Jordi A., 56
 Jayakar, Pupul, 28
 Jiménez Solana, José María, 18
 Joko Beck, Charlotte, 32
 Jones, Kidada, 39
 Jones, Koa, 39
 Judith, Anodea, 17, 62, 64
 Jürgen Becker, Klaus, 15
 Kabaleb, 67, 68
 Kafatos, Menas, 48
 Kagan, Annie, 64
 Kaiser Greenland, Susan, 20, 22
 Kalish, Leah, 39
 Kanshu – Sunadomari, 77
 Kashiel, 67, 68
 Keemiyo, Swami, 17
 Keet, Louise, 46
 Kelley, Mira, 65
 Kellman, Raphael, Dr., 10
 Kempton, Sally, 43
 Keogh, Michelle, 6
 Keown, Daniel, Dr., 12
 Kern, Michael, 16
 Kersschot, Jan, 60
 Kornfeld, Jack, 31
 Kowalski, Gary, 66
 Krahula, Beckah, 41
 Krishnamurti, J., 28, 29
 Krishnananda, 23, 61
 Kubo, Keiko, 56
 Kuhn, Andrea, 83
 Küpper, Aura, 66
 Kurdi, Omar, 79
 Laberge, Stephen, 65
 Lad, Vasant, Dr., 15
 Lama, Dalái, 31, 99
 Lanne, Henriette, 57
 Leboyer, Frederick, Dr., 13, 16
 Lee, Bruce, 92
 León, Miguel Ángel, 24
 Lerner, Harriet, 43

ÍNDICE DE AUTORES

- Levine, Ondrea, 94
 Levine, Peter A., 86
 Levine, Stephen, 94
 Levy, Joel, 47
 Lévy, Philippe, 16
 Lewy, Robert, 67
 Lewis, Dennis, 16
 Lewis, Roger, 68
 Liebermeister, Svagito R., 61
 Ligoiz, Marta, 97
 Linder Hintze, Rebecca, 23
 Lipson, Sally-Ann, 23
 Lipton, Bruce H., 48
 Liquorman, Wayne, 60
 Lonegren, Sig, 76
 Long, Barry, 60, 61
 Longaker, Christine, 99
 Lorius, Cassandra, 47
 Louise, Märtha, Princesa, 67
 Lladó Micheli, Enric, 97, 98
 Llop, Solëika, 68
 Llop, Tristán, 68
 Maa Jeevan, Amoda, 34
 Mabbott, Lizzie, 83
 Maciocia, Giovanni, 15
 Mahan, Asha, 79
 Malbrough, Ray T., 67
 Mallon, Brenda, 47, 89
 Manheim, Jason, 8
 Mann, Sandi, Dra., 45
 Marlow, Mary Elizabeth, 43
 Martín, Consuelo, 35
 Martínez, Virgilio, 82
 Matthews, John, 47
 McDonnell, Patrick, 27
 McElroy, Marc, 53
 McFadden, Joshua, 81
 McGowan, Rose, 42
 McIntyre, Anne, 14, 46
 McKenzie, Eleanor, 45
 McKeown, Patrick, 12
 Meehan, Peter, 82
 Melchizedek, Drunvalo, 65
 Mendo, Miguel Ángel, 95
 Mercier, Patricia, 25, 45
 Metz, Pamela K., 43
 Michalko, Michael, 87
 Miller-Russo, Linda, 68
 Miller-Russo, Peter, 68
 Mindell, Arnold, 95
 Mingyur Rinpoché, Yongey, 99
 Mitchell, Stephen, 19
 Moeenart, Alain, 11
 Montano, Mario, 75
 Montaud, Michel, 15
 Montero, Isabel, 96
 Moorey, Teresa, 45, 47
 Moorjani, Anita, 34, 35
 Moskowitz, Isa Chandra, 6
 Mueller, Julia, 8
 Muller, Mary Louise, 17
 Mumford, Susan, 46
 Murdock, Maureen, 43
