



Catálogo
EDITORIAL
2014

Gaia

Neo Person

Arkano Books

Gulaab

Dojo

Karma 7

Rigden

REPRESENTACIÓN MUNDIAL

DISTRIBUCIONES ALFAOMEGA S.L.
www.alfaomega.es

Alquimia, 6, P. I. Los Rosales
28933 Móstoles (Madrid)
ESPAÑA

Tels. (34) 91 614 53 46 / 58 49
Fax. (34) 91 618 40 12
pedidos@alfaomega.es

DISTRIBUCIÓN EN ESPAÑA

ALICANTE Y MURCIA

MARTÍN FIERRO LIBROS S.L. Tels. 96 528 98 02
Buzón 20.046 - C/ de la Libra, 113 - P. I. Atalayas Fax. 96 528 19 07
03114 ALICANTE info@martinfierrolibros.com

ANDALUCÍA OCCIDENTAL

DISTRIBUCIONES J. L. RIVERO Tel. 954 900 340
Torres, 27 Fax. 954 900 215
41002 SEVILLA jlriverosl@wanadoo.es

ANDALUCÍA ORIENTAL

EDUARDO CEREZO Tel. 695 660 118

ARAGÓN

ÍCARO DISTRIBUIDORA S.L. Tel. 902 126 333
C/ A, NAVE 39, P. I. El Plano Fax. 976 12 64 93
50430 María de Huerva (ZARAGOZA) icaro@icaro.es

ASTURIAS Y CANTABRIA

CIMADEVILLA S.A. Tel. 985 30 70 73
Arquímedes, 172 Fax. 985 16 72 15
33392 Porceyo (GIJÓN) general@discimadevilla.com

BALEARES

SERRANO LIBROS Tel. 971 46 45 01
Obispo Juan Maura, 26 Fax. 971 46 28 61
07005 PALMA DE MALLORCA serrano.libres@teleline.es

CANARIAS

UNICORNIO MÚSICA Y LETRAS S.L. Tel./Fax. 922 62 53 16
C/ Garajonay, 16 distribucion@unicornioweb.com
38108 Taco - La Laguna (TENERIFE)

CASTILLA LA MANCHA Y MADRID

ALFAOMEGA S.L. Tels. 91 614 53 46 / 58 49
Alquimia, 6 Fax. 91 618 40 12
P. I. Los Rosales pedidos@alfaomega.es
28933 Móstoles (MADRID)

CASTILLA Y LEÓN

ALFAOMEGA S.L. Tels. 91 614 53 46 / 58 49
Alquimia, 6, P. I. Los Rosales Fax. 91 618 40 12
28933 Móstoles (MADRID) pedidos@alfaomega.es

CATALUÑA

ANTONIO ACEVEDO Tel. 647 43 69 19
Fax. 93 449 46 67
ais.acevedo@gmail.com

GALICIA

CARPE COMERCIAL GALICIA Tel. 981 61 17 52
Espíritu Santo, nave 8 Fax. 981 61 17 53
Ctra. N-6, km 583 (Soñeiro-Sada) disfer-galicia@terra.es
15168 LA CORUÑA

PAÍS VASCO, CANTABRIA Y NAVARRA

BITARTE S.L. Tel. 948 30 24 00
P. I. Berriainz, C/ B, nave 44 Fax. 948 30 27 08
31013 BERRIOZAR (NAVARRA) bitarte@bitarte.net

VALENCIA

EXCLUSIVAS GRAONS S.L. Tel. 96 158 82 99
C/ Paret Decantada, 20 - P. I. Mas del Jutge Fax. 96 156 00 22
46909 Torrent (VALENCIA) distribuciones@graons.com

DISTRIBUCIÓN EN AMÉRICA

ARGENTINA

GRUPAL LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN S.A. Tel. (0054 11) 4306 2444
C/ Solís, 2045/2049 Caba Fax. (0054 11) 4306 2999
Capital Federal ventas@grupaldistribuidora.com.ar
C1134ADQ BUENOS AIRES www.grupaldistribuidora.com.ar

COLOMBIA

Para la distribución en Colombia consulte: **www.alfaomega.es**

COSTA RICA

DESARROLLOS CULTURALES COSTARRICENSES DCC S.A.
Del Rest. El Fogoncito 100 Oeste y 25 Sur, Tel. (506) 2220 3015
sobre boulevard Rohrmoser - Ap. Postal 11397 Fax. (506) 2290 3174
1000 SAN JOSÉ info@dcc.cr

CHILE

EDAF CHILE Tel. (562) 2335 75 11
Coyancura, 2270 - Ofic. 914 comercialedadafchile@edafchile.cl
Providencia Santiago de Chile

ECUADOR

EDITORIAL OCEANOECUATORIANA, S.A. Tel. (593) 2 240 3718
Calle De las Retamas E1-136 y Av 10 de Agosto www.oceano.com.ec
Quito/Ecuador

ESTADOS UNIDOS

Para la distribución en Estados Unidos consulte: **www.alfaomega.es**

GUATEMALA

DELLARE S.A. Tel. (502) 2477 7173
42 calle, 23-00 - Zona 12 Bodega n.º 5 Fax. (502) 2477 6464
01012 Ciudad de Guatemala (GUATEMALA) info@demuseo.com

MÉXICO

EDITORIAL OCÉANO DE MÉXICO, S.A. de C.V. Tel. (52-55) 9178 51 00
Blvd. Manuel Ávila Camacho, 76 - Piso 10º Fax. (52-55) 9178 51 01
Col. Lomas de Chapultepec pedidos@oceano.com.mx
11000 MÉXICO ventas@oceano.com.mx

PANAMÁ

EDITORIAL OCÉANO DE PANAMÁ, S.A. Tel. (507) 261 68 08
Avda. La Paz, Edif. n.º 7 ediciones@oceanopanama.com
Corregimiento de Bethania PANAMÁ

URUGUAY

GUSSI LIBROS Tels. (598) 241 36 195 / 241 33 038
Yaro, 1119 Fax. (598) 241 33 042
MONTEVIDEO gustavo@gussilibros.com

VENEZUELA

SIPAN C.A. Tel. (58 212) 661 77 71
Pedro Emilio Col - Qta. La Rabida Fax. (58 212) 662 81 59
Santa Mónica (CARACAS) compras.sipan2001@gmail.com

Catálogo editorial 2014

Estimado lector:

Llevamos ya 7 años inmersos y asentados en este ciclo de eventos y circunstancias que los noticiarios, los informativos, la clase política y la voz de la ciudadanía han denominado «crisis». Un septenario completo en el que los sentimientos predominantes y más habituales han sido, y todavía siguen siendo, el temor, la insatisfacción y la desesperanza, a los que también se ha unido la indignación, acuñando el signo distintivo de un nuevo tiempo.

En esta tesitura, desde el ámbito editorial sentimos que nuestra misión y visión después de 35 años de actividad tiene más sentido y relevancia que nunca como alternativa. Desde la promoción y difusión de la «exploración interior» y del «desarrollo de la conciencia» advertimos y testimoniamos el florecimiento de una revolución silenciosa, de un innegable despertar de recursos internos que por fin están tomando cuerpo y forma y lo hace con independencia del lugar de procedencia o del sistema de ideas y creencias en el que se exprese.

Es el camino hacia el interior de cada uno de nosotros, la vía de la integración entre Corazón y Mente, Intuición y Razón, Mujer y Hombre, Oriente y Occidente, espontaneidad fluida y esfuerzo disciplinado... Es el sendero al que apunta Michael A. Singer en La liberación del alma:

«La única fuente que tiene un conocimiento directo y fenoménico directo del tema... el único experto que en cada momento de su vida ha estado recolectando la información necesaria para llevar finalmente esta gran investigación a su fin... eres Tú mismo».

Las más de 60 colecciones agrupadas en nuestros 7 sellos editoriales —Gaia, el de mayor nivel y prestigio con mayor amplitud de colecciones y temas; Arkano Books, títulos de esoterismo y Nueva Era; Dojo, sello dedicado a las artes orientales; Gulaab, obras de espiritualidad esencial; Neo Person, libros superación personal; Ridgen-Institut Gestalt, dedicado a las psicoterapias modernas, y Karma 7, sello económico dedicado a la divulgación esotérica— se unen a los títulos distribuidos para cubrir la diversidad de preferencias y las peculiaridades de los lectores en este horizonte propuesto. Te invitamos con convicción, ilusión y entusiasmo a que encuentres entre nuestras propuestas inspiración para el camino, mapas para orientarte y energía para seguir siempre hacia adelante.

¡Feliz lectura!

ÍNDICE

GAIA EDICIONES

Espiritualidad	
Eckhart Tolle	2
Krishnamurti	4
Advaita	5
Budismo tibetano	6
Sabiduría	6
General	8
Yoga	8
Zen	9
Salud natural	
Nutrición y salud	10
General	13
Feng Shui	14
Shiatsu	15
Reiki	15
Biblias	16
Salud psicoemocional	20
Taller de la hechicera	21
Libro con DVD	22
Cuarto camino	24
Conciencia global	25
Tarots - Oráculos	26
Recréate	30
Esenciales	30
Serendipity	31
Kaleidoscopio	32
Nagual	33
Osho	34
Sabiduría y tradición	36
PNL	37

ARKANO BOOKS

Joseph Murphy	38
Arkano Books	39
Doreen Virtue	40
Osho	41
Guías de salud	42
Adivinación - Tarot - Juegos	45
Sin límites	48
Artes marciales	49
Training	49
El arte de ser feliz	49

DOJO EDICIONES

Dojo Ediciones	50
Bruce Lee	50

GULAAB

Gulaab	52
Osho Gulaab	54
Barry Long	55

NEO PERSON

Serie práctica	56
Autoayuda	57
Nuevo mundo	58
Sexualidad	59
Mantak Chia	59
Renacimiento y relaciones	60
Cristales	60
Relatos	60
Medicina y salud	61
Mundo infantil	61

RIGDEN INSTITUT GESTALT

Psicología	62
Delicatessen	63
Del otro lado	63
Epísteme	63
Two Win	64
Sabiduría	65

KARMA 7

Cuentos del mundo	66
Karma 7	67

ÍNDICES

Índice de títulos	68
Índice de autores	72

NOTA: Las fechas de disponibilidad de las novedades en preparación son orientativas. Por otro lado, nuestros precios, por las fluctuaciones de mercado, están sujetos a variación. (Para información actualizada, visite nuestra web.)

ESPIRITUALIDAD

ECKHART TOLLE

MÁS DE OCHO MILLONES
DE EJEMPLARES VENDIDOS

EL PODER DEL AHORA

Una guía para
la iluminación espiritual

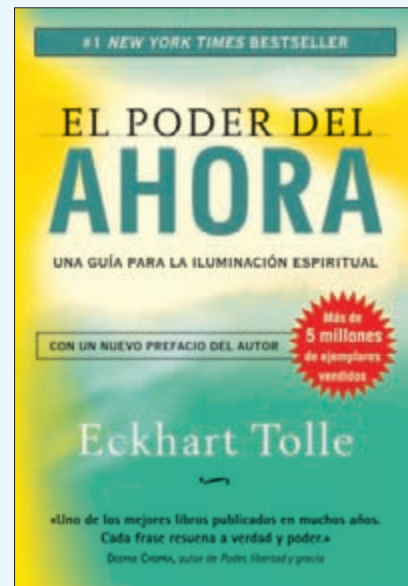
ECKHART TOLLE

«*El poder del ahora* es una guía o curso completo de meditación y realización.

Un libro para ser leído una y otra vez, porque en cada ocasión que vuelves a él encuentras más profundidad y significados. Considerado una obra maestra, es un libro con el poder de transformar nuestras vidas y de despertarnos para comprender plenamente quiénes somos».

(Del *Prólogo*, por MARC ALLEN)

10,00 € - 978-84-8445-206-5
18.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm - 220 págs. - Rústica



978-84-8445-209-6 - 3.ª edic. - 15,00 €
64 págs. a color - Cartoné
DVD de 2 horas aprox.

LA NUEVA CONCIENCIA

Eckhart Tolle en
Barcelona

ECKHART TOLLE

El libro que acompaña al DVD recoge algunas de las palabras de Eckhart Tolle en la conferencia (única impartida en español), que vienen aderezadas con bellas fotografías, aunque sin duda es la conferencia en sí el mayor tesoro de la obra que te presentamos.

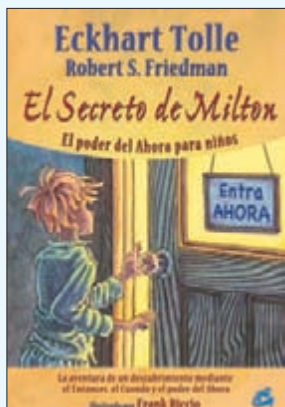


978-84-8445-302-4 - 1.ª edic. - 15,00 €
64 págs. a color - Cartoné
DVD de 93 min. aprox.

ENCUENTRA EL PROPÓSITO DE TU VIDA

ECKHART TOLLE

En este DVD (junto con el libro que le acompaña), te invita a descubrir la doble intención de nuestra encarnación humana: liberarte de la prisión de la «realidad basada en el pensamiento» y expresarte por ti mismo, al tiempo que te ofrece una guía excepcional.



978-84-8445-333-8 - 14,00 €
1.ª reimpresión - 21 x 29 cm
44 págs. - Cartoné - A todo color

EL SECRETO DE MILTON

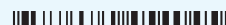
El poder del Ahora para niños

ECKHART TOLLE, ROBERT S.
FRIEDMAN Y FRANK RICCIO

Es un verdadero instrumento de enseñanza para los padres, y sobre todo hace pensar y sirve de ayuda a los niños que afrontan situaciones difíciles en la escuela, en el parque o en cualquier otro lugar



10,00 €
978-84-8445-404-5
1.ª edición
21,5 x 17 cm
Rústica
120 páginas a todo color



LOS GUARDIANES DEL SER

ECKHART TOLLE, PATRICK MCDONNELL

Guardianes del ser celebra y nos recuerda no sólo la unidad de la vida más allá de la diversidad de sus formas, sino también la maravilla y la dicha que encierra el momento presente, insertas en la belleza que nos rodea y que tan a menudo olvidamos percibir.

Libros que sí tienen que ver con tu vida

ESPIRITUALIDAD

ECKHART TOLLE



PRACTICANDO EL PODER DEL AHORA

Enseñanzas, meditaciones y ejercicios esenciales extraídos de *El poder del ahora*

ECKHART TOLLE

Una cuidada selección de extractos de *El poder del ahora*, que nos proporciona directamente sus claves y ejercicios. Un formato accesible para leerlo a diario, lentamente, al azar, y lograr descubrir el poder y la habilidad de transformar.

978-84-8445-274-4 - 8,00 €
4.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
160 páginas - Rústica



EL SILENCIO HABLA

ECKHART TOLLE

«Este libro utiliza palabras que, cuando llegan a tu mente, se convierten en pensamientos. Pero éstos no son cualquier tipo de pensamientos –repetitivos, ruidosos, que requieren atención–. Los pensamientos que se contemplan en este libro no dicen «míranos» [...]. El silencio es también la paz interior, y silencio y paz son la esencia de nuestro Ser».

978-84-8445-273-7 - 8,00 €
4.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
144 páginas - Rústica

PRIMAVERA



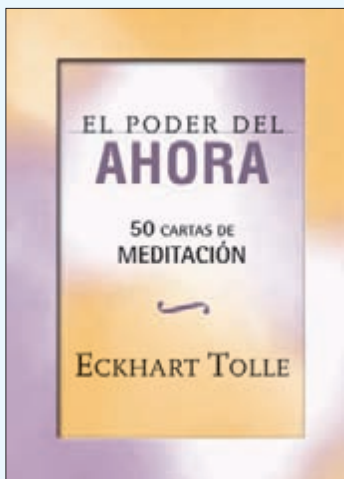
LA QUIETUD EN MEDIO DEL MUNDO

Charlas del retiro de Findhorn

ECKHART TOLLE

Libro con selección de textos y fotos realizadas por Eckhart Tolle + 2 DVD con las cuatro horas del retiro realizado en Findhorn. El autor ofrece un profundo mensaje de plenitud y una serie de sencillas pero eficaces herramientas para la transformación personal. Su lúcida guía pone en evidencia la magia que encierra cada instante y la sacralidad que reside en el mero hecho de existir. Unas enseñanzas de sabiduría que tienen el poder de afectar profundamente las vidas de sus oyentes y de revelar siempre algo nuevo cada vez que son escuchadas.

978-84-8445-516-5
1.ª edic. - 64 págs. a color
Cartoné - 2 DVDs de 230 min. aprox.



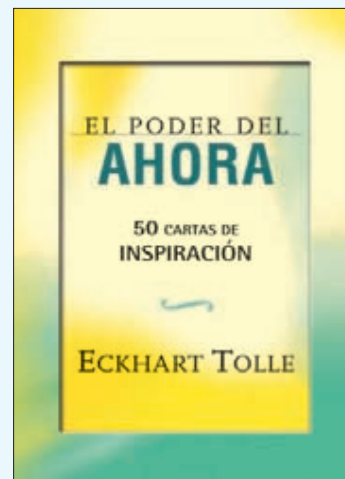
EL PODER DEL AHORA

50 cartas de meditación

ECKHART TOLLE

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El Poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas seleccionadas por el propio autor. Extrae una carta diariamente y reflexiona sobre ella durante la jornada, o bien saca una carta al azar cada vez que te surja una duda o una pregunta.

978-84-8445-465-6 - 16,50 €
1.ª edición - 50 cartas - 9 x 13 cm



EL PODER DEL AHORA

50 cartas de inspiración

ECKHART TOLLE

El mejor modo de poner en acción *El Poder del Ahora*. Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración. Las citas de estas cartas seleccionadas por el propio autor han sido especialmente para poner en práctica *El Poder del Ahora* de la manera más sencilla y accesible.

978-84-8445-466-3 - 16,50 €
1.ª edición - 50 cartas - 9 x 13 cm



ESPIRITUALIDAD

KRISHNAMURTI

PRIMAVERA



12,95 €
978-84-8445-502-8
1.ª edición
14,5 x 21 cm
288 páginas
Rústica



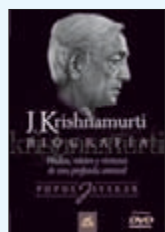
SER HUMANO

Un cambio radical de la mente

J. KRISHNAMURTI

Cuando un ser humano se da cuenta de la actividad de sus propios pensamientos y ve la división entre el pensador y el pensamiento, entre el observador y lo observado y entre el experimentador y la experiencia, descubre que toda esta división es una ilusión. Solo entonces puede darse una observación pura, la cual consiste en percibir sin que intervenga el pasado o el tiempo. Esta percepción sin tiempo produce una mutación radical y profunda en la mente.

Krishnamurti, El núcleo de la enseñanza



J. KRISHNAMURTI. BIOGRAFÍA

Hechos, relatos y vivencias de una profunda amistad
PUPUL JAYAKAR

978-84-8445-413-7 - 1.ª edición - 632 páginas - 20,00 €
14,5 x 21 cm - Incluye DVD (80 min. aprox.) - Rústica



SOBRE EL MIEDO

Cómo el miedo y la dependencia afectan nuestras vidas y nos impiden ver nuestro verdadero ser
J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-489-2 - 1.ª edición - 11,00 €
160 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



LA VIDA ES ACCIÓN

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-343-7 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



DARSE CUENTA

La puerta de la inteligencia
J. KRISHNAMURTI

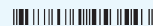
978-84-8445-322-2 - 10,00 €
2.ª edición - 192 páginas



EL INDIVIDUO, LA SOCIEDAD Y LA PAZ

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-354-3 - 10,00 €
1.ª edición - 160 páginas



DESPERTAR A LA VIDA

La urgencia de un cambio psicológico
J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-298-0 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



ENCUENTRO CON LA VIDA

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-265-2 - 10,00 €
2.ª edición - 282 páginas



LIBÉRESE DEL PASADO

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-226-3 - 8,00 €
3.ª edición - 128 páginas



RELACIONES SIN CONFLICTO

Preguntas y respuestas compartidas
J. KRISHNAMURTI

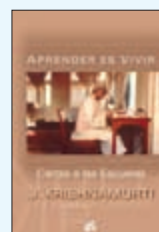
978-84-8445-244-7 - 9,00 €
1.ª edición - 160 páginas



ANTE UN MUNDO EN CRISIS

Lo que la vida nos enseña en tiempos difíciles
J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-205-8 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas



APRENDER ES VIVIR

Cartas a las escuelas
J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-211-9 - 14,00 €
2.ª edición - 279 páginas





ESPIRITUALIDAD

ADVAITA



MORIR PARA SER YO

Mi viaje a través del cáncer y la muerte hasta el despertar y la verdadera curación

ANITA MOORJANI - Prólogo del DR. WAYNE W. DYER

Un relato esclarecedor de lo que nos aguarda tras la muerte y el despertar final. Uno de los testimonios espirituales más lúcidos y poderosos de nuestro tiempo.

978-84-8445-492-2 - 2.ª reimpresión - 12,95 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas



PODER, GRACIA, LIBERTAD

La fuente de la felicidad permanente

DEEPAK CHOPRA

El misterio de nuestra existencia y búsqueda de la eterna felicidad.

978-84-8445-455-7 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica



LA LIBERACIÓN DEL ALMA

El viaje más allá de ti

MICHAEL A. SINGER

Best seller del *New York Times* que destila la esencia de las grandes tradiciones espirituales; una inspiradora meditación sobre las ataduras de la condición humana y sobre cómo desprendernos de los bloqueos que nos aprisionan.

978-84-8445-511-0 - 12,00 €
1.ª edición - 252 páginas - Rústica



PERFECTA BRILLANTE QUIETUD

Más allá del yo individual

DAVID CARSE

David Carse no tenía ni idea de vedanta advaita o de espiritualidad oriental; ni siquiera había oído hablar de la no-dualidad; sin embargo, le sobrevino súbitamente la gracia de un completo y desconcertante despertar espiritual. En ese momento vio claramente que «no hay nadie en casa», aunque le llevó un tiempo entender e integrar mentalmente lo que le había sucedido.

He aquí el relato de su vivencia y la descripción de su comprensión.

978-84-8445-258-4 - 16,00 €
1.ª edición - 436 páginas



LO QUE ES

El secreto abierto a una vida despertada

TONY PARSONS

El autor ofrece aquí una clave tan sencilla y maravillosamente transformadora como la que Eckhart Tolle proporcionó en su obra *El poder del ahora*. Tolle nos traía al presente de un modo tan simple y evidente que el Ahora se abre espontáneamente. Parsons nos presenta aquí la Realidad como lo que Es, el lector se verá introducido en la profunda paz y la lucidez que resultan de relajarse en Eso que Es, que siempre ha sido y será; donde la vida fluye sin pausa ni esfuerzo, plena de asombro y recocijo.

978-84-8445-064-1 - 9,00 €
4.ª edición - 160 páginas



LA NADA QUE LO ES TODO

TONY PARSONS

978-84-8445-259-1 - 10,00 €
1.ª edición - 160 págs.



EL DIAMANTE EN TU BOLSILLO

GANGAJI

978-84-8445-212-6 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 220 páginas



CAMINO A LA FELICIDAD

978-84-8445-358-1 - 10,00 €
2.ª edición - 19 x 24 cm - 28 páginas
Cartoné - A todo color



MEDITACIÓN, EL CAMINO A LA LIBERTAD

SESHA

978-84-8445-210-2 - 26,00 €
1.ª edición - LIBRO + 2 DVD



VEDANTA ADVAITA

SESHA

978-84-8445-111-2 - 12,00 €
2.ª edición - 288 págs. - CD-Audio



LAS CUATRO VÍAS DEL YOGA PARA LLEGAR A DIOS

DAVE DELUCA

978-84-8445-249-2 - 14,00 €
1.ª edición - 347 págs.



EL ARTE DE LA CONTEMPLACIÓN

978-84-8445-195-2 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 224 págs.



EL BUSCADOR ES LO BUSCADO

978-84-8445-125-9 - 13,00 €
1.ª edición - 288 páginas



CONTEMPLAR LO ETERNO

978-84-8445-448-9 - 15,00 €
1.ª edición - 315 páginas





ESPIRITUALIDAD

BUDISMO TIBETANO

**UNA LÁMPARA EN LA OSCURIDAD**

Iluminando el camino en tiempos difíciles

JACK KORNFIELD

Cuando la vida despliega ante nosotros un sendero oscuro y tortuoso, ¿cómo podemos recorrerlo con confianza y dignidad?

Una lámpara en la oscuridad muestra que dentro de cada uno de nosotros hay una luz clara a la que Jack Kornfield denomina «El que sabe», y que el hecho de despertar a esa sabiduría interior nos permite recorrer nuestro camino con gracia y afecto en medio del dolor y el sufrimiento.

978-84-8445-459-5 - 12,00 €
1.ª edición - 128 páginas - Rústica
Incluye cd-audio

**CUANDO TODO SE DERRUMBA**

Palabras sabias para momentos difíciles

PEMA CHÖDRÖN

Esta accesible obra nos recuerda que la vida es un buen maestro y amigo, y que los momentos difíciles son precisamente la situación ideal para librarnos de lo que nos mantiene atrapados y abrir nuestro corazón. Una

978-84-8445-429-8 - 10,00 €
2.ª edición - 14,5 x 21 cm
190 páginas - Rústica

propuesta para afrontar y trascender con lucidez las facetas más difíciles de nuestra existencia diaria, nacida de la sabiduría de una reconocida monja budista norteamericana.

**VIVIR BELLAMENTE**

... en la incertidumbre y el cambio

PEMA CHÖDRÖN

Las enseñanzas que la autora nos presenta en este libro, que se conocen como «los tres compromisos», nos proporcionan un pozo sin fondo de sabiduría para que aprendamos a meternos de lleno en el río, es decir, a estar completamente presentes y no

978-84-8445-483-0 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica

sentir miedo incluso en los momentos más duros.

**COMIENZA DONDE ESTÁS**

Guía para vivir compasivamente

PEMA CHÖDRÖN

Un manual necesario para cultivar nuestro espíritu intrépido y despertar el corazón compasivo. Con lucidez y humor, nos presenta una guía práctica de cómo hacernos amigos de nosotros mismos y desarrollar la compasión hacia los demás.

978-84-8445-410-6 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
224 páginas - Rústica

ESPIRITUALIDAD

SABIDURÍA

**A LOS PIES DEL MAESTRO**

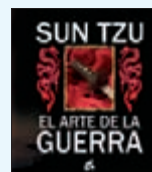
J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-269-0 - 1.ª edic. - 6,00 €
15 x 15 cm - 63 págs. a color - Cartoné

**LUZ DEL ALMA**

RUMI

978-84-8445-300-0 - 1.ª edic. - 8,00 €
15 x 15 cm - 128 págs. a color - Cartoné

**EL ARTE DE LA GUERRA**

SUN TZU

978-84-8445-271-3 - 1.ª edic. - 6,00 €
15 x 15 cm - 96 págs. a color - Cartoné

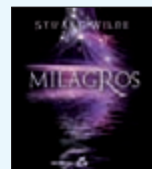
**EL PROFETA**

KHALIL GIBRAN

978-84-8445-270-6 - 1.ª edic. - 6,00 €
15 x 15 cm - 128 págs. a color - Cartoné

**MOJUD. EL HOMBRE DE VIDA INEXPLICABLE**

978-84-8445-281-2 - 1.ª edic. - 8,00 €
15 x 15 cm - 96 págs. a color - Cartoné

**MILAGROS**

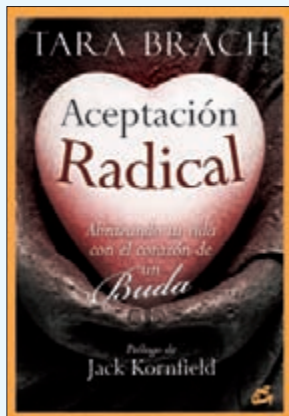
STUART WILDE

978-84-8445-299-7 - 1.ª edic. - 8,00 €
15 x 15 cm - 63 págs. a color - Cartoné



ESPIRITUALIDAD

BUDISMO TIBETANO



ACEPTACIÓN RADICAL

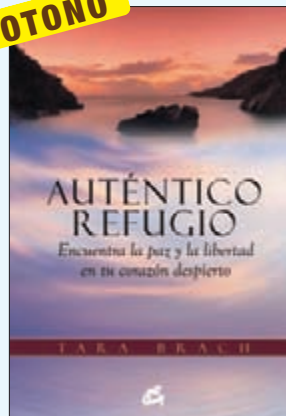
Abrazando tu vida con el corazón de un Buda

TARA BRACH

Una invitación práctica a abrazarnos a nosotros mismos, a los demás y a nuestras circunstancias con todo nuestro amor, miedo y ansiedades, y a avanzar ligeros pero con firmeza por el sendero de la comprensión y la compasión, partiendo de la premisa que el secreto de la plenitud reside en aprender a no excluir nada de lo que la vida nos presenta.

978-84-8445-505-9 - 16,00 €
1.ª edición - 416 páginas - Rústica

OTOÑO



AUTÉNTICO REFUGIO

Encuentra la paz y la libertad en tu corazón despierto

TARA BRACH

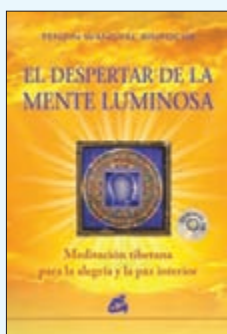
Una sabia aproximación psicológica a la par que meditativa a las potencialidades y los recursos más profundos del alma, aquellos capaces de sostenernos más allá de los desengaños y reveses de la vida. Incluye meditaciones guiadas y técnicas útiles para conectar con la Presencia sanadora y liberadora que palpita en todos nosotros.

978-84-8445-521-9
1.ª edición - Rústica



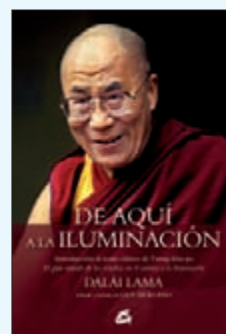
CONTIENE DVD

15,00 €
978-84-8445-361-1
2.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas + DVD



CONTIENE CD

15,00 €
978-84-8445-484-7
1.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas + CD



15,00 €
978-84-8445-485-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
Rústica

EL DESPERTAR DEL CUERPO SAGRADO

TENZIN WANGYAL RINPOCHE

Este libro y su DVD se centran en limpiar y abrir tus centros energéticos para permitir que surjan las cualidades humanas de amor, alegría y ecuanimidad.

EL DESPERTAR DE LA MENTE LUMINOSA

Meditación tibetana para la alegría y la paz interior

TENZIN WANGYAL RINPOCHE

DE AQUÍ A LA ILUMINACIÓN

DALÁI LAMA

Introducción al clásico de Tsong Khapa, *El gran tratado de los estadios en el camino a la iluminación*.



PENSAMIENTOS SIN PENSADOR

Psicoterapia desde una perspectiva budista

MARK EPSTEIN

978-84-8445-357-4 - 14,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
256 páginas - Rústica

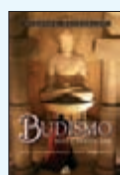


LA FELICIDAD Y CÓMO SUCEDE

Mindfulness para una vida plena y feliz

EL BUDA FELIZ

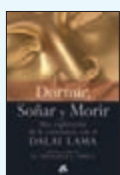
978-84-8445-442-7 - 10,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
144 páginas - Cartoné



BUDISMO SIN CREENCIAS

STEPHEN BATCHELOR

978-84-8445-153-2 - 10,00 €
1.ª reimpresión - 160 págs.



DORMIR, SOÑAR Y MORIR

DR. FRANCISCO J. VARELA

978-84-8445-225-6 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 346 págs.



LA VIDA DE BUDA

SHERAB CHÖDZIN KOHN

978-84-8445-282-9 - 12,00 €
1.ª edición - 192 págs.



EL LIBRO DE BUDA

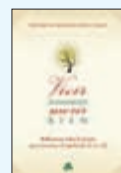
LILLIAN TOO
978-84-8445-068-9 - 35,00 €
2.ª edic. - 270 págs.
Cartoné - Ilustrado a color



EL LIBRO TIBETANO DE LOS MUERTOS

Versión de FRANCESCA FREMANTLE Y CHÖGYAM TRUNGPA

978-84-8445-224-9 - 10,00 €
2.ª edición - 160 págs.



VIVIR PLENAMENTE, MORIR BIEN

EDWARD W. BASTIAN Y TINA L. STALEY
978-84-8445-305-5 - 15,00 €
1.ª edición - 320 págs.



ESPIRITUALIDAD

GENERAL

OTOÑO



LO QUE DIJO DIOS

Los 25 mensajes esenciales de las *Conversaciones con Dios* que cambiarán tu vida y el mundo

NEALE DONALD WALSCH

Recoge de forma sucinta las 25 claves más importantes de la afamada obra *Conversaciones con Dios*. Comprensiones espirituales que animan a transformar la vida y el mundo de cada lector a partir de la propia sabiduría y amor interior, sean cuáles fueren sus creencias.

978-84-8445-522-6
1.ª edición

OTOÑO



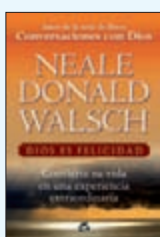
CONVERSACIONES CON LA HUMANIDAD

Lo único que importa

NEALE DONALD WALSCH

El autor de *Conversaciones con Dios* plantea estas nuevas *Conversaciones con la Humanidad* a fin de que prestemos atención a lo esencial para ser coherentes e íntegros. Porque «lo único que importa» es vivir de acuerdo con lo que dota de verdadero sentido, alegría y poder a nuestro día a día.

978-84-8445-523-3
1.ª edición



DIOS ES FELICIDAD

Convierte tu vida en una experiencia extraordinaria

NEALE DONALD WALSCH

978-84-8445-252-2 - 10,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
160 páginas - Rústica



NUEVE CAMINOS HACIA LA PAZ INTERIOR

ANTHONY FALIKOWSKI

978-84-8445-342-0 - 16,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
416 páginas - Rústica



TU OM DIARIO

5 minutos de inspiración para un día pleno, saludable y feliz

MADISYN TAYLOR

978-84-8445-424-3 - 14,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
320 páginas - Rústica



EN ÍNTIMA COMUNIÓN

DAVID DEIDA

978-84-8445-165-5 - 14,00 €
1.ª edición - 288 páginas



EL CAMINO DEL HOMBRE SUPERIOR

DAVID DEIDA

978-84-8445-170-9 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas



RECUPERA TU PODER

FAYE MANDELL

978-84-8445-088-7 - 9,00 €
2.ª edición - 192 páginas



MANUAL DEL SEXO ILUMINADO

DAVID DEIDA

978-84-8445-199-0 - 10,00 €
1.ª reimpresión - 192 páginas



CÓMO DESCUBRIR A DIOS A TRAVÉS DEL SEXO

DAVID DEIDA. Prólogo de KEN WILBER

978-84-8445-200-3 - 14,00 €
1.ª edición - 288 páginas



TODO ES DIOS

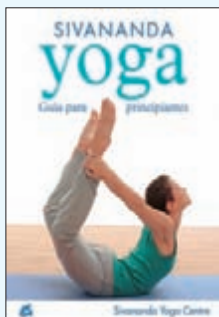
JAY MICHAELSON

978-84-8445-312-3 - 15,00 €
1.ª edición - 320 páginas

ESPIRITUALIDAD

YOGA

OTOÑO



SIVANANDA YOGA

Guía para principiantes

SIVANANDA YOGA CENTRE

978-84-8445-169-3 - 1.ª edición - 18,00 €
160 páginas a color - Rústica



LOS CUATRO PILARES DEL DHARMA

Guía para descubrir la vocación y el sentido de tu vida

STEPHEN COPE

El director del mayor instituto occidental de yoga establece en estas páginas los cimientos del heroico proceso que lleva al descubrimiento del auténtico propósito de la vida, que los maestros espirituales denominan «dharma».

978-84-8445-524-0 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

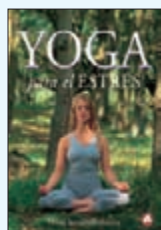


LA SABIDURÍA DEL YOGA

Guía de la vida extraordinaria para el buscador espiritual

STEPHEN COPE

978-84-8445-221-8 - 1.ª edición - 16,00 €
388 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



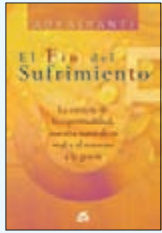
YOGA PARA EL ESTRÉS

SWAMI SHIVAPREMANANDA

978-84-88242-75-4 - 2.ª edición - 18,00 €
144 páginas a color - Rústica



ESPIRITUALIDAD



EL FIN DEL SUFRIMIENTO
La esencia de la espiritualidad, nuestra naturaleza real y el retorno a la gracia
ADYASHANTI

978-84-8445-436-6 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas



LA DANZA DEL VACÍO
ADYASHANTI

Adyashanti nos acerca un tesoro, lleno de visiones, acerca de los retos de la vida interior.

978-84-8445-198-3 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas



MEDITACIÓN AUTÉNTICA
Descubre la libertad de la conciencia en estado puro
ADYASHANTI

978-84-8445-197-6 - 9,00 €
1.ª reimp. - 96 páginas



MENSAJES DE AMMA
Con el lenguaje del corazón
EDITADO POR JANINE CANAN

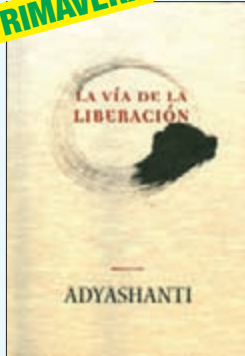
978-84-8445-446-5 - 1.ª edic. - 14,00 €
15 x 21 cm - 192 págs a color - Rústica



DESPERTAR EN EL AHORA
La única felicidad
GINA LAKE

978-84-8445-202-7 - 10,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm - 186 páginas

PRIMAVERA



LA VÍA DE LA LIBERACIÓN

Guía práctica para la iluminación espiritual

ADYASHANTI

Adyashanti nos guía hacia el despertar espiritual y delinea los fundamentos, ideas y prácticas fundamentales del proceso de despertar a la naturaleza absoluta de la Realidad y de vivirla con la mayor plenitud posible. Un texto que se convierte en el más sabio compañero hacia el florecer de la existencia más allá del yo.

978-84-8445-506-6
1.ª edición
96 páginas
Rústica

GENERAL

PRIMAVERA



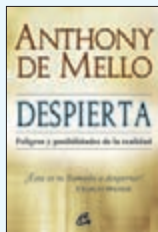
LA LEY DE LA DIVINA COMPENSACIÓN

Enseñanzas de *Un curso de milagros* sobre trabajo, dinero y milagros

MARIANNE WILLIAMSON

El universo, que es capaz de autorregularse y corregirse a sí mismo, constituye la escritura de Dios. Allí donde aparece una carencia, el universo ya tiene previsto retirarla de tus circunstancias. En eso consiste la ley de la divina compensación.

978-84-8445-526-4
1.ª edición
224 páginas
Rústica



DESPIERTA
Peligros y posibilidades de la realidad
ANTHONY DE MELLO

978-84-8445-353-6 - 12,00 €
1.ª reimp. - 192 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica



REDESCUBRIR LA VIDA
Despierta a la belleza de la realidad y redescubre la vida que te has estado perdiendo
ANTHONY DE MELLO

978-84-8445-461-8 - 8,00 €
1.ª edición - 128 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica

ESPIRITUALIDAD



MENTE ZEN, MENTE DE PRINCIPIANTE
SHUNRYU SUZUKI

978-84-8445-431-1 - 10,00 €
1.ª reimp. - 192 págs.



