

Vivir sin acidez

El programa óptimo para el equilibrio ácido-base

Fischer-Reska, Hannelore

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475563299

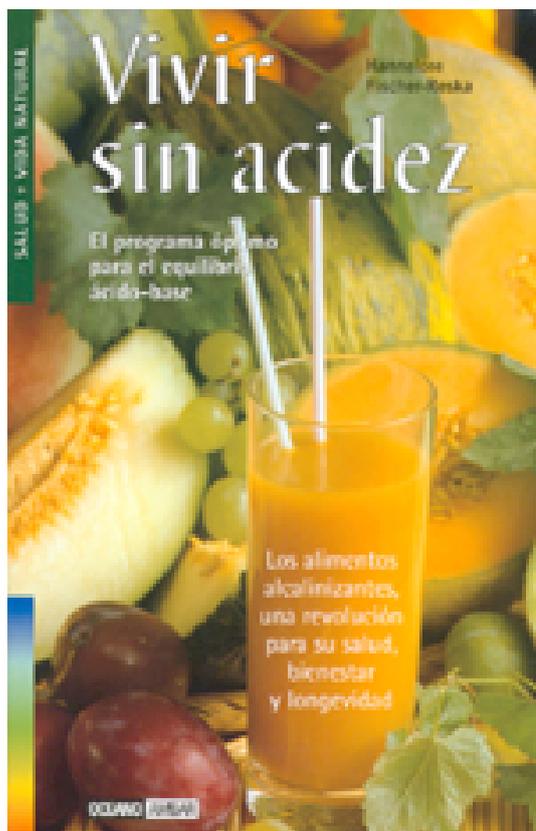
Páginas: 192

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 11,45 €

Coleccion: Salud y vida natural



SINOPSIS

La hiperacidez es uno de los riesgos más frecuentes hoy en día para la salud. En este libro se propone un auténtico cambio de estilo de vida equilibrando los alimentos ácidos y alcalinos. De esta manera, se consigue eliminar esa molestia que envejece y perjudica al organismo. La desacidificación intracelular es una forma óptima de seguir una pequeña desintoxicación y prevenir enfermedades crónicas.