



El camino de la compasión

Cómo convertirnos en bodhisattvas

Autor: Chödrön, Pema

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458388

Páginas: 416

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 18,00 €

En *El camino de la compasión*, Pema Chödrön nos descubre el texto que ha guiado su propia vida: un conjunto de enseñanzas budistas tradicionales escrito por Shantideva, sabio del siglo VIII, llamado *El camino del bodhisattva (Bodhicharyaavatara)*. Dicha joya de la literatura budista resulta especialmente relevante en nuestros días, pues describe los pasos que hemos de dar para cultivar el coraje, el cariño y la verdadera alegría, y así sanarnos tanto a nosotros mismos como al turbulento mundo que habitamos.

En esta novedosa y accesible guía, llena de historias iluminadoras y ejercicios prácticos, se nos enseña que el camino del bodhisattva está al alcance de todos nosotros. Por esa razón, Pema nos urge a embarcarnos cuanto antes en esta práctica transformadora y afirma: «No hay tiempo que perder... pero tranquilos, que podemos hacerlo».