ZEN EN EL ARTE DEL TIRO CON ARCO
Con una introducción de Daisetz T. Suzuki
EUGEN HERRIGEL

978-84-8445-454-0 - 12,00 €
1.ª edic. - 176 páginas

PRIMAVERA



EL NOTA (THE DUDE) Y EL MAESTRO ZEN
JEFF BRIDGES Y BERNIE GLASSMAN

978-84-8445-494-6 - 14,00 €
1.ª edic. - 256 páginas



LA VIDA TAL COMO ES
Enseñanzas zen
CHARLOTTE JOKO BECK CON STEVE SMITH

978-84-8445-218-8 - 15,00 €
1.ª reimp. - 348 págs. - Rústica



ZEN DÍA A DÍA
CHARLOTTE JOKO BECK

978-84-8445-432-8 - 16,00 €
1.ª edic. - 348 págs. - Rústica

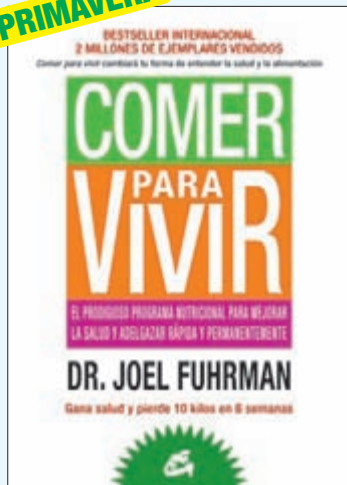


LOS TRES PILARES DEL ZEN
Enseñanza, práctica e iluminación
ROSHI PHILIP KAPLEAU

978-84-8445-141-9 - 18,00 €
1.ª reimp. - 438 págs. - Rústica



PRIMAVERA

978-84-8445-481-6 - 17,00 €
1.ª edic. - 14,5 x 21 cm - Rústica

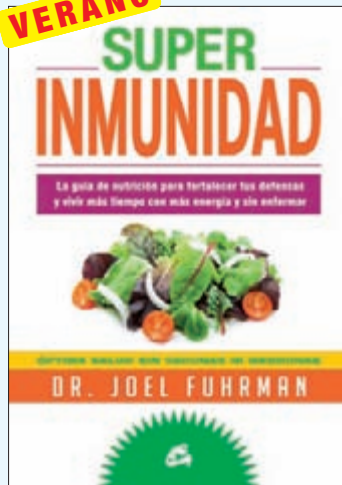
COMER PARA VIVIR

El prodigioso programa nutricional para mejorar la salud y adelgazar rápida y permanentemente

DR. JOEL FUHRMAN

Un exitoso sistema nutricional científicamente probado. La clave del revolucionario Plan de Seis Semanas del Dr. Fuhrman es simple: cuando ingieres alimentos cuya proporción de nutrientes es muy superior a las calorías que contienen, tu salud mejora y pierdes peso. Por esta razón, cuantos más alimentos de gran densidad nutricional tomes, menos ansiarás consumir grasas, dulces y productos hipercalóricos.

VERANO

978-84-8445-478-6 - 15,00 €
1.ª edic. - 14,5 x 21 cm - Rústica

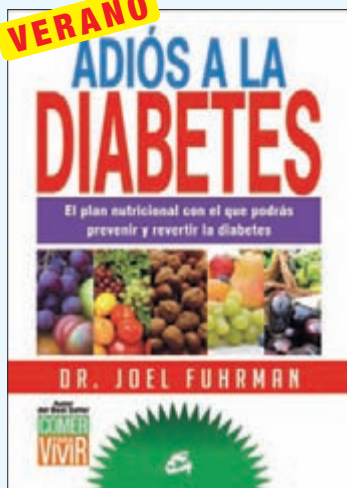
SUPERINMUNIDAD

Guía de nutrición para fortalecer tus defensas y vivir con más energía y sin enfermarse

DR. JOEL FUHRMAN

La ciencia de la salud a través de la alimentación. ¿Qué es lo que nos hace susceptibles a las enfermedades? ¿Cuál es el secreto para gozar de una buena salud? El Dr. Joel Fuhrman, médico especializado en la prevención y curación de enfermedades a través de la alimentación, ofrece en esta exhaustiva guía las claves nutricionales para gozar de una salud espléndida.

VERANO

978-84-8445-517-2 - 15,00 €
1.ª edic. - 14,5 x 21 cm - Rústica

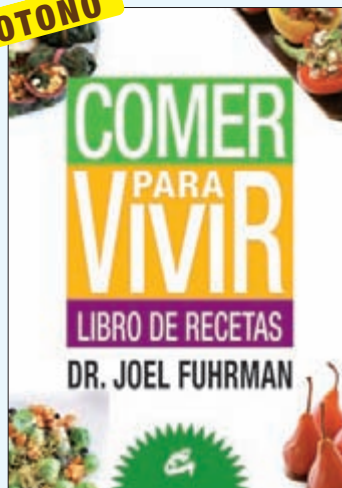
ADIÓS A LA DIABETES

El plan nutricional con el que podrás prevenir y revertir la diabetes

DR. JOEL FUHRMAN

¿Por qué acostumbrarse a convivir con la diabetes si es posible librarse de ella? Para prevenir y revertir definitivamente esta enfermedad no hace falta ninguna receta médica, tan solo es necesario un cambio de alimentación. Este libro brinda soluciones para la diabetes tipo 1 y tipo 2.

OTOÑO

978-84-8445-527-1
1.ª edic. - 14,5 x 21 cm - Rústica

COMER PARA VIVIR LIBRO DE RECETAS

200 deliciosas y nutritivas recetas para prevenir enfermedades, gozar de buena salud durante toda la vida y adelgazar con rapidez y de forma sostenida

DR. JOEL FUHRMAN

El Dr. Fuhrman, autor de *Comer para vivir*, *Superinmunidad* y *Adiós a la diabetes*, nos explica cómo aplicar la ciencia nutricional a nuestra vida de manera accesible, convincente, práctica y divertida.

VERANO

978-84-8445-480-9 - 18,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
Tapa dura con sobrecubierta

BEBER VERDE, LA DIETA SALUDABLE

Consejos y recetas para adelgazar, energizar, alcalinizar y sentirse bien

JASON MANHEIM

Tomar diariamente un zumo o batido de hortalizas verdes mantiene sano el organismo, refuerza el sistema inmunitario y adelgaza. Esta maravillosa obra ofrece convincentes razones para consumirlos y aporta docenas de recetas con las que tendremos asegurada la variedad en nuestra alimentación.

PRIMAVERA

978-84-8445-475-5 - 25,00 €
1.ª edición - 352 páginas - 21 x 25 cm

VEGANOMICÓN

El libro definitivo de cocina vegana

ISA CHANDRA MOSKOWITZ Y TERRY HOPE ROMERO

Si te gusta la comida sabrosa, en estas páginas encontrarás 250 deliciosas recetas elaboradas a partir de sencillas técnicas culinarias. Aprenderás asimismo a transformar raíces, brotes, hojas y frutos comestibles de una gran variedad de plantas en alimentos sumamente gratos al paladar mediante la aplicación puntual de calor, aceites y condimentos. Te encantará el resultado.



PRIMAVERA



978-84-8445-513-4 - 18,00 €
1.ª edición - 17 x 24 cm - Rústica

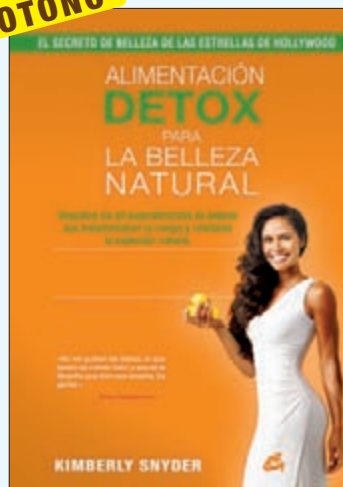
SOLUCIÓN DETOX PARA LA BELLEZA NATURAL

Claves nutricionales para disfrutar de una piel radiante, una energía renovada y el cuerpo que siempre has deseado

KIMBERLY SNYDER

La autora, nutricionista clínica de las estrellas de Hollywood y experta en belleza, ha desarrollado un programa que te dará las claves para que consigas fácilmente un aspecto inmejorable y te sientas por fin estupenda.

OTOÑO



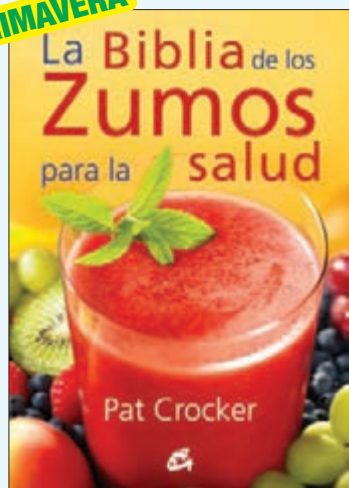
978-84-8445-528-8
1.ª edición - 17 x 24 cm - Rústica

ALIMENTACIÓN DETOX PARA LA BELLEZA NATURAL

KIMBERLY SNYDER

Ahora tú también puedes recibir el tratamiento de las estrellas gracias a esta guía, que presenta los 50 alimentos que más realzan la belleza y que te harán estar más guapa desde dentro. Deja de derrochar en productos de belleza caros y lujosos y obtén unos resultados fabulosos gastando menos, pero esta vez en la frutería de tu barrio. Una cuidada selección de 85 recetas saludables.

PRIMAVERA



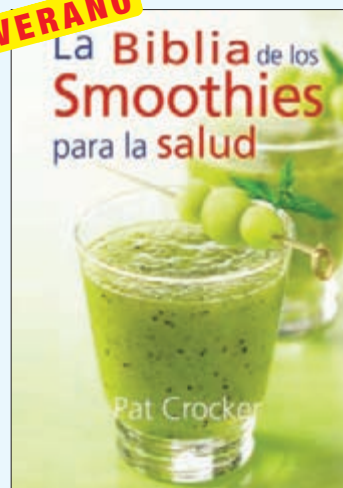
978-84-8445-479-3 - 19,90 €
1.ª edición - 17 x 24 cm - Rústica

LA BIBLIA DE LOS ZUMOS PARA LA SALUD

PAT CROCKER

Guía de zumos y batidos de frutas, verduras y hierbas para gozar de una salud espléndida. Ganadora del premio International Cookbook Revue 2000, esta obra es una guía completa, fácil y práctica en la que descubrirás las propiedades nutritivas y los usos terapéuticos de las bebidas naturales. Incluye 350 deliciosas recetas de zumos de frutas y verduras, tónicos, bebidas depurativas y digestivas, tisanas, smoothies, roughies, sustitutos de la leche y del café y postres helados.

VERANO



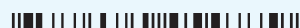
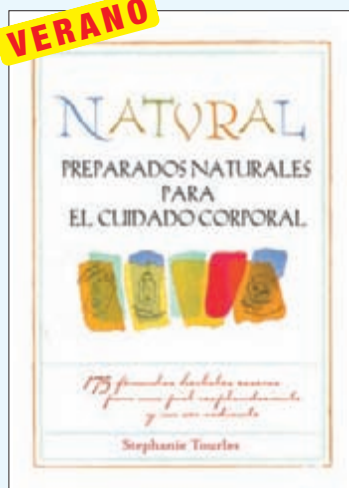
978-84-8445-495-3
1.ª edición - 17 x 24 cm - Rústica

LA BIBLIA DE LOS SMOOTHIES PARA LA SALUD

PAT CROCKER

Los smoothies se han convertido en uno de los alimentos más sabrosos y fáciles de preparar, y nos ayudan tanto a mantener una alimentación sana como a introducir en nuestra dieta las frutas, verduras, fibras y vitaminas que tanto necesitamos. Pat Crocker presenta esta guía completa para la elaboración casera de smoothies, además de otras bebidas y postres sanos y agradables, e incluso de cócteles clásicos, con y sin alcohol. ¡Anímate a probarlos!

VERANO



978-84-8445-477-9 - 19,90 €
1.ª edición - Rústica

NATURAL: PREPARADOS NATURALES PARA EL CUIDADO CORPORAL

175 fórmulas herbales caseras para una piel resplandeciente y un ser radiante

STEPHANIE TOURLES

Descubre la alegría y la diversión que produce crear tus propios productos personalizados de cuidado corporal utilizando hierbas y otros ingredientes naturales que nutren, humectan, limpian y protegen la piel sin incluir sustancias químicas irritantes o perjudiciales.

OTOÑO



978-84-8445-529-5
1.ª edición - 14,5 x 21 cm - Rústica

EL PLAN

Detecta y elimina de tu dieta los alimentos que a ti te sientan mal y engordan por muy sanos que parezcan

LYN- GENET RECITAS

¿Quieres eliminar de tu despensa esos alimentos aparentemente «sanos» que están sobrecargándote de kilos? Permítete recuperar tu peso ideal de forma definitiva con este programa de salud y adelgazamiento que te ayudará a descubrir las comidas que realmente le convienen a tu organismo.



12,00 €
978-84-8445-439-7
1.ª reimpresión
14,5 x 21 cm
256 páginas
Rústica



9,50 €
978-84-8445-440-3
1.ª reimpresión
14,5 x 21 cm
192 páginas
Rústica



LA REVOLUCIÓN VERDE

El extraordinario poder revitalizante y curativo de los vegetales y *smoothies* verdes

VICTORIA BOUTENKO

Una valiosa información sobre nutrición y licuados verdes (*smoothies*). Es perfecta para cualquier persona, vegetariana o no, que desee tener una dieta sana sin sacrificar su forma de vida ni el disfrute del sabor.

SMOOTHIE: LA REVOLUCIÓN VERDE

200 recetas sencillas para un salto radical a la salud natural

VICTORIA BOUTENKO

Victoria Boutenko aporta en esta obra la información esencial sobre esta revolucionaria manera de consumir vegetales de hoja verde, así como una gran variedad de sencillas recetas.

PRIMAVERA

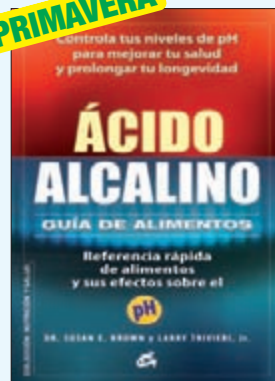
PREVENIR Y REVERTIR LAS ENFERMEDADES DE CORAZÓN

Cura revolucionaria, científicamente probada basada en la nutrición

DR. CALDWELL B. ESSELSTYN, JR.

Basado en los descubrimientos de más de 20 años de estudio, publicados en el *American Journal of Cardiology*.

978-84-8445-476-2 - 16,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm - Rústica

**PRIMAVERA**

ÁCIDO-ALCALINO

Guía de referencia rápida de los alimentos y sus efectos sobre los niveles de pH

DRA. SUSAN E. BROWN
Y LARRY TRIVIERI, JR.

Este libro aborda a fondo la acidosis metabólica crónica, expone las consecuencias de este desequilibrio e indica el modo de medir el pH y cómo corregirlo.

978-84-8445-474-8 - 1.ª reimp. - 8,00 €
11 x 18 cm - 192 páginas - Rústica



RAW BÁSICO. COCINA CRUDA

Recetas fáciles, nutritivas y deliciosas para tu dieta con comida cruda

JENNY ROSS

978-84-8445-414-4 - 15,00 €
1.ª edición - 17 x 23 cm
214 páginas a color - Cartoné



PURA FERMENTACIÓN

Pura fermentación es el único recetario exhaustivo de platos fermentados y vivos publicado hasta la fecha.

978-84-8445-457-1 - 15,00 €
1.ª edición - 17 x 24 cm
256 páginas - Rústica



MACROBIÓTICA MODERNA

Una dieta para alimentar el cuerpo, la mente y el espíritu

SIMON G. BROWN

978-84-8445-473-1 - 18,00 €
1.ª edición - 160 páginas
17 x 24 cm - Ilustrado a color

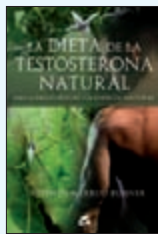


LA DIETA DEL PH

Vitaliza tu salud con el poder del pH

KARTA PURKH S. KHALSA

978-84-8445-359-8 - 15,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
382 páginas - Rústica



LA DIETA DE LA TESTOSTERONA NATURAL

Para la salud sexual y la energía natural

STEPHEN HARROD BUHNER

978-84-8445-293-5 - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 1.ª edición
192 páginas - Rústica



SANANDO CON ALIMENTOS INTEGRALES

Tradiciones asiáticas y nutrición moderna

PAUL PITCHFORD

978-84-8445-253-9 - 25,00 €
2.ª edición - 803 páginas
19,5 x 25,5 cm - Rústica





SALUD NATURAL

GENERAL

OTOÑO



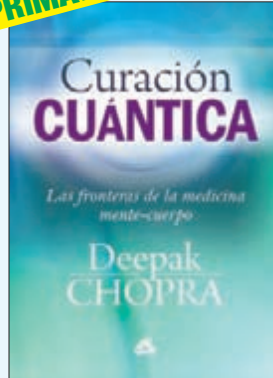
EL TUTOR DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Curso completo teórico y práctico
ANNE MCINTYRE

Es una guía de referencia, tanto para quienes desean iniciarse y rigor en la práctica de la medicina herbal como para los terapeutas profesionales que buscan profundizar en los detalles y posibilidades de las hierbas como remedio de salud.

978-84-8445-519-6 - 1.ª edición
19,5 x 26 cm - 256 páginas - Rústica

PRIMAVERA



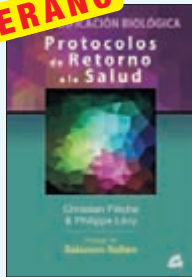
CURACIÓN CUÁNTICA

Las fronteras de la medicina mente-cuerpo
DEEPAK CHOPRA

El cuerpo humano está controlado por una fina y sutil "red de inteligencia" cuyas raíces se asientan en la realidad cuántica, una realidad profunda que modifica incluso los patrones básicos que rigen nuestra fisiología y que nos brinda la posibilidad de curarnos.

978-84-8445-512-7 - 1.ª edic. - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica

VERANO



PROTOCOLOS DE RETORNO A LA SALUD

CHRISTIAN FLÈCHE
Y PHILIPPE LÉVY

A partir de una comprensión iniciática del cuento de Blancanieves y los siete enanitos, los autores revelan al lector un gran número de innovadores recursos terapéuticos.

18,00 €
978-84-8445-498-4
1.ª edición
17 x 24 cm

INVIERNO

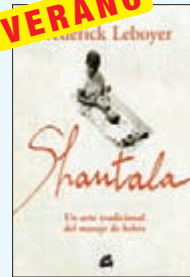


LOS FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA CHINA MACIOCIA

Escrito por una autoridad de la Medicina China en el mundo occidental, este tratado se ha convertido en uno de los textos más exitosos y completos publicados hasta el momento. Todo un clásico de la tradición médica china, disponible por fin en castellano.

978-84-8445-530-1
1.ª edición
17 x 24 cm

VERANO

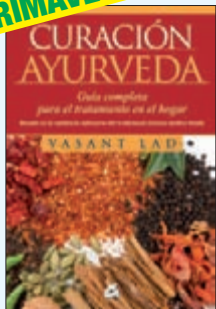


SHANTALA Un arte tradicional del masaje de bebés

DR. FREDERICK LEBOYER
¿Alimentar al bebé? Sí, pero no solamente con leche. Hay que tomarlo en brazos, acariciarlo, acunarlo y masajearlo. Hay que hablar a la piel del pequeño, que tiene tanta sed y hambre como su estómago.

16,00 €
978-84-8445-518-9
1.ª edición
21 x 29,7 cm

PRIMAVERA



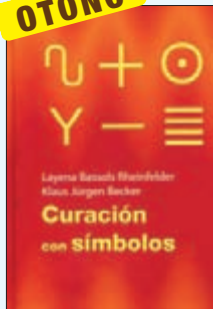
CURACIÓN AYURVEDA

Guía completa para el tratamiento en el hogar

DR. VASANT LAD

16,95 €
978-84-8445-482-3
1.ª edic. - 17 x 24 cm
352 páginas - Rústica

OTOÑO



CURACIÓN CON SÍMBOLOS

Introducción práctica al poder curativo del símbolo

LAYENA BASSOLS RHEINFELDER Y KLAUS JÜRGEN BECKER

978-84-8445-531-8
1.ª edición
14,5 x 21 cm



CURACIÓN CON SÍMBOLOS Y AGUA

LAYENA BASSOLS RHEINFELDER

12,00 €
978-84-8445-421-2
224 páginas
Ilustrado
2.ª edición
14,5 x 21 cm
Rústica



PUNTOS DE ACUPUNTURA

Su localización y el significado de sus nombres chinos. Guía práctica

JASON SMITH

978-84-8445-426-7 - 2.ª edición - 20,00 €
348 páginas - 19 x 20,5 cm - Ilustrado



EFT - TAPPING PASO A PASO

Una técnica asombrosa para sanar el cuerpo y la mente

SUE BEER Y EMMA ROBERTS

978-84-8445-463-2 - 1.ª edición - 18,00 €
19 x 23,5 cm - 160 págs. ilustrado a color



SONIDOS SANADORES

El poder de los armónicos

JONATHAN GOLDMAN

978-84-8445-307-9 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
224 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



EL TAO DE LA RESPIRACIÓN NATURAL

Para la salud, el bienestar y el crecimiento interior

DENNIS LEWIS

978-84-8445-425-0 - 1.ª edición - 12,00 €
190 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

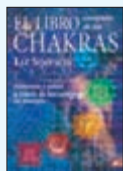


SALUD NATURAL



COMPENDIO DE LA TÉCNICA METAMÓRFICA GASTON SAINT-PIERRE

978-84-8445-306-2 - 12,00 €
1.ª edic. - 14,5 x 21 cm - 192 páginas



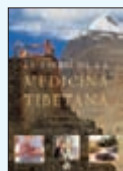
EL LIBRO COMPLETO DE LOS CHAKRAS LIZ SIMPSON

978-84-88242-83-9 - 6.ª edic. - 18,00 €
18 x 25 cm - 144 págs. a color - Ilustrado



TERAPIA CRANEOSACRAL. QUÉ ES, CÓMO FUNCIONA JOHN E. UPLEDGER

978-84-8445-283-6 - 10,00 €
1.ª edición - 126 páginas - 14,5 x 21 cm



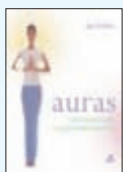
EL LIBRO DE LA MEDICINA TIBETANA RALPH QUINLAN FORDE

978-84-8445-240-9 - 1.ª edic. - 18,00 €
176 págs. - 19,5 x 26 cm - A todo color



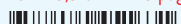
LA ENCICLOPEDIA DE LOS CRISTALES JUDY HALL

978-84-8445-183-9 - 1.ª edic. - 29,90 €
24,5 x 28,5 cm - 288 págs. a color



AURAS JANE STRUTHERS

978-84-8445-163-1 - 1.ª edic. - 18,00 €
19 x 23,5 cm - 128 páginas a color



MANUAL PRÁCTICO PARA EL TRATAMIENTO DE LA COLUMNA VERTEBRAL DR. JEFFREY MAITLAND

978-84-8445-147-1 - 15,00 €
1.ª edición - 192 págs. - 17 x 24 cm



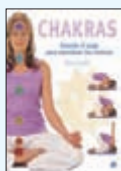
ALMA EN FORMA, CUERPO EN FORMA BRANT SECUNDA Y MARK ALLEN

978-84-8445-284-3 - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 1.ª edición - 320 páginas



LOS PRINCIPIOS UNIVERSALES Y LA TÉCNICA METAMÓRFICA GASTON SAINT-PIERRE

978-84-8445-123-5 - 12,00 €
1.ª edic. - 14,5 x 21 cm - 256 páginas



CHAKRAS MARY HORSLEY

978-84-8445-166-2 - 1.ª edic. - 18,00 €
20 x 25 cm - 160 páginas a color



LA TERAPIA CRANEOSACRAL Y EL CUERPO ENERGÉTICO ROGER GILCHRIST

978-84-8445-188-4 - 14,00 €
1.ª edic. - 192 páginas - 14,5 x 21 cm



EL LIBRO DEL MASAJE ESENCIAL EILEAN BENTLEY

978-84-8445-138-9 - 1.ª edic. - 21,00 €
21,5 x 24,5 cm - 256 páginas a color



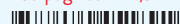
LA CURACIÓN A TRAVÉS DE LOS CRISTALES HAZEL RAVEN

978-84-8445-145-7 - 1.ª edic. - 18,00 €
19 x 23,5 cm - 160 págs. - Ilustrado a color



NUAD THAI Masaje tradicional tailandés MANEEWAN CHIA Y MAX CHIA

978-84-8445-189-1 - 1.ª edic. - 10,00 €
160 páginas - 14,5 x 21 cm



LAS ENERGÍAS CURATIVAS DEL AGUA CHARLIE RYRIE

978-84-88242-84-6 - 18,00 €
1.ª edición - 160 páginas - A color



LIBRO COMPLETO DEL EMBARAZO Y LA MATERNIDAD L. GOLDBERG, G. BRINKLEY Y J. KUKAR

978-84-8445-010-8 - 22,00 €
2.ª edición - 384 páginas - 19 x 20 cm



LA TÉCNICA METAMÓRFICA GASTON SAINT-PIERRE Y DEBBIE SHAPIRO

978-84-8445-100-6 - 10,00 €
5.ª edic. - 14,5 x 21 cm - 128 páginas



CHAKRAS. LIBRO DE TRABAJO PAULINE WILLS

978-84-8445-058-0 - 2.ª edic. - 18,00 €
19 x 24 cm - 128 págs. - Rústica, a color



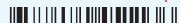
LIBRO COMPLETO DE TERAPIA CRANEOSACRAL MICHAEL KERN

978-84-8445-051-1 - 18,00 €
3.ª edic. - 288 páginas - 19 x 20 cm



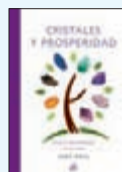
REFLEXOLOGÍA PARA EL DOLOR DE ESPALDA ANN GILLANDERS

978-84-8445-113-6 - 1.ª edic. - 18,00 €
20 x 25,4 cm - 128 páginas a color



PARTO INSTINTIVO Atendiendo a tu voz interior VAL CLARKE

978-84-8445-121-1 - 1.ª edic. - 18,00 €
160 páginas - 17,5 x 24,5 cm - A color



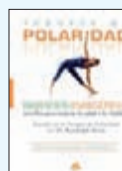
CRISTALES Y PROSPERIDAD Crea la abundancia en tu vida JUDY HALL

978-84-8445-318-5 - 1.ª edic. - 12,00 €
16 x 22,5 cm - 162 págs., color - Tapa dura



EL LIBRO DEL RESONADOR SÁTVICO SESHA 5 RESONADORES DE REGALO

978-84-8445-146-4 - 2.ª edic. - 10,00 €
128 páginas - 14,5 x 21 cm



TERAPIA DE POLARIDAD MARY LOUISE MULLER Y JOHN CHITTY

978-84-8445-126-6 - 2.ª edic. - 14,00 €
17 x 24 cm - 256 páginas



FENG-SHUI



FENG-SHUI TOTAL LILLIAN TOO

En *Feng Shui Total* se recopilan, en un solo volumen de fácil manejo, miles de años de tradición china. Sumérgete en la filosofía básica del feng shui, así como en sus aplicaciones concretas en el hogar, en el jardín o en cualquier otro lugar.

978-84-8445-148-8 - 4.ª edición - 22,00 €
288 páginas - 19,5 x 26 cm - Ilustrado a color - Rústica



LIBRO COMPLETO DE FENG-SHUI EVA WONG

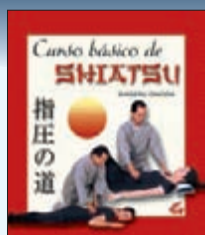
Los místicos taoístas y eruditos nos desvelan la historia del feng-shui desde la prehistoria hasta los tiempos modernos.

978-84-88242-54-9 - 7.ª edición - 20,00 €
284 páginas - 21 x 23 cm - Ilustrado - Rústica



SALUD NATURAL

SHIATSU



14,00 €
978-84-8445-037-5
3.ª edición
19 x 20 cm
220 páginas
Profusamente ilustrado

CURSO BÁSICO DE SHIATSU
SHIGERU ONODA



18,00 €
978-84-88242-82-2
5.ª edición
19 x 20,5 cm
288 páginas
200 ilustraciones

LIBRO COMPLETO DE SHIATSU
SHIGERU ONODA

VERANO



978-84-8445-532-5
1.ª edición
19 x 20,5 cm

TRATAMIENTO DEL CUELLO CON SHIATSU
SHIGERU ONODA



18,00 €
978-84-8445-097-9
2.ª edición
19 x 20 cm
288 páginas
Profusamente ilustrado

CURSO AVANZADO DE SHIATSU. ESTILO AZE
SHIGERU ONODA



14,00 €
978-84-8445-022-1
2.ª edición
19 x 20 cm
160 páginas
Ilustrado

TRATAMIENTO DE LA LUMBALGIA MEDIANTE SHIATSU
SHIGERU ONODA



15,00 €
978-84-8445-139-6
2.ª edición
17 x 24 cm
192 páginas
Profusamente ilustrado

SHIATSU PROFESIONAL. ESTILO AZE
SHIGERU ONODA



VIDEOCURSO BÁSICO DE SHIATSU
Camino del Shiatsu
SHIGERU ONODA
DVD de 95 min. + LIBRO

978-84-8445-423-6 - 15,00 €
1.ª edición - 96 páginas



SHIATSU PARA EL EMBARAZO
SHIGERU ONODA Y
TETSUO INABA
DVD 30 min. aprox. + LIBRO

978-84-8445-142-6 - 12,00 €
1.ª edición - 64 páginas



SHIATSU EN CAMILLA PARA PROFESIONALES
SHIGERU ONODA
DVD 52 min. aprox. + LIBRO

978-84-8445-263-8 - 15,00 €
1.ª edición - 128 páginas

REIKI (JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA)



REIKI, SANACIÓN Y CHAKRAS
Curso completo de sanación integral energética y espiritual
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

978-84-8445-441-0 - 1.ª edición - 20,00 €
19 x 20 cm - 348 páginas - Ilustrado



LIBRO COMPLETO DE REIKI
Todos los niveles de Reiki (1.º, 2.º, 3.º y maestría), complementados con ejercicios de recarga bioenergéticos, técnicas taoístas, meditaciones y oraciones
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

978-84-88242-96-9 - 17.ª edic. - 20,00 €
19 x 20 cm - 308 páginas



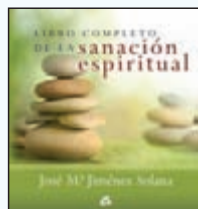
KARUNA REIKI
Hacia el proceso de realización del ser
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

978-84-8445-222-5 - 22,00 €
2.ª edic. - 19 x 20 cm - 432 páginas - Ilustrado



BIOREIKI
Libro completo de sanación y crecimiento espiritual
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

978-84-8445-041-2 - 18,00 €
5.ª edición - 19 x 20 cm - 308 páginas



LIBRO COMPLETO DE LA SANACIÓN ESPIRITUAL
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

978-84-8445-190-7 - 20,00 €
1.ª edic. - 19 x 20 cm - 453 páginas - Ilustrado



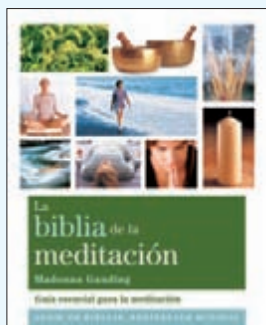
LA MEDITACIÓN BIOREIKI Y LA RESPIRACIÓN MULTIDIMENSIONAL
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

978-84-8445-071-9 - 12,00 €
3.ª edición - 19 x 20 cm - 144 págs. - Ilustrado



BIBLIAS

Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica
PRECIO 16,95 €



LA BIBLIA DE LA MEDITACIÓN Guía definitiva de la meditación

MADONNA GAUDING

Excepcional obra que nos aporta 140 técnicas guiadas, recogidas de tradiciones espirituales tanto orientales como occidentales. Encontrarás meditaciones para lograr quietud y equilibrio, para vivir conscientemente, desarrollar el amor y la compasión, solucionar problemas.

978-84-8445-433-5 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL PILATES

Guía definitiva de ejercicios del método Pilates
JO FERRIS

Esta biblia te aporta todo lo que necesitas conocer acerca del método Pilates, y te permitirá avanzar desde el nivel de iniciación hasta los niveles medio y avanzado. Conseguir introducir la práctica del método Pilates en la vida cotidiana conlleva incuestionables beneficios a quien lo realiza, independientemente de su edad o condición.

978-84-8445-462-5 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DEL MASAJE La guía definitiva del masaje

SUSAN MUMFORD

Esta guía completa te muestra todas las técnicas que necesitas conocer para dar un masaje corporal completo y te orienta fácilmente a través de una serie de técnicas guiadas paso a paso.

978-84-8445-368-0 - 1.ª edición

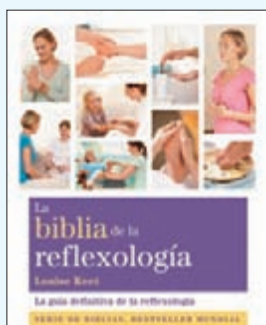


LA BIBLIA DEL REIKI

La guía definitiva sobre el arte del reiki
ELEANOR MCKENZIE

El reiki es una técnica sanadora holística y no invasiva que canaliza la energía de la fuerza vital natural. Este libro incluye su historia y desarrollo, una visión general de las diferentes escuelas de reiki y sus tradiciones, instrucciones detalladas sobre la energía y ejercicios para la sanación.

978-84-8445-371-0 - 2.ª edición



LA BIBLIA DE LA REFLEXOLOGÍA La guía definitiva de la reflexología

Esta guía contiene todo lo que necesitas conocer acerca de esta terapia, incluyendo mapas zonales de las manos y los pies, técnicas para trabajar los puntos reflejos, consejos para preparar una sesión de reflexología y una rutina para tratar todo el cuerpo.

978-84-8445-373-4 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DEL AYURVEDA

Guía definitiva de la sanación ayurvédica
ANNE MCINTYRE

Este libro constituye una introducción fácil al ayurveda, el sistema de sanación natural tradicional de la India. Esta antigua filosofía cuya popularidad está creciendo con rapidez en Occidente, se basa en un profundo entendimiento de las verdades eternas acerca del cuerpo humano, la mente y el espíritu.

978-84-8445-428-1 - 1.ª edición

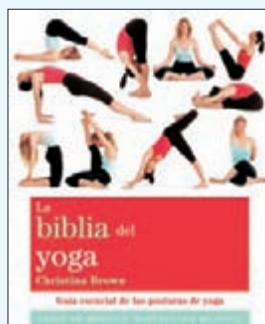


LA BIBLIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES Guía definitiva de las hierbas, los árboles y las flores

HELEN FARMER-KNOWLES

Descubre más de cien plantas curativas de todo el mundo, desde las hierbas medicinales hasta las sanadoras energías curativas de flores y árboles.

978-84-8445-370-3 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL YOGA

Guía esencial de las posturas de yoga
CHRISTINA BROWN

El yoga es el arte de aprender a volver a uno mismo. Permite encontrar nuestros propios límites, ampliar nuestras fronteras y ser capaces de relajarnos en nuestro propio ser. Con más de ciento setenta posturas, se convierte en una guía excepcional para la práctica de esta disciplina.

978-84-8445-340-6 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DE LA MEDICINA CHINA Guía esencial para la sanación holística

Esta guía te permitirá conocer el poder curativo del antiguo arte medicinal chino. Tras abordar la descripción de sus principios fundamentales, nos introduce en las causas de las enfermedades, los diagnósticos y los métodos para tratar las dolencias más comunes.

978-84-8445-327-7 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA HOMEOPATÍA Guía completa de los remedios homeopáticos

Una guía imprescindible para conocer la homeopatía, una terapia considerada segura y no agresiva con la que hacer frente a afecciones físicas y emocionales. Descubrirás su aplicación, historia y desarrollo, y aprenderás a discernir el tratamiento más adecuado para ti y tu familia.

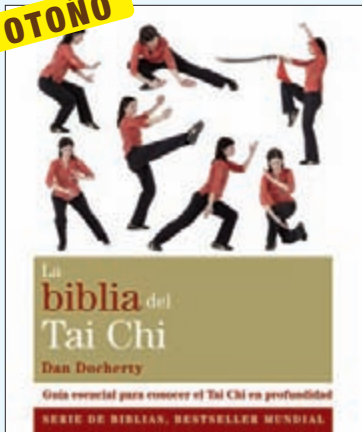
978-84-8445-501-1 - 1.ª edición



Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica
PRECIO 16,95 €

BIBLIAS

OTOÑO



DISPONIBLE EN SEPTIEMBRE DE 2014
978-84-8445-514-1 - 1.ª edición

LA BIBLIA DEL TAI CHI

Guía esencial para conocer el Tai Chi en profundidad

DAN DOCHERTY

Dan Docherty, presidente de la Unión de Tai Chi de Gran Bretaña, presenta en estas páginas el Tai Chi Chuan práctico —las técnicas más comunes del Tai Chi—, explicándolos en relación con el libro *The Classic of Boxing* de la dinastía Ming y los mitos y leyendas chinas. Descubre la esencia de este arte marcial, aprende las formas de mano y sus técnicas básicas, desarrolla las técnicas de la forma interna y conoce interesantes consejos prácticos. La práctica de las posturas te beneficiará tanto si eres principiante como si ya has alcanzado el nivel de un practicante avanzado.

OTOÑO



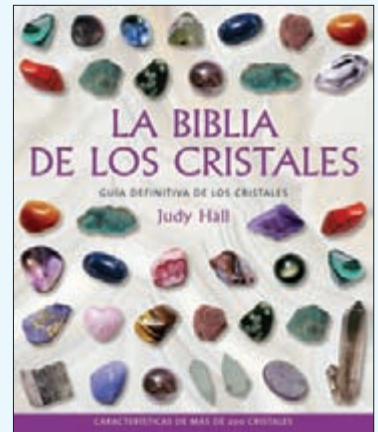
DISPONIBLE EN SEPTIEMBRE DE 2014
978-84-8445-515-8 - 1.ª edición

LA BIBLIA DEL CHAMANISMO

Guía sobre el pensamiento y la práctica del chamanismo

JOHN MATTHEWS

Esta evocadora guía te invita a viajar desde los orígenes del chamanismo en Europa, Norteamérica, Siberia y el Círculo Ártico hasta los rituales contemporáneos que se practican en nuestros días, conociendo las ricas tradiciones animistas de esta antigua espiritualidad y lo mucho que pueden enriquecer tu vida. Descubre el significado de los animales de poder; el cambio de forma, cómo moverse por los distintos estados del ser; la curación con los espíritus guía; la búsqueda de la visión: cómo encontrar guía en la meditación y en las experiencias oníricas; el trabajo con tótems y el trance y los tambores chamánicos.



978-84-8445-114-3 - 9.ª reimposición

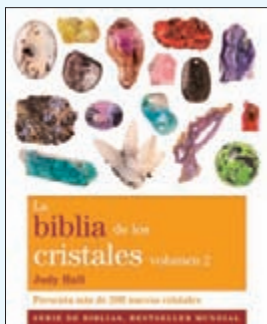
LA BIBLIA DE LOS CRISTALES

Guía definitiva de los cristales

JUDY HALL

Ya convertida en un superventas dentro de su género por su precisión y claridad, esta obra, bellamente ilustrada, abarca tanto las principales gemas actualmente disponibles como los cristales que han sido descubiertos recientemente.

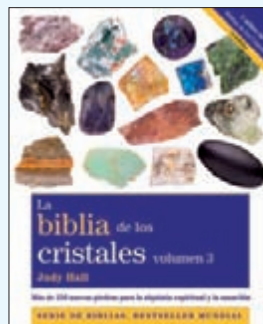
Bellamente ilustrada, es una obra precisa sobre la morfología, el cromatismo y las diversas aplicaciones de los cristales.



LA BIBLIA DE LOS CRISTALES - Volumen 2
Presenta más de 200 nuevos cristales
JUDY HALL

Este segundo volumen del bestseller de la misma autora titulado *La Biblia de los Cristales* presenta más de 200 nuevos cristales y describe detalladamente sus excepcionales cualidades, cuyo uso contribuye a potenciar la salud y la energía ambiental.

978-84-8445-366-6 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS CRISTALES - Volumen 3
JUDY HALL

Cada mes aparecen nuevos cristales, algunos, combinaciones de cristales conocidos y otros, absolutamente nuevos. La prestigiosa autora Judy Hall presenta el volumen 3 de *La Biblia de los Cristales*, con el que complementa sus anteriores trabajos, con una referencia de 250 nuevos cristales.

978-84-8445-470-0 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA AROMATERAPIA
Guía definitiva para el uso de los aceites esenciales
GILL FARRER-HALLS

Esta obra te explica cómo elegir y usar los aceites esenciales para conservar la salud y fomentar la belleza y el bienestar. Para ello te brinda todo lo que necesitas saber acerca de los tratamientos para el cuidado de la piel, técnicas de masaje, cómo crear perfumes para generar distintos estados de ánimo.

978-84-8445-464-9 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL PSIQUISMO
Guía esencial para desarrollar las capacidades psíquicas
JANE STRUTHERS

Te aporta todo los conocimientos imprescindibles para activar y desarrollar tus capacidades psíquicas. Contiene un cuestionario para evaluar cuál es tu capacidad psíquica, te propone practicar una amplia gama de técnicas que van desde aprender a tomar tierra y equilibrarte, hasta la sanación energética, etc.

