



## **El Buda en la berenjena**

Los secretos de la cocina vegana

---

Autor: Vimalabandhu

Editorial: Ilus Books

ISBN: 9788416574636

Páginas: 144

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 13,95 €

---

Una **cocina vegana** exquisita, de gran riqueza, con muchos sabores, fusionando la experiencia de la cocina oriental con la europea.

Este libro ofrece **herramientas prácticas** y consejos para cocinar mejor: cómo hervir, cómo freír y otras formas de preparación. Cómo dosificar las cantidades y administrar el tiempo.

Una **cocina sana, sabrosa, de fusión**, dirigida no solo a los veganos, sino a todo el mundo que desea experimentar nuevos sabores y formas de elaboración. Todo desde la sencillez y la simplicidad.

Este libro no es un simple recetario de cocina, es una invitación para preparar **deliciosas recetas** y descubrir los sabores de nuestra maravillosa vida.