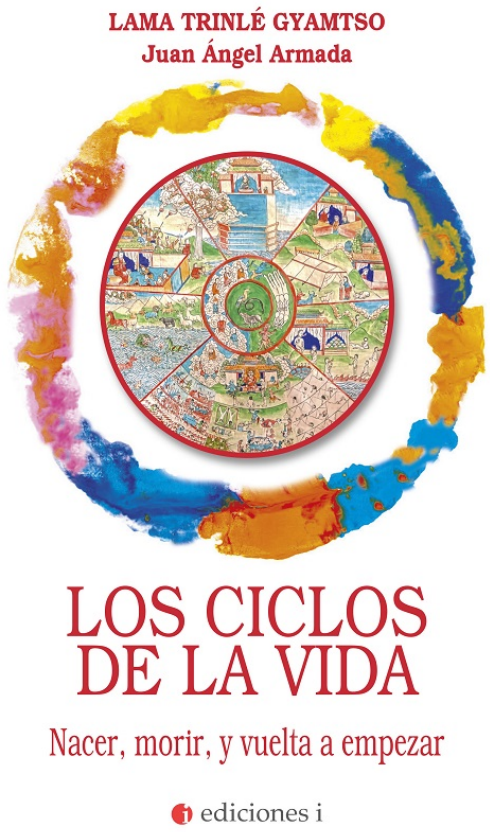

Los ciclos de la vida

Nacer, morir y vuelta a empezar

Autor: Armada, Juan Ángel; Lama Trinlé Gyamtso

Editorial: Ediciones i - NATURSANIX, SLU

ISBN: 9788412211702

Páginas: 160

Dimensiones: 23 x 16 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 19,80 €

Este libro se escribió con una doble finalidad. Por una parte, dar a conocer la verdadera naturaleza de la vida (y de la muerte) con la voluntad de que sepamos de antemano lo que nos va a pasar y así perder el miedo a la muerte (y a la vida), al comprender que nacimiento y muerte son un mismo continuo mental que va fluyendo de instante en instante. Por otra parte, se trata de una herramienta práctica que nos facilitará la tarea del acompañamiento a los moribundos y a los difuntos, aliviando el sufrimiento de ambos, tanto el del difunto como el del acompañante.