978-84-8445-468-7 - 1.ª edición



BIBLIAS

Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica

PRECIO 16,95 €



LA BIBLIA DEL TAROT

La guía definitiva de las cartas y las tiradas

SARAH BARTLETT

Comenzando con lo más elemental (seleccionar un tarot, realizar la pregunta adecuada...), esta *biblia* enseña todo lo que hace falta saber imprescindiblemente acerca del tarot.

978-84-8445-453-3 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA QUIROMANCIA

Guía definitiva para la lectura de las manos

JANE STRUTHERS

Por medio de numerosas ilustraciones y ejercicios visuales, esta *biblia* enseña cómo realizar la lectura de las manos y descubrir las distintas características personales. Aborda tanto la historia de la quiromancia como los diferentes modos e interpretaciones personales que se pueden realizar.

978-84-8445-452-6 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA ADIVINACIÓN

Guía definitiva de las artes adivinatorias

JANE STRUTHERS

Guía esencial que aborda con sorprendente nitidez el amplio espectro de las artes adivinatorias, ya se trate de la numerología, la astrología, la lectura del rostro, la cartomancia, las runas, las hojas de té o el I Ching, entre otras.

978-84-8445-219-5 - 1.ª edición

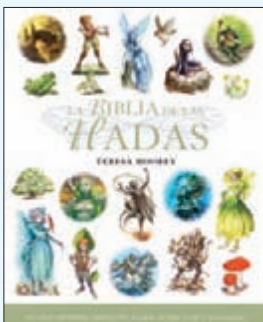


LA BIBLIA DE LOS SIGNOS Y DE LOS SÍMBOLOS

MADONNA GAUDING

En este libro encontrarás las claves y los conceptos sagrados que se esconden detrás de más de 500 símbolos mágicos y místicos procedentes de todo el mundo. Descubrirás el significado de los signos y símbolos de civilizaciones ancestrales.

978-84-8445-234-8 - 1.ª edición



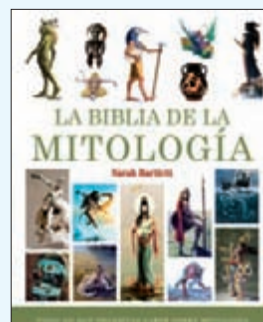
LA BIBLIA DE LAS HADAS

Lo que siempre has deseado saber sobre las hadas

TERESA MOOREY

Bienvenido al mágico mundo de las hadas. Detalladas descripciones y preciosas ilustraciones te presentan a más de cien tipos de hadas y seres encantados. Conoce la naturaleza del mundo de las hadas, incluyendo sus costumbres, tradiciones y lenguaje.

978-84-8445-220-1 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA MITOLOGÍA

Todo lo que necesitas saber sobre mitología

SARAH BARTLETT

Esta obra te descubre el amplio abanico de dioses y diosas que estuvieron presentes en los diferentes sistemas de creencias y, asimismo, te permitirá conocer los principales aspectos que comparten todas las mitologías mundiales, independientemente de su ubicación geográfica, su cultura o la época en que se hayan desarrollado.

978-84-8445-232-4 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LAS CRIATURAS MÍTICAS

Todo lo que siempre has querido saber acerca de las criaturas míticas

BRENDA ROSEN

A través de relatos populares, leyendas, mitos y tradiciones espirituales, conocerás las historias de más de 250 criaturas extraordinarias que han cautivado durante siglos a la humanidad.

978-84-8445-257-7 - 1.ª edición



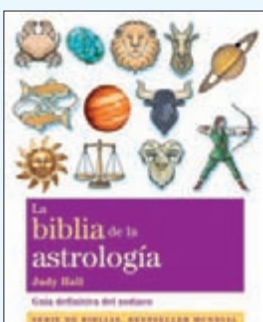
LA BIBLIA DE LOS SUEÑOS

Guía definitiva para interpretar todo símbolo onírico

BRENDA MALLON

Con facilidad y claridad, por medio de su directorio de imágenes, ayuda a descubrir los orígenes, significados y mensajes de los sueños. Aporta valiosa información sobre la historia y las tradiciones, así como acerca de las técnicas de interpretación.

978-84-8445-369-7 - 1.ª edición



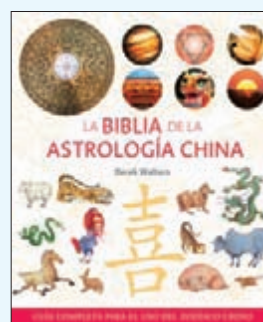
LA BIBLIA DE LA ASTROLOGÍA

Guía definitiva del zodiaco

JUDY HALL

Una guía detallada y asequible para todo aquel que quiera adentrarse en el mundo de la astrología tradicional y moderna. Incluye todo lo que necesitas saber, significados, correspondencias y las prácticas más comunes.

978-84-8445-372-7 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA ASTROLOGÍA CHINA

Guía definitiva para el uso del zodiaco chino

DEREK WALTERS

Esta guía describe los doce animales del zodiaco, te enseña a calcular el signo correspondiente a tu año y te brinda un análisis muy detallado de tu carta astrológica basado en la hora, el día y el mes de tu nacimiento.

978-84-8445-255-3 - 1.ª edición



Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica

PRECIO 16,95 €

BIBLIAS



LA BIBLIA DEL FENG SHUI Guía definitiva para practicar el feng shui SIMON BROWN

Esta biblia te enseña el feng shui desde sus principios básicos hasta el uso de los planos de la vivienda y los remedios para resolver problemas de la vida real. Contempla consejos para cambiar de casa, elegir muebles, saber cuándo redecorar o cómo adaptarlo a tus necesidades personales.

978-84-8445-339-0 - 1.ª edición

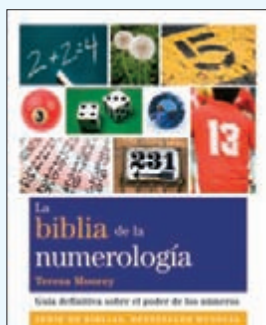


LA BIBLIA DE LAS SOCIEDADES SECRETAS Guía definitiva sobre las organizaciones misteriosas

JOEL LEVY

Conoce la verdad que se esconde detrás de estas misteriosas organizaciones, así como sus raíces y principales características, desde los templarios, francmasones y Opus Dei, hasta el iluminismo, la mafia o las triadas, entre otras.

978-84-8445-326-0 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA NUMEROLOGÍA Guía definitiva sobre el poder de los números TERESA MOOREY

Esta guía aporta fórmulas sencillas para conocer tus números más favorables y te muestra cómo usarlos para desvelar los rasgos y objetivos ocultos de tu personalidad, para lograr un trabajo óptimo, para elegir una pareja romántica y mucho más.

978-84-8445-427-4 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS CHAKRAS Guía definitiva para trabajar con los chakras PATRICIA MERCIER

Aporta la información que necesitas para trabajar con los chakras, auténticas ruedas de energía corporal. Sus explicaciones sobre las auras, la energía sutil, el equilibrio de cada chakra y sobre las técnicas de sanación te ayudarán a alcanzar nuevos niveles de salud, bienestar y desarrollo espiritual.

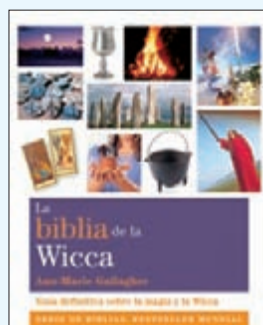
978-84-8445-400-7 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DE LOS MANDALAS Guía esencial para el uso de las formas sagradas MADONNA GAUDING

En este libro se presentan las múltiples y diferentes formas que pueden adoptar, abordando tanto los antiguos mandalas hindúes como las formas complicadas de las pinturas de arena de los indios americanos o de los nudos celtas, y proporciona información práctica sobre el modo de emplearlos en beneficio de la salud y el bienestar espiritual.

978-84-8445-401-4 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA WICCA Guía definitiva de la magia y la wicca ANN-MARIE GALLAGHER

Esta biblia te enseña la magia y el arte de la wicca, incluidas sus costumbres, tradiciones, rituales, conjuros, técnicas de adivinación, consagrar instrumentos mágicos o realizar un círculo. Si ya tienes experiencia en la wicca, este libro te ayudará a profundizar y extender tu conocimiento de la misma.

978-84-8445-434-2 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS ÁNGELES HAZEL RAVEN

Un libro repleto de ejercicios prácticos, meditaciones y afirmaciones que te enseñarán a sentir la presencia de los ángeles, a comunicarte con tu ángel de la guarda y atraer a tu vida su sabiduría. Una referencia perfecta que presenta una amplia variedad de temas relacionados con la tradición angélica.

978-84-8445-365-9 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DEL SEXO SAGRADO Guía del sexo y la espiritualidad en Oriente y Occidente

CASSANDRA LORIUS

Este libro estudia el vínculo entre sexo y espiritualidad, tanto desde el enfoque de la tradición oriental como occidental. Incluye el estudio de los ritos paganos, las interpretaciones occidentales del tantra oriental y la perspectiva freudiana sobre la identidad sexual.

978-84-8445-402-1 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS LUGARES SAGRADOS Guía definitiva de los sitios espirituales ANTHONY J. TAYLOR

Esta biblia te conduce a los lugares de mayor poder espiritual y místicos del mundo, desde el grandioso Machu Pichu hasta el monte Uluru, desde La Meca hasta el río Ganges, abarcando aquellos lugares que han sido de peregrinación o culto por la humanidad a lo largo de su historia.

978-84-8445-325-3 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS HECHIZOS Guía completa de hechizos y encantamientos ANN-MARIE GALLAGHER

Es una valiosa y completa guía de hechicería práctica. En ella hallarás ciento cincuenta conjuros que, sencillamente, se proponen mejorar tu vida. Esta *biblia* no solo te introduce en el arte de la magia, sino que te ofrece una amplia variedad de hechizos y talismanes absolutamente relevantes.

978-84-8445-367-3 - 1.ª edición



SALUD NATURAL

SALUD PSICOEMOCIONAL



EMPEZAR A CONSTELAR

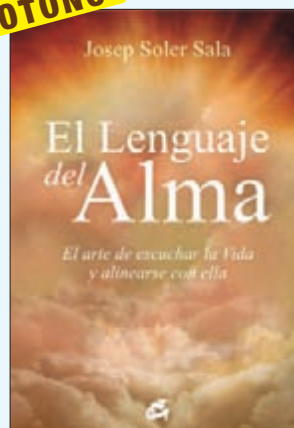
Ayudando los primeros pasos del constelador, en sintonía con el movimiento del espíritu

BRIGITTE CHAMPETIER DE RIBES

Es éste un libro eminentemente práctico que aporta pistas y posibilita nuevas tomas de consciencia, crecimiento continuo, creatividad e investigación a través de todo un abanico de ejercicios fenomenológicos y sistémicos: cómo hacer el vacío, purificarse, vivir las órdenes del amor y de la ayuda, evitar la relación terapéutica, dialogar con el inconsciente, etc.

978-84-8445-291-1 - 10,00 €
3.ª edición - 14,5 x 21 cm
160 páginas - Rústica

OTOÑO



EL LENGUAJE DEL ALMA

El arte de escuchar la vida y alinearse con ella

JOSEP SOLER

Cómo aprender a escuchar a la Vida y comprender su mensaje, para así alinearnos con ella y permitir que nos transforme y gué hacia una plenitud mayor.

978-84-8445-533-2
1.ª edición
Rústica



CONSTELAR LA ENFERMEDAD DESDE LAS COMPRESIONES DE HELLINGER Y HAMER

BRIGITTE CHAMPETIER DE RIBES

Este segundo libro de Brigitte Champetier de Ribes nos adentra en el mundo del significado profundo de la enfermedad, tal y como Hellinger y Hamer lo descubrieron, cada uno a su modo, pero ambos totalmente fenomenológicos, sistémicos y conectados con algo más grande.

De este acercamiento metodológico nace un libro que ampliará el horizonte terapéutico a la vez que introduce una nueva actitud ante la vida y la enfermedad.

978-84-8445-409-0 - 12,00 €
2.ª edición - 256 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica



CÓMO SANAR TU HISTORIA FAMILIAR

5 pasos para liberarte de los patrones destructivos

REBECCA LINDER HINTZE

En este fascinante libro, Rebecca Linder Hintze comunica una clave, a veces pasada por alto, del rompecabezas de las dinámicas familiares y nos enseña a romper de forma poderosa y eficaz con los patrones destructivos que se repiten una y otra vez en todo tipo de familias.

Según avances en su lectura aprenderás a reconocer los paradigmas familiares que te puedan estar impidiendo crecer como persona.

978-84-8445-260-7 - 10,00 €
1.ª reimp. - 14,5 x 21 cm
192 páginas - Rústica



ENEAGRAMA POSITIVO

Una nueva interpretación de los nueve tipos de personalidad
SUSAN RHODES

978-84-8445-355-0 - 14,00 €
1.ª edición - 288 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica



LLEVO TU CORAZÓN EN MI CORAZÓN

Las constelaciones familiares y el sistema penitenciario
DAN BOOTH COHEN

978-84-8445-341-3 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
224 páginas - Rústica

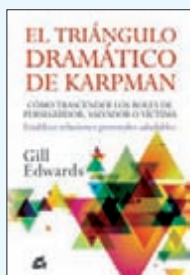


MIEDO

Técnicas para superarlo y convertirlo en tu aliado

GEOFF THOMPSON

978-84-8445-087-0 - 9,00 €
2.ª edición - 160 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica

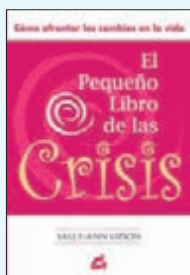


EL TRIÁNGULO DRAMÁTICO DE KARPMAN

Cómo trascender los roles de perseguidor, salvador o víctima.

GILL EDWARDS

978-84-8445-397-0 - 9,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
128 páginas - Rústica



EL PEQUEÑO LIBRO DE LAS CRISIS

Cómo afrontar los cambios en la vida

SALLY-ANN LIPSON

978-84-8445-316-1 - 8,00 €
1.ª edición - 13 x 19 cm
128 páginas - Rústica



ESTILOS NEURÓTICOS

DAVID SHAPIRO

Esta obra proporciona un esbozo de los estilos neuróticos principales.

978-84-8445-194-5 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
224 páginas - Rústica



EL LENGUAJE DE LA INTUICIÓN

SARÁH BACHAOU

978-84-8445-117-4 - 8,00 €
2.ª edición - 96 páginas



PSICOLOGÍA DE LA DANZA

JIM Y CECI TAYLOR

978-84-8445-223-2 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas



LA SEGUNDA MITAD DE LA VIDA

ÁNGELES ARRIEN

978-84-8445-156-3 - 10,00 €
1.ª edición - 224 páginas



TALLER DE LA HECHICERA



LUNA ROJA

Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual

MIRANDA GRAY

Luna roja ofrece a la mujer moderna una profunda y clarificadora visión de su naturaleza cíclica y de los dones y posibilidades que encierra el ciclo menstrual. Estamos ante una obra desmitificadora, una auténtica «guía de ritmos femeninos» que enseña a valorar la realidad femenina y las posibilidades que ésta encierra.

978-84-8445-330-7 - 4.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica

VERANO



12,00 €
978-84-8445-520-2
1.ª edición
14,5 x 21 cm
288 páginas
Rústica

OTOÑO



978-84-8445-493-9
1.ª edición
Rústica

VERANO



19,90 €
978-84-8445-497-7
1.ª edición
Rústica

LAS 4 FASES DE LA LUNA ROJA

Cómo sacar el mejor partido a cada fase del ciclo menstrual

MIRANDA GRAY

Nueva edición de *Momentos óptimos de la mujer*. Si tu corazón femenino clama una relación diaria con Divinidad y ello se torna inalcanzable, existe un camino para lograrlo: la clave de relacionarnos con ella es nuestro ciclo menstrual. Esta obra aporta una guía diaria en consonancia con tus cuatro fases del ciclo, y te muestra cómo crear y disfrutar de una grata relación con la Divinidad cada día a través de cada uno de los días del mes.

MENSAJES ESPIRITUALES PARA MUJERES

Sabiduría femenina para el ciclo menstrual

MIRANDA GRAY

Si tu corazón femenino clama una relación diaria con Divinidad y ello se torna inalcanzable, existe un camino para lograrlo: la clave de la relación con ella es nuestro ciclo menstrual. Esta obra aporta una guía diaria en consonancia con tus cuatro fases del ciclo, y te muestra cómo crear y disfrutar de una grata relación con la Divinidad cada día a través de cada uno de los días del mes.

EL DESPERTAR DE LA SHAKTI

El poder transformador de las diosas del Yoga

SALLY KEMPTON

Cuando sigues el camino de Shakti (el principio sagrado femenino personificado por las diosas del yoga), este principio se puede manifestar de forma espontánea. Con una gran cantidad de meditaciones, visualizaciones, mantras, enseñanzas e historias, *El despertar de la Shakti* es una guía práctica para la activación de la divinidad femenina en todos los aspectos de tu vida.



SER MUJER, UN VIAJE HEROICO
MAUREEN MURDOCK

978-84-8445-286-7 - 2.ª reimp. - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



CRÉA QUE SOLO ME PASABA A MÍ... PERO NO ES ASÍ

Deja de preocuparte de lo que piense de ti la gente y descubre lo maravilloso que es ser quien eres

BRENÉ BROWN

978-84-8445-491-5 - 1.ª edición - 18,00 €
416 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



EL RESURGIR DE LO FEMENINO
FANNY VAN LAERE

978-84-8445-311-6 - 12,00 €
1.ª edic. - 14,5 x 21 cm - 192 páginas



EL TAO DE LAS MUJERES
PAMELA METZ
Y JACQUELINE TOBIN

978-84-8445-287-4 - 1.ª edic. - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



EL DESPERTAR DE LA MUJER CONSCIENTE
MARY ELIZABETH MARLOW

978-84-8445-391-8 - 1.ª edic. - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



LIBRO CON DVD

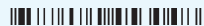


NACIMIENTO SIN VIOLENCIA

DR. FREDERICK LEOBYER

Tres películas en un DVD que exploran el milagro del nacimiento: «Nacer sin violencia», «Shantala: manos amorosas» y «El arte de respirar».

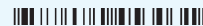
978-84-8445-304-8 - 1.ª reimpr. - 15,00 €
15 x 15 cm - 68 páginas a color Cartoné
DVD de 80 min. de duración aprox.



LOS SIETE SECRETOS DE LOS SONIDOS SANADORES

JONATHAN GOLDMAN

978-84-8445-303-1 - 2.ª reimpr. - 15,00 €
15 x 15 cm - 160 páginas
Cartoné - CD-audio

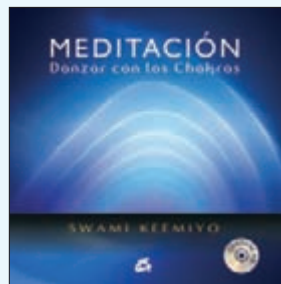


LAS ENSEÑANZAS DE ECKHART TOLLE

MARINA BORRUSO

Un éxito de ventas en varios países, diseñado para poner en práctica las enseñanzas de Eckhart Tolle.

978-84-8445-296-6 - 12,00 €
2.ª reimpr. - 120 páginas a color
Cartoné - CD-audio



MEDITACIÓN. DANZAR CON LOS CHAKRAS

SWAMI KEEMIYO

978-84-8445-411-3 - 15,00 €
1.ª edic. - 113 páginas
Cartoné - CD de 69 min. aprox.



MEDITACIÓN ~ LO SAGRADO

J. KRISHNAMURTI

Para Krishnamurti, «meditación» significa algo inmenso, total, que solo tiene lugar cuando hay silencio y espacio en la mente, y no hay deseo de ser o conseguir algo.

978-84-8445-456-4 - 1.ª edición - 12,00 €
15 x 15 cm - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 130 min. de duración aprox.

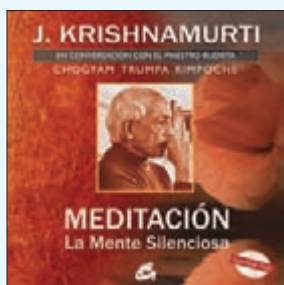


EGO Y CONFLICTO

J. KRISHNAMURTI

¿Es la violencia solo física o es también psicológica? ¿Tiene la violencia un tinte nacionalista o es universal? ¿Es nuestro ego la causa de la violencia?...

978-84-8445-364-2 - 12,00 €
1.ª edición - 64 págs. color - Cartoné - DVD
142 min. aprox.



MEDITACIÓN. LA MENTE SILENCIOSA

J. Krishnamurti, en conversación con el maestro budista Chogyam Trungpa Rinpoche

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-248-5 - 12,00 €
2.ª edic. - 64 págs. a color
Cartoné - DVD de 35 min. aprox.



LIBERAR LA CREATIVIDAD

J. KRISHNAMURTI

Un entrañable diálogo en el que Krishnamurti, junto con jóvenes de la escuela de Rishi Valley, explora algunas de las realidades cotidianas.

978-84-8445-301-7 - 12,00 €
1.ª edic. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 75 min. aprox.



LA BELLEZA DE APRENDER

Una nueva educación.

Conversaciones en la escuela

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-268-3 - 12,00 €
2.ª edic. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 75 min. aprox.



AMOR Y MUERTE

J. KRISHNAMURTI

Este libro contiene una selección de charlas y diálogos de Krishnamurti sobre dos aspectos fundamentales de la vida, como son el amor y la muerte.

978-84-8445-344-4 - 12,00 €
1.ª edic. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 66 min. aprox.



MEDITACIÓN HOY

Una introducción a la meditación

OSHO

978-84-8445-285-0 - 12,00 €
1.ª reimpr. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 60 min. aprox.



CHAKRAS ILUMINADOS

Un viaje visionario a tu mundo interior

ANODEA JUDITH

978-84-8445-245-4 - 15,00 €
1.ª edic. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 28 min. aprox.





LIBRO CON DVD

VERANO



LA QUIETUD EN MEDIO DEL MUNDO

Charlas del retiro de Findhorn
ECKHART TOLLE

Este magnífico libro ilustrado con fotografías de Eckhart y una cuidada selección de frases que el célebre autor de «El poder del Ahora» pronunció en la comunidad espiritual escocesa de Findhorn durante un retiro en 2004, incluye además 2 DVDs que suman 4 horas de grabación. Un regalo para el alma que encierra un profundo mensaje de esperanza y ofrece herramientas sencillas



para la transformación de la conciencia a través del descubrimiento de la magia que encierra cada instante.

978-84-8445-516-5 - 1.ª edición
15 x 15 cm - 64 páginas a color
Cartoné - 2 DVDs de 230 min. de duración aprox.



Única conferencia de Eckhart Tolle en español

15,00 €
978-84-8445-209-6
3.ª edición
64 páginas a color
Cartoné
DVD de 2 horas aprox.

LA NUEVA CONCIENCIA

Eckhart Tolle en Barcelona
ECKHART TOLLE



15,00 €
978-84-8445-302-4
1.ª edición
64 páginas a color
Cartoné
DVD de 93 min. aprox.

ENCUENTRA EL PROPÓSITO DE TU VIDA

ECKHART TOLLE



15,00 €
978-84-8445-362-8
1.ª edición
64 páginas a color
Cartoné
DVD de 130 min. aprox.

YOGA PARA EL FLUJO DEL QI

La presencia a través del movimiento
KIM ENG. Introducción por ECKHART TOLLE



15,00 €
978-84-8445-363-5
1.ª edición
64 páginas a color
Cartoné
DVD de 142 min. aprox.

YIN YOGA

La presencia a través del movimiento
KIM ENG. Introducción por ECKHART TOLLE



CUARTO CAMINO

NUESTRA VIDA CON EL SEÑOR GURDJIEFF THOMAS Y OLGA DE HARTMANN

La edición aumentada y definitiva de este libro tan apreciado —y durante tanto tiempo agotado— resultará de gran valor para una nueva generación de lectores.

Ellos encontrarán aquí un insuperable retrato personal de G.I. Gurdjieff, bajo cuyo liderazgo una angustiosa huida de la Rusia desgarrada por la guerra aporta las condiciones para la transmisión del Trabajo hacia la conciencia.

Este libro registra el surgimiento de sus enseñanzas desde los años de la revolución rusa hasta mediados de los años veinte en Francia y las etapas posteriores. Un relato biográfico que merece vivir y ser narrado durante mucho tiempo.

978-84-8445-507-3 - 18,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - 1.ª edición



LA VIDA ES REAL SOLO CUANDO «YO SOY» G. I. GURDJIEFF

Gurdjieff se dirige al hombre de hoy, al que ya no sabe reconocer la verdad a través de las diversas formas bajo las cuales le fue revelada desde los tiempos remotos; y le expresa su visión desafiante acerca de las condiciones de la vida del hombre sobre la Tierra y sus posibilidades de desarrollo interior.

978-84-8445-496-0 - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - 1.ª edición



FRAGMENTOS DE UNA ENSEÑANZA DESCONOCIDA

En busca de lo milagroso

P. D. OUSPENSKY

Esta obra es el recuento del trabajo de búsqueda y aprendizaje realizado por Ouspensky, bajo la dirección de Gurdjieff, durante ocho años.

978-84-8445-438-0 - 20,00 €
14,5 x 21 cm - 572 páginas - 1.ª edición

ENCUENTROS CON HOMBRES NOTABLES

G. I. GURDJIEFF

Relatos sobre el periodo menos conocido de Gurdjieff (su infancia, adolescencia y primeras etapas de su búsqueda) especialmente concebidos para ser leídos en voz alta. Estos relatos nos sugieren una forma de posicionarse ante la vida que nos hace sentir una realidad de otro orden.

PERSPECTIVAS DESDE EL MUNDO REAL

G. I. GURDJIEFF

Tres textos de carácter diferente elaborados a partir de una compilación de apuntes reunidos por algunos de los alumnos de Gurdjieff. El primero y más antiguo, «Vislumbres de la verdad», es el relato de un alumno ruso sobre su primer encuentro con Gurdjieff. Los otros dos son conferencias de Gurdjieff dirigidas a un amplio público.



RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres
G. I. GURDJIEFF

Libro primero

978-84-8445-324-6 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 507 páginas



LA REALIDAD DEL SER

El Cuarto Camino de Gurdjieff
JEANNE DE SALZMANN

978-84-8445-349-9 - 2.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas



RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres
G. I. GURDJIEFF

Libro segundo

978-84-8445-346-8 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 254 páginas



DENTRO DE LA PREGUNTA

HENRIETTE LANNES

978-84-8445-334-5 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas



RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres
G. I. GURDJIEFF

Libro tercero

978-84-8445-351-2 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 384 páginas



PSICOLOGÍA DE LA POSIBLE EVOLUCIÓN DEL HOMBRE

P. D. OUSPENSKY

978-84-8445-317-8 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas



CONCIENCIA GLOBAL



GRACIA Y CORAJE

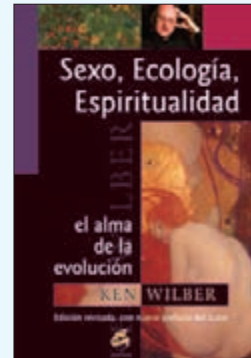
En la vida y en la muerte de Treya Killam Wilber

KEN WILBER

En GRACIA Y CORAJE el vibrante diario de Treya se va entrelazando con las profundas reflexiones de Ken, dando lugar a un relato vivamente humano que transmite el impacto que esta experiencia supuso en la vida de la pareja y que les llevó al cuestionamiento de sus convicciones espirituales ante la realidad de la enfermedad y la muerte.

Es esta una obra inapreciable de espiritualidad «real», que pone en tela de juicio la visión de la «Nueva Era», que presenta los aspectos esenciales de las grandes tradiciones de sabiduría del mundo entero, y que invita a la sanación, a la totalidad y a la armonía, y a la aceptación del sufrimiento y a la entrega final.

20,00 €
978-84-8445-509-7
1.ª edición
474 páginas
14,5 x 21 cm
Rústica



SEXO, ECOLOGÍA, ESPIRITUALIDAD

El alma de la evolución

KEN WILBER

Ken Wilber analiza la evolución de todo lo existente, desde la materia a la vida, a la mente y a Dios, y nos invita a seguirle en su profunda e intensa reflexión sobre la trayectoria de la Vida en sí misma.

39,90 €
978-84-8445-128-0
1.ª reimpresión
896 páginas
14,5 x 21 cm
Rústica



EL CORAJE INTERIOR

Dónde reside y cómo despierta

MARK NEPO

Estas páginas describen de qué manera podemos abrirnos camino hasta nuestro corazón, ser fieles a él y vivir entonces sostenida y perdurablemente desde el poder de nuestra esencia, desde nuestro coraje interno, desde nuestra fuerza interior.

978-84-8445-469-4 - 1.ª edición - 15,95 €
14,5 x 21 cm - 304 páginas - Rústica



EL LIBRO DEL DESPERTAR

Consigue la vida que deseas estando presente en la vida que ya tienes

MARK NEPO

El libro del despertar habla acerca del espíritu y la amistad, sobre nuestra constante necesidad de conservar la vitalidad y de estar enamorados de la vida, por más dificultades que encontremos.

978-84-8445-422-9 - 1.ª edición - 19,90 €
14,5 x 21 cm - 512 páginas - Rústica



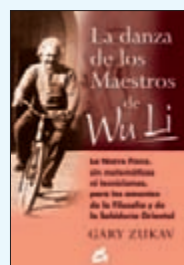
LA MENTE EN LA MATERIA

Una nueva alquimia de la ciencia y el espíritu

DR. FRED ALAN WOLF

En esta obra, el físico Fred A. Wolf revela lo que él denomina la «nueva alquimia», una simbiosis de las ideas de los antiguos alquimistas y los nuevos científicos que buscan llegar a una mejor comprensión de mente y materia.

978-84-8445-172-3 - 3.ª edición - 10,00 €
192 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



LA DANZA DE LOS MAESTROS DE WU LI

GARY ZUKAV

Este libro es una traducción amena y accesible para que personas sin preparación científica entiendan el extraordinario proceso que está teniendo lugar en la física teórica, así como la cada vez mayor proximidad entre la visión científica y la filosofía oriental.

978-84-88242-87-7 - 3.ª edición - 16,00 €
340 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

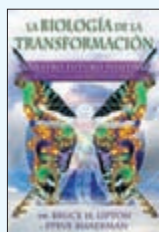


LA BIOLOGÍA DE LA CREENCIA

BRUCE H. LIPTON

978-84-8445-329-1
304 páginas - 14,5 x 21 cm

A la venta solo para América

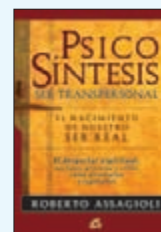


LA BIOLOGÍA DE LA TRANSFORMACIÓN

BRUCE H. LIPTON Y STEVE BHAERMAN

978-84-8445-445-8
512 páginas - 14,5 x 21 cm

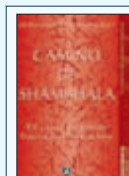
A la venta solo para América



PSICOSÍNTESIS: SER TRANSPERSONAL

ROBERTO ASSAGIOLI

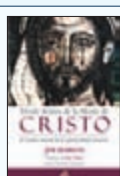
978-84-8445-314-7 - 18,00 €
1.ª edic. - 334 págs. - 14,5 x 21 cm



CAMINO DE SHAMBHALA

JEREMY HAYWARD

978-84-88242-51-8 - 12,00 €
2.ª edición - 281 páginas - Rústica



DESDE DENTRO DE LA MENTE DE CRISTO

JIM MARION (Prólogo de KEN WILBER)

978-84-8445-089-4 - 16,00 €
1.ª edición - 388 páginas - Rústica



LA TEORÍA DE DIOS

BERNARD HAISCH

978-84-8445-178-5 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica



TAROTS - ORÁCULOS

INVIERNO



PENSAMIENTOS DE PODER
LOUISE L. HAY



ESTUCHE CON 64 CARTAS
PARA CONSULTAR CADA DÍA

978-84-8445-535-6
1.ª edición
Cartas 9,5 x 9,5 cm

INVIERNO

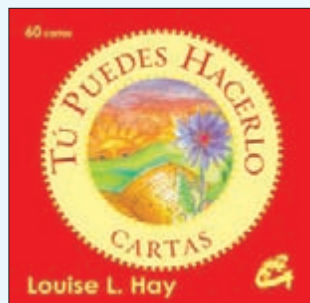


SABIDURÍA
LOUISE L. HAY



ESTUCHE CON 64 CARTAS
PARA CONSULTAR CADA DÍA

978-84-8445-534-9
1.ª edición
Cartas 9,5 x 9,5 cm



TÚ PUEDES HACERLO
LOUISE L. HAY



ESTUCHE CON 60 CARTAS
PARA CONSULTAR CADA DÍA

978-84-8445-347-5 - 15,50 €
2.ª edición
Cartas 9,5 x 9,5 cm



LAS CARTAS DE LOS MILAGROS
MARIANNE WILLIAMSON

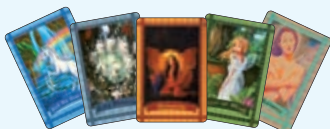


ESTUCHE CON
LAS 50 CARTAS DE LOS MILAGROS

978-84-8445-094-8 - 15,38 €
1.ª edición - Cartas 8,9 x 12,7 cm

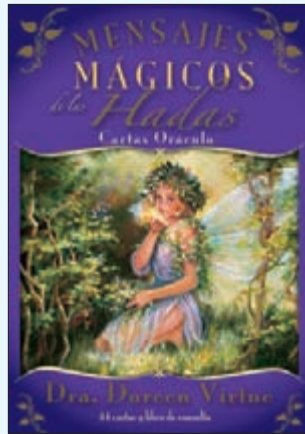


SANANDO CON LAS HADAS
Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE

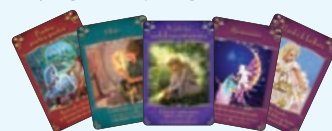


44 CARTAS + FOLLETO-GUÍA

978-84-8445-447-2 - 18,00 €
1.ª edición - 8,9 x 12,7 cm
72 páginas - 44 cartas

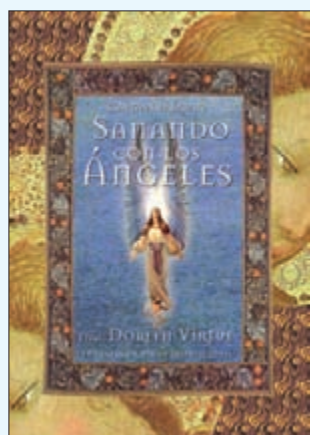


MENSAJES MÁGICOS DE LAS HADAS
Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE

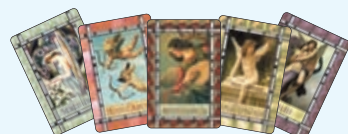


CON 44 CARTAS ILUSTRADAS
Y LIBRO DE INSTRUCCIONES

978-84-8445-331-4 - 18,45 €
1.ª edición - 8,9 x 12,7 cm
128 páginas - 44 cartas



SANANDO CON LOS ÁNGELES
Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

978-84-8445-394-9 - 18,45 €
1.ª reimpresión - 8,9 x 12,7 cm
48 páginas - 44 cartas



UNICORNIOS MÁGICOS
Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE

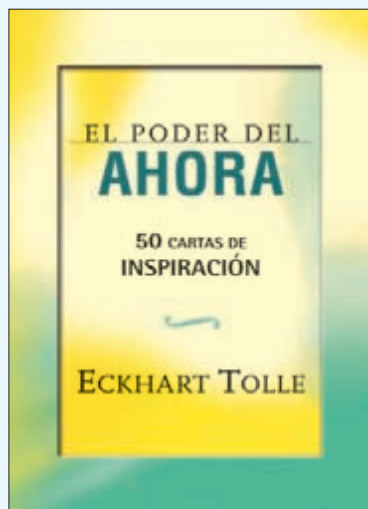


ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

978-84-8445-396-3 - 18,45 €
1.ª reimpresión - 8,9 x 12,7 cm
96 páginas - 44 cartas



TAROTS - ORÁCULOS



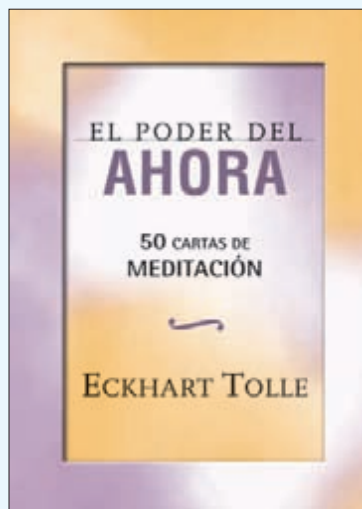
978-84-8445-466-3 - 16,50 €
1.ª edición - 50 cartas - 9 x 13 cm

EL PODER DEL AHORA

50 cartas de inspiración

ECKHART TOLLE

El mejor modo de poner en acción *El Poder del Ahora*. Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración. Las citas de estas cartas han sido especialmente seleccionadas por el propio autor para poner en práctica *El Poder del Ahora* de la manera más sencilla y accesible. Extrae una carta diariamente y reflexiona sobre ella durante la jornada, o bien saca una carta al azar cada vez que te surja una duda o una pregunta y necesites inspiración.



978-84-8445-465-6 - 16,50 €
1.ª edición - 50 cartas - 9 x 13 cm

EL PODER DEL AHORA

50 cartas de meditación

ECKHART TOLLE

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El Poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas de meditación seleccionadas por el propio autor. Las cartas se dividen en cinco series: la llama de la conciencia, el camino para salir del dolor, la liberación a través del cambio, la sabiduría de la rendición y el poder de la presencia. Extrae una carta diariamente y reflexiona sobre ella durante la jornada, o bien saca una carta al azar cada vez que te surja una duda o una pregunta.



978-84-8445-082-5 - 15,50 €
3.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm

LOS CUATRO ACUERDOS

Sabiduría tolteca

MIGUEL RUIZ

Basadas en el libro *Los cuatro acuerdos*, las 48 cartas de esta baraja proporcionan un sencillo pero poderoso código de conducta para conseguir la libertad personal y la auténtica felicidad.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS DE LOS CUATRO ACUERDOS



978-84-8445-458-8 - 15,00 €
1.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm

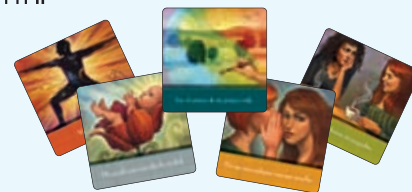
EL QUINTO ACUERDO

Sabiduría tolteca

MIGUEL RUIZ Y JOSÉ RUIZ

Estas cartas aportan una perspectiva aún más amplia de *Los cuatro acuerdos* así como un quinto acuerdo nuevo que nos permitirá transformar nuestra vida en un paraíso personal.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS DEL QUINTO ACUERDO



978-84-8445-467-0 - 15,00 €
1.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm

LA VOZ DEL CONOCIMIENTO

Sabiduría tolteca

MIGUEL RUIZ

Don Miguel Ruiz nos recuerda que para acabar con nuestro sufrimiento emocional y recuperar la dicha de vivir lo único que debemos hacer es dejar de creer ciertas mentiras, en particular las referidas a nosotros.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS DE LA VOZ DEL CONOCIMIENTO



978-84-8445-490-8 - 15,00 €
1.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm

LA MAESTRÍA DEL AMOR

Sabiduría tolteca

MIGUEL RUIZ

Don Miguel nos ofrece estas cartas para ayudarte a separar el temor basado en creencias que anulan el amor y conducen al sufrimiento en nuestras relaciones, y para enseñarte que la felicidad está dentro de ti y es el resultado de tu amor.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS DE LA MAESTRÍA DEL AMOR





TAROTS - ORÁCULOS

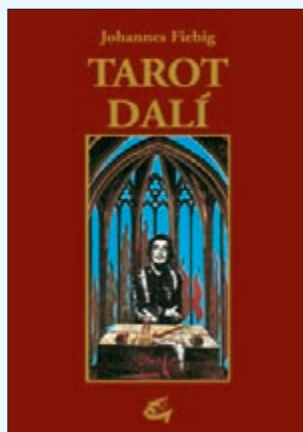


TAROT DA VINCI
MARC MCELROY, IASSEN GHIUSELEV
Y ATANAS ATANASSOV



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 78 CARTAS DEL DA VINCI TAROT

978-84-8445-150-1 - 1.ª edición - 8,95 €
Estuche 15 x 21 x 3 cm - Cartas 7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 64 páginas

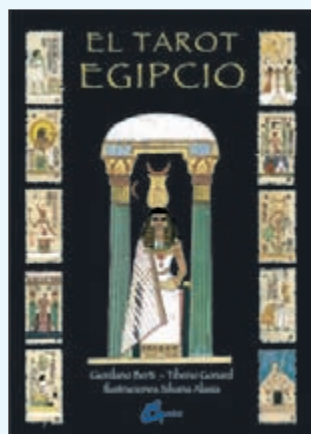


TAROT DALÍ
JOHANNES FIEBIG

Edición especial y numerada
que conmemoró el aniversario
de su nacimiento



978-84-8445-076-4 - 1.ª edición - 25,00 €
Cartas 8 x 14 cm - Libro 15 x 22 cm - 192 págs.

