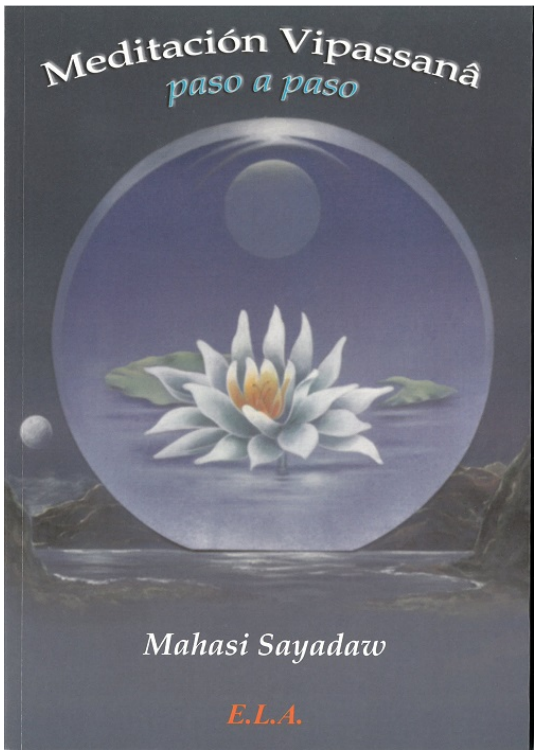

Meditacion vipassana

paso a paso

Autor: Sayadaw,Mahasi

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788485895489

Páginas: 93

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 14,95 €

La meditación que por excelencia mostrara el Buda es la meditación vipassana, toda ella especialmente encaminada a penetrar la realidad tal y como es. Para ello es necesario poner las condiciones para que brote un tipo de sabiduría que haga posible esa percepción de la realidad en su modo final de ser. Estas son la visión cabal y justa de la realidad, el vipassana, que permite realizar (vivencial y existencialmente) los fenómenos como son en si mismos y que de otra manera, según la genuina tradición budista, se caracterizan por ser insatisfactorios, impersonales e impermanentes. La meditación vipassana pretende desarrollar esa visión penetrante y altamente esclarecedora que reporta el conocimiento directo de la realidad y cuya capacidad de percepción modifica en grado sumo la mente y naturaleza del practicante y le permite avanzar hacia la consecución del nirvana.