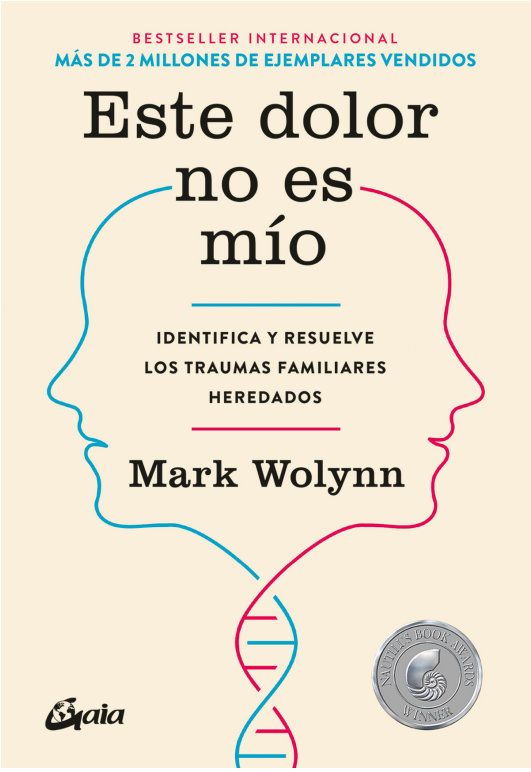

Este dolor no es mío

Identifica y resuelve los traumas familiares heredados

Autor: Wolynn, Mark

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456810

Páginas: 288

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 14,00 €

REIMPRESIÓN

BESTSELLER INTERNACIONAL

DEPRESIÓN. ANSIEDAD. DOLORES CRÓNICOS. FOBIAS. PENSAMIENTOS OBSESIVOS.

La evidencia científca muestra que los traumas pueden ser heredados.
Existen pruebas fiables de que muchos problemas crónicos o de largo plazo pueden no tener su origen en nuestras vivencias inmediatas o en desequilibrios químicos de nuestro cerebro, sino en las vidas de nuestros padres, abuelos o bisabuelos.

Mark Wolynn, fundador y director del Instituto de Constelaciones Familiares (FCI) y pionero en el estudio de los traumas familiares heredados, presenta en "Este dolor no es mío" un enfoque transformador que permite resolver problemas crónicos que no han podido ser aliviados mediante la terapia tradicional, los medicamentos u otras medidas.