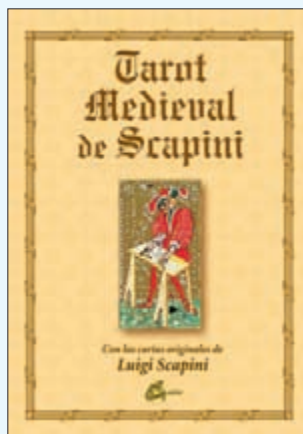


EL TAROT EGIPCIO
GIORDANO BERTI, TIBERIO GONARD
Y SILVANA ALASIA



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT EGIPCIO

978-84-8445-081-8 - 1.ª edición - 25,00 €
Estuche 17,5 x 24 x 4,3 cm - Cartas 6,6 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 192 páginas

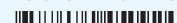


TAROT MEDIEVAL DE SCAPINI
LUIGI SCAPINI



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT MEDIEVAL DE SCAPINI

978-84-8445-092-4 - 1.ª edición - 30,00 €
Estuche 17,5 x 24 x 4,3 cm - Cartas 7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 192 páginas

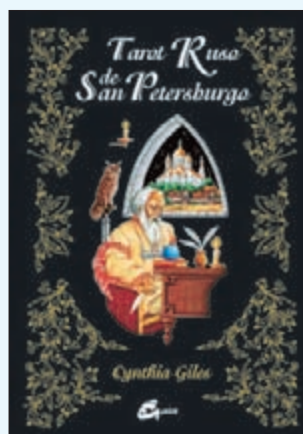
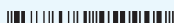


EL TAROT DE LA DIOSA
KRIS WALDHERR



ESTUCHE CON LIBRO, LAS 78 CARTAS
DEL TAROT DE LA DIOSA Y UN TABLERO DE TIRADA

978-84-8445-090-0 - 1.ª edición - 30,00 €
Estuche 17,5 x 24 x 4,3 cm - Cartas 8,7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 224 páginas

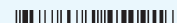


TAROT RUSO DE SAN PETERSBURGO
YURI SHAROV Y CYNTHIA GILES



ESTUCHE CON LIBRO,
LAS 78 CARTAS DEL TAROT RUSO
Y UN TABLERO DE TIRADA

978-84-8445-091-7 - 1.ª edición - 30,00 €
Estuche 17,5 x 24 x 4,3 cm - Cartas 7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 256 páginas

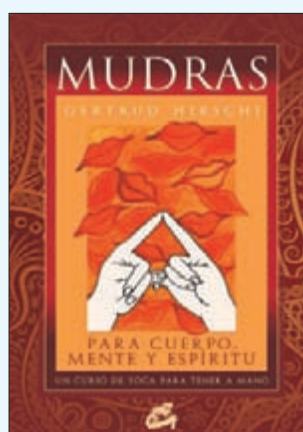


EL LIBRO COMPLETO DEL TAROT
Un enfoque moderno del tarot,
para lograr mayor claridad
y orientación en tu vida

JOANNA WATTERS

La autora ofrece una interpretación
modernizada de las cartas del tarot y
nos enseña cómo aplicar el tarot para
solucionar problemas en nuestra vida
cotidiana.

978-84-8445-077-1 - 1.ª edición - 19,00 €
19,5 x 25,5 cm - 160 págs. - Ilustrado a color



MUDRAS

Para cuerpo, mente y espíritu.
Un curso de yoga para tener a mano
GERTRUD HIRSCHI



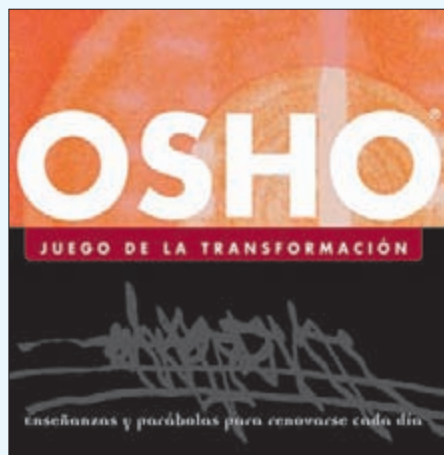
ESTUCHE CON LAS 68 CARTAS ILUSTRADAS
Y LIBRO DE INSTRUCCIONES

978-84-8445-348-2 - 1.ª reimp. - 25,00 €
Estuche 12,5 x 19 x 4,5 cm - Libro 12 x 18 cm
Cartas 8,5 x 12,2 cm - 160 páginas





TAROTS - ORÁCULOS



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 60 CARTAS
DEL JUEGO DE LA
TRANSFORMACIÓN

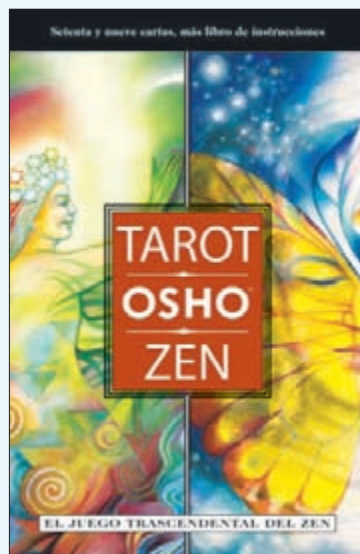
25,00 €
978-84-8445-021-4
5.ª edición
Cartas 8 x 13,3 cm
Libro 12 x 12 cm
144 páginas



JUEGO DE LA TRANSFORMACIÓN

Enseñanzas y parábolas para renovarse cada día
OSHO

60 bellas cartas que ilustran parábolas y enseñanzas de las grandes tradiciones de sabiduría del mundo —zen, budismo, sufismo, tantra, taoísmo, cristianismo y judaísmo—, y un libro que incluye las parábolas y los significados de cada imagen, acompañadas de instrucciones para realizar diversas tiradas que permiten aclarar y comprender los desafíos y oportunidades que la vida ofrece cada día.



CON 79 CARTAS ILUSTRADAS
POR MA DEVA PADMA
Y LIBRO DE INSTRUCCIONES
EN UN PRÁCTICO ESTUCHE

26,00 €
978-84-8445-176-1
5.ª edición
Libro 12 x 18 cm
192 páginas

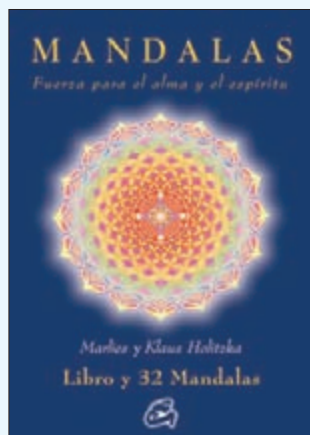


TAROT OSHO ZEN

El juego trascendental del Zen
OSHO

79 cartas más libro de instrucciones

Un sistema de adivinación basado en la sabiduría zen, que afirma que los sucesos del mundo exterior son siempre un reflejo de lo que pensamos o sentimos, incluso cuando no somos conscientes de nuestros contenidos psicoemocionales.



MANDALAS. FUERZA PARA EL
ALMA Y EL ESPÍRITU
MARLIES Y KLAUS HOLITZKA



NUEVO ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 32 CARTAS DE LOS MANDALAS

978-84-8445-315-4 - 1.ª edición - 18,00 €
Estuche 13 x 19 cm - Cartas 10,5 x 14,8 cm
Libro 12 x 18 cm - 128 páginas



ORÁCULO DEL TAO
Un nuevo y revelador
enfoque del I Ching
MA DEVA PADMA



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 64 CARTAS DEL ORÁCULO DEL TAO

978-84-8445-124-2 - 1.ª edición - 33,00 €
Estuche 20,5 x 13,5 x 4,5 cm - Cartas 8,9 x 13,3 cm
Libro 19 x 12,5 cm - 320 páginas

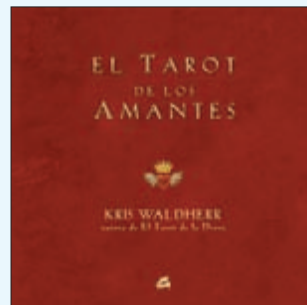


EL ORÁCULO DE LAS HADAS
BRIAN FROUD Y JESSICA MACBETH



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 66 CARTAS DEL ORÁCULO DE LAS HADAS

978-84-8445-075-7 - 2.ª edición - 30,00 €
Estuche 16 x 22 x 5 cm - Cartas 7,6 x 12,7 cm
Libro 15 x 21 cm - 192 páginas



EL TAROT DE LOS AMANTES
KRIS WALDHERR



Las 78 cartas de El tarot de los amantes
El libro El tarot de los amantes
Un tablero para echar las cartas
Un elegante estuche con cierre de velcro

978-84-8445-151-8 - 35,00 €
Elegante estuche 20 x 20 x 6 cm - Cartas 7 x 12 cm
Libro 20 x 20 cm, a todo color - 160 páginas





RECRÉATE

OTOÑO

TU GRANJA EN CASA

Produce todo el alimento que necesitas en tan solo 1.000 m²

CARLEEN MADIGAN

Una obra didáctica y apasionante para rentabilizar el terreno de tu casa, entretener, divertirte y conseguir abundantes productos orgánicos de granja y de huerta durante todo el año. Además aporta numerosos consejos para elaborar y cocinar de la manera más ecológica y saludable posible los productos obtenidos.

978-84-8445-500-4 - 1.ª edición - 17 x 24 cm - Rústica



 <p>EL CHI DEL PINCEL NAN RAE</p> <p>978-84-8445-105-1 - 24,00 € 1.ª edic. - 23,5 x 23,5 cm - 144 págs.</p>	 <p>EXPLÓRATE A TRAVÉS DEL ARTE VICKY BARBER</p> <p>978-84-8445-122-8 - 18,00 € 1.ª edic. - 19,5 x 25,4 cm - 160 págs.</p>	
 <p>EL YOGA DEL DIBUJO JEANNE CARBONETTI</p> <p>978-84-8445-104-4 - 24,00 € 1.ª edic. - 23,5 x 23,5 cm - 112 págs.</p>	 <p>TÚ GANAS, YO GANO HELENA CORNELIUS Y SOSHANA FAÏRE</p> <p>978-84-88242-27-3 - 14,00 € 8.ª edición - 204 págs.</p>	
 <p>ENSÉÑAME A HACERLO SIN TU AYUDA MAJA PITAMIC</p> <p>978-84-8445-155-6 - 20,00 € 1.ª edic. - 176 págs. a color</p>	 <p>ARTE-TERAPIA PAT B. ALLEN</p> <p>978-84-8445-295-9 - 16,00 € 1.ª edic. - 222 págs. - Ilustrado</p>	 <p>IKEBANA KEIKO KUBO</p> <p>978-84-8445-162-4 - 20,00 € 1.ª edición - 22,5 x 28,5 cm 120 pp. - A todo color - Cartoné</p>

ESENCIALES

 <p>PNL PATRICK SARY</p> <p>5,00 € 978-84-8445-471-7 1.ª edición - 96 páginas</p>	 <p>PENSAMIENTO POSITIVO ALAIN HÉRIL</p> <p>5,00 € 978-84-8445-472-4 1.ª edición - 96 páginas</p>	 <p>HIPNOSIS SEGÚN ERICKSON FRANÇOIS PAUL-CAVALLIER</p> <p>5,00 € 978-84-8445-430-4 1.ª edición - 96 páginas</p>	
 <p>COACHING MARTINE RENAUD-BOULART Y EDOUARD FENWICK</p> <p>5,00 € 978-84-8445-335-2 1.ª edición 96 páginas</p>	 <p>LA PSICOTERAPIA CENTRADA EN LA PERSONA BÉRÉNICE DARTEVELLE</p> <p>5,00 € 978-84-8445-336-9 1.ª edición 96 páginas</p>	 <p>DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA CHRISTIAN FLÈCHE</p> <p>5,00 € 978-84-8445-337-6 2.ª edición 96 páginas</p>	 <p>LA EUTONÍA GERDA ALEXANDER®</p> <p>5,00 € 978-84-8445-338-3 1.ª edición 96 páginas</p>

4,00 €
96 págs.
cada volumen
11,5 x 16,5 cm



- Psicoanálisis jungiano 978-84-88242-74-7
- Terapias familiares 978-84-8445-005-4
- Terapia Gestalt 978-84-88242-67-9
- Eneagrama 978-84-8445-006-1
- Asertividad 978-84-88242-72-3
- Sofrología 978-84-8445-007-8
- Reiki 978-84-88242-71-6
- Análisis transaccional 978-84-8445-008-5
- Tantra 978-84-88242-73-0
- Numerología 978-84-8445-009-2
- Análisis bioenergético 978-84-8445-002-3
- Miedos, angustias y fobias 978-84-8445-004-7
- Visualización 978-84-8445-003-0



SERENDIPITY



LOS DONES DE LA IMPERFECCIÓN

Librate de quien crees que deberías ser y abraza a quien realmente eres

BRENÉ BROWN

Este notable libro trata de ese viaje que es nuestra vida y que nos lleva desde el «¿qué pensaré de mí la gente?» hasta el «yo soy suficiente tal cual soy». La inigualable habilidad de

978-84-8445-451-9 - 1.ª edic. - 10,00€
14,5 x 21 cm - 208 páginas - Rústica

Brown para fusionar su original trabajo de investigación con sinceros relatos de la vida real consigue que leer *Los dones de la imperfección* sea muy parecido a mantener una profunda y estimulante conversación con una amiga muy sabia que nos ofrece sabiduría, compasión y muy buenos consejos.

PRIMAVERA



EL AMOR Y LA PAREJA

44 rutas hacia la coherencia

JOSÉ MARÍA DORIA

Es un viaje a través de la lealtad, la complicidad y el respeto, pero que igualmente afronta las infidelidades, las dependencias y las manipulaciones que hierven en las parejas de nuestra cultura. Estamos ante un libro de gran sencillez y humanidad en el que basta abrir sus páginas al azar y

978-84-8445-510-3 - 1.ª edic. - 10,00€
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

recorrer un capítulo para hallar reflejadas nuestras íntimas luces y sombras. Es un espejo de lo profundo que señala con sutileza la ruta transpersonal y directa hacia ese "estado de conciencia" que denominamos amor y que en su multiplicidad se expresa mediante el deseo, el anhelo y la ternura.



12,00 €
978-84-8445-171-6
8.ª edición
14,5 x 21 cm
256 páginas
Rústica

CUENTOS CON ALMA

Puentes de luz

ROSARIO GÓMEZ



14,00 €
978-84-8445-217-1
4.ª edición
14,5 x 21 cm
416 páginas
Rústica

MÁS CUENTOS CON ALMA

Puentes de luz

ROSARIO GÓMEZ



12,00 €
978-84-8445-345-1
2.ª edición
14,5 x 21 cm
288 páginas
Rústica

CUENTOS PARA APRENDER

A APRENDER

JOSÉ MARÍA DORIA



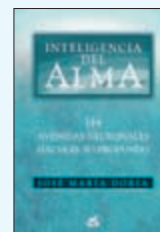
HISTORIAS PARA CRECER, RECETAS PARA SANAR
DRA. RACHEL NAOMI REMEN

978-84-8445-308-6 - 15,00 €
1.ª edición - 384 páginas



HABLO DE TI
Diario de un terapeuta transpersonal
JOSÉ MARÍA DORIA

978-84-8445-149-5 - 14,00 €
1.ª edición - 320 páginas



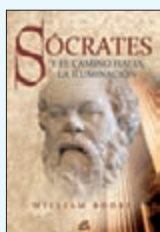
INTELIGENCIA DEL ALMA
144 avenidas neuronales hacia el Yo Profundo
JOSÉ MARÍA DORIA

978-84-8445-250-8 - 10,00 €
3.ª reimpresión - 320 páginas



EL SENDERO DEL AMOR
Enseñanzas de maestros sufíes
LLEWELLYN VAUGHAN-LEE

978-84-8445-290-4 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas



SÓCRATES Y EL CAMINO HACIA LA ILUMINACIÓN
WILLIAM BODRI

978-84-8445-297-3 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas

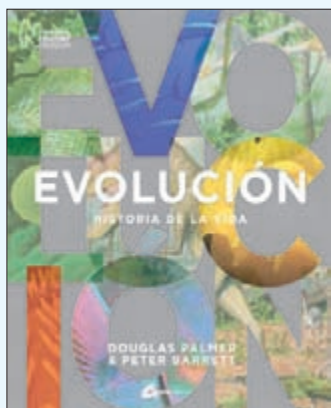


EL LIBRO ESENCIAL DE LA LOCA SABIDURÍA
WES «SCOOP» NISKER

978-84-8445-192-1 - 10,00 €
1.ª edición - 224 páginas



KALEIDOSCOPIO



EVOLUCIÓN

Historia de la vida
DOUGLAS PALMER Y PETER BARRETT

Desde la aparición de la vida y desde los primigenios microbios que aparecieron en el mar, hasta la variedad de criaturas actuales; desde los primeros dinosaurios hasta nuestros primeros ancestros, se nos muestra el desarrollo de la vida y la evolución de las especies, ayudados por la experiencia de Douglas Palmer (escritor y profesor) y por las espléndidas ilustraciones a todo color basadas en las más recientes investigaciones, complementadas por cientos de fotografías de las evidencias fósiles.

978-84-8445-288-1 - 18,90 €
1.ª edición - 26 x 30 cm
370 páginas a todo color
tapa dura con sobrecubierta

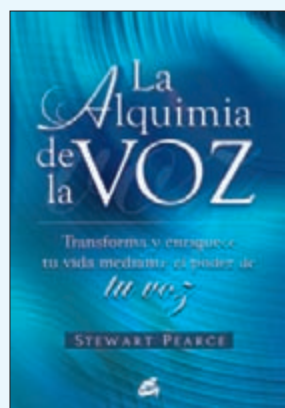


GEOMETRÍA SAGRADA

Descifrando el código
STEPHEN SKINNER

Geometría sagrada es un valioso tesoro que viene a demostrarnos cómo detrás del aparente desorden de la naturaleza se enmascaran estructuras y patrones de proporciones perfectas. Recorre aspectos de la geometría de la naturaleza, en la astronomía y la cosmología, además de contemplar la geometría del mundo fabricada por el hombre en la arquitectura y el arte.

978-84-8445-201-0 - 18,00 €
3.ª reimpresión
20 x 24 cm
160 páginas - A todo color



LA ALQUIMIA DE LA VOZ

Transforma y enriquece tu vida mediante el poder de tu voz

STEWART PEARCE

Por medio de ejercicios sencillos podrás obtener mayor armonía y equilibrio interior, rebosar confianza, añadir color y energía a la expresión de tu ser y suavizar el camino frente a otras personas y ante situaciones difíciles.

978-84-8445-177-8 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
256 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



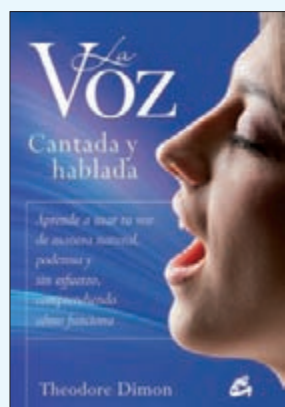
EL TAO DE LA VOZ

La vía de la expresión verbal

STEPHEN CHUN-TAO CHENG

Un método práctico útil tanto para profesionales (cantantes, actores, locutores, conferenciantes) como para cualquiera que desee abrir y desarrollar el canal de su voz y conseguir una comunicación auténtica y expresiva.

978-84-88242-03-7 - 9.ª edición - 10,00 €
156 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



LA VOZ CANTADA Y HABLADA

Aprende a usar tu voz de manera natural, poderosa y sin esfuerzo, comprendiendo cómo funciona

THEODORE DIMON

978-84-8445-460-1 - 1.ª edición - 18,00 €
17 x 24 cm - 190 páginas a color - Rústica



SONIDO, MÚSICA Y ESPIRITUALIDAD

Un camino científico hacia la unidad

JORDI A. JAUSET BERROCAL

Este libro es una búsqueda exploratoria, un intento del autor (músico, ingeniero e investigador) por descubrir y analizar por qué el sonido y la música nos afectan de una forma tan especial e intensa, y cómo pueden sernos útiles para avanzar en nuestro camino de evolución personal.

978-84-8445-321-5 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



LA RESPUESTA DEL UNIVERSO
Creando su vida ideal mediante LA LEY DE LA ATRACCIÓN
DR. FÉLIX TORÁN

978-84-8445-243-0 - 12,00 €
4.ª reimp. - 14,5 x 21 cm
320 páginas - Rústica



FUNDAMENTOS DE LA MEDIACIÓN FAMILIAR
JOHN M. HAYNES

978-84-8445-435-9 - 14,00 €
1.ª edición - 264 páginas
Rústica



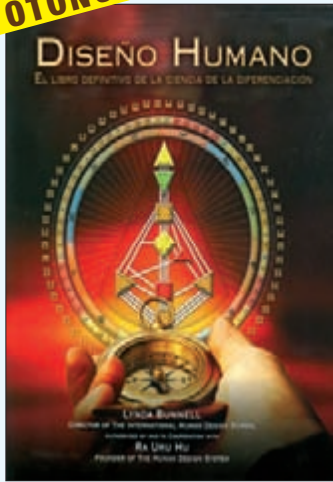
IRON JOHN
Una nueva visión de la masculinidad
ROBERT BLY

978-84-88242-21-1 - 14,00 €
3.ª edición - 14,5 x 21 cm
256 páginas - Rústica



KALEIDOSCOPIO

OTOÑO



36,00 €
978-84-8445-486-1
1.ª edición
17 x 24 cm
A todo color
Rústica

DISEÑO HUMANO

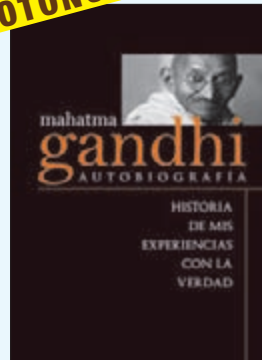
El libro definitivo de la ciencia de la diferenciación

LYNDA BUNNELL Y RA URU HU

El *Diseño Humano* ofrece un entendimiento mecánico de la naturaleza del ser. Con el entendimiento llega una revolución genuina, la reestructuración de la vida y el despertar de la conciencia.

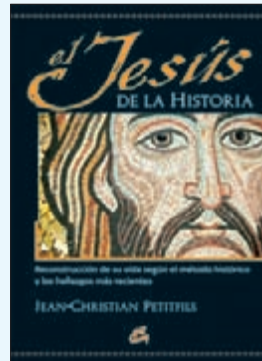


OTOÑO



**MAHATMA GANDHI:
AUTOBIOGRAFÍA**
Historia de mis experiencias
con la verdad

978-84-8445-525-7 - 15,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
400 páginas



EL JESÚS DE LA HISTORIA
Reconstrucción de su vida según el
método histórico y los hallazgos más
recientes

JEAN-CHRISTIAN PETITFILS

978-84-8445-487-8 - 26,00 €
1.ª edición - 640 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica



Formato de la colección: 14,5 x 21 cm,
encuadernación rústica

NAGUAL

	<p>EL ARTE DE ENSOÑAR CARLOS CASTANEDA</p> <p>978-84-8445-203-4 - 14,00 € 2.ª edición - 288 páginas</p> 		<p>LA RUEDA DEL TIEMPO Los chamanes del antiguo México y sus pensamientos acerca de la vida, la muerte y el universo CARLOS CASTANEDA</p> <p>978-84-8445-213-3 - 15,00 € 2.ª reimpresión - 320 páginas</p> 		
	<p>EL DON DEL ÁGUILA CARLOS CASTANEDA Sexto libro de Carlos Castaneda</p> <p>978-84-88242-11-2 - 16,00 € 6.ª edición - 322 páginas</p> 		<p>EL FUEGO INTERNO CARLOS CASTANEDA Séptimo libro de Carlos Castaneda</p> <p>978-84-88242-19-8 - 16,00 € 5.ª edición - 326 páginas</p> 		
	<p>EL SEGUNDO ANILLO DE PODER CARLOS CASTANEDA Quinto libro de Carlos Castaneda</p> <p>978-84-88242-09-9 - 16,00 € 6.ª edición - 344 páginas</p> 		<p>EL CAMINO TOLTECA DE LA RECAPITULACIÓN VÍCTOR SÁNCHEZ</p> <p>978-84-8445-044-3 - 12,00 € 1.ª edición - 224 páginas</p> 		
	<p>EL CONOCIMIENTO SILENCIOSO CARLOS CASTANEDA Octavo libro de Carlos Castaneda</p> <p>978-84-88242-10-5 - 16,00 € 8.ª edición - 302 páginas</p> 		<p>DONDE CRUZAN LOS BRUJOS TAISHA ABELAR Introducción a Carlos Castaneda</p> <p>978-84-88242-13-6 - 16,00 € 10.ª edición - 314 páginas</p> 		<p>LAS ENSEÑANZAS DE DON CARLOS VÍCTOR SÁNCHEZ</p> <p>978-84-88242-33-4 - 15,00 € 3.ª edición - 282 páginas</p> 
	<p>LAS CUATRO SENDAS DEL CHAMÁN ÁNGELES ARRIEN</p> <p>978-84-88242-77-8 - 15,00 € 6.ª edición - 19 x 20 cm - 190 páginas</p> 		<p>EL SUEÑO DE LA BRUJA FLORINDA DONNER</p> <p>978-84-88242-55-6 - 12,00 € 3.ª reimp. - 219 páginas</p> 		<p>SHABONO FLORINDA DONNER</p> <p>978-84-88242-56-3 - 12,00 € 3.ª edición - 215 páginas</p> 



OSHO



24,90
978-84-8445-313-0
1.ª edición
19 x 20 cm
672 páginas
Cartoné



EL SECRETO DE LOS SECRETOS

Charlas sobre El secreto de la Flor Dorada

OSHO

Esta es una obra crucial de Osho. Contiene sus comentarios enriquecedores acerca del libro *El secreto de la Flor Dorada*, y como es habitual los intercala con respuestas sabias, y a menudo llenas de humor, a todo tipo de preguntas.



40,00 €
978-84-8445-175-4
3.ª edición
19 x 20 cm
1.248 páginas
Cartoné



EL LIBRO DE LOS SECRETOS

OSHO

Esta obra recoge las enseñanzas de Osho acerca de las 112 meditaciones del *Vigyan Bhairav Tantra* (literalmente, «técnicas para ir más allá de la consciencia»), texto de 5.000 años de antigüedad atribuido a Shiva.

INCLUYE LA CHARLA EN DVD, POR OSHO, ¿QUE ES LA MEDITACIÓN?



978-84-8445-352-9 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 256 páginas
14,5 x 21 cm - Incluye DVD

SALIR DE LA PRISIÓN DE LA MENTE

La Iluminación es tu Naturaleza

OSHO

Un singular libro de Osho para la generación que se define a sí misma como «espiritual pero no necesariamente religiosa». Trata sobre nuevos y revolucionarios conceptos: la «Psicología de los Budas», la ciencia del alma y la iluminación.



(Contiene el DVD «De la ignorancia a la inocencia» con charlas de OSHO)



978-84-8445-204-1 - 22,00 €
1.ª edición - 14 x 19 cm
124 páginas - Rústica

EL ARTE DEL TÉ

Meditaciones para despertar tu espíritu

OSHO

EL ESTUCHE CONTIENE:

- *El arte del té*, ilustrado a todo color.
- Dos tazas de té.
- Una esterilla de bambú.



EL LIBRO DE LA NADA (Hsin Hsin Ming)

OSHO

El HSIN HSIN MING, o *Libro de la Verdadera Fe*. Es un texto muy breve en el cual se encuentra codificada la esencia misma de este camino de conciencia y meditación.

978-84-8445-106-8 - 3.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 288 págs. - Rústica



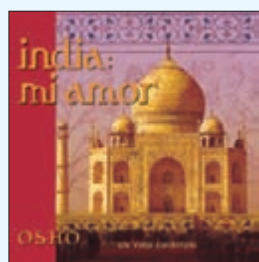
EL LIBRO DE LA SABIDURÍA

Los siete puntos del entrenamiento mental, de Atisha

OSHO

El libro de la sabiduría recoge los discursos de Osho sobre esta joya de la literatura budista, impartidos en febrero de 1979 en el auditorio Gautama el Buda, en Puna (India).

978-84-8445-246-1 - 2.ª reimp. - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 244 páginas - Rústica



INDIA: MI AMOR

Un viaje espiritual

OSHO

En *India: mi amor* Osho nos permite descubrir todo aquello acerca de India que durante tiempos inmemoriales ha suscitado atracción y fascinación, y nos revela su inigualable contribución a la búsqueda de la verdad por el ser humano.

978-84-8445-056-6 - 1.ª edición - 22,00 €

21 x 21 cm - 196 págs. - A todo color - Cartoné





OSHO

INVIERNO



UPANISHADS, SU HISTORIA Y ENSEÑANZAS

OSHO

He elegido hablar sobre los Upanishads porque, para mí, representan una de las expresiones más puras posibles de lo trascendente, si es que eso es posible en absoluto. Verdaderamente es difícil, en cierto sentido imposible, transmitir a través de la mente eso que se conoce más allá de ella. En algún sentido, es absolutamente imposible decir algo sobre lo que se siente cuando estás en el más profundo de los silencios. Cuando no hay palabras dentro de ti, cuando la verbalización cesa completamente, cuando el intelecto deja de funcionar, cuando la mente ya no está allí en absoluto para memorizar... entonces ocurre: entonces experimentas. Y cuando la mente vuelve, cuando la memoria empieza a funcionar, cuando el intelecto vuelve a tomar posesión de ti, la experiencia ya ha pasado. Ahora la experiencia no está allí, solo los ecos, solo quedan algunas vibraciones. Solo estas pueden ser captadas, y solo pueden ser expresadas a través de la mente.

Osho



978-84-8445-536-3

Colección especial encuadernada a todo color - Cartoné 20 x 26,5 cm - Ilustrados



BUDA, SU VIDA Y ENSEÑANZAS

978-84-8445-099-3 - 1.ª edic. - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 págs. - Cartoné



TANTRA, EL CAMINO DE LA ACEPTACIÓN

978-84-8445-109-9 - 1.ª edic. - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 págs. - Cartoné



TAO, SU HISTORIA Y ENSEÑANZAS

978-84-8445-110-5 - 1.ª edic. - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 págs. - Cartoné



ZEN, SU HISTORIA Y ENSEÑANZAS

978-84-8445-098-6 - 1.ª edic. - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 págs. - Cartoné

PRIMAVERA



12,00 €
978-84-8445-508-0
1.ª edición
14,5 x 21 cm
288 páginas
Rústica

DE LA MEDICACIÓN A LA MEDITACIÓN

La meditación, base de la salud física y psicológica

OSHO

Esta obra es una antología (revisada y aumentada) de comentarios de Osho referentes al área de la salud y la enfermedad. Se han extraído de diferentes discursos correspondientes a distintas épocas y se han ordenado según su afinidad temática. A lo largo de la obra iremos descubriendo la penetrante agudeza de Osho y también esos destellos provocadores tan típicos suyos que constituyen un revulsivo que invita a la reflexión.



12,00 €
978-84-8445-157-0
5.ª edición
14,5 x 21 cm
256 páginas
Rústica

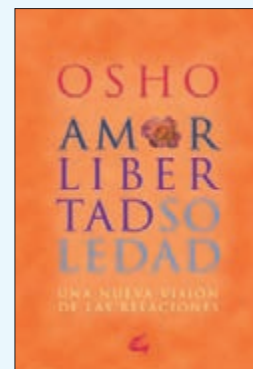
VIDA, AMOR Y RISA

Una nueva visión de la espiritualidad

OSHO

En las enseñanzas de Osho, la vida, el amor y la risa se ofrecen como una puerta hacia la iluminación.

Para Osho, la vida carece de importancia en sí misma. Solo es significativa si eres capaz de cantar una canción a lo eterno, si puedes liberar un poco de fragancia divina, un poco de eternidad; si eres capaz de convertirte en una flor de loto, inmortal y eterna.



10,00 €
978-84-8445-251-5
1.ª edición
14,5 x 21 cm
286 páginas
Rústica

AMOR, LIBERTAD Y SOLEDAD

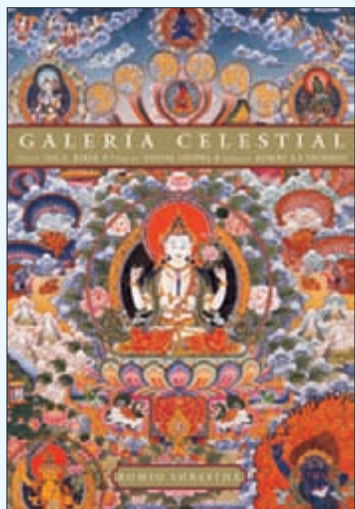
Una nueva visión de las relaciones

OSHO

¿Por qué las personas que son felices estando solas suelen tener mejores relaciones afectivas que las demás? El modelo de familia tradicional se está quebrando: niños de apenas diez años experimentan con el sexo, la mitad de todos los matrimonios que se celebran en los países desarrollados acaban fracasando... En este libro Osho explica por qué ocurren estos fenómenos, a la vez que expone los fundamentos de un nuevo modo de vivir, de realizarse personalmente y de relacionarse con uno mismo y con los demás.



SABIDURÍA Y TRADICIÓN



24,00 €
 978-84-8445-443-4
 1.ª edición - 64 páginas a color
 25 x 36 cm - Tapa dura

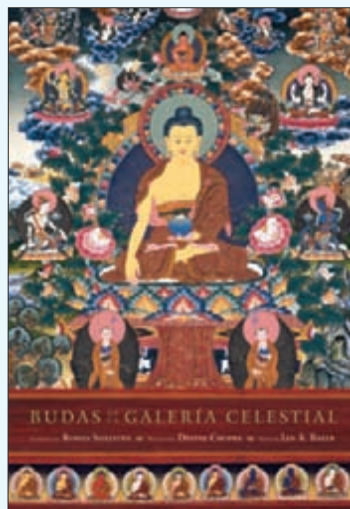
GALERÍA CELESTIAL

Texto de IAN A. BAKER, Prólogo de DEEPAK CHOPRA,
 Imágenes de ROMIO SHRESTHA

El maestro pintor Romio Shrestha y su equipo de monjes artesanos nos ofrecen versiones nepalíes contemporáneas de deidades como Tara Blanca, el Buda Medicinal, el mandala Dakini y otros, con poderosos detalles, colores vibrantes y calidad sobresaliente.

Galería Celestial ofrece la oportunidad de un nuevo despertar al espíritu de la tradición que amplía los límites de nuestro mundo actual.

Romio Shrestha es un maestro tibetano, y dirige una escuela de artistas en el valle de Katmandú. Su obra está expuesta en algunos de los mejores museos del mundo.



24,00 €
 978-84-8445-444-1
 1.ª edición - 64 páginas a color
 25 x 36 cm - Tapa dura

BUDAS DE LA GALERÍA CELESTIAL

Texto de IAN A. BAKER, Prólogo de DEEPAK CHOPRA,
 Imágenes de ROMIO SHRESTHA

Las imágenes de Buda expuestas en esta obra nos aportan un mensaje espiritual universal: el de la posibilidad de la transformación de la conciencia humana y el rechazo a las fuerzas de la ignorancia, la avaricia y la agresión que perpetúan el sufrimiento humano.

Los budas que emanan de estas bellas e inigualables ilustraciones reflejan también el vívido arte creativo nepalés y tibetano (*thangka*), y su estímulo y ayuda para la contemplación interior.



TAO TE CHING

Texto ilustrado
 LAO TZU (VERSIÓN DE STEPHEN MITCHELL)

978-84-88242-95-2 - 18,00 €
 5.ª edición - 96 páginas a todo color
 18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta



LA LUNA EN LOS PINOS

Selección de Jonathan Clements
 HAIKUS ZEN

978-84-8445-024-5 - 18,00 €
 2.ª edición - 96 páginas a todo color
 18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta



LA CONFERENCIA DE LOS PÁJAROS

Poemas selectos de Farid ud-Din Attar
 SELECCIÓN Y VERSIÓN DE RAFIQ ABDULLA

978-84-8445-045-0 - 18,00 €
 1.ª edición - 96 páginas a todo color
 18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta



LAS CONFESIONES DE SAN AGUSTÍN

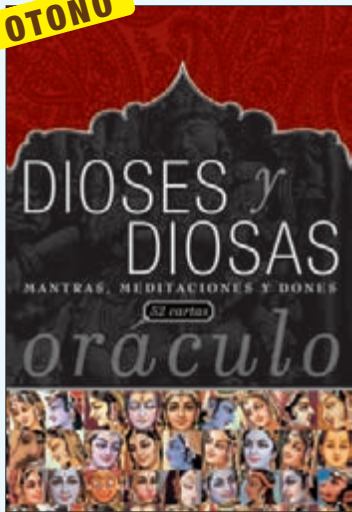
TEXTOS ESCOGIDOS

978-84-8445-046-7 - 18,00 €
 1.ª edición - 96 páginas a todo color
 18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta



SABIDURÍA Y TRADICIÓN

OTOÑO



978-84-8445-504-2
1.ª edición - 52 cartas



DIOSES Y DIOSAS

Mantras, meditaciones y dones

ROMIO SHRESTHA

Abre las puertas del gran templo del hinduismo y emprende un peregrinaje interior. Esta exótica baraja de oración presenta tanto a las deidades hindúes más populares como a las menos conocidas, objeto todas ellas de meditación y reflexión. En cada una de las 52 cartas aparece la imagen profusamente adornada de una deidad, acompañada de su correspondiente mantra (su vibración sonora trascendental), cuya invocación permite obtener su particular bendición: dirígete a la diosa Saraswati si deseas ampliar tu inteligencia, o entona con humildad el mantra de Ganesha si quieres sortear determinados obstáculos.

OTOÑO



978-84-8445-503-5
1.ª edición - 64 páginas a color
25 x 36 cm - Tapa dura



DIOSAS DE LA GALERÍA CELESTIAL

Texto de IAN A. BAKER, Prólogo de DEEPAK CHOPRA,
Imágenes de ROMIO SHRESTHA

Esta colección única de interpretaciones impactantes y posmodernas de la pintura de mandalas de estilo tibetano incluye a Saraswati, la diosa de las artes; a Tara Blanca, «La Madre Divina», guardiana del linaje de S.S. el Dalái Lama, y a Kali, la consorte salvaje del Shiva, discípula del tiempo y cuidadora de las sombras que se esconden en nuestro interior. «Alcanzar la experiencia de conocer esta galería de diosas te permitirá comprender que sus imágenes trascienden la página impresa; cierra los ojos y permite a las diosas morar dentro de tu mirada dondequiera que te encuentres.»

PNL



LA TRANSFORMACIÓN ESENCIAL

Guía práctica de autodescubrimiento con PNL

CONNIRAE Y TAMARA ANDREAS

978-84-8445-272-0 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 273 páginas



COACHING DE PNL. ZEN DE PNL

Introduciendo el juego sistémico
MIGUEL ÁNGEL LEÓN

15,00 €
978-84-8445-289-8 - 1.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
192 páginas - Contiene DVD 70 min. aprox.

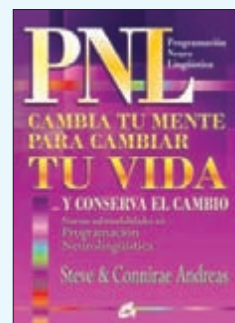


TRANCE-FÓRMATE

Curso práctico de Hipnosis y comunicación eficaz

JOHN GRINDER Y RICHARD BANDLER

978-84-88242-05-1 - 9.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 332 páginas



CAMBIA TU MENTE PARA CAMBIAR TU VIDA ... Y CONSERVA EL CAMBIO

STEVE Y CONNIRAE ANDREAS

978-84-8445-267-6 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 284 páginas



LIBROS PARA UNA NUEVA ERA

JOSEPH MURPHY

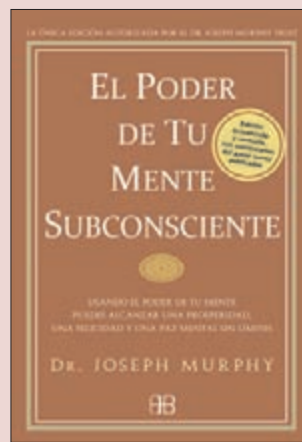


978-84-15292-30-2
1.ª edición - Rústica

PIÉNSATE SANO, RICO Y FELIZ

DR. JOSEPH MURPHY

Este manual de sabiduría cósmica recoge las comprensiones más relevantes del Dr. Joseph Murphy. Su investigación sobre las leyes mentales y espirituales te permitirá utilizar el poder de tu mente subconsciente para mejorar todas las facetas de tu vida. Una obra accesible, práctica, clara y transformadora.



