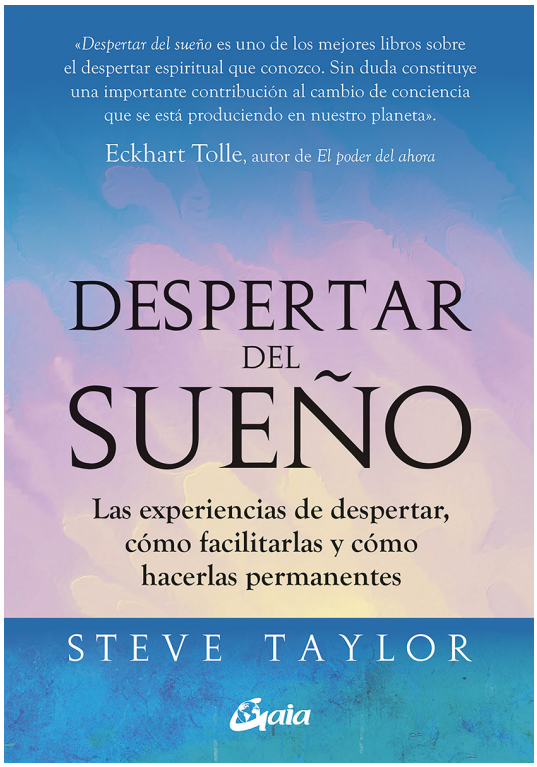


Despertar del sueño

Las experiencias de despertar, cómo facilitarlas y cómo hacerlas permanentes

Autor: Steve

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458586

Páginas: 384

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP: 18,00 €

Steve Taylor describe en esta obra que nuestra conciencia habitual es en realidad una especie de sueño del que a veces «despertamos» para acceder a una realidad más intensa, plena, completa y satisfactoria. Además, ofrece una explicación clara sobre los estados superiores de conciencia, también llamados *experiencias de despertar*.
A lo largo de estas páginas, el autor explora en profundidad:

· Los métodos que los seres humanos hemos utilizado a lo largo de la historia para inducir experiencias de despertar, incluyendo la meditación, el sexo, el deporte, las sustancias psicodélicas y la privación del sueño.

· El hecho de que los estados superiores de conciencia hayan sido (y en algunos casos aún sigan siendo) normales y naturales en algunos pueblos del mundo.

· Los mecanismos con los que podremos conseguir que estar despiertos vuelva a ser nuestro estado habitual.

Al explicar las experiencias del despertar, Taylor las hace más accesibles y las convierte en el vehículo de una auténtica revolución en nuestro desarrollo psicológico como seres humanos.