



## Comunicación esencial

El arte de la comunicación contigo y con tus personas queridas

---

Autor: Olivé Pibernat, Vicens

Editorial: Rigden Institut Gestalt

ISBN: 9788494234811

Páginas: 160

Dimensiones: 16,5 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 15,00 €

---

Muchas de las cosas que aquí se expresan seguramente ya las hacemos o las hemos hecho. Si es así, mejor que mejor; con todo, será muy importante seguir teniéndolas en cuenta, actualizándolas constantemente y cuidando sobre todo de implementar las que hacemos poco, nada o de forma deficiente aún en aras de conseguir una excelente comunicación con nuestras personas significativas, que es el propósito de este libro.

Es un sesgo muy humano crearse rutinas y no salir de ellas, y los aspectos comunicativos no son una excepción. Por ello, uno de los objetivos de esta obra es recordar los puntos más esenciales de una buena comunicación con la idea de reactualizarlos constantemente. Comunicarse bien no es tarea fácil -aunque tampoco difícil-, pero debemos poner todo nuestro empeño en conseguirlo si queremos alcanzar mejores resultados relacionales. Optimizar la comunicación da lugar a un mayor bienestar propio y ajeno, y por ello merece la pena que nos apliquemos en este campo tan necesario como imprescindible de nuestro día a día. La comunicación en las relaciones es como la sangre en el cuerpo: debe fluir fácil y agradablemente.

Vicens Olivé Pibernat