978-84-96111-76-9 - 15,00 €
3.ª reimpresión - 320 páginas - Rústica

EL PODER DE TU MENTE SUBCONSCIENTE

DR. JOSEPH MURPHY

La presente obra es una edición autorizada, revisada y aumentada con nuevos pasajes. Presenta y explica de manera precisa diversas técnicas de proyección mental que nos permiten salvar aquellos obstáculos subconscientes que impiden la consecución del éxito que tanto deseamos y merecemos.

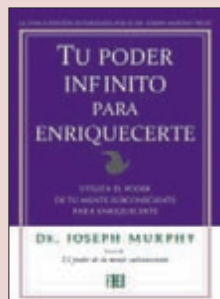


978-84-15292-31-9
1.ª edición - Rústica

EL PODER DE TU MENTE CÓSMICA

DR. JOSEPH MURPHY

En este volumen se explican quince sencillas leyes universales que contribuirán a hacerte conseguir tus objetivos y alcanzar nuevas cotas de plenitud personal. Una interesante combinación de sabiduría espiritual ancestral y de psicología moderna al alcance de tu mano.



10,00 €
978-84-96111-90-5
1.ª reimpresión
190 páginas
Rústica

TU PODER INFINITO PARA ENRIQUECERTE

Utiliza el poder de tu mente subconsciente para enriquecerte

DR. JOSEPH MURPHY

El doctor Murphy escribió este libro para que cumpla una misión práctica, y está dirigido a los hombres y mujeres que tienen una necesidad acuciante de dinero y pretenden reclamar las riquezas que la vida tiene almacenadas para ellos.



15,00 €
978-84-96111-93-6
1.ª reimpresión
320 páginas
Rústica

PIENSA QUE ERES RICO

Utiliza el poder de tu mente subconsciente para encontrar la verdadera riqueza

DR. JOSEPH MURPHY

Esta obra clásica del doctor Joseph Murphy te enseñará a hacer de este derecho una realidad. *Piensa que eres rico* es un libro que te muestra la forma de conocer los secretos de las verdaderas riquezas y de disfrutar del poder y de la prosperidad que mereces.



15,00 €
978-84-96111-77-6
1.ª reimpresión
320 páginas
Rústica

PON A TRABAJAR EL PODER DE TU MENTE SUBCONSCIENTE

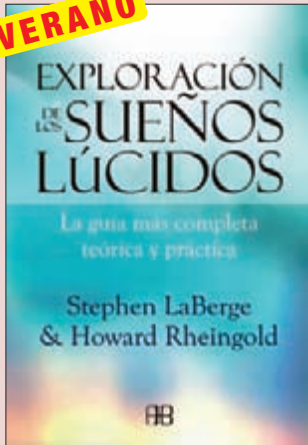
DR. JOSEPH MURPHY

Con docenas de ejemplos reales, el Dr. Murphy te muestra cómo tienes que hacer funcionar a tu mente subconsciente y proporciona excelentes consejos sobre una amplia gama de temas profesionales.

Formato: 14,5 x 21 cm - Rústica

ARKANO BOOKS

VERANO



978-84-15292-14-2 - 15,00 €
1.ª edición - 384 páginas - Rústica

EXPLORACIÓN DE LOS SUEÑOS LÚCIDOS

La guía más completa teórica y práctica

STEPHEN LABERGE Y HOWARD RHEINGOLD

Guía detallada de obligada lectura para quienes deseen aventurarse, mientras duermen, a explorar el mundo onírico con plena consciencia. Las técnicas descritas constituyen un auténtico billete para viajar a voluntad por los territorios más recónditos de la mente.

OTOÑO



978-84-15292-32-6
1.ª edición - Rústica

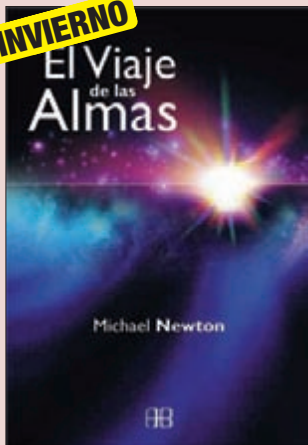
LA CONEXIÓN ESPIRITUAL

Aprende a liberar el poder de tu espíritu

PRINCESA MARTHA LOUISE Y ELISABETH NORDENG

¿Te has sentido alguna vez diferente a las personas que te rodean o has anhelado una conexión más profunda con tu Espíritu? En este libro encontrarás herramientas y ejercicios para desarrollar tus dones espirituales latentes sin dejar de tener los pies en la tierra. Incluye CD.

INVIERNO



978-84-15292-33-3
1.ª edición - Rústica

EL VIAJE DE LAS ALMAS

MICHAEL NEWTON

Interesante compendio de casos reales sobre la vida del alma previa al nacimiento del cuerpo físico. Un libro pionero en el ámbito de la investigación de estados de conciencia inusuales, que incluye numerosos testimonios de personas que, mediante técnicas específicas, recuerdan estados previos a su encarnación o bien *post mortem*.

OTOÑO

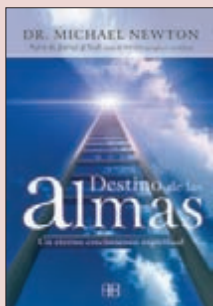


978-84-15292-34-0
1.ª edición - Rústica

CUERPO DE ORIENTE, MENTE DE OCCIDENTE

ANODEA JUDITH

Una puerta abierta a la maravillosa dimensión psicológica de los chakras. La autora invita al lector a descubrir el sistema yogui de chakras enmarcándolo en la tradición psicológica occidental. Aprenderá así a reequilibrar todas aquellas energías sutiles del organismo que requieran sanación psicofísica.

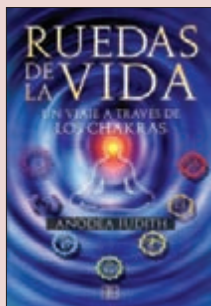


DESTINO DE LAS ALMAS

Un eterno crecimiento espiritual

MICHAEL NEWTON

978-84-96111-56-1 - 15,00 €
3.ª reimp. - 14,5 x 21 cm
384 páginas

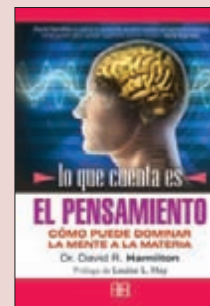


RUEDAS DE LA VIDA

Un viaje a través de los chakras

ANODEA JUDITH

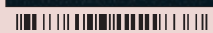
978-84-96111-84-4 - 16,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
448 páginas



LO QUE CUENTA ES EL PENSAMIENTO

DR. DAVID R. HAMILTON;
Prólogo de LOUISE L. HAY

978-84-96111-95-0 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas
Rústica

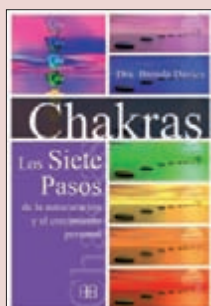


MEMORIAS DEL ALMA

Historias de transformación personal

MICHAEL NEWTON

978-84-96111-83-7 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
352 páginas

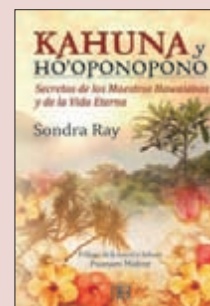


CHAKRAS

Los siete pasos de la autocuración y el crecimiento personal

DRA. BRENDA DAVIES

978-84-15292-15-9 - 12,00 €
1.ª edición - 252 páginas
Rústica



KAHUNA Y HO'OPONOPONO

Secretos de los maestros hawaianos y de la vida eterna

SONDRA RAY

978-84-15292-09-8 - 9,00 €
1.ª reimpresión - 144 páginas
Rústica

DOREEN VIRTUE

VERANO



978-84-15292-24-1
1.ª edición
14,5 x 21 cm
páginas
Rústica

TERAPIA DE LOS ÁNGELES

DRA. DOREEN VIRTUE

Gracias a este manual aprenderás a saber a qué ángeles recurrir y en qué momento, cómo leer una tirada de cartas angelical, la manera de ayudar a familiares y amigos que estén en apuros, y cómo desvelar las señales indicadoras de que tus plegarias son atendidas por la divinidad.

INVIERNO



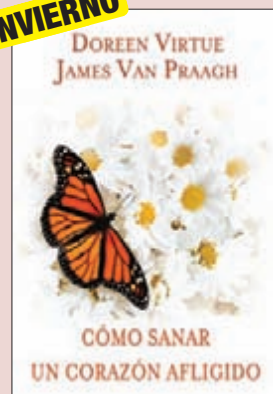
978-84-15292-35-7
1.ª edición
14,5 x 21 cm
páginas
Rústica

ÁNGEL DETOX

DRA. DOREEN VIRTUE

Colabora con los ángeles para depurar tu organismo e incrementar tu energía. Junto con el naturópata Robert Reeves, Doreen Virtue nos invita en este libro a liberarnos de las toxinas físicas y emocionales acumuladas para descubrir una nueva manera de vivir.

INVIERNO



978-84-15292-36-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
páginas
Rústica

CÓMO SANAR UN CORAZÓN AFLIGIDO

Doreen Virtue & James Van Praagh

La vida continúa floreciendo tras las grandes despedidas. Por eso, este texto te ayudará a comprender mejor por qué tu ser amado transitó al más allá y de qué manera puedes conectar con su alma eterna.



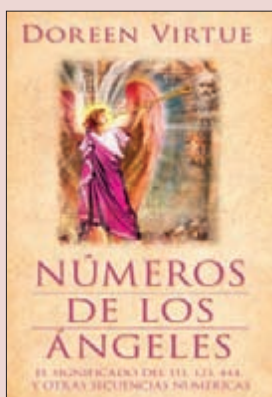
12,00 €
978-84-15292-11-1
1.ª edición
14,5 x 21 cm
224 páginas a color
Rústica

SANANDO CON LOS ÁNGELES

Descubre cómo pueden ayudarte los ángeles en todas las áreas de tu vida

DRA. DOREEN VIRTUE

Doreen Virtue te invita a conocer transcripciones de sus sesiones de lecturas sobre los ángeles, y a aprender lo que los ángeles tienen que decir acerca de la vida después de la muerte, el futuro de nuestro mundo, etc.



6,90 €
978-84-15292-13-5
1.ª edición
10 x 15 cm
256 páginas
Rústica

NÚMEROS DE LOS ÁNGELES

El significado del 111, 123, 444 y otras secuencias numéricas

DRA. DOREEN VIRTUE

Números de los ángeles aborda con claridad cómo interpretar de manera precisa los mensajes procedentes de tus ángeles y de otros seres celestiales queridos mediante la observación de determinadas secuencias numéricas que se repiten con asiduidad en números de teléfonos, matrículas de coche, recibos, relojes, etc.



16,50 €
978-84-15292-18-0
1.ª reimpresión
14,5 x 21 cm
384 páginas
Rústica

EL CAMINO DE LOS TRABAJADORES DE LA LUZ

Despierta tus poderes espirituales de conocimiento y sanación

DRA. DOREEN VIRTUE

En esta guía práctica Doreen Virtue narra el despertar de sus propios poderes de sanación y clarividencia, que inspirarán a quienes se hallan en el camino de recordar su misión divina y de descubrir y desarrollar las habilidades espirituales naturales con las que han nacido.



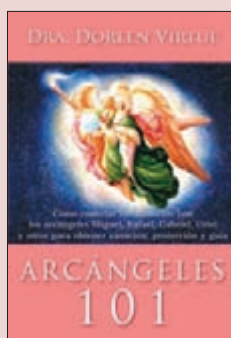
ÁNGELES 101

Obra introductoria para conectar, trabajar y sanar con los ángeles

DRA. DOREEN VIRTUE

Con independencia de tu postura espiritual o religiosa, este libro, sin duda alguna, incrementará tu conocimiento sobre los ángeles y acentuará tu amor por ellos y, sobre todo, será el regalo ideal para alguien que desee empezar a conocer este mundo maravilloso y purificador.

978-84-15292-08-1 - 1.ª edición - 12,00 €
12,5 x 18,5 cm - 144 páginas a color - Cartoné



ARCÁNGELES 101

Cómo conectar íntimamente con los arcángeles Miguel, Rafael, Gabriel, Uriel y otros para obtener sanación, protección y guía

DRA. DOREEN VIRTUE

Los arcángeles quieren ayudarte a obtener una vida más saludable y feliz. Siendo ilimitados, pueden ayudarnos a todos nosotros simultáneamente.

978-84-15292-16-6 - 1.ª edición - 14,95 €
12,5 x 18,5 cm - 172 páginas a color - Cartoné

ARKANO BOOKS

PRIMAVERA



EL SECRETO ANCESTRAL DE LA FLOR DE LA VIDA (VOL. I) DRUNVALO MELCHIZEDEK

Hace mucho tiempo, aquí en la Tierra, éramos conscientes de quienes en verdad somos. Conocíamos el patrón de la creación, el diseño geométrico sagrado que nos conduce dentro y fuera de la existencia física.

978-84-96111-86-8 - 18,00 €
1.ª edición



VERANO



VIVIR EN EL CORAZÓN DRUNVALO MELCHIZEDEK

Incluye CD con la Meditación del corazón.
Somos mucho más que seres humanos, mucho más, porque dentro de nuestros corazones hay un lugar sagrado donde el mundo puede literalmente ser hecho de nuevo a través de una cocreación consciente.

978-84-15292-22-7 - 1.ª edición



INVIERNO



EL SECRETO ANCESTRAL DE LA FLOR DE LA VIDA (VOL. II) DRUNVALO MELCHIZEDEK

En este segundo volumen Drunvalo indaga con mayor profundidad en el patrón generador de todas las formas de vida y comparte las instrucciones para la meditación Mer Ka Ba, que es nuestro cuerpo de luz.

978-84-15292-37-1 - 1.ª edición



VERANO



ANIMAL CHAMÁN La sabiduría y los poderes mágicos y espirituales del mundo animal

TED ANDREWS
Aprende el lenguaje de los animales, sumérgete en la sabiduría del reino animal, únete al espíritu de tu tótem y permite que las cualidades emblemáticas de los animales guíen tus pasos.

978-84-15292-25-8 - 1.ª edición



PRIMAVERA



EL URÓBOROS MAYA La revelación de la auténtica profecía maya DRUNVALO MELCHIZEDEK

978-84-15292-19-7 - 10,00 €
1.ª edición -320 páginas
Rústica



SERPIENTE DE LUZ. DESPUÉS DE 2012 DRUNVALO MELCHIZEDEK

978-84-96111-66-0 - 15,00 €
3.ª edición -320 páginas
Rústica



EL ALMA DE LOS ANIMALES GARY KOWALSKI

978-84-96111-74-5 - 8,00 €
2.ª reimp. - 14,5 x 21 cm
160 páginas



TANTRA, ESPIRITUALIDAD Y SEXO OSHO

Vivimos en una sociedad donde los resultados, la eficacia y la adaptación hacen que nos alejemos cada vez más de lo que realmente sentimos. El camino del Tantra nos ayuda a recuperar lo que somos, a deshacernos de las capas superficiales para ser más totales.

978-84-96111-87-5 - 1.ª edición - 8,00 €
14,5 x 21 cm - 96 páginas



EL LIBRO DE LOS CHAKRAS OSHO

Obra dirigida tanto al principiante como al buscador experimentado, en la que nos habla de los chakras de una manera científica.

978-84-89897-33-5 - 15,00 €
6.ª edición - 14,5 x 21 cm - 320 páginas



LIBRO DEL HARA OSHO

El hara constituye el centro del ser, un viaje que comienza con el cuerpo y a lo largo del cual se desciende de la cabeza al corazón, y del corazón al hara.

978-84-89897-42-7 - 12,00 €
3.ª edición - 14,5 x 21 cm - 250 páginas

OBRAS DE OSHO



LOS MISTERIOS DE LA VIDA Introducción a las enseñanzas de Osho OSHO

978-84-920921-4-7 - 7.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas



... Y LLOVIERON FLORES OSHO

Historias y enseñanzas zen
Osho comenta historias y enseñanzas zen desvelando su significado más profundo.

978-84-920921-2-3 - 14,00 €
7.ª edición - 14,5 x 21 cm - 268 páginas

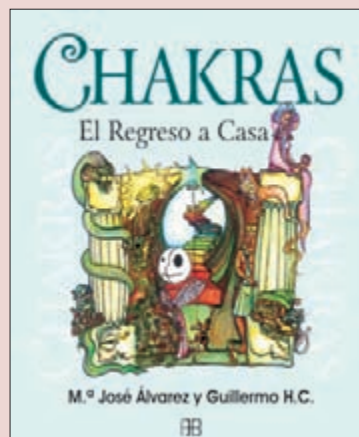


CHAKRAS, EL VIAJE DEL HÉROE

MARÍA JOSÉ ÁLVAREZ GARRIDO

Este libro se nos presenta como un sistema holístico que trasciende la visión tradicional hindú de la que parte para tratar de recoger, como en un caleidoscopio, todos los puntos de vista actuales que existen acerca de los chakras. Es por ello que Chakras, el viaje del héroe es un libro de consulta imprescindible.

978-84-96111-85-1 - 16,00 €
2.ª edición
320 páginas
Rústica



CHAKRAS, EL REGRESO A CASA

M.ª JOSÉ ÁLVAREZ GARRIDO Y GUILLERMO HERNÁNDEZ-CORONADO

Chakras, el regreso a casa aborda la vida como un viaje interior. Comienza cuando nacemos y termina cuando salimos del laberinto de la dualidad y tomamos consciencia de nuestro verdadero ser, ingresando de nuevo en la totalidad de la Unidad.

978-84-15292-12-8 - 18,00 €
1.ª edición
248 páginas
19,5 x 20,6 cm
Rústica



LO OCULTO

COLIN WILSON

24,00 €
978-84-96111-13-4
1.ª edición - 672 páginas



LOS ARCÁNGELES

Un plan de curación

PETER Y LINDA MILLER-RUSSO

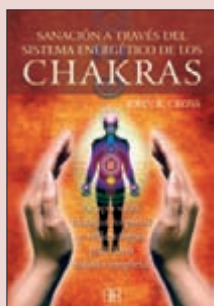
978-84-96111-55-4 - 15,00 €
1.ª edición - 19 x 23 cm
304 páginas



LOS ANGELES AL ALCANCE DE TODOS

KABALEH Y SOLÉIKA LLOP

978-84-96111-71-4 - 15,00 €
2.ª edición - 14,5 x 21 cm
335 páginas



SANACIÓN A TRAVÉS DEL SISTEMA ENERGÉTICO DE LOS CHAKRAS

JOHN R. CROSS

15,00 €
978-84-96111-69-1
1.ª edición - 320 páginas



INTRODUCCIÓN AL MUNDO DE LA KABBALAH

Z'EV BEN SHIMON HALEVI

978-84-96111-82-0 - 15,00 €
1.ª edic. - 14,5 x 21 cm
288 páginas



ANGELORUM

El libro de los Ángeles

MIGENE GONZÁLEZ-WIPPLER

978-84-96111-53-0 - 15,00 €
1.ª edición - 19 x 23 cm
288 páginas

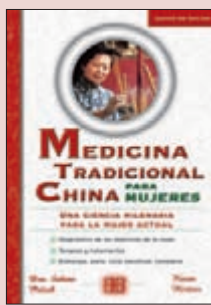


NIÑOS ÍNDIGO

¿Hiperactivos o superdotados?

SIMONE HARLAND

9,00 €
978-84-96111-15-8
2.ª edición
96 páginas



MEDICINA TRADICIONAL CHINA PARA MUJERES

DRAS. SABINE PATZEK Y KARIN HERTZNER

10,00 €
978-84-89897-60-1
1.ª edición
124 páginas - Color



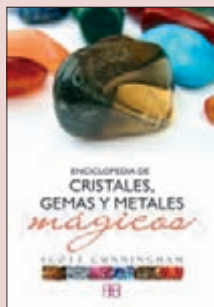
MACROBIÓTICA

Guía de la Macrobiótica para principiantes

JON SANDIFER

12,00 €
978-84-96111-88-2
1.ª reimpresión
192 páginas

ARKANO BOOKS



ENCICLOPEDIA DE CRISTALES, GEMAS Y METALES MÁGICOS
SCOTT CUNNINGHAM

12,00 €
978-84-96111-61-5
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
240 páginas



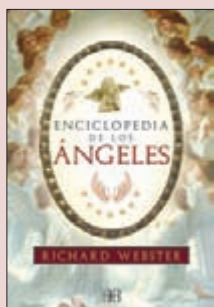
ENCICLOPEDIA DE LAS HIERBAS MÁGICAS
SCOTT CUNNINGHAM

14,00 €
978-84-96111-62-2
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
336 páginas



EL LIBRO COMPLETO DE INCIENSOS, ACEITES E INFUSIONES
Recetario mágico
SCOTT CUNNINGHAM

12,00 €
978-84-96111-58-5
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
288 páginas



ENCICLOPEDIA DE LOS ÁNGELES
RICHARD WEBSTER

12,00 €
978-84-96111-81-3
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
288 páginas



VISUALIZACIÓN CREATIVA

Imagina... Logra tus metas y cumple todos tus sueños

RICHARD WEBSTER

12,00 €
978-84-96111-44-8
1.ª edición - 13,5 x 21 cm
256 páginas



RITUALES PRÁCTICOS CON VELAS
RAYMOND BUCKLAND

10,00 €
978-84-96111-57-8
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
192 páginas



EL LIBRO DE LAS SOMBRAS
MIGENE GONZÁLEZ-WIPPLER

12,00 €
978-84-96111-54-7
1.ª edición - 13,5 x 21 cm
240 páginas



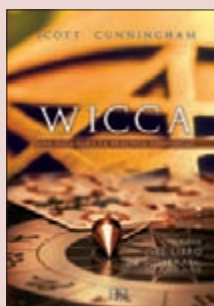
MAGIA BLANCA
Secretos para el amor, la salud y la abundancia
ILEANA ABREV

9,00 €
978-84-96111-60-8
1.ª edición - 13,5 x 21 cm
144 páginas



LIBRO COMPLETO DE MAGIA, HECHIZOS Y CEREMONIAS
MIGENE GONZÁLEZ-WIPPLER

15,00 €
978-84-96111-59-2
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
416 páginas



WICCA
Una guía para la práctica individual
SCOTT CUNNINGHAM

978-84-96111-52-3 - 11,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
256 páginas



WICCA
Prácticas y principios de la brujería
RAYMOND BUCKLAND

978-84-96111-51-6 - 15,00 €
1.ª edición - 19 x 23 cm
320 páginas, ilustrado



HECHIZOS Y CONJUROS
Recetas para el amor, la prosperidad y la protección
RAY T. MALBROUGH

10,00 €
978-84-96111-63-9
1.ª edición - 13,5 x 21 cm
176 páginas

13,5 x 21 cm
rústica



COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL GABRIEL
978-84-96111-50-9 - 10,00 €
1.ª edición - 208 páginas



COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL MIGUEL
978-84-96111-48-6 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL RAFAEL
978-84-96111-49-3 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL URIEL
978-84-96111-47-9 - 10,00 €
1.ª edición - 208 páginas

POR RICHARD WEBSTER

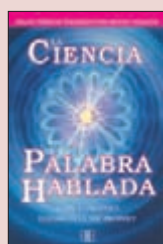
Cuatro obras imprescindibles para la inspiración y la reconciliación (**arcángel Gabriel**), para la orientación y la protección (**arcángel Miguel**), para la curación y la creatividad (**arcángel Rafael**) y para la transformación y la paz interior (**arcángel Uriel**).

Cada arcángel tiene un área de responsabilidad específica. Sólo tenemos que solicitárselo, estas obras son una guía imprescindible para dirigirte a cada uno de ellos.



EL CAMPO FUENTE. INVESTIGACIONES
DAVID WILCOCK

978-84-15292-10-4 - 22,00 €
1.ª edición - 576 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica



LA CIENCIA DE LA PALABRA HABLADA
Edición revisada y aumentada
MARK L. PROPHET Y E. CLARE PROPHET

978-84-96111-73-8 - 12,00 €
1.ª edición - 225 págs.
14,5 x 21 cm - Rústica



REIKI CHAMÁNICO
Nuevas formas
enriquecedoras de trabajar
con la energía vital universal
LLYN ROBERTS Y ROBERT LEVY

978-84-96111-97-4 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas



VIDA ANTES DE LA VIDA
Los niños que recuerdan
vidas anteriores

JIM B. TUCKER

978-84-15292-07-4 - 15,00 €
1.ª edición - 288 páginas



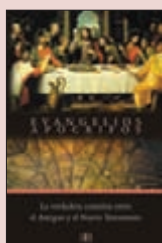
NUMEROLOGÍA MÁGICA
Guía completa para hacer e
interpretar un Cuadro
Numerológico
GLADYS LOBOS

978-84-96111-42-4 - 12,00 €
2.ª edición - 288 páginas



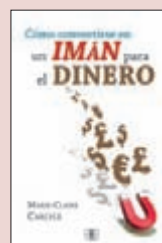
**EL PEQUEÑO LIBRO
DE LA RESPIRACIÓN**
SCOTT SHAW

978-84-96111-12-7 - 6,00 €
1.ª reimpresión - 96 págs.
13 x 19 cm - Rústica



EVANGELIOS APÓCRIFOS
La verdadera conexión
entre el Antiguo y el
Nuevo Testamento

978-84-89897-81-6 - 20,00 €
1.ª edición - 704 páginas - Rústica



**CÓMO CONVERTIRSE
EN UN IMÁN PARA EL
DINERO**
MARIE-CLAIRE CARLYLE

978-84-96111-96-7 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica



**GUÍA DE RESPUESTAS DE LOS
72 GENIOS DE LA CÁBALA**
KASHIEL

**INCLUYE CD
CON PLEGARIAS**



978-84-96111-33-2 - 10,00 €
1.ª reimpresión - 160 páginas - Rústica



RADIÓNICA Y RADIESTESIA
Guía práctica para trabajar
con patrones de energía
JANE E. HARTMAN

978-84-89897-93-9 - 10,00 €
2.ª edición - 192 páginas - Rústica



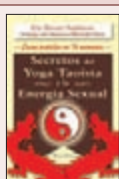
MÉDICOS DEL CIELO
AURA KÜPPER

978-84-96111-11-0 - 8,00 €
3.ª edición - 128 páginas - Rústica



EL COSMOS DEL ALMA
Un despertar para la humanidad
PATRICIA CORI

978-84-96111-05-9 - 15,00 €
1.ª edición - 256 páginas



**SECRETOS DEL YOGA TAOÍSTA
Y LA ENERGÍA SEXUAL**
ERIC STEVEN YUDELOVE

978-84-89897-44-1 - 14,00 €
2.ª edición - 318 páginas



AUTOHIPNOSIS, FÁCIL Y SIMPLE
C. ALEXANDER SIMPKINS
Y ANNELLEN SIMPKINS

978-84-89897-69-4 - 12,00 €
2.ª edición - 120 páginas



**EL LIBRO KUNDALINI
DE LA VIDA Y DE LA MUERTE**
RAVINDRA KUMAR Y JYTTE KUMAR LARSEN

978-84-96111-31-8 - 15,00 €
1.ª edición - 348 páginas



AUTOHIPNOSIS CONTRA EL DOLOR
DR. BRUCE N. EIMER

978-84-89897-99-1 - 14,00 €
1.ª edición - 288 páginas



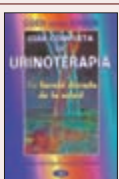
**LA CLAVE ESTÁ
EN LOS EVANGELIOS**
KABALEB Y TRISTÁN LLOP

978-84-96111-79-0 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



AURAS - EDGAR CAYCE
EL COLOR - ROGER LEWIS

978-84-96111-32-5 - 8,00 €
1.ª edición - 128 páginas



**GUÍA COMPLETA
DE URINOTERAPIA**
COEN VAN DER KROON

978-84-89897-10-6 - 12,00 €
4.ª edición - 222 páginas



EL PODER DEL COLOR
La ciencia del color para la curación
DR. MORTON WALKER

978-84-920921-7-8 - 10,00 €
3.ª edición - 217 páginas



MAGIA Y RITUALES DE LA LUNA
EDAIN McCOY

978-84-96111-80-6 - 16,00 €
1.ª edición - 316 páginas



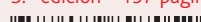
EL ARTE DE RESPIRAR
NANCY ZI

978-84-89897-03-8 - 12,00 €
3.ª edición - 282 páginas



CHI KUNG
JAMES MACRITCHIE

978-84-89897-05-2 - 10,00 €
3.ª edición - 157 páginas





EL PODER DE LOS ARCÁNGELES

DOREEN VIRTUE Y RADLEIGH VALENTINE

Es importante recibir respuesta a nuestras preguntas, pero es igual de importante obtener el coraje, la motivación y la fuerza necesarios para dar los pasos decisivos que esas respuestas nos indican. Ahora puedes recibir mensajes precisos y además obtener valor y confianza para actuar en consecuencia.

Con la ayuda de las cartas de *El Poder de los Arcángeles* recibirás la guía de los arcángeles y obtendrás la fuerza y el impulso que te permitirán realizar cambios positivos y progresar en tu vida.

978-84-15292-26-5 - 1.ª edición
78 cartas y libro de 128 páginas



LAS CARTAS DEL ORÁCULO DE LAS DIOSAS

Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE

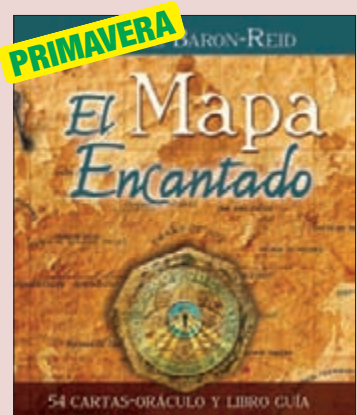
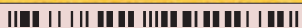


44 CARTAS + FOLLETO-GUÍA

Las diosas son seres angelicales, poderosos y llenos de amor que quieren ayudarte en todos los aspectos de tu vida. En estas 44 cartas de Doreen Virtue aprenderás

978-84-15292-27-2
1.ª edición - 8,9 x 12,7 cm
72 páginas - 44 cartas

quiénes son las diferentes diosas de distintos credos y religiones, y cómo pueden mejorar tu vida, salud, relaciones, finanzas, carrera y camino espiritual.



EL MAPA ENCANTADO

Cartas oráculo
COLETTE BARON-REID

Esta guía te enseñará a usar las 54 cartas de la baraja con el objeto de que puedas abrirte paso en la aventura mágica de la vida. Recuerda que nunca viajas solo y que nunca puedes perderte, ya que el Espíritu es tu eterno compañero y te señala constantemente el Norte Geográfico. Utiliza estas cartas como una forma de reverenciar a la enorme Conciencia que es tu compañera en la creación

978-84-15292-20-3 - 24,00 €
1.ª edición - 144 páginas
54 cartas + libro

conjunta. La obtención de una mayor conciencia intuitiva, de un dominio de ti mismo y del cumplimiento de tus deseos más profundos son solo algunos de los maravillosos dones que te están esperando.



MENSAJES DE TUS ÁNGELES

Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

978-84-15292-29-6
1.ª edición - 8,9 x 12,7 cm
72 páginas - 44 cartas

mensaje especial. Todas las cartas te permitirán realizar una lectura extraordinariamente fiel tanto para ti como para otras personas.



MAGIA DE LA TIERRA

Cartas oráculo
STEVEN D. FARMER

La Tierra nos habla de muchas maneras a través del espíritu de sus variados elementos. Por medio de este oráculo podrás hallar descripciones e imágenes de muchos de esos elementos con mensajes y consejos precisos acerca de los más variados aspectos de tu vida. El libro incluye instrucciones sencillas así como amplias explicaciones sobre el significado de cada carta, lo que te

978-84-15292-21-0 - 24,00 €
1.ª edición - 144 páginas
54 cartas + libro

permitirá realizar lecturas precisas en relación con todo aquello que a ti te interesa personalmente como en relación con las personas y el ambiente que te rodean.



ADIVINACIÓN - TAROT - JUEGOS



EL KIT DEL PÉNDULO

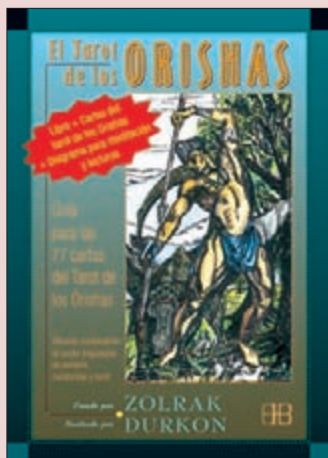
SIG LONEGREN

El péndulo es una herramienta que salva el abismo entre nuestros dos hemisferios cerebrales, el izquierdo de la lógica y el derecho de la intuición. Mediante la interpretación de las oscilaciones del péndulo lograrás estimular tu intuición, adivinar las respuestas a cualquier pregunta, encontrar objetos perdidos y localizar los centros de energía de la Tierra.

El presente kit incluye todo lo que necesitas para convertirte en un radiestesista experto: un péndulo con cuerda y un libro de instrucciones con ejercicios, mapas y tablas de radiestesia y de astrología. Todo este material te ayudará a interpretar todos los movimientos del péndulo; a responder a preguntas sobre la salud, la vida amorosa y el trabajo; a usar las tablas de los signos del zodiaco; a pronosticar el tiempo y la temperatura; a predecir el futuro; a localizar reservas subterráneas de agua o petróleo; a encontrar objetos perdidos; a fabricar y utilizar tus propias herramientas de radiestesia como varillas, etc.

978-84-15292-17-3 - 19,95 €
1.ª edición - 128 páginas

ESTUCHE CON LIBRO DE 128 PÁGINAS
Y UN PÉNDULO PERSONAL



EL TAROT DE LOS ORISHAS

Guía para las 77 cartas del Tarot de los Orishas

ZOLRAK Y DURKON

ESTUCHE CON LIBRO DE 256 PÁGS.,
LAS 77 CARTAS DEL TAROT, FOLLETO
Y DIAGRAMA DE TIRADAS

25,00 €
978-84-96111-43-1
1.ª edición
256 páginas



TAROT COSMIC

NORBERT LÖSCHE

Sus cartas recogen las enseñanzas esotéricas tradicionales (astrología, numerología cabalística, el Árbol de la Vida) y logra transmitir las, de modo directo e inmediato, mediante la expresividad de sus imágenes.

ESTUCHE CON LIBRO DE 192 PÁGINAS
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT COSMIC

25,00 €
978-84-89897-54-0
3.ª edición - 192 páginas



EL TAROT SUPERFÁCIL

El tarot más accesible

JOSÉ ANTONIO PORTELA

Guía práctica para todos aquellos que deseen iniciarse en el arte del tarot.

ESTUCHE CON LIBRO DE 192 PÁGINAS
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT

22,00 €
978-84-96111-91-2
1.ª edición
192 páginas

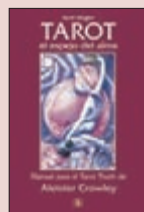


TAROT, ESPEJO DE LA VIDA (LIBRO)

Manual para el Tarot Waite

MARIO MONTANO

8,00 €
978-84-89897-47-2
6.ª edición - 184 páginas



TAROT, ESPEJO DEL ALMA (LIBRO)

Manual para el tarot Thoth de Aleister Crowley

GERD ZIEGLER

8,00 €
978-84-89897-20-5
4.ª edición - 222 páginas



EL CORAZÓN DEL TAROT

Fácil, rápido y accesible

SANDRA A. THOMSON,
ROBERT E. MUELLER
Y SIGNE E. ECHOLS

15,00 €
978-84-89897-95-3
1.ª edición - 320 páginas



EL TAROT MÁGICO

Curso completo para el Marsellés, el Rider-Waite o cualquier otro mazo de tarot

GARETH KNIGHT

15,00 €
978-84-89897-09-0
2.ª edición - 280 páginas



EL TAROT, SABIDURÍA Y PODER

Teoría y práctica

JOSÉ ANTONIO PORTELA

21,00 €
978-84-920921-0-9
3.ª edición - 360 páginas

ADIVINACIÓN - TAROT - JUEGOS



TAROT, EL ESPEJO DEL ALMA

Manual para el Tarot de Aleister Crowley

GERD ZIEGLER

Te enseña a utilizar este tarot, las cartas del Thoth, dibujadas por la egiptóloga Frieda Harris, bajo la tutela de Aleister Crowley.

ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT ORIGINAL DE ALEISTER CROWLEY

25,00 €
978-84-89897-27-4
5.ª edición
224 páginas



TAROT RIDER, EL ESPEJO DE LA VIDA

Manual para el Tarot Rider-Waite MARIO MONTANO

Basado en el tarot más popular, el Rider-Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.

ESTUCHE CON LIBRO DE 184 PÁGINAS Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT RIDER-WAITE

22,00 €
978-84-96111-92-9
2.ª edición
184 páginas



LA BOLA DE CRISTAL

TITANIA HARDIE

Abre esta caja y podrás abrir tu mente a tu propia habilidad de «ver» el futuro.

El libro explica todo lo que necesitas saber, desde el «qué puedo hacer». Titania Hardie pertenece a una tercera generación de magas blancas y es una autora de gran éxito. Ella será tu guía experta en el uso de la bola de cristal.

978-84-96111-06-6 - 20,00 €
3.ª reimp. - 64 páginas



Este pack contiene:
Una bola de cristal auténtica,
el libro, un soporte y un paño



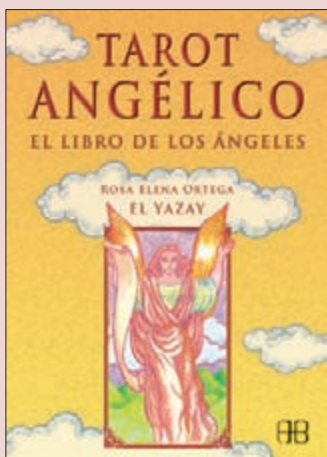
TAROT RIDER WAITE

MARIO MONTANO

Basado en el tarot más popular, el Rider-Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.

LAS 78 CARTAS DEL TAROT RIDER-WAITE

16,41 €
978-84-88066-73-2
7 x 12 cm
78 cartas



TAROT ANGÉLICO EL LIBRO DE LOS ÁNGELES

EL YAZAY Y ROSA ELENA ORTEGA

El libro de los ángeles aporta técnicas de sanación, visualización operativa, armonización de los chakras y una singular descripción del *Tarot angélico* y de su significado.

ESTUCHE CON LIBRO DE 160 PÁGINAS Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT

25,00 €
978-84-89897-71-7
1.ª edición
160 páginas



EL TAROT EGIPCIO SAINT GERMAIN

Una obra que nos explica los mensajes del tarot egipcio y sus significados en valores alquímicos, astrológicos y cabalísticos.

ESTUCHE CON LIBRO DE 192 PÁGINAS Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT, A 10 COLORES

25,00 €
978-84-89897-78-6
1.ª edición
192 páginas



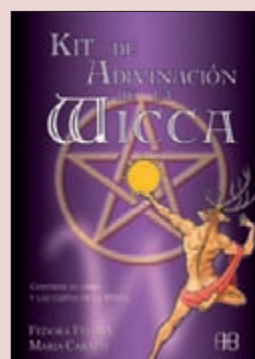
EL ORÁCULO DE LA LUNA

Guía tu vida según los ciclos lunares
CAROLINE SMITH Y JOHN ASTROP

ESTUCHE CON 72 CARTAS Y LIBRO

ILUSTRADO
CON EXPLICACIONES Y TABLAS LUNARES

25,00 €
978-84-89897-35-9
2.ª edición - 128 páginas



KIT DE ADIVINACIÓN DE LA WICCA

FEDORA FELTRIN, MARIA CARATTI Y PETER O'NEILL

ESTUCHE CON LIBRO DE 192 PÁGS. Y LAS 45 CARTAS DE LA WICCA

24,00 €
978-84-96111-29-5
1.ª edición - 192 páginas





20,00 €
978-84-96111-28-8
1.ª edición
479 páginas
Rústica

UN ESTADO DE SER: MI HISTORIA

Autobiografía

RAMTHA



978-84-89897-85-4 - 15,00 €
6.ª edición - 273 páginas

EL LIBRO BLANCO

(Nueva edición corregida y aumentada)

RAMTHA

Las enseñanzas de Ramtha son un sistema metafísico de pensamiento único en su género. A través de ellas nos acerca a una mayor comprensión del Dios interior o el Dios identificable, y nos ofrece respuestas a temas tan enigmáticos como los orígenes de la creación, la evolución del hombre, la muerte, la reencarnación y la ciencia del conocimiento.

