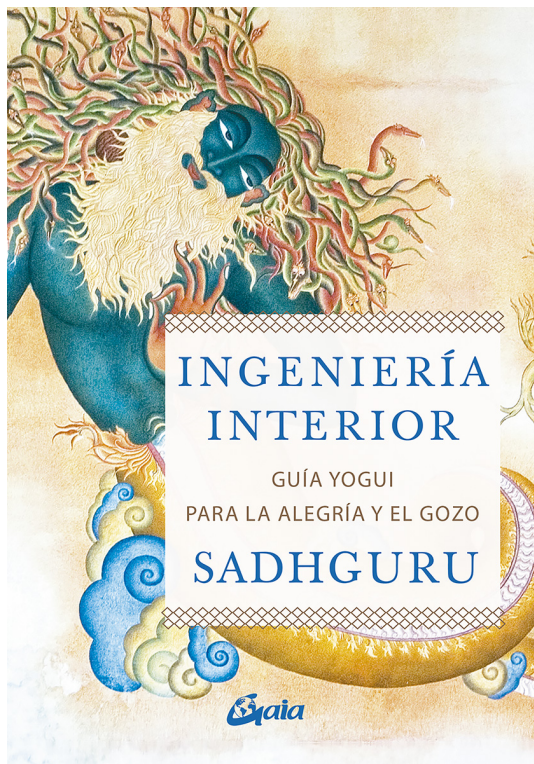




Ingeniería interior

Guía yogui para alcanzar la alegría y el gozo

Autor: Sadhguru

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484457435

Páginas: 288

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 12,95 €

La tecnología espiritual para alcanzar la dicha y el bienestar interior, diseñada por un maestro contemporáneo

Sadhguru —visionario, místico y yogui— presenta la ciencia clásica del yoga a los lectores occidentales. Esta disciplina, tal y como Sadhguru la expone, es un medio para que creemos situaciones internas exactamente tal y como las queremos, convirtiéndonos así en los arquitectos de nuestra propia alegría.