



Baguazhang estilo gao

El arte marcial de las ocho palmas

Autor: Maestro C.S. Tang

Editorial: Alas

ISBN: 9788420306421

Páginas: 230

Dimensiones: 17 x 23.5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 22,00 €

NOVEDAD

El Baguazhang es un arte marcial interno, inspirado en las teorías del Yi Ching (El libro del Cambio). Una de las principales características de este estilo de kungfu es su peculiar forma de caminar en círculo y sus movimientos circulares.

Pero el Baguazhang es mucho más que todo esto, es un arte marcial efectivo, de golpes de palma, puño, patadas y técnicas de luxaciones que demostró su efectividad numerosas veces en la escolta personal de príncipes y señores y en la custodia de caravanas.

Con minuciosa descripción, este libro es una guía detallada de las técnicas de palma Xian Tian, que todo artista marcial apreciará.

A través de esta obra, el maestro C.S.Tang detalla los orígenes históricos del Baguazhang y de sus diferentes escuelas, así como de los diferentes ejercicios para iniciarse en este poderoso arte marcial interno y cómo desarrollarlo.

El maestro C.S.Tang es un destacado artista marcial en estilos internos como el Xingyiguan, Baguazhang, Taijiquan y Yiguan de Hong Kong.