



## Filosofía de los sueños

---

Autor: Swami Sivananda

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788485895496

Páginas: 90

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 14,95 €

---

El análisis de los sueños y sus causas, realizado por los psicoanalistas, es defectuoso. Ellos sostienen que la causa que crea los sueños radica en los deseos reprimidos del sujeto que sueña. Si esto fuera así, ¿se podrían crear sueños a voluntad mediante la supresión de los deseos? No, no se puede hacer eso. Dicen también que los deseos estimulan o ayudan a la creación de los sueños, pero no saben que es lo que proporciona el material con el que se construyen los sueños, ni que es lo que convierte a los deseos en expresiones concretas, permitiendo al que sueña ver sus propios deseos reprimidos, materializados en expresiones oníricas que aparecen ante si como si fueran reales. Los deseos solo proporcionan el impulso y la mente crea el sueño a partir de los materiales suministrados por las experiencias producidas durante el estado de vigilia. Las criaturas de los sueños surgen desde el substrato de los Samskaras o impresiones de la mente subconsciente y de la mala digestión. A la persona que experimenta los tres estados de la consciencia, es decir, Jagrat o estado de vigilia, Svapna o estado de dormido soñando (sueño), y Sushupti o estado de sueño profundo ( sin soñar ), se le llama Visva en el estado de vigilia, Taijasa en el estado soñando y Prajna en el estado de sueño profundo. La auténtica verdades que nadie duerme, sueña o se despierta, porque no existe realidad esencial en estos estados. Trascended los tres estados y descansad en el cuarto estado, Turiya , el estado de la eterna dicha absoluta de Brahman, Satchidananda Svaroopaa.