



El reto de la felicidad

Una fórmula infalible para ser casi felices

Autor: De La Gándara Martín, Jesús J.

Editorial: Ilus Books

ISBN: 9788416574742

Páginas: 192

Dimensiones: 15.5 x 21.5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 14,95 €

La felicidad es un instinto que algunas personas llevan de serie en sus genes, pero otras tenemos que incorporarlo como los extras de un coche. Un instinto que nos impulsa a buscar y conseguir una vida buena y correcta.

Para ello necesitamos tres facultades que todos podemos tener y también aumentar: la fortaleza, que es seguro de seguridad, la fertilidad, que engendra la satisfacción, y la fortuna, que le hace cosquillas a la alegría. Con ellas podemos conseguir que la vida no nos resulte ni muy empinada ni muy abismal, que se parezca más a caminar por una playa lisa y placentera.

Si consigues que las tres facultades se alíen con tu vida, es difícil que no seas feliz, y si eres feliz, que importa el resto de las cosas.