 Murphy, Joseph, Dr., 69
 Musashi, Miyamoto, 92
 Myss, Caroline, 51
 Nagaraja, Dharmachari, 39
 Nepo, Mark, 48
 Newton, Michael, Dr., 64
 Nhat Hanh, Thich, 32
 Nitobe, Inazo, 92
 Nordeng, Elisabeth, 67
 Nosrat, Samin, 80
 Nuag, José Luis, 78
 O'Donnell, Kate, 4
 Odier, Daniel, 61
 Ody, Penelope, 47, 88
 Olivé Pibernat, Vicens, 97, 98
 Olivier, Franck, 16
 Onoda, Shigeru, 19
 Orr, Leonard, 90
 Ortega, Rosa Elena, 76
 Osho, 50, 58, 59, 60, 77
 Ouspensky, P. D., 57
 Padma, Ma Deva, 50
 Pagano, John O. A., Dr., 14
 Palanisamy, Akil, Dr., 7
 Palao Pons, Pedro, 78, 79
 Palmer, Douglas, 56
 Palmer, Helen, 87
 Parkes, Sally, 88
 Parsons, Tony, 35
 Pathak, Anjali, 83
 Paul-Cavallier, François, 53
 Pearce, Stewart, 56
 Penn, Beth, 25
 Peña Sánchez-Garrido, Myriam, 42
 Pérez-Lozana Martínez, Covadonga, 50
 Pérez, Fernando, 77
 Petittis, Jean-Christian, 56
 Pham, Kim, 82
 Philip Kapleau, Roshi, 32
 Philips, Terri, 82
 Pitamic, Maja, 55
 Pitchford, Paul, 9
 Plana López, Ramón, 78
 Pollan, Michael, 5
 Portela, José Antonio, 76
 Purkh S. Khalsa, Karta, 9
 Purperhart, Helen, 90
 Quinlan Forde, Ralph, 17
 Ra Uru Hu, 41
 Rae, Nan, 56
 Ramos, Amy, 2
 Raphaell, Katrina, 89
 Raven, Hazel, 17, 47, 89
 Ray, Sondra, 66
 Recitas, Lyn-Genet, 9
 Rechtschaffen, Daniel J., 23
 Reeves, Robert, 71, 72
 Reinhardt, Cassandra, 33
 Renaud-Boulart, Martine, 53
 Reynolds, Peter H., 38, 40
 Rheingold, Howard, 65
 Rhodes, Susan, 24
 Riccio, Frank, 27, 40
 Richardson, Diana, 61, 91
 Richo, David, 87
 Risom, Jens-Erik, 61
 Roberts, Emma, 16
 Roberts, Lyn, 67
 Robertson, Robbie, 85
 Rodenbeck, Christina, 88
 Roig Ribas, Olga, 78, 79
 Rooyackers, Paul, 90
 Rosa, Tommy, 64
 Rosales, Justin, 14
 Rosen, Brenda, 47
 Ross, Jenny, 8, 71
 Roth, Ruby, 40
 Rudd, Richard, 41
 Ruiz, José, Don, 51
 Ruiz, Miguel, Don, 51
 Rumi, 32
 Ryrie, Charlie, 17
 Sadhguru, 36
 Saint-Pierre, Gaston, 16
 Sánchez, Francisco, 96
 Sánchez, Tomás, 77, 93
 Santos, Allan, 97
 Sary, Patrick, 53
 Satir, Virginia, 87
 Scapini, Luigi, 52
 Scott Wilson, William, 77
 Scott, John, 33
 Schneider, Meir, 90
 Schoeberlein, Deborah, 23
 Sde-Or, Imi, 93
 Seldin, Tim, 55
 Sessa, 17, 35
 Shabby, Lydia, 78
 Shapiro, Debbie, 16
 Sharov, Yuri, 52
 Shaw, Scott, 25
 Shen, Philip, 82
 Sherzai, Ayesha, Dra., 10
 Sherzai, Dean, Dr., 10
 Sheth, Suki, Dra., 23
