

Yo soy Humano



UN CUENTO sobre LA EMPATÍA

SUSAN VERDE
ILUSTRACIONES: PETER H. REYNOLDS



Yo soy Humano

Un cuento sobre la empatía

Autor: Reynolds, Peter H.; Verde, Susan

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484457794

Páginas: 32

Dimensiones: 21 x 25 cm

Encuadernación: Tapa dura con sobrecubierta

PVP: 12,00 €

Cuando cometo errores o siento miedo o tristeza, recuerdo que soy humano y que no estoy solo.

Soy humano.

Pero ser humano significa que NO soy perfecto, y que cometo errores.

Los seres humanos estamos llenos de posibilidades, aprendemos, soñamos y nos maravillamos ante el mundo que nos rodea; pero también cometemos errores y sentimos miedo o tristeza.

De los creadores de los éxitos de ventas *Yo soy yoga* y *Yo soy paz* llega esta esperanzadora celebración de la familia humana. *Yo soy humano* nos confirma que si actuamos con compasión y empatía hacia los demás y hacia nosotros mismos, tomaremos decisiones acertadas y respetuosas. Descubrir lo mucho que todos tenemos en común nos conecta con el gran mundo en el que vivimos y nos anima a hacer un esfuerzo consciente por convertirnos en la mejor versión de nosotros mismos.

Incluye una meditación guiada.