Cuando amas lo que eres, no hay cosa inconquistable ni inalcanzable. Cuando realmente te amas a ti mismo, vives solamente en la luz de tu propia risa y viajas solamente por el camino de la alegría. Cuando el amor abunda dentro de tu maravilloso ser, el mundo, con todos sus desagrados, se convierte en algo hermoso, y la vida se llena de sentido y de alegría.

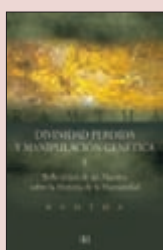


LOS ORÍGENES DE LA CIVILIZACIÓN HUMANA

Reflexiones de un Maestro sobre la historia de la Humanidad (I)

RAMTHA

978-84-96111-00-4 - 15,00 €
2.ª edición - 256 páginas



DIVINIDAD PERDIDA Y MANIPULACIÓN GENÉTICA

Reflexiones de un Maestro sobre la historia de la Humanidad (II)

RAMTHA

978-84-96111-09-7 - 12,00 €
2.ª edición - 192 páginas



LA CLAVE DEL MAESTRO PARA MANIPULAR EL TIEMPO

RAMTHA

978-84-96111-19-6 - 6,00 €
2.ª edición - 96 páginas

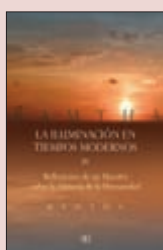


REDESCUBRIMIENTO DE LAS PERLAS DE LA ANTIGUA SABIDURÍA

Reflexiones de un Maestro sobre la historia de la Humanidad (III)

RAMTHA

978-84-96111-27-1 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas



LA ILUMINACIÓN EN TIEMPOS MODERNOS

Reflexiones de un Maestro sobre la historia de la Humanidad (IV)

RAMTHA

978-84-96111-65-3 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas



GUÍA DEL INICIADO PARA CREAR LA REALIDAD

Una introducción a Ramtha y sus enseñanzas

RAMTHA

978-84-89897-89-2 - 14,00 €
3.ª edición - 238 páginas

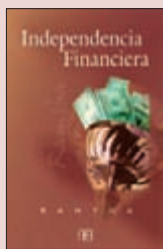


EL ÚLTIMO VALS DE LOS TIRANOS

Las profecías de Ramtha

RAMTHA

978-84-96111-03-5 - 13,00 €
3.ª edición - 182 páginas



INDEPENDENCIA FINANCIERA

RAMTHA

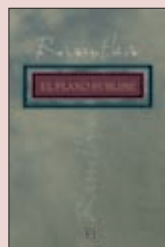
978-84-96111-08-0 - 12,00 €
2.ª edición - 160 páginas



ENSEÑANZAS SELECTAS

RAMTHA

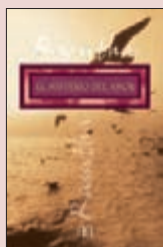
978-84-89897-90-8 - 14,00 €
2.ª edición - 224 páginas



EL PLANO SUBLIME

RAMTHA

978-84-89897-86-1 - 12,00 €
2.ª edición - 185 páginas



EL MISTERIO DEL AMOR

RAMTHA

978-84-89897-88-5 - 8,00 €
2.ª edición - 106 páginas



ANTIGUAS ESCUELAS DE SABIDURÍA

RAMTHA

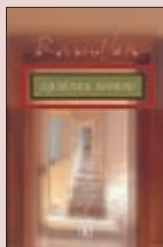
978-84-96111-14-1 - 14,00 €
2.ª edición - 224 páginas



EL DESPERTAR DE LOS DIOSES OLVIDADOS

RAMTHA

978-84-96111-18-9 - 6,00 €
2.ª edición - 96 páginas



¿QUIÉNES SOMOS?

RAMTHA

978-84-96111-22-6 - 6,00 €
2.ª edición - 96 páginas



OVNIS

Conciencia, energía y realidad

RAMTHA

978-84-96111-10-3 - 12,00 €
2.ª edición - 224 páginas



EDICIONES

Libros imprescindibles
de maestros de artes marciales y orientales

DOJO EDICIONES

PRIMAVERA



978-84-937845-8-4 - 1.ª edición - 10,00 €
256 páginas ilustrado - 14,5 x 21 cm - Rústica

HAGAKURE

El camino del samurái

YAMAMOTO TSUNETOMO

Mantenido en secreto durante más de siglo y medio, celosamente guardado por el clan Nabeshima, de Hizen, y cada vez más alejado del pragmatismo y el materialismo que impregna nuestra sociedad actual, el HAGAKURE se mantiene, no obstante, como una de las obras más sublimes y representativas de la cultura japonesa tradicional.

PRIMAVERA



978-84-937845-6-0 - 1.ª edición - 9,00 €
160 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

OCHO SENDEROS HACIA LA LIBERTAD

SALVADOR BADILLO

En este libro encontrarás ocho caminos para alcanzar la plenitud personal. A través de la meditación, la reflexión y la experimentación, comparte con nosotros las experiencias que le llevaron a encontrar el equilibrio y el éxito en su vida. *Ocho senderos hacia la libertad* muestra que la disciplina es el entrenamiento que hará de nuestras mentes castillos inamovibles.

PRIMAVERA



978-84-937845-7-7 - 1.ª edición - 16,00 €
256 páginas ilustrado - 17 x 24 cm - Rústica

KRAV MAGA

El primer y único manual autorizado de autodefensa israelí. Cómo defenderse de un ataque armado

IMI SDE-OR Y EYAL YANILOV

El *Krav Maga* es el más innovador sistema de defensa personal y de combate cuerpo a cuerpo, así como un probado sistema de defensa personal sumamente eficaz y práctico que cuenta con el reconocimiento internacional de expertos en artes marciales y monitores de combate.

BRUCE LEE



CARTAS DEL DRAGÓN

Correspondencia, 1958-1973

Un atisbo del Bruce Lee privado que estaba detrás de la imagen pública. En las cartas se puede seguir su carrera profesional y su vida personal, que dieron forma a su arte marcial y a su humanidad.

978-84-935400-4-3 - 1.ª edición - 10,00 €
192 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



PALABRAS DEL DRAGÓN

Entrevistas, 1958-1973

Una recopilación de las entrevistas más importantes desde 1958 a 1973, en las cuales no solo hace revelaciones sobre sí mismo, sino que son una fuente interesante para conocer con sus propias palabras su filosofía y su arte.

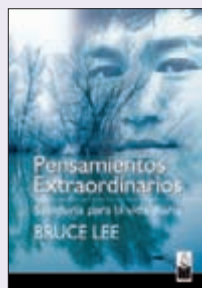
978-84-935400-5-0 - 1.ª edición - 10,00 €
192 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



BRUCE LEE, ARTISTA DE LA VIDA

Un singular recorrido a través de los hechos más sobresalientes de su vida, explorando el desarrollo y la plenitud de su pensamiento sobre el kung fu, la filosofía y la psicología, su poesía, su trabajo como actor y sus ideas sobre el autoconocimiento. Tomado de los cuadernos privados de Bruce Lee.

978-84-935400-2-9 - 2.ª edición - 14,00 €
352 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



PENSAMIENTOS EXTRAORDINARIOS

Sabiduría para la vida diaria

Con más de 800 aforismos dedicados a más de 70 temas que abarcan desde la espiritualidad a la liberación personal, esta obra transmite las ideas en las que Bruce Lee basó su vida.

978-84-935400-3-6 - 2.ª reimpresión - 10,00 €
190 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

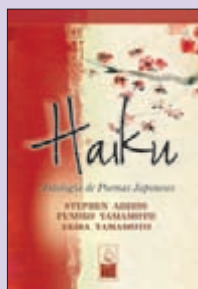


HAIKUS DE AMOR

Poesía japonesa de deseo, pasión y añoranza
PATRICIA DONEGAN Y YOSHIE ISHIBASHI

Esta colección de haikus está dirigida a todo aquel que haya vivido o anhele ser tocado por el amor, e indudablemente a quienes aman la poesía y la cultura oriental.

978-84-937845-5-3 - 1.ª edición - 9,90 €
192 páginas - 12 x 18 cm - Rústica



HAIKU

Antología de Poemas Japoneses

STEPHEN ADDISS, AKIRA YAMAMOTO Y FUMIKO YAMAMOTO

978-84-937845-4-6 - 1.ª edición - 9,00 €
192 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



BUSHIDO

El alma de Japón. Un ensayo clásico sobre la ética del samurái

INAZO NITOBÉ

978-84-937845-0-8 - 1.ª edición - 12,00 €
162 páginas - 15 x 22 cm - Cartoné



TAO TE CHING

LAO TSE: EDICIÓN DE SCOTT WILSON

El notable erudito y especialista en obras clásicas orientales William Scott Wilson presenta de manera rigurosa, y con importantes aportaciones que enriquecen la comprensión del texto, una nueva versión de esta obra clásica.

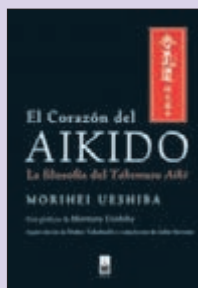
978-84-937845-3-9 - 1.ª edición - 12,00 €
224 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



EL LIBRO DE LOS CINCO ANILLOS
MIYAMOTO MUSASHI

Su enfoque intemporal sobre cómo derrotar a un adversario y las técnicas para neutralizar a un atacante estaban dirigidos a los combatientes de su época que se hallaban en el campo de batalla, pero ahora sirve al lector moderno en la batalla de la vida.

978-84-935400-9-8 - 1.ª edición - 12,00 €
162 páginas - 15 x 22 cm - Cartoné



EL CORAZÓN DEL AIKIDO

La filosofía del *Takemusu Aiki*

MORIHEI UESHIBA;

prólogo por MORITERU UESHIBA

978-84-937845-2-2 - 1.ª edición - 12,00 €
138 páginas - 15 x 22 cm - Cartoné



EL ESPÍRITU DEL AIKIDO
KISSHOMARU UESHIBA

Una obra que nos conduce hacia las claves, hacia la esencia de la larga tradición de este arte del Extremo Oriente, interpretadas y explicadas por una de las máximas autoridades del aikido, hijo del fundador.

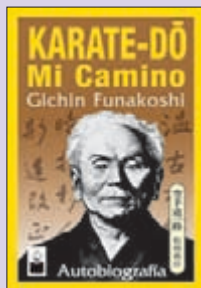
978-84-935400-6-7 - 1.ª edición - 12,00 €
14 x 24 cm - 144 páginas ilustrado - Rústica



AIKIDO. EL PRACTICANTE Y LA TÉCNICA
TOMÁS SÁNCHEZ

Segmentado en tres campos («La práctica», «La fuerza» y «La eficacia»), desgrana minuciosamente los aspectos mentales y técnicos necesarios para el desarrollo de las habilidades imprescindibles para ser un buen practicante de Aikido.

978-84-935400-8-1 - 1.ª edición - 22,00 €
17 x 24 cm - 302 páginas ilustrado - Rústica



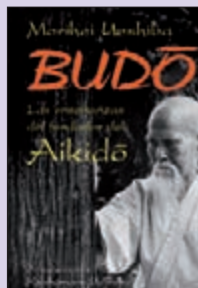
KARATE-DŌ. MI CAMINO

Autobiografía

GICHIN FUNAKOSHI

Por primera vez en castellano, un texto del padre del karate-do moderno. A su vez, es éste el último libro de Funakoshi, escrito un año antes de su muerte.

978-84-935400-0-5 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
160 páginas - 11 x 18 cm - Rústica



BUDŌ

Las enseñanzas del fundador del Aikido

MORIHEI UESHIBA

Morihei Ueshiba es conocido como el creador del aikido, síntesis de su técnica soberbia y de su profunda penetración espiritual en la naturaleza del universo.

978-84-935400-1-2 - 1.ª edición - 14,00 €
136 páginas - 17,5 x 25,4 cm - Rústica



KARATE-DŌ KYŌHAN

GICHIN FUNAKOSHI

Con fotografías, describe detallada y sistemáticamente todas las técnicas y posiciones kihon, entrenamiento básico, formas de kumite, lai y los principales katas, de modo que los estudiantes pueden encontrar en esta obra una guía adecuada para su formación.

978-84-935400-7-4 - 1.ª edición - 24,00 €
17,5 x 25,4 cm - 268 págs. ilustrado - Rústica



KARATE-DŌ KYŌHAN

GICHIN FUNAKOSHI

Con fotografías, describe detallada y sistemáticamente todas las técnicas y posiciones kihon, entrenamiento básico, formas de kumite, lai y los principales katas, de modo que los estudiantes pueden encontrar en esta obra una guía adecuada para su formación.

978-84-937845-1-5 - 1.ª edición - 30,00 €
18,5 x 26 cm - 268 págs. ilustrado - Cartoné





Gulaab

La mejor espiritualidad para el mundo moderno

Formato: 13,5 x 21 cm - Rústica

GULAAB

TANTRA: AMOR Y SEXO

El corazón del sexo tántrico

DIANA RICHARDSON

Después de muchos años de observación y estudio, Diana Richardson descubrió que la antigua filosofía oriental del tantra, con su sabia manera de interpretar el amor y la sexualidad en una aceptación total de la vida, tenía la propiedad de fortalecer las relaciones íntimas, haciendo más espiritual y profundo el amor.

En *Tantra: amor y sexo* la autora ha realizado una adaptación práctica, amena y comprensible de los fundamentos del tantra a la mentalidad de los modernos amantes occidentales, y nos enseña cómo la práctica sexual puede transformarse en una experiencia más sensual, amorosa y gratificante.

Siguiendo los sencillos pasos y prácticos ejercicios que te propone la autora, aprenderás a relajar tu energía sexual, a incrementar tu sensibilidad y receptividad, a mantenerte más cerca de tu pareja y a hacer que en tu vida el amor y la sexualidad sean una realidad duradera y no un sueño imposible. La autora, apoyada en las enseñanzas de maestros espirituales como Barry Long y Osho, nos ayuda a adentrarnos en el camino del tantra para recuperar lo que somos, para deshacernos de nuestros lastres y para ser más totales; y comparte con el lector sus experiencias prácticas sobre la actividad sexual, que en su día produjeron una profunda revolución en su vida.



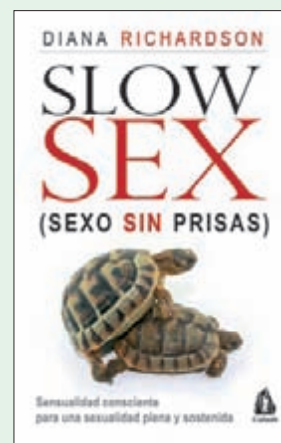
16,00 € - 978-84-86797-93-5
7.ª edición - 320 páginas



12,00 €
978-84-86797-13-3
1.ª edición
192 páginas



14,00 €
978-84-86797-01-0
1.ª reimpresión
288 páginas



14,00 €
978-84-86797-19-5
1.ª edición
256 páginas

SEXO TÁNTRICO PARA HOMBRES

Hacer del amor una meditación

DIANA Y MICHAEL RICHARDSON

Resultará especialmente útil para los hombres que quieren comprender mejor los procesos por los que se puede elevar el sexo a la categoría de una actividad amorosa superior. Enseña a los hombres el camino que los conduce a un enfoque más atento, considerado y realizador de la práctica sexual.

ORGASMO TÁNTRICO

PARA MUJERES

DIANA RICHARDSON

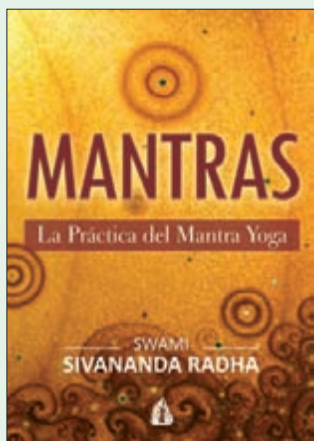
Un viaje a través del sexo tántrico, basado en la sensualidad de las tradiciones ancestrales de la India, para conseguir un estado profundo y pleno de la mujer en el orgasmo. Una obra que analiza el sexo tántrico para poner de manifiesto el papel trascendental de la mujer en la creación de los estados orgásmicos.

SLOW SEX (SEXO SIN PRISAS)

Sensualidad consciente para una sexualidad plena y sostenida

DIANA RICHARDSON

Para Diana Richardson, el primer paso para reavivar una vida sexual monótona (o para hacer aún más placentera una sexualidad saludable) es conseguir que el hecho de hacer el amor sea una decisión consciente y no un encuentro casual.



978-84-86797-23-2 - 10,00 €
1.ª edición - 144 páginas - Rústica

MANTRAS

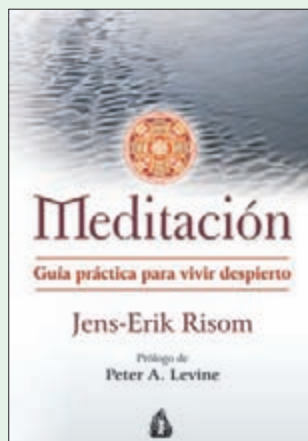
La práctica del Mantra Yoga
SWAMI SIVANANDA RADHA

Un mantra es una combinación de sílabas sagradas que forma un núcleo de energía espiritual. Son palabras de poder, son el pensamiento que libera y protege.

Tienes en tus manos una guía práctica para ayudar a desarrollar la vida espiritual mediante la práctica del mantra, para lo cual resulta útil tener algún conocimiento sobre el lugar del Nada Yoga (el yoga del sonido) en la filosofía del yoga, y en este caso sobre la parte del mismo denominada Mantra Yoga.

Sin pretender embarcarnos en una obra exhaustiva, Swami Sivananda

Radha nos introduce sabia y directamente en este conocimiento y en su historia con el fin de que cualquiera llegue a conocer sus virtudes y beneficios, y mediante su práctica pueda llegar a conseguir la unión con lo divino. Una gota de agua puede conseguir muy poco; sin embargo, cientos de millones de gotas pueden oradar la roca o, ciertamente, cambiar la faz de la Tierra. De igual manera, los mantras han sido transmitidos de generación en generación. La repetición de los mantras billones de veces, a cargo de incontables devotos y a lo largo de los siglos, ha producido un vasto depósito de poder que incrementa su potencial espiritual.



978-84-86797-22-5 - 8,00 €
1.ª edición - 96 páginas - Rústica

MEDITACIÓN

Guía práctica para vivir despierto

JENS-ERIK RISOM

Meditación. Guía práctica para vivir despierto nos brinda un camino hacia la calma interna y hacia una experiencia más profunda de la vida cotidiana. Esta práctica exige estar presente en todo aquello que suceda y permitir que las cosas sean tal como son.

Esta obra fue desarrollada originalmente como un manual breve para ayudar a sustentar la práctica meditativa de los estudiantes en un curso de meditación de un año de duración, y ofrece un programa pormenorizado para incrementar la

autoconciencia a través de ejercicios simples aunque reveladores. Esta conciencia, caracterizada por la atención abierta y la observación neutral, incrementa la capacidad de observar sin juzgar, permite transformarse sin forzar y abre el camino hacia un sentido más inmediato del significado y la alegría de la vida.



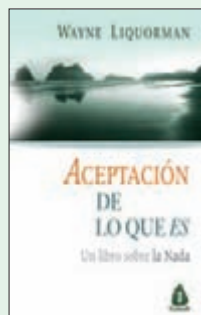
ESTO ES ELLO

La naturaleza de la unidad

JAN KERSSCHOT, prólogo de TONY PARSONS

Habla con sencillez de cómo ir más allá de la necesidad de conceptos y sistemas de creencias. Incluye entrevistas con maestros de no-dualidad.

978-84-86797-98-0 - 15,00 €
1.ª edición - 288 páginas



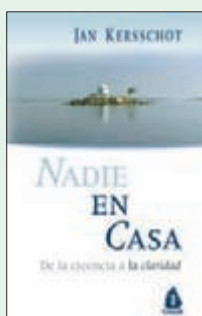
ACEPTACIÓN DE LO QUE ES

Un libro sobre la Nada

WAYNE LIQUORMAN

Aborda temas de crucial actualidad como la Nada del Advaita, la muerte, la búsqueda de la verdad, lo que es, la iluminación y la aceptación. Recogidos de charlas impartidas por el autor y que ayudarán al lector en su propia búsqueda personal.

978-84-86797-96-6 - 15,00 €
2.ª edición - 288 páginas



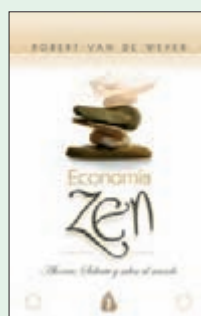
NADIE EN CASA

De la creencia a la claridad

JAN KERSSCHOT, prólogo de TONY PARSONS

Una iniciación para descubrir una nueva forma de ver las cosas y reconocer que hay otra posibilidad que, simplemente, lo transforma todo.

978-84-86797-97-3 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas



ECONOMÍA ZEN

Ahorra: sálvate y salva al mundo

ROBERT VAN DE WEYER

Van de Weyer manifiesta que la humanidad se enfrenta a amenazas que podrían situarnos ante un escenario de tintes catastróficos, sin embargo, transmite mensajes de esperanza para salvar al mundo.

978-84-86797-09-6 - 8,00 €
1.ª edición - 128 páginas



VIVIR SIN ESPERAR

Una guía zen

CLARICE BRYAN

Un poso de filosofía zen que invita a vivir con la mente tranquila, permaneciendo liberados de los miedos y las codicias que cada vez más caracterizan al ser humano, asfixiándolo.

978-84-86797-07-2 - 8,00 €
1.ª edición - 128 páginas



ENSEÑANZAS DE URIEL

ASCENSIÓN CALATRAVA

Se recogen las enseñanzas del arcángel Uriel obtenidas mediante canalización. Cuando un ángel habla a un hermano, le habla también a su mente y a su corazón, y lo hace en la medida que lo pueda captar el ser humano.

978-84-86797-71-3 - 6,00 €
2.ª edición - 128 páginas



GULAAB



EL RÍO NUNCA MIRA ATRÁS

Bases históricas y prácticas de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger

URSULA FRANKE

El río nunca mira atrás es un libro que analiza la teoría y la práctica del método de la constelación familiar sistémica, y con ese objetivo Ursula Franke explica minuciosamente cuáles fueron los precursores de las constelaciones familiares, sin olvidar presentar y definir la terminología básica de estos métodos. Aporta asimismo un modelo hipotético que intenta explicar la eficacia de las constelaciones y aborda varias de las cuestiones que surgen durante este trabajo. La sección empírica del libro

978-84-86797-15-7 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas

permite al lector observar el procedimiento que tiene lugar durante una constelación, desde la hipótesis inicial del terapeuta hasta la fase de resolución final.



CONCIENCIA EN ACCIÓN

Eneagrama, inteligencia emocional y cambio

ROBERT TALLON Y MARIO SIKORA

Es un libro innovador en su enfoque y aplicaciones, y reúne el eneagrama, la inteligencia emocional y el proceso que conduce de la conciencia a la acción con el fin de crear una herramienta sumamente poderosa para mejorar el rendimiento en cualquier campo. Más específicamente, explica cómo mejorar el rendimiento en dieciséis competencias emocionales que han sido vinculadas a la excelencia en el trabajo, a las relaciones y a otros aspectos relevantes de la vida. En concreto, aborda: cuáles son estas competencias; de qué manera tu tipo de personalidad particular se

978-84-86797-20-1 - 16,00 €
1.ª edición - 320 páginas

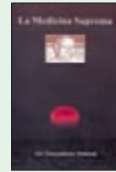
relaciona con tus tendencias a ser fuerte o débil en cada una de ellas, y de qué forma puedes realizar cambios positivos para fortalecer tu rendimiento tanto en dichas competencias como en la inteligencia emocional en general.



LA EXPERIENCIA DE LA NADA

SRI NISARGADATTA MAHARAJ

978-84-86797-87-4 - 12,00 €
1.ª edición - 168 páginas



LA MEDICINA SUPREMA

SRI NISARGADATTA MAHARAJ

978-84-86797-86-7 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas

OSHO GULAAB



TANTRA: LA SUPREMA COMPRENSIÓN

Discursos sobre el camino tántrico de la «Canción del Mahamudra», de Tilopa
OSHO

978-84-86797-03-4 - 14,00 €
1.ª reimpresión - 320 páginas



EL BOTE VACÍO

Sobre once historias taoístas de Chuang Tsé
OSHO

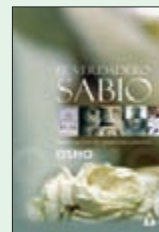
978-84-86797-61-4 - 15,00 €
3.ª reimpresión - 305 páginas



EL ARTE DE MORIR

Charlas sobre hasidismo
OSHO

978-84-86797-66-9 - 15,00 €
2.ª reimpresión - 301 páginas



EL VERDADERO SABIO

Sobre cuentos del misticismo jasidista
OSHO

978-84-86797-85-0 - 15,00 €
2.ª edición - 256 páginas



LA ALQUIMIA SUPREMA

Volumen 1

OSHO

Volumen I
978-84-86797-64-5 - 17,00 €
2.ª edición - 439 páginas



LA ALQUIMIA SUPREMA

Volumen 2

OSHO

Volumen II
978-84-86797-62-1 - 17,00 €
2.ª edición - 439 páginas



DE LA CODEPENDENCIA A LA LIBERTAD

Cara a cara con el miedo

KRISHNANANDA

De la Codependencia a la Libertad (Cara a cara con el miedo) nos proporciona una especie de «mapa de carreteras» con una guía y herramientas específicas para viajar desde la codependencia al amor y a la meditación.

Krishnananda (Dr. Thomas Trobe), al compartir abiertamente con nosotros su propia vida, las experiencias de su trabajo como psiquiatra y conferenciante, y muchos años de su aprendizaje como discípulo de un maestro espiritual iluminado, nos guía en un viaje hacia el amor y el autodescubrimiento.

Es éste un libro para todos aquellos que desean investigar los aspectos más profundos de su vida. El enfoque y el mensaje son sencillos: a través de la aceptación, la comprensión y la amplitud podemos descubrir y sanar las heridas más profundas de nuestra alma.

978-84-86797-90-4 - 15,00 €
5.ª edición - 320 páginas



DE LA CONFIANZA FICTICIA A LA CONFIANZA REAL

Aprender de las decepciones y las traiciones

KRISHNANANDA Y AMANA

978-84-86797-06-5 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas

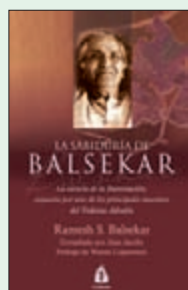


LA FILOSOFÍA DE LA EXISTENCIA EN RAMANA MAHARSHI Y LA CIENCIA MODERNA

La convergencia de ambas visiones de la realidad

J. SITHAMPARANATHAN

978-84-86797-11-9 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas



LA SABIDURÍA DE BALSEKAR

Compilado por Alan Jacobs. Prólogo de Wayne Liquorman
RAMESH BALSEKAR

12,00 €
978-84-86797-91-1
1.ª edición - 256 páginas



EL ZEN DEL COUNSELING

Una perspectiva meditativa al trabajo terapéutico

SVAGITO R. LIEBERMEISTER

15,00 €
978-84-86797-12-6
1.ª edición - 288 páginas



Las Raíces del Amor
Constelaciones Familiares
SVAGITO R. LIEBERMEISTER

15,00 €
978-84-86797-08-9
1.ª reimp. - 352 páginas



BARRY LONG



SÓLO EL MIEDO MUERE
El libro de la liberación

10,00 €
978-84-86797-02-7
1.ª edición
190 páginas



UNA ORACIÓN POR LA VIDA
Causa y erradicación del terrorismo, la guerra y el sufrimiento humano

8,00 €
978-84-86797-95-9
1.ª edición
128 páginas



HACIENDO EL AMOR
Amor sexual. El modo divino

9,00 €
978-84-86797-94-2
2.ª reimpresión
128 páginas





NEO PERSON

Libros para no olvidarse de vivir

SERIE PRÁCTICA

(INCLUYEN CD CON MEDITACIONES)



15,95 €
978-84-95973-90-0
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



15,95 €
978-84-95973-91-7
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



LA PRÁCTICA DE LA MEDITACIÓN

MADONNA GAUDING

La práctica de la meditación presenta una amplia variedad de técnicas de meditación de todo el mundo (budista, hindú, cristiana, sufi, judía y otras), y te pone en contacto con su riqueza y potencial para mejorar tu vida cotidiana. Las meditaciones guiadas del libro y del CD profundizarán tu práctica meditativa, ayudándote a prestar atención a la sutileza de los diversos sentimientos y estados mentales que están a tu disposición en el seno de la experiencia meditativa. Leer este libro y escuchar el CD es exactamente como asistir a un taller para explorar cómo la meditación puede sanar y transformar tu vida.

LA PRÁCTICA DE LOS ÁNGELES

HAZEL RAVEN

Si estás interesado en entrar en el reino angélico, esta obra te será muy útil. Y si ya eres un experimentado devoto de los ángeles, podrás encontrar nuevas fuentes de inspiración.

Tanto el libro como el CD que le acompaña proporcionan una experiencia personalizada, práctica y directa de la inmensa sabiduría que puedes adquirir cuando entras en contacto con los ángeles. No es una simple guía de referencia, sino que se asemeja más a un tutor personal que proporciona ideas y conceptos fundamentales mediante la realización de diversos ejercicios prácticos y directos.



15,95 €
978-84-95973-80-1
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



15,95 €
978-84-95973-78-8
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



15,95 €
978-84-95973-79-5
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



LA PRÁCTICA DE LOS CHAKRAS

PATRICIA MERCIER

Esta obra te aportará una experiencia directa, práctica y personal a través de los chakras. Con numerosos ejercicios holísticos paso a paso, acentuarás tu poder de sanación; y por medio de conceptos clave te conducirá hacia un incremento de tu energía que redundará en tu salud y tu bienestar. Patricia Mercier es la autora best seller, entre otros, de *La biblia de los chakras*.

LA PRÁCTICA DE LOS CRISTALES

JUDY HALL

Más que una guía, este libro puede ser un tutor, con ideas clave y ejercicios holísticos inspiradores. Pocas personas aportan más garantías que Judy Hall a la hora de conocer los cristales y trabajar con ellos, y te ayudará a elegir los más adecuados para ti según sus energías, vibraciones, colores y formas, y encontrarás fórmulas para la relajación, la visualización y la intuición.

LA PRÁCTICA DE LOS SUEÑOS

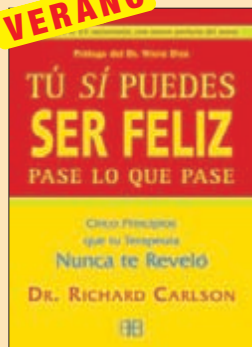
BRENDA MALLON

Autora del best seller *La biblia de los sueños*, describe más de 300 símbolos relacionados con nuestros sueños, propios de todas las culturas y que durante miles de años vienen asombrando al ser humano. Normalmente juegan un papel esencial en nuestra vida, por lo que su interpretación es fundamental para entendernos y conocer nuestra situación en la vida.



AUTOAYUDA

VERANO



10,00 €
978-84-15887-00-3
1.ª edición
160 páginas
Rústica

TÚ SÍ PUEDES SER FELIZ PASE LO QUE PASE

DR. RICHARD CARLSON

Richard Carlson enseña en esta amena y práctica obra cinco sencillos principios psicológicos que nos permitirán detectar y eliminar desde ahora mismo, y en todo momento, esas barreras que nos apartan de la felicidad. Porque, en verdad, «sí» podemos ser felices pase lo que pase. ¡Es más fácil de lo que se piensa! Basta sólo con probar.

VERANO



16,00 €
978-84-95973-99-3
1.ª edición
416 páginas
Rústica

SANAR UNA PÉRDIDA

Meditaciones sabias para acompañar un duelo

MARTHA WITHMORE HICKMAN

La autora acompaña al lector día a día en el proceso del duelo, y le enseña a afrontar sus altibajos, sentimientos, tropiezos y momentos de alivio. Un arduo camino sin atajos pero con final y propósito certeros.

PRIMAVERA

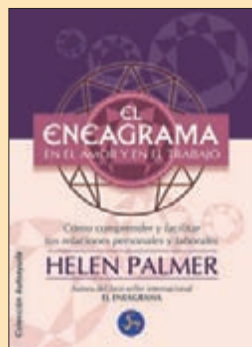


18,00 €
978-84-95973-97-9
1.ª edición
17 x 24 cm
350 páginas
Rústica

CURSO EN RELACIONES

7 semanas para atraer al amor de tu vida
KATHERINE WOODWARD THOMAS

Basado en la Ley de la Atracción, esta obra te aporta una nueva filosofía de las relaciones y una guía para hallar el amor que anhelas. Los ejercicios de meditación, visualización y escritura que contiene el libro te ayudarán a percartarte de los obstáculos que se interponen en tu camino al amor y te enseñarán a sortearlos.



18,00 €
978-84-95973-04-7
3.ª edición
14,5 x 21 cm
445 páginas
Rústica

EL ENEAGRAMA EN EL AMOR Y EN EL TRABAJO

Cómo comprender y facilitar tus relaciones personales y laborales
HELEN PALMER



12,95 €
978-84-95973-93-1
1.ª edición
14,5 x 21 cm
128 páginas
Rústica

SANAR EL TRAUMA

Un programa pionero para restaurar la sabiduría de tu cuerpo

PETER A. LEVINE

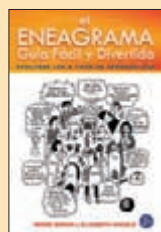


12,00 €
978-84-95973-96-2
1.ª edición
14,5 x 21 cm
192 páginas
Rústica

HAZ QUE TODO HOMBRE TE QUIERA

Cómo ser tan irresistible que no vuelvas a quedarte en casa... sola

MARIE FORLEO



EL ENEAGRAMA. GUÍA FÁCIL Y DIVERTIDA
Descubre los 9 tipos de personalidad
RENEE BARON Y ELIZABETH WAGELE

978-84-95973-47-4 - 8,00 €
2.ª reimpresión - 190 páginas



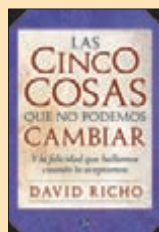
¿DE QUÉ TIPO SOY?
Descubre quién eres de verdad
RENEE BARON

978-84-95973-65-8 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas



EL PODER DE LA INTROVERSIÓN
Tu vida interna es tu fuerza oculta
LAURIE HELGOE

978-84-95973-95-5 - 1.ª edición - 17,00 €
416 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

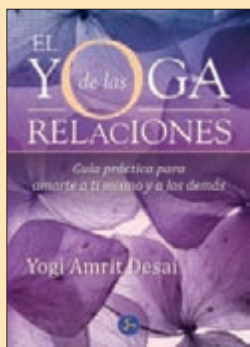


LAS CINCO COSAS QUE NO PODEMOS CAMBIAR
Y la felicidad que hallamos cuando lo aceptamos
DAVID RICHÓ

978-84-95973-89-4 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



AUTOAYUDA



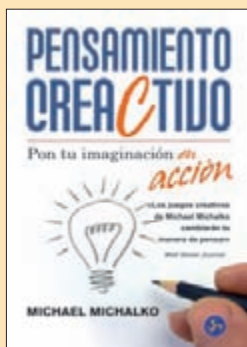
10,00 €
978-84-95973-75-7
1.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas
Rústica



EL YOGA DE LAS RELACIONES

Guía práctica para amarte a ti mismo y a los demás

YOGI AMRIT DESAI



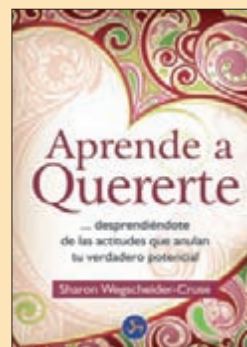
12,00 €
978-84-95973-76-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
320 páginas
Rústica



PENSAMIENTO CREATIVO

Pon tu imaginación en acción

MICHAEL MICHALKO



10,00 €
978-84-95973-73-3
1.ª edición
14,5 x 21 cm
128 páginas
Rústica



APRENDE A QUERERTE

... Desprendiéndote de las actitudes que anulan tu verdadero potencial

SHARON WEGSCHEIDER-CRUISE



MUSICOTERAPIA

JOANNE CRANDALL

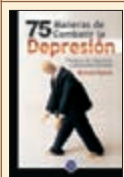
978-84-95973-26-9 - 10,00 €
2.ª edición - 160 páginas



EL JUEGO DE LA VIDA PARA MUJERES

(Y cómo jugarlo)

FLORENCE SCOVEL SHINN
978-84-95973-23-8 - 8,00 €
1.ª edición - 128 páginas



75 MANERAS DE COMBATIR LA DEPRESIÓN

RICHARD RYBOLT

978-84-95973-49-8 - 10,00 €
1.ª edición - 256 páginas



EDGAR CAYCE Y LOS NIÑOS ÍNDIGO

PEGGY DAY Y SUSAN GALE

978-84-95973-00-9 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



SINCRONICIDAD

MARK THURSTON

978-84-95973-29-0 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas



EL VIAJE

BRANDON BAYS

978-84-95973-38-2 - 11,00 €
1.ª edición - 224 páginas



FRUTOTERAPIA Y SOJATERAPIA

JOSÉ ANTONIO ARGENTE

978-84-95973-25-2 - 10,00 €
1.ª edición - 224 páginas



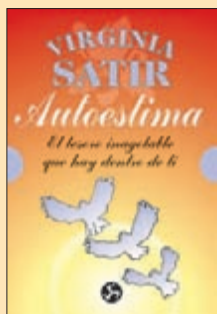
LO QUE LLAMAMOS MUERTE

BIBIANA BALBOA

978-84-95973-20-7 - 15,00 €
2.ª edición - 352 páginas



NUEVO MUNDO



AUTOESTIMA

VIRGINIA SATIR

Esta obra es un poema escueto y sencillo; breve en extensión, pero dotado de una sabiduría inmensa. Es una declaración simple y expresiva de la propia dignidad. Además manifiesta inmejorablemente ese tesoro inagotable que hay dentro de ti.

978-84-88066-10-7 - 6,00 €
5.ª edición - 64 páginas



EN CONTACTO ÍNTIMO

VIRGINIA SATIR

Virginia Satir aporta en esta obra las técnicas que desarrolló en sus talleres y que muestran cómo empleamos todos estos elementos y de qué manera influyen nuestros hábitos y experiencias previas en nuestras relaciones.

