



Seis estaciones

La nueva cocina con vegetales

Autor: Holmberg, Martha; McFadden, Joshua

Editorial: NeoPerson

ISBN: 9788415887294

Páginas: 400

Dimensiones: 20 x 27 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP: 33,00 €

REIMPRESIÓN

GANADOR DEL PREMIO JAMES BEARD AL MEJOR LIBRO DE COCINA CON VEGETALES

En *Seis estaciones*, su primer libro, McFadden conjuga sus facetas de agricultor y de chef subrayando las propiedades de las verduras, que van variando a medida que cambian las estaciones. Cada capítulo se inicia con recetas elaboradas con verduras crudas de la nueva temporada. Y conforme trascurren las semanas, el autor enciende el fuego y recurre al grill, la cocción al vapor, los salteados, los asados, los braseados y los guisos. Joshua demuestra su ingenio en 225 recetas que celebran el sabor en su máximo esplendor.

Seis estaciones cambiará para siempre nuestra idea sobre cómo comer productos frescos.