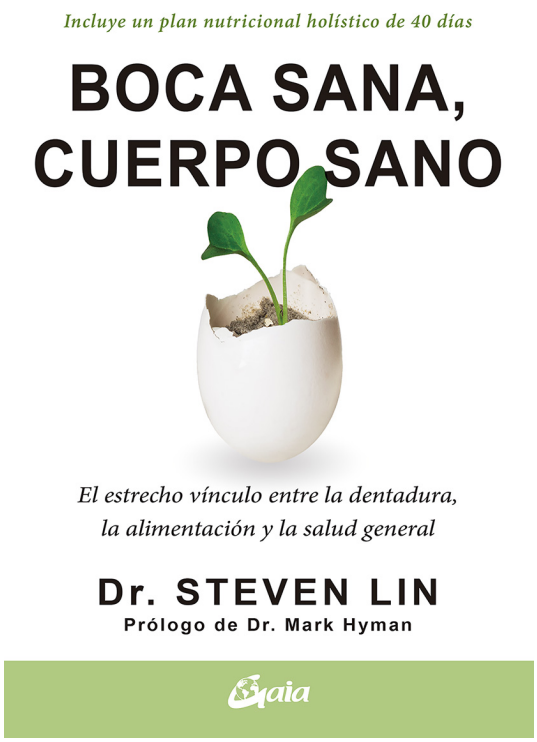

Boca sana, cuerpo sano

El estrecho vínculo entre la dentadura, la alimentación y la salud general

Autor: Lin, Steven, Dr.

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458005

Páginas: 384

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 16,00 €

LA DIETA EQUILIBRADA PARA NIÑOS Y ADULTOS QUE PROMUEVE LA SALUD Y LA ARMONÍA DE LOS DIENTES, EL CUERPO Y EL SISTEMA INMUNITARIO

Aunque sabemos que la salud de la boca y los dientes refleja nuestro estado general, seguimos sin tomar conciencia de que la salud dental es, en realidad, la base de nuestra salud física.

El doctor Steven Lin, dentista experimentado y destacado nutricionista odontológico, presenta una nueva perspectiva científica que transforma la forma de ver la enfermedad dental. A partir de la medicina ancestral, la epigenética y el estudio de nuestro microbioma oral e intestinal, ha desarrollado unos principios basados en la alimentación que abordan la salud desde una perspectiva holística. Su programa dietético previene las caries y evita los tratamientos dentales —así como el dolor que estos causan—, y pone al alcance de todos los recursos necesarios para desarrollar bocas sanas y dientes bien colocados sin necesidad de ortodoncia.