978-84-88066-61-9 - 6,00 €
4.ª reimpresión - 94 páginas



LAS CLAVES DEL ZEN

THICH NHAT HANH

978-84-95973-74-0 - 12,00 €
1.ª edición - 157 páginas



EL TAO DE LA JUVENTUD ETERNA

ANGELO DRUDA

978-84-95973-81-8 - 12,90 €
1.ª edición - 288 páginas



MINDFULNESS PARA ENSEÑAR Y APRENDER

DEBORAH SCHOEBERLEIN,
CON LA DRA. SUKI SHETH

978-84-95973-82-5 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas





Formato: 14,5 x 21 cm - Rústica

SEXUALIDAD



EL PUNTO G Y OTROS DESCUBRIMIENTOS SOBRE LA SEXUALIDAD HUMANA
ALICE KHAN LADAS, BEVERLY WHIPPLE
Y JOHN D. PERRY

978-84-95973-41-2 - 12,00 €

1.ª edición - 256 páginas



AFRODISIACOS NATURALES

Guía de nutrientes que favorecen el vigor, la sensualidad y la sexualidad de hombres y mujeres

DR. RAY SAHELIAN

978-84-95973-66-5 - 12,00 €

1.ª edición - 160 páginas



EROS, AMOR Y SEXUALIDAD
DR. JOHN C. PIERRAKOS

978-84-95973-42-9 - 8,00 €

1.ª edición - 128 páginas



ORGASMO SIMULTÁNEO

Y otros placeres de la intimidad sexual

MICHAEL RISKIN
Y ANITA BANKER-RISKIN

978-84-88066-97-8 - 13,00 €

2.ª edición - 284 páginas



MANTAK CHIA

LA TRILOGÍA MULTIORGÁSMICA



12,00 €

978-84-95973-35-1

3.ª reimpresión

320 páginas

14,5 x 21 cm

Rústica



LA MUJER MULTIORGÁSMICA
MANTAK CHIA Y DRA. RACHEL CARLTON ABRAMS



12,00 €

978-84-88066-54-1

18.ª reimpresión

270 páginas

14,5 x 21 cm

Rústica



EL HOMBRE MULTIORGÁSMICO
MANTAK CHIA Y DOUGLAS ABRAMS ARAVA



12,00 €

978-84-95973-88-7

1.ª edición

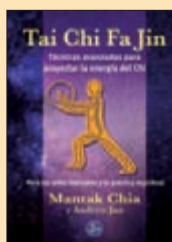
224 páginas

17 x 24 cm

Rústica



LA PAREJA MULTIORGÁSMICA
MANTAK CHIA Y MANEewan CHIA
DOUGLAS ABRAMS Y RACHEL C. ABRAMS



TAI CHI FA JIN

Técnicas avanzadas para proyectar la energía del Chi

MANTAK CHIA Y ANDREW JAN

En esta obra el Maestro Mantak Chia integra las enseñanzas de muchos maestros taoístas y explora la historia, la filosofía, los ejercicios internos y las prácticas físicas del Fa Jin, un estilo de tai chi yang avanzado que complementa la preparación física, mental y espiritual disponible mediante la práctica en solitario del tai chi y las artes marciales del taoísmo.

978-84-95973-94-8 - 1.ª edición - 14,00 €

288 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



LAS ENSEÑANZAS SECRETAS DEL TAO TE CHING

MANTAK CHIA Y TAO HUANG

978-84-95973-43-6 - 12,00 €

2.ª edición - 14,5 x 21 cm - 256 páginas



EL EQUILIBRIO ENERGÉTICO A TRAVÉS DEL TAO

45 ejercicios para cultivar la energía yin

MANTAK CHIA

978-84-95973-44-3 - 15,00 €

1.ª edición - 18,5 x 23,5 cm - 256 páginas



REFLEXOLOGÍA SEXUAL

MANTAK CHIA Y WILLIAM U. WEI

978-84-95973-16-0 - 3.ª edic. - 16,00 €

19 x 23 cm - 250 páginas - Ilustrado



EL ELIXIR DEL CHI KUNG

MANTAK CHIA

978-84-95973-03-0 - 3.ª edic. - 10,00 €

160 páginas - 14,5 x 21 cm - Ilustrado



TAN TIEN CHI KUNG

MANTAK CHIA

978-84-95973-02-3 - 3.ª edic. - 11,00 €

192 páginas - 14,5 x 21 cm - Ilustrado





RENACIMIENTO Y RELACIONES

PRIMAVERA



RENACIMIENTO Y PURIFICACIÓN ESPIRITUAL
Claves para la sanación y la inmortalidad física
FANNY VAN LAERE

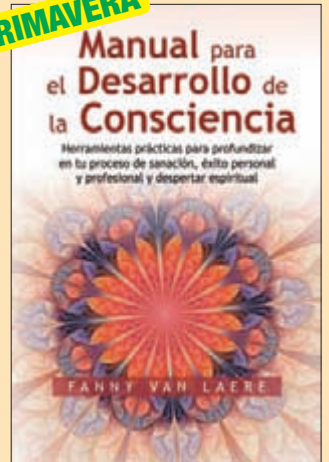
10,00 €
978-84-95973-61-0
1.ª edición
160 páginas



MANUAL PARA EL DESARROLLO DE LA CONSCIENCIA
Herramientas prácticas para profundizar en tu proceso de sanación, éxito personal y profesional y despertar espiritual
FANNY VAN LAERE Y LEONARD ORR

Este libro está dirigido a las personas que quieran mejorar su vida, aumentar su grado de paz interna, elevar su nivel de consciencia y dar un salto cuántico.

12,00 € - 978-84-95973-98-6
1.ª edición - 256 páginas



CELEBRANDO LA RESPIRACIÓN
SONDRA RAY

978-84-88066-01-5 - 11,00 €
5.ª edición - 186 páginas



RENACIMIENTO EN LA NUEVA ERA
SONDRA RAY, LEONARD ORR

978-84-88066-03-9 - 16,00 €
1.ª edición - 350 páginas



RELACIONES CON AMOR
SONDRA RAY

978-84-88066-04-6 - 12,00 €
7.ª edición - 186 páginas



CRISTALES



CRISTALES PARA CAMBIAR TU VIDA

Usa los cristales para manifestar abundancia, bienestar y felicidad

JUDY HALL

Esta nueva obra de Judy Hall, reconocida autora best seller mundial y una de las más importantes autoras espirituales en el ámbito de los cristales, te revela cómo puedes trabajar con el poder de los cristales para transformar cada área de tu vida utilizando en este caso la Ley de la Atracción.

Bellamente ilustrado, este libro te ayudará a sentir la energía de los cristales y a seleccionar aquellos que te sean más propicios, entre los que presentan setenta cristales que tienen propiedades especiales. Con este libro y tus cristales podrás ver tus sueños hechos realidad.

978-84-95973-92-4 - 1.ª edición - 18,00 €
19 x 23,5 cm - 160 páginas a color

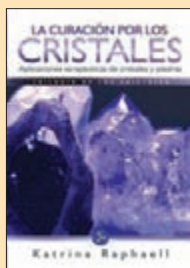


LA ILUMINACIÓN POR LOS CRISTALES

Vol. I de la Trilogía
KATRINA RAPHAELL

Este libro nos desvelará el antiguo arte del empleo mágico y terapéutico de cristales y gemas, las propiedades de las diversas variedades de piedras y cristales, sus múltiples usos y aplicaciones, así como la metodología de trabajo.

12,00 €
978-84-95973-62-7
1.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas



LA CURACIÓN POR LOS CRISTALES

Vol. II de la Trilogía
KATRINA RAPHAELL

Este volumen se ha escrito con el propósito de dar a conocer la información necesaria para emplear el poder de cristales y piedras, aplicándolo en nuestra vida personal y en la práctica terapéutica con otras personas.

12,00 €
978-84-95973-64-1
1.ª edición
14,5 x 21 cm
206 páginas



TRANSMISIONES A TRAVÉS DEL CRISTAL

Vol. III de la Trilogía
KATRINA RAPHAELL

Este libro recoge los instructivos datos nacidos de la experiencia de Katrina, aportando el conocimiento necesario para que nos alineemos con nuestra propia fuente de fuerza cristalina y luminosa.

14,00 €
978-84-95973-63-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
296 páginas



RELATOS

Formato: 14,5 x 21 cm - Rústica



LOS SIETE MAESTROS TAOÍSTAS
Una novela tradicional china
ANÓNIMO (VERSIÓN DE EVA WONG)

978-84-95973-51-1 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas



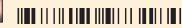
TANTRA
DANIEL ODIER

978-84-88066-50-3 - 12,00 €
5.ª edición - 192 páginas



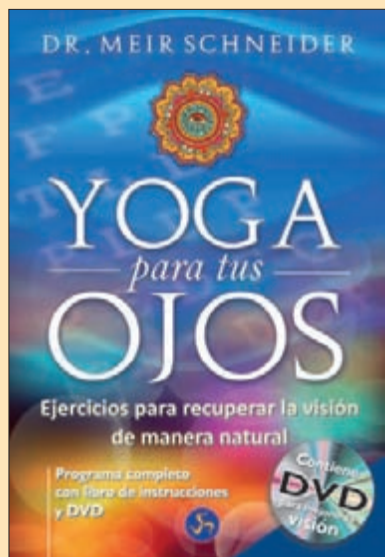
EL RÍO DE MI VIDA
La historia de Edgar Cayce
THOMAS SUGRUE

978-84-95973-18-4 - 18,00 €
1.ª edición - 472 páginas





MEDICINA Y SALUD



YOGA PARA TUS OJOS

Programa completo de ejercicios para recuperar la visión de manera natural

MEIR SCHNEIDER

Esta obra te abre la posibilidad de mejorar tu vista sin utilizar gafas ni someterte a una intervención quirúrgica. Meir Schneider es la prueba viviente de lo que estamos diciendo. Nació invidente y se negó a rendirse a la ceguera, por lo que emprendió una investigación intensiva de la vista y de los sistemas de sanación personal. Ahora, en *Yoga para tus ojos*, comparte con nosotros todo el programa de sanación personal que utilizó para corregir su propia ceguera. Meir Schneider puede ver... y eso es en sí mismo un verdadero milagro.

El programa que brinda esta obra y el DVD te presentan:

Los principios del mejoramiento natural de la vista; docenas de ejercicios para mejorar tu agudeza visual y la salud de los ojos; prácticas de yoga tibetano para refrescar los ojos y la mente; técnicas prácticas para aliviar la tensión que provocan en los ojos la lectura, la conducción y los ordenadores; la influencia de la vista sobre el bienestar general, y un curso completo de mejoramiento de la vista que puedes hacer en casa.



978-84-95973-77-1 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 96 páginas - Incluye DVD

 <p>PLAN DE ACCIÓN CONTRA LA ARTRITIS Tu guía para moverte sin dolor DR. A. LYNN MILLAR 978-84-95973-57-3 - 1.ª edic. - 12,00 € 17 x 24 cm - 256 páginas - Ilustrado</p>	 <p>PLAN DE ACCIÓN CONTRA EL COLESTEROL DR. J. LARRY DURSTINE 978-84-95973-60-3 - 1.ª edic. - 12,00 € 17 x 24 cm - 256 páginas - Ilustrado</p>	
 <p>PLAN DE ACCIÓN CONTRA LA DIABETES DR. DARRYL E. BARNES 978-84-95973-59-7 - 1.ª edic. - 12,00 € 17 x 24 cm - 192 páginas - Ilustrado</p>	 <p>VIVIR CON DOLOR DE ESTÓMAGO DR. JOHN MCKENNA 978-84-95973-11-5 - 10,00 € 1.ª edición - 192 páginas</p>	 <p>PLAN DE ACCIÓN CONTRA LA HIPERTENSIÓN DR. JON G. DIVINE 978-84-95973-58-0 - 1.ª edic. - 12,00 € 17 x 24 cm - 224 páginas - Ilustrado</p>
 <p>VIVIR CON ENFERMEDAD DE PARKINSON DR. DAVID L. CRAM 978-84-95973-12-2 - 10,00 € 1.ª edición - 192 páginas</p>	 <p>VIVIR CON TRASTORNO DISFÓRICO PREMENSTRUAL (PMDD) JAMES E. HUSTON Y LANI C. FUJITSUBO 978-84-95973-10-8 - 12,00 € 1.ª edición - 224 páginas</p>	 <p>ENTENDER LOS CAMINOS DE LA ENFERMEDAD ÁNGEL PÉREZ 978-84-95973-54-2 - 10,00 € 1.ª edición - 192 páginas</p>

Formato: 14,5 x 21 cm - Rústica

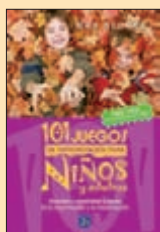
MUNDO INFANTIL



101 JUEGOS DE DRAMATIZACIÓN PARA NIÑOS
PAUL ROOYACKERS

978-84-95973-36-8 - 10,00 €

2.ª edición - 192 páginas



101 JUEGOS DE IMPROVISACIÓN PARA NIÑOS
BOB BEDORE

978-84-95973-53-5 - 12,00 €

1.ª reimpresión - 282 páginas



101 JUEGOS DE PISCINA PARA NIÑOS
KIM RODOMISTA

978-84-95973-52-8 - 10,00 €

1.ª edición - 187 páginas



101 JUEGOS DE VACACIONES EN FAMILIA
SHANDO VARDA

978-84-95973-56-6 - 10,00 €

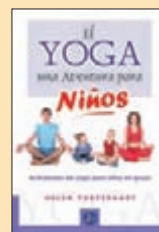
1.ª edición - 187 páginas



404 ACTIVIDADES PARA NIÑOS REBOSANTES DE ENERGÍA
BARBARA DAVIS

978-84-95973-55-9 - 10,00 €

1.ª edición - 224 páginas



EL YOGA, UNA AVENTURA PARA NIÑOS
HELEN PURPERHART

978-84-95973-39-9 - 10,00 €

2.ª edición - 192 páginas

PSICOLOGÍA



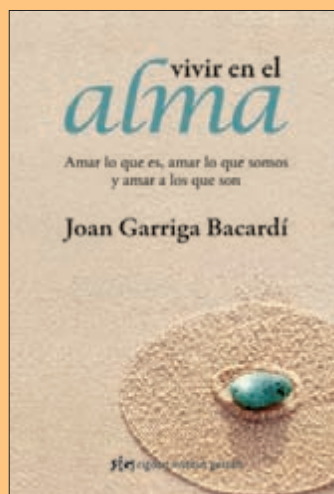
¿DÓNDE ESTÁN LAS MONEDAS?

Las claves del vínculo logrado entre hijos y padres

JOAN GARRIGA BACARDÍ

Ya nos enseña Confucio que sólo puede ser siempre feliz el que sepa ser feliz con todo. En esta línea descubrimos que la contraseña que abre las puertas de la realización personal se compone de una simple sílaba: SÍ. SÍ. A la vida, tal como es.

978-84-936706-7-2 - 5.ª reimp. - 10,00 €
14 x 21 cm - 60 páginas - Rústica



VIVIR EN EL ALMA

JOAN GARRIGA BACARDÍ

Joan Garriga, experimentado y reconocido terapeuta en el campo de la Gestalt y las Constelaciones Familiares, nos muestra cómo poner orden en nuestros afectos y en nuestra vida interior. También a rendirnos ante el misterio de la vida para alcanzar con ello paz y felicidad perdurables.

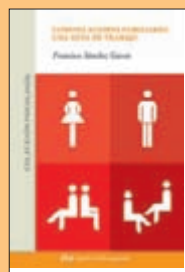
978-84-937808-9-0 - 2.ª reimp. - 12,00 €
14 x 21 cm - 262 páginas - Rústica



TERAPIA GESTALT: UNA GUÍA DE TRABAJO

Guía práctica sobre la Terapia Gestalt y el quehacer concreto del gestaltista, resultado de la dilatada experiencia profesional del autor.

978-84-936175-3-0 - 1.ª edición - 19,00 €
14 x 21 cm - 317 páginas - Rústica



CONSTELACIONES FAMILIARES: UNA GUÍA DE TRABAJO

Indispensable para las personas que quieran centrarse en su personal manera de estar y de hacer para acompañar a otras personas en el abordaje de situaciones dolorosas.

978-84-936706-1-0 - 1.ª edición - 15,00 €
14 x 21 cm - 170 páginas - Rústica



NUESTRAS IMÁGENES INTERNAS

Uso creativo de la PNL y las constelaciones familiares en terapia, coaching y autoayuda

EVA MADELUNG Y BARBARA INNECKEN
Las autoras describen un método de trabajo sistémico para usarse como herramienta de autoayuda.

978-84-935095-5-2 - 1.ª edición - 23,00 €
14 x 21 cm - 270 páginas - Rústica



EL TEATRO COMO OPORTUNIDAD

Un enfoque del teatro terapéutico desde la Gestalt y otras corrientes humanistas

M.ª LAURA FERNÁNDEZ E ISABEL MONTERO
Fruto de la dilatada experiencia de las autoras, esta obra nos presenta una investigación teórica sobre las enseñanzas de grandes maestros del teatro.

978-84-939172-3-4 - 1.ª edición - 14,00 €
14 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



EL AMOR DEL ESPÍRITU

Un estado del ser

BERT HELLINGER

Esta obra es una especie de prisma. La luz brilla a través de él y se refracta hacia los límites del espectro de color. Los mismos colores capturan nuestras imaginaciones.

978-84-936175-8-5 - 3.ª reimpresión - 28,00 €
21 x 21 cm - 217 páginas - Cartoné



EL CUERPO QUE SUEÑA

Terapia centrada en el proceso

ARNOLD MINDELL

En este libro innovador, el autor muestra cómo explorar y desvelar sus mensajes para aumentar nuestra capacidad de darnos cuenta, recuperar la salud y mejorar nuestra vida.

978-84-935095-0-7 - 2.ª edición - 15,00 €
14 x 21 cm - 168 págs.

PSICOLOGÍA



PENSAMIENTOS DIVINOS
BERT HELLINGER

Sus raíces y sus efectos
¿Qué imágenes e ideas se forman los seres humanos de Dios? ¿De dónde surgen? ¿Cómo inciden en nosotros y en nuestro entorno? El autor desgana las raíces y los efectos de esas imágenes e ideas.

2.ª edición - 20,00 €
978-84-935095-6-9
14 x 21 cm - 253 págs.



PENSAMIENTOS EN EL CAMINO
BERT HELLINGER

Hellinger reflexiona sobre temas como el silencio, la sintonía, el destino y otros, e intenta describir el efecto que producen en el alma. La reflexión sobre cada tema representa una unidad y necesita tiempo para revelar su significado.

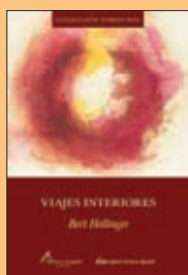
2.ª edición - 20,00 €
978-84-935095-2-1
14 x 21 cm - 240 págs.



FELICIDAD QUE PERMANECE
BERT HELLINGER

Lo esencial en las constelaciones familiares

5.ª reimpresión - 15,00 €
978-84-935095-8-3
14 x 21 cm - 105 págs.



VIAJES INTERIORES
BERT HELLINGER

El autor nos invita a hacer un viaje hacia nuestro centro, allá donde estamos con nosotros mismos en lo más profundo. Describe estos viajes interiores y también nos muestra qué peligros acechan en este camino.

2.ª reimpresión - 18,00 €
978-84-935095-7-6
14 x 21 cm - 155 págs.



PENSAMIENTOS DE REALIZACIÓN
BERT HELLINGER

Pensamientos de realización es uno de los más bellos libros de Bert Hellinger, su testamento filosófico en vida y, en cierta forma, también su fórmula no secreta para el logro del éxito y la felicidad.

1.ª edición - 17,00 €
978-84-936706-3-4
14 x 21 cm - 176 págs.



DIDÁCTICA DE CONSTELACIONES FAMILIARES
BERT HELLINGER

El intercambio
Este libro documenta numerosas supervisiones realizadas por Bert Hellinger que amplían la experiencia técnica y profesional de los consteladores.

1.ª edición - 16,00 €
978-84-942348-2-8
14 x 21 cm - 249 págs.

DELICATESSEN

PRIMAVERA



NACIDAS PARA EL PLACER

Instinto y sexualidad en la mujer

MIREIA DARDER

Nacidas para el placer está escrito con la idea de que la mujer mejore su nivel de satisfacción con la vida y con su sexualidad. Todo el mundo admite que los hombres tienen que aprender a desarrollar su parte emocional, mientras que nadie se plantea recordarnos que debemos desarrollar nuestro instinto sexual, lo cual no significa dar la espalda a la emoción ni a la ternura.

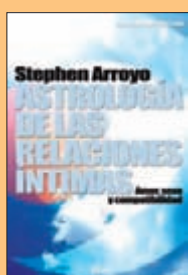
Muchas mujeres se han olvidado de jugar y del placer, y aún más del placer que puede surgir desde su cuerpo. Me gustaría abrir aún más a las mujeres las puertas de su sexualidad para que priorizaran esta fuente de vida y de placer.

Mireia Darder muestra en este libro un camino para unas relaciones más felices con nosotras mismas, con los hombres o con quien sea nuestro objeto de deseo.

Nacidas para el placer es mucho más que un libro sobre sexualidad y sobre la mujer, es un análisis de las contradicciones y males de la sociedad actual que ha llegado a un callejón sin salida.

978-84-939172-9-6 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
14 x 21 cm - 256 páginas - Rústica

DEL OTRO LADO



ASTROLOGÍA DE LAS RELACIONES ÍNTIMAS

Amor, sexo y compatibilidad
STEPHEN ARROYO

978-84-936706-4-1 - 1.ª edición - 22,00 €
15 x 23 cm - 432 páginas

EPÍSTEME



MENTE EN EQUILIBRIO

La meditación en la ciencia, el budismo y el cristianismo
B. ALAN WALLACE

978-84-936706-5-8 - 1.ª edición - 21,00 €
14 x 21 cm - 337 páginas

PRIMAVERA



LA ESTUPEDEZ DE LAS ORGANIZACIONES

7 metáforas para el cambio

ENRIC LLADÓ MICHELI E IGOR GOIENETXEA ABASCAL

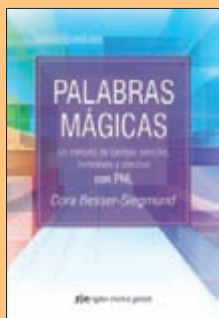
«Las organizaciones humanas son capaces de alcanzar los mayores logros, pero también las cotas más altas de estupidez». Así comienza *La estupidez de las organizaciones*, un libro contracorriente, provocador y más necesario que nunca. Expone con contundencia lo que pocos se atreven a decir, y facilita claves sencillas para combatir la estupidez. Propone calma en lugar de prisa, honestidad en lugar de conveniencia, sencillez en lugar de complejidad. Sobre todo, propone responsabilidad en lugar de justificación. Siete proverbios resumen el contenido del libro. Integrados a conciencia significa que uno ha aceptado el desafío de crear un futuro alternativo.

«Estamos en el umbral de la transformación de las organizaciones y de la creación de una nueva forma de pensar, sentir y actuar. Este libro es una invitación a asumir tus derechos y tu responsabilidad.»

Del prólogo de ITAMAR ROGOVSKY

978-84-942348-0-4 - 18,00 €

1.ª edición - 160 páginas



PALABRAS MÁGICAS

Un método de cambio sencillo, inmediato y efectivo con PNL

CORA BESSER-SIEGMUND

Este es un método para superar bloqueos emocionales y psíquicos en un tiempo breve mediante un efectivo «reaprendizaje» neurológico y sobre la base de un principio clínicamente probado.

978-84-939172-7-2 - 18,00 €

1.ª edición - 224 páginas



EL LIBRO GRANDE DE LA PNL

ENRIC LLADÓ MICHELI

Y ALLAN SANTOS

La extraordinaria conjunción del trabajo de Allan Santos y Enric Lladó (expresada a través de las imágenes del genial ilustrador argentino Alfredo D'Ippolito) nos brinda una obra que podríamos calificar de excepcional.

978-84-939172-2-7 - 2.ª edición - 24,90 €

21 x 29,7 cm - 224 páginas a color



EL ARTE DE COMUNICAR

PNL para hacer presentaciones eficaces

ROBERT B. DILTS

978-84-939172-5-8 - 18,00 €

1.ª edición - 250 páginas



CONSTELACIONES FAMILIARES

IMAGINATIVAS CON EL MÉTODO WINGWAVE

CORA BESSER-SIEGMUND Y HARRY SIEGMUND

978-84-939172-0-3 - 20,00 €

1.ª edición - 256 páginas



EL CAMINO DEL DIRECTIVO COACH

Guía práctica de coaching para líderes

ENRIC LLADÓ MICHELI

978-84-939172-1-0 - 18,00 €

1.ª edición - 192 páginas

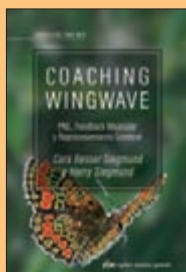


HISTORIAS DE ÉXITO EN LA EMPRESA Y EN EL TRABAJO

BERT HELLINGER

978-84-937808-3-8 - 15,00 €

2.ª edición - 162 páginas



COACHING WINGWAVE

PNL, Feedback Muscular y Reprocesamiento Cerebral

CORA BESSER-SIEGMUND Y HARRY SIEGMUND

978-84-937808-8-3 - 20,00 €

1.ª edición - 244 páginas



PNL & COACHING

Una visión integradora

VICENS OLIVÉ PIBERNAT

INCLUYE LINK

978-84-942348-3-5 - 28,00 €

1.ª edición - 512 páginas



LA PRÁCTICA DEL ASESORAMIENTO EMPRESARIAL

BERT HELLINGER

978-84-936706-9-6 - 15,00 €

2.ª edición - 144 páginas



ÉXITO EN LA VIDA, ÉXITO EN LOS NEGOCIOS

Cómo lograr ambos a la vez

BERT HELLINGER

978-84-936706-8-9 - 15,00 €

2.ª edición - 104 páginas



EL VIAJE DEL HÉROE

Un camino de autodescubrimiento

STEPHEN GILLIGAN Y ROBERT DILTS

978-84-937808-5-2 - 19,00 €

1.ª edición - 320 páginas



TWO WIN

PRIMAVERA



COMUNICACIÓN ESENCIAL

El arte de la comunicación contigo y con tus personas queridas

VICENS OLIVÉ PIBERNAT

Muchas de las cosas que aquí se expresan seguramente ya las hacemos o las hemos hecho. Si es así, mejor que mejor; con todo, será muy importante seguir teniéndolas en cuenta, actualizándolas constantemente y cuidando sobre todo de implementar las que hacemos poco, nada o de forma deficiente aún en aras de conseguir una excelente comunicación con nuestras personas significativas, que es el propósito de este libro.

Es un sesgo muy humano crearse rutinas y no salir de ellas, y los aspectos comunicativos no son una excepción. Por ello, uno de los objetivos de esta obra es recordar los puntos más esenciales de una buena comunicación con la idea de reactualizarlos constantemente.

Comunicarse bien no es tarea fácil -aunque tampoco difícil-, pero debemos poner todo nuestro empeño en conseguirlo si queremos alcanzar mejores resultados relacionales. Optimizar la comunicación da lugar a un mayor bienestar propio y ajeno, y por ello merece la pena que nos apliquemos en este campo tan necesario como imprescindible de nuestro día a día.

978-84-942348-1-1 - 15,00 €
1.ª edición - 160 páginas



SABIDURÍA

PRIMAVERA



SABIDURÍA ORIGINAL

El conocimiento ancestral de los aborígenes Sng'oi de Malasia

ROBERT WOLFF

Los aborígenes sng'oi o senoi de Malasia son una sociedad preindustrial y preagrícola que vive sin coches, teléfonos móviles, relojes ni horarios en un enclave exuberante y verde en el que no tienen cabida las preocupaciones, las prisas, la competitividad ni la desconfianza.

Este pueblo indígena se concibe como parte de una totalidad que comprende tanto a los seres vivos como a las cosas inanimadas. A partir de esta comprensión surge su aguda y asombrosa forma de entender las energías y las emociones, su capacidad de sintonizar con el sentido y el propósito de su ámbito y de los seres que lo pueblan, y también su decidida inclinación a seguir su intuición y a actuar conforme a lo que esta les indica.

Las historias que aquí se cuentan son un espejo que refleja lo alejada que está nuestra civilización de la sintonía con la naturaleza y con la auténtica realidad, a la vez que nos enseñan a recobrar el sentido de conexión con toda la creación.

978-84-939172-8-9 - 14,00 €
14 x 21 cm - 256 páginas - 1.ª edición



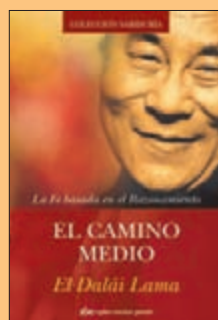
LA ALEGRÍA DE VIVIR

El secreto y la ciencia de la felicidad

YONGEY MINGYUR RINPOCHÉ

Una iluminadora perspectiva de la ciencia de la meditación, y un manual excepcional para transformar nuestras mentes, nuestros cuerpos y nuestras vidas.

978-84-939172-4-1 - 1.ª edición - 18,00 €
14 x 21 cm - 352 páginas



EL CAMINO MEDIO

La fe basada en el razonamiento

EL DALÁI LAMA

Su Santidad presenta en este libro los pilares fundamentales del budismo Mahayana tal como los entiende la tradición tibetana.

978-84-939172-6-5 - 1.ª edición - 14,00 €
14 x 21 cm - 224 páginas



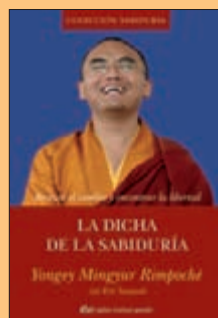
PARA MORIR EN PAZ

Guía de cuidados psicológicos y espirituales para la enfermedad, el duelo y la muerte

CHRISTINE LONGAKER

Es un libro-guía para cuidadores, amigos y parientes de las personas moribundas.

978-84-935095-9-0 - 1.ª edición - 24,00 €
14 x 21 cm - 465 págs.



LA DICHA DE LA SABIDURÍA

Abrazar el cambio y encontrar la libertad

YONGEY MINGYUR RINPOCHÉ

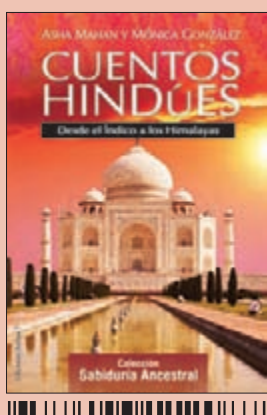
La dicha de la sabiduría, trata del oportuno y eterno problema de la ansiedad en nuestra vida diaria.

978-84-937808-2-1 - 2.ª reimpresión - 19,00 €
14 x 21 cm - 368 páginas



K.7 KARMA 7

CUENTOS DEL MUNDO



978-84-96112-08-7 - 9,00 €
192 páginas - Rústica

CUENTOS HINDÚES

Desde el Índico a los Himalayas
MÓNICA GONZÁLEZ,
ASHA MAHAN

Relatos exóticos que descubren símbolos esenciales para conocerse mejor, entender nuestro lugar en el mundo y sintonizar con la esencia de la espiritualidad popular hindú, cuya fuerza es capaz de impregnarlo todo.



978-84-96112-07-0 - 9,00 €
190 páginas - Rústica

CUENTOS AMERINDIOS

Desde las praderas, desiertos y montañas
OMAR KURDI,
PEDRO PALAO PONS

A lo largo de estas páginas comprobaremos que entre los nativos americanos existen más colectivos que los mayas, los aztecas, los sioux o los apaches, y comprenderemos mejor su manera de ser y sus creencias.



978-84-96112-15-5 - 9,00 €
160 páginas - Rústica

CUENTOS JAPONESES

La sabiduría del Sol naciente
OLGA ROIG,
PEDRO PALAO PONS

Ameno compendio de narraciones y leyendas japonesas que revelan sencillas claves atemporales sobre la condición humana y sus grandezas y limitaciones. Apto para occidentales y orientales de todas las edades.

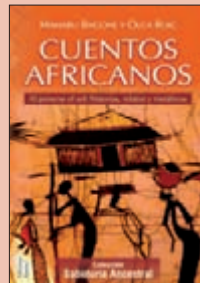


CUENTOS ZÍNGAROS

Leyendas, magia y misterios de la cultura gitana
AUGUSTO HEREDIA, OLGA ROIG RIBAS

¿Cuál es el misterio del pueblo gitano? ¿Qué se esconde tras sus relatos y narraciones? ¿Qué enseñanzas secretas nos revela su folclore? ¿Cómo podemos aprender de sus cuentos y leyendas?...

978-84-96112-10-0 - 9,90 €
157 páginas - Rústica



CUENTOS AFRICANOS

Al ponerse el sol: historias, relatos y metáforas
MAMARU BNGONE, OLGA ROIG RIBAS

En Africa existen unos 250.000 mitos, cuentos y leyendas, y en esta obra presentamos algunos de los más curiosos, entretenidos o relevantes con el propósito de que el lector pase un buen rato.

978-84-88885-94-4 - 9,00 €
156 páginas - Rústica

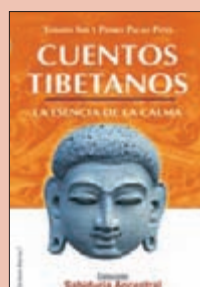


CUENTOS SUFÍS

La filosofía de lo simple
OMAR KURDI, PEDRO PALAO PONS

En realidad, los cuentos sufís son una vía para el conocimiento, donde la metáfora se conjuga con la evolución espiritual y donde el conocimiento místico de lo arcano se revela a través de lo simple.

978-84-88885-95-1 - 9,00 €
160 páginas - Rústica



CUENTOS TIBETANOS

La esencia de la calma
YOSANO SIM, PEDRO PALAO PONS

En las cumbres más altas, donde las palabras parecen perderse en lo más supremo y profundo, la sabiduría descansa en cada rincón. La filosofía tibetana ama esa calma, la paz, lo más hondo de nuestro ser.

978-84-88885-98-2 - 9,00 €
160 páginas - Rústica

OTOÑO



978-84-96112-16-2
Rústica

REGISTROS AKÁSICOS

Fundamentos y claves prácticas para acceder a la Memoria del Universo

KLAUS DUCKERT

Una obra para iniciarse en los Archivos Akásicos, la Biblioteca Universal del Conocimiento. Un lugar más allá del espacio y del tiempo y más allá de los límites de la razón, al que todos estaríamos conectados. Un manual para orientar el trabajo interior y la experimentación adecuada que nos pueda abrir la puerta a la sabiduría ancestral.



978-84-96112-13-1 - 12,00 €
160 páginas - Rústica

TAROT DE MARSELLA SUPERFÁCIL (PACK)

Libro y cartas para echar el Tarot inmediatamente

OLGA ROIG RIBAS Y PETER STONE

El Tarot más conocido y utilizado en todo el mundo. De él derivan la mayoría de las versiones de las barajas utilizadas hoy en día. Sus 22 arcanos mayores son verdaderos arquetipos de la complejidad humana.

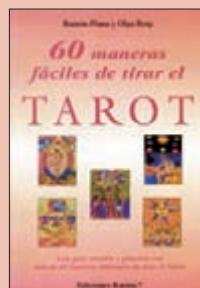


TAROT BÁSICO PARA PRINCIPIANTES (PACK) (Incluye las cartas del Tarot Waite)

EVELIN BÜRGER, JOHANNES FIEBIG

Cuando tú mismo te echas el tarot, introduces algo del «tiempo de los sueños» en tu vida: un interludio creativo, una toma de conciencia de tus propias capacidades, y un poco de *footing* para el alma.

978-84-88885-88-3 - 16,00 €
154 páginas+ 78 cartas - Rústica

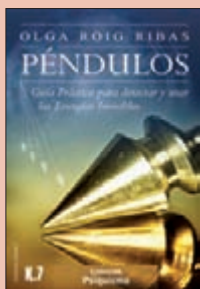


60 MANERAS FÁCILES DE TIRAR EL TAROT

Una guía sencilla y práctica con más de 60 maneras diferentes de tirar el Tarot

RAMÓN PLANA LÓPEZ, OLGA ROIG RIBAS

978-84-88885-38-8 - 9,00 €
160 páginas - Rústica



PÉNDULOS

Guía práctica para detectar y usar las energías invisibles

OLGA ROIG RIBAS

978-84-96112-11-7 - 10,00 €
156 páginas - Rústica



TAROT DEL ALMA

Tú ya eres un canal de Tarot

ALICIA ÁLVAREZ

En cada uno de estos maravillosos naipes puedes reconocer partes de tu interior o del de personas allegadas. Podrás ver que el miedo y el amor son las dos emociones que mueven el mundo.

978-84-96112-14-8 - 11,00 €
192 páginas - Rústica

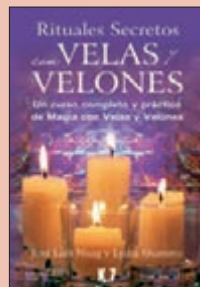


VELAS DE GRACIA, VELONES DE PODER Fuerza, secreto y magia de velas y velones

LYDIA SHAMMY

Este es un libro práctico, basado en tradiciones históricas, para la recuperación de un saber perdido que permite alcanzar, a través de unos conocimientos legendarios, una nueva espiritualidad.

978-84-96112-09-4 - 10,00 €
150 páginas - Rústica



RITUALES SECRETOS CON VELAS Y VELONES

Un curso completo y práctico de magia con velas y velones

JOSÉ LUIS NUAG, LYDIA SHAMMY

978-84-96112-12-4 - 9,00 €
160 páginas - Rústica



GESTOS Y POSTURAS

Descifra el significado oculto del cuerpo

LYDIA SHAMMY

Cada vez que hablamos, pensamos o actuamos, seguimos una serie de parámetros inconscientes. Este libro analiza los gestos más cotidianos y explica e interpreta la comunicación no-verbal.

