



## ¿Qué tiene de malo este momento

a no ser que te pares a pensar en ello?

---

Autor: Bob Adamson, Sailor

Editorial: Trompa de elefante

ISBN: 9788494133633

Páginas: 216

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 16,00 €

---

No dualidad/espiritualidad.

¿Qué tiene de malo este momento a no ser que te pares a pensar en ello? SAILOR BOB ADAMSON La búsqueda de "Sailor" Bob Adamson llegó a su fin a mediados de los años 70 en presencia de Sri Nisargadatta Maharaj y, desde entonces, comparte su comprensión con todos aquellos que buscan respuestas a las cuestiones esenciales de la vida.

Este libro es una compilación de diálogos con buscadores que asisten a las reuniones semanales que se realizan en casa de Bob en Melbourne, Australia. Sus palabras, prácticas y repletas de conocimiento, desmoronan las barreras que nuestra mente se impone a sí misma para revelarnos esa libertad que constituye nuestra naturaleza original.

Bob utiliza un vocabulario claro y sencillo que llega directamente a la esencia de las cosas, pero sin dar en ningún momento la sensación de que él se quiera erigir en superestrella del mundo espiritual. La verdad de su mensaje es refrescante. Estas páginas transmiten un algo que detiene la mente y abre el corazón. JOAN TOLLIFSON, autora de *Bare Bones Meditation* y *Awake in the Heartland*.

Cada vez leo menos sobre este "tema", ya que muchos libros me dan la sensación de enfocarse en otras cosas en lugar de en ...