



Espiritualidad para metanovatos

Espiritualidad explicada de manera sencilla y divertida para personas de 0 a 120 años

Autor: Gómez Herranz, Carolina

Editorial: Ediciones Amatista

ISBN: 9788416977246

Páginas: 158

Dimensiones: 15,3 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 16,00 €

"En una apuesta audaz al tratar de sintetizar lo mejor que ha podido encontrar en su búsqueda espiritual, la autora nos brinda un conjunto maravilloso de posibilidades prácticas de lo más diversas y que redundarán positivamente a todo aquel que se aventure a validarlas en sí mismo con su propio trabajo interior.

Su escritura ha tenido en cuenta sus propias vivencias, así como lo narrado por los diversos autores a los que traduce y sigue. Aquí tenemos la oportunidad de disfrutar de un amplio abanico de propuestas de trabajo interno poco conocido en su mayoría por el público de otras lenguas.

Esta es una narración que muestra los diversos avances en el difícil terreno de la escucha y descubrimiento interior. Un conjunto de enseñanzas relativas a la constitución interna del ser humano y sobre las construcciones psicológicas que tiende a asumir una persona a lo largo de su vida. Los trabajos prácticos que, a través de temas como los chakras, el manejo del ego y otras muchas, se mezclan para formar una unidad compuesta de muchas facetas.

En una apuesta audaz al tratar de sintetizar lo mejor que ha podido encontrar en su búsqueda espiritual, la autora nos brinda un conjunto ...