El recetario de la harina de almendra sin gluten

Desayunos ,platos principales y mucho más.

Autor: Amsterdam, Elana

Editorial: Editorial Eleftheria

ISBN: 9788494938795

Páginas: 144

Dimensiones: 17 x 20.5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 23,00 €

Si estás buscando un desayuno rápido, una receta de comida casera o un postre espectacular, El recetario de la harina de almendra sin gluten demuestra que cocinar sin gluten puede convertirse en una alimentación saludable para todos.

«Para muchas personas, los alimentos normales quedan fuera cuando descubren que tienen una alergia o afección, como la celiaquía. Transformar esas nuevas limitaciones en alimentos que son tan deliciosos y atractivos (si no más) es algo que celebrar. […] hablo por experiencia cuando digo que no falta nada en estas recetas. ¡Son verdaderamente sanas y deliciosas!» DEBORAH MADISON, autora de Vegetarian Cooking for Everyone.