



3 pasos para despertar

La vía de la expansión de la conciencia

Autor: Osho

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484457497

Páginas: 128

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 9,00 €

REIMPRESIÓN

En *3 pasos para despertar*, Osho describe con inmensa claridad cómo dar sentido a la vida cotidiana y transformarla a partir de tres pasos sencillos que conducen a la máxima expansión de la conciencia y al despertar.

Este pequeño libro es una gran obra que encierra todas las enseñanzas de Osho en los inicios de su vida pública. Las pautas que ofrece en estas páginas permiten salir de los condicionamientos, las limitaciones y las frustraciones para vivir una vida despierta, plena de agradecimiento y gozo.

«Solo hay tres pasos: libertad de conciencia, simplicidad de mente y vacío mental. Quien cultive su libertad, su simplicidad y su vacío, alcanzará la iluminación». OSHO