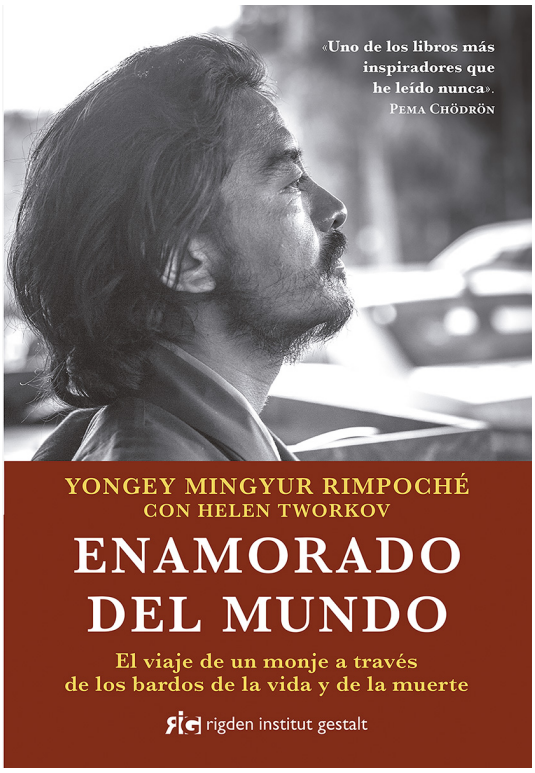

Enamorado del mundo

El viaje de un monje a través de los bardos de la vida y de la muerte

Autor: Yongey Mingyur Rimpoché

Editorial: Rigden Institut Gestalt

ISBN: 9788494998409

Páginas: 320

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 16,00 €

Una noche, el respetado maestro tibetano Mingyur Rimpoché parte sigilosamente del monasterio indio en el que siempre ha vivido, decidido a embarcarse en un retiro errante de cuatro años de duración. A solas por primera vez en su vida, el monje pretende dejar atrás sus privilegios y explorar los aspectos más profundos y desconocidos de su ser. Y lo que descubre —tanto sobre sí mismo como sobre el mundo— cambia radicalmente sus enseñanzas y su práctica meditativa.

Enamorado del mundo narra la emocionante historia de dos tipos de muerte: la del cuerpo, representada por la experiencia cercana a la muerte que sorprende a Rimpoché tres semanas después de iniciar el retiro, cuando cae gravemente enfermo, y también la del ego, que le descubre lo que significa despojarse de sus títulos, distinciones e identidad como monje.

Un relato íntimo que pone de manifiesto el poder de transformar el miedo a la muerte en una vida de gozo y plenitud. «Esta obra nos adentra en la profunda vivencia de un joven maestro budista. Después de embarcarse en un retiro errante completamente solo, Mingyur Rimpoché se topa con el miedo, la aversión y la enfermedad, e incluso está a punto de morir. Sin embargo, las dificultades que habrían desconcertado a cualquier persona se convierten para él en oportunidades para trabajar su mente y transformar la adversidad en un despertar. Su decisión de describir este proceso con tanto detalle me ha resultado de gran ayuda en mi propio camino, y convierte este libro en uno de los más inspiradores que he leído nunca». Pema Chödrön, autora de Cuando todo se derrumba