



## **Segundos de oro**

Eleva tu vibración con el poder de las afirmaciones

---

Autor: Lidia

Editorial: Lidia Alba García

ISBN: 9788409244157

Páginas: 256

Dimensiones: 10 x 15 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 16,95 €

---

El primer paso para mejorar cualquier circunstancia es tomar conciencia de cómo hablamos al respecto de ello. Las afirmaciones o decretos positivos cambiaron mi vida y deseo de corazón que también lo hagan con la tuya. Un discurso mental adecuado te hará aflorar sentimientos beneficiosos, ello te llevará a actuar de la forma correcta y tus resultados serán los esperados. Repite las afirmaciones que elijas cada día sintiéndolas ciertas y conectando con tu interior. Confía en esta poderosa técnica y disfruta de sus beneficios. Mereces vivir una vida extraordinaria.