

Mercedes Udaeta
MÉTODO TAGDROL

Liberación a través del contacto
con objetos sagrados



Revela lo que te limita a través de la luz de los Tagdrol

Método tagdrol

Liberación a través del contacto con
objetos sagrados

Autor: Udaeta, Mercedes

Editorial: Dharma

ISBN: 9788494869976

Páginas: 191

Dimensiones: 14,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica + CD

PVP: 20,00 €

"En este libro, Mercedes cuenta cómo, a través de llevar a cabo su propio proceso de despertar y de una intensa investigación, se encontró con este tesoro basado en antiguas tradiciones: el linaje Tagdrol.

Todo lo que nos rodea nos afecta, tanto en negativo como en positivo. Poner Tagdrol en tu vida despierta aspectos luminosos y potenciales que están tapados por el dolor y las emociones negativas.

Este método de autosanación, combina la profundidad con la simplicidad de su aplicación. Una extraordinaria herramienta para quien quiera avanzar y liberarse del sufrimiento, independientemente de las creencias filosóficas.

La felicidad y el sufrimiento dependen de tu mente, Tagdrol te ayudará a llevar a cabo este proceso de autoconocimiento. Este libro contiene un CD audio del Sutra del Corazón (grabado por Tulku Pema Wangyal en tibetano y en inglés, y en español por Mercedes Udaeta) y un Tagdrol de Kangyur Rimpoché con reliquias en su interior.

El Prólogo es una entrevista a Lama Zopa Rimpoché sobre el poder de los objetos sagrados, realizada en Madrid el 2018."