

ACABAR BIEN
¿Cómo hacer frente a la
Separación y Divorcio?

María Helena Felio



Acabar Bien

¿Cómo hacer frente a la separación y divorcio?

Autor: Felio , Maria Helena

Editorial: Ilus Books

ISBN: 9788416574728

Páginas: 160

Dimensiones: 15 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 16,95 €

A quienes tienen miedo de separarse o están en plena separación y a los que ya se han separado, pero tienen asuntos que resolver, a todos ellos va dedicado este libro.

Aporta las fórmulas más adecuadas para obrar con cordura y paliar los efectos negativos emocionales, desechando la culpa, solucionando problemas y expresando mejores habilidades de comunicación. Solo así una separación acabará bien.

¿Cómo y cuándo decírselo a los hijos y a la familia? Les proporcionamos respuestas para todos los casos y edades, apelando siempre a la corresponsabilidad.

Un libro sorprendente que le permite también salir de la confusión entre las razones sólidas para separarse y las circunstancias que simplemente provocan un deterioro que puede resolverse.

Una obra para superar conflictos y ayudar a pensar con claridad, a fin de lograr calidad de vida en y después del divorcio. La sensibilidad, delicadeza y empatía de la autora es una garantía para conseguirlo.