



## **Escuela de despertar**

La guía que enseña verdaderos superpoderes a las chicas

---

Autor: Jones, Kidada

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484457466

Páginas: 168

Dimensiones: 20,5 x 20,5 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 14,95 €

---

**¡Esta escuela no es como ninguna a la que hayas asistido, ni este libro se parece a ningún otro que hayas leído!**

**ESTA ES LA GUÍA DE LA ESCUELA DE DESPERTAR, LA ÚNICA QUE ENSEÑA VERDADEROS SUPERPODERES A LAS CHICAS**

¿Crees en los sueños? ¿Sabías que todos estamos hechos de polvo de estrellas? ¿Te has preguntado alguna vez cuál es tu lugar en este universo tan inmenso?

Esta guía te invita a unirte a la Escuela de Despertar, un espacio creado para ti en el que podrás explorar el maravilloso mundo en el que vivimos y conocer y amar a esa persona tan especial que realmente eres.

A través de juegos, manualidades, artefactos sorprendentes, historias mágicas de sabiduría y divertidas recetas descubrirás las mejores maneras de ser TÚ MISMA siempre, y aprenderás a cuidar de ti con amor en todos los momentos de tu vida, en especial cuando tengas problemas o preocupaciones.

Con Escuela de Despertar aprenderás a:

- \* construir una caja de herramientas llena de trucos y recursos para vivir a gusto,
- \* plantar cara a los abusones dejándolos congelados,
- \* crear un atrapasueños gigante, una «galaxia en movimiento» y banderas con afirmaciones de poder,
- \* conectar con tu corazón en ...