



El masaje en el tratamiento de tejidos blandos

Autor: Ortega, Medina

Editorial: Natural Ediciones

ISBN: 9788492312467

Páginas: 362

Dimensiones: 16 x 23 cm

Encuadernación: Rústica + CD

PVP: 29,00 €

Cuando hablamos del masaje, pocas personas comprenden hasta donde pueden llegar sus efectos.

Dentro del organismo, sobre todo a nivel musculoesquelético, vascular y nervioso, mejorando las funciones metabólicas en la congestión muscular, además de la circulación tisular de la zona hipodérmica subcutánea. Esto permite que a nivel dérmico y muscular mejore el metabolismo celular, a nivel vascular y linfático mejore el drenaje, por lo que en muchos procesos de arterioesclerosis y de varices, mejora el aporte sanguíneo en la oxigenación de los tejidos en el catabolismo o eliminación de sus desechos (sobre todo a nivel de extremidades inferiores).

A nivel neurológico general puede relajar y crear una reacción vaginal de descanso así como en los síndromes compartimentales de tensión muscular con afectación a nivel reflejo en las distintas partes del cuerpo. Se puede aplicar al deporte, lesiones funcionales de trabajo, úlceras de decúbito en las personas que tienen que estar mucho tiempo tumbadas sin poder moverse, así como en procesos artrósicos o artríticos, respetando los procesos inflamatorios para mejorar la funcionalidad.

En este libro encontrarás tratamiento a distintas alteraciones en las que el masaje te puede ayudar.