



El salto del espíritu

Procesos y crisis del despertar espiritual

Autor: Greenwell, Bonnie L.

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458357

Páginas: 320

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 19,90 €

GUÍA Y APOYO EN EL PROCESO DEL DESPERTAR ESPIRITUAL

Si alguna vez has vivido un despertar espiritual, sabrás por experiencia propia que se trata de un proceso que puede conllevar una nueva comprensión del mundo, una dicha extática y la sensación de ser uno con el universo, pero que también resulta, en muchos casos, una experiencia muy difícil de sobrellevar que empuja a buscar nuevas respuestas. Escrito por una psicoterapeuta transpersonal y maestra espiritual no-dual, *El salto del espíritu* te ayudará a entender y a afrontar tanto las energías como la transformación de la conciencia que acompañan a la realización espiritual.

Esta guía —basada en treinta años de estudio de casos particulares y de experiencias personales— nos revela los portales de todas las tradiciones que conducen al despertar espiritual, incluyendo la meditación, el yoga, el kundalini, el qigong y las experiencias cercanas a la muerte, entre otros. Además te servirá de orientación gracias a los testimonios de personas que han experimentado esta expansión de la conciencia y se han enfrentado a los desafíos y las dificultades que esta conlleva, todo lo cual te ayudará a comprender mejor el proceso. Y, lo que es más importante, su lectura te enseñará a encarnar tu ...