978-84-88885-77-7 - 8,00 €
160 páginas - Rústica



EL SONIDO MÁGICO DE LOS CUENCOS Y CAMPANAS TIBETANOS

Guía práctica

PEDRO PALAO PONS

978-84-88885-69-2 - 6,00 €
96 páginas - Rústica



ÍNDICE DE TÍTULOS

- 101 juegos de dramatización para niños, 61
- 101 juegos de improvisación para niños, 61
- 101 juegos de piscina para niños, 61
- 101 juegos de vacaciones en familia, 61
- 4 fases de la luna roja, Las, 21
- 404 actividades para niños rebosantes de energía, 61
- 60 maneras fáciles de tirar el tarot, 67
- 75 maneras de combatir la depresión, 58
- A los pies del maestro, 6
- Aceptación de lo que es, 53
- Aceptación radical, 7
- Ácido-alcalino, 12
- Adiós a la diabetes, 10
- Afrodisiacos naturales, 59
- Aikido. El maestro y el método, 49
- Aikido. El practicante y la técnica, 51
- Alegría de vivir, La, 65
- Alimentación detox para la belleza natural, 11
- Alma de los animales, El, 41
- Alma en forma, cuerpo en forma, 14
- Alquimia de la voz, La, 32
- Alquimia suprema, La, 54
- Amor del espíritu, El, 62
- Amor y la pareja, El, 31
- Amor y muerte, 22
- Amor, libertad y soledad, 35
- Análisis bioenergético, 30
- Análisis transaccional, 30
- Angel detox, 40
- Ángeles 101, 40
- Ángeles al alcance de todos, Los, 42
- Angelorum, 42
- Animal chamán, 41
- Ante un mundo en crisis, 4
- Antiguas escuelas de sabiduría, 48
- Aprende a quererte, 58
- Aprender es vivir, 4
- Arcángeles 101, 40
- Arcángeles, Los, 42
- Arte de comunicar, El, 64
- Arte de ensoñar, El, 33
- Arte de la contemplación, El, 5
- Arte de la guerra, El, 6
- Arte de morir, El, 54
- Arte de respirar, El, 44
- Arte de ser feliz, El, 49
- Arte del té, El, 34
- Arte-terapia, 30
- Asertividad, 30
- Astrología de las relaciones íntimas, 63
- Auras - El color, 44
- Auras, 14
- Auténtico refugio, 7
- Autoestima, 58
- Autohipnosis contra el dolor, 44
- Autohipnosis, fácil y simple, 44
- Beber verde, la dieta saludable, 10
- Belleza de aprender, La, 22
- Biblia de la adivinación, La, 18
- Biblia de la aromaterapia, La, 17
- Biblia de la astrología china, La, 18
- Biblia de la astrología, La, 18
- Biblia de la homeopatía, La, 16
- Biblia de la medicina china, La, 16
- Biblia de la meditación, La, 16
- Biblia de la mitología, La, 18
- Biblia de la numerología, La, 19
- Biblia de la quiromancia, La, 18
- Biblia de la reflexología, La, 16
- Biblia de la wicca, La, 19
- Biblia de las criaturas míticas, La, 18
- Biblia de las hadas, La, 18
- Biblia de las plantas medicinales, La, 16
- Biblia de las sociedades secretas, La, 19
- Biblia de los ángeles, La, 19
- Biblia de los chakras, La, 19
- Biblia de los cristales, La (volumen 2), 17
- Biblia de los cristales, La (volumen 3), 17
- Biblia de los cristales, La, 17
- Biblia de los hechizos, La, 19
- Biblia de los lugares sagrados, La, 19
- Biblia de los mandalas, La, 19
- Biblia de los signos y de los símbolos, La, 18
- Biblia de los smoothies para la salud, La, 11
- Biblia de los sueños, La, 18
- Biblia de los zumos para la salud, La, 11
- Biblia del ayurveda, La, 16
- Biblia del chamanismo, La, 17
- Biblia del feng shui, La, 19
- Biblia del masaje, La, 16
- Biblia del Pilates, La, 16
- Biblia del psiquismo, La, 17
- Biblia del reiki, La, 16
- Biblia del sexo sagrado, La, 19
- Biblia del Tai Chi, La, 17
- Biblia del tarot, La, 18
- Biblia del yoga, La, 16
- Biología de la creencia, La, 25
- Biología de la transformación, La, 25
- Bioreiki, 15
- Bola de cristal, La, 47
- Bote vacío, El, 54
- Bruce Lee, artista de la vida, 50
- Buda, su vida y enseñanzas, 35
- Budas de la galería celestial, 36
- Budismo sin creencias, 7
- Budo, 51
- Buscador es lo buscado, El, 5
- Bushido, 51
- Cambia tu mente para cambiar tu vida... y conserva el cambio, 37
- Camino a la felicidad, 5
- Camino de los trabajadores de la luz, El, 40
- Camino de Shambhala, 25
- Camino del directivo coach, El, 64
- Camino del hombre superior, El, 8
- Camino medio, El, 65
- Camino tolteca de la recapitulación, El, 33
- Campo fuente, El. Investigaciones, 44
- Cartas de los milagros, Las, 26
- Cartas del dragón, 50
- Cartas del oráculo de las diosas, Las, 45
- Celebrando la respiración, 60
- Chakras iluminados, 22
- Chakras, 14
- Chakras, 39
- Chakras, el regreso a casa, 42
- Chakras, el viaje del héroe, 42
- Chakras. Libro de trabajo, 14
- Chi del pincel, El, 30
- Chi kung, 44
- Ciencia de la palabra hablada, La, 44
- Cinco cosas que no podemos cambiar, Las, 57
- Clave del maestro para manipular el tiempo, La, 48
- Clave está en los evangelios, La, 44
- Claves del zen, Las, 58
- Coaching de PNL. Zen de PNL, 37
- Coaching Wingwave, 64
- Coaching, 30
- Comer para vivir, 10
- Comer para vivir. Libro de recetas, 10
- Comienza donde estás, 6
- Cómo convertirse en un imán para el dinero, 44
- Cómo descubrir a Dios a través del sexo, 8
- Cómo optimizar el entrenamiento de fuerza, 49
- Cómo sanar tu historia familiar, 20
- Cómo sanar un corazón afligido, 40
- Compendio de la técnica metamórfica, 14
- Comunicación esencial, 65
- Comunicándose con el arcángel Gabriel, 43
- Comunicándose con el arcángel Miguel, 43
- Comunicándose con el arcángel Rafael, 43
- Comunicándose con el arcángel Uriel, 43
- Conciencia en acción, 54
- Conexión espiritual, La, 39
- Conferencia de los pájaros, La, 36
- Confesiones de San Agustín, Las, 36
- Conocimiento silencioso, El, 33
- Constelaciones familiares imaginativas con el método *Wingwave*, 64
- Constelaciones familiares: una guía de trabajo, 62
- Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer, 20
- Contemplar lo eterno, 5
- Conversaciones con la humanidad, 8
- Coraje interior, El, 25
- Corazón del aikido, El, 49, 51
- Corazón del tarot, El, 46
- Cosmos del alma, El, 44

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Creía que solo me pasaba a mí... pero no es así, 21
- Cristales para cambiar tu vida, 60
- Cristales y prosperidad, 14
- Cuando todo se derrumba, 6
- Cuatro acuerdos, Los, 27
- Cuatro pilares del Dharma, Los, 8
- Cuatro sendas del chamán, Las, 33
- Cuatro vías del yoga para llegar a Dios, Las, 5
- Cuentos africanos, 66
- Cuentos amerindios, 66
- Cuentos con alma, 31
- Cuentos hindúes, 66
- Cuentos japoneses, 66
- Cuentos para aprender a aprender, 31
- Cuentos sufís, 66
- Cuentos tibetanos, 66
- Cuentos zingaros, 66
- Cuerpo de Oriente, mente de Occidente, 39
- Cuerpo que sueña, El, 62
- Curación a través de los cristales, La, 14
- Curación ayurveda, 13
- Curación con símbolos y agua, 13
- Curación con símbolos, 13
- Curación cuántica, 13
- Curación por los cristales, La, 60
- Curso avanzado de shiatsu. Estilo aze, 15
- Curso básico de shiatsu, 15
- Curso en relaciones, 57
- Danza de los maestros de Wu Li, La, 25
- Danza del vacío, La, 9
- Darse cuenta, 4
- De aquí a la iluminación, 7
- De la codependencia a la libertad, 55
- De la confianza ficticia a la confianza real, 55
- De la medicación a la meditación, 35
- ¿De qué tipo soy?, 57
- Declaraciones de abundancia / Tú puedes desarrollar una conciencia millonaria, 49
- Dentro de la pregunta, 24
- Descodificación biológica, 30
- Desde dentro de la mente de Cristo, 25
- Despertar a la vida, 4
- Despertar de la mente luminosa, El, 7
- Despertar de la mujer consciente, El, 21
- Despertar de la Shakti, El, 21
- Despertar de los dioses olvidados, El, 48
- Despertar del cuerpo sagrado, El, 7
- Despertar en el ahora, 9
- Despierta, 9
- Destino de las almas, 39
- Diamante en tu bolsillo, El, 5
- Dicha de la sabiduría, La, 65
- Didáctica de constelaciones familiares, 63
- Dieta de la testosterona natural, La, 12
- Dieta del pH, La, 12
- Dios es felicidad, 8
- Diosas de la galería celestial, 37
- Dioses y diosas, 37
- Diseño humano, 33
- Divinidad perdida y manipulación genética, 48
- Don del águila, El, 33
- Donde cruzan los brujos, 33
- ¿Dónde están las monedas?, 62
- Dones de la imperfección, Los, 31
- Dormir, soñar y morir, 7
- Economía zen, 53
- Edgar Cayce y los niños índigo, 58
- EFT - Tapping paso a paso, 13
- Ego y conflicto, 22
- Elixir del chi kung, El, 59
- Empezar a constelar, 20
- En contacto íntimo, 58
- En íntima comunión, 8
- Enciclopedia de cristales, gemas y metales mágicos, 43
- Enciclopedia de las hierbas mágicas, 43
- Enciclopedia de los ángeles, 43
- Enciclopedia de los cristales, La, 14
- Encuentra el propósito de tu vida, 2, 23
- Encuentro con la vida, 4
- Encuentros con hombres notables, 24
- Eneagrama en el amor y en el trabajo, El, 57
- Eneagrama positivo, 20
- Eneagrama, 30
- Eneagrama, El. Guía fácil y divertida, 57
- Energías curativas del agua, Las, 14
- Enseñame a hacerlo sin tu ayuda, 30
- Enseñanzas de Don Carlos, Las, 33
- Enseñanzas de Eckhart Tolle, Las, 22
- Enseñanzas de Uriel, 53
- Enseñanzas secretas del Tao Te Ching, Las, 59
- Enseñanzas selectas, 48
- Entender los caminos de la enfermedad, 61
- Entrenamiento físico integral para las artes marciales, 49
- Equilibrio energético a través del tao, El, 59
- Eros, amor y sexualidad, 59
- Espíritu del aikido, El, 51
- Estado de ser: mi historia, Un, 48
- Estilos neuróticos, 20
- Esto es ello, 53
- Estupidez de las organizaciones, La, 64
- Eutonía Gerda Alexander®, La, 30
- Evangelios apócrifos, 44
- Evolución, 32
- Éxito en la vida, éxito en los negocios, 64
- Experiencia de la nada, La, 54
- Exploración de los sueños lúcidos, 39
- Explórate a través del arte, 30
- Felicidad que permanece, 63
- Felicidad y cómo sucede, La, 7
- Feng-shui total, 14
- Filosofía de la existencia en Ramana Maharshi y la ciencia moderna, La, 55
- Fin del sufrimiento, El, 9
- Fragmentos de una enseñanza desconocida, 24
- Frutoterapia y sojaterapia, 58
- Fuego interno, El, 33
- Fundamentos de la mediación familiar, 32
- Fundamentos de la medicina china, Los, 13
- Galería celestial, 36
- Geometría sagrada, 32
- Gestos y posturas, 67
- Gracia y coraje, 25
- Guardianes del ser, Los, 2
- Guía completa de urinoterapia, 44
- Guía de respuestas de los 72 genios de la cábala, 44
- Guía del iniciado para crear la realidad, 48
- Hablo de ti, 31
- Haciendo el amor, 55
- Hagakure, 50
- Haiku, 51
- Haikus de amor, 51
- Haz que todo hombre te quiera, 57
- Hechizos y conjuros, 43
- Hipnosis según Erickson, 30
- Historias de éxito en la empresa y en el trabajo, 64
- Historias para crecer, recetas para sanar, 31
- Hombre multiorgásmico, El, 59
- Ikebana, 30
- Iluminación en tiempos modernos, La, 48
- Iluminación por los cristales, La, 60
- Independencia financiera, 48
- India: mi amor, 34
- Individuo, la sociedad y la paz, El, 4
- Inteligencia del alma, 31
- Introducción al mundo de la Kabbalah, 42
- Iron John, 32
- J. Krishnamurti. Biografía, 4
- Jesús de la historia, El, 33
- Juego de la transformación, 29
- Juego de la vida para mujeres, El, 58
- Kahuna y Ho'oponopono, 39
- Karate-Do Kyohan, 51
- Karate-Do. Mi camino, 51
- Karuna reiki, 15
- Kit de adivinación de la wicca, 47
- Kit del péndulo, El, 46
- Krav maga, 50
- Kyokushin kárate, 49
- Lámpara en la oscuridad, Una, 6
- Lenguaje de la intuición, El, 20
- Lenguaje del alma, El, 20
- Ley de la divina compensación, La, 9
- Liberación del alma, La, 5
- Liberar la creatividad, 22
- Libérese del pasado, 4
- Libro blanco, El, 48
- Libro completo de feng-shui, 14

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Libro completo de inciensos, aceites e infusiones, El, 43
- Libro completo de la sanación espiritual, 15
- Libro completo de los chakras, El, 14
- Libro completo de magia, hechizos y ceremonias, 43
- Libro completo de reiki, 15
- Libro completo de shiatsu, 15
- Libro completo de terapia craneosacral, 14
- Libro completo del embarazo y la maternidad, 14
- Libro completo del tarot, El, 28
- Libro de Buda, El, 7
- Libro de la medicina tibetana, El, 14
- Libro de la nada, El, 34
- Libro de la sabiduría, El, 34
- Libro de la vida, El, 4
- Libro de las sombras, El, 43
- Libro de los chakras, El, 41
- Libro de los cinco anillos, El, 51
- Libro de los secretos, El, 34
- Libro del despertar, El, 25
- Libro del hara, 41
- Libro del masaje esencial, El, 14
- Libro del resonador sátrico, El, 14
- Libro esencial de la loca sabiduría, El, 31
- Libro grande de la PNL, El, 64
- Libro kundalini de la vida y de la muerte, El, 44
- Libro tibetano de los muertos, El, 7
- Llevo tu corazón en mi corazón, 20
- Lo oculto, 42
- Lo que cuenta es el pensamiento, 39
- Lo que dijo Dios, 8
- Lo que es, 5
- Lo que llamamos muerte, 58
- Luna en los pinos, La, 36
- Luna roja, 21
- Luz del alma, 6
- Macrobiótica moderna, 12
- Macrobiótica, 42
- Maestría del amor, La, 27
- Magia blanca, 43
- Magia de la tierra, 45
- Magia y rituales de la luna, 44
- Mahatma Gandhi: autobiografía, 33
- Mandalas, 29
- Mantras, 53
- Manual del sexo iluminado, 8
- Manual para el desarrollo de la conciencia, 60
- Manual práctico para el tratamiento de la columna vertebral, 14
- Mapa encantado, El, 45
- Más cuentos con alma, 31
- Medicina suprema, La, 54
- Medicina tradicional china para mujeres, 42
- Médicos del cielo, 44
- Meditación ~ Lo sagrado, 22
- Meditación auténtica, 9
- Meditación bioreiki y la respiración multidimensional, La, 15
- Meditación hoy, 22
- Meditación, 53
- Meditación, el camino a la libertad, 5
- Meditación. Danzar con los chakras, 22
- Meditación. La mente silenciosa, 22
- Memorias del alma, 39
- Mensajes de Amma, 9
- Mensajes de tus ángeles, 45
- Mensajes espirituales para mujeres, 21
- Mensajes mágicos de las hadas, 26
- Mente en equilibrio, 63
- Mente en la materia, La, 25
- Mente zen, mente de principiante, 9
- Miedo, 20
- Miedos, angustias y fobias, 30
- Milagros, 6
- Mindfulness para enseñar y aprender, 58
- Misterio del amor, El, 48
- Misterios de la vida, Los, 41
- Mojud. El hombre de vida inexplicable, 6
- Morir para ser yo, 5
- Mudras, 28
- Mujer multiorgásmica, La, 59
- Musicoterapia, 58
- Nacidas para el placer, 63
- Nacimiento sin violencia, 22
- Nada que lo es todo, La, 5
- Nadie en casa, 53
- Natación para mantenerse en forma, 49
- Natural: preparados naturales para el cuidado corporal, 11
- Niños índigo, 42
- Nota (The Dude) y el maestro zen, El, 9
- Nuad Thai, 14
- Nuestra vida con el señor Gurdjieff, 24
- Nuestras imágenes internas, 62
- Nueva conciencia, La, 2, 23
- Nueve caminos hacia la paz interior, 8
- Numerología mágica, 44
- Numerología, 30
- Números de los ángeles, 40
- Ocho senderos hacia la libertad, 50
- Oración por la vida, Una, 55
- Oráculo de la luna, El, 47
- Oráculo de las hadas, El, 29
- Oráculo del tao, 29
- Orgasmo simultáneo, 59
- Orgasmo tántrico para mujeres, 52
- Orígenes de la civilización humana, Los, 48
- Ovnis, 48
- Palabras del dragón, 50
- Palabras mágicas, 64
- Para morir en paz, 65
- Pareja multiorgásmica, La, 59
- Parto instintivo, 14
- Péndulos, 67
- Pensamiento creativo, 58
- Pensamiento positivo, 30
- Pensamientos de poder, 26
- Pensamientos de realización, 63
- Pensamientos divinos, 63
- Pensamientos en el camino, 63
- Pensamientos extraordinarios, 50
- Pensamientos sin pensador, 7
- Pequeño libro de la respiración, El, 44
- Pequeño libro de las crisis, El, 20
- Perfecta brillante quietud, 5
- Perspectivas desde el mundo real, 24
- Piensa que eres rico, 38
- Piénsate sano, rico y feliz, 38
- Plan de acción contra el colesterol, 61
- Plan de acción contra la artritis, 61
- Plan de acción contra la diabetes, 61
- Plan de acción contra la hipertensión, 61
- Plan, El, 11
- Plano sublime, El, 48
- PNL & Coaching, 64
- PNL, 30
- Poder de la introversión, El, 57
- Poder de los arcángeles, El, 45
- Poder de tu mente cósmica, El, 38
- Poder de tu mente subconsciente, El, 38
- Poder del ahora, El, 2
- Poder del ahora, El. 50 cartas de inspiración, 3, 27
- Poder del ahora, El. 50 cartas de meditación, 3, 27
- Poder del color, El, 44
- Poder, gracia, libertad, 5
- Pon a trabajar el poder de tu mente subconsciente, 38
- Práctica de la meditación, La, 56
- Práctica de los ángeles, La, 56
- Práctica de los chakras, La, 56
- Práctica de los cristales, La, 56
- Práctica de los sueños, La, 56
- Práctica del asesoramiento empresarial, La, 64
- Practicando El Poder del Ahora, 3
- Preparación física para deportes de contacto, 49
- Prevenir y revertir las enfermedades de corazón, 12
- Principios universales y la técnica metamórfica, Los, 14
- Profeta, El, 6
- Protocolos de retorno a la salud, 13
- Psicoanálisis jungiano, 30
- Psicología de la danza, 20
- Psicología de la posible evolución del hombre, 24
- Psicosíntesis: ser transpersonal, 25
- Psicoterapia centrada en la persona, 30
- Punto G y otros descubrimientos sobre la sexualidad humana, El, 59
- Puntos de acupuntura, 13
- Pura fermentación, 12
- ¿Quiénes somos?, 48
- Quietud en medio del mundo, La, 3, 23
- Quinto acuerdo, El, 27
- Radiónica y radiestesia, 44
- Raíces del amor, Las, 55
- Raw básico. Cocina cruda, 12
- Realidad del ser, La, 24
- Recupera tu poder, 8
- Redescubrimiento de las perlas de la antigua sabiduría, 48

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Redescubrir la vida, 9
 Reflexología para el dolor de espalda, 14
 Reflexología sexual, 59
 Registros akásicos, 67
 Reiki chamánico, 44
 Reiki, 30
 Reiki, sanación y chakras, 15
 Relaciones con amor, 60
 Relaciones sin conflicto, 4
 Relatos de Belcebú a su nieto, 24
 Renacimiento en la nueva era, 60
 Renacimiento y purificación espiritual, 60
 Respuesta del universo, La, 32
 Resurgir de lo femenino, El, 21
 Revolución verde, La, 12
 Río de mi vida, El, 60
 Río nunca mira atrás, El, 54
 Rituales prácticos con velas, 43
 Rituales secretos con velas y velones, 67
 Rueda del tiempo, La, 33
 Ruedas de la vida, 39
 Sabiduría de Balsekar, La, 55
 Sabiduría del yoga, La, 8
 Sabiduría original, 65
 Sabiduría, 26
 Salir de la prisión de la mente, 34
 Samurái solitario, El, 49
 Sanación a través del sistema energético, 42
 Sanando con alimentos integrales, 12
 Sanando con las hadas, 26
 Sanando con los ángeles, 26, 40
 Sanar el trauma, 57
 Sanar una pérdida, 57
 Secreto ancestral de la flor de la vida, El (vol. I), 41
 Secreto ancestral de la flor de la vida, El (vol. II), 41
 Secreto de los secretos, El, 34
 Secreto de Milton, El, 2
 Secretos del yoga taoísta y la energía sexual, 44
 Segunda mitad de la vida, La, 20
 Segundo anillo de poder, El, 33
 Sendero del amor, El, 31
 Ser humano, 4
 Ser mujer, un viaje heroico, 21
 Serpiente de luz. Después de 2012, 41
 Sexo tántrico para hombres, 52
 Sexo, ecología, espiritualidad, 25
 Shabono, 33
 Shantala, 13
 Shiatsu en camilla para profesionales, 15
 Shiatsu para el embarazo, 15
 Shiatsu profesional. Estilo aze, 15
 Siete maestros taoístas, Los, 60
 Siete secretos de los sonidos sanadores, Los, 22
 Silencio habla, El, 3
 Sincronicidad, 58
 Sivananda yoga, 8
 Slow sex (sexo sin prisas), 52
 Smoothie: la revolución verde, 12
 Sobre el miedo, 4
 Sócrates y el camino hacia la iluminación, 31
 Sofrología, 30
 Sólo el miedo muere, 55
 Solución detox para la belleza natural, 11
 Sonido mágico de los cuencos y campanas tibetanos, El, 67
 Sonido, música y espiritualidad, 32
 Sonidos sanadores, 13
 Sueño de la bruja, El, 33
 Superinmunidad, 10
 Tai Chi Fa Jin, 59
 Tan Tien Chi Kung, 59
 Tantra, 30, 60
 Tantra, el camino de la aceptación, 35
 Tantra, espiritualidad y sexo, 41
 Tantra: amor y sexo, 52
 Tantra: la suprema comprensión, 54
 Tao de la juventud eterna, El, 58
 Tao de la respiración natural, El, 13
 Tao de la voz, El, 32
 Tao de las mujeres, El, 21
 Tao Te Ching, 36, 51
 Tao, su historia y enseñanzas, 35
 Tarot angélico, 47
 Tarot básico para principiantes (pack), 67
 Tarot Cosmic, 46
 Tarot Da Vinci, 28
 Tarot Dalí, 28
 Tarot de la diosa, El, 28
 Tarot de los amantes, El, 29
 Tarot de los orishas, El, 46
 Tarot de Marsella super fácil (pack), 67
 Tarot del alma, 67
 Tarot egipcio, El, 28, 47
 Tarot mágico, El, 46
 Tarot medieval de Scapini, 28
 Tarot Osho Zen, 29
 Tarot Rider Waite, 47
 Tarot Rider, el espejo de la vida, 47
 Tarot ruso de San Petersburgo, 28
 Tarot super fácil, El, 46
 Tarot, el espejo del alma, 47
 Tarot, espejo de la vida (libro), 46
 Tarot, espejo del alma (libro), 46
 Tarot, sabiduría y poder, El, 46
 Teatro como oportunidad, El, 62
 Técnica metamórfica, La, 14
 Técnicas de artes marciales para agentes de la ley, 49
 Teoría de Dios, La, 25
 Terapia craneosacral y el cuerpo energético, La, 14
 Terapia craneosacral. Qué es, cómo funciona, 14
 Terapia de los ángeles, 40
 Terapia de polaridad, 14
 Terapia Gestalt, 30
 Terapia Gestalt: una guía de trabajo, 62
 Terapias familiares, 30
 Todo el año es Navidad, 49
 Todo es Dios, 8
 Trance-fórmate, 37
 Transformación esencial, La, 37
 Transmisiones a través del cristal, 60
 Tratamiento de la lumbalgia mediante shiatsu, 15
 Tratamiento del cuello con shiatsu, 15
 Tres pilares del zen, Los, 9
 Triángulo dramático de Karpman, El, 20
 Tú eres un ser superior, 49
 Tú ganas, yo gano, 30
 Tu granja en casa, 30
 Tu Om diario, 8
 Tu poder infinito para enriquecerte, 38
 Tú puedes hacerlo, 26
 Tú puedes tenerlo todo, 49
 Tú sí puedes ser feliz pase lo que pase, 57
 Tutor de las plantas medicinales, El, 13
 Último vals de los tiranos, El, 48
 Unicornios mágicos, 26
 Upanishads, su historia y enseñanzas, 35
 Uróboros maya, El, 41
 Vedanta Advaita, 5
 Veganomicon, 10
 Velas de gracia, velones de poder, 67
 Verdadero sabio, El, 54
 Vía de la liberación, La, 9
 Viaje de las almas, El, 39
 Viaje del héroe, El, 64
 Viaje, El, 58
 Viajes interiores, 63
 Vida antes de la vida, 44
 Vida de Buda, La, 7
 Vida es acción, La, 4
 Vida es real solo cuando «yo soy», La, 24
 Vida tal como es, La, 9
 Vida, amor y risa, 35
 Videocurso básico de shiatsu, 15
 Visualización creativa, 43
 Visualización, 30
 Vivir bellamente, 6
 Vivir con dolor de estómago, 61
 Vivir con enfermedad de parkinson, 61
 Vivir con trastorno disfórico premenstrual (PMDD), 61
 Vivir en el alma, 62
 Vivir en el corazón, 41
 Vivir plenamente, morir bien, 7
 Vivir sin esperar, 53
 Voz cantada y hablada, La, 32
 Voz del conocimiento, La, 27
 Wicca, 43
 Y llovieron flores, 41
 Yin yoga, 23
 Yoga de las relaciones, El, 58
 Yoga del dibujo, El, 30
 Yoga para el estrés, 8
 Yoga para el flujo del Qi, 23
 Yoga para tus ojos, 61
 Yoga, El. Una aventura para niños, 61
 Zen del counseling, El, 55
 Zen día a día, 9
 Zen en el arte del tiro con arco, 9
 Zen, su historia y enseñanzas, 35

ÍNDICE DE AUTORES

- Abelar, Taisha, 33
 Abrams, Douglas, 59
 Abrams, Rachel C., 59
 Abrev, Ileana, 43
 Addiss, Stephen, 51
 Adyashanti, 9
 Alan Wolf, Dr. Fred, 25
 Alasia, Silvana, 28
 Allen, Mark, 14
 Allen, Pat B., 30
 Álvarez Garrido, María José, 42
 Álvarez, Alicia, 67
 Amana, 55
 Andreas, Connirae, 37
 Andreas, Steve, 37
 Andreas, Tamara, 37
 Andrews, Ted, 41
 Argente, José Antonio, 58
 Arrien, Ángeles, 20, 33
 Arroyo, Stephen, 63
 Assagioli, Roberto, 25
 Astrop, John, 47
 Atanassov, Atanas, 28
 Bachaou, Saráh, 20
 Badillo, Salvador, 50
 Baker, Ian A., 36, 37
 Balboa, Bibiana, 58
 Balsekar, Ramesh S., 5, 55
 Bandler, Richard, 37
 Banker-Riskin, Anita, 59
 Barber, Vicky, 30
 Barnes, Dr. Darryl E., 61
 Baron, Renee, 57
 Baron-Reid, Colette, 45
 Barrett, Peter, 32
 Bartlett, Sarah, 18
 Bassols Rheinfelder, Layena, 13
 Bastian, Edward W., 7
 Batchelor, Stephen, 7
 Bays, Brandon, 58
 Bedore, Bob, 61
 Beer, Sue, 13
 Bentley, Eilean, 14
 Berti, Giordano, 28
 Besser-Siegmund, Cora, 64
 Bhaerman, Steve, 25
 Bly, Robert, 32
 Bngone, Mamaru, 66
 Bodri, William, 31
 Booth Cohen, Dan, 20
 Borruso, Marina, 22
 Boutenko, Victoria, 12
 Brach, Tara, 7
 Bridges, Jeff, 9
 Brinkley, G., 14
 Brown, Brené, 21, 31
 Brown, Christina, 16
 Brown, Dra. Susan E., 12
 Brown, Simon G., 12, 19
 Bryan, Clarice, 53
 Buckland, Raymond, 43
 Buda Feliz, El, 7
 Bunnell, Lynda, 32
 Bürger, Evelin, 67
 Calatrava, Ascensión, 53
 Canan, Janine, 9
 Caratti, Maria, 47
 Carbonetti, Jeanne, 30
 Carlson, Dr. Richard, 57
 Carlyle, Marie-Claire, 44
 Carse, David, 5
 Castaneda, Carlos, 33
 Cayce, Edgar, 44
 Champetier De Ribes, Brigitte, 20
 Chia, Maneewan, 14, 59
 Chia, Mantak, 59
 Chia, Max, 14
 Chitty, John, 14
 Chödrön, Pema, 6
 Choerberlein, Deborah, 58
 Chopra, Deepak, 5, 13
 Chun-Tao Cheng, Stephen, 32
 Clarke, Val, 14
 Clements, Jonathan, 36
 Cochran, Sean, 49
 Cope, Stephen, 8
 Cori, Patricia, 44
 Cornelius, Helena, 30
 Cram, Dr. David L., 61
 Crandall, Joanne, 58
 Crocker, Pat, 11
 Cross, John R., 42
 Cunningham, Scott, 43
 Dalái Lama, El, 7, 65
 Darder, Mireia, 63
 Darteville, Bérénice, 30
 Davies, Dra. Brenda, 39
 Davis, Barbara, 61
 Day, Peggy, 58
 De Hartmann, Thomas y Olga, 24
 De Mello, Anthony, 9
 De Salzmann, Jeanne, 24
 Deida, David, 8
 Delp, Christoph, 49
 Deluca, Dave, 5
 Dilts, Robert B., 64
 Dimon, Theodore, 32
 Divine, Dr. Jon G., 61
 Docherty, Dan, 17
 Donegan, Patricia, 51
 Donner, Florinda, 33
 Doria, José María, 31
 Druda, Angelo, 58
 Duckert, Klaus, 67
 Duliège, Dominique, 30
 Durkon, 46
 Durstine, Dr. J. Larry, 61
 Echols, Signe E., 46
 Edwards, Gill, 20
 Eimer, Dr. Bruce N., 44
 El Yazay, 47
 Ellix Katz, Sandor, 12
 Eng, Kim, 23
 Epstein, Mark, 7
 Esselstyn, Jr., Dr. Caldwell B, 12
 Faire, Soshana, 30
 Falikowski, Anthony, 8
 Farid Ud-Din Attar, 36
 Farmer, Steven D., 45
 Farmer-Knowles, Helen, 16
 Farrer-Halls, Gill, 17
 Feltrin, Fedora, 47
 Fenwick, Edouard, 30
 Fernández, M.^a Laura, 62
 Ferris, Jo, 16
 Fiebig, Johannes, 28, 67
 Flèche, Christian, 13, 30
 Fleck, Steven J., 49
 Forleo, Marie, 57
 Franke, Ursula, 54
 Fremantle, Francesca, 7
 Friedman, Robert S., 2
 Froud, Brian, 29
 Fuhrman, Dr. Joel, 10
 Fujitsubo, Lani C., 61
 Funakoshi, Gichin, 51
 Gale, Susan, 58
 Gallagher, Ann-Marie, 19
 Gandhi, Mahatma, 33
 Gangaji, 5
 Garriga Bacardí, Joan, 62
 Gauding, Madonna, 16, 18, 19, 56
 Ghiuselev, lassen, 28
 Gibran, Khalil, 6
 Gilchrist, Roger, 14
 Giles, Cynthia, 28
 Gillanders, Ann, 14
 Gilligan, Stephen, 64
 Glassman, Bernie, 9
 Goienetxea Abascal, Igor, 64
 Goldberg, L., 14
 Goldman, Jonathan, 13, 22
 Gómez, Rosario, 31
 Gonard, Tiberio, 28
 González, Mónica, 66
 González-Wippler, Migene, 42, 43
 Gray, Miranda, 21
 Grinder, John, 37
 Gurdjieff, G. I., 24
 Hahan, Asha, 66
 Haisch, Bernard, 25
 Hall, Judy, 14, 17, 18, 56, 60
 Hamilton, Dr. David R., 39
 Hardie, Titania, 47
 Harland, Simone, 42
 Harrod Buhner, Stephen, 12
 Hartman, Jane E., 44
 Hay, Louise L., 26
 Haynes, John M., 32
 Hayward, Jeremy, 25
 Helgoe, Laurie, 57
 Hellinger, Bert, 62, 63, 64
 Heredia, Augusto, 66
 Héril, Alain, 30
 Hernández-Coronado, Guillermo, 42
 Herrigel, Eugen, 9
 Hertzner, Dra. Karin, 42
 Hines, Emmett, 49
 Hirschi, Gertrud, 28
 Holitzka, Marlies y Klaus, 29
 Horsley, Mary, 14
 Huang, Tao, 59
 Huston, James E., 61
 Inaba, Tetsuo, 15
 Innecken, Barbara, 62
 Ishibashi, Yoshie, 51
 Jan, Andrew, 59
 Jauset Berrocal, Jordi A., 32
 Jayakar, Pupul, 4
 Jiménez Solana, José María, 15
 Joko Beck, Charlotte, 9
 Judith, Anodea, 22, 39
 Jürgen Becker, Klaus, 13
 Kabaleb, 42, 44
 Kapleau, Roshi Philip, 9
 Karta Purkh S. Khalsa, 12
 Keemiyo, Swami, 22
 Keet, Louise, 16
 Kempton, Sally, 21
 Kern, Michael, 14
 Kersschot, Jan, 53
 Khan Ladas, Alice, 59
 Knight, Gareth, 46
 Kornfield, Jack, 6
 Kowalski, Gary, 41
 Kraemer, William J., 49
 Krishnamurti, J., 4, 6, 22
 Krishnananda, 55
 Kubo, Keiko, 30
 Kukar, J., 14
 Kumar Larsen, Jytte, 44
 Kumar, Ravindra, 44
 Küpper, Aura, 44
 Kurdi, Omar, 66
 Laberge, Stephen, 39
 Lad, Dr. Vasant, 13
 Lake, Gina, 9
 Lannes, Henriette, 24
 Leboyer, Dr. Frederick, 13, 22
 Lee, Bruce, 50
 León, Miguel Ángel, 37
 Levine, Peter A., 57
 Levy, Joel, 19
 Lévy, Philippe, 13
 Levy, Robert, 44
 Lewis, Dennis, 13

ÍNDICE DE AUTORES

- Lewis, Roger, 44
 Liebermeister, Svagito R., 55
 Linder Hintze, Rebecca, 20
 Lipson, Sally-Ann, 20
 Lipton, Bruce H., 25
 Liquorman, Wayne, 53
 Lladó Micheli, Enric, 64
 Llop, Solèika, 42
 Llop, Tristán, 44
 Lobos, Gladys, 44
 Lonegren, Sig, 46
 Long, Barry, 55
 Longaker, Christine, 65
 Lorius, Cassandra, 19
 Lösche, Norbert, 46
 Macbeth, Jessica, 29
 Maciocia, 13
 Macritchie, James, 44
 Madelung, Eva, 62
 Madigan, Carleen, 30
 Maharaj, Sri Nisargadatta, 54
 Maitland, Dr. Jeffrey, 14
 Malbrough, Ray T., 43
 Mallon, Brenda, 18, 56
 Mandell, Faye, 8
 Manheim, Jason, 10
 Marion, Jim, 25
 Marlow Mary, Elizabeth, 21
 Martha Louise, Princesa, 39
 Martín, Consuelo, 5
 Matthews, John, 17
 Mccoy, Edain, 44
 Mcdonnell, Patrick, 2
 Mcelroy, Marc, 28
 Mcintyre, Anne, 13, 16
 Mckenna, Dr. John, 61
 Mckenzie, Eleanor, 16
 Melchizedek, Drunvalo, 41
 Mercier, Patricia, 19, 56
 Metz, Pamela, 21
 Michaelson, Jay, 8
 Michalko, Michael, 58
 Millar, Dr. A. Lynn, 61
 Miller-Russo, Peter y Linda, 42
 Mindell, Arnold, 62
 Montano, Mario, 46, 47
 Montero, Isabel, 62
 Moorey, Teresa, 18, 19
- Moorjani, Anita, 5
 Moskowitz, Isa Chandra, 10
 Mueller, Robert E., 46
 Muller, Mary Louise, 14
 Mumford, Susan, 16
 Murdock, Maureen, 21
 Murphy, Dr. Joseph, 38
 Musashi, Miyamoto, 51
 Nepo, Mark, 25
 Newton, Michael, 39
 Nisker, Wes «Scoop», 31
 Nitobe, Inazo, 51
 Nordeng, Elisabeth, 39
 Nuag, José Luis, 67
 O'neill, Peter, 47
 Odier, Daniel, 60
 Ody, Penelope, 16
 Olivé Pibernat, Vicens, 64, 65
 Onoda, Shigeru, 15
 Orr, Leonard, 60
 Ortega, Rosa Elena, 47
 Osho, 6, 22, 29, 34, 35, 41, 54
 Ouspensky, P. D., 24
 Padma, Ma Deva, 29
 Palao Pons, Pedro, 66, 67
 Palmer, Douglas, 32
 Palmer, Helen, 57
 Parsons, Tony, 5
 Patzek, Dra. Sabine, 42
 Paul-Cavallier, François, 30
 Pearce, Stewart, 32
 Pérez, Ángel, 61
 Pérez, Fernando, 49
 Perry, John D., 59
 Petitfils, Jean-Christian, 33
 Pierrakos, Dr. John C., 59
 Pitamic, Maja, 30
 Pitchford, Paul, 12
 Plana López, Ramón, 67
 Portela, José Antonio, 46
 Prophet, E. Clare, 44
 Prophet, Mark L., 44
 Purperhart, Helen, 61
 Quinlan Forde, Ralph, 14
 Ra Uru Hu, 33
 Rae, Nan, 30
 Ramtha, 48
 Ransley, Cynthia, 58
- Raphaell, Katrina, 60
 Raven, Hazel, 14, 19, 56
 Ray, Sondra, 39, 60
 Recitas, Lyn- Genet, 11
 Remen, Dra. Rachel Naomi, 31
 Renaud-Boulart, Martine, 30
 Rheingold, Howard, 39
 Rhodes, Susan, 20
 Riccio, Frank, 2
 Richardson, Diana, 52
 Richardson, Michael, 52
 Richo, David, 57
 Riskin, Michael, 59
 Risom, Jens-Erik, 53
 Roberts, Emma, 13
 Roberts, Llyn, 44
 Rodomista, Kim, 61
 Roig Ribas, Olga, 66, 67
 Romero, Terry Hope, 10
 Rooyackers, Paul, 61
 Rosen, Brenda, 18
 Ross, Jenny, 12
 Ruiz, José, 27
 Ruiz, Miguel, 27
 Rumi, 6
 Rybolt, Richard, 58
 Ryrie, Charlie, 14
 Sahelian, Dr. Ray, 59
 Saint Germain, 47
 Saint-Pierre, Gaston, 14
 Sánchez, Francisco, 62
 Sánchez, Tomás, 49, 51
 Sánchez, Víctor, 33
 Sandifer, Jon, 42
 Santos, Allan, 64
 Sary, Patrick, 30
 Satir, Virginia, 58
 Scapini, Luigi, 28
 Schneider, Meir, 61
 Scovel Shinn, Florence, 58
 Sde-Or, Imi, 50
 Secunda, Brant, 14
 Sessa, 5, 14
 Shabby, Lydia, 67
 Shapiro, David, 20
 Shapiro, Debbie, 14
 Sharov, Yuri, 28
 Shaw, Scott, 44
- Sherab Chödzin Kohn, 7
 Sheth, Dra. Suki, 58
 Shivapremananda, Swami, 8
 Shrestha, Romio, 36, 37
 Siegmund, Harry, 64
 Sikora, Mario, 54
 Sim, Yosano, 66
 Simpkins, Annellen, 44
 Simpkins, C. Alexander, 44
 Simpson, Liz, 14
 Singer, Michael A., 5
 Sithamparanathan, J., 55
 Sivananda Yoga Centre, 8
 Skinner, Stephen, 32
 Smith, Caroline, 47
 Smith, Jason, 13
 Smith, Steve, 9
 Snyder, Kimberly, 11
 Soler, Josep, 20
 Spy, Terri, 58
 Staley, Tina L., 7
 Stone, Peter, 67
 Struthers, Jane, 14, 17, 18
 Sudanomari, Kanshu, 49
 Sugrue, Thomas, 60
 Suzuki, Shunryu, 9
 Swami Sivananda Radha, 53
 Tallon, Robert, 54
 Taylor, Anthony J., 19
 Taylor, Jim y Ceci, 20
 Taylor, Madisyn, 8
 Tenzin Wangyal Rinpoche, 7
 Thich Nhat Hanh, 58
 Thompson, Geoff, 20
 Thomson, Sandra A., 46
 Thurston, Mark, 58
 Tobin, Jacqueline, 21
 Tolle, Eckhart, 2, 3, 23, 27
 Too, Lillian, 7, 14
 Torán, Dr. Félix, 32
 Tourles, Stephanie, 11
 Trivieri, Jr., Larry, 12
 Trungpa, Chögyam, 7
 Tse, Lao, 51
 Tsunetomo, Yamamoto, 50
 Tucker, Jim B., 44
 Tzu, Lao, 36
 Tzu, Sun, 6
- Ueshiba, Kisshomaru, 51
 Ueshiba, Morihei, 51
 Upledger, John E., 14
 Valentine, Radleigh, 45
 Van De Weyer, Robert, 53
 Van Der Kroon, Coen, 44
 Van Laere, Fanny, 21, 60
 Van Praagh, James, 40
 Varda, Shando, 61
 Varela, Dr. Francisco J., 7
 Vaughan-Lee, Llewellyn, 31
 Virtue, Dra. Doreen, 26, 40, 45
 Wagele, Elizabeth, 57
 Waldherr, Kris, 28, 29
 Walker, Dr. Morton, 44
 Wallace, B. Alan, 63
 Walsch, Neale Donald, 8
 Walters, Derek, 18
 Watters, Joanna, 28
 Wauters, Ambika, 16
 Webster, Richard, 43
 Wegscheider-Cruse, Sharon, 58
 Wei, William U., 59
 Whipple, Beverly, 59
 Wilber, Ken, 25
 Wilcock, David, 44
 Wilde, Stuart, 6
 Williamson, Marianne, 9, 26
 Wills, Pauline, 14
 Wilson, Colin, 42
 Wilson, William Scott, 49
 Withmore Hickman, Martha, 57
 Wolff, Robert, 65
 Wong, Eva, 14, 60
 Woodward Thomas, Katherine, 57
 Yamamoto, Akira, 51
 Yamamoto, Fumiko, 51
 Yanilov, Eyal, 50
 Yogi Amrit Desai, 58
 Yongey Mingyur Rinpoché, 65
 Young, Mike, 49
 Yudelove, Eric Steven, 44
 Z'ev Ben Shimon Halevi, 42
 Zi, Nancy, 44
 Ziegler, Gerd, 46, 47
 Zolrak, 46
 Zukav, Gary, 25



Catálogo
EDITORIAL
2014