 Shimon Halevi, Z'ev Ben, 67
 Shivapremananda, Swami, 33
 Shockey, Christopher, 3
 Shockey, Kirsten K., 3
 Shojai, Pedram, 21
 Short, Dan, 95
 Shresth, Romio, 19, 52
 Siegel-Maier, Karyn, 14
 Siegmund, Harry, 98
 Sikora, Mario, 61
 Sim, Yosano, 79
 Simon, David, 36
 Simpson, Liz, 16
 Sinatra, Stephen, Dr., 64
 Singer, Michael A., 34, 35
 Sivananda Radha, Swami, 61
 Skinner, Stephen, 56
 Slajerova, Martina, 2
 Smart, Denise, 7
 Smith, Caroline, 74
 Smith, Jason, 17
 Smith, JJ, 8
 Smith, Pamela C., 74, 75
 Smith, Steve, 32
 Snyder, Kimberly, 9
 Sodha, Meera, 81
 Soler, Josep, 22, 23
 Stewart, Whitney, 38
 Stibal, Vianna, 64
 Stone, Peter, 78
 Struthers, Jane, 16, 46, 47
 Sullivan, Karen, 7
 Suzuki, Shunryu, 32
 Tallon, Robert, 61
 Taylor, Anthony J., 47
 Taylor, Ceci, 24
 Taylor, Jim, 24
 Taylor, Madisyn, 37
 Taylor, Richard, 80
 Taylor, Steve, 34
 The Aringer Institute, 99
 Titmuss, Christopher, 88
 Tobin, Jacqueline L., 43
 Tolle, Eckhart, 26, 27, 34, 40, 50
 Too, Lillian, 16, 31
 Tourles, Stephanie, 9
 Trescot, Mickey, 5
 Trivieri, Larry, Jr., 9
 Trungpa, Chögyam, 31
 Tsunetomo, Yamamoto, 92
 Turner, Kelly A., Dra., 14
 Tzu, Lao, 19, 93
 Tzu, Sun, 92
 Ueshiba, Kisshomaru, 93
 Ueshiba, Morihei, 93
 Upledger, John E., 17
 Valentine, Radleigh, 70, 73
 Van Laere, Fanny, 43, 90
 Van Praagh, James, 72
 Varela, Francisco J., Dr., 31
 Velázquez, Alison, 7
 Verde, Susan, 38, 40
 Verni, Ken A., 22
 Virtue, Charles, 71
 Virtue, Doreen, 70, 71, 72, 73
 Virtue, Grant, 71, 72
 Wagele, Elizabeth, 86
 Wahls, Terry, 13
 Waite, Arthur Edward, 75
 Waldher, Kris, 52
 Walsch, Neale Donald, 36
 Walters, Derek, 47
 Wangyal Rinpoche, Tenzin, 31
 Watt, James, 80
 Watters, Joanna, 52
 Wauters, Ambika, 46
 Webster, Richard, 68
 Wei, William U., 91
 Weiss, Brian L., 73
 Wentz, Izabella, 10, 13
 Wigmore, Ann, 8
 Wilber, Ken, 48
 Wilcock, David, 65
 William, Anthony, 63
 Williamson, Marianne, 37
 Wills, Pauline, 17
 Withmore Hickman, Martha, 87
 Wolder Helling, Ángeles, 20
 Wolf, Fred Alan, Dr., 48
 Wolfe, David, 15
 Wolff, Robert, 99
 Wolynn, Mark, 23
 Wong, James, 7
 Woodward Thomas, Katherine, 87
 Worwood, Valerie Ann, 11
 Wright, Robert, 30
 Yamamoto, Akira, 93
 Yamamoto, Fumiko, 93
 Yanilov, Eyal, 93
 Yates, Claire, 7
 Yost, Debora, 8
 Zanes, Warren, 85
 Ziegler, Gerd, 75
 Zukav, Gary, 48
 Zúñiga, Harold, 97