



La gente y la permacultura

Diseño del bienestar personal, colectivo y planetario

Autor: Macnamara, Looby

Editorial: Kaicron

ISBN: 9788494904431

Páginas: 336

Dimensiones: 19 x 24.50 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 20,00 €

La Gente y la Permacultura es una potente guía práctica que nos ayuda a:

- Aumentar nuestro bienestar con herramientas de cuidado personal y de pensamiento regenerativo muy efectivas;
- Mejorar las dinámicas y el bienestar en nuestras relaciones, en la familia y en nuestros grupos y comunidades mediante métodos simples y creativos;
- Empoderarnos mediante más de 50 actividades prácticas;
- Crear espirales de salud, verdadera riqueza y abundancia;
- Construir una perspectiva más amplia con respecto a todos nuestros sistemas sociales;
- Explorar la manera en que podríamos incrementar la sensación de conexión a lo largo y ancho del globo;
- Aprender sobre la permacultura, una potente, mezcla de sentido común, magia y diseño;
- Descubrir la red de diseño, un marco versátil desde el que emprender cambios positivos en cualquier aspecto de nuestras vidas, y

- Conectar con una perspectiva más amplia con respecto a nuestras posibilidades y las de la humanidad en conjunto.